



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ295074	ImageGroup:	I4CZ307623
LCCN:	n/a	ISBN:	8189017314

Title:	འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་མཆན་འགྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འགྲུབ་ལ་འདུལ་ཁྱིམ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་ བཅད་ལྷན་སྒྲུབ། 'dul ba mdo rtsa'i mchan 'grel mthong ba don 'grub la 'dul Tik nyi ma'i dkyil 'khor gyi sa bead lhan sbyar/
Author:	ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ shes rab bzang po
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no.D34535-36
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	sarnath, varanasi, u.p.
Publisher:	vajra vidya institute
Date:	2014
Volume:	1
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.

འདུལ་བ་མདོ་ཙུ་བའི་མཆན་འགྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འགྲུབ་ལ་

འདུལ་ཁྲིཀ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་བཅད་ལྷན་སྦྲུང་།



མཛད་བ་པོ། གྲུན་མཆོན་མཆོ་སྣ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ།

ས་བཅད་མཛད་བ་པོ། གཤམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོན་ལྡན།

༡༡། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འགྲུབ་
 ཅེས་བྱ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་མཚོ་སྣ་བས་
 མཛད་བ་བཞུགས་སོ།།



སྟོན་ཆ།

མཛད་བ་པོ། ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྣ་བ་གིས་རབ་བཟང་པོ།

༡༡། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འགྲུབ་
ཅེས་བྱ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་མཆོ་སྣ་བས་
མཛད་བ་བཞུགས་སོ།།

སྟོན་ཆ།

མཛད་བ་པོ། ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ།

We extend our heartiest thanks to Ven. Tenzin Jamchen and especially to 'Tsadra Foundation' for bearing all the expenses of publishing this book. We pray for a long life and prosperity to the members of Tsadra Foundation and to Ven. Tenzin Jamchen. Vajra Vidya library

༡༠༡༤ ལོའི་ཟླ་ ༥ ལ་བར་ཐེངས་དང་པོ་ ༡༠༠༠ ཐམ་བ་བར་དུ་བཏབ།

ཁུ་མྱིག་པ། བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཆོག་ཤ།

དཔེ་མྱིག་པ། བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཆོག་ཤ་དང་། འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤ།

ཁུ་དག་པ། ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ། བཟུན་འཛིན་ཤེས་རབ།

ལྷ་ཏ་བཟླ་བྱིད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Vajra Vidya Institute Library

Khajuhee P.O. Sarnath, Varanasi, U.P., India 221007

Phone: 00-91-542-2595744, 2595747, 2595748

Fax: 00-91-542-2595746

Email: vajravidya@yahoo.com

Printed at : Archana, New Delhi - 110020



THE DALAI LAMA

༡༡། འོན་ཀྱང་གྲུབ་པ་མཉམ་མེད་ཤུག་འེད་ཀྱི།
གང་དེས་ལེགས་གདམས་སྡེ་སྟོན་གྱི་མེད་དོན།
འགྲེལ་པའི་འཕགས་པོད་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་མཛོད།
བསིལ་ལྷན་ལྟོངས་དེར་དུས་རིང་བསྐལ་བ་ལས།

དེར་འདིར་སྐལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་རྩོད་སྒྲུབ།
འཛད་མེད་དུ་མར་བཀྱི་བའི་པར་འབྲུལ་གྱིས།
ཡོངས་སུ་སྤྲེལ་འདིས་དྲི་མེད་ལུང་རྟོགས་བསྟན།
ས་ཆེན་ཁྱོན་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་།

བསྟན་འཛིན་ཐུགས་མཐུན་ཞབས་བརྟན་ཐུགས་བཞེད་འགྲུབ།
བསྟན་པའི་ནང་དོན་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་བཞེས་འཕེལ།
བསྟན་ལ་དད་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་བདེ་དགས་འཛོ།
བསྟན་གཞི་སྤེལ་འདི་མི་ཉམས་ཡུན་དར་སྟོན།

ཞེས་བྲུ་འགྲུ་མེད་པོ་ཆེ་དང་། དགོན་གྱི་སྒྲ་ལྷན་མས་གྱི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་བཟོ་བྱ་ཞེས་པའི་གསུང་
རབ་དཔེ་བསྟན་ཁང་ནས་རིས་མེད་ཆོས་ལུགས་ལྷི་དང་། བྱེ་བྲག་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ཡིག་ཆ་དགོན་རིགས་
པར་སྟན་ཞུས་དང་ཞུ་འཆར་གྱི་འགོ་བརྟེན་གྱིས་སྟོན་ཆོག་སྟེན་མཆོག་གསུམ་གྲངས་ལྷན་འདི་བཞིན་
ཤུག་འེད་དག་སྟོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཛོམས་ཀྱིས་པ་བྱོ།





THE KARMAPA

༡༣། །ད་ལམ་བདག་ཅག་ནམས་གྱི་ཡོངས་འཛིན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་མཁན་
 ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་ཅིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་མཛད་བཟང་གི་ལེགས་སྤྱད་ལས་ཉེ་བར་འོང་
 བའི་ཁྱ་ཁྱ་ཐུགས་རབ་དཔེ་བསྐྱེད་ཁང་། ཉེས་གསར་དུ་དབྱ་བ་རྟེན་པ་འདི་ཉིད་བརྒྱད་
 གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་གནའ་བོའི་དུས་ནས་མ་ཉམས་པའི་རྒྱ་བྱང་གཙུག་ལག་གི་
 སྤོལ་བཟང་རྒྱད་མེད་རྒྱན་འཛིན་དང་། བྱད་པར་དཔལ་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་པའི་
 མཁས་གྲུབ་གོང་མ་དག་གི་གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་ཟབ་མོའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས་ཐུག་པ་ཀྱན་ཀྱང་
 རྒྱར་རྒྱུ་ལྟལ་འཛིན་དང་། ཕྱི་རྒྱུ་དར་སྤེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་
 བའི་བསྐྱེད་པ་ཅིན་པོ་ཆེའི་ངེས་དོན་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་འཆད་ཉན་སྒོམ་གསུམ་གྱི་
 གནས་གང་ཅིར་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡིད་སྤོན་ནམ་དག་བཅས།



ཀུའི་མཆན་འཛིན་བཅུ་བདུན་པས།

ནང་ལོ་ ༡༧༧༧ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་རྒྱ་རྟ་ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༥ དང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཕྱི་ཟླ་ ༡༩ ཆོས་ ༢༩ ལ།



VENERABLE THRANGU RINPOCHE

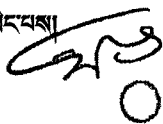
༣༣། ཁྱིད་པའི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབས་ཤིང་།
 རྣམ་གྲོལ་བཟོད་པའི་ལམ་གཅིག་ལ།
 ལུང་རྟོགས་གཉིས་བསྐྱེས་ཞི་བསིལ་ཆོས།
 ལྷན་པའི་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་བསྟེན།

དེ་ཡང་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྗངས་སུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ནས་བརྩམས་
 ད་ལྟའི་བར་དུ། མཁས་བཙུན་བཟང་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
 པ་ཞིག་ཕྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཉམས་ཕྱོད་གི་སྟེང་ནས་བྱུང་བའི་མན་ངག་སྣ་
 ཆོགས་པ་ཞིག་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་རིམ་བྱུང་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་
 བར་དགོངས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་དང་ཞལ་གདམས། ཟིན་བྲིས་དང་ཆོ་ག། ལོ་རྒྱུས་དང་
 རྣམ་ཐར་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཚུམ་འབྲི་གནང་སྟེ་བཞུགས་པ་དེ་དག་བར་
 ལམ་དུས་ཀྱི་འགྲུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཚུད་ཆོས་སུ་ཕྱིན་པ་ནི་བོད་ཕྱི་ནང་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་འགོ་ཡོངས་ལ་གྱུར་ལྷན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཤིན་
 ཏུ་མངས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པར་མ་ཟད། ད་ལྟ་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་པར་
 བཞུགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་། ལ་ཤས་དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་པས་མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་སུ་
 སེབས་ལ་ཉེ་བ་རྣམས་མི་ཉམས་པར་དཔེ་རྒྱུན་སྟེལ་བའི་ཆེད་དང་། ཡང་ཕྱག་དཔེ་ཤིན་
 ཏུ་མཁོ་གལ་ཆེ་བ་ཁག་ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་
 རྟེན་དེ་ཅམ་མེད་པར་སྒྲོས་མེད་དུ་བཞུགས་རྒྱུར་ཐུགས་མཉེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟབས་

བདེའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་དཔེ་ཁག་ཐོབ་པའི་ཆེད། ལྷ་ཁ་བརྩམས་པའི་མཛོད་ཁང་གིས་པར་
བསྐྱུན་ཞུས་དང་ལུ་འཆར་བཞིན།

ད་ལམ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་མཐོང་བ་དོན་གྲུབ་ལ་ཡོད་པལ་རྒྱལ་བའི་
དབང་པོ་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་འདུལ་ཁྲིལ་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལོ་རྩལ་གྱི་ས་
བཅད་ལྷན་དུ་སྐྱར་བ་འདི་ཉིད་དག་སྒོར་གོན་ནམ་བཞུན་འཛིན་བྱམས་ཆེན་མཆོག་གི་
བརྒྱན་ནས་(Tsadra Foundation) རྩ་འདྲ་ཐེབས་རྩ་ཆོག་ས་པས་དེབ་གྲངས་གཅིག་
སྟོང་༡༠༠༠ ཐམ་པ་པར་སྐྱུན་གྱི་འགོ་གོན་ཆ་ཆོད་སྐྱོན་བདག་གནང་བ་ལ་སྟོང་ཐག་པ་
ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞན་ཡང་དེབ་འདིའི་ལྷ་སྐྱིག་འགན་འཁུར་བ་བགྲིས་ཕུན་ཆོག་ས་དང་། ལུ་དག་པ་
སོགས་ཕྱ་ར་གྲུ་འདེགས་གནང་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་མ་ཟད།
མ་འོངས་པར་ཕྱག་དཔེ་གཟིགས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་འདིའི་སྟེང་ནས་བསྐྱབ་
སྟུང་། ཞེབ་འཇུག་། ཉམས་ལེན་གང་གཟབ་གྲིས་རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ།
གཞན་དོན་དུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ། གཉིས་དོན་དུ་མཁས་བརྩུན་བཟང་གསུམ་སྟེ་དམ་
བའི་རང་རྩལ་དགྲུ་ཡིས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་སྟོན་འདུན་དང་། དེ་
ལྟ་བུ་གནང་རོགས་ཞེས་གྲུབ་ལྷ་བ་ལགས། དེ་བཞིན་མ་གྲི་གསལ་པོ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ལུ་
དག་གནད་སྐྱོན་མ་སོང་བ་སོགས་ཀྱིས་ལྷག་ཆད་དང་། ལོ་ར་འཁྲུལ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་
མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཤགས་གིང་། ལོ་ར་བཅོས་བཀའ་བསྐྱབ་གྲུང་
ལྷག་པོར་སྟོལ་གནང་བཀའ་དྲིན་ལུ། ཁ་འགྲུ་སྐྱུལ་མིང་བས།



པར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

ད་ལམ་ལྟུལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་འདུལ་ལྷིག་
 ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ས་བཅད་དེ་ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་
 པའི་མཛད་པའི་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འགྲུབ་དང་
 སྐྱར་ཉེ་པར་དུ་བསྐྱོན་དགོས་དོན་ནི། དེང་དུས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་གཞུང་
 འདི་ཉིད་ལ་གསན་སྐྱེད་གནང་སྐབས་ཕན་འདོགས་ཆེ་བ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་
 བསྩལ་སྤྱི་པོར་གནང་བར་བརྟེན། ལུས་པས་ཀྱང་རྩ་བ་དང་ས་བཅད་འགྲེལ་
 ཆོག་རྣམས་མ་འདྲེས་མི་འབྲུགས་པའི་ཕྱིར་མདོ་རྩ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡིག་
 གཞུགས་ཆེ་བ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་ས་བཅད་རྣམས་
 ཡིག་གཞུགས་ནག་པོ་བཟོ་ཡོད། འགྲེལ་ཆོག་རྣམས་ཡིག་གཞུགས་རྒྱུང་བར་
 བྲིས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཤད་གྲག་འདི་ལྟ་བུའི་(ལྷི་)(ལྷང་)(ཕུན་རྒྱལ་)ནང་དུ་ཡོད་
 བ་རྣམས་མ་ཕྱི་གཙོ་བོ་སྡེ་དགེ་པར་མ་གཞིར་བཟུང་བཞག་པ་ལས་དཔེ་སྤྱིག་
 པས་བཅོས་བསྐྱར་གང་ཡང་བྱས་མེད། དེབ་འདི་ཉིད་ལྷ་ཏ་བཟླ་བྱིད་པེ་མཛོད་
 ཁང་ནས་པར་སྐྱོན་གནང་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་སྐྱོར་བ་ལྟ་འདྲ་ཐེབས་རྩ་ཆོགས་
 པ་ནས་པར་སྐྱོན་འགོ་གྲོན་གནང་བ་ལ་འདི་གའི་དཔེ་མཛོད་ནས་བཀའ་བྱིན་
 ཆེ་ལྷ་བ་དང་། མ་དཔེ་ཇི་བཞིན་ཆད་ལྷག་མེད་པར་ལྷ་སྤྱིག་བཀྲིས་ལུལ་བྱེད་
 ཀྱང་། འོར་འབྲུལ་རིགས་ཡོད་ངེས་པས་རྒྱ་ཆེའི་གྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་
 འདོན་ལ་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྤྱོད་ཡོང་བ་ལྟ། ཞེས་བཟླ་བྱིད་པེ་མཛོད་ཁང་
 དུ་སྐྱར་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཆོགས་མིང་ཅན་པས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༠
 ཉིན་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག།

དཀར་ཆག

རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི།

གཞིའི་སྐབས། 1

ཐུན་ཆོག་ས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས། 31

ཞུ་བ་པལ་ཆེད་སྐབས། 94

ཐུན་མོང་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་ཆོག་བསྟན་པ། 102

པམ་པའི་སྒྲེ།

མི་ཚངས་པར་སྟོད་པའི་པམ་པ། 105

མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ། 116

སོག་གཙོད་པའི་པམ་པ། 147

རྩལ་སྤྱོད་པའི་པམ་པ། 160

དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྒྲེ། 167

སྤངས་ལྟུང་སྤུམ་ཅུ།

སྤངས་ལྟུང་གི་བརྩ་ཚན་དང་པོ། 205

སྤངས་ལྟུང་གི་བརྩ་ཚན་གཉིས་པ། 238

སྤངས་ལྟུང་གི་བརྩ་ཚན་གསུམ་པ། 255

ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བརྩ།

ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་བརྩ་ཚན་དང་པོ། 277

ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་བརྩ་ཚན་གཉིས་པ། 286

ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་བརྩ་ཚན་གསུམ་པ། 315

ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་བརྩ་ཚན་བཞི་པ། 327

ལྷ་ཕྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་བཙུ་ཚན་ལྔ་པ།	367
ལྷ་ཕྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་བཙུ་ཚན་དྲུག་པ།	389
ལྷ་ཕྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་བཙུ་ཚན་བདུན་པ།	421
ལྷ་ཕྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་བཙུ་ཚན་བརྒྱད་པ།	431
ལྷ་ཕྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་བཙུ་ཚན་དགུ་པ།	447
སོ་སོར་བཤགས་པའི་སྒྲེ།	457
ཉེས་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲེ།	465

༄༅། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འགྲུབ་
 ཅེས་བྱ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་མཆོ་སྣ་བས་
 མཛད་པ་བཞུགས་སོ།།

(དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་། མཆན་དོན་རྟོགས་ཆེད་
 མཆན་ནས་བཞིན། །གཞུང་ཆད་རྟོགས་ཆེད་བམ་གྲངས་བཞིན། །མཐར་ཕྱིན་ཆེད་དུ་ཐུག་
 འཛལ་སྒྲིམ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་དོན་རྟོགས་ཆེད་གཞུང་དོན་བཤད། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི།)

རྒྱ་ལ་རྒྱད་དུ། བི་ན་ཡ་སྟུ་ཉ། བོད་རྒྱད་དུ། འདུལ་བའི་མདོ།
 (གཉིས་བཅི།) བམ་པོ་དང་པོ། (གསུམ་བཅི།) རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་བ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཐུག་འཛལ་ལོ།།

(བཞི་པ་ལ། གཞན་འཇུག་ཆེད་དུ་དགོས་འབྲེལ་བསྟན། །བཞིན་བྱ་ངེས་འབྱུང་རྒྱུ་
 བྲིམས་བསྟན། །དང་པོ་ནི།) དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ་དེ་ཐོབ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་བའི་རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཙམ།

(གཉིས་བཅི་བཞིན་བྱ་ངེས་འབྱུང་རྒྱུ་བྲིམས་བསྟན་བཤལ། གསལ་བཏོད་འདུལ་བ་
 སྒྲིམ་ཏེ་བསྟན། །མི་གསལ་འདུལ་བ་བསྟན་ཏེ་བསྟན། །དང་པོ་ལ། སྒྲོབ་པའི་གང་ཟག་
 རི་ལྟར་སྒྲུབ། །དེ་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་ཅི་ལྟར་བསྟན། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་དང་ཐུན་ཆོག་ས་
 ལུ་བར་བཞིན། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་ས་མེད་ཆོག་ས་རྒྱལ་སྒྲོན་ཆོག་བཤད། །ཆོག་ས་
 བཅས་ད་ལྟར་ཆོག་ས་རྒྱལ་བཤད། །དང་པོ་ལ། གང་ལས་འདོད་ལུས་ལྷན་པར་བཤད། །
 གང་གིས་འདོད་ཏེན་ལྷན་པར་བཞིན། །རི་ལྟར་འདོད་པའི་ཆོག་བསྟན། །ཁོངས་ཆོག་ས་
 འབྲས་བུའི་གོ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།) སྒྲོབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ལུས་དགེ་འདུན་མཆོམས་དེ་ན་

དག་སྤོང་ཇི་སྟེང་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་གནས་དེར་འདུས་ཏེ་ཚོགས་པ་ན།

(གཉིས་བཞི།) རྣོ་མ་པ་ལེན་པ་པོ་དེས་ཉན་ཐོས་དག་སྤོང་གི་ཆ་ལུགས་འདི་
བཞིན་བྱས། དག་འདུན་ལ་ཀན་རིམ་དང་གཞོན་རིམ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཐིམས་ཀན་
རིམ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ས་ལ་བཅུགས་པའི་བྱུག་འཆལ་ཏེ། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་
སྒྱར་འདི་ནི་ཙོག་སྒྱར་འདུག་པ་ན་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཞེས་པ་སྟེ། ལུང་གཞི་དང་། ཀམ་ག་ཏི་
ལས་ཀན་རིམ་ལ་བྱུག་འཆལ་དུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས་ཙོག་ཙོག་སྒྱར་འདུག་ཅེས་
གསུངས་སོ། །བྱུག་འཆལ་བ་ན་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་ནི་ཚོགས་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུག་
འཆལ་ཏེ་ཞེས་སྒྲར་སྒྲོས་པས་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཙོག་ཙོག་སྒྱར་ཏེ་ཐམས་
མོ་གཉིས་ཀྱི་དུ་ཙོག་ཙོག་སྒྱར་འབྲུང་བས་(གཞི་དྲི་ཀ)འདུག་ཅིང་། བདག་རབ་རྩ་
བྱུང་བ་དང་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་གྱུར་
པ་ལན་གསུམ་དང་། གསོལ་བ་ནི་ཁྱེད་ལོ། །བཏབ་པ་ནི་ཐུལ་བས་ཏེ་ཁྱེད་ཐུལ་བར་
གྱུར་པ་གསུམ་དང་ཞེས་པ་ལོ། །

(གསུམ་བཞི།) ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་གསོལ་བ་གཅིག་དང་གངས་བཞི་ཡོད་
པའི་ལས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་ནི་དུས་གཅིག་རྒྱ་སྟེ་རིམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

(བཞི་བཞི།) དུས་གཅིག་རྒྱ་གང་དང་གང་ཐོབ་ཅེ་ན། རབ་རྩ་འབྲུང་བ་བར་
མའི་དག་པ་དང་། བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྤོང་གི་རྣོ་མ་པ་སྟེ་གཉིས་དུས་ཅིག་
ཅར་དུ་ཁད་ཏེ་བར་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པ་ལུལ་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟེང་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ནི་དྲི་
ཀ་ལས་ལྟ་བུ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་རྣམ་པའི་ཚོགས་ཡིན་ཏེ་སྟོན་གྱི་ཚོགས་ཀའི་རྣམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་
སྒྱར་རིག་པར་བྱའི་རྣམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སྟོན་གྱི་ཚོགས་ལོ། །

(གཉིས་བཞེས་པ་ཅས་རྫོགས་ཚུལ་ལ། རྣོ་མ་པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་བྱེད་ཐབས། ཐོབ་
པ་མི་ཉམས་འབྲུང་བའི་ཐབས། །བར་ཆད་སྤངས་ཏེ་ཡང་དག་བསྟུན། །དང་པོ་ལ། ཐུན་
མོང་གནས་པ་བསྟན་ཚུལ་བཤད། །བསྟུན་ཚོགས་སོ་སོའི་ཚོགས་བཏྲན། །དང་པོ་ནི།)

ད་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་པའད་པར་བྱ་སྟེ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་གི་ཕྱིར་གནས་ན། རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་གང་ན་གནས་ན་དག་སྟོང་འགའ་ཞིག་ལ་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་དུ་གནས་ན་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ་མཁན་པོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ལའོ། །རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་ཡོད་ཀྱི་མི་གནས་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་(ཁྱིཀ)རོ།

(གཉིས་པ་ལ། དང་པོར་དག་ཚུལ་ཉེ་བར་སྒྱུབ། །དེ་རྗེས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་བསྟན། །དང་པོ་ལ། རྩོན་འགྲོ་སྒྱུར་བའི་ཆོག་པའོ། །ཡོངས་རྫོགས་དངོས་གཞིའི་ཆོག་པའད། །ཐུན་མེད་བླ་མའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ། དྲི་ཞིང་དག་པ་རྗེས་བསྐྱུང་བསྟན། །དག་བསྟེན་ཆོག་སྟོན་ཏེ་བཞིན། །བར་དག་གོ་རིམ་རྣམ་གྲངས་བཀོལ། །སྟོབ་དཔོན་ལ་གཏད་ཡོངས་དག་དྲི། །དང་པོ་ནི། དག་ཚུལ་གྱི་མཁན་པོ་ནི། དང་པོའི་མཁན་པོ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་མཁན་པོ་ཉིད་བས་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཁྱེ་ཀའོ། །མཁན་པོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་(ཁྱིཀ)རབ་དུ་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ་བར་ཆད་མེད་པ་ལ་ཁོ་བོས་ཁྱོད་རབ་དུ་འབྱུང་དོ་ཞེས་སྐབས་དཔྱེདོ།

(གཉིས་པ་ལ། རྩོམ་པ་སྒྱུར་བའི་གོ་རིམ་པའད། །དག་བསྟེན་རྩོམ་ཆོག་ཞར་བྱུང་བཀོལ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་པ་རྣམས་སྒྱུར་བའི་གོ་རིམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དག་བསྟེན་ཉིད་དང་། དག་ཚུལ་ཉིད་དང་དག་སྟོང་ཉིད་དང་ཆོགས་གསུམ་པོ་དག་གི་ཆོགས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་སྟེ་ཆོགས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ཉེ་བར་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོགས་བྱི་མ་བྱི་མ་མི་བྱའོ། །ཆོགས་སྒྲ་མ་མེད་པ་ལ་བྱི་མ་སྒྱུར་བར་བྱེད་ན་རྩོམ་པ་སྒྱེ་ཡང་འདོགས་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་སྒྱེད་པར་ཡུང་བྱེད་གཞི་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་རོ།

(གཉིས་པ་ནི།) སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་བླང་བའི་ཆོག་ནི་རྩོམ་པ་བླང་བའི་ཆོག་གི་འགོ་རྩོམ་པ་(སྟེ་རྩོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་ཁས་བླང་བའི་ཆོག་

དེ་ཉིད་དག་བསྟེན་དང་དག་ཚུལ་དུ་ཁས་སྒྲུང་བའི་ཚིག་གི་འགོ་རྩུལ་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱི་ག་
ལས་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །དང་། གླེལ་བ་དག་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུང་བའི་
ཚིག་དང་དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུང་བའི་ཚིག་ལན་གསུམ་བཅོད་པར་བྱའོ། །
དེའི་འོག་རྩ་དག་བསྟེན་གྱི་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་དང་དག་ཚུལ་གྱི་བསྒྲུབ་པ་བཅུ་བཅོད་པར་
བྱའོ། །དེའང་འདི་དང་འདི་སྟོང་དོ་ཞེས་སྟོང་བར་ཁས་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལན་
གསུམ་བཅོད་པར་བྱའོ། །

(གསུམ་པ་ལ། ཐོན་འགོ་སྦྱར་བའི་ཚིག་བཤད། རབ་བྱུང་དངོས་གཞིའི་ཚིག་
བསྟན། ཁོ་རིམ་རྣམ་གངས་གཞན་པ་བཅོད། །དང་པོ་ལ། བླེལ་ཡོད་ཕྱིར་དུ་ལྷ་ཞིང་
གསོལ། རབ་བྱུང་ཆེད་དུ་ཆ་ལུགས་སྦྱིན། སྦྱོང་རུང་རྟོགས་ཕྱིར་བར་ཆད་བརྟག། །དང་
པོ་ལ། ལྷ་བ་དང་གསོལ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།) མཁན་པོ་རང་གིས་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ནས་
གཏད་ན་དག་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁད་ཉེ་བར་བསྒྲུབས་ཏེ། དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བྱིན་
ནས་སུ་ལ་གཏད་ན་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ལ་ཁྱུ་བའི་དག་སྟོང་ལ་སྒྲུབ་པ་ལེན་
པ་པོ་དེ་གཏད་པར་བྱ་སྟེ་འདི་དག་འདུན་ལ་ཁྱུས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་གཏོད་
པའོ། །ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བའི་ཚིག་གི་སྟེགས་སོ་བར་ཆད་ཀྱི་དྲི་མས་མགོས་པར་ཡོངས་
སུ་དག་གམ་ཞེས་མཁན་པོ་ལ་དྲིས་ལ། དག་ན་དག་འདུན་ལ་ཁྱུ་བར་བྱ་སྟེ་རབ་
རྩ་འབྲུང་བའི་ལྷ་བ་བྱའོ། །དག་འདུན་ཐམས་ཅད་གནས་ཁང་གཅིག་རྩ་འདུས་པ་
ལ་ཡང་ཁྱར་རུང་། གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་དག་སྟོང་བཞི་ཡན་ཆད་སྟན་གཅིག་ལ་
འཁོད་པ་ལ་ཡང་ཁྱར་རུང་དོ། །ཁྱུས་པ་ན་གལ་དེ་ན་འཁོད་པའི་དག་སྟོང་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་སྟེ་བར་ཆད་མེད་ན་རབ་རྩ་འབྲུང་བར་བྱའོ་ཞེས་
བཅོད་པར་བྱའོ། །མི་བཅོད་ན་ཉེས་བྱས་(ལུང་)སོ། །

(གཉིས་པ་གསོལ་བ་ནི།) མཁན་པོར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པར་བྱའོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) རབ་རྩ་འབྲུང་འདོད་པ་དེའི་གཙུག་ཡུང་བཞག་སྟེ་དེ་མ་གཏོགས་

པ་ནི་མཁན་པོ་ལ་མཁན་པོས་བསྐྱོན་པའི་འབྲེག་མཁན་གྱིས་སྒྲུབ་དང་ཁ་སྒྲུབ་ཐོག་པར་
བྱའོ། །གཙུག་ལུང་གང་གི་ཆེ་བློ་ཅེ་ན། གཙུག་ལུང་ཐོག་ལོ་ཞེས་དྲིས་ནས་དེ་
ཐོག་ཏུ་སྒྲེར་ན་གཙུག་ལུང་དེ་ཐོག་པར་བྱའོ། །རབ་(ཁྲི)ཏུ་འབྱུང་འདོད་པ་སྒྲུབ་དང་ཁ་
སྒྲུབ་ཐོག་དེས་ཏུས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལྷན་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་པོས་རབ་ཏུ་
འབྱུང་འདོད་པ་དེ་ལ་གོས་རུར་སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་རུང་པའི་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་པའི་
ཆོས་གོས་གཉིས་པོ་དག་སྒྱུན་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་གདིང་བ་དང་ཆུ་ཆགས་
ཀྱང་སྒྱུན་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་མཁན་པོའི་རྒྱུང་པ་གཉིས་ལ་མགོས་གཏུགས་པའི་
ཐུག་འཆལ་ཏེ་ཆོས་གོས་དེ་དག་གྲུང་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་པོས་དེ་ལ་ཆོས་
གོས་དེ་དག་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) གོས་བསྐྱོན་པ་ན་རབ་ཏུ་འབྱུང་འདོད་པ་དེ་ཟ་མལ་མ་ཞིང་ལམ་
མཆན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེའི་མཆན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེས་མ་ཆོར་
བར་མཁན་པོས་བརྟག་གོ། །དག་སྐྱོང་ཡིད་ཆེས་པ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་ཏེ་དེ་ལ་མཁན་
པོས་ཐོས་ཀྱང་རུང་(ཁྲི་ཀ)ངོ་། །

(གཉིས་པ་ནི།) སྒྲུབས་སུ་འགོ་བ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་པའི་ཆོག་འཛིན་གི་འགོ་
རྩམ་པ་སྟེ་རྩམ་པས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་བར་མའི་དགེ་བ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) གོ་རིམ་རྣམ་པ་གཞན་ཏེ་བར་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་མཁན་པོར་གསོལ་
པའི་འོག་སྒྲུབ་དང་ཁ་སྒྲུབ་ཐོག་པ་དང་གོས་རུར་སྒྲིག་སྒྱུན་པའི་གོང་ཏུ་ཡང་རབ་ཏུ་འབྱུང་
རུ་རུང་ངོ་། །

(གཉིས་པ་ནི།) དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་རྒྱལ་ཉིད་རྒྱལ་ཉིད་
བར་སྒྲུབ་པ་སྟེ་དག་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྱུན་པར་བྱེད་པའི་དག་སྐྱོང་ལ་མཁན་པོས་
གཏད་པར་བྱའོ། །ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་བའི་ཆོག་གི་སྟེགས་སོ་ཡོངས་སུ་དག་གམ་
བར་ཆད་གྱི་ཆོས་མེད་དམ་ཞེས་མཁན་པོ་ལ་དྲིས་ནས།

(གཉིས་པ་ཡོངས་ཚོགས་དངོས་གཞིའི་ཚེ་ག་བཤད་པ་ནི།) བར་ཆད་ཀྱིས་མགོས་
བར་དག་ན་དགེ་ཚུལ་ཉིད་ཏུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་སྟེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ།།

(གསུམ་པ་ཐུན་མོང་སྒྲ་མའི་རྣམ་གཞག་ལ། སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད། སྒྲ་མར་
ཐུར་བའི་གནས་སྐབས་བཤོད། ཐུར་ཚེ་མཚན་ནས་སྒྲིམ་ཚུལ་བཞུག། །དང་པོ་ནི།) དགེ་
ཚུལ་ཉིད་ཏུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྲོད་དེ་ནི་དགེ་ཚུལ་དེའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་
ནོ། །བར་ཆད་རྣམས་སྒྲོག་ཏུ་གསང་སྟེ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་
བསྟོན་ཚོགས་བྱེད་པའི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱེད་པས་ན་ལས་བྱེད་པ་དང་གནས་
སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་ན་གནས་སྦྱིན་པ་དང་གྲོག་ཏུ་འཇུག་པས་ན་གྲོག་པ་ཡང་སྒྲོབ་
དཔོན་ཡིན་ནོ། །དེ་།

(གཉིས་པ་ནི།) སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་སྒྲིམ་ན་གནས་སྐབས་གང་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཏུ་
ཐུར་བ་ཡིན་ཞེན། དོན་གྲུབ་སྟེ་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་གྲུབ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཏུ་
ཐུར་བ་ཉིད་དོ།

(གཉིས་པ་ནི།) ཅི་(ཁྱེ)མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱང་དོན་གྲུབ་ན་ཐུར་བ་ཡིན་ནམ་ཞེན་མ་
ཡིན་ཏེ། མཁན་པོར་གསོལ་བ་ཁས་སྤངས་པ་ན་མཁན་པོ་དེར་ཐུར་དོ།

(གཉིས་པ་ལ། སྒྲིམ་སྒྲུལ་སྒྲ་མར་ཐུར་ཚུལ་བཞུག། གནས་སྦྱིན་སྒྲ་མར་ཐུར་ཚུལ་
བཤོད། བྱུང་གི་སྒྲ་མར་ཐུར་དུས་སོ། །དང་པོ་ལ། དེ་ཐུག་སྒྲོབ་དཔོན་ཐུར་དུས་དང་། །དེ་
བཞིན་མཁན་པོར་ཐུར་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི།) ཞེས་སྒྲིམ་ན་གང་གི་ཚེ་ན་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་
ཞེན། དགེ་ཚུལ་ལམ་དགེ་སྤྲོད་གི་སྒྲིམ་པ་སྦྱིན་པ་ན་ཐུགས་བརྩོན་པའི་ལས་བརྩོན་པ་
ལན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཐ་མ་གང་ཡིན་པ་བརྩོན་པ་གསུམ་པའི་ཆ་གཉིས་ཚོགས་པ་ན་
གྲུབ་སྟེ་ཆ་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་དོན་གྲུབ་ཐིན་པ་ཉིད་དོ། །དགེ་ཚུལ་ཉིད་ཏུ་ཉེ་
བར་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ་དེའི་དབང་གིས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱེ་གསུངས་པ་ཤད་དོ། །ཆ་གསུམ་པའི་གོང་དུ་ཆ་གཉིས་པ་ཚོགས་པ་ན་གྲུབ་པ་

ཉིད་དུ་ཁྱེ་གས་བཤད་པ་དེ་ལེགས་སོ། །བཟོད་པ་ཐ་མའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་དོན་གྲུབ་པ་ཉིད་
ཡིན་པར་དཔེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྦྱོར་པའི་ཆོག་ལ་སྦྱབས་
འགྲེའི་ཆ་དང་། བདག་བཟོད་གྱི་ཆ་དང་། གཞན་བཟོད་གྱི་ཆ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་
གཞན་བཟོད་པ་སྟེ་བཙུན་པས་ཞེས་བཟོད་པ་ལས་གཞན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་བཟོད་
པའི་དུས་ན་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྦྱོར་ཐོབ་ཏེ། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་ཐོབ་
པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟར་གྱི་ཆོག་ས་དགོ་སྟོབ་གི་སྒྲིམ་པ་སྦྱོར་པ་ན་ལས་
བཟོད་པ་ཐ་མའི་ཆ་གཉིས་ཚོགས་པ་ན་གྲུབ་སྟེ་ཆ་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་དགོ་སྟོབ་གི་
སྒྲིམ་པ་སྦྱོར་ཏེ་ལས་ཁྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་དཔེས་མཚོན་ནས་བསྟན་ཏོ། །

(གཉིས་པའི།) ཞེས་སྦྱས་ན་དེའི་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཞེན། གཞན་བཟོད་པའི་
དུས་འདིར་གཞན་བཟོད་པ་ལན་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་ལ་ཁས་སྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་
མཁན་པོའི་དོན་གྲུབ་པ་ཉིད་(ཁས་སྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་མཁན་པོའི་དོན་གྲུབ་
པ་ཉིད་དོ་ཞེས་(ཁྱེ་གས་)ཏོ། །

(གཉིས་པའི།) གནས་སྦྱོར་པ་ནི་དུས་ཞག་གཅིག་དགོས་ཆེད་གནས་སུ་
འཛིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་
(ཁྱེ་)མཐར་ཐུག་སྟེ་མཐར་ཐུག་ན་དོན་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གོང་དུ་སྟུར་ཏེ་དེའི་ཆོག་གནས་
གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའོ། །

(གསུམ་པའི།) གྲོག་པ་ནི་ཆོས་(གཞི་ཁྱེ་གས་)ཆོག་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཡན་
ཆད་དང་ཆོག་ལྷག་པ་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཡང་རུང་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པས་ལན་གསུམ་
བསྐྱས་ན་དོན་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གོང་དུ་སྟུར་ཏེ། དེའི་ཆོན་གྲོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་
གྱུར་པའོ། །གྲོག་པའི་བསམ་པ་དང་སྟོབ་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་བཟོད་པ་ནི་
གྲོག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ན་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་ཡོད་ེ་སྟན་ནོ། །

(གསུམ་པའི།) རང་གི་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དེ་གཉིས་ལ་དེ་གཉིས་ལས་

གཞན་དུ་སྟེ་ཆོ་དང་ལྷན་པའམ་བཙུན་པའམ་གནས་བརྟན་ཞེས་ཉི་པར་མི་བཟོད་
མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ནང་ཡང་སྟོར་ཉི་མི་བོད་དོ། །རང་གི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་
དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ལ་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ཞེས་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །དགོས་
པའི་དོན་གྱི་ཆོད་རྒྱུའམ་སྤྲད་དུ་མཁན་པོའི་མཚན་ནས་སྟོས་ཉི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་
དེ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཆོག་དའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བར་མ་ཆད་པར་མ་སྦྱས་པར་མཁན་
པོའི་མིང་མི་བཟུང་དོ། །ཟེར་ཡང་མིང་སྟོ་ལ་མི་བཟུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་འགྲེལ་ཆུང་གི་ཅ་
བ་ལས་མཁན་པོའི་མཚན་མི་སྟོས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མཁན་པོའི་མིང་ནས་བཟོད་དགོས་
པ་བྱུང་ན་འོད་ལྷན་ལས་ཉི་པའི་ཆོག་བྱས་ཉི་འདུད་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་མཁན་པོའི་
མིང་བཟོད་པར་བྱའི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉི་པར་སྦྱབ་པ་
སྟེ་དགོ་ཚུལ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་གའོ། །

(གཉིས་པ་བསྟན་པར་རྫོགས་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། བསྟན་རྫོགས་གང་ལས་བྱང་ཡུལ་
བསྟན། །བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོག་བཤད། །དང་པོ་ནི།) དགོ་ཚུལ་ནི་གང་ཟག་ལས་
བྱང་བ་བཞིན་དུ་དགོ་སྟོང་ཡང་གང་ཟག་ལས་བྱང་ངམ་ཞེན། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་བསྟན་
རྫོགས་བྱང་བ་ནི་ཡུལ་དགོ་འདུན་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱའི་གང་ཟག་
ལས་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །

(གཉིས་པ་ལ། རྟོན་འགྲོ་སྦྱར་བའི་ཆོག་བསྟན། །ཡོངས་རྫོགས་དངོས་གཞིའི་ཆོ་
ག་བཤད། །མཐར་ཐྱིན་མཇུག་གི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ལ། བསྟན་པར་རྫོགས་ཕྱིར་གསོལ་
བ་བཏབ། །དེ་ཡི་ཆོད་དུ་ཆ་ལུགས་སྦྱིན། །ཐོས་པ་ལས་བཀའ་གསལ་སྟེ་སྟོན། །དགོ་
འདུན་དབུས་སུ་བར་ཆད་ནི། །དང་པོ་ནི།) བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་
ཕྱོགས་པར་བྱུར་པ་མཁན་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེས་ལས་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་
དུ་འོས་པ་དང་གསལ་བྱེད་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་འདྲིའི་ལས་
གྱི་ཆོ་ག་མཛད་པར་ཁུའོ། །གསལ་བྱེད་སྟོན་པ་མཛད་པར་ཁུའོ་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་

པར་བྱ་དེའང་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུ་བའི་སྤོ་ལ་རྒྱ་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྟེ་ལུང་གཞི་དང་
ཀར་མ་གཉི་ལས་བཤད་དོ། །དེང་སང་ཚོགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་སྤྲོ་ཚོས་བྱས་
པའོ། །བསྟེན་པར་ཚོགས་པའི་མཁན་པོར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པར་བྱའོ།།

(གཉིས་བཞི།) མཁན་པོ་དེ་རང་གིས་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་བཙུལ་བའི་ཚོགས་སྤངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བསྟེན་ཚོགས་ལེན་པ་པོ་དེ་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་སྒྲུབ་སྤྱད་དང་། སྤྲོ་གོས་
དང་། མཐར་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ་མཁན་པོས་ཚོགས་སྤོངས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པར་བྱ་དེའི་འགྲུ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ལུང་བཟེད་ཀྱང་མཁན་པོ་དེ་རང་གིས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲོ་མར་སྤྱད་རོ། །དེའང་ལུང་བཟེད་ཐུགས་པས་མི་རྒྱུང་ངམ་
ཆེ་ཆད་པས་མི་ཆེ་ངམ་ཁ་དོག་མི་སྤྱུང་མ་ཞེས་དགོ་འདུན་ལ་བསྟན་ནས་སོ། །
གྲལ་དེ་ན་ལའོད་པའི་དགོ་སྤོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱུང་ཆེ་སྤྱུང་བའི་སྤོན་དང་ལྷན་པ་དེ་
ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་བཟེད་བཟང་ངོ་ཞེས་
བཟྍ་དེ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རེ་རེ་ནས་ལུང་བཟེད་བཟང་ཞེས་སྤྱོད་པར་
བྱའོ་ཞེས་ལུང་དང་ཀླུ་གཉི་ལས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ལུང་བཟེད་བཟང་
ངོ་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག་ཅིས་འགྲེལ་རྒྱུང་གི་མདོ་རྩ་ལས་གསུངས་སོ། །གྲལ་དཔོན་གྱིས་བརྟགས་
ཏེ་བཟང་ངོ་ཞེས་སྤྱོད་ན་འོག་མ་རྒྱལ་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་མ་མཐོང་ཡང་བཟང་ངོ་ཞེས་སྤྱོད་
ན་ཉེས་མེད་དོ།།

(གསུམ་པ་ལ། བར་ཆད་དྲི་བའི་སྤྱོད་བཟུང་། དྲི་བ་དངོས་གཞིའི་ཚོགས་བཤད། །
དྲིས་པའི་ཇེས་ཀྱི་ཚོགས་བཟུང་། །དང་པོ་ནི།) དེ་ནས་སྤོས་པ་ལེན་པ་པོ་དེ་ལས་ཀྱི་གནས་
ནས་བྱིར་བུང་སྟེ་ཚོགས་སྤོངས་པའི་ཉེ་ལའོར་ལས་བ་ཀར་ནས་མཐོང་བའི་ཉེ་ལའོར་དུ་བཞག་
གོ། །ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་གསང་སྟེ་སྟོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་དྲིས་ཏེ་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དེས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ་
ཞེས་སྤྱོད་པ་བཏུག་སྟེ་ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དྲིས་ཏེ་སྤྱོད་པར་བྱས་

ནས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དེ་དག་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་
བར་བྱའོ།།

(གཉིས་པའི།) གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དེས་བྱོད་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བས་ཆོག་འཛི་འགོ་
བརྩམས་ཏེ། བར་ཆད་རྣམས་འདི་བ་སྟེ་སྟོན་ཏེ་བར་ཆད་རྣམས་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་
བྱ་བར་ཆད་རྣམས་དྲི་བར་བྱའོ།།

(གསུམ་པའི།) གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དེས་དེ་ལ་བྱོད་མ་བོས་ཀྱི་བར་དུ་དག་འདུན་
ཀྱི་ནང་དུ་མ་འོང་བར་སྟོན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས་ཆོག་འཛི་ཆོག་ཟུར་སྟོས་པ་རྗེས་སུ་
བསྟན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པས་དག་འདུན་ལ་སྟོམ་པ་ལེན་པ་པོ་
ཡོངས་སུ་དག་སྟེ་བར་ཆད་མེད་པ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་དྲི་བའི་ཆོག་གི་སྟེགས་སོ་མཆི་
ཞིག་གམ་སྟེ་ནང་དུ་འོང་བས་ཆོག་གམ་ཞེས་བྱ་བས་དག་འདུན་ཀྱི་ནང་དུ་འོང་བ་
དག་འདུན་ལ་ཁྱུ་བར་བྱའོ།། །གལ་དེ་ན་འཁོད་པའི་དག་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་
ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནང་དུ་འོང་བས་ཆོག་གོ། ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།། །མི་
བརྗོད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་(ལུང་)རོ།།

(བཞི་པའི།) ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་བྱེད་པས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་གསོལ་བ་
ལན་གསུམ་དུ་འདེབས་སུ་གཞུག་གོ། །དག་འདུན་ཀྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བའི་ཆེད་དུ་
དག་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱས་ནས་ལས་བྱེད་པས་དག་འདུན་
ཀྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བར་བྱའོ།།

(གཉིས་པའི།) དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟན་པར་རྫོགས་
པ་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཁད་ཉེ་བར་བསྐྱབ་སྟེ་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་སྟོན་པར་བྱའོ།།

(གསུམ་པའི།) བསྐྱབ་བྱའི་རྟོགས་ཕྱིར་དུས་སྟོབ་བརྗོད། །བསྐྱབ་བ་བརྟན་ཕྱིར་
གདམས་ངག་བརྟན། །དང་པོ་ལ། གྱིབ་ཆོད་འབྱུལ་བ་མེད་པར་བརྟན། །ཉིན་དང་མཚན་
མའི་ཆད་མཁའ་བརྟན། །དུས་ཆོག་པ་པོ་ཡོད་ནས་དབྱེ་བརྟན། །དང་པོ་ནི། དངོས་གཞི་

ཆོག་མཁུག་སྤྱད་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ཅིན་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲིབ་ཆོད་འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 རྩོམ་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་རིག་པར་བྱ་གོ་བར་བྱུངོ། ། གྲིབ་མ་གཞལ་བ་དེ་ནི་ཐུར་མ་སོར་
 བཞི་པས་གཞལ་ན་བཟང་ངོ་རྟེན་སྤྱད་པོ། ། དེ་ལ་མིང་མ་གྲགས་པ་གཞན་བསྟན་པའི་
 ཐུར་ཐུར་མ་སོར་བཞི་པ་དེ་ནི་མིང་སྟེས་སུ་ཉིད་ཅེས་ཐ་སྟངས་སྤྱད་ཏུ་བྱུངོ། ། མིང་སུ་
 སོར་བཞིའི་གྲིབ་མ་སོར་བཞི་ལ་འད་སྟེས་སུ་ཉིད་ཅེས་ཐ་སྟངས་སྤྱད་ཏུ་བྱུངོ། ། ལུང་གཞི་དང་ཐར་
 ཆོགས་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། ། སྟེས་སུ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱོ་ཏའི་
 སྒྲིང་ཏུ་སུ་ཐུ་ཞེས་པ་སྟེ་སྒྲིབ་སྒྲུར་ན་སྟེས་སུ་ཞེས་བྱ་དོན་བསྒྲུར་ན་ལུས་ལྟན་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 ཆོགས་ཚུང་ཏུས་གྲིབ་ཆོད་ཆོགས་པའི་ལུས་པ་དང་ལྟན་པས་ན་སྟེས་སུ་ཞེས་བྱུངོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩོམ་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཉིན་མཚན་
 གྱི་ཆ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་པོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དང་།

(གསུམ་པ་ནི།) ཏུས་ཆོད་འདིའི་ཆོན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩོམ་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཏུས་ཆོད་ཀྱང་
 (རིག་པར་བྱུངོ)ངོ་། ། ཏུས་ཆོད་དེ་དག་ནི་ལྟེང་། ། ལྟ་གང་ཞེན། དལུན་གྱི་ཏུས་
 དང་དབྱིད་ཀྱི་ཏུས་དང་། དབྱར་གྱི་ཏུས་དང་དབྱར་ཐུང་ཏུའི་ཏུས་དང་
 དབྱར་རིང་པོའི་ཏུས་སོ། ། དང་པོ་དལུན་དབྱིད་གཉིས་ནི་དལུན་ལྷ་བ་བཞི་
 དབྱིད་ལྷ་བ་བཞིའོ། ། དེ་འད་སྟོན་ལྷ་ཐ་ཚུང་གི་ཉ་འདས་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་འགོ་
 བཟུང་སྟེ་མཐར་ཆགས་སུ་ཅིས་པའི་ལྷ་བ་བཞི་བཞི་སྟེ། འགྲེལ་ཚུང་ལས་སྟོན་ལྷ་ཐ་ཚུང་
 ཉ་བ་ནས་འགོ་བཟུང་བཅིངོ་ཞེས་སོ། ། དལུན་དབྱིད་གཉིས་ཀྱི་འོག་མ་དབྱར་གྱི་ཏུས་
 བེ་ལྷ་བ་གཅིག་སྟེ་དབྱར་འབྲིང་ཉ་འདས་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་འགོ་བཟུང་བའི་ལྷ་
 གཅིག་གོ། ། དེའི་འོག་མ་དབྱར་ཐུང་ཏུའི་ཏུས་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་སྟེ་དབྱར་ལྷ་ཐ་
 ཚུང་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་(ཀྲི)གོ། ། ཐ་མ་དབྱར་རིང་པོའི་ཏུས་ནི་དབྱར་
 ཐུང་ཏུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་པོ་དེས་ལྷ་བ་གསུམ་ཏུ་མ་ཆོག་པའོ། །

(གཉིས་པ་ལ།) བསྐྱབ་བྱ་ལུལ་ལ་གདམས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིན་པོར་གདམས་

བའོ། །དང་པོ་ལ། ཆེ་ལོང་ཅམ་ཞིག་སྐབས་འདིར་བཞིན། །ཞིབ་མོ་འཆད་འབྱུར་དག་
གིས་སྟོན། །དང་པོ་ལ། བརྟེན་ས་འཆོབ་དག་པར་གདམས། །སྟོང་པ་རྩུལ་ཁྲིམས་དག་
པར་གདམས། །བྱ་བ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པར་གདམས། །དང་པོ་ནི།) ཆངས་པར་སྟོང་པ་འི་
གནས་བརྟེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་གོས་བྱག་དར་ཁྱོད་དང་། ཟས་བསོད་སྟོམས་དང་།
གནས་མལ་གིང་བྱང་དང་། སྒྲན་བཀུས་ཏེ་བོར་བ་བ་དང་བཞི་སྟེ་དེ་རྣམས་བཞེད་པར་
བྱའོ། །གདམས་དག་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་དག་ནི་ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཞེད་པར་བྱའོ། །

(གཉིས་པ་ལ། ལྷང་འབྱུར་ཆོས་བཞི་སྟོང་པར་གདམས། །དགེ་སྟོང་ཆོས་བཞི་བརྟེན་
པར་གདམས། །ཞིགས་པར་འབྲེལ་པའི་རྩུལ་ཁྲིམས་བསྟན། །ཁྱུས་འབྲེལ་རྩུལ་ཁྲིམས་
སྒྲིམ་སྐབས་སྟོན། །དང་པོ་ནི།) རབ་སོང་དུ་ལྷང་པར་འབྱུར་པའི་ཆོས་ལམ་པ་བཞི་པོ་
རྣམས་ཀྱང་བཞེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐུར་རོ་ཆོས་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་དཀར་པའི་ཆོས་མ་
ཡིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་དང་། །

(གཉིས་པ་ནི།) གཞན་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྟོང་བྱེད་པའི་ཆོས་གཤེ་
ཡང་སྐར་མི་གཤེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱང་(བཞེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐུར་རོ་ཆོས་
ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་དཀར་པའི་ཆོས་སོ་)ངོ་། །

(གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞིགས་པའི་དངོས་སྐུར་བད་སྟོར་བྱ། །ཞིགས་པའི་རྩུལ་
ཁྲིམས་བསྐྱབ་རྩུལ་བསྟན། །དང་པོ་ནི།) དགེ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་
མཆོག་དུ་འདོད་པ་ནི་རབ་རྩ་འདོད་པར་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་འདོད་འདུན་བསྐྱེད་པར་བྱ་
བ་ན་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པའོ་དེ་འང་མཁན་སྟོབ་དགེ་འདུན་ལས་ཆོག་ཡང་དག་པ་སྟན་
སྟམ་ཆོགས་པ་ཉིད་གྱིས་དགེ་སྟོང་གི་རྩུལ་ཁྲིམས་ཞིགས་པ་ཉིད་བཞེད་ནས།

(གཉིས་པ་ནི།) བསྟན་པར་ཞིགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དགེ་སྟོང་དང་དེ་རིང་བསྟན་
པར་ཞིགས་པའི་དགེ་སྟོང་གཉིས་རྩུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་མཉམ་པར་སྐུར་པ་
ཉིད་བསྐྱབ་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་ལ་ངེས་པར་དགེ་སྟོང་གསར་བུ་དེ་སྐུར་པར་བྱའོ། །

(བཞི་པ་ལ། གཙོ་བོ་ལྷལ་དང་འབྲེལ་བར་གདམས། གཙོ་མིན་ལྷལ་དང་འབྲེལ་བར་གདམས། །དང་པོ་ནི།) འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཐ་དང་བུའི་འབྲེལ་བ་ལོ། །ཐ་བུའི་འབྲེལ་བ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་(དེ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་མཁན་པོ་ལ་ཐ་དང་འབྲེལ་བར་གུས་པར་བྱ་བ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ལུང་ལས་ཁྱོད་གྱིས་མཁན་པོ་ལ་ཐའི་འདུ་ཤེས་ཉི་ཤར་བཞག་པར་བྱའོ་མཁན་པོས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཉི་ཤར་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །)དང་།

(གཉིས་པ་ནི།) ལུང་ལས་གོགས་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་གན་གཞོན་འབྲིང་གསུམ་ལ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་ལ་བར་གནས་པ་སྟེ་གུས་པར་གནས་པ་ཉིད་དང་།

(གསུམ་པ་ནི།) དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་པ་ནི་སྟོག་པ་དང་ཁ་ཉོན་དང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་(ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའི་ཞེས་གོང་དུ་བསྟེགས་སོ། །)ངོ་།

(གཉིས་པ་ནི།) དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མན་ཆད་ལུང་བ་སྟེ་བཞི་བོ་ནི་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་མཁུག་གི་ཆོག་པ་བྱེད་པ་རེ་ནས་མ་བརྗོད་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཐབས་(གཞི་རྒྱུ་)བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ་གཞོན་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པས་འདུལ་བ་རྒྱུ་ཆར་སྟོན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ།

(གཉིས་པ་ལ། བསྐྱབ་པ་གུས་པར་བྱ་བྱིར་གདམས། །བག་ཡོད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བྱིར་གདམས། །དང་པོ་ནི།) གཞི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་པ་ལ་ཡང་དགེ་སློང་གསར་བུ་དེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ།

(གཉིས་པ་ནི།) ཁྱིམ་པ་ལ་ཡང་གུས་པར་སྦྱངས་ཤིག་ཅེས་བསྟོད་(འི)། དོན་གང་གི་བྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་དོན་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་

བ་ལ་ཤེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། རི་ལྟར་ཞེན། རོན་དེ་བྱིས་པར་བྱ་བ་ལ་(ཉི)ཐབས་
 བྱི་བག་ཡོད་པ་སྟེ་བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་གིག་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་
 རོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་གའོ།།

(གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ལ། གནས་དང་གནས་པའི་རྩ་
 བློན་པ་སྟུན། གནས་དང་གནས་པའི་བྱང་ཆོས་བཤད། རི་དག་གཉིས་ཀའི་དམིགས་
 བསལ་བ་སྟུན། རྟེན་པོ་ལ་གཉིས། གནས་པ་སྟོབ་མའི་རྩ་བློན་པ་སྟུན། གནས་ཀྱི་
 རྩ་མའི་རྩ་བློན་པ་སྟུན། རྟེན་པོ་ལ། བྱ་བ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་སལ་བ་སྟུན། གནས་
 ཀྱི་བྱ་བར་བརྩོན་པ་བསྟེན། རྟེན་པོ་ནི།) གནས་པ་སྟོབ་མས་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་
 དང་མཐུན་པོ་ལ་ཞུས་ནས་བྱ་བ་རྣམས་བྱའི་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་
 སྦྱིར་བཏང་རོ། རྟེན་པོ་ལ་གཉིས་པ་སལ་བ་ནི། བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། བཤང་
 བ་ནི་བྱི་སའོ་གཅི་བ་ནི་གཅིན་ནོ་ཞེས་(ལུ་ལྷི་ཀུ་)སོ་གིང་འཆའ་བ་དང་(མི)དོར་བ་
 དང་། རྩ་འབྱུང་བ་དང་(ལུང་)གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་
 བྱག་འཆའ་བ་འང་ཞུ་མི་དགོས་ཞེས་སྟོན་པ་ན་མཆོད་རྟེན་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེན་
 ཀོར་ན་ཡོད་པ་དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཞར་
 བྱང་གི་བྱག་བྱ་བ་ནི་ཞུ་དགོས་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ན་བས་
 བསྐྱོར་བ་ནས་འགྲོ་ན་རྩ་བའི་བྱི་རོལ་ནས་འདོམ་བཞི་བརྩུ་རྩ་དགུ་དང་རྩ་བས་མ་བསྐྱོར་
 བ་ནས་འགྲོ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩིག་དུང་ནས་འདོམ་བཞི་བརྩུ་རྩ་དགུའི་མཐའ་
 རྩུན་ཆད་དུ་འཆག་པ་འབའ་ཞིག་གི་བསམ་པས་འགྲོ་བ་ཡང་རོ།།

(གཉིས་པ་ལ། གནས་པ་ལས་ཀྱིས་དལ་དུ་གཞུགས། རྩ་མའི་རྩ་བློན་པ་སྟུན་ན་མས་
 བསལ་ལ། རྟེན་པོའི་གནས་སྟུག་ཞུགས་མི་བྱ། རྟེན་པོའི་གནས་ནས་བྱང་བར་བྱ། རྟེན་
 པོ་ནི།) མཐུན་པོ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལྷང་བཟེད་བཟུ་བ་དང་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷང་

བཟེད་གྱི་ལས་དང་ཚེས་གོས་བཅོམ་པ་དང་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་ཚེས་གོས་གྱི་ལས་
དང་མཁན་(ལུང་)པོ་སློབ་དཔོན་ན་ན་ན་ད་གཡོག་དང་།

(གཉིས་པ་ནི།) མཁན་(ལུང་)པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་ལྷང་བ་བྱུང་སྟེ་འགྱོད་པ་ན་
ལྷང་བ་བྱུར་བཅོས་སུ་གཞུག་པས་འགྱོད་པ་དེ་བསལ་ལ་བ་དང་། མཁན་(ལུང་)པོ་དང་
སློབ་དཔོན་གྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་ན་ལྷ་བ་འི་རྣམ་པ་ནི་ལྷ་བ་འི་བྱེ་བྲག་སྟེ་དེ་
སྤང་བ་ལ་གནས་པ་སློབ་མ་དེས་ཨེ་མའོ་ཞེས་སློབ་འི་ཚུལ་གྱིས་དེ་རྣམས་བདག་
གིས་བྱའོ་ཞེའམ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བརྩོན་པ་གས་ཆེན་པོ་སྟེ་འབད་པ་
ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་
ནན་རྩར་ཆད་པའི་ལས་བྱེད་པར་འདོད་པའི་དགོ་འདུན་ལ་གནས་པ་སློབ་མ་
དེས་ཨེ་མའོ་ཞེས་སློབ་མ་དགོ་འདུན་གྱིས་བདག་གི་གནས་ཀྱི་སྤྲ་མ་འདི་ལ་ནན་
རྩར་གྱི་ལས་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་མི་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་ངོ་།།

(བཞི་པ་ནི།) མཁན་(ལུང་)པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་ནན་རྩར་གྱི་ལས་བྱས་ཟིན་པར་
ཟུར་ན་ཨེ་(ལུང་)མའོ་དགོ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་བཟེད་པར་བྱ་(བའི་ལས་ཀྱི་ཚོག་མཛད་
པར་ཞུའོ་ཞེས་སློབ་མ་དེས་བརྩོན་པ་གས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ལུང་གཞི་དང་གཞི་
འགལ་དང་རང་གི་རྣམ་པ་གད་དང་གསུམ་ཆར་ལས་དོན་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །)འོ། །
མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ནས་བཅའ་སྟེན་འཆབ་པ་དག་པར་བྱ་
བའི་དོན་དུ་སློབ་དང་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་བ་བྱུང་སྟེ་སློབ་དེ་ཞིག་ན་གཞི་
ནས་སློབ་པར་བྱ་བ་དང་། དབྱུང་བ་ཆགས་པའི་དོན་དུ་མཁུ་བར་བྱ་བ་དང་ལྷག་
མའི་ལྷང་བ་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་བ་བྱུང་སྟེ་མཁུ་བ་དེ་ཞིག་ན་གཞི་ནས་མཁུ་བར་བྱ་བ་དང་
ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལས་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་སློ་མཁུ་དང་གཞི་ནས་སློ་མཁུ་འདོད་
པ་ལ་དེ་དག་སྐྱིན་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་དབྱུང་བར་བྱའོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) ཞེས་བཅོམ་པ་གས་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱ་མར་སྐྱར་ཏེ་
གནས་ཀྱི་སྐྱ་མ་འདི་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་སྒོ་མགུ་དབྱུང་བར་མཛད་པར་ཁྱོད་ཞེས་སྒོ་བ་མས་
དགོ་འདུན་ལ་ཁུ་འབྱུང་བྱ་བའོ། །མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་གནས་ཀྱི་སྐྱ་མ་དེས་ཀྱང་
གནས་པ་སྒོ་བ་མ་དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་དང་ནད་གཡོག་ལ་སོགས་པ་
གོང་དུ་བསྟན་མ་ཐག་པ་དེ་བྱ་སྟེ་བྱ་བ་ཁུ་བ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་ཁུ་མི་དགོས་སོ།།

(གཉིས་པ་ལ།) གནས་པའི་བྱུང་པར་ཡན་ལག་བསྟན། གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོན་
ཏན་བཛྲ། །དང་པོ་ལ། ཅུ་བའི་དོན་དང་། འཕྲོས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།) བདག་ཉིད་
བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྒྲིང་གི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་ནས་ལོ་བརྩུ་མ་ལོན་པར་འདི་
གསུམ་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱི་མཁན་པོ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་གནས་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་
ཉིད་དང་། རང་ཉིད་མི་གནས་པར་འདུག་པ་སྟེ་རང་ཉིད་གནས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ལ་མ་
བརྟེན་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྩུ་ལོན་ཡང་ཆོས་འདི་
ཉིད་ཀྱི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་ཆོན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པོ་དག་ལས་ལྷ་ཆོན་དུ་ལྟན་ཅིག་
སྐྱར་བ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྟན་པས་ནི་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་
གསུམ་བྱར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལོ་བརྩུ་ལོན་ཞིང་ཆོས་ལྷ་ཆོན་དང་ལྟན་ན་མཁན་པོ་ལ་
སོགས་པ་དེ་གསུམ་བྱར་རུང་ངོ་ཞེས་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ།།

(གཉིས་པ་ལ།) ལོ་བརྩུ་ལོན་པའི་ལྷ་ཆོན་བསྟན། །དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་ལྷ་ཆོན་དགོ་ལ། །
དང་པོ་ནི།) འོན་ཆོས་ལྷ་ཆོན་གང་ཞེན་ལྷ་ཆོན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ནད་གཡོག་དང་
འདིས་ནི་སྟིང་རྗེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལ་ཅི་མི་སྟུམ་པའི་བཟོད་པ་བསྟན་ཏོ་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་
དེས་ནི་ནད་གཡོག་བྱེད་ལུས་སོ། །ལྷུང་བ་བྱུང་བས་འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་། འདིས་
ནི་འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཉིད་བསྟན་ནོ། །སྤྱིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་
ས་པ་སྤྲང་བ་དང་འདིས་ནི་ཆོས་མཛོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་བསྟན་ནོ། །སྒོ་བ་མ་དང་ཉི་
གནས་རྣམས་རང་ཉིད་འདུག་པའི་གནས་ལུལ་ཕྱོགས་གང་(ལུང་)དུ་མཛོན་པར་མི་

དགའ་བ་དོར་ཞིང་མངོན་པར་དགའ་བའི་གནས་སུ་བཞག་(ཁྱི་)བ་འདིས་ནི་བསམ་
བ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་རང་གིས་བྱེད་དམ་གཞན་བྱེད་དུ་
འཇུག་ཀྱས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དང་ཚོས་ལྷ་ཚན་དང་པའོ།།

(གཉིས་པ་ལ། ཚུལ་ལྟན་བགྲངས་པའི་ལྷ་ཚན་བཤད། རྟེན་ཉིད་གཞིར་བཅས་ལྷ་
ཚན་བསྟན། རྟེན་པོ་ལ། རྒྱུད་ལྷ་མཛེས་ལྷ་ཚན་དང་། རིས་བཟུང་འཕགས་པའི་ལྷ་ཚན་
བསྟན། རྟེན་པོ་ལ། ལྷ་ཚན་ཁ་སྒྲོང་ཡན་ལག་བསྟན། ལྷ་ཚན་སོ་སོའི་རང་བཞིན་དབྱེ། །
དང་པོ་ནི། སློབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ལྷ་ཚན་དུ་ཆང་བེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལྷ་
ཚན་མ་ཆང་བ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟན་པ་པམ་པས་མ་གོས་གིང་རང་བཞིན་
བྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛོམ་པ་ཉིད་དང་། ཡན་ལག་རྒྱ་བས་གང་མ་ཐོས་པའི་བསྟན་
བཅོས་མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་ལྷ་ཚན་བྱི་ཁ་སྒྲོང་དུ་རྒྱུར་རོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) མདོ་སྡེ་འདུལ་བ་མངོན་པ་གསུམ་སྟེ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་པོ་མངོན་
པར་ཤེས་པ་སྟེ་རབ་རྟེ་ཤེས་པ་ཉིད་འཛོན་མཁས་རིག་གསལ་བཞི་ཡོད་པས་ལྷ་ཚན་
བཞི་ཡོད་དོ། །སྟེ་སྟོན་གསུམ་པོ་དེ་དག་དོན་བྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་གཞན་འཛོན་དུ་
འཇུག་ཀྱས་པ་མི་ཤེས་པ་ལ་འཛོན་ཅིང་གོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཉིད་དོ། རྟེན་ཉིད་འཆད་
པར་ཀྱས་པའོ། །ལྟག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྟན་བའི་གཞི་
ཐམས་ཅད་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་སེམས་པས་མ་གཏན་བཞི་པ་དག་བཟུང་སྟེ་དེ་དག་
ནི་སེམས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཤེས་རབ་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་
ལམ་བཟུང་རོ། སློབ་པ་ཉིད་དོ། །ལྟག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་
ལ་གཞན་སློབ་རྟེན་འཇུག་ཀྱང་ཀྱས་པ་ཉིད་དོ། །ལྟག་པའི་སྟོན་པ་ནི་སྟོན་ལམ་
བཞི་གོས་བགོ་བ་དང་ཟས་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ལ་བྱ་བ་ནི་འདུལ་བ་
ལས་འགོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ་རྟག་རྟེན་ལྟག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དང་འདུལ་བ་ལུང་དུ་མ་བུ་བཞི་དང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་བམ་པོ་གཉིས་

བ་རྣམ་གཉིས་ལ་ཡང་སྒྲོབ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་རྣམ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ་ལྔ་
 ཚན་སྟེ་མ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་སྒྲོབ་འཇུག་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བའི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དད་པ་དང་རྩལ་བྲིམས་ནི་རང་བཞིན་
 དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྒྲོབ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ཆོས་མང་དུ་བྲོས་པ་དང་འདིས་
 འདུལ་བ་ཤེས་པ་བཟུང་(རྟེ)གཏོང་བ་ནི་མ་ཆགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཤེས་རབ་ནི་
 ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ་(རྟེ)ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །
 རྩལ་བྲིམས་དང་འདིར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པས་ནི་འདུལ་བ་ཤེས་པ་ཉིད་
 བསྟན་(རྟེ)ཏོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཅེ་གཅིག་(གཞི་རྟེ)ཀ་པ་དང་། ཤེས་རབ་
 དང་འདིར་ཡང་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་(གཞི་རྟེ)ཀ་འོ། །ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་
 བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་འདིར་མི་སྒྲོབ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་བྱ་(རྟེ)ཀ་འོ། །
 ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་སྟེ་ཞེས་གཞི་འབྲེལ་ལོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཤེས་པ་ཟད་པ་
 དང་མི་སྒྲེབ་པ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་ལྟ་བ་སྟེ་ཞེས་རྟེ)ཀ་ལས་སོ་ཆོས་ལྔ་
 བོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་(ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉིད་དོ)ངོ་། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་
 པ་ཉིད་ནི་དག་པ་དང་མི་དག་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་དང་དགག་པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའོ་
 ཞེས་གཞི་འབྲེལ་ལས་བཤད་པས་ཡང་དག་སྒོར་བ་བཞི་དང་ཤེས་རབ་ནི་རྩ་རྩེན་ཤེས་
 ཤིང་གཅིག་ལས་མང་དུ་སྒྲོ་རྣམ་པ་དང་བྱིས་འབྱུང་བ་སྟེ་ནས་ཤེས་པ་(བི)དང་ལྷན་པ་
 ཉིད་དང་ཡང་རྩལ་ལྷན་མང་ཐོས་གཉིས་སྒྱུར་བར་མ་ཟད་ཀྱི་འདི་གཉིས་དང་ཡང་སྒྱུར་
 རོ། །ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་བཞི་འོ། །ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་བཞི་བོ་དེ་རྣམས་དང་དྲན་
 པ་དང་ལྷན་པ་ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་དང་ལྷན་པ་(གཞི་རྟེ)ཀ་ཉིད་དང་ནང་དུ་
 ཡང་དག་བཞག་པ་དབེན་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ་ལུས་དབེན་པ་ནི་དགོན་པ་ན་གནས་སེམས་
 དབེན་པ་ནི་ཐུང་ན་མེད་པ་(བི)རབ་ཏུ་དབེན་པར་སྒྱུར་པ་(རྟེ) ཉིད་དང་མཉམ་པར་
 བཞག་ (དག་པ་ལས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རྩྱུན་དུ་སེམས་པའོ། །བ་ཉིད་མི་ཆོད་པ་ཉིད་
 (རྟེ)འདི་གསུམ་རེ་རེ་སྒྱུར་བའི་ལྔ་ཚན་གསུམ་ཡོད་དོ། །

(གཉིས་པ་ལ། སློབ་དང་མི་སློབ་སློབ་ནས་གཉིས། །དང་པོ་ནི།) ཟག་མེད་གྱི་ལམ་
 གྱིས་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་སློབ་པ་འདི་གང་ཟག་བདུན་(པེ)ཉིད་དོ། །
 ལྷན་དུ་ཞུགས་པ་འདི་འབྲས་ཞུགས་འབྲས་གནས་གཉིས་དང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་
 ཞུགས་འབྲས་གནས་གཉིས་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ཞུགས་འབྲས་གནས་གཉིས་དང་
 དག་བཅོམ་པ་འདི་འབྲས་ཞུགས་ཉི་སློབ་པ་འདི་གང་ཟག་བདུན་པོ་འདིའི་ལྔ་ཚན་ནི་ལུང་ལས་
 སློབ་པ་འདི་རྩལ་གྱིས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ལྷན་སློབ་པ་འདི་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་དང་སློབ་པ་འདི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཤེས་བ་དང་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་དང་ལྷན་ཞེས་
 གསུངས་སོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) རང་རྒྱུད་གྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་འདི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་
 ཟེན་པས་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་མི་སློབ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དོ། །
 འདིའི་ལྔ་ཚན་ནི་ལུང་ལས་མི་སློབ་པ་འདི་རྩལ་གྱིས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ལྷན་སློབ་པ་འདི་ཉིང་
 འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་མི་སློབ་པ་འདི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཤེས་བ་དང་
 མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་དང་ལྷན་ཞེས་གསུངས་སོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) བྱུང་བ་རྣམས་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་སྤྱོད་གཞི་དང་། བཅས་པ་
 དག་ག་བཅས་དང་སྐྱབ་བཅས་དང་གནང་བཅས་གསུམ་དང་སྤར་བཅས་པ་འདི་ཕྱིས་ནས་
 བཅས་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་བཅས་པ་དང་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་གཞི་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་པ་དང་བྱ་བ་གང་བྱས་རུང་མ་བྱས་རུང་ཉེས་པ་མེད་པར་གནང་
 བ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །བར་དུ་གཙོད་པ་ནི་འདུལ་བ་ལ་སློག་གཙོད་
 པ་ལ་སོགས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ནི་བར་དུ་གཙོད་པར་རྒྱས་པ་ཐིག་ཏུ་འགྱུར་
 ཞིང་དག་བཅོམ་པ་འདི་རིམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ལ་བྱ་(པེ)དང་། བར་
 དུ་གཙོད་པ་མ་ཡིན་པ་གནང་བ་དང་བསྐྱབ་པ་འདི་བྱ་བ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་

དང་། བར་དུ་གཙོད་པ་དང་མི་གཙོད་པ་དེ་གཉིས་གཞན་ལ་སྒྲིབ་པ་པོ་ཉིད་དང་རང་
 ཉིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་སྟེ་སྟོབ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉེས་པ་
 ལས་རྣམ་པར་བསྒྲིག་ཅིང་དག་བ་ལ་སྟོབ་པ་ཉིད་དང་རང་གི་སྟོབ་མ་དེ་སྟོབ་དཔོན་
 གཞན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་དང་ཡུན་ཐུང་ཅུ་རེ་ཞིག་གི་གནས་འཆར་འཇུག་
 རུས་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཡན་ལག་ལྔ་མ་བཞི་པོ་སྦྱར་རོ། །ཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་
 བ་སྟེ་ལྔ་པོ་རྣམས་དང་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་གནང་བ་དང་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་རྣམས་དང་
 ལྷུང་བ་ཡང་བ་དང་ལྷུང་བ་ལྟེ་བ་མངོན་པར་གཤམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོ་ཐར་པའི་
 མདོ་བམ་པོ་གཉིས་པ་རྣམ་གཉིས་དང་། རྒྱས་པ་སྟེ་ལུང་དུ་མ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་དཔོན་དང་
 མ་བན་པོ་ལས་གྲོག་པའི་བསམ་པས་བཟུང་སྟེ་ཆོག་ཁ་འདོན་དུ་(ཁྱི་)ཐོན་པ་ཉིད་དོ།

(གསུམ་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀའི་དམིགས་བསམ་པ་སྟོན་པ་ནི།) རང་བས་བསྐབ་པ་
 ཀན་པ་མེད་ན་རང་བས་བསྐབ་པ་གཞོན་པ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་ཞིང་ལྔ་པ་དང་ལྔ་ན་ན་དེ་ལ་
 གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་པས་སྟོབ་མ་བསྐབ་པ་ཀན་པ་གནས་
 ཏི་གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་བྱའམ་ཞེན། གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཞན་ཐམས་
 ཅད་བྱ་ཞིང་ལུས་འདུད་པ་སྟེ་བྱག་འཆལ་བ་འབའ་ཞིག་ནི་བྱ་དགོས་པ་ལ་མ་
 གཏོགས་སོ། །བྱག་འཆལ་བ་མ་གཏོགས་ཀྱང་ཐལ་མོ་སྦྱར་(ཁི)བསྟེན་པར་རྫོགས་
 བས་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་པར་མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྟོས་ན་ཐམས་ཅད་དུའམ་
 ཞེན། བསྟེན་པར་རྫོགས་བས་ལོ་ལྔ་ལོན་ཅིང་ལྔ་ཆན་དུ་ལྟན་ཅིག་སྦྱར་བ་ལྔ་ཆན་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་ཐ་མ་ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་གཤམ་པའི་ལྔ་ཆན་དང་ལྔ་ན་ན་
 གནས་མ་བཅས་པར་ལྷོངས་རྒྱར་འགོ་བར་བྱའོ། །ལོ་(ཁྱི་ལུང་)ལྔ་ལོན་ཅིང་
 ལྟན་ཅིག་སྦྱར་བ་ཐ་མ་དང་ལྔ་ན་པ་ལས་གཞན་དུ་ལོ་(ཁྱི་ལུང་)ལྔ་མ་ལོན་ནམ་ལོན་ཡང་
 ལྟན་ཅིག་སྦྱར་བ་ཐ་མ་དང་མི་ལྔ་ན་ན་གསུམ་རིག་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ཡང་གནས་

(ཁྱིལ་ལང་)མ་བཅས་པར་ལྷོངས་རྒྱ་ཁིང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །གསུམ་རིག་པ་ནི་དག་བཅོམ་
 པ་སྟེ། སྟོན་གྱི་གནས་དང་། འཛི་འཕོ་དང་སྟེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་དང་གསུམ་རིག་
 པ་འོ། །མི་བྱའོ་ཞེས་པས་བྱས་ན་ལྷང་བ་བསྐྱེད་དེ་ཞེས་ལུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་དག་བཅོམ་
 པ་ལ་ཡང་གནས་མེད་གྱི་ཉེས་པ་སྐྱེད་པར་བསྟན་ཏོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་ཅི་ལྟར་གསུམ་རིག་པ་
 ཡིན་ཡང་འདིར་མ་གནང་བ་བཞིན་གཞན་ལ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གནས་པ་དང་
 གནས་གྱི་སྐྱབས་སོ། །

(གསུམ་པ་བར་ཆད་སྒྲངས་ཏེ་ཡང་དག་བསྟན་པ་ལ། སྒྲང་བྱའི་བར་ཆད་སྒྲོང་བར་
 གདམས། །བར་ཆད་བྲལ་བ་བསྟན་བར་བསྟན། །དང་པོ་ལ། བསམ་ལུས་མ་ཐོབ་བས་
 ཉམས་དང་། །གཞན་དབང་ལུས་ཐོབ་ལས་ཉམས་དང་། །རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྒྲིབ་བར་ཆད་
 དང་། །སྒྲོམ་བ་སྟེ་ཡང་རབ་བྱུང་དུ། །མི་འོས་བར་ཆད་གཞན་ཡང་བསྟན། །དང་པོ་ལ།
 བསམ་པ་ཉམས་པའི་བར་ཆད་དང་། །ལུས་རྟེན་ཉམས་པའི་བར་ཆད་དོ། །དང་པོ་ལ། དྲི་
 བ་མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་མཚོན། །བཀོལ་བ་མིང་དང་མིང་ཅན་སྟུར། །སེམས་མགུ་བརྟག་ཅིང་
 རྗེས་སུ་བསྐྱེད། །དང་པོ་ནི།) བར་ཆད་དྲིས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྐྱབས་དབྱེའོ་ཞེས་
 སྟོས་ན་བར་ཆད་རྣམས་གང་ཞེན། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མཁན་པོར་འོས་པའི་བྱང་
 ཏུ་ཉེ་བར་འོངས་པའི་གང་ཟག་ལ་དྲི་བར་བྱ་ཞེས་སྟུར་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་
 དག་གིས་དྲི་ཞེས་ལུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དངོས་པོ་གང་དྲི་ཞེན་ལོག་སྟོན་མུ་སྟེགས་
 ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཁིང་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་གསང་
 སྟེ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་དྲི་བར་བྱ་ཞེས་སྟུར་ཏེ་བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་དྲི་ཞེས་ལུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དངོས་པོ་གང་ཞེན། མུ་སྟེགས་
 ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དོ། །དེ་ལྟར་དྲིས་པ་ན་མུ་སྟེགས་ཅན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་མུ་སྟེགས་ཅན་ཤུ་གྱའི་རིགས་སུ་སྟེས་པ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་མི་ལ་
 ལྟར་འཛིན་པ་རལ་བ་ཅན་དང་དེ་གཉིས་མགུ་བ་བརྟག་མི་དགོས་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་

རུང་ངོ་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་སེམས་མགྲུ་བར་མ་གྱུར་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་
རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ།།

(གཉིས་བཞི།) བཀོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ངོ་མིང་ཅན་དེ་ནི་མདོ་མ་ལས་
མུ་སྟེགས་ཅན་ཞེས་བ་དང་མདོ་ཕྱི་མ་ཤུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དེའི་མཐུག་གི་
སེམས་མགྲུ་བར་མ་གྱུར་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་ཡན་ཆད་ཡོགས་སུ་བཀོལ་བའི་ལྷག་མ་
ཤུ་ཏུ་ལུས་པ་རྣམས་ལ་མིང་བཀོལ་བ་ཞེས་གདགས་སོ་རྒྱུ་ཀ་ལས་བཀོལ་བའི་ལྷག་མ་
ནི་མིང་ཅན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།།

(གསུམ་བཞི།) སེམས་མགྲུ་བར་མ་གྱུར་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་ཞེས་སྟོས་ན་ངི་ཙམ་
གྱིས་ན་སེམས་མགྲུ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེན། མུ་སྟེགས་ཅན་དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་རྣམས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟུགས་པ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྟུགས་པ་མ་ཡིན་
པ་སྟེ་སྟོན་ཡང་དག་པར་ཉེ་སྟོང་འདོགས་དང་སྐར་འདེབས་མེད་པར་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་
བརྗོད་པ་ན་མི་གཡོ་བ་སྟེ་ཐག་དོག་དང་ཁོང་ཁོ་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ནི་སེམས་མགྲུ་བར་
གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །མུ་(རྒྱུ)སྟེགས་ཅན་སེམས་མགྲུ་བར་གྱུར་པ་དེའི་དོན་ཏུ་སེམས་
མགྲུ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་དང་མི་ལྟན་པ་མུ་སྟེགས་ཅན་དེ་དག་བསྟེན་ཉིད་ཏུ་བྱས་
པའི་ཆོ་(རྒྱུ)ག་དེའི་མཐའ་ཅན་དག་བསྟེན་ཉིད་ཏུ་བྱས་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་མུ་སྟེགས་
ཅན་དེ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱེ་(རྒྱུ)བ་བཞིའི་བར་ཏུ་
མཁན་པོས་སྐར་པའི་གོས་ཀྱིས་གཞན་པ་བྱིན་ལ་སྐྱེ་བ་བཞིར་རབ་ཏུ་མི་དབྱུང་བར་
དག་བསྟེན་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །སེམས་མགྲུ་བར་གྱུར་ཟིན་ན་སྐྱེ་བ་བཞིར་བཞག་
ཅི་དགོས་ཞེན་མགྲུ་བར་གྱུར་པ་དེ་བརྟན་པོར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ། །གནས་པ་བྱིན་
པ་དེའི་ཟན་ནི་དག་འདུན་གྱི་ལས་(སྐྱིན་པར་བྱའོ)སོ། །དེའི་གོས་ནི་མཁན་པོ་
བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལས་སོ། །དེ་གང་གིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་མཁན་པོ་དེས་གོས་སྐྱིན་
ནོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་དག་ཚུལ་དག་པས་ཀྱང་གཞོན་པའི་
ཕྱིར་དག་ཚུལ་དག་པས་ཀྱང་སྐར་ལས་སུ་བསྐྱོད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ།།

(གཉིས་བཞི།) རབ་རྩ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་མཁན་པོས་
ཅི་ཚུད་ལོ་བཙེ་ལྷ་ལོན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །ལོ་བཙེ་ལྷ་མ་ལོན་པ་བྱ་རྒྱུ་
སྒྲོན་མི་རྒྱས་པ་དང་། བྱ་རྒྱུ་སྒྲོན་རྒྱས་པ་ཡིན་ཡང་ལོ་བཙེ་ལྷ་མ་ལོན་པ་རབ་
རྩ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གཅིག་གིས་སྒྲོབ་མ་དག་སྒྲོང་མང་པོ་ཉེ་བར་
བཞག་རྩ་གནང་ཡང་དག་ཚུལ་གཅིག་ལས་ལྟག་པ་དག་ཚུལ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་
གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གཅིག་གིས་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །གཞག་ན་ཅེ་ཞིང་གཡང་
བར་འབྱུང་བས་བཀག་གོ། །རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་གཉིས་བདག་ཅག་གཉིས་ནི་
མཁན་པོ་གཅིག་ལས་རྒྱས་གཅིག་རྩ་རབ་རྩ་འབྱུང་རྩ་ཞེས་གཤམ་ཏེ་སོ་སོར་རབ་རྩ་
འབྱུང་བར་མི་འདོད་ན་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་རབ་རྩ་བྱུང་ལ་དག་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
གང་རྒྱན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དག་ཚུལ་གཉིས་འཛོག་པའི་
ཉེས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །གཤམ་ཏེ་ཆན་ཤོས་དེས་ཀྱང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ན་དག་ཚུལ་
གཅིག་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྩ་འོས་པ་གཞན་ལ་དག་སྒྲོང་བྱ་མ་རན་གྱི་བར་རྩ་རེ་ཞིག་
གནས་པའི་དོན་རྩ་གཏང་པར་བྱའོ། །གང་ལ་གཏང་པའི་དག་སྒྲོང་དེས་དག་
ཚུལ་དེ་མཁན་པོ་ལས་དབྱོག་པར་མི་བྱའོ། །གང་(སྤྱི་)གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
བྱ་ཞེན་གང་གཏང་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །མི་སྟེར་བ་
ལས་མཐུས་བཀུག་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །

(གཉིས་བཞག་དབང་ལུས་ཐོབ་ལས་ཉམས་ལ། གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་བར་ཆད་
བཟུང་། ལུས་ཐོབ་ལས་ཉམས་པར་ཆད་བཞིན། །དང་པོ་ལ། བྱན་གང་འོ་པའི་དབང་
གྱུར་བཤད། ལུ་ལོན་ཅན་བདག་དེ་དབང་བཟུང་། ལུ་ཆ་མ་མའི་དབང་གྱུར་བཞིན། །དང་
པོ་ནི། བཀོ་ལ་བ་བྱན་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་རྩ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་
ལ་བྱན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་རོ་བྱན་
རབ་རྩ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) བཀོལ་བ་སྤྱོད་ཅན་དང་སྦྱར་བས་སྤྱོད་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེས་འབྱུང་ལ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེའི་ནང་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་དེ་ཐོར་ཏེ་བཏང་
 ལ་ཆོག་དེའི་ལུས་དུ་སྤྱོད་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་བཅུག་ནས་ལ་ལའི་སྤྱོད་མང་
 ཡང་རུང་ཏུང་ཡང་རུང་ཏུང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །མེད་
 དམ་ཞེས་པ་ནི་དགག་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་མ་གསོན་ཞིང་ལ་མ་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་སམ་གང་རུང་གཅིག་གིས་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་
 མི་རིང་བ་ནི་འདྲི་ཞིང་མེད་པ་འོང་ངམ་མི་འོང་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ཞག་བདུན་རབ་རྩ་མི་
 དབྱུང་བར་བསྐལ་བར་བྱའོ། །ཡུལ་ཐག་རིང་བའི་ཆད་ནི་ལ་མས་དགུག་པར་ཉམས་
 ཀྱིས་མི་ལྷོགས་ཤིང་མཐུས་མི་ལྷགས་པ་ཅོམ་ལ་བྱའོ། །ཡུལ་ཐག་རིང་ན་ཞག་བདུན་བསྐལ་
 མི་དགོས་ཀྱང་གལ་ཏེ་བསྐལ་ན་དེས་དག་འདུན་ལ་ཁུས་པའི་གོ་ཆད་དམ་སྟམ་ན་དེ་ཡུལ་
 ཐག་རིང་ན་ཞག་བདུན་བསྐལ་དུ་ཟིན་ན་ཡང་དག་འདུན་ལ་མ་ཁུས་པར་རབ་
 རྩ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །ཡང་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ཡུལ་ཉེ་ན་ཁུ་དགོས་པར་
 མ་ཟད་ཀྱི་ཡུལ་རིང་ན་ཡང་ཁུ་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ་ཞེས་ཀྱི་ཀམ་གཞན་འདོད་བཀོད་དེ་དགག་
 པ་མ་བྱས་སོ། །ཞག་བདུན་བསྐལ་བ་ན་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཟན་ནི་
 དག་འདུན་གྱིས་བྱིན་ན་རུང་རོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་མ་ཁུས་ན་ཡང་སྟོན་པར་མི་
 བྱ(རྒྱུ)འོ། །བཀོལ་བ་ལ་མས་མ་གནང་བ་ལ་སྦྱོར་དེ་ཡང་ལ་མས་མ་གནང་བ་མ་ཡིན་
 ནམ་ཞེས་དགག་ཆོག་ཏུ་མི་དྲི་ཡི། ལ་མས་གནང་ངམ་ཞེས་བསྒྲུབ་ཆོག་ཏུ་དྲི་འོ། །
 བཀོལ་བའི་མིང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཁུག་ཏུ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ནི་རབ་རྩ་དབྱུང་བ་དང་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ་བ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་པའི་སྒྲ་འདི་ལྟག་པར་བརྫོད་
 པར་བྱའོ་ཀྱང་ཀའོ་རབ་རྩ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོང་བ་ལ་ལ་མས་གནང་ངམ་ཞེས་དྲི་བར་
 བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་རོ་ལ་མས་མ་གནང་བར་རབ་རྩ་དབྱུང་

བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་པའོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) རབ་རྩ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉི་བར་འོངས་པ་ལ་དག་ཚུལ་གྱི་མཁན་
པོས་ནད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཁྱོད་ལ་ནད་གང་ཡང་
རུང་བ་མེད་དམ་ཞེས་བྱར་ཡང་རུང་ངོ་། །རབ་རྩ་འབྱུང་བའི་རྣམ་ན་ནད་སྦྱི་ཙམ་
དུ་འདྲི་མོད་ཀྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་གསལ་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་
གིས་ནི་མཛེ་དང་འབྲས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནད་བྱེ་བྲག་རྩ་བྱེ་སྟེ་དྲི་བར་
བྱའོ། །ནད་པ་རབ་རྩ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ།།

(གསུམ་པ་རྣམ་སྟོན་ལས་སྒྲིབ་པར་ཆད་ལ། ཐུན་མོང་ཉིད་དུ་མཛོད་བསྟན་བཤད། །
བར་ཆད་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བསྟན། །དང་པོ་ནི།) བཀོལ་བ་རྒྱ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཆད་པ་
ཞེས་པ་ཡན་ཆད་བར་ཆད་བཅུ་གཅིག་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྦྱར་བ་ཉིད་དོ། །འོག་ནས་འབྱུང་
བ་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་ལ་སྟོན་པ་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་(ཞེས་
པ་ནི་ཆད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱན་བསྟུ་བའོ། །)ཡང་འདྲའོ། །ཞེས་པ་ནི་སྦྱི་ལ་སྟེ་གས་(ཁྱི་
སོ། །སྟོན་པ་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཅན་ནི་ཕྱིར་
བསྟོལ་ཕྱིར་དབྱུང་བར་བྱའོ། །སྒྲུལ་པའོ། །སྒྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་
བ(གཞི་ཁྱི་ཀ)འོ། །མ་འིང་ངོ་། །འདི་དག་ལ་བཀོལ་བ་སྦྱར་ཞིང་སྟོན་པ་སྦྱེ་བའི་ཆོས་
ཉིད་མེད་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཅན་བསྟོལ་བ་རྣམས་སྦྱར་བར་བྱ། མ་འིང་དེ་ནི་རྣམ་
པ་ལྟའོ། །ལྟ་བོ་གང་ཞེན། སྦྱེས་ནས་དང་ཞེས་པ་ནི་ཐོག་མ་མའི་མངལ་ཚུན་ཆད་
ནས་མ་འིང་དུ་འདུག་པའོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སོ་ཁྱི་ཀ་ལས་སྦྱེས་གནས་མ་འིང་ནི་སྦྱེས་
པའི་ཆོ་ཉིད་ནས་སོ་སོ་གཉིས་ཀའི་དབང་པོ་ཡོད་པ་མཚན་གཉིས་པའོ་ཞེས་(ཁྱི་)སོ། །
བ་བྱེད་པའི་མ་འིང་ནི་སྦྱེ་བ་བྱེད་བྱེད་ན་ལུས་འགྱུར་བ་དང་བསམ་པ་འགྱུར་བ་གཉིས་
ཏི་ལུང་དང་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སྦྱེ་བ་བྱེད་བྱེད་ན་སོ་སོའི་མཚན་འགྱུར་བ་ལ་བཤད་དོ། །ཁྱི་
ཀ་ལས་སྦྱེ་བ་བྱེད་བྱེད་ན་སོ་སོའི་ཆགས་སེམས་འགྱུར་བ་ལ་བཤད་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ལྟར་

གཟུང་ངོ་སྒྲ་བ་ཕྱིད་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་ཞག་བཅུ་བཅུ་ན་འབྱུར་ཡང་འདྲ་བ་དང་སྒྲིམ་པ་གཞན་གྱིས་འབྱུང་ནས་བརྩལ་བ་ན་དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བ་སྒྲིམ་པ་གཞན་གྱིས་འབྱུང་བ་ན་མིའི་འདོད་ཆགས་སྒྲིམ་ཏེ་ཕོ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཕོའི་དབང་པོ་ལྟར་བ་དང་། བྱད་མེད་དང་མཐོང་ཕྱད་པ་ཁོ་ན་འདོད་ཆགས་འབྱུང་གི་མ་ཕྱད་ཀྱི་བར་དུ་འདོད་ཆགས་མི་འབྱུང་བའོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་ཁྲི་ཀ་ལས་ཀྱང་གཞན་དག་ནི་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པས་བརྩལ་བ་ན་དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བ་ལྟར་བའོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ་ཞེས་གཞན་གྱི་ལུགས་བཀོད་དོ་འབྱུང་ནས་ལྟར་བའི་མ་ནིང་ལུགས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡིན་པར་གཞི་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །ཕྱག་དོག་ཅན་པ་རོལ་མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་མཐོང་ན་གདོད་འདོད་ཆགས་འབྱུང་གི་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་མི་འབྱུང་བའོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་དོ། །ཁྲི་ཀ་ལས་ཕྱག་དོག་ཅན་གྱི་མ་ནིང་ནི་གཞན་གྱིས་བརྩལ་བའི་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཁོ་ན་ཕྱག་དོག་གིས་དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བར་འབྱུར་ལ་གཞན་གྱི་ཆེ་མི་འབྱུར་བའོ་ཞེས་སོ། །དང་ཉམས་པའི་མ་ནིང་ནི་ཕོ་མཚན་བཅད་དམ་མཛེན་དུས་རུལ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕོའི་དབང་པོ་མེད་པར་སོང་བའོ། །སའི་སྟེ་ལས་ཕོའི་དབང་པོ་མེས་འཛིག་པ་དང་ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པ་ལའང་བཤད་དོ། །མ་ནིང་ལྟ་བུ་འདི་ལས་ཐ་མ་ཉམས་པའི་མ་ནིང་ནི་མ་ནིང་གི་ཉེས་པ་བསྟན་པོ་མཚན་ཆད་ནས་ཕོའི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་ན་དག་སྟོང་གི་དངོས་པོའི་སྟོད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་བསྟོལ་བའོ། །ཇི་སྟེད་དུ་མ་ནིང་གི་ཉེས་པ་བསྟན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྟེད་དུ་བསྟོལ་བ་མ་ཡིན་(ཁྲི་ཀའོ་ནོ། ལུ་འགྲེལ་ལས་ཡན་ལག་སྒྲིམ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པ་ནི་ཇི་སྟེད་དུ་འབྱུར་བ་མི་བསྟན་པ་དེ་སྟེད་དུ་དག་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

(གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་བའི་ཐབས་ལུགས་པ་དང་། རྩལ་གསལ་ཅན་གང་ལུགས་པ་དང་། མཚམས་མེད་ལས་ནི་བྱས་པ་དང་། །དག་སྟོང་མགང་སྟན་བྱུང་དང་། །པམ་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།) རྒྱ་བ་དངོས་མིན་ཡང་མ་གནང་བ་སྟོད་པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་བ་

དང་ནམ་པ་འདྲ་བས་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ལ་བཀོལ་བ་སྦྱར་ཞིང་སྒྲོམ་པ་སྦྱོང་བའི་
 ཆོས་ཉིད་མེད་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཅན་བསྟེན་པ་ནམས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་རང་གང་
 ཞེན། བདག་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོག་དང་པོ་ནས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དམ་
 ཆོག་བྱས་ཀྱང་མ་ཆགས་ཏེ་རང་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མ་སྦྱོས་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་
 ལ་ལན་གཉིས་སུ་དགོ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གསོ་སྦྱང་ལ་སོགས་པའི་ལས་
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་སྤང་
 བ་ལ་སོགས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་བཀོལ་བ་སྦྱར་ཞིང་སྒྲོམ་པ་སྦྱོང་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་དང་
 དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཅན་བསྟེན་པ་ནམས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་རང་གང་ཞེན། གཞི་འགའ་
 ལས་ལུ་སྟེགས་ཅན་གང་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནང་པ་
 སངས་རྒྱས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བར་མ་ཡན་ཆད་སྤངས་པ་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་དེ་
 དང་ལྟན་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་གོས་འདི་པོར་ཏེ་ལུ་སྟེགས་
 ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆ་ལུགས་དེས་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་དེར་སྦྱ་རངས་
 དང་པོ་ཤར་ཏེ་ཡན་ལག་དུག་ཆང་ན་ལུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་
 གོས་འདི་པོར་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་འོག་མ་བཞི་པོ་དེ་མ་བྱས་པ་ཡང་རབ་(གཞི་ལྟེ།)ཏུ་
 བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་དེ་དང་ལྟན་བཞིན་ལན་གཉིས་
 སུ་དགོ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་ལས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ན་ལུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་
 ན་རྒྱ་ཐབས་ལ་ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དང་
 འདྲའོ། །ལུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་
 པར་སྤངས་པ་ལྟ་བ་དེ་དང་ལྟན་པ་ཆོས་གོས་འདི་པོར་བ་ལ་སོགས་པས་སྦྱ་རངས་དང་པོ་
 ཤར་ན་ཡང་ལུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྤངས་
 པ་ལྟ་བ་དེ་དང་ལྟན་པས་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ན་ཡང་ལུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ཡིན་

ནོ། །འདི་དང་རྒྱ་ཐབས་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ལྷོ་ནུབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་སྤངས་པ་
 དང་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ་རྒྱ་ཐབས་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཡན་ལག་ཏུ་མི་
 དགོས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་མ་སྤངས་ཀྱང་འགྱུར་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་ཡང་
 འགྱུར་རོ།།

(གསུམ་པའི།) མ་བསད་པ་དང་། ས་བསད་པ་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་
 བསད་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དགོ་འདུན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོགས་སུ་བྱེ་
 བ་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གསོད་པའི་བསམ་པའི་ངན་སེམས་
 ཀྱིས་ཁྲག་ལྷུང་བ་དང་།

(གཉིས་པའི།) དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པས་སུན་ལྷུང་བ་དང་།

(ལྷ་པའི།) སམ་པར་འགྱུར་བ་བཞི་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
 ཅེས་སྒྲོས་པས་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྟེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་(ཁྱེ་)བྱུང་ལ་བཀོལ་བ་
 སྤྱར་ཞིང་སྟོམ་པ་སྟེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་དྲགས་ཅན་རྣམས་བསྟེལ་བ་སྤྱར་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སོ།།

(བཞི་པ་སྟོམ་པ་སྟེ་ཡང་རབ་བྱུང་དུ་མི་འོས་པའི་བར་ཆད་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ལ།
 བྱ་བ་ཉམས་པའི་བར་ཆད་བསྟན། །མཛེས་པའི་བར་ཆད་རྒྱས་པར་བཤད། །དང་པོ་ལ།
 དཀའ་གནས་དབྱུང་དང་གཞུང་དོན་བཤད། དང་པོ་ནི།) རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ནན་ཏུར་བྱས་
 པ་དེ་བབས་ནས་སྤར་ཡང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་རྫོགས་ལེན་ན་དེ་ལ་སྟོམ་པ་སྟེན་
 བ་མི་སྟེན་ཞེ་ན། རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཆད་པ་ནི་ཆད་པའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ་
 བསྟེགས་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཆད་པའི་རྒྱ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་སྟོགས་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་
 ཁས་མི་ལེན་པ་སྟེ་འཐབ་གྲོལ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སྟོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་(ཁྱེ་)དག་
 རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ་ཆད་པའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་
 པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ་ཁྱེ་

ཀ་ལས་པ་སྒྲིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་པའི་ལས་བྱས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་པ་སྒྲོག་པ་
 འཐབ་གྲོལ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱ་བ་སྟེན་
 བར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ་ཆད་པ་ནི་ནན་ཏུར་ཡིན་ལ་ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་ལས་པ་སྒྲོག་པ་
 ཁས་མི་ལེན་པ་སྟེ་ཉེས་པ་འབྲོ་གཙོད་པར་དག་གིས་ཁས་མི་ལེན་ནའོ། །ཁས་མ་པས་ནི་
 རྒྱ་ལས་པ་སྒྲོག་ཀྱང་རྒྱ་ལས་པ་སྒྲོག་པར་དག་གིས་ནི་ཁས་མི་ལེན་པའོ་འདི་ལ་སྟོམ་པ་ནི་
 སྟེ་སྟེ་ཁྱི་ཀ་ལས་དེ་ནི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་འོས་པ་དག་གི་མཆོན་
 ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དག་སྒྲོང་ནན་ཏུར་བྱས་པ་དེ་བབས་ནས་བཟོད་པར་
 མ་གསོལ་བར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་བཟོད་པར་གསོལ་མི་དགོས་ཏེ་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་ཉིད་བཟོད་པ་གསོལ་ཟེན་པ་ཡིན་(པའི་ཕྱིར་རོ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བཟོད་པར་བྱ་བའོ་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐུར་ནན་ཏུར་བྱས་པ་བབས་པ་དེ་བྱིས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱས་ཟེན་ནས་བྱིས་འཐབ་གྲོལ་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་
 བྱིས་ཀྱང་འཐབ་གྲོལ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཅིང་ཆད་པ་འོས་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་ན་ནི་ཆོགས་
 པ་ཡོད་ན་དག་འདུན་ཆོགས་པ་ཡོད་ན་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ནི་ཆད་པ་གཙོད་
 པའི་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཆོག་བསྐྱར་ཏེ་ཆད་པས་བཅད་དོ། །ལྷུང་བ་མ་མཐོང་
 བས་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཆད་པའི་ལས་བྱེད་ཏུ་བཅུག་པ་ན་གལ་ཏེ་རང་འགྲེལ་
 དང་ཁྱི་ཀ་ལས་བདག་ལ་ལྷུང་བ་མ་མཐོང་རོ་ཞེས་ཤེས་བཞིན་ཏུ་རྒྱུན་ཟེར་ན་རྒྱུན་
 ཏུ་སྒྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད་སྟེད་དོ། །

(གཉིས་བཅུ་) རྟོམ་པ་སྟེ་ཡང་བཀག་པ་རྣམས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལག་རྒྱུ་ལ་འཁྲིག་
 མ་པན་ཆད་ཆད་པ་དག་དང་རྟུ་ཡོང་བ་མན་ཆད་ཆད་པ་དང་། ལག་པའི་
 སོར་མོ་སྒྲུལ་གྱི་གདེངས་ཀ་འདྲ་བར་རྒྱུ་པོར་འཇམས་པ་བརྒྱུད་དུག་གི་རུང་བ་
 དང་། མཆུ་གཉིས་བཅད་པའམ་དང་པོ་ནས་མཆུ་གཉིས་མེད་པ་དང་ལུས་ལ་མ་
 མཆོན་ཅན། ཁབ་ལ་སོགས་པས་རྩལ་གྱི་སྒྲུག་ཆ་ལ་སོགས་པས་བྱིས་པ་བྱི་རྟེས་ལ་

སོགས་པའི་མདོན་མཚན་བཏབ་པ་རྒན་ཆེས་པ་ལོ་བདུན་ཅུ་ལོན་པ་ཡན་ཆད་ལོ་བརྒྱ་
 ལོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་གཞོན་ཆེས་ལོ་བཙོ་ལྷ་མ་ལོན་པ་བྱ་རོག་སྒྲིད་མི་རུས་པ་དང་
 བྱ་རོག་སྒྲིད་རུས་པ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་(རྒྱུ)དང་། རྒྱུ་པ་འབྲེང་ཞིང་ལེག་ལེག་པོར་
 འགོ་བའི་འབྲེང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིད་བྱུང་ཅིང་བཤལ་ཏེ་འགོ་བས་སྒྲིད་འཆལ་བརྒྱའི་
 རྒྱགས་རྒྱུད་བྱ་རྒྱུ་འགོས་ཀྱིས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་རྒྱུ་ཀྱོང་བརྒྱ་རྒྱུད་ནད་ཅན་ཏེ་
 བརྒྱ་ལ་རྒྱུད་ལྷགས་ཏེ་སྐམ་པའོ་འགྲེལ་རྒྱུད་པོ་། །ཞར་པ་མིག་ཡ་གཅིག་པ་དང་། །
 ལལ་ལོར་རྒྱུ་པ་འི་རྒྱུ་པ་ལག་འཇལ་བའི་ཆོགས་ནས་སོར་མོ་སྒྲིས་སམ་མཁྱིལ་མའི་
 རྒྱགས་ན་མཚན་མ་ཅམ་ཀྱི་ལག་པ་ཡོད་ཅིང་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པ་(རྒྱུ)ལོ་། །སྒྱུར་པོ་བྱར་
 དང་རྒྱལ་ཆོགས་ཞོམ་པ་(རྒྱུ)མི་རུ་བྱུང་ཏེ་ཅང་ལུས་རྒྱུད་བར་གྲགས་པ་དང་། རྒྱག་མ་ལ་
 ལྷ་བ་ཡོད་པ་དང་རྒྱགས་པ་སྒྲི་མི་རུས་པ་དང་འོན་པ་དོན་དང་བཅས་པའི་སྒྲི་བོས་
 བར་མི་རུས་པ་དང་། རྒྱུ་ལག་འཇལ་ནས་འབྲེ་ཞིང་འགོ་བའི་རྒྱུ་ལག་པ་གཉིས་
 ལག་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུན་ནས་གཟུགས་བཞིས་ཕྱེ་བའི་རྒྱུ་ལག་པ་གཉིས་པ་འི་གྲུམ་ལ་
 ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དང་འི་ནད་ཀྱི་རིགས་རྒྱུ་པ་མ་སྐམ་པོར་གྱུར་པ་དང་། ལུང་མེད་
 ཀྱིས་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པ་ལུང་མེད་གས་ཆེར་བརྒྱུན་པས་མཐུད་དགའི་བརྒྱུན་ཅིང་ལུས་
 མི་བདེ་བ་དང་ལུང་ཀྱིས་ངལ་ཆད་ཅིང་དུ་བ་པ་དང་། མི་གང་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ལྷགས་
 པའི་ཕྱིར་ལམ་ཀྱིས་ངལ་ཆད་ཅིང་དུ་བ་རྒྱུས་དང་། ལ་ཟ་མ་ལུག་ནི་རི་ལྷར་ཆོས་
 པ་མ་ལུ་བ་ལུར་དུ་འབྲུང་བའོ་གཞན་དག་ནི་རྒྱུ་པ་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་ཉམས་པ་ལྷགས་
 སྒྲིག་ལས་བཀྲོལ་ཡང་བཅིངས་པ་བཞིན་དུ་འགོ་བའི་སྒྲིག་བཀྲོལ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་
 (རྒྱུ)པོ་། །གཏུང་གམ་(པ་འི་ལང་ཆོ་ལ་མ་བབ་པ་ཁོ་ནར་ནད་ལ་སོགས་པས་ཉམས་
 པར་གྱུར་ཅིང་ཏེ་ཅང་རྒྱས་པས་ཉམས་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་རྒྱུར་ཟད་བྱེད་མི་རུས་པ་སྒྲི་རྒྱུད་
 བ་ཉིད་ནས་ལང་ཆོ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་(རྒྱུ)པོ་དང་། །རྒྱུ་པ་དེ་ལྷ་ལུ་ལག་རྒྱུ་ལ་
 སོགས་པའི་མི་རྒྱུས་ནི། དྲང་སྒྲོང་ཡང་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་པ་འི་སངས་རྒྱུས་

ཏེ་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོས་རབ་རྒྱ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགག་པ་མཛད། མཛེས་
བའི་བར་ཆད་དང་བྲལ་བའི་མཛེས་པ་རབ་རྒྱ་དབྱུང་བ་དང་། སྤྱི་བའི་བར་ཆད་དང་
བྲལ་བའི་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །
སྤྱི་བཀའ་སྤྱུལ་ཞེན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རི་ལྷར་བཀའ་སྤྱུལ་ཞེན་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་རབ་མཁུན་ཏེ། དེ་ངེས་དོན་ཡིན་པར་གང་གིས་གྲུབ་ཅེན་བདེན་པའི་
མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱས་མི་རྩུན་པས་ན་བདེན་ཞེས་བྱ་(བེ)བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ།

(གཉིས་པ་བར་ཆད་བྲལ་བ་བསྐྱབས་བར་བསྟན་པ་ནི།) བར་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ནི་རུང་
བར་བསྐྱབས་བར་བྱ་བའི་སྐབས་རྫོགས་ཏེ། རབ་རྒྱ་འབྱུང་བའི་གཞི་རྫོགས་སོ།།

(གཉིས་པ་ཐུན་ཆོག་ས་ལ། ཐུན་མོང་དག་སྤོང་པ་ཆོག་སྤོངས། ཐུན་མོང་མིན་པའི་མ་
ཆོག་བཤད། །དང་པོ་ལ། འགལ་སྤྱེན་བར་ཆད་སྤོངས་པ་བསྟན། །མཐུན་སྤྱེན་ཆོག་པའི་སྤོངས་
པ་བཤད། །གནས་དང་གནས་པའི་སྤོངས་པ་བཤད། །དང་པོ་ལ། བ་མས་མ་གནང་
མཚོན་དོན་བཤད། །འཁོན་གྱིས་ནི་མཚོན་དོན་བཤད། །ཐུན་གྱིས་མཚོན་པའི་དོན་གང་
བཤད། །འགའ་རུམ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་དོན་བཤད། །དང་པོ་ནི།) བཀོལ་བ་རྒྱལ་བའི་
སྟོན་པོ་རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པ་སྟེ་བཟང་བར་བཏོན་པ་ལ་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །དེའང་
རབ་རྒྱ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་བར་འོངས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་
བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་རོ། །རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པ་རབ་
རྒྱ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པ་
དེའང་རྒྱལ་པོས་རབ་རྒྱ་འབྱུང་བར་མ་གནང་བ་ཡུལ་གང་ན་རྒྱལ་པོ་གང་གི་ཆོག་མཛན་
སུམ་མམ་བརྒྱད་པས་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་སྟེ་དེ་རབ་
རྒྱ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོས་གནང་ངམ་ཡུལ་ཐག་རིང་
ན་རབ་རྒྱ་འབྱུང་རྒྱ་རུང་ཞེས་བྲགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ།

(གཉིས་བཞི།) བཀོལ་བ་ཚམ་རྒྱན་པར་གྲགས་པ་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །
 དེའང་རབ་རྩ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ཚམ་རྒྱན་པར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་ཚམ་རྒྱན་པར་གྲགས་
 པ་རབ་རྩ་དབྲུང་བ་དང་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྐྱར་རོ།

(གསུམ་བཞི།) རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ལྷ་མ་མཁན་ནི་ཀོ་ལྷགས་མཁན་ནི་
 (ཁྱེ)དང་། གཏོལ་བ་(ནི་རིགས་ངན་ནོའི་)ཀས་བཤད་དེ་བཤན་པའི་རིགས་སོ། །ཕྱག་
 དར་བ་ཞེས་པ་ནི་རིགས་ཀྱིས་ཕྱི་རལ་ཆེ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་དར་རོ་ཙམ་བྱེད་པའོ་
 ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་གཏོལ་བ་མ་སྟོས་པར་ཕྱག་དར་བ་ཞེས་སྟོས་སོ།དང་། གཤུང་
 རོ་(ནི་ཀླ་ཀློའམ་(ཁྱེ)བ་ལང་དང་བྱ་དང་ཐྱིག་སྐྱར་དང་སྐལ་ལྷོང་ལ་སོགས་པ་འཆང་ཞིང་
 ཟ་བའོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་དོ།དང་། རིགས་ངན་དེ་ལྟ་བུ་དེའི་ཁྱིམ་དུ་རིགས་
 བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཟན་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །རབ་རྩ་དབྲུང་བར་བཀག་པས་དགོ་ཚུལ་
 ལ་སོགས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བཀག་པ་ཡིན་པས་(ཁྱེ)མི་བྱའོ།

(བཞི་པ་ལ། རབ་རྩ་དབྲུང་བར་མི་བྱ་དང་། །དབྲུང་བ་ལོངས་དུ་མི་བཞག་པའོ། །དང་
 བོ་ནི།) ལུ་པ་གཞིའི་སྐབས་སུ་ལག་རྩམ་དག་དང་རྒྱུང་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གཏའ་གམ་ཡན་ཆད་བསྐྱས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན་(གྱི་མཛེས་པའི་བར་ཆད་ནི་དེ་
 དག་ཁོ་ནར་གྲངས་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱ་སེར་ལ་སོགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ)ནོ། །མཚོན་
 པས་འཕངས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མི་གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་སེར་བ་སྟེ་ཡུང་གིས་ཁ་
 བསྐྱར་བ་ལྟ་(ཁྱེ)བ། དང་ནི་སྐྱ་སེར་སྐྱ། སེང་གའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་བཀག་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷང་ལུ། རམས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ། མི་རྣམས་
 ཐོག་མ་མའི་མངལ་ན་སྐྱ་ནས་ནས་མགོ་སྐྱར་ཡུར་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ནི་དཀར་བ་
 དང་(ཁྱེ)། མི་གང་དག་གི་སྐྱ་རྩལ་ལ་བཞོར་བ་དང་ཡུང་ཆེན་སྐྱ་འབྲས་མེད་པ་མགོ་
 ཟངས་མའི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་(ཁྱེ)དང་། མགོ་ལ་སུལ་གསུམ་མམ་བཞི་ཡོད་པ་འབར་

འབྲུང་ཅན་གྱི་དེ་ཆེ། མགོ་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་ལུས་ཏ་ཅང་སྒྲོམ་དང་ལུས་གྲེབས་
 འདྲ། ལུས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུམ་གྲེབས་པ་དང་འདྲ་བ་ལེབ་ལེབ་པོ་དང་(ཁྱི་)ལས་ཚུལ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པས་མི་གང་དག་བྱུང་བུའི་མགོ་ལྟ་བུ་དང་ཕག་གི་མགོ་ལྟ་བུ། མགོ་
 གཉིས་པ་ལུང་ལས་སྒྲོན་ཤང་ཤང་ཉི་ལཱ་ཅིག་ལ་མགོ་གཉིས་ཡོད་པ་བྱུང་བར་གསུངས་
 བ་ལྟར་ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་མིའི་ལུས་གཅིག་ལ་མགོ་གཉིས་ཡོད་པའོ། །
 དང་མགོ་ཆུང་དང་། བྱི་དབུལ་བ་ཡན་ཆད་མཚོག་མ་མེད་པའོ་ཁ་ཅིག་ནི་མགོ་ན་པ་
 ཡན་ཆད་མེད་དེ་བྱང་ལ་ཁ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་ཡོད་པའོ་ཟེར་རོ། །མི་གང་དག་གི་ན་པ་གྲུང་
 ཆེན་ན་པ་འདྲ་རྟའི་ན་པ་འདྲ། བ་གྲུང་གི་ན་པ་འདྲ་སྒྲེལའི་ན་པ་འདྲ། བོང་བུའི་
 ན་པ་འདྲ་ཕག་པའི་ན་པ་འདྲ། ན་པ་ཡ་གཅིག་པ་དང་ན་པ་མེད་པ་དང་། མི་
 གང་དག་གི་མིག་ཅན་དན་དམར་པོ་ལྟར་དམར་པ་དང་ཏ་ཅང་མིག་ཆེ་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་ལ་བཅུ་
 ད་ཀྱང་ཆེ་བའོ་ཞུ་བ་ལས་མིག་པོ་ཆེ་དང་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་ལ་བཅུད་ཀྱིས་མ་ཁེངས་པ་སྟེ་
 འགྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་རྩ་ཉིད་ལས་མིག་ཡངས་པ་དང་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དང་། མིག་ཆུང་
 བྱི་མིག་ཆུང་སྟེ་མིག་ཆུང་ཞེས་ཚིགས་བཅད་བསྟེན་པའི་དོར་ཚད་ལྟག་པོ་བཅུག་པའོ་འབྱུར་
 གྲུ་མ་ནམས་ལ་ཚིགས་བཅད་བསྟེན་པའི་དོར་ཚད་ལྟག་པོ་འདུག་པའི་ལུགས་སྒྲུང་སྟེ་དགེ་
 སྒྲོང་དག་ཅེས་བོད་པ་ལ་དགེ་སྒྲོང་དག་ཞེས་ཚིགས་བཅད་བསྟེན་པའི་དོར་ཚད་ལྟག་པོ་
 བཅུག་པ་ནི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚེ་མས་དང་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་དང་རིགས་ཐིག་གིས་སྟོགས་སྟེ་
 བཀོད་པ་དག་ན་སྒྲུང་རོ། །རང་གི་ནམ་བཤད་ཀྱི་མདོ་རྩ་ལས་མིག་ཆུང་མིག་ནི་ཏ་ཅང་
 སེར་ཤེལ་མིག་མིག་ནི་རྩ་བུར་འདྲ་ཞེས་བཤད་པ་གུ་རོད་ལ་ཚིག་འབྱུར་དེ་ལེགས་སོ། །
 མིག་ཆུང་ནི་མིག་ཏ་ཅང་ཆུང་ཞིང་རྒྱུམ་པ་(ཁྱི་)མིག་ཏ་ཅང་སེར། བའི་མིག་ལ་ཁ་
 དོག་དམར་སེར་འདྲེས་མ་ཡོད་པ་(ཁྱི་)ཤེལ་མིག་ནི་མིག་མཆིང་བུ་ལྟར་འཆོར་བ་མིག་
 རྩེ་རྩེ་བུར་ལྟ་བུ། ཕྱི་རོལ་རྩེ་རོལ་(ཁྱི་)བ་དང་(ཁྱི་)པོ་སྒྲེས་པ་ཉིད་ནས་མིག་ཡ་གཅིག་
 བ་དང་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་ཞར་བ་ལས་ལོགས་ཐིག་རྩེ་བཞག་(ཁྱི་)ཤོ། །མིག་མེད་པ་དང་།

ཏཱ་ལའི་བོ་

མི་གང་དག་གི་སྤྲུང་ཆེན་སྣ་འདྲ་རྟ་སྣ་འདྲ། བ་ལང་སྣ་འདྲ་སྤྱེའུ་སྣ་འདྲ། བྱང་
 བྱའི་སྣ་འདྲ་ཕག་སྣ་འདྲ། སྣ་སྤྱུགས་སྣ་འི་ཕྱག་གཅིག་ཡོད་པ་གཅིག་དང་སྣ་
 མེད་པ་དང་། མི་གང་དག་གི་གོས་གོ་སྤྲུང་ཆེན་གོས་འདྲ་རྟ་གོས་འདྲ། བ་ལང་
 གོས་འདྲ་སྤྱེའུ་གོས་འདྲ། བོང་བྱའི་གོས་འདྲ་ཕག་གོས་འདྲ། གོས་སྤྱུང་ནི་
 གོས་གོ་གཡས་པ་འཕམ་གཡོན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་པ་དང་ནི་གོས་མེད་པ་དང་། མི་གང་
 དག་གི་སྤྲུང་ཆེན་སྣ་འདྲ་བ་དང་རྟ་སྣ་འདྲ། བ་དང་བ་ལང་གི་སྣ་འདྲ་བ་དང་
 སྤྱེའུ་འི་སྣ་འདྲ། བ་དང་བོང་བྱའི་སྣ་འདྲ་བ་དང་ཕག་སྣ་འདྲ། བ་དང་སྣ་གཅིག་
 བ་སྣ་བར་མེད་པར་འདུས་དང་གཅིག་ཕྱ་གེ་རེ་འདུག་པའི་དང་སྣ་མེད་དང་། མཁུལ་
 བ་རྟ་ཅང་རིང་ཆེས་དང་འཛིང་རྒྱུ་བ་སྟེ་མཁུལ་བ་མེད་ཅིང་མགྱི་ཐལ་གོང་ལ་འབྱར་
 བ་(ཁྱི)དང་། མགོ་མཐུན་རྒྱ་གྲག་པའི་ཕྱིར་མིག་ཐག་པ་དང་མཉམ་པས་ཐག་མིག་
 ཡང་ན་ཐག་པའི་ཐྱོགས་ཁོ་ན་ན་མིག་ཡོད་པ་དང་ནི་ཆེས་སྤྱར་བ་དང་། ཐོ་མཚན་
 ཆད་པ་ཉམས་པའི་མ་ནིང་རྒྱ་ཐུར་ན་སྟོམ་པ་མི་སྟེ་ཡང་དར་མ་ཐུར་ན་ཐོ་མཚན་ཆད་ཅམ་
 གྱིས་མི་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་རླིག་པ་རྒྱུད་གིས་རྒྱགས་
 རླིག་པ་རྟ་ཅང་ཆེ་བ་དང་། རླིག་པའི་འབྲས་བུ་ཡ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་རླིག་པ་མེད་
 པ་དང་། ལུས་བོང་རྟ་ཅང་རིང་དང་ལུས་བོང་རྟ་ཅང་འཕོལ་བྱ་བྱང་། འོ་ན་སྤར་
 བཤད་པའི་མིའུ་བྱང་དང་བྱང་བར་ཅི་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་མིའུ་བྱང་ནི་ལུས་བྱང་བར་གྲགས་
 པའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མིའུ་བྱང་ནི་མགོ་ལུས་ཆད་རྒྱ་ལོངས་ཀྱང་རྒྱང་ལག་བྱང་བ་ལ་མིའུ་
 བྱང་ཞེས་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ལ་རྟ་ཅང་བྱང་བ་ནི་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ལུས་དང་
 རྒྱང་ལག་བྱང་རྒྱུ་བ་ཞེས་སོ། །ལུས་སྒྲེམ་པོ་དང་རྟ་ཅང་འཆོ་བས་མ་འོས་པར་ངལ་
 རྒྱུན་པ་སྟེ་ཚོལ་བ་རྒྱུད་ཅུས་ཀྱང་དཔུགས་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་འབྲུང་བ་
 (ཁྱི)དང་། རྒྲེམ་པོ་ངལ་རྒྱུན་རྟ་ཅང་འཆོ་ཞེས་ལུང་ལས་བཤད་དོ། །ཤ་མདོག་སྟོ་ཆེས་
 བ་དང་མེར་དམར་དཀར་ཆེས་པ་སྟེ་(ཁྱི)ཁ་དོག་རྒྱམ་བའི་ (སྤྱང་བར་བྱ་བའི་ཤ་མདོག་

དེ་དག་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་ལྟ་ལོ་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ནི་མ་གཏོགས་(ཁྱི)སོ། །དང་། དམར་མེར་
དང་། དཀར་ཕྱོན་བཞི་ཁྱ་བོར་འདུག་ཀྱང་རུང་སོ་སོའི་ཁ་དོག་ཀྱང་རུང་དེ་བཞིན་དུ་
སྒྲིལ་པོ་ནི་རྒྱུ་ཡོན་ནོ། །ལུས་ཉམས་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏུ་ཅང་གདངས་ཏེ་འགྲོ་བའོ་
ཡང་ན་རྒྱུ་པ་གཅིག་གི་སྒྲིང་དུ་གཅིག་འདོར་ཞིང་འགྲོ་བ་(ཁྱི)འོ། །ལག་རྩམ་ལ་སོགས་
སྒྲིལ་ཟད་སྒྲིལ་མེར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་འཕྱིན་རྫོགས་ཕྱེད་པ་དགག་
པ་དེ་ཡང་དགག་པ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) ལྟ་མ་ཁན་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལ་སྒྲིན་ཆགས་པ་དང་ལག་རྩམ་
དང་ག་མདོག་ཁ་དོག་རྣམས་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཀྱི་
སྒྲིན་ཆགས་པ་རང་རམ་གཞན་གྱིས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བཟུང་
པ་ནི་འཁོར་དུ་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །མཁན་བོས་ཀྱང་མི་བསྟེན་དགོ་འདུན་
གྱིས་ཀྱང་སྤང་ངོ་། །འདིར་གནས་སྒྲིན་པ་བཀག་པར་མ་ཟད་ཀྱི་གནས་ཁང་དུ་སྐབས་
དབྱེ་བ་དང་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགོ་སྒྲིང་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡང་བཀག་པའོ། །

(གཉིས་པ་ལ། དངོས་གཞི་འཇུག་པཅས་སྒྲོས་པ་བསྟན། སྒྲོར་བ་ཆོག་པའི་སྒྲོས་པ་
བཤད། མཇུག་དུ་བརྗོད་པའི་སྒྲོས་པ་བསྟན། རང་བོ་ནི།) སྒྲོམ་པ་ལེན་པ་པོ་དུ་མ་
ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེན་མཁན་པོ་གཅིག་པ་དུ་མའི་ཆད་གསུམ་མན་ཆད་རུང་གི་
གསུམ་ལས་ལྟག་པ་ནི་མི་རུང་ངོ་། །དེའང་ཆོག་གཅིག་གསོལ་བཞིའི་ལས་གཅིག་གིས་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱར་རུང་ངོ་། །ཆོག་གཅིག་གིས་ནི་གསུམ་ལས་ལྟག་པ་
བསྟེན་རྫོགས་ཕྱར་རུང་བ་ཡོད་དེ་དགོ་སྒྲོང་ཚུར་ཤོག་ཅེས་ཆོག་གཅིག་གིས་ལྟ་བུ་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་རུང་བ་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །ལས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་གིས་བཅུ་གཉིས་
བསྟེན་རྫོགས་ཕྱར་རུང་བ་མིང་དེ་ལུང་ཁྱེ་བ་ལས་དགོ་འདུན་ཆགས་པ་ཐ་དད་པ་བཞིས་
གསུམ་གསུམ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལས་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་ལས་མཆོམས་
བཞི་པོ་མནན་ན་ཆོག་གཅིག་གིས་རུང་བར་གསུངས་སོ། །སྒྲོམ་པ་མཉམ་ཞིང་སྒྲོམ་པ་

ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕྱག་མི་བྱའོ། །འོ་ན་དུས་
མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་ལས་སུ་བསྐྱོ་བ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེན། གང་གལ་དུ་སྤར་
འོངས་པ་དེ་དང་པོ་ལས་སུ་བོ་ཡིན་ལོ།།

(གཉིས་པ་ལ། ལུས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱང་རྟགས་རྣམས་སྒྲོམ། རྟོན་སྒྲུང་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་
བརྟན། །པར་ཆད་སྒྲོང་བའི་སྒྲོམ་པ་བཟོད། །དང་པོ་ལ། རྟགས་དངོས་དང་ནི་ཞར་བྱུང་
སྒྲོམ། །དང་པོ་ལ། སྒྲ་མེན་བྲེགས་དང་བྱས་ཆོག་བཤད། །དང་པོ་ལ། དངོས་པོ་ཇི་ཅམ་
བྲེགས་པ་དང་། ཇི་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་བྲེགས་པ་དང་། །བྲེགས་དུས་གོས་ནི་གང་བརྟེན་
དང་། །བྲེགས་ནས་གང་དུ་འདོར་བ་དང་། །དགེ་སྒྲོང་མ་ཆོག་ཟུར་དུ་སྒྲོམ། །དང་པོ་ནི།)
སྤར་འོངས་པ་དེ་རྟེན་པ་སྤང་བ་ལ་དང་པོ་ཉིད་དེ་ལས་སུ་བསྐྱོ་བ་ལ་བྱིས་འོངས་པ་དེས་
དང་པོར་བྱ་རུང་(ཁྲི)གང་ཟག་དགོན་པ་བས་དངོས་པོ་སྒྲ་ཆད་སྟོར་གཉིས་ལས་
ལྟག་པར་མི་བཞག་གོ། (སྒྲ་སྒྲོམ་པས་ཁ་སྒྲ་ཡང་སྒྲོམ)སྒྲིན་མའི་སྒྲ་ནི་སོར་གཉིས་
ལས་ལྟག་པར་མ་བྲེགས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་ཕལ་ཆེར་སྡེ་པ་འདོད་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲ་ནི་སྒྲིན་
མའི་སྒྲ་བྲེགས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འདོད་དོ། །ཁྲོང་མཐའ་ཁྲོང་དུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་
གནས་བས་ནི་སོར་གཉིས་དེའི་འོག་མ་སོར་བྱེད་དང་གཉིས་ཉིད་ལས་ལྟག་པར་མི་
བཞག་གོ། །སོར་བྱེད་དང་གཉིས་ལས་ལྟག་པར་སོར་གཉིས་ཀྱི་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཅམ་དུ་
མི་བཞག་གོ་ཞེས་ཁྲི་ཀས་བཤད་པས་ལྟག་པའི་ཆད་ནི་སོར་བྱེད་དོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) སྒྲ་སྒྲ་གིས་བྲེག་སྡེ་བ་ལང་གི་སྒྲ་འདྲ་བར་ཆན་པས་མི་བྲེག་
གོ། །ཆན་པས་མི་བྲེག་གོ་ཞེས་ལུང་དང་ཁྲི་ཀ་དང་འབྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །སྒྲ་ནི་བ་ལང་སྒྲ་
འདྲའི་བྱེད་སྤང་ཞེས་སུ་མ་བརྒྱུ་བ་ལས་སོ། །མགོ་ལ་མྱ་ཡོད་དེ་སྒྲ་གིས་འབྲེག་ཏུ་མ་བདེ་
ན། མའི་ཐན་གོར་ནི་ཆན་པས་བྲེག་པར་བྱ་སྡེ་ཆན་པས་མི་བྲེག་པ་ལ་མ་གཏོགས་
སོ། །དགེ་སྒྲོང་རང་ལ་གཙུག་ཕུད་འཛོག་པ་འབྲེག་མཁན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་མི་
གཞུག་གོ། །དགེ་སྒྲོང་རང་གི་འདོམས་ཀྱི་སྒྲ་འབྲེག་མཁན་ལ་སོགས་པ་བྲེག་ཏུ་

མི་གཞུག་རང་གིས་ཀྱང་མི་བྲེག་གོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་གསང་གནས་ཀྱི་ཉེ་ལོར་
 དུ་མ་བྱུང་སྟེ། མའི་ཆེད་དུ་སྒྲན་བསྐྱབས་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་གཞན་གྱིས་མི་
 འཚོ་ན་མཁའ་པ་(ནི་འདུལ་བ་དང་མདོ་སྡེ་དང་མ་མོ་འཛིན་པའོ།) །གནས་བརྟན་
 གནས་བརྟན་ནི་བསྐྱབ་པ་ཆན་པ་སྟེ་གཉིས་ཡན་ཆད་དག་ལ་དྲིས་ཏེ་འདོམས་ཀྱི་སྒྲུ་
 འདྲེག་ཏུ་གཞུག་གོ། །མཁའ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་གནས་བརྟན་ཡང་ཡིན་པས་མཁའ་པ་
 གནས་བརྟན་ཏེ་འགྲེལ་ཆུང་གི་རྩ་བ་ལས་མཁའ་པའི་གནས་བརྟན་ཞེས་པས་སོགས་སྒྲུ་
 བརྟན་ལན་གཉིས་སྟོས་པ་ནི་གནས་བརྟན་མཁའ་པ་གཉིས་ཡན་ཆད་དག་ལ་འདྲི་དགོས་
 པར་བརྟན་པའོ། །བྱིན་པའི་སྒྲུ་བྲེག་པ་ཡང་མ་དེའི་བྱིར་མ་ཡིན་པར་འདྲེག་པའི་
 ལས་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། མའི་བྱིར་ནི་འདྲེག་ཏུ་གཞུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདོམས་
 དང་བྱིན་པ་གཉིས་ལས། ལུས་གཞན་མགྱིན་པ་མན་ཆད་(རྟེན་གྱི་སྒྲུ་ཡང་མའི་བྱིར་མ་
 ཡིན་པར་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲུ་འདྲེག་ཏུ་བྱུང་(རྟེན་)རོ། །སེན་མོ་སྒྲུ་གྱིའི་སོ་
 ལྟ་བུ་མཐའ་དམའ་ཞིང་དབུས་མཐོ་བ་འཕ། སྟེ་འུའི་ཁ་ལྟ་བུར་དབུས་དང་མཐའ་
 མཉམ་པར་བྲེག་པར་བྱའོ། །སེན་མོ་དེ་དག་རྒྱགས་པ་སྦྱེད་པའི་སྒྲུལ་བར་བྱི་
 དོར་མི་བྱུ་(སེན་མོའི་ཁ་དོག་རྩི་དམར་པོ་འཕ་སྟོན་པོར་མི་འཕྱུར།)འོ། །སེན་མོ་སྒྲུར་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་གམ་སྒྲུ་ན་སེན་མོ་ལ་དྲི་མ་བསལ་བའི་བྱིར་དུང་ཅིང་བཞར་
 པར་བྱའོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) གོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྒྲུར་བརྫོང་མོད་ཀྱི་འདིར་ནི་ཆོས་
 གོས་སྒྲུ་སྒྲུར་དང་སྒྲུ་གོས་སྒྱུ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་དང་ཁ་སྒྲུ་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །
 མཐང་གོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མཐང་གོས་ཀྱང་བཀག་ན་གཅེར་བུར་འཕྱུར་བའི་བྱིར་(རྟེན་)རོ། །
 སྒྲུ་བཟེད་པའི་གོས་བཅང་བར་བྱའོ། །ལུང་ཕན་ཚེགས་ལས་སྒྲུ་བཟེད་པ་དེ་བཞོས་
 བས་སྒྲུ་བྲེག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་གིང་རྟེན་གཞི་ལས་སྒྲུ་བཟེད་དེ་ཡང་བཞོ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་
 འདིར་བའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་ན་རྩལ་གཞན་གྱིས་སོ་ཞེས་བརྫོང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་

བཤད་དོ་སྐྱ་བཟེད་ཀྱི་ཚད་ནི་གང་མེ་ཏོག་ཐེང་རྒྱུད་ལས་བསྐྱུང་བའི་དོན་ཏུ་སྐྱ་བཟེད་ནི་
རྒྱུར་ནི་ཐེང་དང་གཉིས་ཁྱུ་ལ་སྤྱིད་ཏུ་ཁྱུ་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ་ལྷག་པ་བཅང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་
སོ་བེ་ག་ཀའོ། །སྐྱ་བཟེད་མེད་ན་སྤྱིད་ཀྱི་གཅེར་བ་སྐྱབས་ཏེ་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེག་པར་
བྱའོ། །རྩལ་གཟན་གྱིས་སོ།།

(བཞི་བ་ནི།) རྩ་ཉམ་ཡན་ཚད་སྐྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམ་བཤིང་བར་ཡང་སྐྱ་
དང་ཁ་སྐྱ་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །ས་ཕྱོགས་གང་ཏུ་དགོ་འདུན་ཕྱག་དར་འཕྱག་པ་
ཁྱམས་ལ་སོགས་པར་ཡང་སྐྱ་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །ཁ་སྐྱ་བྲེག་པར་ཡང་མི་བྱ་བར་སེམས་
སོ། །ཀན་པོ་སྤྱོར་མི་བཟོད་པ་དང་ནད་པ་མི་རུས་པ་དང་རྒྱུད་དང་ཉི་མ་དང་།
ཆར་པ་དག་དང་གསུམ་པོ་དག་ལ་ནི་ཀན་པོ་ནད་པ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁྱམས་
ལ་སོགས་པ་འེ་སྐྱས་ནི་གནས་ཁང་དང་སྒོ་ཁང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱས་(ཁྱེ)ར་འདྲེག་ཏུ་
གཞུག་པར་བྱའོ། །སྐྱ་བྲེག་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར་བྱི་དོར་བྱ་བ་སྤྱི་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །
སྤྱོད་བའི་སྐྱ་མེད་པ་ཉིད་དང་རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་སྤྱོད་བའི་ས་འཕྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བསལ་
བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་བྲེགས་ནས་སྐྱ་ནི་ཕྱག་དར་ཁྱོད་ཏུ་དོར་རོ། །སེན་མོ་བཅད་པ་
ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ་ཕྱག་དར་ཁྱོད་ཏུ་དོར་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

(ལྔ་བ་ནི།) རྩམ་དགོ་(ཁྱེ)སྤྱོད་མ་དེ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡན་ཚད་
ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དགོ་སྤྱོད་མ་དག་བཅོམ་མ་ཡིན་
ན། ལུང་ལས་གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་
དགོ་སྤྱོད་མ་དེ་ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་ན་དགོ་སྤྱོད་མས་ཞལ་ཏེ་མ་བྱས་དགོ་སྤྱོད་མ་
གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱུངས་པར་འདྲེག་མ་ཐན་སྐྱེས་པས་དགོ་སྤྱོད་མའི་སྐྱ་མི་བྲེག་གོ། །
འདྲེག་མ་ཐན་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་ཞིག་ན་སྤྱོད་མ་བཞག་ཀྱང་མི་གནང་ངོ། །འདྲེག་མ་ཐན་
སྐྱེས་པ་དེ་ལ་དགོ་སྤྱོད་མ་དེ་ཀྱན་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར་ན་དགོ་སྤྱོད་མ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་
མོས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྤོས་ན་རི་རྒྱུད་བསྟན་པར་བྱ་

ཞེན། དུན་པ་ཉེ་བར་ཞོག་ཅིག་ཅི་འདྲི་བའི་ཆོག་གི་སྟེགས་སོ་རྣམས་གི་ལུས་ཉེ་འདྲེ
ག་མཁན་གྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་འདྲི་ལ་
ཆགས་པར་བྱ་བའི་སྟོང་པོ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་དམ་ཞེས་སོ། །འདྲེག་
མཁན་དེ་དག་སྟོང་མ་ལ་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་འདྲེག་མཁན་ལ་ནི་རྟ་
ན་མ་དང་མཉམ་ན་སྟོང་མོ་དང་གཞོན་ན་བྱ་མོའི་འདྲུ་ཤེས་ཉེ་བར་ཞོག་ཅིག་
ཅེས་སོ། །དག་སྟོང་མ་ཆགས་པ་ལྟར་བྱེད་ན་ཕ་དང་མིང་པོ་དང་བྱར་སོམས་ཤིག་
ཅེས་བསྟོ།

(གཉིས་པ་ལ། ལྷུས་ཀྱི་བྱ་བ་དངོས་ཉིད་དང་། རྒྱུན་དང་གནས་མེན་སྤང་བ་
དང་། བརྒྱ་དུས་གོས་གནས་གང་ཡིན་དང་། ལྷུས་དང་གོས་ལ་གཞིན་སྤང་བཤད། །
དང་པོ་ནི།) རྒྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེག་པ་དེ་བྱས་ནས་ལུས་རིལ་བྱ་འབྲུ་བའི་ལྷུས་བྱུང་། །
རྒྱ་བ་བྱེད་ཅིང་འབྲུ་བ་དང་དུས་རྣམས་ལྷ་ལ་འང་མ་གཏོགས་པར་འབྲུར་གནང་ངོ་། །མགོ་
དང་རྒྱང་ལག་བཞི་སྟེ་ཡང་ན་ཡན་ལག་ལྷའི་ལྷུས་ཀྱང་བྱུང་། །ལུང་ཐུན་ཆོག་ས་
ཅ་འགྲེལ་གཉིས་དང་འོད་ལྷན་དང་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་རྣམས་པ་དང་ན་བ་དང་གྲང་བ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱུན་བྱུང་ན་ཡན་ལག་ལྷ་བརྒྱ་བར་བཤད་དོ། །སྟོང་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ནི་
རྒྱུན་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡང་ཡན་ལག་ལྷ་བརྒྱས་ན་རུང་བར་བཞེད་དེ་ཡང་ན་ཞེས་པ་དང་རང་
འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ།

(གཉིས་པ་ནི།) རྒྱུན་མོར་ཉེ་གཙུག་པ་ཁོ་ནར་ལྷུས་མི་བྱུང་། །འཁོར་གསུམ་
གཡོགས་པ་ཉིད་ན་རྒྱུན་མོ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་གསང་བའི་གནས་གཡོགས་
པ་ཉིད་ན་རྒྱུན་མོ་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྟོང་མས་རྒྱེས་པ་ལྷུས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འགྲུལ་མམ་
ངོགས་སུ་ལྷུས་མི་བྱུང་། །འདག་ཆལ་གྱི་བྱེ་མ་དང་བཅས་པའི་ལྷུས་དང་རྒྱུ་ཉི་ཆོའི་ལྷུས་
གཉིས་ཀ་དགག་པ་མཛད་དོ། །དག་སྟོང་མས་བྱུང་མེད་ལྷུས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་འགྲུལ་
དུ་འམ་རྒྱུ་ངོགས་སུ་ཡང་བྱེ་མ་བྱུང་ཏོག་དང་སྐན་བྱེ་ལ་སོགས་པས་འབྲུར་མི་དབང་སྟེ་

དེའི་ཅིང་མཉམ་ན་འདོད་ཆགས་ལྡང་བའི་ཕྱིར་རོ་དེས་ན་དེར་འདག་ཇམས་ཀྱི་སྤྱེ་མས་
 ལྷས་མི་བྱའོ། །ཚུ་ཉི་ཆོས་ལྷས་བྱེད་པ་ནི་མ་བཀག་གོ། ལྷས་བྱེད་པ་ན་མོན་སྤྲུལ་
 དང་བུལ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་འདག་ཇམས་ཀྱི་སྤྱེ་མ་སྤྱི་ཅི་ལ་སོགས་པའི་(ཁྱི)དྲིས་
 བསྐྱོས་པ་དག་སྐྱོང་མ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་རུང་ངོ་། དྲིས་བསྐྱོས་པ་དེ་བདག་ཉིད་འདོད་
 བའི་ཕྱིར་མི་སྦྱར་རོ། །དེ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱིན་ན་སྤང་བར་བྱ་བདག་གིར་བྱ་རུང་
 བའོ། །ནད་པས་ནི་འདག་ཇམས་ཀྱི་སྤྱེ་མ་སྤྱི་ཅི་ལ་སྤྱེ་མ་བསྐྱོས་པ་ཡང་སྤང་དུ་རུང་
 རྒྱུད་པ་དང་ལེན་པར་དབང་ངོ་། །སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱོས་པ་ནི་བདག་གིས་སྦྱར་ཡང་(ཁྱི་)
 རུང་། དག་སྐྱོང་མས་བྱེད་མེད་ལ་ལྷས་དང་གཞན་གྱི་ཆོ་ཡང་སྤྱེ་མས་མི་གཏོར་
 རོ། །བྱེད་མེད་སྤྱེ་བསྤྱུས་ཟིན་པའི་མགོ་ལ་སྤྲུལ་དགའ་མོས་སྦྱར་རུང་འཕྲི་མ་གཏོར་བས་
 མི་དགའ་བར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཐ་མ་མ་ཐ་ཉིད་ཀྱི་
 མདུན་དང་རྒྱབ་ཀྱི་མཐའ་མ་མདུད་མ་བཅིངས་པར་སྐྱས་ལ་མི་འཛིག་གོ།
 སྐྱས་ནི་དཔེ་སྟེ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ་
 འདི་ནི་འདོམས་མཐོང་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཁྱི་ཀ་ལས་སོ་འགྲེལ་རུང་ལས་སས་སྐྱས།
 སྐྱས་ལ་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་གྱི་དུས་སུ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་མདུད་
 པ་དེ་ལྟར་མི་བྱ་དེས་ན་སྐྱས་ལ་བབས་མ་ཐག་ཏུ་མདུད་པ་དགོལ་བར་བྱའོ། །སྤྱེ་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོན་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་ཁ་མ་བཀག་པར་གདང་བར་མི་
 བྱ་སྤྱེ་མ་བ་བྱུང་ན་ཁ་དག་བསྐྱོད་པའམ་ཁྱོད་པའམ་འབོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ཡང་ཁ་
 དག་པ་པ(ཁྱི)འོ།།

(གསུམ་པའི།) སྤྲུལ་མོར་ལྷས་བྱེད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ལྷས་རས་བཅངས་ཀྱང་
 ཉེས་མེད་བཅང་བར་བྱའོ། །ལྷས་རས་ཉིས་རིམ་ལ་ནི་རྒྱུ་སྤྱི་ཆགས་དག་
 ཀུན་ཏུ་འཆགས་(པས་སྤྱི་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ལྷས་རས་ཉིས་རིམ་པར་ལྷས་
 མི་བྱའོ)སོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་པས་(ལྷས་རས་བཅང་བར་བྱའོ)ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་
 པ་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རོ་ཞེས་སྦྱར་(ཁྱི)རོ། །ལྷས་རས་མེད་ན་ལྷས་ཀྱི་མདུན་དང་རྒྱབ་

ནས་སྒྲུབ་ཤིང་གི་ལོ་མ་ལེབ་ལེབ་པོ་དག་གིས་སྒྲུབ་ཏེ་གསང་གནས་གཡོགས་ལ།
 དཔེན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བའོ། །སྒྲུབ་རས་གཅིག་རྒྱུང་ལ་རྒྱུ་ལྷོག་
 ཆགས་འཆགས་ན་རྒྱས་བཤལ་བས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྒྱས་བཤལ་
 བར་བྱའི་སེན་མོས་གཟུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་དགག་པ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་ལུང་ལས་
 དངོས་སུ་ལོ། །སྒྲུབ་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱེད་ན་ནི་སྟོར་ཁུང་དུ་བྱའི་གཞན་དུ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོའོ། །ལྷུང་བཟེད་བཀྲུས་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྩོག་ཆུ་ཡང་སྟོར་ཁུང་དུ་དཔོ་
 བར་བྱའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོར་ཁུང་ཞེས་སྟུར་རོ། །སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཁང་བ་
 བྱའོ། །སྒྲུབ་ཁང་དེར་ས་གཞིར་སོ་ཡག་གི་གཙལ་དབྱམ་མོ། །འདམ་ཐབ་མི་
 ལུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོར་ཁུང་རྒྱ་ཕྱིར་འགོ་བའི་བྱ་གཞི་དོད་དོ། །སྒྲུབ་སར་རྒྱ་མི་
 འཁྱུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་ཁང་གི་ས་གཞིར་བྱི་མ་ལྷན་ལྷན་ཐབ་བསལ་བར་བྱ་
 བཞར་བར་བྱའོ། །སྟོར་ཁུང་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ན་མི་འབྱུང་རྒྱ་ཕྱིར་འགོ་བའི་ཞར་ལ་
 ལྷན་ལྷན་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེར་བར་ལྷན་ལྷན་མི་འབྱུང་རོ། །སྟོར་ཁུང་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་བྱའོ་ཞེས་
 ལུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་བསྟུས་པའོ། །

(བཞི་པ་ལ། ལུས་ལ་གནོད་བསྐྱོར་རྒྱུ་བཤམ། ཁོས་ལ་གནོད་བསྐྱོར་རྒྱུ་བསྟན། །
 དང་པོ་ནི།) དག་སྟོང་གིས་སོ་ཡག་པ་གྲུ་སོ་བཞེགས་པ་དག་གི་དུམ་བུས་བྱུད་པས་
 ཐམས་ཅད་དུ་འམ་ཞེན་རྐྱང་བ་གཉིས་ཀྱི་ལོང་བུ་མན་ཆད་ལས་གཞན་པ་ལོང་བུ་
 ཡན་ཆད་པའི་ལུས་ལ་བྱུད་པར་མི་བྱ་(གསྟན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཡན་པ་མ་
 གཏོགས་སོ་ཡག་ལོང་བུ་ལས། ཡན་ཆད་བྱུད་ལ་སོགས་པ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཞེས་སུ་བརྒྱ་
 བ་ལས་སོའོ། །སོ་ཡག་གི་དུམ་བུ་དེ་ནི་རྩོན་པོ་གི་ལ་སོགས་པ་དང་གཞར་སྟུང་
 བྱི་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཞེས་ཀྱི་ཀས་སོ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་བའི་གཟུབ་པ་ཡིན་གསུང་
 རོ། །གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྩོན་པོ་དང་གཞར་སྟུང་གིས་ཀྱང་བྱུད་པར་
 མི་བྱའོ། །ཉ་ཕྱིས་མི་རྩོད་བར་བྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དུ་ལུང་བྱངས་སོ། །འོ་ན་དེའི་

དྲི་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་སྤྱད་ཞེན། ཉ་ཕྱིས་ནི་མེས་དྲོམ་ཙམ་གྱིས་སྤྱད་(མེས་གདུང་
 བ་ཙམ་སྤྱད་བ་སྟེ་གཞན་དུ་ན་ཉ་ཕྱིས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས་སོ། ཉ་
 ཕྱིས་ལ་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་སྐྱམ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་ནི་མེ་ལ་བསྐྱེད་སྟེ་ཕྱིས་ན་དག་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སོ་རོ། །འོ་ན་ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས་དགེ་སློང་རྣམས་ཉ་
 ཕྱིས་ཀྱིས་དུད་པར་བྱེད་ནས་བཀའ་སྤྱལ་བ་ཉ་ཕྱིས་ཀྱིས་དུད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 ལ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཉ་ཕྱིས་ཀྱིས་དུད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྐྱམ་ན་ལུང་
 གི་རྣམ་བཤད་ལས་དགེ་སློང་དག་ཉ་ཕྱིས་ཀྱིས་དུད་པར་བྱེད་ནས་བཀའ་སྤྱལ་བ་ཉ་ཕྱིས་མི་
 རྣོ་བས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཉ་ཕྱིས་རྣོ་བ་ཉིད་ནི་བཀའ་ག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་
 རོ། །དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དུད་པར་བྱའི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་དུད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་
 མས་ནི་རྟེན་པ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ལ་ནི་དུད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྐར་བསྟན་པ་
 དེར་མ་ཟད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡང་ཁུ་ཆུར་དག་དང་གོས་དྲིལ་བ་དག་
 ཡན་ཆད་ཉ་ཕྱིས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་དུད་པར་མི་བྱེད་དགེ་སློང་
 མ་ནི་འདོད་ཆགས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ་འོ།།

(གཉིས་བཞི།) ལུས་བྱས་ནས་ལུས་ལ་ཆུ་འབྱུང་སྐྱམ་པས་ཆོས་གོས་གཤེར་འགྱུར་
 གཤེར་ལུས་ཀྱི་ཆུ་དང་མ་བྲལ་ཆུ་མ་བསྐྱམས་བས་ཆོས་གོས་དག་བགོ་བར་མི་
 བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་ཆོས་གོས་ཁྱ་བོར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་སོ། །ལུས་
 བྱས་ནས་ལུས་ཕྱིས་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ཕྱིས་རས་ཁྱ་གང་ཡན་ཆད་པ་བཅང་བར་བྱ་
 བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་པའོ། །ལུས་ཕྱིས་མེད་ན་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ནི་ལུས་བྱས་པས་
 ལུས་གཤེར་བ་མ་བསྐྱམས་ཀྱི་བར་དུ་ཅོག་སྤར་འདུག་པ་ནི་ལུས་ལ་ཆུའི་ཐིག་པ་སྐྱར་
 དུ་འབྱུལ་བའི་ཕྱིར་(ཁྱི་)ལ་ལུས་རས་ཀྱིས་ལུས་ཕྱི་བར་བྱའོ། །ལུས་རས་སྟེད་ཀྱིས་
 གཙུ་སྟེ་ལུས་ཕྱིས་སྟེད་ཀྱིས་འདོམས་ཀྱང་གཡོགས་དགོས་སོ།།

(གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་སྒྲིས་པ་ལ། བསྟོ་ཁང་བསྟན་པའི་ཆོག་བཤད། ལེགས་སྒྱུར་
 ལྷན་གྱི་ཁྱད་པར་བཞིན། ལྷན་དང་བྱི་དོར་གཞན་ཡང་བསྟན། ཁྱད་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་
 ལྷན་པར་བཤད་པའོ། ཁྱད་པོ་ནི།) བསྟོ་ཁང་(ནི་ལྷན་དང་བསྟན་མཉེ་དང་ཕྱི་ལ་བྱིས་དང་
 ལྷན་དང་མི་སྟེ་རིག་བྱ་ལྟོ་ཞེས་གསུངས་སོ། གཞི་འབྲེལ་ལས་བསྟོ་ཁང་ཞེས་པ་ནི་ལྷན་
 གྱི་ཆོག་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་སོ། ཁྱད་པ་སྟེ་ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་(འི་)པར་བྱའོ།

(གཉིས་པ་ལ། ཁང་པ་རྩིག་པའི་གནས་གཞི་བཤད། བདེར་གནས་རྩིག་གྱི་སྒྱུར་
 ལྷན་པ་བསྟན། མི་མཐུན་པ་ཡི་གང་ཟག་བསྟོག། བྱི་དོར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་བསྟན། །
 འཇུག་དང་ལྷགས་ཟེན་བསྟན་བྱ་བཞིན། སྒྲུབ་ས་འབྲེལ་བསྟན་བྱ་གཞན་ཡང་བསྟན། །
 ཁྱད་པོ་ནི།) བསྟོ་ཁང་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་(འི་)བསྟོ་ཁང་གི་ཁང་པ་རྒྱུ་པོ་བྱའོ་ཞེས་
 ལུང་ལས་སོ། ཁྱད་པ་རྩིག་པར་བྱ་བ་ནི་ས་གཞི་གྲམ་ས་ཆེ་བར་བཟང་ངོ་། གྲམ་
 གསེག་ནི་རྩིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།) བསྟོ་ཁང་གི་ཁང་པ་ལ་སྒྲར་ཁུང་གདོད་དོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ་
 གང་དུ་གདོད་ཅེ་ན་རྩིག་པའི་ལོགས་གྱིད་གྱིལ་དུ་འོད་མང་བར་ཡང་མི་གདོད་དེ་དུ་བ་
 སངས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། མཐོ་བར་ཡང་མི་གདོད་དེ་ལྷན་པར་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྒྲར་ཁུང་ཕྱི་རུབ་ལ་ནང་བྱིན་གྱིས་ཡངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱི་དང་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚོའི་
 ཕྱི་རྒྱམ་པ་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་ཡངས་པ་གདོད་དོ། སྒྲར་ཁུང་དེར་ལུང་ལས་བྱིའུ་དང་
 ལྷག་མོན་དག་འཇུག་ནས་སྒྲར་ཁུང་དྲ་བ་ལན་ཀན་ཅན་དང་ལུང་ལས་རྒྱུང་དང་རྒྱུའི་
 ཟེར་མ་ནང་དུ་འོངས་ནས་སྒོ་གླེགས་སྒོ་ལེབ་དང་ལུང་ལས་སྒོ་གླེགས་རྒྱུང་གིས་བྱེ་ནས་
 འཁོར་གཏན་(སྒོ་གླེགས་གྱིད་གྱིལ་དུ་ཤིང་གི་གཏན་ལྷ་ལྷགང་ཙམ་གཏན་གས་ཤིང་གཏན་
 ལྷ་དེ་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་ནས་སྒོ་སྒྲེས་ལ་གཟུང་གདོད་བ་དེར་གཞུག་པའོ།) དང་།
 གནམ་གཟེར་སྒོའི་ཡས་སྟབ་ལ་གདགས་པའི་དང་འབྲེད་གཏན་རྩིག་པའི་སྒྲུབ་ས་
 གྱི་ཁོང་དུ་གཞུག་པའི་ཤིང་རིང་པོ་དང་བཅས་པ་གཞུག་གོ། འདྲུག་གྱ་སྒྲམ་ཁ་
 པའི་རྒྱུ་པ་འདྲ་བ་ཡང་ཉེ་བར་བཞག་གོ། ཡང་ཞེས་པ་ནི་སྒྲར་ཁུང་དེར་ཞེས་སྒྱུར་ཉེ་

དཔྱུག་གུ་དེས་སྐར་ཁུང་དུ་འཕྲེང་གཏན་འཕྲིན་འཇུག་ཕྱིད་དོ། །) བསྟོག་གི་ཁང་པའི་
 སྒོར་སྒོ་སྒྲིགས་སྒོ་ལེབ་དང་སྒོ་གཏན་འཕྲེང་གཏན་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒོ་སྒྲིགས་
 གི་ཕྱི་རོལ་ངོས་སུ་ལྷགས་གི་ཡང་མིག་མང་མིག་དང་སྒོ་སྒྲིགས་ནང་དུ་འཕྲེན་པའི་ལག་
 གཟུང་ལེགས་པར་བྱའོ། །ལག་གཟུང་ནི་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་སྒོ་ནང་དུ་འཕྲེན་པའི་
 ཐབས་(ཐུན་ཁྲི)སོ། །ཁུངོན་བཞག་པའི་ཕྱིར་བསྟོག་གི་ཁང་པའི་ནང་གི་ཕྱོགས་
 སུ་བཞག་སྟེགས་སྟེགས་བྱས་ཐེང་བར་བྱའོ།།

(གཉིས་པ་ལ། བདེར་གནས་མེ་ཉིད་རི་ལྟར་བརྟེན། དེར་གནས་སྟར་གྱི་རྩམ་
 གཞག་བརྩོད། །འབྱུག་སྒྱུད་ཅི་ལྟར་བརྟེན་བ་དང་། །བྱས་གྱི་བྱ་བ་གསལ་བར་བརྟེན། །
 རྩེ་ལྷུས་གྱི་བདེར་གནས་བརྩོད། །དང་པོ་ནི།) མེ་ལུད་པ་སྟེ་མེ་སྐར་པའི་གནས་གྱི་
 སར་སོ་ཕག་གི་གཅུལ་བྱའོ། །མི་འཆི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱ་སྟེ་ལྷུ་ལོར་གཅེར་
 བར་བྱའོ། །མེ་སྐར་བ་དེའི་ཆེད་དུ་ལྷགས་གི་ཐལ་བྱགས་ནལ་ཟེ་བཅང་བར་
 བྱ་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་པའོ། །བསྟོག་གི་ཁང་པར་མེ་འབར་བ་ན་དགེ་སྟོང་
 ཉམས་གེད་རྩུང་བ་དེ་མི་རྒྱ་མི་འབྱུགས་(ཁྲི)བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟོག་དུ་མེ་ལུད་པའི་
 མེ་དབལ་གིས་ལྷོས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་འབར་བ་མ་ཞིའི་བར་དུ་མི་འཇུག་སྟེ་ནང་དུ་
 འཇུག་པ་རེ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་མེ་འབར་བ་ན་འཇུག་པར་མི་བྱའོ(ལུང་)། །རྒྱ་བ་ནི་
 ཉག་ཉག་དུ་རྒྱར་བ་ཙམ་སྟེ་ཐོག་པའམ་བརྒྱལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུང་ལས་མེའི་དུག་གིས་
 ཐོག་པ་ནི་མེས་བརྒྱལ་བ་སྟེ་དེ་མི་འབྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་དང་ལུངས་ཀར་གྱི་
 མར་དུ་བསྐྱེས་པ་དག་མེར་སྒྲག་གོ། །བྱེད་ཅུང་མར་བསྐྱེགས་པའི་དྲི་མི་ཞིམ་པ་
 ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་བདུག་སྟོས་མེར་སྒྲག་གོ། །འགྲེལ་རྩུང་ལས་མེ་བསྟོན་པའི་
 ཆོ་རུལ་དང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མིག་ཏུ་སོང་སྟེ་མཆི་མ་(ལུང་ལས་དུད་པ་)འཇག་ན་
 བསྟོག་གི་བག་ཟན་གྱིས་མིག་ལ་སྒྲན་ཏེ་མཆི་མ་གཅན་དོ། །འོན་(ལུང་)ཀྱང་འཇག་
 བ་སྒྱུ་རུ་རའི་བྱེ་མ་སྒྱུས་པའི་ཆངས་བྱས་ཀྱང་(གཅན་དོ)ངོ་།།

(གཉིས་པའི།) བསྟོགས་དར་རྩ་བམ་རྩ་ཆུག་གི་སྟེན་གདོང་(སྟེ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་དོ། །
བསྟོགས་དུ་བསྐྱེད་མཉེན་པའི་འབྲུ་མར་གྱིས་སྟེན་རྣམས་སྐྱེས་པར་གྱུར་ནས་འདི་གསུངས་
(ལུང་)སོ།། རོ། ། བསྟོགས་གི་ཁང་པའི་ས་གཞིར་རྩ་དག་དགམ་མོ་ཞེས་སྐྱར་རོ་བྱད་
པར་རི་ལྟ་བུ་དགམ་ཞེན་གཤེར་བ་དག་གོ་ཅིས་གཤེར་བ་ཞེན་སྐྱེ་བ་ཉིད་གྱིས་གཤེར་
བས་སམ་སྐྱངས་བ་རྩལ་བཏབ་བས་གཤེར་བའི་མེ་མི་མཆོད་བ་དང་ལུས་ལ་མི་ཟུག་
པའི་ཕྱིར་རྩ་གཤེར་བ་དག་དགམ་མོ། ། རྩ་སྐྱེས་པོ་བཏིང་བ་ན་མི་སྟག་གིས་འཛིག་
ནས་འདི་གསུངས་(ལུང་)སོ།།

(གསུམ་པའི།) གཡན་བ་འབྲུག་པའི་ཆོད་དུ་ལྷགས་གི་ཕྱག་སྐྱད་ལྷགས་
གི་གཟར་རྩུང་བྱ(ལྷགས་གི་ཕྱག་སྐྱད་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་(ཁྱི་)མེད།) རོ། ། རྩས་གི་སྐྱས་
གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱོང་གིས་ཕྱག་སྐྱད་དེའི་ལུང་མིག་ནས་ཐག་གུས་གཏགས་ཏེ་
དཔེན་པར་བཞག་གོ། གཡན་བ་འབྲུག་པའི་ཕྱག་སྐྱད་དེ་ལ་སྐྱེས་དང་བྱི་མ་མེད་
བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མེར་བཞེག་མེས་རུང་བར་བྱའོ།།

(བཞི་པའི།) བསྟོགས་དེར་དག་སྐྱོང་གིས་སྐྱས་མི་བྱའོ། ། སྐྱས་བྱ་བ་དེའི་ཆོད་
དུ་སྐྱས་ཁང་བྱའོ། ། སྐྱས་ཁང་བྱའོ་ཞེས་སྐྱར་བཤད་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱས་ཁང་
བྱ་བ་སྟེ་སྐྱིར་བསྟན་བ་ཡིན་ལ་འདི་བསྟོགས་གི་སྐྱོར་སྐྱས་ཁང་བྱ་བ་སྟེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་
བ་ཡིན་ནོ། ། སྐྱས་ཁང་དེའི་ནང་དུ་སྐྱས་དོང་བྱའོ་དེའང་སྐྱས་རྩ་ལྷགས་པའི་ཆོས་
གོས་དག་སྐྱས་བྱེད་པའི་རྩའི་གཟེར་བ་དག་གིས་མི་ཉམས་མི་གཤེར་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ལུང་ལས་སྐྱས་དོང་བསྐྱོས་ལ་སོ་བཤག་གིས་བསྐྱོར་བའམ་སྐྱོན་པའི་སྐྱས་དོང་
བྱ་ནང་དུ་མི་འདུག་ཏུ་རུང་བར་བྱའོ། ། ཁང་སྐྱས་བྱེད་བ་དེ་སྐྱས་དོང་དུ་ལྷགས་ལ་གང་
སྐྱས་རྩ་སྐྱག་པ་དེ་སྐྱས་དོང་གི་ཁང་འདུག་ཏེ་སྐྱས་རྩ་སྐྱག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །
སྐྱས་དོང་དེ་ལ་སྐྱོར་སྐྱང་སྟེ་རྩའི་འགྲོ་བའི་སྐྱ་གུ་གདོད་དོ། ། རྩའི་འཕྱིལ་བའི་
(ཁྱི་)ཕྱིར། སྐྱས་བྱེད་པའི་རྩ་ཏུ་ཅང་ཆོན་སྐྱས་བྱེད་པ་བྱི་མ་རྣམས་ལ་རྩ་ཏུ་ཅང་ཆོང་

ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །རྩ་ཏུ་ཅད་ཚ་བ་དེར་རྩ་གྲང་མོས་བསྐྱེད། །ཆག་ཆག་གི་
 རྩ་ལ་སོགས་པར་ཡང་(རྩ་ཚ་བ་དེར་རྩ་གྲང་མོས་བསྐྱེད། །)དོ། །སྤྱི་ཁབ་དེར་
 ཐལ་བ་དང་འདག་རྩས་དང་ཞེས་ཡུང་ལས་གསུངས་པས་ཐལ་བ་ནི་སྤྱི་བྱེད་པའི་
 འདག་རྩས་ལ་དགོས་པའོ། །བ་ལང་གི་ཁྱི་བ་(ཡང་འདག་རྩས་ལོ)དང་སོ་གིང་
 གིས་བཀའ་བའི་གྲོ་མོ་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །

(ལྷ་བཅི།) གལ་ཏེ་བསྐོས་(ཡུང་)གང་དུ་ཞུགས་པ་ན་མེད་དུག་གིས་ཉམས་
 དམས་པར་གྱུར་ན་ཁྱེད་སྤྱི་བྱེད་ཐལ་བར་བྱའོ། །མ་ན་མྱོད་འེ་ཟས་བྱ་སྟེ་བཞེས་གིང་
 མ་ན་གཡར་སྤྱི་བྱེད་ཀྱང་ཉེས་(འི་)མེད།

(གསུམ་པའི།) རྒྱ་ཀ་ལས་བསྐོས་གང་དུ་འཇུག་པ་ན་དགོས་པ་རྣམས་ཆ་ལུགས་དང་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་བྱེད་ཀྱིས་ཅན་ཤན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དེར་
 ཞེས་པ་འབྲུག་གང་དེར་ཞེས་པ་ཁ་ཅིག་ཟེར་ཡང་བསྐོས་གང་དེར་ཞེས་ཡུང་དང་རང་འགྲེལ་
 དང་རྒྱ་ཀ་ལས་བཤད་དོ་དེར་སྤྱི་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་རྩ་ལ་སོགས་པ་དོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཤན་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱིས་འདྲེས་པར་བྱེད་པས་ཏེ་ཁོ་བོ་ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསེབ་ཏུ་འཇུག་པ་དུང་དུ་ཏེ་བར་གནས་ཏེ་ཞུགས་ཟིན་པར་གྱུར་ན་བསྐོས་གང་དེར་
 གཏོགས་པའི་དགོས་པ་བསྐོས་གང་དེ་ན་གནས་པས་ཞུགས་ཟིན་པ་དེ་དེས་པར་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱིས་ཤིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་སྤྱི་བྱེད་
 ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་། ཞུགས་ཟིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་ཟིན་ཏོ། །མ་ཞུགས་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་ཆོག་ནི་འཇུག་འདོད་པ་དེ་དེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲི་བར་བྱ་བ་དེའི་
 ཆེད་དུ་དང་ནང་དུ་དེའི་ཆེད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་མི་ཤེས་པ་ཤན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཏེ་བར་གནས་
 པར་གྱུར་པ་དེ་དེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲི་བར་བྱ་བ་དང་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 རོ་རང་འགྲེལ་དང་རྒྱ་ཀ་ལས་བཤད་དེ་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་མདོ་
 རྩ་བ་ལས་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་ཆེད་དུ་ཞེས་

པའི་འགྲེལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་(མཚོན་པ་སྟེ་
དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོས་ཀྱང་(རྟེན་)སྒྲོ་བ་སྒྲིན་པོ་བསྐྱོའོ། །བསྐྱོ་གང་དེར་
ཁྱིམ་པ་མ་དད་པ་འཇུག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །ཁྱིམ་པ་དད་པ་ཅན་འཇུག་ཏུ་གཞུག་གོ་
ཞེས་བྲགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་ཡུང་ལས་དངོས་སུའོ།

(བཞི་བཅའི།) བསྐྱོ་གང་དེར་བསྐྱུ་མཉེ་ལ་སོགས་པ་བྱི་དོར་གྱི་ལས་ནི་སྟེ་སྟེ་
ཞེན་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དག་གིས་བྱའོ། །ཞེས་ཡུང་ཐུན་ཆོག་ས་
ལས་བཤད་དོ། །སྒྲོབ་(རྟེན་)དཔོན་གྱིས་ཡུགས་ལས་གཞན་ལས་ཞེས་ཡུང་ཐུན་ཆོག་ས་
ལས་གཞན་མ་མོ་ལས་ནི་བསྐྱོ་གང་དེར་བྱི་དོར་གྱི་ལས་ནི། གཞོན་རབས་དག་གིས་
བྱའོ་ཞེས་སོ། །བྱི་དོར་གྱི་ལས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མེ་སྒྲར་བ་དང་ཆུ་བསྐོལ་
བ་ལ་སོགས་པའི་ཟངས་དང་ལུས་(ཁྱི)བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་མར་དང་སོ་གིང་
དང་བ་ལང་གི་ལྷི་བ་དང་ས་དེ་གསུམ་པོ་དང་ལག་པ་བཟུ་བར་དགོས་པ་(ཁྱི) (ལུ་ལ་
ཏོག་དང་སྟན་བྱེ་ལ་སོགས་པ་འདག་རྩས་ཀྱི)དང་བྱེ་མ་དང་ཆུ་དང་བརྒྱུད་པོ་དེ་ནི་བྱི་
དོར་གྱི་རྒྱུ་འི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱིམ་དང་ཉེ་ཕྱིས་དག་ཀྱང་ཞེས་
འོག་ནས་འབྲུང་བ་བསྟེས་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། ལུང་གིང་སོ་གིང་སོག་ཆགས་
བརྟག་པ་དང་ལུས་ལ་དྲིལ་བྱི་དང་སྒྱུ་མ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་དང་ལུས་དང་སྒྲོང་སྒྱུད་
བཟུ་བ་དང་ཐལ་(ཁྱི)བ་དང་ཐུག་པ་དང་ཐུག་དར་དོར་བ་དང་ཐུག་པོ་དེ་ནི་བྱི་
དོར་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་གཙང་སྒྲ་ཉིད་བྱས་ནས་གནས་ཇི་
ལྟ་བར་བཞག་གོ་ཞེས་འོག་ནས་འབྲུང་བ་བསྟེས་པའི་བྱི་དོར་གྱི་ལས་བྱའོ། །ལྟན་ཅིག་
གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དེ་དག་གི་བསྐྱུ་མཉེ་ལ་སོགས་པ་བྱི་དོར་གྱི་ལས་ནི་ལན་ཚུན་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱའོ། །མདོ་སྒྲ་མའི་སོགས་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཀྱིས་གང་བསྟེས་
པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་དང་ཉེ་ཕྱིས་དག་ཀྱང་སོགས་སྒྲ་མར་བསྟེའོ་གཙང་སྒྲ་ཉིད་
བྱས་ནས་རང་རང་གི་གནས་ཇི་ལྟ་བར་བཞག་གོ། །སོགས་བྱི་མར་བསྟེའོ། །སྒྲོང་

སྤྱད་ལུམ་པ་དང་རས་ལ་སོགས་པ་(རྒྱུ)ཐམས་ཅད་ལ་གཙང་སྤྱོད་བྱས་ནས་གནས་
 རིམ་བར་བཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོ་ག་དེ་བཞིན་ནོ། །སྤྱད་སྤྱད་དུ་མ་ཟད་ཡོ་བྱད་
 སྤྱད་(རྒྱུ)ཐམས་ཅད་དཔེན་པར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་སྤྱོད་བྱ་བ་དང་
 སྒྲུལ་པ་དང་བཟུ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱི་དོར་བྱ་བཟུ་བ་དང་བཙུམ་པ་དང་སྒྲུན་པ་ལ་
 སོགས་པའོ།།

(ལྷ་བཞི།) བསྟོག་དེར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་འཇུག་པར་བྱའོ། །མཛེས་པ་སྟེ་
 མཐོང་ན་དང་བསྐྱེད་པར་རོ། །སྟོན་སྟོན་ཡོད་པ་མཛེས་པར་བྱར་མི་རུང་གི་འབྲལ་དུ་སྟོ་
 གསུམ་བསྐྱེད་ཏེ་འཇུག་པ་ལ་བྱའོ། །མཛེས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་དག་
 ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལུས་དང་དག་མ་གཡེངས་པར་(རྒྱུ)ཀ་རོ། །དང་། ལུས་
 སྤྱོད་ལམ་མཛེས་པ་སྤྱོད་པའོ་བཟེ་བ་དང་། ཡིད་ཤེས་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་པར་ཞི་
 བའོ། །གཞན་མེ་འདེ་བའི་མདུན་དུ་འཇུག་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱིབ་སྟེ་མེ་མི་འདེ་
 ལུས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའོ། །བསྟོག་དེར་དག་འདུ་འཛིན་གཏམ་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱུ་
 པོ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་སྤྱང་རོ། །འོ་ན་རིམ་ར་གནས་པར་བྱ་ཞེན་ཡིད་འཕགས་
 པའི་མི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་པས་(བསྟོག་དུ་གནས་
 པར་བྱ། (རྒྱུ)ཡིད་ཚུལ་དང་མཐུན་པའོ།།)སོ། །བསྟོག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
 པའི་མཇུག་དུ་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་དང་པོར་བསྟོན་པ་བར་དུ་མདོ་འདོན་པ་ཐ་མར་
 བསྟོན་པ་དང་གསུམ་གཤོན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོན་པ་སྟེ་རྒྱུད་དང་པོ་དང་མདོའི་དོན་
 འཛིན་པའི་གཏམ་སྟེ་རྒྱུད་གཉིས་པ་དང་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱན་ཆོགས་
 འབྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ།།

(འཇུག་བཞི།) ལུས་ལ་ཚོས་གོས་གཅིག་ཁོན་སྟོན་པས་བྱི་དོར་གྱི་ལས་ཐམས་
 ཅད་མི་བྱ་(ལུས་ཀྱི་བྱི་དོར་འབའ་ཞིག་མི་བྱ་བར་མ་ཟད་དོ།།)འོ། །བསྐྱེད་མཉེ་ལ་སོགས་
 པ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བྱི་དོར་གྱི་ལས་དེ་ཁྱིམ་(ལུང་)པ་དད་པ་ཅན་ལ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །

བྱིས་པ་མ་དང་པ་མྱེ་དང་པ་མེད་པ་ལ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་གོ། ལུས་ལྗེས་དུ་གཞུག་པ་
 ལ་སོགས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་དེ་མ་དང་པ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་དང་པ་
 ཅན་ལ་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅེས་པ་སངས་རྒྱས་བཞེད་ཅིང་འདི་དང་གོང་མ་དེར་མ་དང་པ་
 འཇུག་དུ་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་དང་པ་ཅན་བསྟོགས་དུ་འཇུག་དུ་གཞུག་ཅེས་
 པ་ལ་ཡང་དང་པ་བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་མི་འཇུག་པ་ནི་དང་པ་ཅན་དུ་འདོད་
 རོ། །འདི་དང་མུ་མ་ལ་ཡང་དང་པ་བརྟན་པ་ལ་གསུངས་སོ་དང་པ་བརྟན་པས་གཡོག་
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་རོ། །ཚུལ་བྱིས་ས་དང་
 ལྷན་པ་ནི་སངས་ལོ་ལྟ་བུས་ (ཞེས་བྱ་སྟེ་རི་དྲགས་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་
 མི་ཐུབ་པའི་ཐུང་(རྒྱུ་)རོ། །) ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་བ་ནི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལ་(ཞེས་བྱ་སྟེ་རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་
 ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་པམ་པར་བྱས་པའི་ཐུང་(རྒྱུ་)རོ།)བསྟེན་བཀྲར་མི་བྱའོ། །འོད་
 ལྷན་ལས་ཀྱང་ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་མི་བྱའོ་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་
 སྟོང་དང་ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་སྟོང་མི་བྱའོ་འདིར་གཞུང་ནི་བམ་ཟེའི་སྤྱོད་ལྟ་བུས་ལས་དག་
 སྟོང་པར་བྱེད་ན་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྷན་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་བ་ལ་སོ་ཤིང་
 སྟོང་པར་བྱེད་ན་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡང་ལོ་སྟོང་སྤྱག་དགྲུ་བརྟུར་སེམས་ཅན་དཔུལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ལས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་བྱེད་
 བསྐྱེད་སངས་མ་ཤར་ན་ལོ་སྟོང་སྤྱག་དགྲུ་བརྟུར་སྤྱོད་སངས་ཤར་ན་ལོ་བྱེད་པ་སྤྱག་བརྟུར་བཞི་
 དང་ལོ་སྟོང་སྤྱག་བཞི་བརྟུར་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སོ། །རང་གི་སྟོང་དཔོན་དང་མ་འཇོ་པོ་པམ་པའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བའམ་
 ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་ཆར་བྱུང་བས་མཆོག་དུ་ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་བ་ལ་ཡང་སྟོང་པ་མ་དང་
 ཉེ་གནས་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྷན་པས་བསྟེན་བཀྲར་བྱ་གནས་ནི་མི་བཅའ་འོ། །རང་
 གི་པ་མ་དང་ནད་པ་དག་ནི་བྱིས་པ་ཡིན་ན་བྱིས་པར་ཡང་བསྟེན་བཀྲར་བྱ་བ་ཡང་
 རོ། །ཞེས་པས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལྟ་ཅི་(རྒྱུ་)སྟོས།

(གཉིས་བཅི།) ལྷན་ནམས་ལེགས་པར་སྒྱར་བའི་བྱས་ཀྱིས་ནད་པ་དང་
 ནད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་(ཡུང་ཁྱི་)བཟུང་། ལེགས་པར་སྒྱར་བའི་བྱས་དེ་གང་ཞེན་མཁུས་
 བཤམ་བད་ཀན་ནམ་རྒྱུད་འདྲེན་པ་རྒྱུད་སེལ་བ་སྟེ་འགེལ་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་ནད་ལ་སོགས་
 བ་འཕྱིན་བའི་ལྷན་ཅུ་བ་དང་། རྩོད་བྱ་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་འོག་དང་འབྲས་
 བུའི་ལྷན་ནམས་བསྐོལ་བས་བྱས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་སྒྱར་བའི་བྱས་དེའི་མིང་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པས་སྒྲར་བསྐྱུ་མཉེ་བྱས་ནས་ཕྱིས་ལེགས་པར་
 སྒྱར་བའི་བྱས་ཀྱིས་བཟུང་སྒྲར་བསྐྱུ་མཉེ་བྱས་པ་དེ་ནི་ལུས་མི་རྩལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ག་འཁོངས་གིང་གཉེར་མར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་བསྐོལ་ཏེ་བྱས་བྱས་པས་ལུས་
 རྩལ་པར་སྒྱར་ནས་གསུངས་(ཡུང་)སོ། །བསྐྱུ་མཉེ་བྱས་པའི་རྒྱུ་མ་དེ་དང་དབྲལ་བའི་
 ཕྱིར་སྒྲན་རྒྱུད་གི་ཕྱི་ལ་སོགས་པའི་བྱས་ཆལ་གྱིས་(ལུས་བསྐྱུས་ཏེ། བསྐྱུ་མཉེ་བྱས་
 པའི་རྒྱུ་མ་གྱིས་གནས་མལ་མ་རུངས་པར་སྒྱར་ནས་གསུངས་(ཡུང་)སོ། །སོ། །བྱས་
 (ཡུང་)ཆལ་གྱིས་བཟུས་པས་ཡང་ལུས་རྩལ་པར་སྒྱར་ནས་གསུངས་པ་སྒྲ་མ་ལུས་མི་རྩལ་
 པའི་ཆེད་དུ་ཕྱིས་ལྷགས་པའི་རྒྱུའི་བུམ་པ་ཕྱི་མར་རྒྱུ་མ་ཐིག་པ་གཉིས་སམ་
 གསུམ་སྒྲུག་གོ། །ལྷན་གྱི་རྩལ་འབྲུ་བའི་ཆ་ལྷན་གྱི་རྩུའི་ནད་དུ་རྒྱུ་མ་ཐིག་པ་གཉིས་
 སམ་གསུམ་སྒྲུགས་ཤིག རྩོད་གང་དུ་བཟུ་ཞེན་ལྷགས་ཀྱི་གཞོང་རིང་གྲུ་རྒྱུད་བུའི་
 རྒྱལ་པ་འདྲ་བོའི་གྲུ་ནད་དུ་བཞུགས་ཏེ་ནད་པས། བྱས་བྱའོ། །ལྷགས་ཀྱི་གཞོང་རིང་
 དེ་ནི་ནད་པས་བཅང་བར་བྱའི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ། །ལྷགས་ཀྱི་གཞོང་
 རིང་ལྷན་གྱི་ཁུ་བ་བསྐོལ་བས་བསྐྱུང་སྟེ་དེའི་ནད་དུ་ནད་པ་ལྷགས་པ་ན་གཞོང་རིང་དེའི་
 རྩོད་དུ་ཁ་གཤམ་གཞུག་སྟེ་རྒྱུ་མ་ཐིག་པ་ལྷན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གོ། །
 ལྷགས་ཀྱི་གཞོང་རིང་དེར་གཉེན་པར་སྒྲས་ནད་ཆངས་ཅན་གཞུག་(དེ་ནི་ནད་དུ་
 བཞུགས་པ་དེ་གཉེན་པ་ན་བར་མི་འབྱུང་རོ། །)གོ།

(གཞུག་པ་ལ། རྒྱུ་མ་ཐིག་པ་ལྷན་པའི་བསྐྱུ་བ་བཞི་དང་། གཞུག་པ་ལྷན་པའི་ལྷན་པས་སྒྲུང་

བཤོ། །དང་པོ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་གི་གར་བབ་བབ་བྱམས་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་
 ཀྱང་པ་མི་བཟུངོ། །ཀྱང་པ་བཟུང་བ་དེའི་གནས་ནི་མ་ཁར་རོ། །མ་(མི)ཁ་དེར་
 ཀྱང་བྱས་ཀྱི་གཞི་ནི་(མི)བ་རྩལ་པོ་རུས་སྤལ་གྱི་རྒྱལ་འདྲ་བ་རྩལ་མི་འཕོ་བའི་སྒྱོ་ར་ཅན་
 བྱའོ། །དེ་ཕྱོགས་གང་དུ་ཞེན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱང་གི་སྒྲོ་གང་དུ་ཉ་བ་དེ་ཤར་
 དུ་བཅིས་ཏེ་གཡས་སྒྲོ་གཡོན་བྱང་རྒྱལ་རྩལ་པའི་ཤར་སྤྱིའི་མཚམས་སུ་བྱེད་
 དུ་གཞུག་གོ་འོ། །རུས་སྤལ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་རྩལ་པ་འདྲ་བ་རྩལ་རྩད་རྩད་པར་བྱེད་
 དུ་གཞུག་གོ་རོ། །ཀྱང་བྱས་ཀྱི་གཞི་ཡང་སར་རྒན་པོ་དང་ནད་པས་འགོ་མ་རུས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་ཆོལ་ཟངས་ནི་ཀྱང་ལག་བཟུང་བའི་སྒྲོ་དང་སྤལ་ཟངས་སམ་ཤིང་
 ལ་སོགས་པ་(ཁྱི)ལ་བྱས་པ་བཞག་པར་གསེར་དེལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 མི་བྱའོ། །ཆོལ་ཟངས་ཀྱི་ཞབས་པ་སྤྱང་གི་མིག་པ་འདྲ་བ་གོར་གོར་པོར་བྱ་སྤྱང་པོ་
 ཆེའི་མིག་པའི་མཐིལ་འདྲ་(བར་བྱ་སྤྱི་མི་ལྷག་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཁྱི་རོ)ལ་
 སྤྱང་པོ་ཅན་ནོ། །སྤྱང་པོ་དེ་ཕྱོགས་གང་ན་ཡོད་པ་ཞེན་དབུས་ན་ཡོད་པ་ཀ་དཔྱའི་
 མེ་རྟོག་སྤྱི་བའི་མེ་རྟོག་འདྲ་བ་ལྷོག་ལྷོག་པོར་འདུག་ལ་རྩལ་རྩད་རྩད་པ་(ནི་ཀྱང་པ་
 མི་འདྲེད་པའི་བྱིར་)དང་(ལྷན་པའི་ཆོལ་ཟངས་བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱར་(ཁྱི)རོ། །)

རོ། །ཀྱང་པ་བཟུང་ནས་ཆོལ་ཟངས་ཉིད་ཀྱང་བཟུང་ནས་ཆོལ་ཟངས་དེ་ཁ་བྱལ་
 ཏུ་གཞུག་གོ། །གང་དུ་བཞག་པར་བྱ་ཞེན། དགེ་འདུན་གྱིས་ཆོལ་ཟངས་ནི་གཞན་
 ལས་བཞེད་པའི་བྱིར་བྱིའི་ཁང་ཐོག་ཏུ་འོ། །གང་ཟག་གི་ཆོལ་ཟངས་ནི་རང་(མི)གི་
 གནས་ཁང་གི་སྒྲོ་བློགས་ཀྱི་ལག་སྒྲིའི་རྒྱལ་ཏུ་(བཞག་གོ)འོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་གང་དུ་ལྟང་བཟེད་ཀྱི་བྱི་
 དོར་ལྟང་བཟེད་བཟུང་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཆོན་གྱི་ལས་བསྐྱུས་པ་བྱས་པའི་ས་ཕྱོགས་
 དེར་རྩལ་བྱུག་གོ། །ཡང་ན་བསྤང་གི་ཕྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུག་པས་བསྐྱུངོ། །
 དབྱིབས་ཀྱི་རྩལ་པ་ནི་ལྟར་བསྐྱེད་ཞེན་མདུང་ཆེའི་རྩལ་པ་ལྟ་བུ་རུང་གསུམ་པའམ་

རྩ་འཁོར་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་ཁ་ཞབས་རྩུང་ཟད་ཞུམ་པ་ཤེད་པ་སྒྲོམ་པོར་རོ། །དངོས་པོ་
 རི་ཞིག་གིས་བསྐྱེ་ཞེན་བ་ལང་གི་ཁྱི་བའམ་འཛིམ་པས་(བསྐྱེའོ)སོ། །དགོན་
 མཚོག་གི་དོན་ཉིད་དུ་བྱུག་པ་བསྐྱེ་བ་སྟེ་མཚོད་པའི་མཐུལ་དུ་བྱ་བ་(ཁྱི)ལ་ནི་
 དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ངེས་པ་མེད་དོ། །གང་མཛེས་པ་བྱིར་རུང་དོ་འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་
 གྱི་གཟུགས་ནི་རབ་བྱུང་གིས་འདྲིར་མི་རུང་སྟེ་འོག་ནས་སྟོན་ནོ། །

(གཉིས་པ་སྟོན་སྐྱད་ཏྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་ལ། ལྷུང་བཟེད་དངོས་དང་དམིགས་
 བསལ་བཤད། ལྷུང་བཟེད་སྐྱད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན། ལྷུང་བཟེད་བཞག་པའི་བསྐྱབ་
 བྱ་བཟྍས། ལྷུང་བཟེད་བསྐྱར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང། ལྷུང་བཟེད་བསྐྱར་ཚུལ་ཁར་བྱུང་
 བཟྍས། ལེགས་བཅོས་ཡལ་བར་མི་འདོར་རོ། །དང་པོ་ལ། དཀའ་གནད་དབྱང་དང་
 ཚིག་དོན་བཤད། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟོན་
 པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ(ལུང)འོ། །བྱས་ན་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་
 ཡོད་ན་ཡོད་ཅུམ་གྱིས་རུང་ངམ་ཞེན་ཚད་པས་རྩུང་དུ་དང་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཆེན་པོ་
 དང་ཁ་དོག་སྐྱེ་བས་དབྱང་རྫོགས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །རྩུང་དང་ཆེན་པོས་མི་བྱ་ན་ལྷུང་
 བཟེད་ཀྱི་ཚད་གང་ཞེན་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁའི་ཆའི་ཡ་མཐའ་འི་ཐུ་ཁོ་ན་ནས་མཐེ་བོའི་
 ལྷོ་གང་གི་མཐེ་བོའི་ཞེད་དུ་བརྩིའི་དཀྱུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འགྲེལ་རྩུང་གི་མདོ་རྩ་ཉིད་ལས་
 མཐེ་བོའི་ལྷོ་གང་གིས་མཐེ་བོའི་ཞེད་ཚད་དུ་བཤད་པ་དང་གོས་གཞིའི་རྒྱ་ལས་མཐེ་བོའི་ལྷོ་གང་གིས་
 དང་མཐེ་བོའི་ལྷོ་གང་གཅིག་པར་བཤད་པ་དང་། གཞིའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་མཐེ་བོའི་
 ལྷོ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐེ་བོའི་ལྷོ་གང་གཅིག་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་མཐེ་
 བོའི་ལྷོ་གང་གིས་མི་རེག་པ་ནི་མཐེ་བོའི་ལྷོ་གང་གིས་མ་གང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས་མཐེ་བོའི་ལྷོ་གང་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཐེ་བོའི་གི་ཞེད་ཚད་ཀྱི་སྤར་གཅིག་གི་ཚད་
 དོ་ཞེས་པ་དང་། གཞུང་འགྲེལ་དང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་མཐེ་བོའི་ཞེད་ལ་བརྩི་
 བར་གསུངས་སོ་དེ་ལྟར་མཐེ་བོའི་ཞེད་ཚད་དུ་བརྩི་བ་འདི་ལ་གཞུང་དུག་ཡོད་དོ། །མཐེ་

པོའི་ལྷ་གང་གི་ཚད་སྟོང་པར་བཞག་སྟེ་དེའི་ཤུལ་དུ་ལས་ལྷག་མར་ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འོག་དུ་སྒྲིམ། དངོས་པོ་ཅི་ཙམ་ཤོང་བ་ཞེན་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་ནི་འབྲས་
 གི་བྱེ་བྲག་གོ། རྒྱ་གར་གི་ཡུལ་མ་ག་རྒྱའི་བྲེལ་རྒྱུང་གང་ལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དོའོ། །དེ་
 བཙུངས་པ་བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་ཆན་དུ་བཙུངས་ན་གསུམ་འཁྱུར་དུ་
 བཙུང་ཞེས་སོ། །བཙུངས་པས་སུམ་འཁྱུར་དུ་འཕེལ་བས་འབྲས་ཆན་གྲེ་གང་དོ། །ཆོད་
 མ་ནི་འབྲས་ཆན་གི་སུམ་ཆའི་ཚད་དུ་བཙུང་སྟེ་སྒྲན་ཆོད་(བྱེ་བྲག་གོ) དང་བཙུངས་ཆོད་
 མ་སྟེ་དང་བཙུངས་སྒྲན་ཆོད་དང་བཙུངས་པ་ནི་གཤེར་ཆོད་དང་བཙུངས་པའོ། །ཆོད་མ་དང་
 བཙུངས་པ་ནི་ཆོད་ཤལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཆོད་ཀྱི་བྱེ་བྲེ་དང་བཙུངས་པ་(ལྷ་)འོ། །སྒྲན་ཆོད་དང་
 བཙུངས་པ་ནི་གཤེར་ཆོད་དང་བཙུངས་པའོ། །ཆོད་མ་དང་བཙུངས་པ་ནི་ཆོད་ཤལ་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ་ཆོད་ཀྱི་བྱེ་བྲེ་དང་བཙུངས་པ་ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུར་ཏེ་དགོ་སྟོང་གི་
 ལྷང་བཟེད་རྒྱུང་ཆོད་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུངས་པ་སྒྲན་ཆོད་དང་བཙུངས་ཆོད་མ་དང་
 བཙུངས་པ་དོ་ཤོང་བ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུར་ཏེ་དགོ་སྟོང་གི་ལྷང་བཟེད་ཆེ་བ་དུ་རིགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པ་ནས་བྲེལ་རྒྱུང་གང་ལྷག་པ་ནས་དོའི་བར་བྲེལ་རྒྱུང་བྱེད་དང་དོ་
 བཙུངས་པ་སྒྲན་ཆོད་དང་བཙུངས་ཆོད་མ་དང་བཙུངས་པ་དོ་ཤོང་བ་དེ་ནི་དགོ་སྟོང་གི་ལྷང་
 བཟེད་འབྲིང་ཆོད་དུ་རིགས་པ་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
 (ཁྱེ)ཡིན་ནོ། །སྟོམ་དག་འཁོས་བྱིས་པ་མའི་ལུ་རྒྱུང་གི་རོ་ལྷང་བཟེད་ཆེན་པོར་བཅུག་
 སྟེ་དོར་བར་ཁྱུར་ནས་དགོ་སྟོང་མས་དགོ་སྟོང་གི་ལྷང་བཟེད་རྒྱུང་དུ་ལས་ཆོད་
 ལྷག་པའི་ལྷང་བཟེད་མི་བཙུང་(དེ་ནས་དགོ་སྟོང་གི་ལྷང་བཟེད་རྒྱུང་ཆོད་ནི་དགོ་སྟོང་
 མའི་ལྷང་བཟེད་ཆེ་ཆོད་དོ། །དགོ་སྟོང་མའི་ལྷང་བཟེད་རྒྱུང་ཆོད་ནི་ལྷ་འབྲངས་པ་ཙམ་ཤོང་
 བའི་འབྲིང་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་(ཁྱེ་ལུང་)དོ། །དོ། །དགོ་སྟོང་གི་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་ལྷགས་
 བསྐྱར་ལ་བྱའི་དགོ་སྟོང་མ་དེས་ལྷང་བཟེད་དེའི་འོག་གཞིར་ཞེ་ཉེའི་དབྱར་འདབ་ནི་
 རོ་ཉེ་སྟོབས་པ་སྟེ་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་ཞབས་ཉིད་ལ་སྒྲན་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་སོ། །ལུང་ལས་

ལྷུང་བཟེད་གྱི་ཞབས་ཉི་ཚེ་ལ་ཞ་ཉེས་དགྱི་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལྷུང་སྒྲུབ་ཏེ་
 བཞག་པར་བྱ། (དགོ་སྒྲོང་མས་ལྷུང་བཟེད་གྱི་གཞི་གདུ་བྱ་ལག་སྒྲོར་བྱས་པ་ལས་
 བཅས་(མི)ཞ་ཉེའི་དབྱར་འདབ་དེ་དབྱིབས་ཅི་འདྲ་བ་བྱ་ཞེན།) རོ། ། བྱང་ཚུབ་ཤིང་དང་
 ཤིང་པ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལྷ་སྒྲུབ་ནི་རོ་ཉེའི་དགྱི་ལ་འཁོར་དེ་རོ་ཉེ་ལ་སྒྲེབས་ཏེ་རྒྱུ་པོར་བྱ་
 ཞེན་འགྲེལ་ཚུང་ལས་ཏེ་དབྱིབས་གོར་མོར་བྱ་བ་ཉིད་དང་བྱང་ཚུབ་དང་པ་ཏའི་ལོ་མ་
 ཞེས་མིང་ཐ་དད་ཀྱང་དོན་གཅིག་སྟེ་འགྲེལ་ཚུང་ཙ་འགྲེལ་ལས་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་པ་ཏའི་
 ལོ་མ་འཇམ་ཞེས་ལུང་ལས་ཀྱང་དེ་ལྷུང་རོ་ལག་མཐིལ་(རུར་བཞི་བའོ། དབྱིབས་)གྱི་
 ལྷ་སྒྲུར་རོ། ། དབྱིབས་ལས་འདྲ་བ་གཅིག་སྒྲུར་མ་ཟད་གྱི་དབྱར་འདབ་དེ་རྒྱ་ཆེ་ཚུང་གི་
 ཚད་ལས་ཀྱང་(བྱང་ཚུབ་དང་པ་ཏའི་ལོ་མ་དང་ལག་མཐིལ་གྱི་ཚད་ལྷ་སྒྲུར་རོ། །)
 རོ། ། རྒྱུ་པ་ལེན་པའི་ཆོད་དང་སྒྲངས་ཟིན་པའི་ཆོ་ལྷུང་བཟེད་མེད་ན་བརྟན་པོ་སྟེ་གཡར་
 པོས་ཀྱང་(ལྷུང་བཟེད)དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་
 གདིང་བ་དང་ཚུ་ཆགས་ལྷ་པོ་ཡང་བརྟན་པོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། ། དཔེར་
 བ་ལྷུང་བཟེད་བརྟན་པོས་རུང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དབྱར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་ན་སྒྲིབ་བདག་
 གིས་ཚུལ་སྒྲུར་བ་ཡོད་ན་བསོད་སྟོམས་འགོ་མི་དགོས་པས་བསོད་སྟོམས་སྒྲོང་བའི་སྟོད་
 ལྷུང་བཟེད་མེད་ཀྱང་སྒྲོའོ་སྟམ་ན་དབྱར་དག་ལྷུང་བཟེད་མེད་དུ་མི་རུང་དབྱར་
 ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་རྒྱ་བ་མི་སྒྲུད་ཅས་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་མི་རུང་རོ། ། དཔུན་
 ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲོས་མི་དགོས་སོ། ། ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བར་
 མི་བྱའོ། ། ཆོས་རྒྱན་པའི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོ་
 བཞག་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཚུང་དུ་ཐོགས་ནས་འགོ་བར་བྱའོ། ། ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་
 རབ་རྟུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་འཇམ་ཞེན་བཅའ་ཡང་མ་རྟེན་དམ་མི་
 རྟེན་པར་ངེས་པས་ནི་ལྷུང་བཟེད་མེད་ན་རབ་རྟུ་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ་ཉེས་མེད་འཆགས་
 སོ། ། བརྟན་པར་རྫོགས་པ་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་ཀྱི་ཀའོ་ཉེས་བཅས་སོ། །) རོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) འདུག་ཉེ་བུའི་འགྲེང་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་སྟོང་ནས་དབྱུང་
 བ་དང་གཞུག་པ་དང་སྒྲུལ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ལྷུང་བ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ལྷུང་བཟེད་དེ་རན་པ་ཉེ་འོས་པར་སྒྱུད་པར་བྱའོ། །མདོར་བསྟན་ནོ། །རན་
 པར་སྒྱུད་པ་དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི་སྟོང་གཞན་གྱིས་སྒྲུངས་པ་ཐལ་བ་དང་ཉལ་ཉལ་
 ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བཟེད་དེར་མི་སྒྲུག་གོ། །དང་སྟོང་གི་སྟོང་ལ་མ་གུས་པ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོག་མ་གསུམ་ལའང་སྒྱུར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་དེས་ཐུག་དར་མི་དོར་རོ། །ཤིང་
 ཐོག་ཐོས་པའི་ལྷག་མ་ལུན་པ་ལ་སོགས་(ཀྱི)པ་ངན་མ་ཟས་ཀྱི་ལྷག་རོ་ཡང་ལྷུང་བཟེད་
 གིས་མི་དོར་རོ། །ལག་པ་བཟུས་པའི་ཆུ་དང་ཁ་བཟུས་པའི་ཆུ་ལྷུང་བཟེད་དུ་མི་
 སྒྲུག་གོ་དག་ཆུ་ལ་བག་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་དག་སྟོང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་བྱི་དོར་
 བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །དེ་ནི་ཆག་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དག་ཆུ་ལ་བག་
 ཡོད་པའི་ཆོས་ཅན་བྱི་དོར་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གནང་བ་ནི་འདིར་
 རྒྱགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ་མདོ་འདིའི་དངོས་རྒྱགས་གྱིས་བཅས་པ་གཉིས་བསྟན་ཏོ། །ལྷུང་
 བཟེད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་བྱེ་མ་ཅན་གྱིས་དང་བྱེ་མ་ཅན་གྱི་ཕྱི་བས་ལྷུང་བཟེད་
 ཀྱི་བྱི་དོར་མི་བྱའོ། །མ་མོ་ལས་བྱེ་མ་དང་འདྲེས་པའི་སས་མ་ཡིན་བྱེ་མ་དང་འདྲེས་པའི་
 ཕྱི་བའི་རིལ་བུས་མ་ཡིན་གྱི་སྒན་བྱེས་ལྷུང་བཟེད་བཟུ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་ཆུང་
 གི་རྩ་བ་དང་བརྒྱ་ཀ་རའི་རྩ་བ་ལས་ཕྱི་བ་བྱེ་མ་ཅན་གྱིས་མི་བྱེ་མ་ཞེས་མདོ་རྩ་འགྱུར་རྟོང་
 ལས་གཞི་མཐུན་དུ་སྒྲུང་རོ། །མདོ་རྩ་ཀ་ཙོག་འགྱུར་ལས་གཞི་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་རོ། །ལྷུང་
 བཟེད་བཟུས་ནས་ཆུ་མ་བསྐམས་པར་ཏྱ་ཅང་གཤེར་བཞིན་དུ་བྱིར་སྟོང་དུ་མི་
 གཞུག་(ཉེ་དེ་ནི་བཅའ་འཆགས་པའི་སྟོན་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་དུ་མི་གཞུག་པ་ཡིན་ན་
 བྱིར་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན་སྟོང་གང་ནས་ལྷུང་བ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲུར་མི་གཞུག་
 པའོ།།གོ། །ཏྱ་ཅང་ཉི་མའམ་མེའི་འོད་ལ་ལྷུང་བཟེད་སྒྲུལ་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) ལྷུང་བཟེད་དེའི་སྟེང་དུ་རེ་ཞེག་ཀྱང་མི་བཞག་གོ། ཆག་པར་
 འབྲུང་བའི་སྒྲོན་སྒང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་གཙང་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བཟེད་མི་
 བཞག་གོ། །བསོད་སྒྲོམས་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཁྱེར་ཏེ་འགོ་བ་ན་ཆོས་གོས་
 རར་ནས་གོས་ཆགས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཆེན་གར་བབ་བབ་སྒང་བར་རམ་བྱམས་ལ་
 སོགས་པ་དག་དུ་ལྷུང་བཟེད་རེ་ཞེག་ཀྱང་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་རེ་ཞེག་
 ཀྱང་མི་བཞག་གོ་ཞེས་ཀྱི་ཀས་བཤད་དོ། །འདི་ནི་ལྷུང་ཐུན་ཆོགས་ལས་དག་སྟོང་ཞེག་
 བསོད་སྒྲོམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ན་ཆོས་གོས་རར་ནས་དེས་ལྷུང་བཟེད་ས་ལ་བཞག་ནས་གོས་
 ཆགས་བྱས་པ་དང་དེ་བུ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་དག་སྟོང་ཤུ་ཀྱའི་བྱ་རྣམས་ནི་གཙང་
 སྒྲ་མེད་དེ་ལྷུང་བཟེད་གར་བབ་དུ་འཛོག་ཅེས་འབྲུ་བར་བྱེད་ནས་བཀའ་སྩལ་བ་ལྷུང་བཟེད་
 གར་བབ་བབ་དུ་བཞག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གར་བབ་བབ་དེར་རང་འགྲེལ་
 དང་ཀྱི་ཀ་ལས་ལྷུང་བཟེད་གཏན་དུ་མི་བཞག་གོ། །གནས་ཁང་དུ་མཛོད་ལ་སོགས་
 བར་ཡུན་རིང་དུ་འཛོག་པ་ན་ནི་གར་བབ་བབ་དེར་ལྷུང་བཟེད་ཡུན་རིང་དུ་མི་བཞག་གོ་
 ཞེས་པ་སྟེ་ལྷུང་ཐུན་ཆོགས་ལས་གནས་ཁང་དུ་ལྷུང་བཟེད་བབ་ཅོལ་དུ་བཞག་པས་ལྷུང་
 བཟེད་མ་རུངས་པར་གྱུར་ནས་བཀའ་སྩལ་བ་ལྷུང་བཟེད་གར་བབ་དུ་བཞག་པར་མི་
 བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་བཞག་པ་དེའི་ཆེད་དུ་དོས་ཁུང་ལུ་ཁ་བྱས་ལ་དེར་བཞག་པར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་བཞག་པ་དེའི་ཆེད་དུ་དོས་ཁུང་ཁུང་ལུ་བ་ལང་
 གི་མིག་གི་དབྱིབས་འབྲུ་བ་བྱའོ། །དོས་ཁུང་རི་ལྷུང་བྱ་ཞེན། དག་འདུན་སྤྱིའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དང་གང་ཟག་སྒྲོས་ཀྱི་ཁང་བྱིམ་དག་བརྩིག་པའི་ཆེ་དོས་ཁུང་བཞག་
 བར་བྱའི་བརྩིགས་ཐེན་པའི་བྱིས་རྩིག་པ་བཞོ་བས་ནི་དོས་ཁུང་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 ནོ། །དགོན་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་བཞག་པའི་སྒྲོན་ལུ་ཁ་སྒྱུར་བྱའོ། །དེ་
 ཅི་ལས་བྱ་ཞེན་(བུ)རྒྱ་ལྷག་མའམ། སྒྲན་(བུ)སྒྲན་ལུ་ཐག་(བུ)ལུ་ལས་བྱས་ཏེ་
 གཏགས་(བུ)བའོ། ཅི་ཞེས་གིས་བྱག་པ་ཞེན། སྒྲོན་ལུ་ཁ་སྒྱུར་ཏེ་ལྷོ་བ་དང་ས་བསེས་

པས་བྱུག་པའོ། ཁ་གཤ་ཀྱང་ལྷག་མཐུང་སྤང་བ་ལས་བྱས་པ་ལྟེ་བ་དང་སས་བྱུགས་
 པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་བྱའོ། རྫོན་ལུ་ཁ་སྤྱར་དེ་ནི་གཟར་ཐག་གི་
 ཐག་པས་ཤིང་ལྷོན་པ་ལ་དབྱང་སྟེ་འབྱང་ཞིང་བཞག་ན་བཟང་(སྟེ་རིགས་(ཁྱི་སོ།)།
 རོ། རྫོན་ལུ་ཁ་སྤྱར་ས་ལ་མི་གཞག་གོ། རེ་ནི་སྤེལ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོན་སྤང་
 པའི་ཕྱིར་(ཁྱི་རོ། རྫོན་ལུ་ཁ་སྤྱར་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་མི་བསྐྱར་རོ། རེ་ནི་ཁྱར་ཁྱར་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོན་སྤང་པའི་ཕྱིར་རོ།

(བཞི་བའི།) ལྷང་བཟེད་སྟོང་དུ་བཅུག་སྟེ་ཡུལ་གཞན་དུ་བསྐྱར་བར་
 བྱའོ། སྟོང་དུ་བཅུག་ཀྱང་ལྷང་བཟེད་ལག་པས་ཐོགས་ཤིང་མི་བསྐྱར་རོ། ལྷང་
 བཟེད་དེ་བསྐྱར་བ་ནི་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་སྟོང་ཀྱི་ཡུང་ཐག་བཏགས་ཏེ་མཆན་ཁུང་
 གིས་(མཆན་འོག་དུ་བཅངས་ཏེ་བསྐྱར་(ཁྱི་རོ།)སོ།

(ལྔ་བའི།) ལྷང་བཟེད་དང་སྤྱོན་དང་ལྷན་སྐྱེད་ལ་སོགས་པ་བར་བྱར་དང་
 གསུམ་པོ་དག་སྟོང་ཐ་དད་པར་གཞུག་པར་བྱའི་ཐམས་ཅད་སྟོང་གཅིག་དུ་ནི་མི་
 གཞུག་གོ། ལྷང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་གསུམ་པོ་དེ་དག་བཅང་བར་བྱ་བཅངས་
 ཀྱང་ཉེས་མེད་པའོ། སྟོང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་བཅང་བ་འཆང་བའི་ཡུང་ཐག་རིང་
 བྱང་མཉམ་པར་གདགས་པར་མི་བྱའོ། སྟོང་གསུམ་པོ་ཐག་པ་མཉམ་པར་གཅིག་
 གི་སྟེང་དུ་གཅིག་བསྟོས་པར་མི་བྱ་སྟེ་རིང་བྱང་དུ་སོ་སྟེལ་དུ་བྱའོ་གཞི་ནི་འཕགས་པ་
 འདི་ཅི་རྩ་རྩམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཡུང་ཐག་ཞིང་ཆུང་དུ་གཞུག་ཆུང་འདྲ་བ་བྱས་ན་ཐག་
 པ་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པས་ནི་སྟོང་ཀྱི་ཡུང་ཐག་ཞིང་ཆུང་
 དུ་དག་ཀྱང་(མི་བྱའི་ཞིང་ཆེན་པོ་བྱའོ།) རོ། ཡུང་ཐག་ཞིང་ཆེན་པོ་དེ་ཞུམ་སྟེ་འཁྱེལ་
 པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡུང་ཐག་གི་དབུས་སུ་ཕྱིར་བྱ་སྤྱུག་པོས་སྤྱར་
 བར་དུ་ཕྱིར་བྱ་གཞུག་པར་བྱ་(བསྐྱས་པ་འགྱུར་(ཁྱི་ཀློང་)འོ། ཕྱིར་བྱ་དེ་ཡན་ཚུན་དུ་
 མི་འཁྱུགས་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་མདོར་སྐབས་སྐབས་སུ་བྱ་རོག་

གི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལེགས་པ་བྱུང་། །ལྟར་བཟེད་ནི་དཔེར་ན་རང་གི་མིག་
གཞི་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱུང་། །སྒྲུལ་སྐྱུར་
ནི་དཔེར་ན་རང་གི་པགས་པ་རྒྱུ་དང་ཉི་ཆར་ལ་སོགས་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་
ལྟར་བར་(བསྐྱུང་བར་བྱུང་།)འོ། །ཆོས་གོས་སྒྲུལ་སྐྱུར་གོང་དུ་སྒྲོས་ཟིན་པའི་ལྷན་
མ་སྒྲོགས་དང་མཐང་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡང་(པགས་པ་དང་ལྟར་བར་འོ།)འོ། །

(དུག་པ་ལ། ལྟར་བཟེད་ཆོས་གོས་བྱ་བ་སྒྲི། །ལྟར་བཟེད་བྱ་བ་ཐུར་དུ་བཞོལ། །དང་
པོ་ནི།) ལྟར་བཟེད་ལ་སོགས་ལོངས་སྤྱད་པས་དེངས་པར་གྱུར་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཞེན་བཅོས་
ལེགས་བྱ་བ་ལྟར་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་ཆོག་འདོམ་ཞེས་རང་གི་
སྒྲུལ་བཤད་ལས་བཤད་དོ་ལྟེ་ཀ་ལས་ལྟར་བཟེད་ཀྱི་བཅོས་ལེགས་ནི་སྒྲུན་པ་དང་བསྐྱེད་
པ་དང་སྒྲུལ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པའོ་ཆོས་གོས་ཀྱི་བཅོས་ལེགས་ནི་བསྐྱུ་བ་དང་དུབས་
པ་དང་ཁ་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ་བཅོས་ལེགས་དེ་དག་བྱ་བ་རུང་(ལུང་)སྟེ་ཡལ་བར་
མི་དོར་(ཉི་ལྟར་སྤང་བར་བྱུང་།)འོ། །

(གཉིས་པ་ལ། སྒྲན་དང་དེ་མི་ཁ་སྐྱུར་བཤད། །དང་པོ་ནི།) དག་སྒྲོང་གིས་བཟོ་རྒྱུ་
སྤྱབ་སྐྱབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཟོ་བྱེད་པ་བཀག་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དག་སྒྲོང་གིས་ལྟར་
བཟེད་སྒྲན་པ་ལ་ནི་ལྷན་པ་བཟོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་ནན་ཏན་བྱུང་། །
ལག་བཟོའི་ཐ་སྐྱད་བསལ་བའི་ཕྱིར་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲན་པར་བྱུང་། །དག་
སྒྲོང་གིས་བཟོའི་སྒྲོད་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཟོའི་ཆ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་བཀག་མོད་
ཀྱི་འོན་ཀྱང་ལྟར་བཟེད་སྒྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་མགར་སྤྱད་
ཐེའུ་དང་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བསྐྱེད་ཀྱང་ཉེས་(པེ)མེད་བསྐྱེད་པར་བྱ་(འི་གང་
ཟག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྟེ་ཀ་ས་དཔོན་སྤྱབ་ཤེད་ཅིང་ཅ་བས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཉེ་
གང་ཟག་ལ་དགོས་ན་ནི་དག་འདུན་ལ་གཡར་བས་ཆོག་གིས་གང་ཟག་གིས་མགར་སྤྱད་
བསྐྱེད་ན་འདོད་ཆེས་ཀྱིས་ཉེས་པར་འགྱུར་བའོ། །འོ། །ལྟར་བཟེད་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་ལྷན་

པར་(ལུང་)ལྟན་པ་རྟེན་པ་ལྟ་པོ་སྤྱོད་པར་དང་བྱ་སྤྱེགས་ཀྱི་ཚིག་མ་དང་སྤྱོད་ཚིག་
 དང་རོ་ཉེ་ཞ་ཉེ་དཀར་པོ་རྣམས་དང་ཚོན་མོ་སྤྱོད་ཞ་ཉེ་ནག་པོ་རྣམས་དེ་དག་མི་
 བཟང་(མི་རུང་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར་(ཁྱི་རོ།)ངོ་། །ལྟན་པ་སྤྱོད་པ་ལྟ་པོ་ལྟན་པའི་ལྟ་
 བཟེད་ཀྱི་ལྟན་པ་ལྟགས་ལས་བྱས་པ་རིང་པོ་དང་ཐམ་ཕྱན་སྤྱོད་དགག་པའི་ལྟགས་
 གཟེར་ལགོ་ལེབ་དང་ལྟན་པ་(ལྟགས་ཀྱི་ལྟན་པ་སྤྱོད་པའི་པའམ་རྒྱུ་པོ་ལམ་ཟུར་གསུམ་
 ཏུ་བྱས་པའམ་ཞེས་ཁྱི་ཀས་བཤད་དོ་དེ་ནི་དབྱིབས་རིང་པོ་ལས་གཞན་པ་སྤྱོད་ལྟན་པའི་མཐའ་
 རད་རོང་མེད་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་སོག་ལའི་སོ་ལྟ་སྤྱོད་པ་ལྟན་པ་
 རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སོ་ལྟ་སྤྱོད་པ་ལྟ་པོ་དག་བཟང་(སྤྱོད་པ་པའི་བྱིར་
 རོ་། །བྱི་མས་ཀྱང་སྤྱོད་ན་བཟང་ངོ་། །ཅིའི་བྱི་མས་སྤྱོད་ཞེན་ལྟགས་ཀྱི་བྱི་མའམ་
 རོའི་བྱི་མས་སྤྱོད་ནོ། །(ལུང་)ལེགས་ལྟགས་ཀྱི་ལྟང་བཟེད་ལ་ནི་ལྟགས་ཀྱི་བྱི་མས་
 སྤྱོད་པར་བྱ་སའི་ལྟང་བཟེད་ལ་ནི་རོའི་བྱི་མས་སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ཡན་ཚུན་
 སྟོལ་མར་ཡང་རུང་བར་སེམས་སོ། །བྱི་མ་དེ་ལང་ལྟ་མར་དང་བཟེས་ཏེ་བདར་པ་
 ནི་བཏག་ཅིང་གནལ་བའོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་སོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་རི་སྤྱོད་ལྟན་ཏུ་བདར་ཞེ
 བྱི་མ་དང་ལྟ་མར་བཟེས་པ་དེ་སྤྱོད་ཚིག་ལྟ་པོ་ལྟ་པོ་ལྟ་པོ་ལྟ་པོ་ལྟ་པོ་ལྟ་པོ་
 པར་གྱུར་པའི་བར་ཏུ་བདར་པས་(སྤྱོད་ནོ་)སོ། །ཇེས་ཅིས་བདར་བར་བྱ་ཞེན་ལྟགས་
 ཀྱི་གར་སྤྱོད་མའོ་དེ་བྱི་མ་ཀྱུ་པའི་དེས་བྱི་མ་རག་ཚོད་ཡིན་གསུངས་(བདར་བར་
 བྱའོ་)སོ། །བཏག་ཅིང་གནལ་ལྟང་བཟེད་དོ་བ་དོན་པོ་ལྟ་མ་སྤྱོད་ཚིག་ལྟ་པོ་དེས་སྤྱོད་
 ནོ། །ལྟང་བཟེད་དོན་པོ་ལྟ་མས་གཡོགས་པའི་སྤྱོད་ཏུ་གྲོ་གས་ཤིང་ཕྱན་བྱིས་
 གཡོགས་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་ཏུ་འཛིམ་པས་ལྟང་བཟེད་བསྐྱས་ལ་ཅི་རན་ཅམ་སྐྱམ་
 པའི་ཚོད་ཏུ་བསྐྱོལ། །ལྟང་བཟེད་བྱི་མས་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་པས་ལྟ་མར་བྱིས་སྤྱོད་པ་
 རོ་འཛིམ་པོས་བདར་ངོ་། །བསྐྱམས་ནས་ལྟ་མར་བྱིས་བསྐྱས་ལ་འཛིམ་པོར་བྱ་བའི་
 བྱིར་བདར་རོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་ངོ་གལ་ཏེ་རྒྱུ་པར་གྱུར་ན་ལྟ་མར་བྱིས་བསྐྱས་ལ་བདར་

རོ་ཞེས་བསྐྱས་པ་ལས་བཤད་དོ་དེ་ཡན་ཆད་ལྷགས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་སྐྱན་པའི་ཐབས་བཤད་
 ཟིན་ཏོ། །ས་ལས་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ནི་བྱ་རམ་དང་འཛིམ་པ་བསྐྱས་པས་
 སྐྱན་ནས་བསྐྱེག་པས་སོ་ཞེས་འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་ཐུ་མ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ་
 འབྱུ་མར་དང་བརྟན་བ་སྐྱ་ཆོལ་འབྱ་བ་ལ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་འདིར་ཡང་སྐྱར་རོ། །

(གཉིས་པ་ལ། གང་ཆོ་ཁ་སྐྱར་ལེགས་བཅོས་བསྟན། །བསྐྱར་ཚུལ་སྒྲིང་བཟེད་བྱ་
 བ་བཟོད། །དང་པོ་ནི།) ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་དེས་ཟས་ལ་ལོངས་སྟོང་བ་
 ཉིད་ཡིན་ན་ལྷགས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་སྐྱ་བ་དུག་གི་འོག་དུ་བསྐྱེག་པ་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །མི་སྟོང་ཅིང་ཁ་དོག་མ་བྱིན་མ་བསྐྱེགས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་བ་
 ཉིད་ཡིན་ཞིང་ས་ལས་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱ་བ་བྱེད་ལ་(བསྐྱེག་པ་
 ཉིད་ཡིན་མོ།)འོ། །གལ་ཏེ་དབྱར་གྱི་དུས་བྱུང་ན་ལྷུང་བཟེད་དེའི་བྱ་བ་བཟའ་བ་
 འཛིན་པ་དང་བསོད་སྟོམས་སྐྱར་བའི་བར་དུ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་ཟས་བཟོས་ནས་
 བསྐྱ་སྟེ་བཞག་བ་དང་བྱིས་དེ་ཉིན་བར་བསོད་སྟོམས་ལ་འགོ་བའི་ཆོ་ཕྱི་སྐྱམ་ལ་སོགས་
 པས་ཚུབ་བྱས་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཅོས་པ་ཉིད་བྱའོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) དབྱར་ལྷུང་བཟེད་ལ་བཅའ་མི་ལྷགས་པའི་བྱིར་སྐྱམ་གྱིས་ཉིན་ཅེ་
 ཞིང་(ཁི)བསྐྱ་ལྷུང་བཟེད་དེ་བསྐྱེག་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་བསྐྱེག་པ་དེའི་ཆེད་དུ་
 རྩ་བོ་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །བསྐྱེལ་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །དེ་ནི་ལྷ་སྟེ་ཞེན། རྩ་བོ་དེ་ཉིད་
 དུ་གྲུབ་པ་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱེག་འགོ་བས་ཀྱི་རྩ་བོ་དང་པོ་ནས་བྱེད་ཀར་བྱས་པའམ་
 དབྱིབ་མོ་རྩ་མ་ཉིད་ལས་འབྲལ་ལ་བཞོས་ཏེ་བྱས་པ་ཡང་རུང་(བསྐྱེལ་བར་བྱའོ)
 རོ། །དབྱིབ་མོའི་རྩ་བོ་བྱ་བའི་ཐབས་ནི་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་མ་དེ་ཐལ་བས་བཀའ་
 སྟེ་རྩ་གཞིར་ལྷགས་སུ་གིས་བཞོས་ན་བཟང་(སྟེ་རུང་བར་འགྱུར་རོ)དོ། །རྩ་
 གཞིར་དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་(ཁི)རྩ་བོ་དེས་དུ་བ་བྱིར་མི་
 འཛོར་བར་ལྷུང་བཟེད་ལ་དག་པ་བོ། །སྐབ་མ་དང་འཛིམ་པ་སྐྱར་བས་རྩ་བའི་

ཕྱི་རོལ་བྱུག་པས་(དགའ་བོ་)སོ། །འབྲུ་མར་གྱི་ཆོག་མའམ་ཕྱི་བས་རྩ་བོ་ནང་
བྱུགས་པས་(དགའ་བོ་)སོ། །རྩ་བོའི་ཕྱི་ནང་ལ་བྱུག་པ་དེ་དག་བསྐྱམས་ཟིན་པར་
གྱུར་པས་(དགའ་བོ་)སོ། །ས་གཞི་ཞལ་ཞལ་དང་སློག་ཆགས་བརྟག་པ་ལ་སོགས་
པ་བྱི་དོར་བྱས་པར་སྐབ་མ་བཏིང་ཞིང་དུ་བ་ཁ་དོག་འཆོར་བར་བྱེད་པ་འབྲུ་
མར་གྱི་ཆོག་མ་དང་སྟར་ཁ་དང་ཁམ་ཆོག་དང་བེའུ་རུ་ཞོ་འབྱུང་བའི་ཕྱི་བ་ལ་སོགས་
པའི་རྩ་ས་བཀྲམ་པའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་བྱབ་ཏུ་བཞག་པ་ལ་(རྩ་བོ་དེས་
དགའ་བ་པར་(སྤྱི)བྱ)འོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་རྩ་བོས་བཀའ་བའི་སྟེང་དུ་ཕྱི་བ་དག་དང་
སོག་མས་རྩ་བོ་གཡོགས་པར་བཅེར་ཏེ་མི་སྦྲར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་ཏེ་པོར་གྱིན་ཏུ་
རྣམ་གྲངས་པར་གྱེས་ནས་བསྐྱེད་པའི་གནས་ནས་ལྷུང་བཟེད་དབྱུང་ངོ། །གྱིན་ཏུ་
གྲངས་ནས་དབྱུང་ངོ་ཞེས་རང་འགེལ་གྱི་མདོ་རྩ་ཉིད་ལས་བཤད་དོ་ཏེ་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཏ་ཅང་ངོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འགེལ་ལས་སོ། །ལན་ཅིག་བསྐྱེད་པས་ཁ་དོག་མ་ཞེན་ན་ཁ་
དོག་ནག་པོ་ཁེ་ཞེས་མེད་པར་རྩོགས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་སྐྱུ་ཆོགས་པར་གྱུབ་པར་
གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཁ་དོག་རྩོགས་པ་དང་
སྐྱེ་སྐྱུ་ཆོགས་པ་ནི་དོན་གཅིག་སྟེ་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱ་མ་རྣམས་འཆད་
དོ། །བསྐྱེད་པས་ཁ་དོག་མ་གྱུབ་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ལྷུང་བཟེད་བྱི་དོར་བྱས་
གིང་བྱི་དོར་བྱས་གིང་བསྐྱེད་པའི་གནས་སུ་གཞུགས་པར་བྱའོ། །བྱི་དོར་བྱས་གིང་
བྱི་དོར་བྱས་གིང་ཞེས་ལན་གཉིས་སྟོས་པ་ནི་ཁ་དོག་རྩོགས་པར་མ་གྱུར་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་
དུ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱི་དོར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློག་ཆགས་རྣམས་ལ་
སྟེང་བརྟེ་བས་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་ཉེན་ཀོར་བྱུག་དར་དང་ཆག་ཆག་བྱའོ། །
ཆག་ཆག་བརྟབ་པའི་འོག་ཏུ་བྱུག་གོ་ཞེས་གནས་མལ་གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་ངོ་།

(གསུམ་པ་བར་ཆད་སྟོང་པའི་སྟོས་པ་བཟོད་པ་ནི།) ལྷུང་དུར་པ་མས་བོར་བ་ལྟ་བུ་
ལོ་ཆོགས་དུ་ཡོན་མི་གྱེས་ཏེ་ཡོན་ཀྱི་ཡོན་པར་མི་གྱེས་ན་མཚན་གྱི་ཉེན་ཀོར་དུ་

སྤྱི་སྤྱི་པ་ལ་བུད་མེད་པ་ག་མ་བྱས་པ་ནི་སྤྱི་ཆེད་དུ་མི་བྱའོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཡན་
 ཆད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །མཚན་གྱི་ཉེན་ཀོར་དུ་སྤྱི་སྤྱི་
 པ་དེ་ནི་གསང་བའི་སྤྱི་བཏུ་བ་ན་མི་སྤྱིངས་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་ཐབས་ཀྱིས་བཏག་པར་
 བྱའོ། །སྤྱི་ཐབས་ཇི་ལྟ་བུས་བཏག་པར་བྱ་ཞེན། ཟུང་བ་ཅིག་ལོགས་ཀྱི་ཐུར་བ་ལྟ་བུ་
 དང་གོས་ཀྱི་གདང་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པའི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་
 དབབ་པ་དང་དགལ་བ་ལ་འོག་ནས་བཏུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཐབས་ཀྱིས་མཚན་གྱི་
 ཉེན་ཀོར་དུ་སྤྱི་སྤྱི་པ་བཏག་པར་བྱས་སོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྤྱི་པ་ལེན་
 པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིང་(སྤྱི་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་པའི་གིང་བར་ཆད་ཡོངས་སུ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ་འོག་མ་ཡང་དོ་)ལ་འདྲིལ་དུ་མི་གཞུག་གོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་འདོད་པ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་(ནི་འདི་ལྟར་སྤང་བའི་ཉེ་འཁོར་ལས་གཞན་པའོ་)དུ་
 མི་གཏང་དོ། །བཀར་ནས་ཞེས་གོང་དུ་སྤྱི་སྤྱི་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བསྟོན་པ་མི་སྤྱི་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། བཀར་བ་དེ་ཐག་ཇི་ཅམ་བཀར་བར་བྱ་ཞེན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་
 པ་དེ་དགོ་འདུན་དུ་གཏོགས་པའི་དགོ་སྟོང་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མིག་གིས་ལྟར་སྤང་
 བའི་ཉེན་ཀོར་དུ་བཀར་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་མཐུན་ལ་མངོན་དུ་སྤྱི་གས་
 པར་ཁ་ཚུར་བསྟན་ཏེ་(གཞི་རྒྱུ་)ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་བཞག་པར་བྱའོ། །འགྲེང་སྟེ་
 འདུད་པ་དང་བཅས་པར་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་གཞི་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་ཀར་མ་གཏོ་
 གྱི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ།

(གསུམ་པ་མཐུག་དུ་བརྫོད་པའི་སྤྱི་པ་བཏུན་པ་ནི།) བྱིམ་པ་ལ་གནས་བཞི་
 པོ་རྣམས་བརྫོད་པར་མི་བྱ། (སྟེ་དེ་ནི་རབ་རྩ་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །བྱིམ་པ་དང་སྤངས་གིང་འདྲིལ་པའི་ཕྱིར་རོ་)འོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་
 ཐག་པ་ལ་གནས་བཞི་པོ་རྣམས་མི་བརྫོད་པར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་
 མོད་ལ་སེམས་མཐུན་པར་འགྱུར་བས་དེ་རྗེས་སུ་གནང་དོ།

(གསུམ་པ་གནས་དང་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་བཞི་དེ་པ་ལ། གནས་དང་གནས་པའི་སྒྲིབ་
 པ་དངོས། གནས་བརྟན་གྱིས་འབྲང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞུ། ཁྲིམ་འགྲོའི་ཚུལ་སོགས་ཐེ་བྲག་
 བརྟན། ཏང་པོ་ལ། གནས་དང་གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟན། གནས་དང་གནས་
 པའི་བྱ་བ་བཞི་དང་། ཐུན་མོང་ནད་པ་ནད་གཡོག་བརྟན། ཏང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་པ་
 སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། ཏང་པོ་ལ། གནས་མེད་
 མི་རུང་དེ་དོན་སྒྲིབ། གནས་བརྟན་པ་ལ་ཚུན་བསམ་བསྐྱེད་ཚུལ། གནས་བཅའི་དོགས་
 གཅོད་འཛིག་རྒྱ་བརྟན། གང་ལ་གནས་བྱའི་ཁུས་ཚུལ་བཞི་དང་། ཏང་པོ་ནི།) གཙུག་ལག་
 ཁང་གང་ན་གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དེར་མ་འོངས་པའི་གསོ་སྦྱང་ལ་བསྐྱད་(མི་
 བྱའོ) པ་དང་གནས་པར་ལུང་ལས་དབྱར་ལྷ་ཁྲི་གཉིས་པོ་གང་ཡང་ཁས་སྤྲང་བར་
 མི་བྱའོ། ལུང་ཐུན་ཚེགས་ལས་གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་དབྱར་ལྷ་ཁྲི་གཉིས་ཀའི་ཁས་
 ལེན་བཀག་སྟེ་གྲོང་གཞི་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ་བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱང་གང་དུ་
 གནས་སྒྱུན་པ་དེ་གི་ལ་གཞན་ཡང་མེད་ན་དབྱར་ལྷ་མ་འཕྲུ་མ་གཉིས་གང་ལ་ཡང་དབྱར་
 ཉེ་བར་གནས་པར་ཁས་སྤྲང་བར་མ་བྱའོ་ཞེས་སོ། གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་དབྱར་
 གནས་པར་ཁས་སྤྲངས་ཟིན་པ་དབྱར་ལྷ་མ་ཁས་སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྲང་བར་
 མི་བྱའོ། ལྷ་མ་བྲལ་ཏེ་གནས་ཡོད་པར་དབྱར་ལྷ་མ་ཁས་སྤྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱི་ཀའོ་
 རང་འགྲེལ་དང་ལུང་ཡང་དོ། གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་དབྱར་ལྷ་མ་ཁས་སྤངས་ཟིན་
 པ་ལ་ཡང་ལྷ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་(བསྐྱང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གོང་དུ་སྦྱར་རོ་
 ཏོ། ལྷ་བ་གཉིས་ནི་བསྐྱང་བར་བྱ་ཞེས་ཅུ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་བརྟན་ཅིང་ཀྱི་ཀུ་མས་དང་
 ལུང་ལས་དངོས་སུ་ཏོ། གནས་བརྟན་རྟེན་དེ་སྒྱུན་འདྲེན་པའི་ཚེ་གནས་ཁང་བཟང་པོ་
 དཔུལ་བར་ཁས་སྤྲང་བ་གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་གོན་དང་གནས་བརྟན་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་མི་
 བཞུགས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་གོན་དང་གནས་བརྟན་གྱི་གཡོག་ཅིག་འོངས་ན་དེ་ཡང་དགོ་འདུན་
 གྱི་ལས་ལ་མི་གཞུག་པ་དང་གནས་བརྟན་ལ་གཡོག་སྒྱུན་པར་ཁས་སྤྲང་བ། ཉེ་གནས་

གྱི་སྟ་གོན་གྱིས་དེ་བཅའ་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་པ་ལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གནས་པ་ལ་
 གནས་བརྟན་མེད་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་འདོང་མི་དགོས་ཀྱི་གཅིག་གམ་གཉིས་ཀྱིས་
 བཅའ་ཉེ་ནི་དེ་ན་འདི་ན་མས་ཁས་སྒྲུང་ལ་སྒྱུན་བྱངས། དབྱར་བྱི་མ་སྒྲུབ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་
 གནས་མེད་ན་བྱ་བ་སྟུ་ལ་ཁུ་ཞེན་གནས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་མེད་ན་བསྟེན་པར་རྩོགས་ནས་ལོ་བཅུ་
 ལོན་པས་བསྐྱབ་པ་གཞོན་ཏུ་གྱ་སྟག་ལ་ཐོད་པའི་ནང་ནས་ཆེས་བསྐྱབ་པ་རྒན་གོས་
 བ་ལ་གཞོན་ནམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཁུ་བར་བྱའོ། །དངོས་སུ་ཆེས་རྒན་པས་ནི་མ་ཁུས་པར་
 ཡང་བྱའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་(རྒྱུ་)འོ། །གནས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཡོད་ན་གནས་བརྟན་
 ཉིད་ལ་ཆད་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་རེ་ཞིག་གི་གནས་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ངོ་ལྟ་སྟགས་
 ཀྱི་རྒྱུ་ཀ་ལས་མཁན་པོ་སྟོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ཡང་རེ་ཞིག་གི་གནས་
 ཉིད་ཀྱིས་(ཆེས་རྒན་པ་ལ་ཁུ་བར་བྱ་(རྒྱུ་)འོ་སོ། །གནས་ཡོད་ན་ཡང་གནས་དེ་ཉི་
 བར་མི་གནས་ན་རེ་ཞིག་གི་གནས་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཁུ་བར་བྱའོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་སྟུ་ལ་
 བའི་གྲོང་གཞི་ལས་གསུངས་སོ་ལུང་དེ་ཉིད་གཞུང་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་སྟངས་ཡིན་པར་ནི་
 རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་འབྱུང་ངོ་གསུངས་སོ། །གནས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལ་མ་ཁུས་པར་འཆལ་
 བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་དེ་
 ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་སོ། །རང་འགྲེལ་ལས་ལུགས་ཐ་དད་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་གཤམ་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་སོ། །ཡང་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ངོ་མི་གཤམ་པ་གསར་དུ་འོངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་
 སོ་དེ་གསུམ་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལྟར་གཙོ་ཆེར་གཟུང་ངོ་། །བདག་གིས་(བསྟེན་བཀུར་གྱི་ལས་མི་
 བྱའོ་ཞེས་འོག་ཏུ་སྒྱུར་རོ)སམ་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་དེས་ཀྱང་རང་ལ་ཆུར་
 བསྟེན་བཀུར་རྒྱང་པ་མཉེ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །མ་
 ཁུས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པས་ཁུས་ནས་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཁུས་ན་མི་གནང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་ནི་གནས་པ་སྟོབ་
 མར་འོས་པ་དེ་གནས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཡོད་སུ་འཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་གནས་ཀྱི་སྒྲུ་

མ་མེད་ན་མི་གནས་པར་འདུག་པ་ལ་གནས་མེད་གྱི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གནས་
བརྟན་འཛོལ་གྱི་བར་དུ་བྱ་བ་མ་ཞུས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡུན་རི་སྤིང་དུ་མི་གནས་པར་
འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེན་ཞག་ལྷའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་འོ། །ཞག་ལྷ་ཚུན་
ཆད་ནི་མ་རྟེན་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞག་ལྷ་ཚུན་ཆད་ནི་དགོ་འདུན་ལ་རྟེན་པ་
ཡོད་ན་གནས་འཛོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་དེ་ལ་ཡང་སྦྱིན་པར་འོས་
པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་གནས་འཛོལ་བའི་སྦྱར་བ་མི་གཏོང་བ་ལ་(ཁྱི)འོ། །སྒོ་བྱར་དུ་
འོངས་པས་ནི། ཉི་མ་དང་པོ་ལ་ངལ་བསོས་ནས་ཉི་མ་གཉིས་པའམ་གསུམ་
པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །སྒོ་བྱར་དུ་འོངས་པས་ཉི་མ་གཅིག་ནི་འདུག་
པར་བྱ་ཡི་ཆེད་དུ་གནས་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་
གནས་གྱི་སྒྲ་མ་ཉི་བར་མི་གནས་ཏེ་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་(ཁྱི)ན་གནས་གྱི་སྒྲ་མ་ལས་
གཞན་པའི་དགོ་སྒོར་ཤུག་ཞིང་ཆེས་མཁས་པ་(བི)ལ་བྱ་བ་ཞུ་བར་བྱའོ། །ལས་སུ་
བསྐྱོས་པར་སོང་བ་ན་ལས་སུ་བྱ་བ་དེ་གཞན་བྱུང་ན་ལས་སུ་བྱ་བ་གཞན་དེ་སྦྱབ་
པའི་བྱིར་མ་ཞུས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ།

(གཉིས་བཞི།) གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གནས་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་ལ་
དྲི་བ་དང་ལ་སོགས་གྱིས་ལུས་ངག་གི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་ལ་རང་གིས་བརྟག་པ་བསུས་
(ཁྱི)པས་ཚུལ་བྲིམས་དག་པ་དང་འདུལ་བ་ཤེས་པ་དང་འཁོར་ལ་ཆོས་དང་ཟང་
ཟིང་གིས་ཡན་འདོགས་པ་ཉིད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
གནས་དེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དཔེར་ན་སྒྲོམ་པ་ལེན་པ་ན་ཆོག་ལན་གསུམ་བཞུས་པ་
བཞེན་དུ་གནས་སུ་གཟུང་བའི་ཆོག་ཡང་ལན་གསུམ་བཞུས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་
པ་ལེན་པ་ན་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཞེན་དུ་འདིར་ཡང་ཐལ་མོ་སྦྱར་རམ་ཞེན་ལག་པ་གཉིས་
གྱིས་གནས་གྱི་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་ལ་བཅངས་ནས་(གནས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ)
སོ། །གནས་(ཁྱི)གྱིས་ཀྱང་གནས་པ་ལ་འདི་ཅི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་ཅན་

ཡིན་ནམ་བསྐབ་པ་ལ་གྲུས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་གནས་སྦྱིན་
 བོ། །གནས་ཀྱིས་ནི་གནས་པ་ལ་བྱའི་འདུ་ཤེས་དང་གནས་པས་ནི་གནས་ལ་པའི་
 འདུ་ཤེས་དག་སྦྱེད་པར་བྱའོ། །ཁྱ་དང་པའི་གཞུགས་བརྟན་ལ་བལྟ་(བྱ)འོ།

(གསུམ་པ་ནི།) ཅི་མཁན་པོ་ལ་ཡང་གནས་བཅའ་དགོས་སམ་ཞེན་རང་གི་མཁན་
 པོ་དེ་ཉིད་ནི་གནས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 མཁན་པོར་གྱུར་ཅན་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་ཟེན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མཁན་པོ་དེ་
 ལ་གནས་དེ་མི་བཅའོ། །འྲི་ཀ་ལས་གཅིག་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ནི་གནས་འཇིག་
 པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་རང་
 འགྲེལ་དང་འྲི་ཀ་ལས་ཅིག་ཅར་རམ་སྒྲིབ་བྱུང་བ་ནི་གནས་བཅས་པ་འཇིག་པའི་
 རྒྱ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞིག་པ་རང་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་བཅས་པ་ཞིག་པ་ཉིད་
 ཡིན་པར་ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས་དང་འྲི་ཀ་དང་འགྲེལ་ཚུང་ལས་གསུངས་སོ་དེ་ལྟར་གནས་
 བཅས་པ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་མི་འཇིག་སྟེ་ལུང་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་
 ལས་བཤད་དོ།

(བཞི་པ་ནི།) རང་གི་མཁན་པོ་མ་ཡིན་པ་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་པ་དག་
 གནས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་ན་གནས་པ་རང་ཉིད་གང་ལ་གནས་པར་འདོད་པས་གནས་
 སུ་འདུག་པར་བྱ་སྟེ་རང་ཉིད་གང་ལ་མོས་པ་དེའི་བྱང་དུ་གནས་ཏེ་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་ཞུ་
 བར་བྱའོ། །སྔོན་དང་ཕྱི་དོ་སྒྲོབ་དཔོན་རེ་རེ་ལ་ཞུས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །རང་གི་མཁན་
 པོ་དེ་དང་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མང་པོ་དག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་ན་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་གནས་པར་བྱའི་གཞན་གྱིས་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་འྲི་ཀ་ལས་སོ། །དགོ་ཚུལ་དང་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོ་གཉིས་པོ་ཆོགས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོ་ལ་བྱ་བ་
 ཞུ་(བྱ)འོ། །མཁན་པོ་ལམ་ཉི་རིང་གང་ནས་འོངས་ཀྱང་རུང་མཁན་པོ་མཐོང་མ་ཐག་
 ཏུ་སྟོན་ལས་ལུང་བར་འྲི་ཀ་ལས་མཁན་པོ་ལངས་པ་མཐོང་ན་མཐོང་མ་ཐག་ཁོ་ནར་

སྟན་ལས་ལྡང་བར་བྱའོ་མཁན་པོ་དེ་ནི་དཔེ་ཙམ་སྟེ་གནས་གཞན་དག་མཐོང་ན་ཡང་སྟན་
 ལས་ལྡང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་མཁན་པོ་བཞིན་དུ་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ལ་ཡང་ལྡང་
 བར་བྱའོ་བདག་དགེ་བ་སྟོད་ཀྱང་རུང་སྟན་ལས་ལྡང་བར་བྱའོ་དགེ་བ་སྟོད་པ་ལ་ནི་མཁན་
 པོས་ཀྱང་འདུག་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བར་རིགས་ཏེ་ཟེར་ནས་འདུག་ཀྱང་ཉེས་མེད་བྱའོ། །
 གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་གཅུག་ལག་ཁང་གཅིག་(འི)པ་དེ་ན་འདུག་ན་གནས་
 པས་གནས་དེའི་རྒྱུ་དུ་ཉིན་པར་ལན་གསུམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་བྱ་བ་ཞུ་བར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་མ་གཉིས་ཀ་དགོན་པ་ན་འདུག་ལ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་སོ་
 ཡང་ན་སྟོབ་མ་གཅུག་ལག་ཁང་ན་འདུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱི་ཀ་ལས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་
 མ་དགོན་པ་ན་འདུག་ལ་དགོན་པ་དེ་ཡང་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་ཙམ་གྱིས་བར་དུ་
 ཚོད་ལ་མཚམས་བཅད་པའི་ནང་ཡིན་(འི)ན་གནས་པས་གནས་དེའི་རྒྱུ་དུ་ཉིན་རེ་ལན་
 རེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཅུག་ལག་ཁང་གི་མཚམས་ནང་རྒྱུང་གྲགས་ཙམ་ལ་ཡང་ཉིན་རེ་
 ལན་རེ་ཞུ་མཚམས་མ་བཅད་ན་གཅིག་དགོན་པ་ན་གནས་ལ་གཅིག་མཚམས་ནང་ན་
 གནས་པར་མཚམས་ཐ་དད་གྱིས་ཚོད་པས་མི་གནང་། གལ་ཏེ་དགོན་པ་དེ་རྒྱུང་གྲགས་
 ལྷ་ཡོད་ན་གནས་པ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ཞག་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ཅིང་ཟེར་(ལུང་)ལྷ་འཕེལ་
 རྒྱག་ཅིང་(འགྲོ་བར་བྱའོ། །མཚམས་གཅིག་གི་ནང་ཡིན་ན་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་མ་བར་
 དུ་རྒྱུང་གྲགས་ལྷ་ཙམ་གྱིས་ཚོད་ཀྱང་ཞག་ལྷ་རྒྱག་ཅིང་ཞུས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དགོན་པ་དང་
 གཅུག་ལག་ཁང་གི་མཚམས་ཐ་དད་དམ་མཚམས་མེད་པ་ནི་མི་གནང་ངོ་)ངོ་། །གལ་ཏེ་
 དགོན་པ་དེ་དབག་ཚོད་བྱེད་དང་གསུམ་དག་ཡོད་ན་གནས་པས་གསོ་སྟོང་གི་
 (སྒྲ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སྒྲ་བ་བྱེད་ཅིང་བྲིས་ཀྱང་ཉེས་མེད་ཅེས་
 འགྲེལ་རྒྱུ་ངོ་)ཚོའོ།།

(གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ། དཔོན་དང་ཞར་ལས་བྱུང་བ་བཞི་དང་།
 དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་ནི་རྒྱུས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།) དེའང་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་

པའི་ནང་ཡིན་ནའོ་གནས་པ་སྒོ་བ་མ་ཆད་པས་བཅད་པར་འོས་པ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་
མས་ཆད་པས་མི་བཅད་པར་མི་བྱའོ།།

(གཉིས་པ་ལ། བཅད་པའི་ཆད་བཀའ་ཡིན་དང་། ཆད་པས་བཅད་ལུས་གང་ལ་སྟེ། །
བཅད་ནས་རི་ལྟར་བསྐབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།) ཆད་པ་རྒྱ་ཡོད་ཅེན་ཆད་པ་ནི་ལྟའོ། །
ལྟ་གང་ཞེན་གནས་ཀྱིས་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ་ཆོག་མི་སྒྲ་བ་དང་། མི་སྒྲ་པ་
སྒོ་མ་བ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་མི་སྒྲིན་པ་དང་། ཆད་པ་ལ་བྱ་བ་དང་ལུས་མ་ཉེ་
བ་ལ་སོགས་པའི་བསྟོན་བཀའ་བྱེད་རྒྱ་མི་གཞུག་པ་དང་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་ལྟ་བུའི་
ཆོས་དང་། ཁ་ཟས་དང་གོས་ཟངས་ཟེང་དག་གིས་ལོངས་སྟོང་རྒྱ་མི་གཞུག་པ་
དང་། དག་པའི་སྟོགས་བརྒྱམས་པ་ནི་སྒོ་བ་མ་ཅེ་རེ་ཅིགས་པ་དང་ཡི་གེ་སྟོག་པ་ལ་
སོགས་པ་རྒྱན་གཅད་པ་དང་། ང་ལ་མ་གནས་པར་གྱུར་རྒྱ་སོང་ཞིག་ཅེས་གནས་
དགག་པར་བྱའོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) ཆད་པ་ལྟ་བོ་གང་ལ་འོས་ཞེན། མ་དད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་དད་པ་ཁོང་ན་མེད་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་དག་པ་ལ་མི་སྟོང་ཅིང་མི་དག་པ་ལ་སྟོང་
ལ་ཟ་ཞིང་ཉལ་བ་(བེ)དང་བཀའ་སྒོ་མི་བདེ་བ་བསྒོ་བ་ལ་སྒྲར་བྱལ་ཞིང་མང་རྒྱ་
བསྒོག་པ་དང་ཆོག་རྩལ་མོ་སྒྲ་བ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྒྲ་མ་ལ་བསྟེ་སྟངས་མེད་
ཅིང་འབྲིང་བ་དང་རྩལ་བྱིས་སྒོ་མ་པོ་བསྐྱངས་པས་ཆོག་གི་བྲ་མོ་བསྐྱང་མི་དགོས་ཞེས་
མ་གྲུས་པ་དང་སྟོག་པའི་སྟོགས་སྟོག་གཅོད་པ་དང་རོལ་མོ་མཁན་དང་ཆང་ཆོང་བ་
དང་རྒྱན་མ་དང་འཕྱོན་མ་ཅན་དང་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་ལྟ་བོ་གང་རུང་གཅིག་དང་
ལྟན་པ་ལ། ཆད་པ་ལྟ་བོ་དེ་དག་འོས་པ་ཉིད་དོ།།

(གསུམ་པ་ལ། གཞན་གྱིས་ལེན་བདག་གི་པ་དང་། གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་
བསྟན། །དང་པོ་ནི།) གནས་པ་ཆད་པས་བཅད་པ་གནས་ལས་གཞན་གྱིས་ཁ་འདྲོན་
པའམ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་དེེན་(ལུང)དང་ཉེ་བའི་ཉེས་པ་སྒོ་མ་པོར་འགྱུར་རོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) དེ་ལྟར་ཆད་པས་བཅད་པ་དེ་བཟོད་གསོལ་མི་བྱེད་ན་ཅི་ལྟར་བྱ་ནི་
 བྱ་གྲུས་པར་མི་བྱེད་དེ་རྒྱ་མི་གཏོང་ཞིང་བཟོད་གསོལ་མི་བྱེད་ན་དྲང་པོར་བྱ་བ་སྟེ་
 རྒྱ་གཏོང་ཞིང་བཟོད་གསོལ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དགོས་ཤིང་ཤེས་ཅན་ཅན་འཛིག་
 ཅིན་གྱི་ཤེས་ཆེ་བ་བསྐྱོད་བསྐྱུ་བྱེད་པའི་དགོས་ཤིང་མཁས་པ་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །སྟོན་གྱི་
 ཉེས་པ་པོར་ལ་མཁའ་པོ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ཅིག་ཅེས་གྲོས་འདེབས་སུ་གཞུག། ཆད་པ་
 བཅད་པའི་རྒྱ་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་བཏང་སྟེ་ཉེས་པ་སྟོང་བཟོད་པ་རྒྱ་གཏོང་བ་ཙམ་ཞི་
 བས་སམ་ཞེན་གནས་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གནས་གྱིས་བཟོད་
 པར་བྱའོ། །ཆད་པས་བཅད་པར་མི་འོས་པ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 པ་ལ་ཆད་པས་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །བཟོད་པ་སྒྲུབ་པར་འོས་པ་སྟེ་རྒྱ་བཏང་བ་
 བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་བཏང་བ་བཟོད་པ་གསོལ་
 བར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་འདི་ལ་བྱུང་པར་ཅི་སྟེ་མས་ནི་བཟོད་པར་བྱ་བ་
 ཙམ་ལུང་བསྟན་ལ་འདི་ནི་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བསྟན་ཏོ། །བཟོད་པ་སྒྲུབ་པར་མི་འོས་
 པ་སྟེ་རྒྱ་མ་བཏང་བའམ་བཟོད་གསོལ་མི་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །ཉ་ཅང་ལང་
 དུ་སོང་བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་(སྤྱི)རོ། །ཆད་པ་ལྟ་བུ་བཅད་ཅིང་དགོས་ཤིང་ཤེས་ཅན་ཅན་བསྐྱོས་
 གྲང་དྲང་པོར་མི་བྱེད་པ་སྟེ་རྒྱ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་བཟོད་པ་གསོལ་བར་མི་བྱེད་པ་
 ཉིད་ཡོན་ན་རང་གི་གནས་ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་སྤྱིའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་ནས་ནི་མ་ཡོན་ནོ། །ཡོ་བྱང་མེད་པར་བསྐྱད་དམ་ཞེན་དགོ་ཚུལ་ལ་ནི་རྒྱ་
 ཚགས་དང་རིལ་བ་སྤྱིའི་སྒྲུགས་དང་མཐང་གོས་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་གོས་
 (ནི་དེ་གཉིས་སྒྲུགས་སུ་བཅས་པའོ) གྲང་བྱིན་ཏེ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དགོ་ཚུལ་ལ་
 རྩས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་མི་སྤྱིན་པར་སྒྲར་འོང་བའི་ཕྱིར་གཏར་བཞག་གོ་ཕྱིར་མ་
 འོངས་ཏེ་ཐལ་ལྷུང་བཞག་གྲང་རྒྱ་སེམས་མེད་ཅིང་ཕྱིར་འོང་བའི་གཏར་བཞག་པས་ཉེས་
 མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དགོ་ཚུལ་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལོན་པར་འདོད་པ་ཞིག་

ཡིན་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་དང་ལྷུང་བ་ཟེད་དང་ཡོ་བྱད་ལྷ་ཕྱིན་ཏེ་བསྐྱད་
 བར་བྱའོ། །འདིར་ཚུ་ཆགས་མ་སྒྲོས་པ་ནི་སྒར་སྒྲོས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡོ་
 བྱད་དུག་སྒྱིན་པར་བྱའོ། །བསྒྲེན་པར་རྫོགས་ཟེན་པ་ལ་ཡང་(ཡོ་བྱད་དུག་ཕྱིན་ཏེ་
 བསྐྱད་པར་བྱ(རྒྱུ)འོ།)དོ།

(གཉིས་བཅི།) དེ་(རྒྱུ)ལྷུང་བསྐྱད་པ་དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲངས་པར་མི་བྱའམ་
 ཞེན་སེང་གོ་ཟས་སྒྲངས་པ་དེ་ནམ་ཡང་ཕྱིར་མི་ལེན་པ་ལྷུང་སྒྲོབ་མ་བསྐྱད་པ་ལ་ཕྱིས་
 ནམ་ཡང་སྒྲོབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་རེ་བ་བཅད་པའི་གྲ་ཆོམ་མི་བྱ་སྟེ་དང་པོར་གྲུར་ན་ཡང་
 ཕྱིར་སྒྲང་བར་བྱ(རྒྱུ)འོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྒྱི་ལ་མི་ལན་ཅིང་གང་ཟག་སྒྲོས་ལ་
 གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ཁྱིམས་སུ་བྱ་བ་ཞག་གཅིག་གྱང་གནས་མེད་དུ་མི་འདུག་
 པའི་ཁྱིམས་སུ་བཅའ་བ་ལྟ་བུ་མི་བཅའ་སྟེ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་སུས་གཅོད་པ་ལྟ་
 བའི་ཁྱིམས་མི་བཅའ་(བུ)འོ།

(གཉིས་བཀའ་ནས་དང་གནས་པའི་བྱ་བ་བཞེད་པ་ལ། གནས་དང་གནས་པའི་ཐུན་
 མོང་ལས། བྱི་བྲག་བྱ་བ་སོ་སོར་བསྟན། །དང་པོ་ནི།) མཆོན་མོ་ཉལ་བས་ཁའི་ནང་
 ན་བད་ཀན་གྱི་ལྷན་ལྷན་(རྒྱུ)གནས་པ་ཉིད་ནི་མ་བརྒྱས་པ་སྐྱགས་པ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །སོ་གིང་ལ་སོགས་པས་ཁ་མ་སྒྲངས་པར་བྱག་འཆལ་བ་དང་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་
 མི་བྱ་བ(རྒྱུ)འོ། །ཁ་ལག་བརྒྱ་བ་ནི་དཔེན་པར་བརྒྱ་ཞིང་སོ་གིང་ནི་སོ་བརྒྱ་བའི་གིང་
 རོ། །དེ་དཔེན་པར་དོར་རོ། །བཤང་གཅི་བྱ་བ་ཡང་(དཔེན་པར་དོར་རོ)དོ། །
 རང་གཞན་གྱིས་འོངས་སྒྱུད་དུ་རུང་བ་སྒྲེ་བོ་ཡལ་བོ་ཆེ་རྟག་དུ་གནས་པའི་གིང་ངམ་
 ཕྱིག་པའི་དྲུང་དུ་སོ་གིང་དང་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་མི་དོར་རོ། །
 སོ་གིང་དེའི་སྟེང་གྱི་ཆོད་ནི་སོར་བརྩུ་གཉིས་མན་ཆད་སོར་བརྩུད་ཡན་ཆད་
 དོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་གང་ཟག་བད་ཀན་མང་བའི་སོ་གིང་ནི་སོ་གིང་དགོན་
 ཏེ་སོར་བརྩུད་ཡན་ཆད་པ་མེད་ན་སོར་བཞི་ལས་ལྷག་པ་སོར་བྱེད་དང་ལྷ་ཡན་

ཆད་དོ། །སོ་ཤིང་སོར་བཞི་པ་མ་གཏོགས་པ་(ཁྱི་ལུང་)འོ་གནས་ཁང་དུ་རྒྱུ་པ་ལྟ་
 བའི་སྒྲིབ་ཆོལ་ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་སོ་ཤིང་དོར་བ་ལ་མི་རིགས་པ་ཚུལ་དང་མི་
 མཐུན་པ་མེད་དོ། །སོ་ཤིང་དབེན་པར་དོར་རོ་ཞེས་སྒྲིབ་ན་སོ་ཤིང་དེ་ལ་ཕྱ་ཁ་ཡང་
 མི་དབེན་པར་མི་འགྱུར་(ཉི་མ་ཁར་སོ་ཤིང་དོར་ན་ཡང་དབེན་པར་དོར་བ་ཉིད་ཡིན་
 བོ།)འོ། །ཕྱ་ཁ་དེར་སྒྲིབ་པ་ཁོར་ལུག་ཏུ་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱར་རུང་བ་ཉིད་དོ། །སྒྲིབ་པ་ཁོར་ལུག་ལས་ལྟག་པར་ནི་སོ་ཤིང་
 དོར་བ་ལ་སོགས་པར་མི་བྱའོ། །སོ་ཤིང་དོར་བ་དེའི་རྗེས་ལ་ཕྱེ་བཞར་བར་བྱའོ་
 ཞེན་ཅི་ཞིག་གིས་བཞར་བར་བྱ་ཞེན། ཕྱེ་བཞར་ཉི་བར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ་ཕྱེ་བཞར་
 བཅང་བར་བྱ་(ཁྱི་)འོ། །དུག་རྗེས་གསེར་དདལ་ལས་བྱས་པའི་ཕྱེ་བཞར་བཅང་ནས་
 གསུངས་པ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱས་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་དག་ལས་ཉི་ར་གན་ཟངས་དང་ལམར་བ་དང་
 ལུགས་དག་ལས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་(ལུང་)སོ། །གསེར་དདལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལས་ཕྱེ་བཞར་མི་བྱའོ་ཞེས་མདོ་འདིའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱ་
 བའི་ཤན་བསྐྱེ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་ཀྱང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱེ་བཞར་མེད་ན་
 ཕྱེ་བཞར་བའི་དོན་འདི་ལ་སོ་ཤིང་བཞིག་པ་དག་གི་ཆོལ་པ་ཡང་རུང་རོ། །སོ་
 ཤིང་གི་ཆོལ་པ་དེ་ཉཅང་ཟུར་མི་རྣོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་
 གྱུད་པར་བྱའོ། །སོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་བསྐྱེལ་སྐྱང་བའི་ཕྱིར། མི་རྣོ་བས་སོ་བྱུང་
 པ་དང་ཕྱེ་བཞར་བ་དང་རྣ་བ་བྱུང་པས་ཉི་དེ་དག་བྱུང་བཞར་བྱའོ་(རི་རྣོན་པོས་ནི་སོ་
 ལ་སོགས་པ་བྱུང་བཞར་མི་བྱ་(ཁྱི་)འོ། །མི་རྣོ་བས་ཀྱང་དལ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་སོ་ལ་
 སོགས་པ་བྱུང་བཞར་མི་བྱའི་དལ་བས་ཁས་གྱིས་བྱུང་བཞར་བྱའོ། །རི་ལྟར་དལ་བས་
 ཞེན་སོ་ཕྱེ་རྣ་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ཤ་ལ་མི་གཞོད་པ་སྟེ་སའི་རྟེལ་ལ་སོགས་པ་མི་
 གཞོད་པར་བྱུང་བཞར་རོ། །སོ་ཤིང་དོར་བའི་ཞར་ལ་སོ་དང་ཕྱེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་
 བཞར་ནི་སོ་ཤིང་སྟེ་སོ་ཤིང་གྱི་དབུས་ཀྱིས་ཕྱེ་བཞར་བ་དང་ཅེ་མོ་སོས་བཅས་པའི་

ཕྱོགས་དེ་ཁའི་བྱི་མས་གོས་ཤིང་སྐྱགས་པའི་སོ་ཤིང་དེ་རྒྱས་མ་བཟུགས་སམ། རྩ་
མེད་ན་སས་མ་བསྐྱས་པར་མི་དོར་རོ། །སོ་གོལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་མ་བྱས་པར་
སོ་ཤིང་མི་དོར་རོ། །སྐྱ་མ་བྱས་པར་སོ་ཤིང་མི་དོར་བ་དེ་ནི་དབེ་འམ་མཚོན་པ་ཅམ་
ཡིན་ནོ། །དབེ་དེས་མཚོན་པའི་དོན་ནི་གང་དང་གང་ཞེ་ན། བཤང་བ་དང་གཅི་བ་
དང་། མཆིལ་མ་དང་སྐབས་དང་མ་ཁུ་བར་གྱེན་ཏུ་སྐྱགས་པ་དང་མ་ཁུ་བར་
ཐུར་ཏུ་རྒྱགས་པ་དང་དེ་རྒྱམས་ལས་གཞན་དག་བོད་རྫོང་ལ་སོགས་དོར་བར་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་(སྐྱ་མ་བྱས་པར་མི་དོར་རོ)དོ། །སོ་ཤིང་དེ་ལས་སོ་ལ་སོགས་པའི་
བྱི་དོར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་འདག་རྩས་དང་བསྐྱང་གི་ཕྱི་བསྐྱམ་པོ་ལས་ཀྱང་
བྱི་དོར་འབྱུང་དོ། །སོ་ཤིང་མ་རྟེན་ན་འདག་རྩས་དང་བ་ལང་གི་ཕྱི་བས་ཀྱང་ཁ་སྐྱུང་བར་
བྱ(ལུང་)ལོ། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབས་མ་ཐག་སྐྱས་བྱས་སོ་ཤིང་དོར་བའི་འོག་ཏུ་
མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱའོ།

(གཉིས་པ་ལ། གནས་པ་སྒོ་བ་མའི་བྱ་བ་བསྐྱབ། །གནས་ཀྱི་སྒོ་མའི་བྱ་བ་བཟོད། །
དང་པོ་ལ། སྒོ་མའི་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ། །རང་གི་དགོ་བ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ། །དང་པོ་ལ།
གཉུག་མའི་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ། །སྒོ་བར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། །འཇུག་དབྱུང་བྱ་བ་
ཐུན་མེད་བསྐྱབ། །གནས་ལ་གུས་པའི་བྱ་བ་བཟོད། །དང་པོ་ནི།) གནས་ཀྱི་འོས་ངེས་
བར་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ནི། གནས་པ་སྒོ་བ་མས་བྱ་བ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་དབང་ཏུ་
བྱས་ཏེ། འདིའི་དམིགས་བསལ་ནི་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོད་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་
སྒོ་གྲིགས་ལ་བདབས་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་བཞིའོ། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབས་
ནས་མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱས་ཟིན་པ་དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གནས་པས་གནས་ཀྱི་བྱུང་
ཏུ་སྒར་སོང་སྟེ་གནས་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །གནས་པས་གནས་ལ་སྐྱུན་གསོལ་ལོ། །སྐྱ་
ཁམས་བདེའམ་ཞེས་སོ། །གནས་པ་དེས་གནས་དེ་སྐྱས་བྱེད་པའི་འདག་རྩས་དང་སོ་
ཤིང་བསྐྱབ་ཅིང་དབུལ་ལོ། །རྩ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་བསྐྱུན་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱོས་

(ཁྱེ་)སོ། །གནས་པས་ཆང་མང་དེར་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་གང་སྟ་གོན་བྱེད་བལྟས་
 བཏགས་ཏེ་གནས་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆང་མང་བལྟས་ཏེ་བརྗོད་པ་ན་བཟའ་བ་ལ་
 སོགས་གང་ལ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དགའ་བ་དེ་བསྟུབ་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ་སྟུམ་དུ་ཡིད་ལ་
 བྱ་བསྟུབ་པར་ཡང་བྱའོ། །བདག་གི་སྒྲུལ་བའང་མ་ཁན་པོ་ལ་དབུལ་(ཁྱི)གནས་ཀྱི་ལྷུང་
 བཟེད་གནས་པས་བཀྲ་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱང་བྱི་དོར་བྱའོ་ཞེས་སྐད་པེ་ལ་ཡོད་པར་
 སེམས་ཏེ་སིལ་བྱེད་ཀྱང་ངོ་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དཔེ་བྱི་དོར་བྱའོ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དེ་
 བྱི་དོར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བས་ཤེས་སོ་སྟུམ་མོ་གཤམ་ཏེ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དེ་བསོད་སྟོམས་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན་སྒྲ་སི་ལི་ལི་བྱེད་པས་སིལ་བྱེད་དེ་ལབར་སིལ་སིལ་བྱེད་ཀྱང་(བྱི་དོར་
 བྱའོ་ཞེས་ཁྱེ་)ཀ་ལས་སོ། །གནས་པས་བྱ་བའོ་ངོ་། །གཤམ་ཏེ་དེར་རྒྱུ་ཆགས་དགོས་པ་
 རྒྱ་བཅགས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡོད་ན་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱང་(བྱི་དོར་བྱའོ་ཞེས་ཁྱེ་)ཀ་ལས་སོ། །
 གནས་པས་བྱ་བའོ། །)ངོ་། །གཤམ་ཏེ་གནས་པ་སྟོབ་མ་དེ་ཡང་བསོད་སྟོམས་པ་ཡིན་
 ན་ལྟ་ཅིག་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའམ་འོན་ཏེ་སོ་སོར་ཞེས་གནས་ལ་ཞུ་
 བར་བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པ་ན་གཤམ་ཏེ་གནས་དེ་གནས་པ་དང་ལྟ་གཅིག་
 འཇུག་པར་བཟོད་ཅིང་འགྲོགས་པར་འདོད་ན་གནས་དེ་ཉིད་དང་ལྟ་གཅིག་ཏུ་
 བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཉམ་ང་བ་ཁྱི་ཟ་བ་དང་སྐྱང་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་
 དང་འཕྲད་པའམ་གཡང་ས་ལ་སོགས་པར་གནས་པས་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །
 ཕྱིས་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྟོང་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་
 ཡིན་ནོ། །དཔོན་སྟོབ་གཉིས་འགྲོགས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ལེན་པའི་ཆོ་ཁྱིམ་པས་ཁ་ཟས་
 བསོད་པ་བཟང་བ་ཞིག་ཁྱིར་ཏེ་གནས་པ་ལ་སྟོབ་ན་དེ་ལ་བདར་བར་བྱའོ། །གནས་
 འདི་ལ་ཐུལ་ཅིག་ཅེས་བསྟོ། །གཤམ་ཏེ་གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་མ་འགྲོགས་པར་
 བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་ན་གནས་པས་བསོད་སྟོམས་སྤང་སྟེ་ཕྱིར་འོངས་ནས་གནས་
 ལ་བསོད་སྟོམས་དེ་བསྟན་པར་བྱའོ། །བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བཟང་པོ་ཆེས་མཆོག་

ཏུ་གྲུང་པ་གནས་པས་རྟེན་ན་གནས་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །གནས་དེས་ཟས་བསྟོད་
 བ་བསྟོབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོད་རིག་པར་བྱ་གནས་པ་ལ་
 གནོད་པར་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཚུ་སྟོད་ནི་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱག་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་
 དག་ནི་གནས་པས་དག་པར་བྱའོ། །བརྟག་ཚུ་དང་བརྟང་ཚུ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚུ་སྟོད་
 གསུམ་སོ་སོར་དག་པ། གདུགས་ཚོད་བབ་པོ་ཞེས་ཟན་གྱི་དུས་ནི་གནས་པས་བརྟོད་
 བར་བྱའོ། །གནས་ཀྱིས་ཟན་ཟོས་ནས་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་
 ཚུང་བྱ་དང་ཁ་གཟར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱས་པ་ནི་གནས་པས་བརྟུ་བར་བྱའོ། །གནས་
 པས་གནས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བརྟུས་པ་དེ་དག་རང་རང་གི་གནས་སར་བཞག་
 བར་བྱའོ། །གནས་མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་མཚོད་རྟེན་གྱི་བྱི་དོར་བྱིད་
 བ་ན་གནས་པས་འདག་རྩས་དང་ཚུ་དང་ཕྱགས་མ་ལ་སོགས་པ་དབུལ་ལོ། །
 འདིར་ཕྱག་འཆའ་བ་ན་འདག་རྩས་དང་ཚུ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་སྟམ་ན་བྱས་བྱས་ཏེ་ཕྱག་
 བྱ་བའི་བྱིར་ཏེ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་བརྟུ་བའི་ཚུ་དག་བྱིན་ནས་མཚོད་
 རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །གནས་ཀྱི་རྒྱང་པ་བརྟུ་བར་དེར་གཏོགས་པ་བསྐྱུ་
 མཉེ་དང་དྲིལ་བྱིས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པས་ནན་ཏན་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་བྲམ་མ་གཟིམ་
 བའི་མལ་དང་འདུག་པའི་སྟན་གནས་པས་བཤམ་པར་བྱའོ། །གནས་པས་གནས་
 ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་རྩལ་མའི་(ཁྱི་)གོས་དབུལ་ཞིང་བསྟོན་བར་མཁན་པོ་ཉལ་
 ཁར་སྤྲད་དཀྱིས་དབུལ་བར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ནི་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་
 ཀྱིས་བརྟེས་ནས་གནས་པས་(ཁྱི་)སྤྲང་ཞིང་རང་གི་གནས་སུ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཤམ་
 ཐབས་ནི་ཉིན་མའི་གོས་ཏེ་ལུང་ལས་སྤྲོད་ཤམ་ཐབས་བགོས་ནས་ཞེས་སོ། །གནས་ཀྱི་
 རྒྱང་པ་བརྟུ་བའི་ཚུ་དང་རྒྱང་བརྟེན་གྱི་ཤིང་དང་རྒྱང་པ་འབྲུ་བའི་སྟོད་ཚོལ་ཟངས་
 གནས་པས་དབུལ་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་མཆིལ་ལྷུ་མ་གཉིས་གནས་
 པས་བྱི་བར་བྱའོ། །

(གཉིས་བཅུ་) ཐུག་དར་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྒྲོ་མག་སྒྲོད་པ་ལྟ་བུའམ་
 ཁང་སྒྲོད་ཉིད་དུ་མ་(བསྐྱོས་ན་རང་ཁོ་ནའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེར་)བསྐྱོས་པར་གནས་
 གྱི་སྒྲུ་མ་ཐུགས་མ་ཐོགས་པ་མཐོང་ན་གནས་པ་དེས་ངས་ཐུག་དར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་
 ལས་ཚུང་བར་བྱའོ། །མཁན་པོ་ན་རེ་ངའི་བསོད་ནམས་གྱིས་སྒྲོའོ་ཞེས་ཟེར་ན་བཞག་
 གྱུར་ཉེས་མེད་གོས་འཛོམ་པ་སྤྱི་བརྒྱུང་འདིང་བར་བསྐྱོས་ན་ཐ་ན་ཁབ་སྒྲུབས་གཉིས་
 གསུམ་འཛོམ་པ་ལ་སོགས་(ག་མི)པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོས་(ཁྱི་)ན་རང་ཁོ་ནའི་ལས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེར་མ་བསྐྱོས་པར་གནས་གྱི་སྒྲུ་མ་ཁབ་ཐོགས་པ་ཡང་(མཐོང་ན་ལས་ཚུང་
 བར་བྱ་(ཁྱི་)འོ་ངོ་། །ཤིང་(ཁྱི་)ཐོག་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་རུང་བར་བྱ་བ་ཆེས་རུང་བ་
 ལ་སོགས་པ་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོ་ཚུང་དུ་བརྒྱུང་བ་དང་མེ་ཉོག་བཏོག་
 པ་དང་འབྲས་བུ་བཏོག་པ་དང་ཤིང་ལྗན་པ་ལ་སོ་ཤིང་བཙག་པའི་བྱ་བ་ཉེ་བར་
 སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་གནས་གྱི་སྒྲུ་མའི་ཆེད་དུ་ཡང་ཞེས་པས་སྒྲུར་བསྒྲུན་པ་ཐམས་
 ཅད་དག་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་ཡང་དག་ཚུལ་བསྐྱོའོ། །

(གསུམ་བཅུ་) གནས་ཁང་གི་ནང་དུ་འོང་བར་འདོད་པས་སྒྲོ་གྲེགས་ལ་བརྟུངས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་མདོས་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱ་བ་རྒྱུན་ཆད་པས་དེ་ལ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་གནས་
 དེ་ལ་ཞེས་སྒྲེགས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲོ་གྲེགས་ལ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུངས་པས་
 གནས་ཁང་གི་ནང་ན་གནས་པ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །ཆོག་འདི་ནི་གནས་པ་འབའ་
 ཞིག་གི་ཡུལ་ལ་མ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་ཁྱི་ཀ་ལས་གསུངས་ཏེ་སྒྲོ་
 གྲེགས་ལ་བརྟུངས་པས་ཞེས་པ་འདི་ནས་སྒྲོ་སྒྲེགས་ལ་མི་དུད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དུ་
 འདི་ན་གནས་དང་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །སྒྲོ་གྲེགས་ལ་
 བརྟུངས་པ་དེ་ནི་དལ་བུས་(ན་རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་)དང་ཡུན་མི་རིང་
 བར་བྱའོ། །སྒྲོ་གྲེགས་དེ་དྲག་རྒྱ་མ་འཕུལ་ལོ། །དྲག་རྒྱ་འཕུལ་ཏེ་སྒྲོ་མི་དབྱེའོ། །

དལ་བྱས་ཉ་ཅང་མི་མགྲོགས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་
འཇུག་པ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་སྒྲོ་སྒྲིས་ལ་ཆོས་གོས་མི་བྱུད་པར་བྱའོ། །
ཆོས་གོས་མ་རུངས་པར་འགྱུར་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ།

(བཞི་བཅའི།) གནས་དེ་ལ་གནས་པས་བཀྱར་སྟེ་བྱའོ། །གནས་དེ་ལ་གནས་
པས་བཞར་བར་བྱ་སྟེ་ཐག་མི་རིང་བར་འདུག་པར་བྱ་(ཁྱི་)འོ། །གནས་དེ་དང་ཞེ་
འགྲས་པའི་གང་ཟག་ལ་གནས་པས་མི་བཞར་རོ། །གནས་དེ་ལ་གནས་པས་ཁྲེལ་
ཡོད་པར་བྱ་སྟེ་གནས་ལ་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་བཅས་པར་གནས་པར་བྱའོ། །གནས་དེའི་
ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ལ་གནས་པས་ལེ་ལོ་མེད་པར་གྲིམས་པར་
གནས་པས་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱ་བ་དང་། ལྷས་པར་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་དང་མཛེས་པ་
འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་འོ་བཟེ་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །འོ་
བཟེ་གནས་པས་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་བག་སྐྱོང་བ་ལྷུ་པར་
བྱེད་པ་(ཁྱི་)དང་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ལྷས་པ་དང་བཅས་པ་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དེའི་དབང་
གིས་དམན་པའི་ལས་ལ་མི་འཇུག་པ་(ཁྱི་)དང་། གཉེན་བཤེས་སྒྲུ་མ་མཐོང་ན་བག་རྗེ་
ས་དང་བཅས་པ་དང་སེམས་དམའ་བ་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་
གཞོམ་པར་བྱ་(ཁྱི་)བ་དང་མཁན་(བུ་)པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་གཡོག་བྱས་པས་ཆོག་པ་ཅམ་
དུ་མི་བྱའི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རང་གི་དོན་བསམ་གཏན་དང་སྟོག་པ་ལ་སོགས་(ཁྱི་)
མི་ཉམས་པར་བྱའོ།

(གཉིས་བཅའི།) བྱ་བ་འདི་ལ་དགེ་བར་འགྱུར་རམ་འོན་ཏེ་མི་འགྱུར་ཞེན། དགེ་བ་
གང་ཡིན་ཞེས་དགེ་བ་འཛོལ་བ་ཅན་དུ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟོད་པ་ལ་བསྐྱུ་བར་ནི་
མི་བྱའོ། །གནས་དེ་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་ན་གནས་པས་བསྐྱོག་
པར་བྱའོ། །གནས་དེ་ལ་གནས་ན་བསམ་གཏན་དང་སྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་

མི་འཕེལ་ན་དག་པ་འཕེལ་བ་དེ་བྱེད་པ་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གཞན་ལ་བདག་གཏད་
བར་ཞུ་ཞེས་གནས་ལ་གསོལ་བར་བྱ་ཞུ་བར་བྱའོ།།

(གཉིས་བཞི།) གསོལ་ནས་གནས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དྲི་བ་ལ་སོགས་པས་
གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་འོས་དཔེ་བར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གནས་ཀྱི་འོས་སུ་རུང་ན་དེ་
ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །གནས་པ་དེ་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་རྒྱུ་མིམས་འཆལ་བ་ལ་
སོགས་པ་དང་འགྲོགས་པ་ལས་གནས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །གནས་(ཁྱི)ཀྱིས་
གནས་པ་དེ་བསམ་གཏན་དང་སྒྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །
གནས་(ཁྱི)ཀྱིས་གནས་པ་དེ་ལ་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་དག་གིས་དག་པ་དེ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་
སྟེ་བཏབ་པར་བྱ་(གྲོགས་པམ་ལ་སོགས་པ་(བེ)སྦྱར)འོ། །གནས་ཀྱིས་གནས་པ་དག་
འདུན་ལྟག་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་བ་ལས་བསྐྱང་བའི་རྒྱུ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་བ་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པ་རྒྱེན་དུ་འབབ་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཚས་
གོས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་(གནས་པས་ཀྱང་གནས་ལ་དེ་གཉིས་
བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་(ཁྱི)འོ།)འོ།།

(གསུམ་པ་ཐུན་མོང་ནད་པ་ནད་གཡོག་བསྐྱར་པ་ལ། བད་པའི་གཡོག་ནི་བརྟག་པ་
དང། ཁྱི་སྦྱར་ནི་དེ་ལྟར་བརྟག། བད་དང་ནད་གཡོག་རྒྱུ་མིམས་བསྐྱར། ཁང་བཞི།)
ནད་གཡོག་ནི་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་མཁན་བྱ་དང་ཉེ་གནས་སྒྲོབ་བྱ་དང་། མཁན་
པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དང་རང་དང་མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་རང་དང་སྒྲོབ་དཔོན་
གཅིག་པ་དང་གཏམ་འདྲེས་པ་གཙུགས་པའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་དགའ་
བར་སྦྱོད་པ་དང་། གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བག་ལེབས་པར་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་དང་། སྒྲོན་
འདྲིན་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། ལམ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པས་འདྲིས་
པ་(ཁྱི)འགྲོགས་པ་ཤེས་(གང་གིས་གང་མཐོང་ངམ་ཐོས་མ་ཐག་ཁོན་རྗེས་སུ་མཐུན་
པ་མེད་ཀྱང་དགའ་བ་ཡོད་པའོ་ཞེས་ཁྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་མཚན་
ཉེ་དུ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀ་ཡིད་དགའ་བ་ཡོད་པའོ་)གྱིས་

ནད་གཡོག་བྱའོ། །ནད་གཡོག་བྱེད་པ་པོ་གོང་དུ་སྒྲིམ་པ་བཅུ་ལས་དང་པོ་དང་པོ་
 མེད་ན་འོག་མ་འོག་མས་སོ། །ནད་གཡོག་གི་སྐབས་འདིར་སྒྲོག་པའི་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཡང་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་པོར་ནད་གཡོག་བྱ་བར་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་
 དཔོན་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རིང་བའི་ཕྱིར་དེ་འདིར་ཡང་མ་གཟུང་ངོ་སྐྱམ་
 སུ་དྲོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་(རྒྱུ་)རང་གི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དང་མ་ལན་པོ་
 དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་ཆར་ན་སྟེ་ཀུན་གྱི་ནད་གཡོག་ཅིག་ཅར་མི་རུས་ན་གནས་པའོ་
 ཞེས་ཉེ་གནས་པའི་ཡུལ་གནས་གྱི་སྒྲ་མའི་ནད་གཡོག་བྱའོ། །འོ་ན་གནས་གྱི་སྒྲ་མ་མང་
 པོ་དག་ཅིག་ཅར་ན་ན་གང་གི་ནད་གཡོག་བྱ་ཞེན། གང་དང་འཇུག་པའི་ནད་གཡོག་
 བྱའོ། །ཞེས་ཉེ་གང་ལ་བྱ་བ་ལྷ་ཞིང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་དེའི་ནད་གཡོག་བྱའོ་ཞེས་རྒྱུ་
 ཀ་ལས་སོ། །འདིའི་དམིགས་བསལ་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་གལ་ཉེ་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ནད་
 གཡོག་བྱ་དགོས་པ་གཞན་ཞིག་བཅུལ་ཐག་པར་གྱུར་ལ་གནས་དེ་ནི་སྒྲོག་གི་བར་ཆད་དུ་
 འགྱུར་བའི་འཛིགས་པ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་བཅུལ་ཐག་པ་དེའི་ནད་གཡོག་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ནད་
 གཡོག་བྱ་བའི་སྐབས་འདིར་རབ་རྩུ་བྱུང་བ་དེའི་རྟགས་སམ་ཆ་ལུགས་བརྒྱམས་པ་
 རབ་རྩུ་མ་བྱུང་བ་ན་ན་ཡང་རབ་རྩུ་བྱུང་བ་ན་བ་དང་འདྲ་བར་རབ་བྱུང་གིས་ནད་
 གཡོག་བྱའོ། །ནད་གཡོག་གོང་དུ་སྒྲིམ་པ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ན་འང་ཆངས་པ་མཆུངས་
 པར་སྒྲོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ན་བ་དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སྒྲོང་དག་གིས་ཡལ་བར་
 མི་དོར་ངེས་པ་ཁོ་ནར་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནད་པ་དེ་ལ་ནད་གཡོག་མེད་
 ན་དགེ་འདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་དང་གནས་བརྟན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་
 ལས་བསྐྱོད་སྟེ་ནད་གཡོག་གཅིག་གིས་ནད་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་མི་རུས་ན་ཡང་དང་
 རྒྱུ་ཀ་ལས་ནད་གཡོག་གཉིས་སམ་རབ་རྩུ་མང་པོ་བསྐྱོད་ཞིང་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་ལས་བསྐྱོད་(འགྲེལ་ཆུང་ལས་གང་ཐིམས་གཞོན་པས་གནས་
 གལ་ལེས་བཞིན་ནས་གང་གན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །

(གཉིས་བཞི།) དགེ་འདུན་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་འདུན་སྤྱིའི་སྒྲན་ནི་ནད་པ་

འབའ་ཞིག་གིས་ཏེ་ནད་གཡོག་ལ་སོགས་པས་ནི་སྤྱད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཀྱི་ཀའོ། །ནད་
 པ་ཁོ་ནས་སྤྱད་དུ་རུང་ངོ་། །དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱན་དང་ནད་པ་རང་གི་སྤྱན་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་སྤྱན་དེ་ནད་གཡོག་གིས་ནད་(ལུང་)པའི་ཉེ་དུ་དང་དེ་མེད་ན་ཡོན་བདག་
 གཞན་འཆོལ་དུ་གཞུགས་གོ། །དེ་ལྟར་འཆོལ་དུ་བཅུག་ཀྱང་སྤྱན་དེ་མ་འབྱོར་ན་དགེ་
 འདུན་གྱིས་དཀོར་ལས་ཐོང་སྤྱན་པར་བྱ། །འདིར་སྤྱན་སྤྱན་པ་ན་མཆོན་པ་སྟེ་དངོས་
 གོ་གང་གིས་ནད་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དེས་བྲེལ་བར་གྱུར་ལ་དགེ་འདུན་ལ་ནི་ཡོད་ན་དགེ་
 འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སྦོང་དག་གིས་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་པར་བྱ་(ཀྱི་)ངོ་། །དགེ་འདུན་
 གྱི་ཇས་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀོར་ལས་སྤྱན་པར་བྱ་ངོ་། །དེ་ཡང་སྤྱི་གཞུགས་ལ་
 གསོལ་བ་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་(ཀྱི་)མན་ཆད་ཀྱང་(སྤྱན་པ་བྱ་ན་
 དཀོར་གཞན་ལས་ལྟ་ཅི་(ཀྱི་)སྒྲིམ་)ངོ་། །ནད་པ་དེའི་ཕྱིར་ནད་པ་རང་དང་དེའི་འཁོར་
 གྱིས་ཀྱང་བྱེད་མི་ལུས་ན་དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སྦོང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་
 ལས་དགེ་འདུན་ལ་གཏུང་བ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏུགས་གདགས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་བྱ་ངོ་། །ནད་པའི་རིམ་གྱོ་བྱ་བའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་
 མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀོར་ལས་(ཐམས་ཅད་བྱ་བའོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །འོན་
 ཀྱང་བཏུང་བ་ནི་མི་བྱའི་གཏུགས་གདགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་ངོ་། །འདི་ན་ལུང་ལས་མཆོད་
 རྟེན་གྱི་གཏུགས་སམ་རྒྱན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཐོག་ལ་སྤྱན་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱུར་ནས་རིམ་གྱོ་
 དང་སྟོན་པ་མཆོད་པར་བྱ་ངོ་ཞེས་སོ། །)སོ། །དགེ་འདུན་དང་སངས་རྒྱས་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 དཀོར་བླངས་པ་སུས་བསམ་བཤེན་སྟོན་ན་བདེས་མ་གྱི་ལ་འབྱོར་བ་ཡོད་ན་
 བསམ་བཤེན་དུ་བྱ་ངོ་། །འབྱོར་བ་མེད་ན་མ་བསམ་བསམ་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ་བསམ་པ་
 དག་པའི་ཕྱིར་དང་ཞིང་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །
 ལུང་ལས་འབྱོར་བ་མེད་ན་པའི་ནོར་ལ་བྱ་བ་ཞིན་དུ་རིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འགྱོད་པར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) རད་གཡོག་གིས་ནད་པ་དེ་ལ་བསྟེན་བཟུར་མི་བྱ་བར་
 མི་བྱ་སྟེ་ནད་གཡོག་ལེགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་འོ། །ནད་པ་དེའི་ཚིག་དོན་དང་ལྡན་པ་
 རད་འཚོ་བ་ལ་ཕན་པ་དང་ཚོས་དང་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་སུ་འབྱུར་བ་སྟེ་ཚིག་དེ་ནད་
 གཡོག་གིས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་དེ་ལྟག་པར་ཆགས་ཞེན་པའི་དངོས་
 གོ་ངའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་དེ་བྱིར་ཤོག་ཅེས་འགྲུགས་ན་ནད་གཡོག་གིས་
 དགག་པར་མི་བྱའོ། །བྲངས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་སྦྱིན་པར་བྱ་(ཁྱི)འོ། །ནད་གཡོག་
 གིས་ནད་པ་དེ་ལ་འང་འཚིགས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་
 བག་གིས་མི་གདམས་པར་མི་བྱའོ། །གདམས་བག་མི་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །ཚད་མེད་
 བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་བཤད་དེ་རྟག་ཏུ་བྲན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བའི་བསྒྲོ། རད་གཡོག་
 གིས་གདམས་བག་བྱིན་པ་དེ་ནད་པས་བསྐྱེད་པར་གྱིན་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ་འདའ་བར་མི་
 བྱའོ། །བསྒྲོ་བ་བཞིན་དུ་མཉན་ཞིང་བག་མི་གཅོག་གོ། རད་གཡོག་དེས་ནད་པ་དེ་
 འཚིར་དོགས་ན་ནད་པ་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་གང་ཟག་
 གི་མལ་སྟན་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །བྱིད་(བི)ཤིར་ཉེ་ཡིས་མལ་འཕྲོས་ཞེས་ནི་མི་བྱ་
 ཡིས་བསྐྱེད་མཉེ་དང་བྱུས་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་བྱེད་འཕྲོ་གང་ཡོད་བྱ་བ་ལ་ལངས་སུ་
 འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །བསྐྱེད་ཏེ་དང་བྱུས་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་རྒྱ་ཐབས་
 གཞན་དག་གིས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །འཚིར་དོགས་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཚི་ལྟས་ལ་
 སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལ་ནད་གཡོག་གིས་འབད་བ་དང་ལྡན་པར་བྱ་
 འབད་པ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནད་པ་ལ་བརྟག་པར་བྱ་(ཁྱི)བའོ། །ནད་པ་དེས་དན་སྐྱུགས་
 ལ་སོགས་པས་སྦྱོལ་བར་བྱས་མི་གཙང་བར་བྱས་པ་གི་བའི་གོས་དེ་དག་བཟུ་བ་
 བྱི་ནད་གཡོག་དེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནད་གཡོག་སུ་བྱེད་བྱེད་པས་བཟུའོ། །

(གཉིས་པ་གནས་བརྟན་བྱིས་འབྲང་རྩལ་ཁྱིམས་བཤད་པ་ལ། ཐུན་མོང་ཕན་རྩལ་

བསྐྱད་པའི་སྒྲུབ་པ། །གནས་བརྟན་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ཁྲིམས་བཤད། །ཁྲིམ་འབྲང་དག་སྦྱོར་
 རྩལ་ཁྲིམས་བཤད། །དང་པོ་ནི།) དག་འདུན་ཐམས་ཅད་དེ་འདུས་པ་ཚོགས་པ་ན་
 དག་འདུན་དེའི་གནས་བརྟན་མདུན་དུ་འཇུག་ལ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དག་འདུན་
 འགྲོ་བའི་ཆེ་དག་སྦྱོར་དག་ཐོགས་ན་གནས་བརྟན་གྱིས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དག་
 སྦྱོར་དེ་དག་གིས་གནས་བརྟན་དེ་ཐོགས་ན་བསྐྱད་པར་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བའི་
 སྒྲུལ་ནི་གནས་བརྟན་འབའ་ཞིག་ལ་མ་ཡིན་གྱི་དག་སྦྱོར་དེ་དག་ལ་ཡང་བསྐྱད་པར་བྱ་
 (ཁྲི་)འོ། །གནས་བརྟན་དེ་གནས་ཁང་ལ་སོགས་ནས་མ་བྱུང་བ་ལ་དག་སྦྱོར་དག་གིས་
 ཐག་མི་རིང་བར་སོང་སྟེ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་
 ཐོགས་ན་ཡང་(དག་སྦྱོར་དག་གིས་བསྐྱད་པར་བྱའོ)ངོ་། །གལ་ཏེ་དག་སྦྱོར་དག་གྲོང་
 དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ན་གནས་བརྟན་གྱིས་བཞིན་འོང་བ་སྤང་ན་ཡང་(དེ་དག་
 གིས་བསྐྱད་པར་བྱའོ)ངོ་། །དག་སྦྱོར་རྣམས་དེ་ལྟར་བསྐྱད་པ་ན་གལ་ཏེ་གྲོང་ནས་སྦྱོན་
 པ་སྒྱུན་འདྲན་འོངས་ན་ཡང་སྦྱོན་པ་དེ་ལ་གནས་བརྟན་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་
 སྦྱོང་ཅིག་ཅེས་དག་སྦྱོར་དག་གིས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །དག་སྦྱོར་རྣམས་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་
 གྲོང་དུ་ཞུགས་ཏེ་སོན་པ་ཉིད་ན་ལག་པ་འབྲུ་བའི་རྒྱ་དངས་པའི་ཆེ་གལ་ཏེ་གནས་
 བརྟན་ལ་བསྐྱད་ན་གདུགས་ཆོད་ཡོ་ལ་བའི་དུས་སམ་འོང་མེད་ན་ཡང་ངོ་། །གནས་
 བརྟན་ལ་བསྐྱད་ན་གདུགས་ཆོད་ཡོ་ལ་བའི་དུས་སམ་འོང་མེད་ན་བཀའ་སའི་གུལ་གྱི་
 གོང་དེར་གནས་བརྟན་དེའི་སྟན་བཞག་པར་བྱའོ། །

(གཉིས་པ་ལ། གྲོང་དུ་འཇུག་པའི་གནས་བརྟན་དང་། །གཞུག་མར་གནས་པའི་
 གནས་བརྟན་དང་། །སྒོ་ཁྱུང་འོངས་པའི་གནས་བརྟན་དང་། །འགྲོ་བར་ཆས་སོགས་
 གནས་བརྟན་དང་། །དབྱར་གནས་པ་ཡི་གནས་བརྟན་དང་། །གནས་བརྟན་ཀུན་གྱི་རྩལ་
 ཁྲིམས་བཤད། །དང་པོ་ནི།) དག་སྦྱོར་རྣམས་ཁྲིམ་གྱི་ནང་ན་གལ་ལ་འདུག་པ་དང་
 ཕྱི་རོལ་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་གོས་ལེགས་པར་བཞོས་སམ་

ཞེས་གནས་བརྟན་གྱིས་ལམོར་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན་
སྟོང་གི་ཆོས་གོས་ལེགས་པར་མ་བཤོས་པ་ཉིད་དམ། སྟོང་གི་ཤམ་ཐབས་ལེགས་
པར་མ་སྦྱངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མཛེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་ལག་
བརྟལ་སྟོགས་པ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བརྟན་གྱང་མ་གོ་ན་བྱང་ན་མོ་ལ་བརྟལ་བྱེད་དུ་
གཞུག་གོ། །བྱང་(རྒྱུ་)ན་མོས་བརྟལ་བརྟན་གྱང་མཛེས་པར་བྱང་(ལུང་)ན་མོས་གྱང་གོ་
བར་མ་གྱུར་ན་གནས་བརྟན་རང་གིས་གོས་ཉིས་པར་གྱུན་པ་དེ་ཉིད་གནས་བརྟན་
གྱིས་གན་དུ་བཀྱག་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས་བཅོས་(བེ)སོ། །མཛེས་པར་བྱ་(རྒྱུ་)འོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) གསར་སྤྱེད་དག་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་དེས་འདུ་འཛིན་
གཏམ་གྲུབ་དུ་སྦྱ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་ལམོར་དང་གསར་སྤྱེད་དག་ལ་
བཞད་གད་དང་ཅེ་མོ་དང་ཅལ་ཅལ་མི་བྱའི་བཅུན་པའི་ཚུལ་དུ་བརྟེན་བྱ་(བེ)འོ། །གྲོང་
(ལུང་)འདབ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་དེར་གསར་སྤྱེད་དག་གི་ཚུལ་
ཁྲིམས་གྱི་ཚུལ་ཞེས་པ་ནི་གསར་སྤྱེད་དག་གིས་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
དང་ཁྲིམས་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་དེ་ན་ཡོད་པའི་ནང་ཁྲིམས་དེ་ཆོག་གི་ཆ་
ནས་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ལག་ལེན་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བ་
ཡང་(བྱའོ)འོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་ན་ལྟ་ཁང་ལམོར་གྱིས་ཞལ་ཏ་དང་ལྟ་
རིས་གྱི་ཞིང་དང་དཀར་ལ་སོགས་པའི་ལས་བསྟན་ཅིང་བསྟོད་དགོན་པར་གནས་ན་མི་ཤོད་
དང་འབྲེག་དོན་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་སར་མི་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་མ་དང་ལམོར་རྣམས་
རེ་རེ་གཞུལ་བསྟན་ཅིང་རེ་རེ་ལག་ལེན་ལ་བསྟོད་སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པའི་གནས་བརྟན་
གྱིས་ནི་མ་བརྟགས་པར་བརྟེན་དམ་ཞེན། རང་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་སྟོ་བྱར་དུ་ལྟགས་པ་
རྣམས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་བཤང་ནས་གང་གི་ཕྱིར་བརྟེན་ཅེན། གནས་མལ་ཐོབ་

པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་སྤྲོ་ལ་བརྟེན་ཅིན། དགོ་སྒྲོང་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་
ལ་དང་རྣམས་ལ་གནས་མལ་ཞུའོ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ།

(བཞི་བཞི།) འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་ནི་གང་བརྟག་ནས་འཕགས་
པར་བྱ་ཞེ་ན་ཕྱོགས་ཕྱོགས་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་ས་ཕྱོགས་བརྟག་(བེ་)པ་དང་
འགྲོ་ན་པོ་ཚོང་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ་འགྲོགས་བཟང་པོ་དང་གནས་གང་དུ་འགྲོ་བའི་
གནས་དེ་བདེ་ལམ་མི་བདེ་བརྟག་(བེ་)པ་དང་གནས་དེ་ན་གནས་མལ་དང་ཡོ་བྱད་འཕྱར་
ཏམ་མི་འཕྱར་བརྟག་པ་དང་ཕྱོགས་ཀྱང་བརྟག་སྟེ་ན་མི་འདོར་བ་ཉིད་བརྟགས་
ནས་འཕགས་པར་བྱའོ། ཅི་ལྟར་འཕགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཐག་རིང་པོར་མ་སོན་
པར་(རྒྱ་)གཞི་གནས་འཆའ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཟིན་གྱི་ཐ་མར་དགོ་
སྒྲོང་ལ་ལའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་མ་ལུས་སམ་ཞེས་འགྲོ་(རྒྱ་)བར་ཆས་པའི་གནས་
བརྟན་དེས་འགྲོ་བར་ཆས་པ་དེ་དག་ལ་འཕྲུལ་དུ་ཇུས་མི་བརྟག་པའི་ཚོད་ཅམ་ལ་དྲན་
པར་བྱའོ། འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་གསར་ཁུ་རྣམས་མི་ཚོད་པ་ཉིད་
དང་མ་ཁེངས་པ་ཉིད་ལ་དགོད་ཚོད་(རྒྱ་)པ་ནི་ཉེ་བར་མ་ཞི་བའོ། ཁེངས་པ་ནི་གྱང་
གྱིང་ཆེ་བ་སྟེ་དེ་ལས་བརྒྱུ་སྟེ་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་བཅོམ་པ་དང་རྒྱགས་པ་དང་རྒྱལ་བཅོམ་
པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། ཁྱིམ་ཕྱིར་ཉེ་བ་གྱོང་དུ་ཡོད་པ་ན་འགྲོ་བར་ཆས་པའི་
གནས་བརྟན་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཟད་གནས་བརྟན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚོད་པ་
ཉིད་དང་མ་ཁེངས་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། རྟེ་ཡང་གསར་ཁུ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཟད་
ཟན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་(མི་ཚོད་པ་ཉིད་དང་མ་ཁེངས་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ)
ངོ་། འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་རང་གི་འཁོར་གྱི་མིང་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཤེས་
པར་བྱ་མ་ཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གང་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་(བེ་)འོ། འདི་
ནི་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་འོ། རྟེ་ཡང་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་དུ་འོ། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་གསར་ཁུ་རྣམས་ལ་སྒྱུད་པ་བརྟན་པའི་བྱ་
བ་བསྐྱབ་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐུར་ངོ། སྒྱུད་པ་ནི་སྒྱུད་ཡུལ་ཉེ་རྒྱུ་ལས་

སྒྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པའི་སྒྱིད་ལུལ་ལོ་ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་ཆུང་
ལས་བསོད་སྟོམས་བྱེད་པའི་ཆེ་ཆང་ཆོང་བ་དང་། སྒྲ་ཆོང་བ་དང་། བཤན་པའི་ནང་དུ་
མི་འགོ་བར་བསྟན་པ་དང་ཞེས་པས་སྒྱིད་ལུལ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ལུ་སྒྲ་དང་པའི་སྒྱིད་ལུལ་
དུ་རྒྱ་བར་དང་འགོ་ཉལ་འདུག་ལངས་བཞིན་ཆུལ་བཞིན་དུ་སྒྱིད་པའི་སྒྱིད་ལམ་བསྟན་
པ་དང་ལུང་མཐོན་པ་ལ་ལུང་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སྒྱིན་ཁ་ཐོན་ཁུ་བ་ལ་ཁ་ཐོན་
སྒྱིན་པ་བསྟུས་པ་དང་བཟའ་(རྒྱུ་)བ་དང་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་སྒྲོབ་
(བུ་)མ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་བཟས་མེད་ན་ཁྱིམ་པ་ཡོན་བདག་སྒྱུར་དུ་གཞུག་པ་དང་ནད་པ་
ལ་སྒྲན་(རྒྱུ་)དང་ནད་གཡོག་ལ་སོགས་པ་བགོ་བཤའ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སྒྱིན་ནི་
ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་བཟང་བཟང་གིས་བགོ་བཤའ་དག་བསྟུས་(རྒྱུ་)པའི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་
པས་དགེ་(རྒྱུ་)འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་གསར་བུ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པར་
བྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལུས་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ།

(ལྷ་བཞི།) དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་དགེ་
(རྒྱུ་)སྒོང་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོར་ནི་རལ་
གུམས་བཅོས་པ་སྟེ་ལུང་མ་མོ་དང་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་མི་བྱེད་
པ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་མི་འབྲལ་ཞིང་མི་བྲག་པའི་ཕྱིར་གྲོས་བཏབ་སྟེ་བྱེད་མི་རལ་
འཆོས་(ལུང་)བྱེད་དུ་གཞུག་འཆོས་སུ་གཞུག་(བུ་)ཅིང་བྱེད་མི་རལ་འཆོས་(ལུང་)
བྱེད་པ་ལ་ནི་དགེ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཆེན་ཞེས་གཟེངས་བསྟོད་པས་སྒྲོ་བར་བྱའོ།

(རྟུག་བཞི།) གནས་བརྟན་ཐམས་ཅད་གྱིས་གང་ལ་ཕན་གདགས་ཞེན། རང་
གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་འདོད་ཅིང་གསལ་
བ་འདབས་པ་དག་ལ་གང་གིས་ཕན་གདགས་ཞེན་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་འདོད་པ་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པ་འཇམ་སྒྲ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བཤད་པ་ཉི་བར་བསྒྲུབས་
པས་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །འཕགས་པའི་མི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ནི་(རྒྱུ་)ཆུལ་བཞིན་

ཡིན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གྱི་ན་ཁ་རྒྱ་ལ་འདུག་པ་ནི་མི་བྱེད་རང་གི་འཁོར་ཚུལ་བཞིན་ཡིན་ལ་
 བྱེད་པ་ལ་དག་འ་བ་དག་ཅི་དག་པ་བྱང་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཞུ་བཞག་བག་ཡངས་སྒྲུབ་ཞུ་བཞག་
 ལོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིས་པ་ཉི་པར་འོངས་པའི་འཚལ་མ་སྟེ་ཟན་སྦྱར་དུ་
 གཞུགས་ལོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་རང་གི་འཁོར་ལ་གོ་བར་བྱེད། །རང་གི་
 འཁོར་གྱིས་འཚལ་མ་སྦྱར་བར་མི་བྱེད་དམ་བྱིས་པ་དེ་དག་འཚལ་མ་མི་འདོད་ན་
 བྱིས་པ་དེ་དག་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་བྱས་
 བས་བདག་ཅག་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱིས་པ་དེ་
 དག་ལ་བཞེད་པར་བྱ་བདག་ཅག་ལ་མགོན་དུ་བྱ་བཆོས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱེད། །གནས་
 (རྒྱུ)བརྟན་འབའ་ཞིག་གིས་བྱ་བར་མ་ཟད་གྱི་འཁོར་དེ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་རང་གི་འཁོར་ལ་དོན་ཡོད་པར་སྦྱོང་དམ་མེད་པར་སྦྱོང་ཅེས་སོ་སོར་
 བརྟག་པར་བྱེད། །དགོས་པ་མེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་དོན་མེད་པར་སྦྱོང་བ་སྟེ་དོན་
 མེད་པས་དུས་ཡོལ་བར་བྱེད་ན་ཆར་བཅད་དོན་མེད་པ་དང་མི་དགེ་བ་སྦྱོང་ན་ཆད་པས་
 བཅད་དོ། །འཁོར་(རྒྱུ)དེ་ལ་འདི་ལྟར་འགྲོ་བར་བྱ་འདི་ལྟར་འདུག་པ་དང་ཉལ་བར་བྱ་
 (རྒྱུ)བ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་འཁོར་དང་མཐུན་པར་
 བྱེད། །འཁོར་ལྷན་པ་དེས་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་(མེད་པར་བྱེད་ཞེས་འོག་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་གཏམ་
 སྒྲ་ཆོགས་ནི་རྣམ་པར་འཕྲོས་པའི་གཏམ་(རྒྱུ)མོ།)དང་གཏམ་འགལ་བ་ནི་ཆོས་དང་
 འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་མེད་པར་བྱེད། །གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱང་ཡིན་ལ་གཏམ་འགལ་
 བ་ཡང་ཡིན་པ་ཡོད་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་གཏམ་རྣམ་པར་འཕྲོས་པའོ། །གཏམ་འགལ་བ་
 ཡིན་ལ་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་གཏམ་སྒྲ་གཅིག་སྒྲས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་ཡིན་ལ་གཏམ་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དེ་ཉེས་
 པ་མེད་ཅིང་དགེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་གཏམ་འགལ་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲ་གཅིག་སྒྲས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་དགེ་བར་
 འགྱུར་རོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) བྱིས་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་(རྒྱུ་)མདུན་དུ་
 འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དམིགས་བསལ་ནི་ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པར་མདུན་དུ་འགོ་བར་
 བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲིལ་སོ། །ཞོང་དུ་འདུག་པ་དང་འབྲང་(རྒྱུ་)བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་
 གླ་མས་སྒྲིལ་ན་བྱིས་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྤྱོད་གིས་སྒྲིལ་བར་བྱ་ཞེ་གླ་མས་མ་སྒྲིལ་གྱི་
 བར་དུ་འོག་མས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྒྲིལ་བར་མི་བྱ་ཞིང་དགེ་སྤྱོད་གླ་མས་གང་སྒྲིལ་པ་དེ་བྱིས་
 བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཅང་མི་སྒྲིལ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་གླ་མའི་
 གཤམ་གྱི་བར་ཆད་བྱིས་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྤྱོད་གིས་མི་བྱ་གླ་མ་གཤམ་ཟེར་བ་
 བསྐྱོ་བྱར་གྱི་གཤམ་མི་བྱ་(འི་)འོ། །དགེ་སྤྱོད་གླ་མ་དེ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་རིགས་པ་
 (རྒྱུ་)འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་དོན་མེད་པ་དང་ཡོག་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་སྒྲིལ་ན་བྱིས་བཞིན་འབྲང་
 བའི་དགེ་སྤྱོད་གིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་གླ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོས་སྒྲིལ་བ་ན་
 (རྒྱུ་)ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱིས་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་ཅིང་ཡི་
 རང་བར་བྱ་(ཞེ་)ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱིན་ཅོའོ། །དགེ་སྤྱོད་གླ་མ་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་
 པའི་རྟེན་པ་བྱུང་ན་བྱིས་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྤྱོད་གིས་གླང་བར་བྱའོ། །དགེ་
 སྤྱོད་གླ་མ་རང་གིས་གླང་བ་ནི་རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་(རྒྱུ་)རོ། །

(གསུམ་པ་ཁྱིམ་འགྲོའི་རྒྱལ་སོགས་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་བཞུག་པ་ལ། ཁྱིམ་དུ་འགོ་བའི་རྒྱལ་
 ཁྱིམ་སྐད་དང་། །འན་དང་ལུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱབ། །གཞུག་མར་གནས་བསམ་ཅི་ལྟར་བྱ། །
 གསལ་བྱ་དག་གིས་ཅི་ལྟར་བསྐྱབ། །གཞིག་འཁོར་གནས་བཅས་སྤྱོད་བའོ། །དང་པོ་ནི།)
 དགེ་སྤྱོད་ཁྱིམ་དུ་འགོ་བས་མི་རྟོན་པར་བྱ་ཞེ་རྟོན་བག་གི་རྣམ་འགྲུལ་མེད་པ་དང་
 ཁྱིམ་དུ་མ་ཁེངས་པར་བྱ་ཞེ་ཁེངས་པ་གྲང་གིང་མེད་པ་དང་ཁྱིམ་དུ་མི་གནས་དོན་
 མེད་པར་ལྡན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་པ་ན་མིག་སྒྲིད་པར་ཏེ་གཡེང་
 བག་ཏུ་བཟུང་བ་རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་
 པའི་གཤམ་བྱའོ། །ཇི་དང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བསྟོད་ནམས་བཤད་

པས་སྒྱུན་པ་དང་དུལ་བཞི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པ་(ཁྱི་)འོད་ལ་བ་དུས་གསུམ་
 དང་ར་རྒྱལ་མེད་ཅིང་ཐུལ་བར་བྱ་བ་བཤད་པས་དང་ལུས་རག་ཡང་དག་པར་སྒྲུམ་
 བ་འདོད་པ་ལྡ་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་རྩལ་ཁྱིམ་ས་བསྐྱམ་པ་དང་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་(རབ་
 ཏུ་བྱུང་བའི་རྩལ་ཁྱིམ་ས་དང་ཁྱིམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཁི་སྒྱིད་འཛིན་བར་དུ་གོང་པའི་ཚོས་ལས་
 ཐིམ་བསྐྱོག་པ་(ཁྱི་)འོ་ལ་གནས་པ་དང་། གསོ་སྒྱུར་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཁྱིམ་ས་
 བཟུང་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དང་སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྱུབས་
 སུ་སོང་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་བཤད་པ་དང་གོང་མ་དེ་རྣམས་བཤད་ནས་གང་འདོད་པ་བཞིན་
 དུ་ཁྱིམ་ས་དཔོག་པས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཟུང་བ་དག་ལ་ཁྱིམ་པ་དེ་དག་ངས་
 བར་སྒྱུར་བར་བྱའོ།།

(གཉིས་བཞི།) ལྷུང་བ་འཕྱུར་བའི་སྒྲོར་གྱུར་པའི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་
 བ་ལ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བ་མི་འཕྱུར་བ་དེ་ལྟར་(ཁྱི་)དྲན་དང་པོ་ནས་མཛོན་
 དུ་གྱུར་པས་བྱ་བ་དེ་དག་བསྐྱབ་པར་ཉེས་པར་འཕྱུར་རམ་མི་འཕྱུར་བརྟག་ཅིང་དྲན་
 བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ཉེ་ཤིས་པར་བྱའོ། །གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་ཞིང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་
 མཁན་པོ་འམ་སློབ་དཔོན་གང་ཡིན་བས་ཚོས་ལ་སོགས་པ་བརྟན་ཅིང་བསྐྱབས་པས་
 བསྐྱབ་པར་ཞེས་སྒྲུ་མ་དང་སྒྱུར་ཏེ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ།།

(གསུམ་བཞི།) མཁན་པོས་བསྐོ་བ་རྣམས་ལ་སློབ་མས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་མཉན་ཁྱིམ་
 པའམ་རབ་བྱུང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གསར་དུ་འོངས་པ་ལ་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་
 གསར་དུ་འོངས་པ་དེས་བརྗོད་པ་བས་སྒྲུར་གཏུག་མར་གནས་པས་སྟོན་པ་བརྗོད་
 བར་བྱའོ། །གཏུག་མར་གནས་པས་བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བར་བྱ་བཞིན་
 རབ་ཏུ་དང་བར་བྱ་ཞིང་ངོམ་ཟུག་གནག་པར་མི་བྱའོ། །འོངས་པ་དེ་ལ་གཏུག་མར་གནས་
 པའི་དག་སྒྲོང་དེས་འཇུག་པ་སྒྲུར་བྱའོ། །འོངས་པ་ལ་གཏུག་མར་གནས་པས་ཁྱོ་
 གཉེར་ཁྱོས་པ་འདྲ་བར་གདོང་བསྐྱས་པ་མེད་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་

པ་དེ་གལ་ཏེ་ཁྱིམ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁྱིམ་པ་དེ་ལ་དགེ་སློང་གིས་ཚེས་དང་ལྷན་པའི་
གཏམ་བུའོ། །གྲོང་མཐའ་གྲོང་ཁུངས་ཏེ་དགེ་སློང་གྲོང་མཐའི་གཙུག་ལག་ཁང་
ན་གནས་པས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་ཁྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སློ་བུར་དུ་འོང་ན་ཀུན་
དགའ་བར་འབྱུང་བ་ཟས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལུས་པས་བསྐྱུག་པར་བསྐྱུལ་
བར་བུའོ། །དགོན་པ་བས་ཀྱང་སློ་བུར་དུ་འོངས་པ་ལ་ཆུ་དང་སྟན་ཅམ་ཡང་བསྐྱུབ་
བར་བུའོ། །

(བཞི་པ་ནི།) གནས་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་དར་དང་དགེ་འདུན་གྱི་བྱང་ཁང་
དུ་མལ་དང་སྟན་བཤམས་པ་དགེ་འདུན་འཁོད་པའི་ཁྱི་སྟན་གདིང་བ་དང་། ཆག་
ཆག་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་བཞག་པ་དང་གིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་བྲིམ་པ་དང་ཟན་
བྱངས་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་ཡན་ཆད་གཞན་པས་བུའོ། །དགེ་སློང་གིས་བྱེད་ནའང་སྟོན་ལ་
ཁྱི་ལེན་བྱས་ཏེ་བྲིམ་པ་གསར་བུས་བུའོ། །

(ལྔ་པ་ལ། གཡོག་འཁོར་རི་ལྟར་བསྐྱུང་བ་དང་། གནས་ཉིད་རི་ལྟར་འཛིན་པའོ། །
དང་པོ་ནི།) ཉང་གི་གཡོག་དང་ཕྱིའི་འཁོར་ཞེས་གཞི་ཐ་དད་དུ་འཆད་ཀྱང་གཡོག་ཀྱང་
ཡིན་ལ་འཁོར་ཡང་ཡིན་པས་གཡོག་འཁོར་ཞེས་གཞི་གཅིག་དུ་བྱ་སྟེ་གཡོག་འཁོར་ནི་
ལྟ་འབངས་ཅི་ཞོད་དང་ལྷུ་ར་བསྐྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་པས་མི་སྐྱ་
གཡོག་འཁོར་དུ་བསྟེ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་ཆུལ་དང་མི་
མཐུན་པ་ཆད་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྟ་བྱག་པོའི་རྟེན་འཇུགས་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་
དྲི་ཀ་ལས་སོ། །ལྟ་བྱག་པོ་ནི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྟེ་བྱག་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞི་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་
མདུ་དེ་བ་དང་ཕྱགས་བདག་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །གལ་ཏེ་
དགེ་སློང་རང་དང་ཡུལ་མི་གཞན་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པར་མི་འབྱུང་བ་ནི་མི་
དགག་པར་ཅི་བདེར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ། །གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མི་མཐུན་
པ་དེ་གལ་ཏེ་རང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱག་པོའི་སྟོན་སྐྱོན་བཅད་པ་ལུས་

ཀྱང་གཡོག་ལམ་གྱི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱན་བཅད་ལ་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་མར་མར་མའི་བྲེང་བ་དགོད་པ་དང་དུས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་ལྡན་
 བ་བྱ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བ་དེས་གཡོག་ལམ་ལ་གྲོས་
 གནད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་བསྐྱེད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པར་
 བཞག་ནས་སོ། །དེར་བྱིན་ཆད་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བ་དེ་བྱའོ། །ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ལ་
 བཞག་པ་དེའི་གཞི་ལས་གཡོག་ལམ་གྱི་སེམས་མི་དག་འཁོར་གཙུག་ལག་ཁང་
 གི་གནས་དེ་ནས་གྲོང་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ལྟ་ན་སྤྱིན་པ་དང་སྟོན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པས་
 བྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཡོག་ལམ་གྱི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་རྒྱན་བཅད་པར་མི་
 རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དག་སྒོར་རང་ཉིད་གནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །རྒྱན་
 བཅད་པ་དང་ཆོས་ལྡན་ལ་བཞག་པ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གཡོག་ལམ་དང་རང་ཉིད་ཅོད་
 ཅིང་འཐབ་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ།

(གཉིས་པ་ནི།) དགོ་འདུན་གྱི་ཀྱན་དག་འར་བར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱན་
 བོ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པ་བྱེད་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་བའི་
 ཆོ་རུས་དང་བཅས་པར་མཛོན་སུམ་དུ་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་བྱིར་མཛོན་སུམ་དུ་ཟེན་
 པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྒྲུ་མི་རུས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འཛིན་པ་བཏང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །
 འཛིན་པ་མི་འགོ་ན་བབ་ཅོལ་དུ་མ་བརྟགས་པར་གཡོག་ལམ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུ་
 ལ་ཡང་འདི་(ཁྱི)བརྒྱལ་མི་བསུན་ནོ་ཞེས་གཞན་ལ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་མི་བརྗོད་པར་རྒྱལ་
 སུ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བར་འགྱུར་བ་དང་རྒྱལ་སུའི་མཛའ་བཞེས་
 གནང་ཆེན་ལྟ་བུ་དང་ནང་སྟོན་གྲང་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་བཀྲ་བས་པ་(ནི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་
 འོང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་སུ་གཞན་ལ་བྱ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་སོ། །རང་འགྲེལ་གྱི་མདོ་
 ཅུ་ལས་རྒྱལ་སུ་དང་ཞེས་པ་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་ཀྱང་བཀྲ་བས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་
 ལ་གཏོགས་པ་སྤྱིག་པའི་ཆོས་བསལ་བའོ་ཞེས་སོ། །དང་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་ཞབས་

འབྲིང་གཞུག་མ་བྱེད་པ་དག་ལ་སྐྱད་སྒྱུར་རྒྱུ་པོ་ཆོད་པར་ནན་ཏུ་རྒྱུས་ཞིག་ཅེས་
གསོལ་ཏེ་སྒྲའི་གྲ་དག་གལ་ཏེ་གསོད་གཅོད་ལ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་བརྟེན་
བརྩོག་དང་གསོད་སྒྱུག་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་ཆོག་གི་ནན་ཏུ་རྒྱུས་བྱལ་ཅིང་འོག་ཏུ་གཞུག་
པར་ལམ་པར་བྱའོ། །རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སྒྲའི་གྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱོས་
པའི་གྲའོ། །ཞེས་སོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་གྲ་དག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲ་གང་དུ་སྒྱུ་བོ་ཡོངས་ལ་མི་
རིགས་པའི་ཆད་པ་མི་གཅོད་པའོ་ཞེས་སོ། །

(གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མེན་པའི་མཆོག་ལ། གང་ལས་ནོད་ཐུལ་ཁྱད་པར་བཤད། ཁོད་
ཐུལ་ཆོག་འེམ་ཁྱད་པར་བཤད། འགལ་སྒྲིབ་བར་ཆད་ཁྱད་པར་བཤད། ཁྱད་པོ་ནི།) ༡. ད་
ནི་དག་སྒྲོང་མའི་སྐབས་བཤོད་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲོང་དག་སྒྲོང་གི་ཆོག་འེམ་སྐབས་སུ་དག་སྒྲོང་
ཞེས་སྒྲོས་པ་དག་གི་གནས་སུ་འདྲིར་ནི་དག་སྒྲོང་མ་ཞེས་བཤོད་པར་བྱའོ། །དག་
སྒྲོང་མ་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་མོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ། །དག་འདུན་མ་ལ་ཁྱུ་པའི་དག་
སྒྲོང་མ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །མཁན་མོར་གསོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་
ཀྱིས་སྒྱུར་རོ། །དག་སྒྲོང་པའི་གནས་སུ་དག་སྒྲོང་མ་ཞེས་སྒྲོས་པ་དེ་སྐབས་གང་དུ་ཞེན།
རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལུལ་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དག་
སྒྲོང་མ་ཞེས་བཤོད་པའོ། །བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་ཞེན། བསྟེན་པར་
རྫོགས་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་གསོལ་བ་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་
བ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བའི་ཕྱིར།
གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་དང་། དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱེད་པ་དང་།
སྐབས་གསུམ་པོ་ལས་གཞན་པའི་(སྐབས་སུ་དག་སྒྲོང་དག་གི་གནས་སུ་དག་སྒྲོང་
མའོ་ཞེས་གོང་དུ་སྒྱུར་རོ། །སྐབས་གསུམ་པོ་དེར་དག་སྒྲོང་དག་གི་གནས་སུ་དག་སྒྲོང་མ་
ཞེས་མ་སྒྲོས་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་གྱི་མིང་ནས་བཤོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྟེན་རྫོགས་བྱ་བའི་སྐབས་
འདྲིར་དག་སྒྲོང་པའི་དག་འདུན་གྱིས་ཁ་སྐོང་གི་གངས་མནན་པར་བྱའོ། །

(གཉིས་པ་ལ། ཐུར་བ་ཆོག་འེམ་ཁྱད་པར་བཤད། རལུག་ཆོག་དག་གི་ཁྱད་པར་

བཟོད། །དང་པོ་ལ། བར་ཆད་དྲི་བའི་བྱང་པར་བཤད། །བསྐྱབ་ཚིག་ས་གཞན་ཡང་རྣམ་
བར་བཞག། བློད་ཅུང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་པར་བཟོད། །ཆ་ལུགས་བྱང་པར་གཞན་ཡང་བསྟན། །
དང་པོ་ནི།) དག་སྐྱོང་མའི་དག་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་བྱེད་པའི་དག་སྐྱོང་མས། བར་
ཆད་དྲི་བ་དང་གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་བྱེད་པའི་དག་སྐྱོང་གིས་བར་
ཆད་དྲི་བ་ནི་དག་སྐྱོང་མས་སྒྲིབ་པ་ལ་དག་སྐྱོང་མ་གཞན་གཅིག་མདུན་དུ་བཞག་
པས་ལན་གདབ་ཅིང་དེའི་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་དེ་ཉིད་སྐྱོས་སུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །གསང་སྟོན་
མས་སྒོག་ཏུ་དྲི་བ་ལ་ནི་སྒྲིབ་མི་དགོས་སོ།

(གཉིས་བཞི།) རུད་མེད་ལ་ནི་དག་སྐྱོབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ས་དག་
ཚུལ་མ་ཉིད་དང་དག་སྐྱོང་མ་ཉིད་ལས་གཞན་ཚིག་ས་གསུམ་པ་འདི་ཡོད་དོ། །དག་
སྐྱོབ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ས་དེ་ལ་ཡང་དག་སྐྱོང་མ་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་མོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་
ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་འོ། །དག་སྐྱོབ་མའི་མཁན་མོར་ལན་ཅིག་གསོལ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་ཟེར་
ཡང་ལན་གསུམ་གསོལ་ལོ། །དག་སྐྱོང་མའི་བསྐྱབ་པ་འདི་གནས་སྐབས་གང་དུ་སྒྲིབ་ཞེ་
ན། དག་ཚུལ་མ་ཉིད་དང་། དག་སྐྱོང་མ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་ནོ་བསྐྱབ་
པ་དེ་ལ་ཡུན་རི་སྤིང་དུ་སྤྱད་པར་བྱ་དགོས་ཞེ་ན། རུད་པའི་དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ། །
ལོ་གཉིས་ལས་ལྷག་ན་ཡང་དེ་ཕྱིན་ཆད་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་དེ་
ཕྱིན་ཆད་མི་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལོ་དུ་ལོན་པ་ལ་དག་སྐྱོབ་མའི་སྐྱེམ་པ་སྒྲེ་
ཞེན་བྱང་མེད་ཁྱིམ་སོ་མ་བཟུང་བ་དང་བྱང་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པ་སྒྲེ་བའི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་ལོ་ཉི་ཤུར་ལོ་གཉིས་པོ་དེས་མ་ལོན་པའི་དང་པོ་ལ་
བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་དང་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལ་དག་སྐྱོབ་མའི་སྐྱེམ་པ་སྒྲེ་འོ། །བྱང་མེད་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པའི་བར་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བྱང་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་བག་
མར་བཏང་བ་ཡིན་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་
ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལོན་པ་ཉིད་དོ། །དག་སྐྱོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་དེ་གང་ལས་སྒྲེ་ཞེ་ན། སྒྲིབ་

པ་ལས་སྒྲུབ། །སྤྱི་སྤྱི་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་གྱིས་སོ། །རི་ལྟར་
སྤྱི་ཞེ་ན། སྤྱི་པ་ནི་དག་སྒྲོབ་མ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚོག་གིས་མི་སྤྱི་བྱི་བསྐྱབ་པ་པའི་
སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་གིས་སྤྱི་པས་སོ། །བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་སྤྱི་པ་དེའི་འོག་
ཏུ་ལས་བྱེད་པ་མོས་བསྐྱབ་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་བརྟུན་པར་བྱའོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) ཚངས་པར་སྒྲོད་པ་ནི་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པའོ་དེ་ལ་ཉི་པར་
གནས་པ་ནི་ཉི་པར་སྒྲུད་པར་བྱེད་པའོ། །བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པ་སྒྲེ་བའི་སྐྱལ་བ་ཅན་ཏུ་
འགྱུར་བར་ངེས་པའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་ལ་འབྲས་མིང་བཏགས་པའོ། །མ་
ཐོབ་པར་ཐུན་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཉེས་མེད་ཏུ་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྒྲོང་མའི་སྒྲོམ་
པ་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་སྤྱི་ཞེ་ན། གསང་སྤྱོན་མས་གསང་སྤྱོད་བསྤྱོན་
པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཏུ་བར་ཆད་དྲིས་པའི་འོག་ཏུ་དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་གྱིས་ཚངས་སྒྲོད་
ཉེར་གནས་དེ་ཡང་དེ་སྤྱི་པར་བྱའོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་སྤྱི་ཞེ་ན། ལས་བྱེད་པ་མོས་
དག་འདུན་མའི་དབུས་སྤྱི་བར་ཆད་དྲིས་ནས་སོ། །ཚངས་སྒྲོད་ཉེར་གནས་དེ་ཡང་
གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པ་བྱས་ནས་སྤྱི་པས་སོ། །

(བཞི་པ་ནི།) དག་སྒྲོང་མ་ལ་ཚོས་གོས་དག་ནི་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་། ཤིང་ང་
དཔུང་བཅད་དང་། རྩལ་གཟན་གཉིས་ཉི་ལྔ་ཉིད་དོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) གནས་རྣམས་བརྟུན་པ་ལ་ཤིང་བྱུང་ཉིད་མ་གཏོགས་(པ་
གནས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་བརྟུན་པར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་མ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་རང་དབང་
ཅན་མ་ཡིན་པས་ཤིང་བྱུང་བྱ་སྒྲོད་པ་བཀག་པའོ་སོ། །དག་སྒྲོང་མའི་ལྷང་བར་འགྱུར་
བ་རྣམས་ལ་པམ་པ་ཐུན་མོང་བ་བཞི་དང་རེག་པ་ལུས་བཀན་འཆབ་པ་བསྒྲོག་པ་བཞི་
ཉི་བརྒྱད་ཉིད་དོ། །ལྷང་བ་རྩལ་ཡང་ཟླ་བྱེད་མགུ་བ་སྒྲོད་དགོས་པས་ལྷང་བ་ལ་ཉལ་
པའི་ཆད་པ་ལྷི་བའི་ཚོས་རྣམས་པར་དཀར་པའི་ཚོས་ནི་མ་ཡིན་ཡང་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་
ཚོས་དེ་ལྷང་བྱེད་གསུམ་དང་ཉེས་བྱས་ལྔ་ཉི་བརྒྱད་པོ་རྣམས་བརྟུན་པར་བྱའོ། །

དེ་གནས་སྐབས་གང་དུ་བཞིན་ཅིན། ལྷ་པོ་པར་འགྱུར་བའི་ཚེས་ལྷན་པ་དང་དགེ་
སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཚེས་ལྷན་པ་ཞིན་པའི་བར་སྐབས་སུ་བཞིན་པར་བྱའོ།།

(གསུམ་པ་འགལ་གྱིན་པར་ཆད་ཁྱད་པར་བཞིན་པ་ལ། ལུང་མོང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་
མདོ། །བར་ཆད་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བསྟན། །དང་པོ་ནི།) བཀོ་ལ་བ་མཚན་གཉིས་པ་ནས་
ཐོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡན་ཆད་དུག་པོ་དག་(ལ་སྐྱར་རོ། །ཐོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་འབྲིན་
ཐོགས་བྱར་བྱང་བ་སྤིང་དེ་མཚན་གྱུར་ནའོ།། །དུག་པོ་དེ་ལ་ནི་སྒྲུབ་པ་སྐྱེ་བའི་ཚེས་
ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲ་(འོན་ཀྱང་ཐོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་སྒྲུབ་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་
སྐབས་སྤིང་དེ་མཚན་གྱུར་ནའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉགས་ཅན་ནི་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་མ་སྟོས་
ཀྱང་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

(གཉིས་པ་ལ། ལྷན་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། །ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྱེ་སྟེ་བཤད། །
དང་པོ་ནི།) མ་ནིང་མོ་ལྷ་སྟེ་ལུས་གཅིག་ལ་ཕོ་མོའི་མཚན་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པའོ། །སྤྱོ་
འདམས་ནི་མོ་མཚན་དང་བཤད་སྟོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་
མཚན་ཡོད་ཀྱང་མ་ནིང་མོ་ཞེས་བཞིན་པ་ནི་སྐད་དང་བྱི་བྱེད་བྱང་མེད་འདྲ་བ་ལ་ལྷན་པར་
བཞག་གོ། །མོའི་དབང་པོ་ནས་ཉག་ཏུ་སྒྲི་མཚན་ཁྱག་ཟག་པ་དང་པོའོ། །ཉག་ཏུ་སྒྲི་
མཚན་མི་ཟག་པ་ནི་མངལ་ན་སྒྲི་མཚན་གྱི་ཁྱག་མེད་པའོ། །འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ལོ་བཅུ་
གཉིས་མན་ཆད་དང་ལྷ་བཅུ་ཡན་ཆད་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས་
ཀྱང་ལ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཡན་ཆད་ནས། ལྷ་བཅུའི་བར་འཇག་དེ་ནས་ཟད་ཅེས་སོ། །མཚན་
མ་ཅམ་ཡོད་པའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། མཚན་མ་རྒྱུ་འོང་བའི་རྒྱ་བྱ་ག་ཅམ་དུ་གྱུར་
བའི་མོ་མཚན་ཡོད་པ་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ནི་དེ་མཚན་མ་ཅམ་ཡོད་པ་
ཞེས་བྱའོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) བྱང་མེད་ཐོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་བྱིས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བའོ། །
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ཕན་ཚུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ།།

(གསུམ་པ་ཁུ་བ་ལལ་ཆེ་བ་བཟློང་བ་ལ། རྩོམ་པ་སྦྱོང་དང་མི་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་། །བར་ཆད་
མཚན་དོན་བྱེད་བྱས་བཟློང་། །བར་ཆད་བྱེད་བྱས་དམིགས་བསལ་བ་སྦྱོང་། །ལུང་མེད་རྫོགས་
པའི་བྱ་ལུལ་བཟློང་། །འགལ་སྤྱོད་གོགས་བྱེད་ཉིད་ཏུ་བ་སྦྱོང་། །དང་པོ་ལ། རྒྱུད་ལ་སོགས་
པའི་ཁྱད་པར་དང་། །ལུལ་ཆོག་ཁྱད་ཅན་ཉམས་པས་དང་། །རྟགས་རྒྱུད་ཆོག་ཁྱད་ཅན་
ཉམས་དང་། །རྩོམ་པ་སྦྱོང་དང་མི་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་། ། །རང་མཚན། འདི་ས་བཅད་ཆོགས་བཅད་ཏུ་བ་སྦྱོང་།
པའི་དབང་ལས། འདི་ལས་གསལ་བ་མ་ཐུབ་ཅིང་ས་བཅད་རྩ་མ་གཉིས་ལ་རྩོམ་པ་སྦྱོང་བ་དང་མི་སྦྱོང་བ་ཞེས་
གསལ་བྱེད་ཏུ་སྦྱར། ས་བཅད་བྱིམ་ལ་རྩོམ་པ་མི་སྦྱོང་བར་གསལ་བྱེད་ཏུ་སྦྱར། ཆོག་ཁྱད་མི་ཉམས་སྦྱོང་
བ་ལ། །ཉིས་བྱས་ཙམ་ཏུ་བ་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་
འགོ་བ་བ་དང་མི་ཡིན་ཡང་བྱང་གི་སྦྱོང་མི་སྦྱོང་ཏུ་སྦྱོང་བ་གཉིས་ནི་སོ་སོར་ཐར་
པའི་རྩོམ་པའི་ཁྱེད་ཉིད་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྩོམ་པ་རང་
མཚན་པ་མི་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་རྩོམ་པ་དང་ཟག་མེད་གྱི་རྩོམ་པ་གཉིས་ནི་
ལྷ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །སྦྱོང་མི་སྦྱོང་བ་ལ་ནི་རྩོམ་པ་གསུམ་ག་མི་སྦྱོང་བར་མཛོད་
འགོལ་ལས་སོ། །ཆེ་དེ་ལ་མཚན་ལན་གསུམ་ཏུ་གྱུར་བ་ཡང་རྩོམ་པའི་ཁྱེད་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །རྩོམ་པ་སྦྱོང་བའི་ཁྱེད་མ་ཡིན་པར་ནི་རང་འགོལ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་བཤད། མཚན་
གྱུར་བ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་མི་ཉམས་སོ། །མཚན་ལན་གཉིས་འགྱུར་བས་རྩོམ་
པ་མི་གཏོང་དོ། །རྩོམ་པ་ལེན་བཞིན་བ་ཉིད་ན་རྩོམ་ལེན་མཚན་གྱུར་ན་ཡང་རྩོམ་པ་
སྦྱོང་། །དེ་ཡང་མཚན་ལན་གཅིག་གམ་ལན་གཉིས་འགྱུར་ན་སྦྱེ་ལན་གསུམ་འགྱུར་བ་
ལ་ནི་མི་སྦྱོང་། །

(གཉིས་པ་ནི།) མཁན་པོ་དེ་དང་ལྷན་པའི་རྩོམ་པ་སྦྱོང་བ་ལྟར་མཁན་པོ་མེད་
པ་ཉིད་ལ་ཡང་(རྩོམ་པ་སྦྱོང་དེ་འདྲ་རྒྱ་གཞན་ཆང་ནའོ་)དོ། །མཁན་པོ་དེ་བསྟན་
པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་བྱིམ་པ་དང་དགོ་ཚུལ་དང་ཟ་མ་དང་མ་(ལུང་)ནིང་ཡིན་ན་
ཡང་(རྩོམ་པ་སྦྱོང་སྦྱེ་མཁན་པོ་དང་ལྷན་པའི་རྩོམ་པ་སྦྱོང་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཀའོ། །མཁན་པོ་དེ་དགོ་
སྦྱང་ཉིད་ཡིན་པར་རྩོམ་པ་ལེན་པ་པོ་འདུ་གེས་འབྲུལ་ནའོ།)དོ། །མཁན་པོ་བསྟན་པར་

མ་ཇོགས་པ་དེ་དག་སྒྲོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ལེན་པར་བྱེད་པས་ཤེས་ན་ནི་སྒྲོམ་པ་
 མི་སྒྲེའོ། །མཁན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོམ་པ་མི་སྒྲེའོ། །ང་ལ་མཁན་པོ་མི་དགོས་ཞེས་ཟེར་
 བེད་མཁན་པོ་དེ་བྱིར་སྒྲོང་བ་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པ་མི་སྒྲེའོ། །སྒྲོམ་པ་ལེན་སེམས་ལོག་
 པའི་དབང་དུ་བྱ་བར་ཁྱེད་ལས་གསལ་ལོ་མི་འདོད་ན་ཁྱིམ་ས་མི་ཆགས་སོ་ཞེས་འགྲེལ་
 རུང་ལས་ཀྱང་རོ། །བསྟན་མཇོགས་ལེན་པ་པོ་དང་མཁན་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལེན་
 པར་བྱེད་པས་དང་ལས་བྱེད་པས་མ་བཟོད་ན་ཡང་སྒྲོམ་པ་མི་སྒྲེའོ། །ལེན་བྱེད་དང་
 ལས་བྱེད་པས་དག་འདུན་གྱི་མིང་མི་བཟོད་ན་ཡང་དག་འདུན་དེའི་སྒྲེ་གནས་དག་
 འདུན་ལ་རག་ལས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མི་སྒྲེ་སྟེ་དག་སྒྲོབ་མ་དང་དག་སྒྲོང་པ་མའི་
 སྒྲོམ་པ་མི་སྒྲེ་བའོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) བྱིས་པ་(འི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་མི་སྒྲེའོ་
 ཞེས་པའི་དག་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲེ་སྟེ་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། བྱིས་པའི་ཆ་ལུགས་
 ཅན་ལ་རབ་རྒྱུང་བ་མི་སྒྲེ་སྟེ་གསོལ་བའི་འོག་རྒྱལ་རུང་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། དང་
 ལྷན་གསུམ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་(ནི་ཆ་ལུགས་སོ།)ལ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་
 པ་མི་སྒྲེའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་ལྷན་གསུམ་ཅན་ལ་སྒྲེ་སྟེ་མཛོད་སྟེ་དང་མཛོད་པ་
 ལས་བཤད་དོ། སྒྲོན་མོ་ལ་སྒྲོམ་པ་མི་སྒྲེ་སྟེ་ཤིན་རྒྱུང་ཆ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། སྒྲོན་
 མོ་གོས་མེད་གཅེར་བྱ་དང་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བའི་སྒྲོན་མོ་ནི་ལྷན་གསུམ་
 ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱེད་ཟེན་པས་འདིར་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའོ། །འབྲུག་ས་པ་
 ཞེས་པའི་འགྲེལ་རུང་ལས་སེམས་འབྲུག་ས་ཤིང་ཁྱོས་པ་དང་ཞེས་སོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་འབྲུག་ས་
 པ་ལ་སྒྲོམ་པ་མི་སྒྲེ་སྟེ་བརྟན་པ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་སྟེ་ཁྱོས་པ་སེམས་འབྲུག་ས་པ་
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཉམས་ཚབས་ཆེས་པས་སྒྲོམ་པ་ལེན་སེམས་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་པས་
 སོ། །གཞན་དུ་ན་ལུང་ལས་སྒྲོབ་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་སྒྲེ་བར་གསུངས་སོ། །དང་སྒྲེས་པ་གོ་ཆ་བ་
 ནི་བཅས་པ་མེད་དེ་ཁ་ཅིག་གིས་བྱུང་མེད་དང་འདྲའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །མཆོན་དུག་མ་

ལུང་མེད་གང་དང་ཉལ་པོ་བྱས་པའི་སྒྲིམ་པ་ནམས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མོད་ལ་འཆི་བ་དག་ལ་
 ཡང་སྒྲིམ་པ་མི་སྒྱེའོ། །ནུབ་ཏུ་གྱི་རྒྱ་ལྷང་བ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་བསྐྱེད་
 བ་ལྷང་བ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་ལྷང་བ་སྟེ་བབས་
 བས་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་པ་མི་སྒྱེའོ། །གནས་ནས་ལྷང་བ་སྒྲིམ་པ་ནི་དབེ་ཙམ་
 ཏུ་ཟད་གྱི་ཆད་པའི་ལས་བྱེད་ཏུ་བཅུག་པ་རྒྱ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལས་མི་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ།།

(བཞི་པ་ནི།) སྒྲིམ་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་བྱས་ན་སྒྱེའམ་
 མི་སྒྱེ་ཞེན། བསྐྱེད་པའི་ཆོག་སྒྲིམ། སྒྲིམ་དགོ་བསྐྱེད་མེད་པར་དགོ་ཚུལ་བྱེད་པ་
 དང་དགོ་ཚུལ་བྱས་པ་མེད་པར་དགོ་སྒྲོང་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལ་ནི་འཕོག་པ་པོ་ལ་
 ཉེས་བྱས་ཙམ་ཏུ་ཟད་(གྱི་རྒྱ་གཞན་ཆང་ན་སྒྲིམ་པ་སྒྱེའོ། །དེ་ཉེས་བྱས་ཙམ་ཏུ་ཟད་
 རོ་ཞེས་ཀྱང་དགོ་སྒྲོབ་མའི་ཆོག་སྒྲིམ་ལས་འདས་ན་ལྷང་བྱེད་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲིམ་ཆོག་བྱེད་པ་
 ལ་ཉེས་བྱས་ཙམ་ཡང་མེད་དོ་དོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཆོག་འདི་སྐབས་སུ་མཁན་པོར་མ་གསོལ་
 བར་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་(འཕོག་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་ཙམ་ཏུ་ཟད་གྱི་རྒྱ་གཞན་
 ཆང་ན་སྒྲིམ་པ་སྒྱེའོ་དོ། །བར་ཆད་མ་དྲིས་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱེད་ན་ཡང་(ཉེས་
 བྱས་ཙམ་ཏུ་ཟད་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྱེའོ། །)དོ། །བར་ཆད་དེ་མེད་པར་བདག་ལ་བར་ཆད་
 ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་སྒྱིན་ན་ཡང་(ཉེས་བྱས་ཙམ་ཏུ་ཟད་གྱི་སྒྲིམ་པ་
 སྒྱེའོ་དོ།།

(གཉིས་པ་བར་ཆད་མཚོན་དོན་བྱེད་བྱས་པ་རྫོང་པ་ལ། མཐོང་ཆད་ནད་བའི་མཚོན་
 དོན་བཤད། ཆོས་རྒྱལ་མར་གསལ་མཚོན་དོན་བཤད། ཁམས་མགའ་མཚོན་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི།) ཕྱི་བྱང་སྒྲིམ་པ་འདྲ་བའི་ལུང་མེད་ཉིད་དང་། ཕྱི་བྱང་ལུང་མེད་འདྲ་
 བའི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་རང་རང་གི་མཚན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་
 ལ་ཁྲིམས་སོག་ན་ཡང་(ཉེས་བྱས་ཙམ་ཏུ་ཟད་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྱེའོ་དོ། །དེ་ནི་ལག་རྒྱུ་

དག་དང་རྒྱུ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མཛེས་
 བའི་བར་ཆད་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྒྱིག་རྒྱིག་ལྟ་བུ་སྤྲེལ་བ་ཤ་མཚན་ལ་སོགས་པ་རྒྱིག་ཏུ་གྱུར་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་ལ་སོགས་པ་(རྒྱ་ལུང་)གྲིང་
 ག་ཞན་ནས་སྤྲེལ་བའི་རྒྱལ་བྱད་མི་འདྲ་བ་གདོང་བྱིའི་ལྟ་བུ་དང་ན་བ་ཁྱོན་པ་ལ་
 སོགས་(རྒྱ་)པ་གཉིས་ཀྱང་དོ། ཁོར་མོ་རྣམས་འབྱར་ཏེ་སེན་མོ་གཅིག་པ་དང་སོར་མོ་
 མ་འབྱར་བར་སེན་མོ་གཅིག་པ་ཁོན་ཡོད་པ་དང་། ལག་པ་འཇས་ཏེ་ལྟེབས་
 པ་ལག་པ་དང་དཔུང་མགོ་གཉིས་བྲག་པའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱར་ཅིང་སྤྲིང་ཡིག་རྒྱས་བཟུང་བ་
 འདྲ་(རྒྱ་)པ་དང་། གཞོགས་བྱེད་འཇས་པ་གཞོགས་བྱེད་སྐམས་པ་དང་། སྤྱི་བོ་
 ཅོག་ཅོར་པོར་རིང་པོར་འདུག་པ་མགོ་སྤྱད་མགོ་བོ་མཚན་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ་དང་།
 ཁྱོན་ཐབས་མཁན་གྱི་སྒྲ་ལྟར་སྒྲ་སྒྲ་(ཚོམ་བུ་ཚོམ་བུ་)སྒྲེལ་ཅན་དང་། རྒྱུ་རྒྱུར་པོ་
 དང་། མཐུན་དགེ་འོ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གཉིས་ཀ་དགེ་རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་། ལག་
 སོར་རྒྱུ་རྒྱུར་ཞེས་རྒྱུར་སྤྲེལ་བའི་རྒྱུར་པོའི་དབྱེ་བ་བརྟན་པའི་བྱིར་(རྒྱ་)སོར་མོ་དུག་
 པ་དང་། སོར་མོ་འབྱར་པ་དང་། སོར་མོ་མེད་པ་ལག་མཐིལ་འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དང་། མིག་གི་པགས་པའི་ནང་དུ་རྒྱུ་མ་སྤྲེལ་པ་རྒྱུ་མ་ནང་དུ་མིག་ལ་ཟུག་པ་
 དང་། མིག་ནེལ་ལེ་སྤྲེལ་མོང་ལྟ་བུ་དང་། མིག་འུག་པའི་ལྟ་བུ་མིག་སེར་སྤྲེལ་བ་རྒྱུ་མ་
 པོ་སྤྲེལ་བའི་མིག་འདྲ་(བེ་)པ་དང་། མིག་བྱིན་ཅི་ལོག་མིག་གི་ག་མཐུན་རྒྱུ་ལྟ་ལོག་
 པ་མིག་གི་ག་ལོགས་ཀྱི་རྒྱར་སྤྲེལ་པ་འདུག་ལ་སྤྲེལ་པ་ཀྱི་རྒྱར་ག་ལོགས་ན་འདུག་
 (བེ་)པ་དང་། མིག་བར་འཛིངས་པ་སྤྲེལ་བའི་གཏན་མེད་ལ་མིག་གི་ག་ལས་གཡོན་
 འབྲེལ་པ་དང་མིག་རྒྱུ་བའི་མིག་དྲ་བ་བཞིན་དུ་འབྱར་བ་ཞེས་རྒྱུ་ཀའོ་དང་། མིག་བསྤྲེལ་བོ་
 རྒྱུ་མའི་སྤྲེལ་མེད་པར་རྒྱུ་མ་སྤྲེལ་བའི་མཐའ་ཁྲག་འཇག་པའི་ཤ་ལྟར་དམར་(རྒྱ་)པ་དང་།
 མིག་རྒྱུ་མ་པོ་(མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟག་གྱུད་ཀྱི་རི་མོ་ལྟར་རྒྱུ་མ་པ་སྤྲེལ་ཞེས་རྒྱུ་ཀའོ་)དང་།
 མིག་པོ་མིག་ཏུ་ཅང་ཆེ་(མིག་ཡངས་པ་དང་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་བཤད་པས་མིག་རྒྱ་དང་

ཆེ་བའོ་དང་། མིག་འཛེར་པ་ཅན་མིག་གི་དབྱས་ན་འཛེར་བུ་ཡོད་པ་དང་། མིག་གྲུ་
 བ་ཅན་དང་། མིག་འབྱུམ་བུ་ཅན་དང་། རྒྱ་བ་སེར་ཆེས་བ་དང་། དཀར་ཆེས་
 བ་དང་། དམར་ཆེས་བ་དང་། སྤྱབས་ཅན་ (རྒྱ་བ་གཅེའུ་འཕྲ་བ་སྤྱུ་གུ་ཅན་ནོ་)
 དང་། བྱི་རྩོ་ག་ཏྱག་ཏུ་གཡའ་བ་ཆུང་བ་དང་། བྱི་རྩོ་འཕུངས་པ་ལྷུ་བ་རེ་རེ་ཅམ་
 འདུག་པ་འཐིང་དང་། བྱི་རྩོ་ཆེ་བ་དང་། རླེག་པའི་ནང་དུ་ཕོ་མཚན་ལུབ་པ་
 དང་། སྤྱོན་པ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མི་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 བར་མི་ཤེས་པ་དང་། ལྷུ་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། རྒྱང་པ་གཅིག་(རྒྱམ་ཁྲི་)དང་
 ལག་གཅིག་པ་(རྒྱམ་ཁྲི་)དང་། རྒྱང་པ་མེད་པ་དང་ལག་པ་མེད་པ་དང་། ལུང་
 (ཁྲི་)གི་ཁ་དོག་ལས་གཞན་པའི་སྒྲ་སྒྲོན་མཐིང་ཁ་དང་། མི་གང་ཞིག་གི་མགོ་བོ་གྲང་
 བོ་ཆེའི་ལྟ་བུ་དང་། ཉའི་ལྟ་བུ་དང་། བྱིའི་ལྟ་བུ་དང་། བ་ལང་གི་ལྟ་བུ་
 དང་། ལུག་གི་ལྟ་བུ་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་། ཉའི་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱུལ་
 ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་། མགོ་ལྟག་པ་ནས་དབྱལ་བར་རིང་བ་དང་། ལུས་(བི་)གཅིག་ལ་
 མང་བ་དང་། མགུལ་བ་ཁྲིམ་གཉེར་དུ་འདུག་པ་ཤིང་ཏ་ལའི་གཉེར་མ་ལྟ་བུ་
 དང་། ལུས་(བི་)སྒྲངས་པས་དུབ་པ་དང་། འགྲང་(ཁྲི་)བ་དང་འཆག་པའི་སྒྲོད་
 ལམ་གྱིས་དུབ་པ་སྟེ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ལས་སེན་མོ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་
 མིན་པ་རྒྱམས་(ནི་ལག་རྒྱམ་ལ་སོགས་པས་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོང་དུ་སྦྱར་
 རོ་སོ། །མིན་པ་ལས་གཞན་ལག་པ་འཇས་ཏེ་ལྟེབས་པ་འཕམ་བྱི་རྩོ་གཡའ་བ་ལ་སོགས་
 བ་དག་ནི་ན་བས་(འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་ནད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ་
 ཞེས་སྒྲར་སྒྲོས་པས་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སོ། །

(གཉིས་བཞི།) རྒྱན་པོས་ནི་ལུང་གྲོལ་བ་(འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་ཆོམ་
 རྒྱན་པ་དབྱུང་རྫོགས་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲར་སྒྲོས་པས་ལུང་གྲོལ་བ་དབྱུང་རྫོགས་མི་བྱའོ་ཞེས་
 འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྒྱན་པོ་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའོ་ཞེས་ཁྲི་ཀའོ། །རང་འགྲེལ་

ལས་ཕྱང་གྲོལ་བ་ནི་རྒྱུ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་སྟིང་རྩེ་མེད་པ་བསད་བྱ་གསོད་པར་བྱེད་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཞེས་སོ།།འོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) རྒྱལ་པོ་ཡ་མ་དང་འབྲུ་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་
འབངས་སུ་གཏོགས་པ་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་གནང་བ་ནི་ཡ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བ་དང་
འབྲུ་བས་རབ་རྩ་དབྱུང་བྱ་རུང་བའོ། །ཡ་མ་ལ་མ་དྲིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་འབངས་སུ་གཏོགས་
བ་ལས་རྒྱལ་པོས་གནང་སྟེ་བཅུག་ན་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་ལས་གོ་བཞིན་སྒྲིམ་བྱེ་བ་ཉི་
ཤུ་པ་ཡ་མས་མ་གནང་ཡང་རྒྱལ་པོས་གནང་ནས་བསྟན་རྫོགས་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡ་མ་
བཞིན་དུ་གང་གིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་སྟོང་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་གནང་
ན་རབ་རྩ་དབྱུང་བ་དང་མ་གནང་ན་ཞག་བདུན་བསྐལ་བ་དང་། མ་གནང་ན་དགེ་
འབྱན་ལ་ཁྱེད་གོས་པ་དག་ལ་ཡ་མ་དངོས་ཉིད་དང་འབྲའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་
བྱེད་པ་ཞེས་པ་འདིས་ནི་བྱད་མེད་གཞན་གྱི་སྒྲ་མཚན་གཞན་གྱི་མངལ་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་
བའང་བསྟན་བྱ་རུང་རོ།།

(གསུམ་པ་བར་ཆད་བྱེ་བྲག་དམིགས་བསལ་བསྟན་པ་ལ། ཡ་མས་མ་གནང་བུར་
དུ་བསྟན། །མཚམས་མེད་བྱས་པ་བུར་དུ་བཤད། །སྟན་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན། །སྟོན་
གྱི་རབ་བྱུང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ། །སྟོན་ཡམ་བྱུང་བ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ། །དང་བོ་ནི།)
ཡ་མ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡ་མ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་
བས་མ་གནང་ཡང་ཞག་བདུན་བསྐལ་བ་དང་དགེ་འབྱན་ལ་ཁྱེད་མི་དགོས་པར་རབ་རྩ་
དབྱུང་བྱ་རུང་རོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) དེ་གཉིས་བསད་པ་ལས་ཡ་མ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་པར་
མི་འགྱུར་ཉེ་ཡ་མ་མི་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་མེད་གཞན་གྱི་སྒྲ་
མཚན་གཞན་གྱིས་མངལ་དུ་བསྒྱུངས་པ་ལས་བྱུང་བར་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་
ལྟ་བུའམ་གཞན་གྱི་བྱུ་གཞན་གྱིས་བསྒྱུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྟེད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་

སྒྲོང་བྱེད་པ་མར་ཁས་ལེན་པ་གཅིག་གང་བསད་ན་མཚམས་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། པ་མ་
 བསད་པའི་མཚམས་མེད་དེ་ནི་མིའི་ལུས་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་པ་མ་མིའི་འགྲོ་བར་
 གཏོགས་པ་གཉིས་བསད་པ་ལས་མཚམས་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་པ་མ་མཚན་གྱུར་པ་
 གཉིས་བསད་པ་ལས་ཀྱང་(མཚམས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བྱེད་མེད་བསད་ན་
 པ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ལ་སྐྱེས་པ་བསད་ན་མ་བསད་པའི་མཚམས་
 མེད་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དོ་དོ། །མ་བསད་པའམ་པ་བསད་པ་ཅམ་བར་ཆད་ཡིན་ནམ་
 མཚམས་མེད་བྱས་པ་བར་ཆད་ཡིན་ཞེན། མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་མཚམས་
 མེད་པ་དེ་བྱས་ཏེ་མཚམས་མེད་ཚོགས་པ་ཉིད་བར་ཆད་ཀྱི་གཙོ་བོ་འོ། །གཙོ་བོ་ཡིན་
 གྱི་མ་བསད་པ་ཉི་ཆེན་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ་པ་མ་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་བསད་
 ན་ཡང་རབ་རྩ་དབྱུང་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །དགྲ་བཙུག་པ་བསད་པ་
 དང་། དབྱེན་བྱས་པ་དང་། རན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ལྷུང་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཚམས་མེད་
 དེ་བྱས་པ་ཉིད་བར་ཆད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་བྱས་པ་ཅམ་པོ་ནི་བར་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྟན་ཏེ་དོན་དེ་ལྟར་ལུང་ལུང་པ་ལས་གསུངས་སོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) གཞུང་འདིས་ནི་དགེ་སློང་མ་སུན་ལྷུང་བ་དང་དགེ་སློང་པ་སུན་ལྷུང་
 བ་གཉིས་ཀ་སྟེན་ཏེ་དང་པོ་ནི་ཡུལ་དགེ་སློང་མ་པམ་པར་འགྱུར་བ་མ་ལྷུང་བ་ཉིད་
 ལ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་གིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་བྱོང་
 བ་དག་དགེ་སློང་མ་སུན་ལྷུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་པ་སུན་ལྷུང་བ་ནི་དགེ་སློང་པ་
 པམ་པར་འགྱུར་བ་མ་ལྷུང་བ་ཉིད་ལ་བྱུང་མེད་གང་ཞིག་གིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པས་
 བྱུང་མེད་རང་གིས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་དག་དགེ་སློང་པ་སུན་ལྷུང་བ་ཉིད་
 ཡིན་(གྱི་རྣམས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ཁས་མི་བྱང་སྟེ་འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་ཉེས་པས་གཞན་ལ་
 མི་གོས་པའི་བྱུང་རོ་ནོ། །

(བཞི་པ་ནི།) རྩོན་རབ་རྩ་ལྷུང་བའོ་ཞེས་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་

ནས་དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་བྱད་མེད་དག་སྒྲོང་མའམ་དག་སྒྲོབ་མའམ་དག་ཚུལ་མ་
བསྐྱབ་པ་ལུལ་ནས་སྒྲོན་རབ་རྟ་བྱུང་བའི་བར་ཆད་ཅན་སྒྲིས་པ་ཉིད་དུ་མཚན་གྱུར་
པ་ནི་རབ་རྟ་དབྱུང་བ་དང་། བསྒྲེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་རུང་བ་ཉིད་དོ། །
མཚན་གྱུར་པས་སྒྲོན་རབ་རྟ་བྱུང་བའི་བར་ཆད་ལས་གྲོལ་བའོ།

(ལྷ་བཞི།) གམ་པར་གྱུར་པ་ལ་སྒྱིར་སྒྲོམ་པ་སྒྲིབ་འཛི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་བསྒྲུན་ནས་
དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་དག་སྒྲོང་མའི་གམ་པར་འགྱུར་བ་དག་སྒྲོང་དང་བྱན་མོང་
མ་ཡིན་པ་རེག་པ་ལུས་བཀའ་འཆབ་པ་བསྒྲོག་པ་དང་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལྟ་ག་
པར་སྒྱུད་པ་ཅན་(བསྐྱབ་པ་ལུལ་ནས་སྒྲིས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་རབ་རྟ་དབྱུང་བ་དང་
བསྒྲེན་པར་རྫོགས་པར་རུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲུར་(ཁྱི་ཀའོ་རོ་)ཡང་རོ། །བསྒྲེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱར་རུང་སྟེ་ཁྱིམ་ས་ཆགས་འགྲེལ་ཆུང་རོ། །མཚན་གྱུར་པས་གམ་པ་བྱན་
མོང་མ་ཡིན་པ་ལས་གྲོལ་བའོ།

(བཞི་བ་བྱད་མེད་རྫོགས་པའི་བྱ་ལལ་བཞེད་བཞི།) འདིར་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱན་
པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུར་སྒྲོས་ན་དག་འདུན་ནི་ལྟ་བུས་བསྐྱན་པར་བྱ་ཞེན། བྱད་མེད་དག་
སྒྲོང་མ་ཉིད་དུ་བསྒྲེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་དག་སྒྲོང་ཡའི་དག་འདུན་གཉུག་
མར་གནས་པ་རེད་དུ་གནས་པ་(ཁྱི་ལུང་)ནུམ་ས་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱའམ་ཡན་
ལག་ཉིད་(ཡིན་གྱིས་སྒྲོ་བྱར་དུ་ལྟ་གས་པ་ནུམ་ས་དང་འགྲོ་བར་ཆས་པ་ནུམ་ས་ཡན་ལག་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱི་ཀའོ། །གཉུག་མར་གནས་པའི་ཆད་ནི་གནས་དེར་ཁྲ་བ་བྱེད་ཡན་
ཆད་གནས་པའོ། །ཁྲ་བ་བྱེད་བྱེད་ན་གདམས་དག་ལ་སོགས་པ་ནོད་དགོས་པས་དེའི་ལལ་
ནི་སྒྲོ་བྱར་དུ་ལྟ་གས་པ་དང་འགྲོ་བར་ཆས་པས་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ་གསུང་རོ། །དོ།

(ལྷ་བ་འགལ་སྒྲིན་གོགས་བྱེད་ཉིད་དུ་བཏུན་བཞི།) སྒྲོམ་པ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་
ཆེ་ཉིད་ན་སྒྲོམ་པ་ལེན་སེམས་ལོག་སྟེ་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ལམ་སྒྲོམ་ལེན་ལ་མཚན་གཉིས་
ཅིག་ཅར་བྱུང་སྟེ་རྟེན་ཉམས་ན་མི་སྒྲིབ་སྟེ་སྒྲོམ་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་འགལ་སྒྲིན་སྒྲོབས་ལུན་

གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་ལྷ་བ་ཡལ་ཆེ་བའི་
སྐྱབས་སོ།།

(གཉིས་བདུན་གང་ཟག་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་ལ། སྐྱབ་བྱ་ལྷོག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
བསྟན། །བསྐྱབ་བྱ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཞིན། །དང་པོ་ལ། རྣམ་འབྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་
ཕྱི་བྲག་བསྟན། །ལྷ་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིར་བསྟན་བཞིན། །དང་པོ་ལ། ལུག་མོང་བསྐྱབ་པ་
འབྲུལ་ཆོག་བསྟན། །པ་མའི་རྣམ་འབྱེད་སོ་སོར་བཞིན། །དང་པོ་ལ། གཞི་ཡི་ཡན་ལག་
ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལྷགས་ཀྱིས་སྦྱོས། །སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་དངོས་
ཟུབ་སྟན། །དང་པོ་ལ། གང་གིས་འབྲུལ་བའི་རྟེན་ཉིད་བཤད། །གང་ལ་དབྱུང་བའི་ཕྱལ་
ཉིད་བཞིན། །དང་པོ་ནི།) ཐ་མལ་བའི་སྤྱོད་རང་བཞིན་ཉམས་པ་སྦྱོ་བ་ལ་སོགས་
པས་བསྐྱབ་པ་དབྱུང་བ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལས་བསྐྱོག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཞེས་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ།།

(གཉིས་བལ། ཐ་སྟན་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་དང་། །བདག་ལས་ཐ་དད་ཉིད་ལ་འོ། །
དང་པོ་ནི།) ཉན་པ་པོ་སྦྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་ཉམས་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་
བར་བྱེད་ན་ཡང་ཕྱལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཞེས་
ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བར་ཞེས་པ་ནས་འདི་བར་འོག་ཏུ་དབེན་པར་
འདུ་གེས་པས་ཞེས་པའི་བར་ཡང་སྒྱུར་རོ། །ཉན་པ་པོ་ལྷུག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱ་
མི་རྒྱས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ།།

(གཉིས་བཅི།) ལྷ་ཁྲུ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཆོག་(ཁྲི་)དང་བདེ་མ་གོ་བ་ཉིད་སྒྲིན་པ་དང་འོན་པ་དང་སྦྱོམས་པར་ལྷགས་པ་དང་
མཐའ་འཁོབ་པ་ལ་དབྱུང་ཀྱིས་ཕྱལ་བ་དག་ཀྱང་བསྐྱབས་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཡང་མ་གོ་བ་ཉིད་
ཀྱི་རྒྱ་སྒྲུང་དོ་ཞེས་ཁྲི་ཀ་ལས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་མ་ཡིན་ནོ།།

(གཉིས་བཅི།) དབེན་རུང་མི་དབེན་རུང་དབེན་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དབེན་རུང་
མི་དབེན་རུང་དབེན་པར་འདུ་གེས་པས་མ་ཡིན་ནོ།།

(གསུམ་པ་ལ། བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་བཏང་བ་དང་། ཉིན་གྱི་སྐྱབས་གནས་བཏང་བ་
དང་། ཉིན་སྐྱོར་མཁན་པོ་བཏང་བ་དང་། དམན་པའི་ས་ཉིད་བཟུང་བ་དང་། མཐུན་པའི་
གྲོགས་པོ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།) ཡིད་ལ་ཁྲིམས་འབྲུལ་བར་བསམས་ཏེ། བསྐྱབ་
པའམ།

(གཉིས་པ་ནི།) སངས་རྒྱས་སམ། ཚེས་སམ། སྤྱིར་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཚེས།
དགེ་འདུན་ནམ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལུང་གི་ཚེས་མདོ་སྟེའམ། འདུལ་བའམ། མ་མོ་ནི་
ཚེས་མདོན་པ་ཡིན་ཏེ་མདོ་སྟེ་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་དག་གི་མ་ལྟ་བུའི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་
(ཕན་ལྷི་རོ། །མ་མོའམ།

(གསུམ་པ་ནི།) སྟོབ་དཔོན་ནམ། མཁན་པོ་འབྲུལ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་
ནི་འབྲུལ་བའི་ཚེག་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ།

(བཞི་པ་ནི།) བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ལ་
སོ་སོར་སྒྱུར་རོ། །བྱིམ་པའམ། བདག་དགེ་ཚུལ་ལམ། བདག་ཟ་མའམ། ཟ་མ་
ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་སྟོ་བུར་དུ་ཟ་མར་གྱུར་བ་དང་དང་པོ་ནས་ཟ་མར་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ཡང་
གཞི་འགྲེལ་ལས་ཟ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་ལྟར་བའི་ཉེས་པས་མཐུ་ཉམས་པའམ་ས་བོན་
མེད་པའོ་ཞེས་སོ། །ས་བོན་མེད་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་པ་ལྟར་སྤང་སྐྱེས་པའི་ས་བོན་མེད་པ་སྟེ་
རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་ཟ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་ལས་སུ་མི་རུང་བའོ་ཞེས་སོ། །བདག་
མ་ནིང་ངམ། བདག་དགེ་སྟོང་མ་སུན་ལྟར་བའམ། བདག་རྒྱ་ཐབས་སུ་
གནས་པའམ། ཐ་དད་དུ་གནས་པའམ། (ནི་གཉིས་ཏེ་གཞི་འགྲེལ་ལས་ཐ་དད་
དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པའམ་ལྟས་སྐྱིན་ལྟ་བུ་ཚེས་མ་
ཡིན་པ་ལ་གནས་དམིགས་པའི་སྟོང་ལྟར་པའོ་ཞེས་སོ། །དོན་དེ་ལྟར་ལུང་གཞི་དང་མ་
མོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །) ཚེས་དང་ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་སྟོང་མི་བྱ་ཞིང་ལྟར་ཅིག་ཏུ་
གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཐམ་པ་བྱུང་བའམ། བདག་སུ་སྟེགས་ཅན་ནམ། བདག་སུ་

སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་འཇམ། བདག་མ་བསད་པ་འཇམ། བདག་པ་བསད་པ་འཇམ།
 བདག་དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་འཇམ། དག་ནང་གི་ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པར་བཟུང་
 དུ་གསོལ། བདག་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་འཇམ། བདག་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལྟར་བར་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་
 འབྲུལ་བའི་ཚིག་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་འོག་ཏུ་སྒྲུར་རོ།

(ལྟ་བུ་ནི།) བདག་ནི་གོགས་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་བྱེད་ཅག་
 དང་། གནས་གཅིག་ཏུ་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་འཇམ། ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་སྟོན་
 པས་ཚོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་བསྐབ་པ་དབྲུལ་བའི་ཚིག་དག་ཡིན་ནོ། །
 ཚིག་ཏུ་སྒྲས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལས་བསྐབ་པ་དབྲུལ་བར་འགྱུར་བར་མ་ཟད་གྱི་ཚིག་ཏུ་མ་སྒྲས་
 པར་གཏོང་བའི་མཚན་མ་ལས་ཀྱང་སྟུལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེས་ན་ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་
 ལས་སྟུལ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཀྱི་ཀའོ་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་རོ། །བསྐབ་པ་དབྲུལ་བའི་
 ཚོག་འོ།

(གཉིས་པ་ནི།) ཁ་བཤང་ལམ་མའི་དབང་པོ་གསུམ་ ཉམས་པ་ནང་སྒྲིག་ཆགས་
 གིས་ཟས་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་དག་ལ་སྒྲིག་ན་ནི་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་བའོ། མི་ཚངས་སྒྲིབ་
 གི་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་མི་སྒྲིབ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁོའི་དབང་པོ་ཉམས་
 པར་གྱུར་ན་རང་སྒྲིམ་པོ་ཉིད་དོ། ལུ་མོ་ལོ་ཏུང་ལོན་པ་ལྟ་བུ་འབྲིག་པ་བསྟན་དུ་མི་
 རུང་བ་མི་ཚངས་པར་སྒྲིབ་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་ནི་ཕམ་པ་ལས་ན་
 སྒྲིབ་དོ། འབྲིག་པ་བསྟན་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་གི་ལམ་ཉམས་པ་དག་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་
 ན་སྒྲིམ་པོ་ལས་ན་སྒྲིབ་ཉམས་བྱས་སྒྲིབ་དོ།

(གསུམ་པ་ནི།) བཤོད་པར་བྱ་བ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་
 པ་གཅིག་ཏུ་ན་དགོས་པ་གི་ཁམས་བཤང་ལམ་དུ་བཤོད་པར་བྱེད་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་
 བ་ཉིད་དང་ཞེས་ཀྱང་སྒྱུར་རོ། བཤོད་པར་བྱ་བ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིག་ཉམས་(པའི་)ཉིད་དང་།
 བཤོད་(སྒྲིབ་)པར་བྱ་བ་མ་ཅིང་ཉིད་དང་། བཤོད་པར་བྱ་བ་རོ་ཉིད་དང་བསྟན་པར་
 བྱེད་པ་ཁོའི་དབང་པོ་དང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལམ་གསུམ་པོ་གཡོགས་མ་ཅན་རེག་
 པ་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་པ་མ་གཞིར་པར་སྒྲིབ་མོས་གཡོགས་པ། ཉིད་དག་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་ནི་
 ཡན་ལག་གཞན་ཚང་ན་མཐར་ཐུག་གི་ལུང་བ་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་དེ་ཕམ་པ་སྒྲིབ་དོ། སྒྲིབ་
 བའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་ན་སྒྲིབ་པ་ཡོད་དོ།

(བཞི་པ་ནི།) ལུང་མེད་གཉིད་ལོག་པའམ་ར་རོ་བ་ལྟ་བུ་ལུང་ལུང་ལུང་མ་ཚོར་བ་
 དང་། ས་རོལ་པོ་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། བཤོད་པར་བྱ་
 བ་མི་འདོད་མི་དགའ་བཞིན་དུ་ནན་གིས་བརྟུག་པ་ཉིད་ན་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་པའོ། །
 དགོས་པ་གི་རང་གི་བསྟན་པར་བྱ་བ་སྒྲིབ་པར་གི་ཁམས་བཤང་ལམ་དུ་རང་གི་ཟག་
 བྱེད་བརྟུག་ན་ཡང་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། ལུང་ལུང་བའི་
 ལུང་མོ་མཚན་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་ཅིང་ལུང་ལུང་ཁར་ནང་དུ་ལྷག་པ་ཉིད་ལ་ན་སྒྲིབ་
 པ་མེད་པའོ། ལུང་ནང་དུ་ལྷག་ཅིང་ལུང་ལུང་ཁར་ཕྱིར་ལུང་སྒྲིབ་ལ་ནང་དུ་མི་དཔོ་

བར་ཁུ་བ་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་ཕོ་བ་ལ་ན་སྒྲིད་པ་མེད་པ་(དཔོ་བར་བྱའི་ནང་དུ་མི་དཔོ་
སྒྲིམ་ནས་བཅུག་རེག་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱས་ན་དེ་ལ་ན་སྒྲིད་པ་མེད་(རྟེ་)དོ།)འོ།།

(གཉིས་བཞི།) མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་རྒྱ་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་དགོས་སྒྲོང་
མ་བསྐྱུངས་པར་དུས་ཉིན་མོ་སྐྱོད་ལམ་གྲོས་ལ་བ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པར་མི་
བྱའོ། །དགོས་སྒྲོང་བསྐྱུངས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ་སྒོ་བཅད་ཅིང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་
སྒོ་སྒོ་གཏན་གྱིས་བཅད་ཅེས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སྒོ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོ་
ལྷགས་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་ཁང་པ་ལྟ་བུས་མཐའ་བསྐྱོར་ཅིང་འདུག་
པ་ལ་སྒོ་གཏན་པ་བཅུག་སྟེ་ཉལ་ན་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ཕྱོགས་བཞི་པོ་ཀྱུན་ནས་
བསྐྱོར་བ་ན་གནས་པ་ཉིད་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ་སྒོ་བཅད་ཅིང་གནས་པ་དང་ཞེས་འགྲེལ་
རྒྱུང་གི་མདོ་རྩའོ། །དང་རང་གཉིད་མ་སད་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱུངས་ཤིག་ཅེས་བསྒོ་སྟེ་དགོ་
སྒོང་གིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱུངས་པ་ཉིད་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མ་མཐའ་མཐུད་
པ་ཐོར་ཉེ་བཅིངས་པ་ཉིད་དོ། །མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་ཡམ་པར་འགྱུར་བ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།

(གཉིས་པ་ལ། བསྐྱུངས་པར་བྱ་བ་རྒྱས་པར་བཤད། །རྒྱུང་བ་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་
བཟླ་ན། །དང་པོ་ནི།) ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་འཁྲིག་པའི་ཕྱིར་རྒྱུར་
ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་འདྲིད་པ་(ཁི)དེར་དགོས་སྒྲོང་འགོ་བར་མི་བྱ་གནས་པར་ཡང་མི་
བྱའོ། །དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་མི་མ་ཡིན་པས་འཁྲིག་པ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་
པ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་བརྒྱལ་བ་འམ་རྩལ་དུ་འོང་བ་དེར་གནས་པར་མི་བྱ་འདུག་
པར་མི་བྱའོ།།

(གཉིས་བཞི།) དགོས་སྒྲོང་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བས་ཁུ་བ་འཛག་པའི་སྐྱོད་
རྒྱལ་བ་བཅད་པར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་
པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཅང་(ལུང་)དོ། །འཛག་སྐྱོད་དེ་ཅི་རྒྱས་ཅི་ཞིག་ལས་

བྱ་ཞེན། རམ་རི་དྲགས་སམ་བྱི་བའི་བགས་པ་ལས་སོ། །བྱི་ལ་དང་ལྷག་
 ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱས་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འཛག་སྟོང་དེ་དྲི་མི་ང་བར་ཏེ་དྲི་
 མི་ཞེས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་ལ་ཁུར་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་མས་བཀྱ་
 བ་དང་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །བཀྱ་བ་དང་སྐྱམ་པ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཛག་སྟོང་
 གཉིས་པ་གཞན་འཐེབ་ཅིག་བྱའོ། །ཁུ་བ་ཏ་ཅང་མང་བས་འཛག་སྟོང་ལྟར་བར་
 གྱུར་ཅིང་གཤེར་ན་ཕུ་ལྷག་(སྟོང་དྲུག་ལྷག་པར་བྱའོ།)ལོ། །ཕུ་ལྷག་གོ་ཞེས་སྒྲས་ན་
 ཕུ་ཅི་འདྲ་བ་ལྷག་ཅིན་བྱེ་མའམ་སའི་(ཕུ་ལྷག་གོ།)འོ། །ཟན་ཟ་བ་དང་། མཆོད་
 རྟེན་ལ་ཕུག་འཆལ་བའི་ཆེ་འཛག་སྟོང་དེ་དབང་པོ་ལས་ཐོག་ལ་དབང་པོ་བཀྱས་
 ཏེ་དུས་དེ་གཉིས་སུ་དེ་མེད་པར་བྱའོ། །མི་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་
 བ་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

(གསུམ་པ་ལ། དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་པཤད། །ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱི་སེལ་བ་
 བསྟན། །དངོས་གཞི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་བ་བརྟེན། །ལུང་བ་ན་སྟང་བྱེ་བྲག་སྟོང་། །ཐུ་བྱིའི་ལུང་
 འགལ་སྔང་བའོ། །དང་པོ་ནི།) མའི་སྟོན་གསུམ་གྱི་མཆོམས་ལས་འདས་པའི་ཆད་རི་ཅམ་
 ཞེན། །པའི་པམ་པ་སྟེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་སོ་པན་ཆད་དུ་བཅུག་ན་པམ་པ་
 སྟེད་དོ། །བཤད་པའི་ལམ་གྱི་པམ་པ་སྟེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་ཕུ་གའི་སྐབས་
 ཀྱི་མཐའ་ཡན་ཆད་དུ་བཅུག་ན་པམ་པ་སྟེད་དོ། །འཛུམ་པའི་མཆོམས་ལས་འདས་
 བ་པམ་(ཁི)ལུང་མེད་ཀྱི་ཟག་བྱེད་ཀྱི་པམ་པ་སྟེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བགས་
 རིམ་མའི་ཁ་ལུན་ཡན་ཆད་དུ་བཅུག་ན་པམ་པ་སྟེད་དོ། །ཐོའི་དབང་པོའི་ཆད་རི་ཅམ་
 འདས་ན་ཞེན། ཐོའི་ཟག་བྱེད་དེའི་ཁོར་ལུན་ཐོའི་དབང་པོའི་རྩ་མོ་སྟེ་མཐེབ་པོའི་རྒྱམ་པ་
 འདྲ་བའོ། །ཁོར་ལུའི་ཆོགས་ལས་འདས་པ་བཅུག་པ་ཉིད་ནི་བཅུག་པ་དེའི་མཐའ་
 སྟེ་བཅུག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་འོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) ཐོའི་དབང་པོ་རིལ་གྱིས་མ་འདས་ཀྱང་པམ་པར་འགྱུར། ཉམས་པ་

དག་ལ་ནི་སྒྲོམ་པོར་རོ་ཞེས་སྒྲོམ་ན་ཉམས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མའི་སྒྲོའི་ཕྱོགས་
 གྱི་ཐམ་པ་སྒྱུད་ལུས་གྱི་མཚམས་གྱི་དང་པོ་ནི་ཁའི་དང་པོ་སོ་ཐན་ཆད་དང་། བཤང་ལམ་
 གྱི་ལྷག་འི་སྒྲུབས་གྱི་མཐའ་ཐན་ཆད་དང་། ཟག་བྱེད་གྱི་པགས་རིམ་ཡན་ཆད་དེ་གསོན་
 པོའམ་རའི་མའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ནང་སྟོག་ཆགས་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཟིན་ཤས་རྒྱུད་ལུ་ཟེས་པ་
 སྒྲུལ་དང་སྟེ་མོང་དང་སྟེག་པ་དང་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་འི་སྟོག་ཆགས་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཟེས་པ་
 ཉིད་དང་ཤས་ཆེར་ཟིན་པ་ཉིད་ཕྱི་འི་སྟོག་ཆགས་གྱིས་ཤས་ཆེར་ཟེས་པ་དང་མའི་སྒྲོ་
 གསུམ་སྒྲུངས་ཐོར་གྱུར་པ་ཉིད་དང་། མའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་རུལ་ཕྱགས་པ་ཉིད་དང་
 ཕྱགས་པ་ཤ་ཟག་པ་ཉིད་དང་། མའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་རུལ་ཕྱགས་པ་ཉིད་དང་ཕྱགས་
 པ་ཤ་ཟག་པ་ཉིད་དང་། མའི་སྒྲོའི་ནང་ཉིད་ནས་དེའི་དྲི་མ་ལས་སྒྲེས་པའི་སྟོག་ཆགས་
 དག་གིས་ཟས་(སྒྲུལ་དང་སྟེན་ལུ་ལ་སོགས་པས་ཟེས་པས་ཞེས་པའི་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་
 ཕྱི་འི་སྟོག་ཆགས་སུ་བཤད་ཀྱང་འྲི་ཀ་ལས་ནང་གི་སྟོག་ཆགས་སུ་བཤད་ཡང་ལེགས་སོ།།)
 པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་མའི་སྒྲོ་ཉམས་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། ཁའི་དང་པོ་སོ་ཐན་ཆད་ལ་སོགས་
 པ་ཐམ་པ་སྒྱུད་པར་ལུས་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་དང་པོ་ཉམས་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་དང་
 པོ་མ་ཉམས་ན་མཆུ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་ཉམས་ཀྱང་ཐམ་པར་འགྱུར་རོ།

(གསུམ་པ་ནི།) ལུས་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་མའི་སྒྲོ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་པར་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར་བཤོད་པར་བྱ་བ་ཐོ་མོ་མ་ནིང་གི་སྒྱེད་བཅད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ན་
 སྒྲུད་པ་མེད་ཐམ་པ་སྒྱེད་དོ། །རྟེན་པར་བཅད་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གང་ཏུ་སྒྲུད་ཀྱང་མ་
 མ་ལུང་ལས་བྱད་མེད་སྒྱེད་ཏུ་གཤེགས་པ་ལས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཁ་དང་བཤང་ལམ་
 དང་མའི་དབང་པོའི་དབུས་སྟེང་ཆལ་ཏུ་གས་པ་ལ་སོགས་པས་ཕྱེ་བའི་མཚམས་ཡང་
 ཕྱིར་འབྱོར་བ་སྒྱུར་མཚམས་མི་མངོན་པ་ལ་ཡང་(ན་སྒྲུད་པ་མེད་དོ།།)དོ། །རྟེན་
 ལུ་མཚན་ནས་ལུས་རྒྱ་གཤེགས་སུ་གཤེགས་སྟེ་སྒྲུར་སྒྲུར་ནས་སྒྲུར་མཚམས་མི་མངོན་
 པ་ལ་སྒྲུད་ན་ཐམ་པར་འགྱུར།

(བཞི་བའི།) མའི་སྒྲིའི་མཚམས་འབྱེད་བ་སྒྱུར་མཚམས་མཛོན་པ་ལ་སྒྱུད་ན་ནི་
 ཚིགས་འོག་མར་སྒྲིམ་པོར་རོ། །མི་མཛོན་པ་ལ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་བ་ལ་ནི་མཛོན་པ་ལ་
 ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲིམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ན་འདི་མན་ཆད་ནས་མཐའ་ཉིད་བརྗོད་
 པ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དོ། །ཐག་དང་སྒྲིལ་དང་བ་ཡང་ལ་སོགས་པ་མེ་ལ་སོགས་པས་
 བཅོས་པ་སྒྱུད་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམ་མེད་པ་དག་ལ་མའི་སྒྲིའི་དག་ཏུ་འཁྲིག་པ་སྒྱུད་ན་སྒྲིམ་
 པོ་(ཁྱིམ་)འོ། །ཐམ་པ་མི་སྒྲིལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། ཁྱིམ་ལས་མའི་སྒྲིའི་རྒྱ་མཚན་ཉམས་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེའང་སྒྲིལ་བཅོས་པས་བྱེ་བྲག་མའི་སྒྲིའི་ཡང་ཚས་ཏེ་ཉམས་
 པའོ། །རྟོག་པར་བཅད་པའི་ཁར་རྩོལ་ན་ཐམ་པར་འགྱུར་ཡང་མགོ་བཅད་པའི་ཁར་
 འཕྱུད་པར་བྱེད་ན་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་བསམ་པས་མགོ་བཅད་
 པའི་ཁར་རྩོལ་བར་བྱེད་ན་ནི་དགོ་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲིལ་བཅུན་ལས་གསུངས་
 སོ། །བཅུན་པར་བྱ་བ་མའི་སྒྲིའི་གསུམ་པོ་དང་བཅུན་པར་བྱེད་པ་པོའི་དབང་པོ་
 ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་ཏེ་བཅད་ནས་འཕྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་པ་བ་སྒྲིམ་པོའོ། །
 བཅུན་བྱ་དང་བཅུན་བྱེད་གཉིས་པོ་གཅིག་བཀོལ་གཅིག་མ་བཀོལ་གྱི་སྒྲིལ་ལས། གཞན་
 པ་གཉིས་ཀ་བཀོལ་བའི་སྒྲིལ་དང་གཉིས་ཀ་མ་བཀོལ་བའི་སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱང་ལྷ་པ་བ་འབྱིན་
 པ་པོ་རང་ལས་གཞན་གྱི་བཅུན་བྱ་བཅུན་བྱེད་གཉིས་དང་མ་དང་མ་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་
 རིགས་མཐུན་ལས་གཞན་རིགས་མི་མཐུན་པའི་བཅུན་བྱ་བཅུན་བྱེད་ཐན་རྩོན་དུ་སྒྱུར་
 བར་བྱེད་ན་སྒྲིམ་པོའོ། །མའི་སྒྲིའི་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིལ་གྱི་ལུས་མཚན་གྱིས་
 བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅས་མ་དང་མིད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་ནས་དད་པ་(ཁྱིམ་)ལས་
 བཅད་པ་དང་མ་བཅད་པ་ལ་ཡང་(སྒྲིམ་པོའོ། །ལུང་ལས་སྒྲིག་རུས་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱར་བྱེད་
 ན་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ།) རོ། །འཁྲིག་པ་བཅུན་པར་བྱ་བ་མ་ནིང་མོ་པོའི་
 དབང་པོ་ཤོང་བའི་སྒྲིལ་མེད་པའི་སྒྲིལ་གྱི་ལུས་ལས་བཅད་པ་དང་མ་བཅད་པ་ལ་
 ཡང་(སྒྲིམ་པོའོ།) རོ། །འདི་མཆོག་གཉིས་ལ་(མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པའི་ཕྱིར་པོ་མཚན་

གྱིས་རེག་ན་སྤྱོད་པོའོ། །འོ། །མཆུག་གིས་ཕན་ཆད་ནས་སའི་བྱི་རོལ་གྱི་མཚམས་
ལ་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ཕན་ཆུན་དུ་རྩོལ་ན་སྤྱོད་པོར་རོ། །འཇག་སྤྱོད་དུ་འདོད་ཆགས་
གྱི་སེམས་གྱིས་འཇུག་ན་སྤྱོད་པོའོ། །མའི་དབང་པོ་ཤིང་པར་བལྟ་བ་པ་སྟེ་འཇུག་པ་
དང་པོ་མཚན་བཀྱིས་པ་དང་མོ་མཚན་གཡོགས་པ་མི་རེག་པར་འཇུག་པ་གཉིས་
ལ་སྤྱོད་པོ་གཉིས་སོ། །མི་རེག་པར་འཇུག་པ་ལ་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་ན་རྣམ་འབྱེད་ལས་
གཡོགས་མ་ཅན་ཉིད་དག་ལ་ནི་ན་སྤྱོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་པོ་ཞེ་ན། ལུང་ལྷ་བ་
ལས་གཡོགས་མ་འབྱུག་སྤྱབ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་མི་འགལ་བར་གསུངས་སོ། །

(ལྟ་བུའི།) དེ་ཡང་སྤྱང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་མཐའ་ཕམ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་
གཡོགས་པ་དེ་ནི་བདེ་བ་ཉམས་སྤྱོད་ལ་མི་གཞོད་པའི་བསྐྱེད་པས་པ་ཅམ་པོ་སྟེ་
བསྐྱེད་པས་པ་ཅམ་པོ་དེས་གཡོགས་པ་ལ་རྩོལ་བྱེད་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་གྱི་
བརྩལ་བྱ་ལུལ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱོད་དང་ལྟན་པར་རེག་པ་ཉམས་སྤྱོད་པར་མི་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རམ་སམ་གོས་སྤྱབ་མོས་དགྱིས་ཏེ་བརྩལ་ན་ཅིར་འགྱུར་
མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་ལྷ་བ་ལས་བཤད་དོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་མཐའ་ཉིད་བརྗོད་
པ་ལས་གཞན་ལུང་ལྷ་བ་ལས་སྤྱོད་པོར་བརྗོད་པ་ཉིད་གྱིས་གཡོགས་པ་ཉིད་ནི་
གོས་ཐུག་པོས་གཡོགས་པས་མི་རེག་པར་འཇུག་པས་སྤྱོད་པོར་རྣམ་པར་བཤད་
དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་སྤྱོད་གིས་ཁྱོད་པའམ་གྲོ་བ་སྤྱུག་པོས་དགྱིས་ཏེ་བརྩལ་ན་
ཅིར་འགྱུར་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་ལྷ་བ་ལས་སོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་
པོ་ལྷ་བའི་སྤྱབས་སོ། །

(བཞི་པ་འདུལ་བྱེད་རྣམས་གྱིས་བརྗོད་པ་ལ། བསལ་བའི་སེལ་བ་སྤྱི་ནས་བརྟན། །
སྤྱབས་གྱི་ནི་ན་གྱི་ཕྱེ་ཐག་བཤད། །དང་པོ་ནི།) དག་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་སེམས་འབྱུགས་སམ་
ཚར་བས་གཟེར་ཏེ་བདག་ཉིད་དག་སྤྱོད་གི་དངོས་པོར་བདག་ཉིད་གྱིས་མི་ཤེས་མི་
དན་(པེ)ན་རང་བཞིན་ཉམས་པའོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་རྩ་ལས་བཤད་རང་བཞིན་

ལས་ཉམས་པ་ནི་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པ་སྟེ་གེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་
 ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་ལ་སོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་གང་
 ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་ལ། ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཟོད། གང་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ་བཤད། །
 རི་ལྷར་བསྐབ་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། དེ་ལ་དོགས་གཅོད་བཅས་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱེ་
 བྱས་ཏུ་བསྟན་པ། །དངོས་གཞི་ནང་ལྷུང་དང་བཅས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཉམས་པ་དག་ལ་
 བྱི་སྟོམ་པོར་རོ་ཞེས་སྟོས་ན་ཉམས་པ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཉམས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། མོ་
 (བུ་)མཚན་ནང་འབའ་ཞིག་ཉམས་པ་དང་ནང་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་བྱི་རོལ་(ཡང་ཉམས་
 པ་འོ། །ནང་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་བྱི་རོལ་ཡང་ཉམས་པ་ལ་བྱི་རོལ་ཉམས་པ་ཞེས་གསུངས་གྱི་
 བྱི་རོལ་འབའ་ཞིག་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་(ཁྱི་)ནོ།།འོ། །དགོསོང་མས་འཁྲིག་པ་བསྟན་
 པའི་བྱིར་གཞན་སྟེས་པ་འཁྲིག་པ་བསྟན་ཅུས་ལ་ཁས་སྐྱངས་པ་ན་དགོསོང་མའི་
 བསྐྱེད་པའི་གཞི་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་འབྲུགས་པ་ཉིད་(དེ་མེད་པར་འགྱུར་པོ། །སྐར་
 སྐངས་པ་དག་ཚུལ་མའི་བསྐྱེད་པ་ནི་འབྲུགས་པ་མ་ཡིན་(ཁྱི་)།།ནོ་དོ། །བསྐྱེད་པ་
 འབྲུགས་པ་དེ་ལ་དགོསོང་མའི་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་སྟོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་(ལོ་
 གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཁྲིམས་བྱི་མ་ཕོག་ནས་བརྩི་(བུ་)འོ།།དོ། །འཁྲིག་པ་བསྟན་པའི་
 བྱིར་གཞན་ལ་ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་ནི་དགོསོང་གི་ལྷུང་བ་སྟོམ་པོའོ། །མི་ཚངས་སྟོད་
 པ་མ་ནི་སྟོར་བ་ལུས་གྱི་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་སྟོར་བ་དག་ཏུ་སྟོས་ཅམ་གྱིས་མི་ཚངས་སྟོད་
 གྱི་ལྷུང་བ་བསྟེད་པ་ཡོད་དེ་སྟོམ་པོ་འདིའོ། །བསྟན་བྱར་བསྟན་བྱེད་མ་གོང་སྟེ་མ་ཚུད་
 ན་ཡང་(སྟེ་སྟོམ་པོའོ།།)དོ། །ཟག་བྱེད་དུ་ཟག་བྱེད་ཚུད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ལག་པས་
 མ་ཉིད་མའི་སྟོ་སྟོལ་པར་བྱེད་ན་ཡང་(སྟེ་སྟོམ་པོའོ།།)དོ། །དགོསོང་གིས་གྲུ་མོ་མིར་
 སྟུལ་པ་ལ་འཛུང་པ་ན་སྟུལ་རིང་པོར་ལྷུང་ཏེ་དེ་ལ་འཛིགས་གིང་སྐྱག་པ་དང་དགོསོང་
 གིས་མའི་བསྟན་བྱར་འཛུང་པ་ན་ངོ་ཚ་བས་གྲུ་ན་ཏུ་འདོད་ཆགས་མ་སྟེས་ན་
 སྟོམ་པོའོ།།

ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་སྤྲང་བྱ་ལ་སོགས་པས་བརྟོན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 རོ་མ་མྱོང་ན་སློམ་པོའོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་སུ་མི་རུང་བ་བརྟུག་ན་སློམ་
 པོའོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་རོ་མ་མྱོང་ན་སྟེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་རག་ལས་
 པའི་ཕྱིར་(ཁྱི་)རོ། །ལུས་ཆེ་ཆུང་ཞུགས་ཏེ་ལག་པས་ཡུལ་གྱི་ལག་པར་གཟུང་དུ་མི་
 ཚོགས་པ་དང་། ཀླང་པས་ཀླང་པར་དང་། ཚེགས་ཀྱིས་ཚེགས་སུ་དང་།
 འདོམས་ཀྱིས་འདོམས་སུ་འཇུག་པར་མི་རུང་བ་ལྟ་བུར་བརྟེན་དུ་མི་རུང་ན་སློམ་
 པོའོ། །འཕྱིག་པའི་རོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །ལག་པ་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དག་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡང་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་མཛོན་ཏེ་ཞེས་ཁྱི་
 ཀའོ། །ལུད་མེད་ཀྱིས་བརྩལ་བ་ན་སྤྲད་པའི་སེམས་གཡོ་བ་ཉིད་ཙམ་སྟེ་འཕྱིག་པའི་
 རོ་མ་མྱོང་བ་ལ་སློམ་པོའོ། །ཤིང་དང་བ་སོ་དང་རྩོད་བ་དང་། གོས་ལས་སུ་
 མོའི་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་བརྩལ་བ་ན་གཡ་ཏེ་ནང་(ཁྱི་)ན་གནས་པའི་འདྲེ་ལ་
 སོགས་པས་མོའི་དབང་པོ་ཙམ་དོད་ཅིང་དེར་བརྟུག་ན་སློམ་པོའོ། །ནང་ན་གནས་
 པའི་འདྲེ་ལ་སོགས་པས་ཀླང་ལག་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པ་
 སྟེར་ན་དངོས་གཞི(བསྟོད་པར་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་(ཁྱི་)རོ།)འོ། །འཕྱིག་པ་
 བསྟན་པའི་དོན་དུ་ལུད་མེད་ལ་རྩོལ་བའི་གང་ཟག་གིས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་
 སྟེ་མོའི་དབང་པོར་དག་སློང་གིས་ཀླང་པ་འཇུད་ན་སློམ་པོའོ། །ཁ་དང་བཤང་ལམ་དུ་
 ཡང་དེ་བཞིན་(ཁྱི་)ནོ། །བསྟན་པར་བྱ་བ་མོའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡན་ལག་
 གི་རྣམ་པ་མོའི་དབང་པོས་རེག་པ་དེ་ཙམ་ལ་གཞོལ་བ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་ལ་རེག་པ་ཙམ་
 ཀྱིས་བསམ་(ཁྱི་)པས་ཕྱི་རོལ་དུ་རེག་ན་སློམ་པོའོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) རྩུར་ཤོག་བདག་ཅག་གཉིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་དོ་ཞེས་རང་དང་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བསྐོན་ན་སློམ་པོའོ། །སོང་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་ཅིག་
 ཅེས་གཞན་དང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བསྐོན་ན་སློམ་པོའོ་ཞེས་ཁྱི་ཀ་དང་ལུང་ལས་ཀྱང་

གསུངས་སོ། །ཐུ་མ་ནི་སྒྱུར་བའི་ཆོ་ན་སྒྲོམ་པོ་འོ། །ཕྱི་མ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ཆོ་ན་སྒྲོམ་
པོ་འོ། །འོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) དང་པོ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ལས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་རང་བཞིན་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རུས་ཐམས་ཅད་རུ་དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་བརྟག་པ་ཡིན་ན་
ཡན་ལག་གཞན་ཆང་ན་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་ན་སྒྲུད་པར་བྱ་བ་མེད་དེ་ཡམ་པ་སྒྲུད་
དོ། །མདུན་མ་མའི་དབང་པོ་དང་ཕྱི་མ་བཤད་ལམ་གཉིས་སྒྱུར་བ་གང་དུ་བརྩལ་
བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་ཆགས་བྱུང་སྟེ་མཐར་གཏུགས་པ་ལ་ན་སྒྲུད་མེད་
དོ། །མདུན་ན་མོར་ཉུག་ཅིང་ཕྱི་ན་མོར་ཁུ་བ་སྒྲུག་ན་ཡམ་པར་འགྱུར་རོ། །སྒོ་(ཁྱི)གསུམ་
ཆར་དུ་སྒྲུད་ལ་སྒོ་ཐ་མ་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཆགས་བྱུང་བར་བྱའོ་སྒྲམ་སྟེ་ལམ་གཅིག་ཏུ་དང་
པོར་བརྩལ་ཞིང་དེ་ནས་ལམ་ལྷག་མ་གཞན་རྣམས་སུ་བརྩལ་བར་བྱའོ་སྒྲམ་པ་
ལ་སྒོ་(ཁྱི)དང་པོར་འདོད་ཆགས་བྱུང་ན་ཡང་ན་སྒྲུད་པ་མེད་དོ། །སྒོ་གཉིས་སུ་མ་སྒྲུད་
པའི་ཕྱིར་ཡམ་པར་མི་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ་ཡམ་(ཁྱི)མོ། །དགེ་སློང་ཉམས་པ་མེད་པར་བདག་
ནི་ཉམས་པ་འོ། །དགེ་སློང་གི་ཚུལ་ཞིག་པའོ། །སྒྲམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་
བརྟག་པ་ལ་ཡང་ན་སྒྲུད་པ་མེད་དོ། །ཁོ་(ལུང་)མཚན་གྱི་ནད་ལ་སོགས་པའི་ནད་
དང་བྲལ་བའི་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་བརྟག་པ་ལ་ཡང་ན་སྒྲུད་པ་མེད་དོ། །མའི་
དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གསུམ་ལ་ལམ་གསུམ་པོ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་
འདུ་ཤེས་པ་དང་ལམ་གསུམ་པོ་ཡིན་ནམ་བཟོ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཞིག་ཡིན་སྒྲམ་
(ཁྱི)དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་བརྟག་པ་ལ་ཡང་ན་སྒྲུད་པ་མེད་དོ། །ལམ་གསུམ་
གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ལམ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
བརྟག་ན་སྒྲོམ་པོ་འི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) དགེ་སློང་བ་ཡང་ལ་སོགས་པས་བརྟོས་པ་རྟོག་(ཁྱི)འཚོས་ཏེ་
བྱད་མེད་གྱི་སྟེང་དུ་འབྱེལ་བ་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་

མེད་དོ། །འཛིགས་སྒྲག་པས་ཉམ་ཐག་པའི་བྱང་མེད་གྱིས་དགེ་སྤྲོད་གི་མགྲུལ་བ་
ལ་སོགས་པ་ནས་མི་འདོད་མི་དགའ་བ་ཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་མི་བྱེད་
བ་ལ་ཡང་རོ། །སྒོ་ཁང་ལྟ་བུ་ལ་བྱང་མེད་དང་དགེ་སྤྲོད་པས་བྱུང་ཚུལ་བྱུང་སྟེ་དགེ་སྤྲོད་
གི་མཆུར་བྱང་མེད་གྱི་མཆུས་མི་འདོད་བ་ཞིན་དུ་རེག་པ་ལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་མེད་པ་
ལ་ཡང་རོ། །ཁའི་མཆུ་གཉིས་རེག་པ་ལ་ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད་ཀྱང་སྒྲ་དང་ཡན་ལག་གི་
མཆུ་གཉིས་རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་སྟེ་ཡུང་འདུལ་བྱེད་ལས་དགེ་སྤྲོད་ཞིག་བསོད་སྟོམས་
སྤྱད་པ་ལ་སྒོ་ཁང་དོག་པ་ཞིག་ནས་བྱུང་བ་དང་བྱང་མེད་གཅིག་ཀྱང་ནང་དུ་འཇུག་པ་དེའི་
མོ་མཚན་གྱིས་དེའི་ཕོ་མཚན་ལ་རེག་པར་གྱུར་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །

(གསུམ་པའི།) དགེ་སྤྲོད་པས་བྱིའི་མདུན་དུ་ཟག་བྱེད་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ་གཅིན་གཅི་
བར་མི་བྱུའོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཟེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་(རྒྱུ་)རོ། །དགོན་པ་གང་དུ་
མི་མ་ཡིན་ནམ་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པས་སྒོག་གི་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་དགོན་
པ་དེར་གནས་པར་མི་བྱུའོ། །མི་འམ་ཅི་མའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །ཆུ་ཁྲུང་གང་ན་ཉ་ལ་
སོགས་པས་དགེ་སྤྲོད་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བཟུང་ན་ཡམ་པར་འབྱུར་དོགས་ཡོད་
པས་དེ་འཛིན་པའི་འཛིགས་པ་ཡོད་པའི་ཆུ་ཁྲུང་དེར་དགེ་སྤྲོད་གིས་སྒྲེན་མོར་
ལུས་ལ་རས་གྱིས་མ་དགྱིས་པར་རྒྱལ་བར་མི་བྱུའོ། །ཆུ་ཁྲུང་དེར་དགེ་སྤྲོད་གིས་བྱང་
མེད་ལ་རེག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་བཞིན་དུ་གྲུ་རྒྱལ་བར་བྱུའོ། །དགེ་སྤྲོད་གིས་
བ་ལང་གི་ནང་དུ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་འགོ་བྱང་མེད་ལ་རེག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་
བཞིན་དུ་འགོ་བར་བྱུའོ། །དགེ་སྤྲོད་གིས་ཁྲོན་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟག་བྱང་
མེད་ལ་རེག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟག་པར་བྱུའོ། །དགེ་སྤྲོད་གིས་བསོད་
སྟོམས་ལ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་གོང་དུ་རྒྱུ་བར་བྱུའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དེ་གསུམ་
ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྟག་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཤེས་བཞིན་དེ་གསུམ་ནི་རྒྱུ་ལས་

ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བྱད་མེད་ལ་རེག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །རབ་(བེ)ཏུ་འབྱུང་བར་
 འདོད་པ་ཞིག་འོང་ན་པོ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་ལེགས་པར་ཏེ་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་སོ་
 སོར་བརྟག་པར་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །བྱད་མེད་སྐྱེས་པ་གཞོན་
 ལུ་འབྲེལ་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དགོསོང་དག་གི་ནང་དུ་གཞག་ན་གཞོན་པ་ཆེན་པོར་འབྱུར་བའི་
 ཕྱིར་(ཁྱི)རོ། །འདི་ནི་དཔེ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་བ་ལྟོད་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་རང་
 འགྲེལ་ལོ། །དགོསོང་གིས་གཅིག་ཤུ་སྟེ་གཤམ་སྟེ་གཤམ་གསུམ་མེད་པར་གྲོལ་མི་
 དབབ་པོ། །དགོསོང་གཅིག་ཤུ་གཉིད་ལོག་པ་དེའི་ཤམ་ཐབས་བྱད་པ་ན་དགོསོང་དེ་
 ལ་བྱད་མེད་ཀྱིས་བརྩལ་བ་ལས་འདི་གསུངས་སོ། །སྐྱེས་པས་བྱུག་བྱུབ་ཏུ་མི་ཆངས་པར་
 སྦྱད་དུ་འོང་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་དགོསོང་མས་གནས་ཁང་སྒོ་མ་བཅད་པ་སྒོ་བྱེ་
 བ་དེར་གཅིག་ཤུར་མ་ཟད་ལྷ་མ་ཡོད་ཀྱང་གྲོལ་མི་དབབ་པར་མ་ཟད་སྒོ་མས་པར་
 འཇུག་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཡང་ཞེས་པས་དོན་གཉིས་བརྟན་ཏེ་ལྷ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་
 པ་དང་དེར་གྲོལ་དབབ་པར་ཡང་མི་བྱ་ཞེས་བརྟན་ཏེ་ཞེས་ཁྱི་ཀ་ལས་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་
 དོ། །ལམ་པར་འབྱུར་བ་དང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་སོ། །མི་ཆངས་པར་
 སྦྱོད་པའི་ལམ་པར་འབྱུར་བ་ཐོག་གསུམ་སོ། །

(གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལམ་པ་ལ། རྣམ་འབྱེད་ཐུན་ཆོག་སྐྱབས་ལུ་བ་དང་། འདུལ་
 བྱེད་བཞི་ལས་བྱུང་བཞིན་བཞིན། །དང་པོ་ལ། ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའི་གནས་སྐྱབས་
 བཤད། །དེ་ཡི་སྐལ་བའི་གནས་སྐྱབས་བསྟན། །མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་གནས་སྐྱབས་
 བཤད། །ལྷུང་བ་སྤང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བཞིན། །དང་པོ་ལ། ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་མདོར་
 བསྟན་བཤད། །ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ཐུར་དུ་བསྟན། །དང་པོ་ལ། རྒྱུ་ཐུང་དགུ་རྣམ་པར་
 བཞག། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་དབྱེད། །དང་པོ་ནི།) གང་བྱས་ན་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་
 ལམ་པར་འབྱུར་ཞེན། རང་གིས་རྒྱུ་འམ་གཞན་མདོན་སུམ་དུ་རྒྱུར་བཅུག་པ་དག་
 གིས་ལམ་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །བང་ཆེན་དུ་མངགས་ཏེ་རྒྱུར་བཅུག་པས་ཀྱང་

(ཡམ་པར་འགྱུར་རོ། །མངགས་པའི་མངགས་པས་བརྒྱས་པ་ཡང་ཡམ་པར་འགྱུར་(ཁྱི)
རོ། །)ངོ་། །ཅི་ཞིག་བརྒྱན་ཡམ་པར་འགྱུར་ཞེན། རྩས་དེའི་བདག་པོས་མ་བྱིན་
བའོ། །བུད་མེད་དམ་སྒྲིས་པའམ་མ་ནིང་གིས་མ་བྱིན་པ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ།།

(གཉིས་བཞི།) ཚད་རི་ཙམ་ཞེན། མ་ཤ་ཀ་ལྷ་ལ་སོགས་ཐུག་བདུན་བརྒྱད་
ལ་སོགས་པའོ། །སེམས་རི་ལྷ་བྱས་ཞེན་རྒྱ་སེམས་གྱིས་སོ། །རྩས་དེ་བདག་པོ་
གང་གིས་བཟུང་བ་ཞེན། མིའི་རྒྱུད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དེ་རྒྱལ་མ་རྒྱར་བཅུག་
ན་ཡམ་པར་འགྱུར་བའོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །
དགེ་སྤྲོད་གི་འདུ་ཤེས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། མིའི་རྒྱུད་གྱི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དེར་ངེས་པའི་འདུ་
ཤེས་པས་སམ་གཞིའི་རྣམ་པ་མ་དོར་བའི་ཡིད་གཉིས་གྱིས་སོ།།

(གཉིས་བཅུ་། བདག་པོའི་ཡན་ལག་ཕྱེ་བྲག་བརྒྱན། །འདུ་ཤེས་དོགས་གཙོང་ཕྱེ་
བྲག་བརྒྱན། །རིན་ཐང་ཡན་ལག་ཕྱེ་བྲག་བརྒྱན། །དང་པོ་ནི།) ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་
ཡན་ལག་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི་བཙེ་བླག་མཁན་གྱི་གོས་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་བ་ཉིད་ན་
བཙེ་བླག་མཁན་གྱི་བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ནི་དང་པོའི་བདག་པོ་ཉིད་བཙེ་བླག་
མཁན་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བརྒྱས་ན་བཙེ་བླག་མཁན་ལ་བརྒྱས་པའི་
ཡམ་པ་སྐྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པས་བཏང་ན་ནི་དེ་དགེ་སྤྲོད་གིས་བརྒྱས་ཀྱང་ཡམ་པ་མི་
སྐྱེད་དོ་ཞེས་སེལ་བ་ཤུགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས་སེལ་བ་དངོས་
སུ་གསུངས་པ་ནི་དགེ་སྤྲོད་གི་ཆོས་གོས་ཆོས་རྒྱུན་པས་ཁྱེར་བ་ཉིད་ན་དགེ་སྤྲོད་གི་བསམ་
པས་མ་བཏང་བ་ན་དང་པོའི་བདག་པོ་དགེ་སྤྲོད་རང་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་
དགེ་སྤྲོད་གིས་ནན་གྱིས་བཀྱག་ཀྱང་ཡམ་པ་མི་སྐྱེད་དོ་ཞེས་བའོ། །བསམ་པས་བཏང་ན་
ནི་དེ་ནན་གྱིས་བཀྱག་ན་ཡམ་པ་སྐྱེད་དོ་ཞེས་ཡན་ལག་ཤུགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ནོ། །
བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་དུད་འགྲོའི་རྩས་བརྒྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
སྤྲད་སྤྲེལ་ཤེས་པ་དུད་འགྲོ་བྱུང་དང་ཏ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ལྷ་བྱ་ཞེས་ཏ་བྱེད་སྤྲོད་

བར་བྱེད་པའི་མི་དེ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བརྟུན་ན་མི་ལ་བརྟུན་པའི་ཕྱི་མ་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དུད་འགོ་ལ་བཟུང་བ་དུང་གི་ཕྱིར་རྩ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པ་
 ལ་ནི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་བསམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ལྟོས་མེད་དུ་དུད་འགོ་ལ་བྱིན་
 པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བརྟུན་ན་དུད་འགོ་ལ་བརྟུན་པའི་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བྱ་
 དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་ཡོད་པའི་ནགས་མེས་བཏང་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་རྩ་
 འཛུགས་པ་ལ་སོགས་བསྐྱུས་པའི་ཐབས་དག་གིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རྩ་དང་བཞི་རི་
 དྲགས་དང་རྩ་དག་ཉིས་བྱ་དང་རྩ་མངས་སྒྲིག་རྩ་མེད་སྒྲུལ་ལིངས་བཏང་བ་ཁོངས་
 སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལིངས་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ལིངས་པ་
 བདག་པོ་ཡིན་པས་དེ་བརྟུན་ན་ལིངས་པ་ལ་བརྟུན་པའི་ཕྱི་མ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

(གཉིས་བཞི།) གཏེར་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ལ་བདག་པོ་ཡོད་མེད་བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་
 དམ་བདག་པོ་མི་ཡིན་ནམ་དུད་འགོ་བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་པ་སྐྱེའི་ཡིན་ཡང་རྒྱུའི་ཞེས་
 བསམས་པ་ལ་ནི་གཞི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྷ་པོ་བརྟུན་པར་བཞག་གོ།

(གསུམ་བཞི།) རོར་བདག་མི་ཡིན་ན་ཕྱི་མ་པར་འགྱུར་དུད་འགོ་ཡིན་ན་སྒྲིམ་པོར་
 འགྱུར་(བུ)བརྟུ་བྱ་རྩ་ལྱི་རིན་ཐང་ནི་གང་དུ་བརྟུན་པའི་གནས་དང་གང་གི་ཆེ་
 བརྟུན་པའི་དུས་ཀྱིས་(ནི་རྣམ་པར་བཞག་གི་གནས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་གནས་གཞན་
 དུ་མི་བཅི་དུས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་དུས་གཞན་དུ་མི་བཅི་འོ།)སོ། །

(གཉིས་པ་ལ། གཙོ་པོའི་སྐལ་བ་ལྷ་པོ་མེད་བསྟན། གཙོ་མིན་སྐལ་བ་ན་སྟང་
 བཤད། ཡན་ལག་མ་ཆང་ཉེས་བྱས་སོ། །དང་པོ་ནི།) དགོསྟོང་གིས་རྒྱ་བར་མ་
 བསམས་པའི་རྩ་ལ་འབྱེད་པ་ལ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ལྷ་པོ་བ་མེད་དོ། །བརྟུ་སེམས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་ལས་ཆོས་གོས་ཀྱི་གདང་བུ་བརྟུན་པའི་ཞར་ལ་ཆོས་གོས་མཆིས་
 བཞིན་གོས་བརྟུན་པའི་ལྷ་པོ་བ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །རང་གི་དང་གཡར་བའམ་བརྟུ་
 བའི་དང་ཡིད་གཙུགས་པའི་སེམས་དག་གིས་བརྟུ་སེམས་མེད་པར་འདི་བདག་

གིས་བསྐྱར་རོ་ཞེས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་བླངས་ན་མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པའི་ལྟ་བུ་
བ་མེད་དོ། །བརྒྱ་མེས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེས་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་
གཞན་དག་སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་ལ་སོང་ཞིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་ལ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བར་
གོ་ནས་ལེན་པ་ལ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་རོ། །བསམ་བ་ནམ་དག་སྒྲིང་རྗེས་སྒྲིང་བ་ནམ་
དག་རྩ་འབྲུལ་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ཆོམ་རྒྱན་ལས་རྩས་
འབྲོགས་ནའོ། །

(གཉིས་པ་ལ།) སྒྲིང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་བསྟན། །དངོས་སྒྲིང་སྒྲོམ་པོར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ལ། སྒྲིའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།) བམ་ལྷག་གི་སྒྲོམ་པོ་
དང་ལྷང་བྱེད་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིང་བ་མ་གནད་ཆད་
བཟུང་ལས་ཀྱུར་པའི་སྒྲིང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲིང་བསྟན་ཏེ་ཀ་ལས་སྒྲོམ་པོ་
དང་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ལ་སྒྲོམ་པོར་བཤད་དེ་དགོངས་པ་བཅའ་ལོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) བམ་པའི་སྒྲེ་ཆོན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་བ་ཡིན་ན་ཉེས་
བྱས་ཏེ་དངོས་གཞིའི་ན་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་བ་ཡིན་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །སྒྲིང་བསྟན་ཏེ་ཀ་
ལས་པམ་པའི་སྒྲིང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་དེ་དགོངས་པ་བཅའ་ལོ། །པམ་པའི་སྒྲེ་ཆོན་
ཀྱི་འོག་མ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་དངོས་གཞིའི་སྒྲིང་བ་ཡིན་ན་སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་སྒྲོས་པ་དེ་
བཞིན་ནོ། །དངོས་པོའི་རིན་ཐང་མ་ཆད་བར་མ་ཆོག་པ་བརྒྱས་ན་ཡན་ལག་གཞན་
ཐམས་ཅད་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོམ་པོ་(རྒྱུ་)འོ། །དོན་ལ་བདག་པོ་ཡོད་ཀྱང་དབང་བར་ཤེས་པའི་
བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་བརྒྱས་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་རྩས་ལ་གཞན་
ཀྱིར་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་ཏེ་བརྒྱས་ན་ནི་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོམ་པོའོ། །རྩམ་པ་གཅིག་ཏུ་རང་
གི་རྩས་ལ་རང་གིར་འདུ་ཤེས་ཏེ་རྒྱན་ནི་སྒྲིང་བའི་སྒྲོམ་པོའོ། །དེའང་རང་གི་རྩས་གཡར་
དུ་བརྟུག་ནས་སྒྱིན་མ་དབབ་པའི་བསམ་པས་བརྒྱན་ནོ། །མིའི་རྩས་ལ་འགྲོ་བ་གཞན་
ཀྱིར་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་ཏེ་བརྒྱས་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཏེ་ཀ་དང་ལྷང་ལས་ཏེ་

བསམ་པའི་སེལ་བའོ། །མི་ལས་འགོ་བ་གཞན་དུ་འགོ་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་ནོར་ཇུས་
བརྒྱས་ན་སྒྲོམ་པོ་འོ། །ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུར་ཅ་འགྲེལ་དང་ལུང་ལས་ཏེ་གཞིའི་སེལ་བའོ། །
དགོསོང་གིས་བདག་གིར་མ་བྱས་ཀྱང་ནོར་ཇུས་འདམ་ཇུབ་ལ་སོགས་པར་སྤྲ་བ་
དང་། རྒྱུད་གཞན་པ་མེར་བསྐྱེག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུའམ་
རྟིས་ཟེན་པ་དེའི་(ཁྲི་)ཡང་མ་གྱུར་ཅིག་བདག་གི་ཡང་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུམ་ནས་བརྒྱུ་ལ་
ཏེ་བཏང་བ་དང་ལ་སོགས་ནོར་བདག་དང་མ་སྤྲད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནག་རྟ་བཅིངས་
གིང་བཏགས་པ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུར་ལས་བཤད་ཅིང་ཁྲི་ཀ་ལས་བཅིང་བ་དང་སྒྲོད་པ་ལ་
སོགས་པས་བདག་པོ་ལས་བྲལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་(སྒྲོམ་པོ་འོ།)དོ་།

(གསུམ་པའི།) ལུང་ལས་རི་དྲགས་ལ་སོགས་རྒྱུའམ་རྟིས་ཟེན་པ་ན་དགོསོང་གིས་
དུང་འགོ་དང་རྩོན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བཏང་ན་
ཉེས་བྱས་སོ། །བརྒྱས་པའི་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རང་དོན་འཆོ་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །སྒྲིང་རྩེ་ཡོད་ཀྱང་ལུང་བ་གཏན་མི་སྒྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རིག་
བྱེད་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་བའི་སྒྱུར་བ་སྤྲར་བྱས་ན་ཕྱིས་
བཅོས་ཕྱིར་བསྒྲོག་ཀྱང་རྒྱ་བའི་སྒྱུར་བ་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་བའི་སྒྱུར་
སྒྲོམ་བྱུང་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ།)དོ། །སྒྱུར་བ་ལ་སྒྲོམ་པོ་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྲ་
སྤྲས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་གང་ཞེ་ན། བརྒྱ་བའི་ཇུས་ལ་ནོམ་པའི་སྤྲ་རོལ་ནི་
སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་ཞེ་ཉེས་བྱས་སྒྲིད་པ་ཉིད་(ནོམ་པའི་སྒྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྲགས་ཀྱིས་
བསྟན་ཏོ།)དོ། །དགོསོང་གིས་གཞན་གྱི་ཇུས་ལུར་ཏེ་ལམ་དུ་འགོ་བ་ན་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་
ཕྱིར་ལུར་ཞིང་གོམ་པ་ཕྱི་བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་བྲ་དང་པ་ཡིན་
ཏོ། །རྒྱ་བ་བཏགས་པ་གཞན་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ཆོགས་
པས་ན་ཡན་ལག་རྒྱ་མི་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དེའི་གཞི་ལ་
བརྒྱས་པ་དང་མཚན་བཏབ་པ་དང་སྒྱུར་བ་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་

སོ་ལའོ། །སེམས་ཅན་ཚོགས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་སྒྱུན་བྱེད་པ་ལ་ནི་གཞི་སེམས་
 ཅན་སོ་སོ་ལས་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཉལ་ཤོམ་འདུག་འགེང་
 དང་དམག་ལ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷང་བ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གོང་དུ་སྒྱུར་རོ། །ཁོམ་ཉལ་བྱེད་པ་ན་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པས་གྲུ་ལུར་པ་ལ་བཏགས་
 བ་བཀོལ་བ་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རམ་སྒྲམ་ན་གྲུ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་ལུར་པ་ལས་བཀོལ་བ་
 ནི་གྲུ་ལ་རེག་པ་གྲུ་ལ་ཁོམ་ཉལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་(པས་དེའི་ཚེ་གྲུ་བརྒྱ་བའི་སྒྲོར་སྒྲོམ་
 ཏུ་མི་འགྱུར་གྱི་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བ་ཉེས་བྱས་སོ།)ནོ།།

(གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གྲུ་བའི་གནས་སྐབས་བཤད་པ་ལ། སྐགས་དང་སྦྱིང་བ་རྒྱ
 བ་དང་། །བཤལ་དང་སྐགས་ཏེ་རྒྱ་བ་དང་། །ཤོ་གམ་སྒྲོག་ཆགས་རྒྱ་བ་དང་། །སྤང་དང་
 མི་སྤང་རྒྱ་བ་དང་། །ཁྱུང་དང་ལོ་རྟོག་རྒྱ་བ་དང་། །སྒྲལ་དང་ས་གཞི་སོགས་རྒྱ་བའོ། །དང་
 བོན།) གོས་མང་པོ་ས་ལ་བཏིང་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཁུར་དེ་བྱས་ནས་གཞོད་རྒྱའི་སྒྲམ་པས་རྒྱ་
 བ་ལ་ནི་ཁུར་བརྒྱས་པ་ན་པམ་པ་སྦྱེད་པའོ། །ཁུར་བཏེགས་ཏེ་འཕགས་ན་པམ་པར་
 འགྱུར་ཞེས་འགེལ་ཆུང་རོ། །ཁྱི་ཀ་དང་ལུང་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །མེ་རྟོག་ལ་
 སོགས་བཏུས་ནས་གཞོད་(ཁྱི་)རྒྱའི་སྒྲམ་པས་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ལུང་པོ་བརྒྱས་པ་ན་པམ་
 པ་སྦྱེད་པའོ། །ལུང་པོ་བཏེགས་ཏེ་འཕགས་ན་པམ་པར་འགྱུར་ཞེས་འགེལ་ཆུང་རོ། །ཁྱི་
 ཀ་དང་ལུང་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །རྒྱུམ་འདམ་ཇུབ་ལ་སོགས་པར་སྦྱིངས་
 པ་ལྟེ་བྱིང་བར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་གནས་རྒྱུམ་འདམ་ཇུབ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྦྱིང་ནས་
 བརྒྱ་བ་ཇུས་ཀྱི་སྦྱིང་བྱིང་སྦྱིང་སྦྱིང་སྦྱིང་བ་ན་བརྒྱས་པའི་པམ་པ་སྦྱེད་པའོ། །རྒྱའི་
 གཏིང་དུ་ཁོར་སོང་སྟེ་རྒྱ་བ་པས་སྦྱིང་ནས་བཏར་སྦྱང་བ་ནི་སྒྲོམ་པོ་(ཁྱི་)འོ། །ལུང་རྣམ་
 འབྱེད་ལས་སྦྱིངས་ཏེ་རྒྱ་བའི་སྐབས་རྒྱ་གར་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གནས་ཀྱི་སྦྱིང་
 ནས་ཇུས་ཀྱི་སྦྱིང་བྱིང་བ་ན་པམ་པ་སྦྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཚེ་ན་རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས་ཕྱིས་དབྱུང་རོ་སྒྲམ་པའི་སྒྲོས་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི་ཕྱིས་

རྒྱལ་པོ་ལྷོ་མ་ལའི་སྐྱོ་སྐྱེས་ལ་སྐྱེ་དེའི་ཡ་རོལ་ན་རྒྱ་སེམས་མེད་པར་གྲུས་སོ་ཟེར་རོ། །འོན་
 །ཀྱང་ཡུང་གི་ཚོག་དེ་ནི་ཕྱིས་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་མ་ལའི་སྐྱོ་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིས་དབྱུང་
 རོ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོ་གྲོས་ལས་མ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བརྒྱས་པ་རྒྱ་པོའི་བསམ་བསམ་
 མ་ཡིན་གྱི་བརྒྱས་ཟེན་པ་བརྒྱར་བའི་བསམ་པ་འོ། །དབྱུང་རོ་ཞེས་པ་ནི་ཡུང་རྣམ་འབྱེད་
 ལས་སྐྱེ་ཏེ་སྐྱེད་དུ་ཡུང་ཐར་ཞེས་སྐྱེད་ཀྱི་བྱིངས་གསུངས་ཏེ་ཡུང་ཐར་ཞེས་པ་ནི་བརྒྱ་
 བ་བརྒྱར་བ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས་ལྷོ་མ་སྐྱེད་ཀྱི་བྱིངས་འདི་ཡང་བརྒྱར་བའི་དོན་ཡིན་
 གྱིས་བརྒྱ་པོའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) སྤྲིག་གི་ཆུན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱུང་ཅིང་བཤལ་ཏེ་བརྒྱས་པ་
ལ་ནི་གང་ལས་འདས་ན་ཞེན། འདྲན་བྱེད་ངོས་ཀྱི་ས་གཞིའི་མཚམས་ལས་གང་
འདས་ན་ཞེན། འདྲན་བྱེད་ངོས་ལས། ངོས་ཅིག་ངོས་ཁྱི་མ་ཤོས་འདས་ན་ཕམ་པ་
སྐྱེད་པའོ། །བརྒྱ་བྱའི་རྣམ་དུས་བྱུང་ཅིང་ནོན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་
མཚམས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་མཚམས་དེ་ལས་འདས་ཀྱང་བརྒྱས་པའི་མཐར་ཐུག་
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིམ་ན་མཚམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། མཚམས་དེའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་ནི་ས་ཞག་འདྲ་བར་གྱུང་ཞིང་སྤྲིག་པ་དང་ས་གཞི་སེར་ཀ་གས་པ་དང་། ཡིག་
འབྱུར་བྲིས་པ་དང་། ཁ་དོག་གཞན་ཚོན་སྒྲིམ་གས་བཟླ་བ་དང་། བར་མཚམས་
སེག་དང་རེ་ལྟེ་ལ་སོགས་པ་དེའི་བར་ཆད་སྤང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །ཡུང་ལས་
སྤྲིག་གི་ཆུན་པོ་གྲང་པོ་ཆེའི་སྤྲིང་ན་འདུག་པ་བཤལ་ཏེ་རྒྱན་འོག་གཞི་སྒྲིག་ཆགས་
འིད་པ་དང་ཉམ་རྒྱུང་(ཡུང་)བ་ལ་ནི་རྩིབ་མ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་ཐ་དད་པར་
རྟག་ཏུ་རུང་བ་རྣམས་མཚམས་སམ་བར་ཆད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྩིབ་མ་ལ་སོགས་
ལས་འདས་ན་ཕམ། ཐུགས་ཚོན་པོ་རུས་པ་མི་མངོན་པ་ལ་ནི་ལུས་ལས་འདས་ན་ཕམ་
ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ངོ། །ཡུང་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟར་བཤད། ས་གཞིར་རྩ་ལ་སོགས་པ་
གཤིང་བ་བཏིང་བ་ཉིད་ཡོད་ན་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྲིག་

ཅུན་པ་ལ་སོགས་ཕྱ་བཏིང་བའི་སྤྲོད་ན་འདུག་པ་ལ་ཕྱ་ཁ་དོག་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ཕྱོགས་
གཅིག་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཕྱ་ཁ་དོག་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཕྱོགས་ཐ་དད་པར་བརྗོད་པར་
བྱ་(ལུང་)འོ། །ས་ལ་སྐྱེ་བ་ལྡོན་གིང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་ཀྱི་བ་ནི་དཔེར་ན་རྩམ་ས་ལ་བཞག་
པ་རྒྱ་བ་དང་འདྲ་སྤྲོད་ས་ལས་འཕགས་ན་ཡམ་པ་འོ། །ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཏུ་ལ་
ལ་སོགས་པ་བསྐྱོན་པ་ནི་ལུང་ན་བརྒྱས་པའི་ཡམ་པ་སྤྲོད་པ་འོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་མ་གཞལ་བར་འགོ་ན་ནི་ཤོ་གམ་གཞལ་
དགོས་ཀྱི་ས་མཆམས་ལས་འདས་ན་ཤོ་གམ་བརྒྱས་པའི་ཡམ་པ་སྤྲོད་པ་འོ། །མི་རྒྱ་
བ་ལ་གཉིས་ལས་རང་ལ་མི་མོས་པའི་མི་རྒྱ་བ་ནི་མཐུས་འཛིན་པ་སྤྲོད་ཀྱི་འཆད་དོ། །
རང་ལ་མོས་པའི་མི་རྒྱ་བ་ལ་གལ་ཏེ་བརྩས་རྒྱ་ན་ནི་བརྩ་དེ་གྲུབ་ན་བརྒྱས་པའི་
ཡམ་པ་སྤྲོད་པ་འོ། །བརྩ་ནི་སྤྲོད་པ་སོགས་པའོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་འདི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མཐོང་བའི་
ཆོ་དཔེ་ཆོ་ཤོག་ཅིག་ཅས་པ་ལྷ་ལྷ་འོ། །ལུང་ལས་བྱ་རྒྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་
བབས་པ་རྒྱ་བ་དང་སྤྲར་ཏེ་རྒྱ་བའོ་དང་པོ་ནི་གཞན་དབང་བའི་བྱ་ཁ་ཅིག་དག་སྤྲོད་གི་
འཆག་སའམ་དང་རའམ་སྤོ་ཁང་དག་ཏུ་བབས་པའི་བྱ་བརྒྱས་ན་ཡམ་པར་འགྱུར་རོ། །
གལ་ཏེ་བྱ་སྤྲར་ཏེ་རྒྱ་བ་དེ་ལྷ་ར་ན་བྱ་འཕུར་དུ་བཅུག་སྤྲོད་སྤྲར་བ་(རྒྱ་བའི་གནས་མ་ཡིན་
པར་ལོགས་གིག་ཏུ་འཕུར་ན་ནི་སྤོམ་པོ་(ཁྱི་)ན་བརྒྱས་པ་སྤྲོད་འཕུར་བ་ནི་ཡམ་པ་སྤྲོད་པ)
འོ། །དུད་འགོ་སྤོ་ལུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་འཕ་རྟེ་ལ་
བཏགས་པ་ནི་བཀོལ་བ་ན་བརྒྱས་པའམ་ཡམ་པ་སྤྲོད་པ་འོ། །དུད་འགོ་གཏུག་མ་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཁྱེད་ནང་ནས་ལུར་པ་ལ་བརྗོད་ཅིང་བཞག་པས་རྒྱ་བར་
བྱེད་པའམ་བཅིང་སྤྲོད་ཞགས་པས་རྒྱ་(ཁྱི་)བ་དང་ཁྱུ་ལས་བཀར་བ་སྤྲོད་གཉིས་ནི་མི་
སྤྲང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་བརྒྱས་པའི་ཡམ་པ་སྤྲོད་པ་འོ། །གང་མཐུས་བཀྱིད་གོས་སམ་
སྤྲང་སྤྲོད་པ་དང་དགོས་ཅི་ན་ཞག་ནི་དེ་མི་སྤྲང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིང་བརྒྱས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ་རི་སྤྲིད་དུ་བག་ཆ་བཟེད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་བྱིན་གྱི་བར་དུ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་འོ། །

(བཞི་བ་ནི།) གསང་སྒྲགས་བསྐྱེད་པ་དག་གིས་གཏོར་ལ་སོགས་པ་འབྲེན་
 པ་ནི་ནོར་(འི་)མིག་སྒར་སྒྲང་བ་ནའོ། །ཕྱིས་བཞིན་འབྲང་བ་ལྟན་ཅིག་གནས་
 (ལུང་)པ་དང་ནང་གི་བྱིན་བྱེད་པ་ཉི་གནས་(ལུང་)གཉིས་སྒྲ་མའི་ཆོས་གོས་ལུང་
 ཉི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ན་དེ་རྒྱ་བར་འདོད་པས་གོམ་པ་ཕྱིར་རྒྱར་བ་དང་འབྲངས་པ་མ་རྒྱན་
 བས་རིང་དུ་སོང་བ་དང་ལམ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་འབྱམས་པ་དང་གནས་ཁང་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། ཡང་ཐོག་གཞན་དུ་འཛིག་པ་དག་གིས་བརྟོད་པ་དང་བྱུང་ལས་
 བཀར་བ་གཉིས་ནི་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་སྒྲར་སྒྲོས་པ་སྒྲུ་མ་ལྟར་འདིར་ཡང་
 མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་གང་(ཁྱི་)དག་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཞེན་ཕྱིས་
 བཞིན་འབྲང་བས་ནང་བྱིན་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱིས་
 བཞིན་འབྲང་བ་དང་ནང་བྱིན་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་གྱིས་སྒྲངས་པ་འི་རྣམས་མི་སྒྲུང་བར་
 གྱུར་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

(ལྔ་བ་ནི།) གྱུ་ནི་སྐྱམ་ས་ཐང་ལ་ལུར་བ་དང་ཡུར་པོ་ཆེ་དང་རྩ་གྲང་རྩར་
 རུ་ལྟོ་འོ། །རྩ་འདལ་བ་མཆོད་དང་མཆོད་ག་གིས་(ཐོག་མ་འདུག་པའི་གནས་མི་
 སྒྲུང་བར་གྱུར་ན་པམ་(འི་)མོ།།སོ། །རྩ་(ཁྱི་)གྲང་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་རི་ལྟར་བརྒྱས་པར་
 འགྱུར་ཞེན་རྩའི་རྒྱན་སྒྲོགས་བཞིན་གྱུ་འཕུར་དུ་བྲངས་ཏེ་རྒྱ་བ་ཉིད་གྱིས་(ཐོག་མ་
 འདུག་པའི་གནས་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ན་པམ།)སོ། །མཆོད་མ་རྩ་ཁ་ཆོན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་གྱུ་
 ཐང་ཀར་བྲངས་ཏེ་རྒྱ་བ་ཡང་པ་རོལ་གྱི་འགྲམ་དུ་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ན་པམ་པ་
 རྒྱུད་པའོ། །པ་རོལ་གྱི་འགྲམ་དུ་མ་ཕྱིན་གྲང་ཐོག་མ་འདུག་པའི་ས་མི་སྒྲུང་ན་(འི་)པམ།
 འགྲམ་མི་སྒྲུང་བ་དེ་ལས་གཞན་པ་འགྲམ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ལ་ནི་པ་རོལ་དེར་བྱིན་ན་
 བརྒྱས་པའི་པམ་པ་རྒྱུད་པའོ། །རྩའི་རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་གྱུ་བྱིན་དུ་བྲངས་པ་ལ་ནི་
 གྱུ་རྩྱགས་ལས་འདས་ན་བརྒྱས་པའི་པམ་པ་རྒྱུད་པའོ། །གང་ན་གྱུ་ལུར་པ་ལ་བརྟོད་
 ཅིང་འདུག་པའི་གནས་དེ་ནས་ཁྱིད་དེ་པ་རོལ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་རྩ་རོལ་ཏུ་བྲང་བའི་

གནས་སུ་གྱེན་ལ་འཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཐྱོགས་དེ་ནི་ཤུ་ཚུགས་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་གྱི་
 ཞིང་ལས་ཀྱི་མཐའ་དག་ལ་ཆར་ཆེས་པའི་ཆོ་རང་གི་ཞིང་གི་ཚུ་བྱོ་ལྟེ་གཞན་གྱི་ལ་ཚུ་
 གཏོང་བའོ། །ཐན་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་གཞན་གྱི་ཞིང་གི་ཚུ་འགོག་རང་གི་ཞིང་ལ་བསྐྱར་
 པ་ལ་ནི་རང་གི་ཞིང་ལས་ཀྱི་མཐའ་བྱུང་ལྟེ་ལོ་ལེགས་པ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཐམས་ཅད་དུ་འམ་ཞེ་ན་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་ལོ་ལེགས་པ་མ་
 གཏོགས་པ་བསམ་པ་གང་གིས་ཞེ་ན་རང་གི་ལོ་ལེགས་དེའི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱི་ལོ་ཉེས་
 པ་དེར་འདུན་པས་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་བྱུང་པ་ལས་གཞན་ལུངས་པ་ཉིད་དུ་
 བྱུར་ན་བརྒྱས་པའི་པམ་པ་སྐྱེད་པའོ། །

(ལྷག་པ་ནི།) ཆོས་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ཤས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་དགོ་
 སྤོང་གིས་ལམ་རྒྱས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་རྒྱན་ཤས་སྐལ་པའི་ཆ་ཐོབ་ན་བརྒྱས་
 པའི་པམ་པ་སྐྱེད་པའོ། །ཞིང་ལ་སོགས་པ་ས་གཞི་དང་ཁང་ཁྱིམ་རང་གི་དང་གཞན་
 གྱི་འདབས་འབྲེལ་དུ་གནས་པ་དག་རིབ་མ་དང་ཕྱིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
 བས་རྒྱ་ན་ནི་རིབ་མ་ལ་སོགས་པའི་པ་ཐོག་རྒྱར་ཐོག་གི་མཚམས་འབྱོར་ན་བརྒྱས་
 པའི་པམ་པ་སྐྱེད་པའོ། །ལུང་ལས་ས་གཞི་དང་ཁང་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་ཤགས་ཀྱིས་འཕྲོག་
 འདོད་པ་གལ་ཏེ་སྤྲི་བྱར་ཤགས་བཞེ་ན་ཞལ་ཆེ་རྒྱལ་ནོ། །རྒྱལ་པོས་དགོས་སྤོང་
 དབང་ངོ་ཞེས་བཅད་ན་པམ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་རོ། །རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སྤྲི་བྱ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱོས་པའི་མིང་ཞེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 འོག་གཟུར་ཤགས་བཞེ་ན་ནི་ཤགས་རྩ་པ་རོལ་པོའི་ཤགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཉིད་
 བཏང་ལྟེ་སྐྱོར་བ་དང་ལུས་བཏང་ན་བརྒྱས་པའོ། །དགོས་སྤོང་མི་དབང་མོད་ཀྱི་ཚྭ་དཀའ་
 ཡིས་ཐོངས་ཞེས་ཟེར་ཏེ་བཏང་ན་པམ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་རོ། །རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་འོག་
 གཟུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུལ་མིང་ཆོགས་སོ་ཞེས་སོ། །འོག་གཟུར་པ་རོལ་པོའི་སྐྱོར་བ་མ་
 བཏང་ན་ནི་ཁྱི་ཀ་ལས་འོག་གཟུར་ཤགས་རྒྱལ་བ་དེ་ནི་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་ཞལ་ཆེ་རྒྱལ་བ་
 སྐྱོར་བ་ལྟེ་སྐྱོམ་པོར་བྱུར་བ་ཉིད་དོ། །

(བཞི་བ་ལུང་བ་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་པ་ལ།) ཤོ་གམ་ཐེས་འབྲེལ་བསྐྱབ་བྱ་
བཟླན། ཉི་ལམ་གཞན་འབྲེལ་བསྐྱབ་བྱ་བཟླན། འདའ་པོ་ལ་གསུམ། སྐབས་གྱི་དོགས་
གཅོད་བཟླན་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་ལུང་བ་བཟླན། བསྐྱབ་བྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་
བཟོད། འདའ་པོ་ནི།) རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་ཐུས་ཤོ་གམ་མ་
གཞལ་བར་ཤོ་གམ་གྱི་ས་ལས་འདས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་ཤོ་གམ་རྒྱ་བའི་ལུང་བ་རྣམ་གཞག་
དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་དོགས་པར་མི་བྱེ་རྟེ་རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། རྒྱ་སེམས་མེད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་འབྱུང་སྟེ་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་
དང་བཅས་པ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ།།འོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) དགེ་སློང་ཆན་པའི་བོད་གི་སྟོང་གཞོན་ལ་བསྐྱར་ཏེ་སོང་བ་ལྟ་བུ་
ལ་གཞོན་ལུང་གིས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆན་པའི་སྟོང་ལས་གཞོན་ལུང་དེས་ཤོ་
གམ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞོར་ཐུག་དེའི་བདག་པོ་སྦྱགས་ཉེ་བ་ན་མེད་ཀྱང་
ཁུར་ཁུར་པ་པོ་དེས་ཤོ་གམ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། དགེ་སློང་ལ་ཤོ་གམ་མ་བཅད་ཅིག་ཅེས་རྒྱལ་
པོས་གཞན་པ་ལ་དགེ་སློང་གིས་བཅོལ་བ་ལ་སོགས་གཞན་གྱི་ཐུས་ཤོ་གམ་གྱི་གནས་
ནས་འདས་ན་གཞན་དོན་དུ་མ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོམ་པོ་ཡིན་ནོ། ཞོར་བདག་
ལ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་ཤོ་གམ་མ་བྱིན་ན་སྟོམ་པོ་དགེ་སློང་བདག་ཉིད་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། ཤོ་
གམ་མ་བྱིན་ན་(ཁི)ལམ། དགེ་སློང་ཤོ་གམ་མ་གཅོད་པར་མ་གཞན་པས་རང་གི་ཐུས་
གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་གྱིས་འདའ་བར་མི་བྱའོ། རིན་ཐང་ཆང་ན་ལམ་པར་
འགྱུར་ཞེས་འབྲེལ་ཆུང་ངོ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་ཆུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཀག་
སྟེ་འཛིག་རྟེན་ན་ཁ་ཟེར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱི་ཀའོ། རྒྱ་
སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་ལྟར་འཐད་དོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) དགེ་སློང་གི་སྟོང་དུ་ཆོང་པའི་ཐུས་བཅུག་སྟེ་དགེ་སློང་གིས་མ་ཆོར་
བར་འདའ་བ་དང་ཆོང་པའི་སྟོང་དུ་དེས་དགེ་སློང་གི་ཐུས་བཅུག་སྟེ་དགེ་སློང་གིས་མ་ཆོར་

བར་འདའ་བར་བྱེད་པ་མི་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འབད་པར་མི་
 བྱའོ། རི་ལྟར་འབད་པར་བྱ་ཞེན། དགེ་སློང་རྣམས་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་ལ་འགོ་བ་
 བ་སྤྱང་མ་དགེ་སློང་དུ་མ་གཉིས་ཡན་ཆད་བཞག་པར་བྱའོ། །མ་བཞག་ན་ཉེས་
 བྱས་སོ། །སྤྱང་མ་བསོད་སྟོམས་ལ་འགོར་མེད་པས་སྤྱང་མ་དེའི་ཟན་བསྐྱུལ་བར་བྱ་
 བ་ཉིད་དོ། རིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཅས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོང་པ་རྣམས་གྱིས་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་གྱི་རྣམ་དགེ་སློང་གི་སྟོང་དུ་
 འཇུག་ན་སྤྱང་མ་དེས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །བསྐྱོག་ཀྱང་མ་བསྐྱོག་ན་ཆོང་པ་ཉིད་གྱི་
 རྣམ་དགེ་སློང་གི་སྟོང་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་སྤྱང་མ་དེས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །སྤྱང་མ་མེད་ན་དགེ་སློང་བསོད་སྟོམས་ལ་འགོ་བ་ན་རྣམས་མི་སྤྱང་མི་བཅུག་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་སྟོང་ལ་མཚན་མ་གདབ་པོ། །གཞན་གྱི་ལྟང་བཟེད་གྱི་སྟོང་ལ་
 སོགས་པ་དགེ་སློང་ལ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ན་སྟོང་དེ་བྱིར་དེ་འོངས་པ་ལ་ལེན་པ་པོས་
 སྟོང་འདི་ན་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་གྱི་རྣམ་མེད་དམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །ཆོང་པས་
 གསེར་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་གི་གཏུར་བྱར་བཅུག་ན་གཞན་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་གྱིས་
 གསེར་ལ་སོགས་པ་དེ་དོར་བ་མི་འགྲུབ་ན་འཕྱང་བའི་ཆེད་དུ་དགེ་སློང་གིས་རེག་པ་
 ཉིད་དུ་བྱ་དེ་ལ་ནི་ལྟང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་བག་ཡངས་སུ་གནང་བ་(རྟེན་)འོ། །
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་མམ་པ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལུལ་ནས་བསྐྱོས་ན་ལུས་དག་གིས་མ་
 ལུལ་ཡང་ལུལ་ལོ་སྟམ་དུ་སེམས་ངེས་པ་སྐྱེས་ན་ལུལ་ཟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལ་
 མ་དེ་དག་གི་རྣམ་དེའི་ཤོ་གམ་གནང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་པ་མ་ལ་མཚོད་པ་བྱེད་
 པའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་དོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྣམས་གྱི་རྣམ་གནང་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་ཡང་དོ། །བསྐྱགས་པ་བརྗོད་
 ཀྱང་མ་གནང་ན་ཤོ་གམ་སྐྱིན་པར་བྱ་ལྟེ་ཡུན་རིང་དུ་མི་སོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དཀོན་

མཆོག་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་(གཅིག་གི)དགོར་ཟེ་འོག་ལ་སོགས་གང་ཡང་
 རུང་བ་ལས་སྦྱིན་པར་སྤང་བའི་ཆོས་(ནི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་སོ། །)སྦྱིན་
 སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཕྱིས་སྦྱིན་པ་བསབ་སྟེ་ཁོད་སྟོམས་སོ། །ཤོ་གམ་པ་དང་ཁ་མཆུར་
 འགྱུར་བ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པའི་ཐུག་དང་བཅས་པ་ལམ་དུ་
 འགོ་བར་མི་བྱའོ། །སོང་ན་རྒྱང་གྲགས་རེ་རེ་ཞིང་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་འདི་ན་ཡོངས་པའི་
 དུས་སུ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ་གསེར་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་བསྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་
 འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་གོས་ཁ་སྐྱར་བའི་
 ཐ་ན་པ་ལང་གི་ལྷི་བ་བཅོར་བས་ཀྱང་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། གོས་དྲ་བའི་ཐ་ན་
 ཁ་ཆར་དང་ལུན་ཆར་བཅད་པ་རས་གདགས་ཟེན་པའི་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ཁ་ཆར་བཅད་
 པ་དང་དང་པོ་འཐག་པར་ཚུམ་པའི་སྒྲིག་གིང་གི་སྤྱབས་ཀྱི་ལུན་ཆར་བཅད་པ་ཡང་(ཤོ་
 གམ་གཞལ་དྲོགས་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་(ཁྱི་)དོ། །བཅོངས་པའི་ཟོང་ལྟ་བུ་མང་དུ་ཁྱེར་བ་
 བྱི་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་ཁ་ཆར་བཅད་ཀྱང་ཤོ་གམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་(ཁྱི་)སོ།།)དོ། །གོས་
 འདི་ཁ་སྐྱར་ཅིག་ཁ་ཆར་ཆོད་ཅིག་ཅེས་གཞན་ལ་བཅོལ་ན་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་
 མ་མཐོང་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་པའི་སྒོ་དེ་མི་འཆགས་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་
 བལྟ་དགོས་སོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) ཆོང་པ་རྒྱབ་མོ་ཤོ་གམ་འབྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་སྦྱོད་
 པ་གཞན་གྱི་འཛོལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་མཆོང་བརྟོལ་བར་མི་བྱའོ། །རྩོམ་པ་དང་ཉ་པ་དང་
 ཆང་འཛོང་བ་ལ་སོགས་པས་འཛོལ་ལ་ནན་རྒྱར་རམ་མཐུས་མི་(ཁྱི་)དགལ། །རང་དང་
 ཡིད་གཙུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཡིད་གཙུགས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །
 དེའི་ཐུག་ལ་ལག་མི་གཞུག་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་འང་མི་སྦྱད་(ཁྱི་)གཞན་གྱི་ཆོག་གི་སྤྱབས་བརྒྱུག་
 པའི་ཕྱིར་(ཁྱི་)རོ། །ཡིད་གཙུགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཡིད་གཙུགས་བྱ་བའི་ཡུལ་

འོག་མ་ལ་ཡིད་གཙུག་ས་གོང་མ་མི་བྱའོ། །མཛེས་བཤེས་ཐ་མ་ལ་ཡིད་གཙུག་ས་འབྲིང་
 དང་ཆེན་པོ་མི་བྱའོ། །འབྲིང་ལ་ནི་ཆེན་པོ་མི་བྱ་(རྒྱུ་)འོ། །ཡིད་གཙུག་ས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་
 བོ་སྤྲུག་པ་འགྲོགས་བཤེས་དང་ཡིད་དུ་འབྲུག་པ་སྒྲོན་(རྒྱུ་)འདྲིན་དང་། སྤྲུམ་
 མཁན་སྒྲོབ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་པ་དང་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་
 དྲན་ཅིང་སྒྲུབ་པར་འོས་པ་དང་། སྒྲིན་(རྒྱུ་)པ་དང་བསྟེན་བཀྲུང་ལ་སོགས་པས་
 མཆོད་པར་འོས་པ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་པ་དང་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་
 པར་འོས་པ་དང་། བདག་གིས་དེའི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྤངས་
 ཤིང་ཡོངས་སྤྱད་ན་དགའ་འོ་སྒྲུམ་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་(རྒྱུ་)ཡོད་པའོ། །ཆོས་གོས་འཆོད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ལས་ནུམས་ནི་ལག་པོ་ད་གྱི་ལས་གྱིས་ལས་བྱ་ཞིང་བསོད་ནམས་
 གྱི་སྒྲོས་ཀྱང་ལས་བྱ་སྟེ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཀྱིས་ནི་ལས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གྲོགས་གྱིས་ལས་
 བཅོལ་བ་ལ་སྤྲུལ་སྤངས་ན་ཉེས་བྱས་(པུ་)དག་སྒྲོང་མ་ཤར་ནས་སྒྲེས་གྱི་སྒྲུལ་སྤྱར་ལྷུང་བ་
 ཅ་དག་སྒྲོང་མ་ལྟོ་ནས་སྒྲེས་གྱི་ཨ་བ་ས་ཐ་ཞེས་བཟོད་དེ་ཡུལ་དབུས་གྱི་སྐད་དུ་ལྷུང་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟོ་སྒྲོགས་གྱི་སྐད་དུ་ཨ་བ་ས་ཐ་ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་སྐད་ཐ་དད་གྱི་
 དེས་པའི་ཆོག་ནི་འདྲིད་པའམ་བསྒྲུབ་མ་ཡིན་པས་དག་སྒྲོང་མ་ལྟོ་ནས་སྒྲེས་ལ་མ་
 བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷུང་
 བ་དག་སྒྲོང་གིས་མི་འཁྱེར་བར་བྱ་བའི་བསམ་པས་སྤངས་ན་ཡུན་རིང་སྟེ་འདིས་
 བཅའ་ས་སོ་སྒྲུལ་དུ་གཞན་དྲོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡུན་དེ་མིད་དུ་མི་བསྐྱེལ་ལོ། །བདག་
 (རྒྱུ་)པོ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་ན་སུ་ལ་གཏད་པར་བྱ་ཞེན། ལྷུང་བ་སྤངས་པ་དེ་དག་འདུན་
 གྱི་དག་བསྐྱོས་གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲོང་ལ་གཏད་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དག་བསྐྱོས་དེས་
 རྗེས་དེ་རབ་དུ་སྤྱང་བའི་ཡིན་པར་དོགས་ན་རྗེས་དེའི་བདག་པོ་དེས་པར་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་བྱིས། དག་འདུན་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །རྗེས་འདི་བདག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་

ཟེར་བའི་བདག་པོ་མ་བྱུང་ན་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་རྩལ་དེ་གཟར་ཐག་ཅེས་བྱ་བ་ཐག་
 པའི་འབྲེང་ལ་བཏགས་ཏེ་བཞག་གོ། གཟར་ཐག་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་
 གྲུམ་དུ་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མངོན་པའི་གནས་སུ་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གདགས་
 (ཁྲི)སོ། ཁན་པས་སྒྲུབ་སྒྲོངས་ཤིག་ཅེས་མ་གནང་བ་ནད་པས་མ་སྤྱིང་བའི་གང་ཟག་
 དེ་ལ་ནད་གཡོག་གམ་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་མི་སྤང་ངོ། རྒྱུ་ཞེས་སྤྱད་བ་འདེབས་པ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་རོམ་བྱེན་པ་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།

(གཉིས་པ་ཐུན་ཆེགས་ལས་བྱུང་བཞིན་བརྟེན་པ་ལ། རི་ལྷར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 བསྐྱབ། གང་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ་བཤད། ཏང་པོ་ལ། ཡོངས་བསྐྱུང་དང་འབྲེལ་བསྐྱབ་
 བྱ་དང་། བདག་གིར་བྱས་དགུག་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྟན་མིན་འབྱུང་འབྲེལ་བསྐྱབ་བྱ་
 དང་། རོ་ཡི་རྩས་འབྲེལ་བསྐྱབ་བྱའོ། ཏང་པོ་ནི།) འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཁང་ལ་ལུལ་བ་
 དང་སྒོག་གིང་གི་དབང་ལྷག་ལ་ལུལ་བའི་མཆོད་རྩས་ལྷ་བྱ་དེ་རིགས་རན་ལ་སོགས་པ་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་བཅས་པའི་རྩས་གནང་བ་ལས་གཞན་པ་ངས་འཛིག་
 རྟེན་པའི་ལྷ་ཁང་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ངའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་
 བདག་གིར་མི་བྱ་སྟེ་བདག་གིས་ཐོབ་པར་མི་བྱའོ།

(གཉིས་པ་ནི།) དགོསོང་གི་རྩས་བསམ་པས་མ་བཏང་བར་ཆོམ་རྒྱན་པས་འཕྲོགས་
 བ་དོན་ལ་དགོསོང་དབང་ཡང་ཆོམ་རྒྱན་པས་བདག་གིར་བྱས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁུ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ནན་ཁུགས་ཀྱིས་དགུག་པར་མི་བྱའོ། འདིར་ནི་རང་གིར་འདུ་གེས་ཀྱིས་
 འགྲུགས་པ་དེ་དགག་པ་མཛད་ངོ། འདིར་བརྒྱས་པར་གཏོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་ཡིན་
 གྱིར་བཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་བཀག་(ཁྲི)གོ། རྩས་འཕྲོགས་པ་དེ་
 བོ་དགོསོང་གིས་ཆོས་བཤད་པས་ཆོམ་རྒྱན་པ་ལས་སྤང་བར་བྱའོ། རིན་ཕྱིད་
 དུ་ཉེ་བ་རིན་ཕྱིད་དུ་ཅུང་ཟད་མ་ཆོག་པའམ་ཕྱིད་པས་ཅུང་ཟད་ལྷག་(ཁྲི)པས་ཀྱང་

(བསྐྱབས་བར་བྱའོ།) རོ་། ཁྱོམ་བཤད་པས་མ་ཁུགས་ན་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚེས་གོས་
འཕྲིགས་པའི་རྩལ་ནི་རིན་ཆེན་པོས་བསྐྱུས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་ནི་ཁ་བསྐྱུར་བ་ལ་
སོགས་གྱི་ལས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) འདི་ཉིད་གྱིས་བསང་དོ་འདི་ཉིད་གྱིས་བརྐྱས་སོ་ཞེས་མི་སྟན་པ་
འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་བོར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བོར་བའོ་ཞེས་སྒྲེ་བོ་པ་ལ་བོ་
ཆེ་གཉིས་གསུམ་ཡན་ཆད་དཔང་བོར་འགྱུར་བའི་མངོན་སུམ་དུ་མ་བབ་པར་དགེ་
སྤྱོད་གིས་བསྐྱུར་བར་རམ་སྲུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་མ་དད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

(བཞི་པ་ནི།) རོ་གོས་ལ་སོགས་པ་རོའི་རྩལ་མི་མ་ཡིན་པས་སྤངས་པ་ཉིད་
ནི་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྐྱེས་ན་མི་མ་ཡིན་ལ་བརྐྱས་པའི་
ཉིས་པ་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་རོ། །རྩལ་དེ་དུར་ཁྱོད་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱུལ་དགོས་ན་རི་ལྷུང་འགོ་
བར་བྱ་ཞེ་ན། ལུང་ལས་མདུན་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་དགེ་
སྤྱོད་གིས་དེ་སྐད་བརྗོད་ནས་མི་མ་ཡིན་པ་རབ་དུ་གཏུམ་པ་རོ་ལངས་དེའི་ཕྱིས་
བཞིན་དུ་དགེ་སྤྱོད་འགོ་བར་བྱའོ། །འདྲེས་ལ་བ་འབྱེར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྤྱོད་
གིས་བསྐྱུལ་ལ་འདྲེའི་སྟོན་དུ་སོང་ན་བཀྲལ་ཁ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཕྱིས་བཞིན་དུ་འགོ་འོ། །
འདྲེས་མཆིལ་མ་འཐོར་རྐང་པས་འབྲབ་པའི་ཕྱིར་དེ། ཁ་བུ་བ་དུ་བསྐྱུལ་བ་ཁ་བུ་བ་དུ་
ཉོལ་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ་དེ་ལྷུང་བསྐྱུལ་བ་ལ་རྐང་པའི་
མཐའ་ནས་བརྐྱས་ཏེ་མགོར་ཐུག་གི་བར་དུ་མས་ཡར་མཐར་གྱིས་རོའི་རྩལ་གྱིས་
གཡོགས་པར་བྱའོ། །རོ་མ་རྩས་པ་ལ་མི་མ་ཡིན་འཇུག་པའི་སྐྱབས་ཡོད་པས་རོ་མ་
རྩས་པ་ལས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་གང་གི་ཆེ་སྲིན་སྤྱེ་བྱེད་དང་གོག་མས་
ཆོས་ཀྱང་རུང་དེའི་ཆེ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་རང་གིས་རོ་རྩས་
པ་དང་རོ་རྩས་པར་གཞན་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) བཅས་ཅད་རྩ་མ་བསྟན་གྱི་བར་རྩ་བྱང་བར་མི་བྱེ་སྟེ་མ་རྩ་
རྟོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བསྟོ་གནས་ངལ་བམོ་བའི་གནས་ཉིད་རྩ་མོ་གིང་དང་
བརྟེང་བའི་ཁྱུས་བྱ་བའི་ཁྱུ་དང་ཁ་བཟུ་བ་དང་ཁྱུས་བྱ་བའི་འདག་རྩས་དང་ཁ་བཟུ་
བ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་དང་ས་དང་ལྷ་པོ་དགོསྟོང་གིས་ཅི་བདེར་
བྱང་ཞིང་ཡངས་སྟུང་བར་བྱའོ། །འཕྱོན་པོ་སྟུབ་བ་ལ་བསྟོས་ཏེ་བཞག་པ་ཡིན་པའོ། །
དགོསྟོང་དང་དགོསྟུལ་བཅས་པར་མི་འདོད་བཞིན་མི་དགའ་བཞིན་རྩ་ཉི་རྩ་
འབྲེལ་བས་མཐུས་འབྲིད་པ་ན་དགོསྟོང་གིས་གཟུང་བར་བྱའོ། །མི་རྒྱ་བའི་ཉིས་
པར་འགྱུར་རྟོགས་རྩ་རྟོགས་པ་བསལ་བ་དང་རབ་རྩ་བྱང་བ་ལས་འཁེབས་པ་སྟངས་བའི་ཕྱིར་
རོ། །མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཕྱན་ཆོག་གི་སྟེན་པས་སོ། །

(གསུམ་པ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བཞིན་བཞོང་བ་ལ། བརྒྱབ་པ་བའི་དངོས་པོ་བརྟན། །
 དངོས་དེའི་བདག་པོ་གང་ཡིན་བཤད། ། རིས་སུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་ཉིད་བཞོང། ། མཐར་
 སྐྱལ་ཉིད་གྱི་ཡན་ལག་གོ། ། དང་པོ་ནི།) མ་ག་ཀ་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་སྒྲོས་ན་མ་ག་ཀ་
 རི་ལྷ་ལྷ་ཞེན། ཀ་ཀ་ནི་ཞེས་ (ཁྱེ་)བྱ་བ་ནི་བ་ཏ་ཁྱེ་ཀ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མགོན་ལྷ་ཉི་ཤུའི་རིན་
 ཐང་གི་མིང་ཡིན་ནོ་ཀ་ཀ་ནི་བཞི་ལ་མ་ག་ཀ་(གཅིག་སྟེ་མགོན་ལྷ་བརྒྱད་ཅུའི་རིན་ཐང་
 གི་མིང་ཡིན་ནོ། ། སློ་ཉི་ལྔ་དང་དུ་ཀ་ཀ་ནི་ཞེས་བྱ་པ་ལ་སྒྲ་དང་དུ་བ་ཏ་ཁྱེ་ཀ་ཞེས་བྱའོ།) །
 འོ། ། རྣམ་འབྲེད་ལས་མ་ག་ཀ་ལྷ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ནི་ཀར་ག་བ་ཏ་ཁྱེ་བཞི་
 ཆའི་དཔེ་ལམ་མཚོན་བྱེད་ཅམ་ཡིན་ཏེ་མདོར་ན་ཀར་ག་བ་ཏ་ཁྱེ་བཞི་ཆ་བརྒྱས་ན་པམ་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ཡུལ་དེ་ན་ཀར་ག་བ་ཏ་གཅིག་ལ་མ་ག་ཀ་བརྒྱ་གཉིས་
 བྱེད་ན་མ་ག་ཀ་གསུམ་བརྒྱས་ན་པམ་པར་འགྱུར་འོ། ། འོ་ན་མ་ག་ཀ་ལྷ་ཞེས་མཚོན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གང་ཞེན། སངས་རྒྱས་བསྐུལ་བ་འཆང་བའི་ཡུལ་དུས་གང་ན་ཀར་ག་བ་ཏ་
 དེའི་རིན་ཐང་གི་ཆོག་ས་ཉིད་མ་ག་ཀ་ཉི་ཤུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། ཉི་ཤུའི་བཞི་ཆ་ནི་ལྷ་ཡིན་པས་སོ། ། ཡུལ་ཁའི་ག་ན་ཀར་ག་བ་ཏ་གཅིག་

ལ་མ་གྲ་ཀ་ཉི་ཤུ་བྱེད་ལ་ཡུལ་ཁ་ཅིག་ན་བཅུ་གཉིས་བྱེད་ན་རིན་ཐང་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། གང་
 དུ་རྒྱ་བའི་གནས་དང་གང་གི་ཆོ་བརྒྱ་བའི་དུས་ཀྱིས་ཀར་གཤམ་པ་ཆ་དེའི་རིན་ཐང་
 བཅི་བ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཡུལ་གཞན་དང་དུས་གཞན་དང་གླིང་གཞན་གྱི་རིན་
 ཐང་གཞན་དུ་བཅི་བར་མི་བྱ་(ཁྱི་)འོ། །རིན་ཐང་གདབ་པར་མི་རྒྱས་པ་དེ་ལ་རིན་ཐང་
 མེད་དོ་ཞེས་ཏེ་དེ་བརྒྱས་ན་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟམ་ན་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཐང་
 གདབ་པར་མི་རྒྱས་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱས་ན་ནི་རིན་ཐང་གི་ཆ་ནས་ཕམ་པ་སྐྱེད་
 རྒྱས་ཏེ་རིན་ཐང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་(ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕམ་པའི་གངས་མང་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ་ཕམ་པ་ནི་(བེ)གཅིག)དོ། །རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཐང་གདབ་པ་དེར་མི་
 ཆོག་པ་ཉིད་བརྒྱས་ན་ནི་བརྒྱས་པའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 བོ། །ཏིལ་གྱི་འབྱུང་བུ་ཡན་ཆད་བརྒྱས་ཀྱང་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་(བེ་)དོ། །རིན་(ཁྱི་)ཐང་
 གདབ་པར་མི་རྒྱས་པ་རྒྱ་བའི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་ནི་རིན་ཐང་གི་ཆད་
 གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རིང་བསྐལ་བརྒྱས་ན་མཐར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་ཡུང་ལུ་བ་ལས་སོ། །མཆོད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བརྒྱས་པའི་
 ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འཆོ་བའི་ཆེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོད་པའི་ཆེད་ཡིན་ཡང་ལྷུང་བ་
 གཏན་མི་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རིག་བྱེད་རྒྱ་སེམས་ཀྱི་རིག་བྱེད་རྒྱ་
 སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་བརྟར་མི་སྟར་བདག་པོས་མ་ཆོར་བར་དཔེ་
 བྲི་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དཔེ་བྲིས་ཏེ་སྒྲར་བསྐྱལ་བ་ན་ཉེས་མེད་དོ་ལྟའི་ཡིག་
 ཐལ་བྱུང་ཁྱེར་ན་(བེ་)ཕམ། ཟངས་སྒྲུད་དམ་གསེར་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཞིག་སྟེ་རྒྱ་བ་
 ལ་ནི་བཞིག་ཟེན་པ་དེའི་གནས་སྐབས་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགལ་
 རྒྱུད་ནས་བཞིག་ཟེན་པ་ལ་རི་བའི་རིན་ཐང་བཅི་ཞེས་སོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་མ་བཞིག་པའི་སྐྱ་
 རོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །བྱུང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་རྣམས་རྒྱ་བའི་ཕམ་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉིད་དོ། །སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་རྣམས་

དེ་ནི་རང་གི་རྣམ་བརྒྱུས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་རྣམ་གྱིས་བརྒྱུས་ནས་སྟོན་པོའོ།

(གཉིས་པ་ནི།) བརྒྱུ་པ་ལི་རྒྱུ་པ་དང་མཐར་ཐུག་དེའི་དུས་ན་མིའི་བདག་
 ཉིད་གཞི་ཡོད་པ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་འདས་པ་ལམ་བྱིས་འབྱུང་གི་བདག་པོ་ནི་
 གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་པ་ཅས་དང་ལྷག་མེད་གྱི་བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱུས་གྱི་དཀོར་བརྒྱུས་ན་མི་ལམ་
 རྩེ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་མེད་པས་སྒྲིམ་པོའི་ཞེས་ཡུང་གི་རྣམ་པར་དག་ལས་སོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) གོས་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པ་ལམ་གཡར་བ་ངེས་པར་བྱིན་པ་
 ཉིད་བཞིན་དུ་བཞིན་པ་མེད་པར་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ན་པམ་པའི་སྦྱོར་
 བ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་པོར་འཕྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁིའི་(ཁི)སེམས་བརྒྱར་པའི་གསང་སྤྲུགས་
 དང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྤྲུག་བྱེད་པ་དག་གིས་རང་ལ་རྩམ་དཔལ་དུ་བཅུག་སྟེ་རྒྱ་
 སེམས་ཀྱིས་ལེན་ན་ཡང་(སྦྱོར་བ་བཞིན་ཞེས་སྤྲུག་པར་སྦྱར་དེ་སྦྱོར་པོའོ།)དོ། །འབའ་
 ཞིག་གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་རྒྱན་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྦྱོར་པོའོ། །མཐར་
 ཐུག་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་གཞི་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བས་ན་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པ་ཞེས་
 བུའོ། །བདག་གི་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྦྱོར་པ་ལམ་བདག་པོ་མེད་དོ་སྟེ་སྦྱོར་པ་ལམ་བདག་ལ་བྱིན་ནོ་སྟེ་སྦྱོར་
 པའི་རྟོག་པས་ཀྱང་(རྒྱན་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྦྱོར་པོའོ།)དོ། །ཁོར་མང་བ་ཞིག་
 འདུག་པ་ལ་གདམ་སྟེ་གང་བཟང་པོ་དེ་རྒྱ་བར་འདོད་པས་གདམ་(སྟེ་)པ་ལ་ཡང་
 (དངོས་གཞི་རྣམ་པའི་སྦྱོར་པོའོ།)དོ། །རྒྱན་འབྱེད་པ་ལ་དོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ་གཡོ་
 བྱེད་པ་ན་གལ་དེ་རྒྱན་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་མ་ཁྱར་པའི་ཆེ་སྦྱོར་བ་སྟེ་སྦྱོར་པོའོ། །
 རྒྱན་ལ་དོར་བྱེད་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་ཁྱར་པ་དེ་ནི་བརྒྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་
 ནོ། །གྲངས་ལ་དོར་བྱེད་ན་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་མ་ཁྱར་པའི་ཆེ་ནི་སྦྱོར་བ་དེའི་སྦྱོར་
 པོའོ། །ཉིས་བྱས་སོ། །ཉིས་བྱེད་པ་སྟེ་སྤྲུག་ལ་བཅུ་ཁྲམ་དང་བརྒྱ་ཁྲམ་དང་ཡིག་འབྲུ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྲིགས་སྤྲུག་ལ་བྲིས་དེ་བཞག་པ་ན་བདག་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་སྦྱོར་བཅུ་ཁྲམ་དང་

བརྒྱ་ཐུམ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་བྱིས་པ་མེད་པར་བྱས་པ་དང་མཚན་མ་བསྐྱུན་
 པ་ལྷག་པར་བསྐྱུན་པ་གཉིས་དང་མཚན་པ་གནས་གཞན་དུ་ལྷག་འགྲོ་སྒྲུབ་ཅིང་
 བཞག་པ་ཡང་རང་འགྲེལ་དང་ཁྲི་ཀ་ལས་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྒྲུབ་པ་དེའི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་ཉེས་
 བྱས་ཉིད་དོ། །མཚན་མ་བྱིས་པ་དང་བསྐྱུན་པ་གཉིས་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བདག་རྒྱལ་
 བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཕྱིས་བྱེད་པ་ལྷ་བྱ་ལ་གོད་ལས་བསྐྱུན་ནམ་ཐིན་དེའི་ཆེ་ཉེས་བྱས་ཞེས་
 སོ། །གནས་གཞན་དུ་བཞག་པ་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཕྱིས་བྱེད་པ་ལ་བདག་རྒྱལ་བར་བྱ་
 བའི་བྱིར་བཅུ་གོད་དང་བརྒྱ་གོད་གྱི་གོ་སྒྲུབ་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་སོ། །ཁྲི་ཀ་ལས་མདོ་འདི་
 བྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱན་དང་གྲངས་འབའ་ཞིག་གི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་
 དོ། །གྲངས་ལ་དོར་བྱེད་པ་དེ་དེ་ལ་བྱུབ་པ་སྟེ་མོར་ཐོབ་ན་བརྒྱས་པའི་མཐར་ཐུག་
 ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་བགོད་པའི་ཆོམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་བདག་ཉིད་བགྲང་ནས་སྒྲུབ་ཡང་
 བདག་ཉིད་ཆོམས་གཞན་དུ་ལུས་ཀྱིས་བགྲང་བ་ཡང་གྲངས་ལ་དོར་བྱེད་པ་དེ་དང་
 ཆོས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འདྲུ་(ཉིད་པར་ན་གྲངས་ལ་དོར་བྱེད་པ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱུབ་པ་
 ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོམས་གཞན་དུ་བགྲང་བ་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱུབ་
 པ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ།)འོ། །རྟེན་པ་བགོད་པའི་ཆོམས་སྒྲུ་མ་ཉིད་དུ་བདག་ཉིད་
 བགྲངས་ཟིན་ནས་ཆོམས་བྱི་མ་དག་ལ་བྱི་མ་ཉིད་དུ་བདག་ཉིད་བགྲངས་ཟིན་ན་
 ཆོམས་སྒྲུ་མ་དག་ལ་དག་གིས་བསྟོན་པ་ཡང་(གྲངས་ལ་དོར་བྱེད་པ་དེ་དང་འདྲའོ་
 ཞེས་གོང་དུ་སྒྲུར་ཏེ་འདྲ་ཆོས་གཉིས་ནི་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ།)འོ། །ཆོམས་དུ་མར་བདག་ཉིད་
 བགྲང་ན་དེའི་སྐལ་བ་ནི་ཆོམས་གང་ལས་སྒྲངས་ཞེན། གང་ཟག་དེའི་སྐལ་བ་ཉིད་ནི་
 ཆོམས་དེ་དག་གང་དུ་ཆོམས་ཐམས་ཅད་གྱི་དང་པོར་བདག་ཉིད་བགྲང་བ་དེར་
 (གཏོགས་ཏེ་དེར་སྐལ་བ་ཉིད་དབང་འོ་ཞེས་སོ།)འོ། །རྟེན་པའི་སྐལ་བ་གཏན་མི་དབང་
 བ་ཡང་འདིར་དབང་འོ་ཞེས་དབང་བར་སྒྲོགས་པ་ཡང་(གྲངས་ལ་དོར་ཞེས་པ་དེ་

དང་འདྲའོ་ཞེས་གོང་དུ་སྐྱར་ཏེ་འདྲ་ཚས་གཉིས་ནི་ཐུ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་སྐལ་བ་གཏན་མི་
 དབང་བ་ལས་དབང་བར་སྒྲོགས་པའོ། །ཐུ་མ་ཉིད་བྱི་མ་དག་ལ་ཞེས་པ་ནི་སྐལ་བ་གཅིག་
 དབང་བ་ལས་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་འདོད་པས་ངག་གིས་བསྟོན་པ་སྟེ་ཆེག་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ཟུང་བར་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །འོ་དོ། །ཁོར་བདག་གིས་ལོངས་ཤིག་ཅེས་མ་བསྟོོ་བར་ནོར་
 བདག་དེའི་ཉི་ལུ་ལ་ནོར་བདག་ན་རེ་ང་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ་ཞེས་སྟོང་བ་ཡང་
 རོ། །བརྟན་པ་གཡར་བ་དང་། བསྐྱེས་པ་དང་། གཏམས་པ་(ནི་གཏན་དེ་
 བཞག་པ་(རྒྱུ་)འོ། །)རྟམས་ངས་བརྟན་པ་མེད་དོ་བསྐྱེས་པ་མེད་དོ་ང་ལ་བཅོལ་བ་མེད་
 དོ་ཞེས་བསྟོན་པ་ནི་སྟུར་བ་སྟེ་སྟོམ་པའོ། །བསྟོགས་(པ་ནི་མི་སྟེན་པར་ངེས་པ་
 (རྒྱུ་)འོ། །)ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏམས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཁོར་བདག་ལ་སྟེད་པ་
 རྟུས་མེད་པར་ཞལ་ཏ་པས་སྟུས་པ་དང་། ཞལ་ཏ་པའི་མངོན་སུམ་དུ་ནོར་བདག་གིས་སྟུས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ཐུ་མས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། གཏམས་པ་ཞལ་ཏ་པའི་
 མངོན་སུམ་དུ་ནོར་བདག་གིས་སྟུས་པ་ལ་གལ་ཏེ་རྗེས་གནས་ནས་སྟོོ་བ་དང་ལྟན་
 ཅིག་དུས་མཉམ་དུ་བསྟོགས་པ་དང་བསྟོགས་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་གནས་ནས་
 སྟོོས་པའི་འོག་དུ་བསྟོགས་པ་དང་བསྟོགས་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོར་བསྟོགས།
 བར་དུ་བསྟོན། ཐ་མར་རྗེས་གནས་ནས་སྟོོས་ན་དེ་གསུམ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། གལ་
 ཏེ་བསྟོན་པའི་སྟུར་བསྟོགས་ན་ནི་སྟུར་བསྟོགས་པ་དེ་བྱིས་བསྟོན་པ་ལས་སྟུར་བ་ཐ་
 དད་པ་གཞན་ཉིད་དེ་སྟོམ་པོ་ཐ་དད་དོ། །གནས་ནས་སྟུགས་ན་བརྟུས་པ་ཉིད་དོ། །ཆུང་
 བཟན་པ་དང་ཞེས་སྟུར་སྟོོས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་དྲི་ཀ་ལས་སུ་ལ་ཡང་མན་པར་
 མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་རྟ་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིད་པ་གཅོད་པ་དང་། རྟ་དང་བ་
 ལང་ལ་སོགས་པ་གསོད་པ་ནི་རིན་ཐང་ཆང་བ་ཆུད་ཆོས་ཀྱང་ཐམ་པར་མི་འགྱུར་གྱི་
 ཆུད་བཟན་པའི་སྟོམ་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷང་བྱེད་དུ་ཡང་
 འགྱུར་ཏེ་གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི་ཞེས་སོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་

མཚམས་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལས་ལུས་གྱིས་མདའ་འཕང་ངག་གིས་སྒྲགས་
 བཞུས་ཡིད་གྱི་མདོན་གཤམ་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པའི་རྩ་འཁྲུལ་གྱིས་ཤོ་གམ་རྒྱ་
 སེམས་གྱིས་འདྲལ་ན་ཡང་སྟོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །མ་བྱིན་ལེན་གྱི་
 ཡམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་བདག་པོའི་ཡན་ལག་མ་ཚད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའང་རྒྱལ་པོ་ས་ལ་
 དབང་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་མི་དབང་པའི་བྱིར་རོ། །བསྟོམ་(ཁྱི་)པ་ལས་བྱུང་པའི་རྩ་
 འཁྲུལ་གྱིས་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་གྱི་རྩ་ནམ་མཁའ་ལས་བྱིར་བ་ལ་ནི་མ་བྱིན་
 ལེན་གྱི་ལྷང་བ་རྣམ་གཞག་གི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཁྱི་
 ཀའོ། །དེའང་གང་ཟག་བཟང་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་སེམས་མ་བྱུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འདི་
 ལ་བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཤོ་གམ་གྱི་མཚམས་གཞན་ཤོ་གམ་
 མེད་པའི་ལམ་དུ་ཤོ་གམ་མ་གཞལ་བ་ལ་ཡང་(མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ལྷང་བ་རྣམ་གཞག་
 གི་ཉེས་པ་མེད་དོ།)དོ། །ཚོང་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཤོ་གམ་དཔལ་ཅིག་ཅིས་དག་སྟོང་
 གིས་བསྟོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚོང་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གཞན་གསེབ་ལམ་ལྟ་བུ་
 དག་སྟོང་གིས་སྟོན་ན་ཡང་(ཉེས་བྱས་སོ།)དོ། །བསྟོན་བ་དང་ལམ་གཞན་སྟོན་པ་དེ་
 གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་མི་བྱེད་པར་བྲབས་གྱིས་བརྟེན་བྱས་བརྟེན་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱ་
 མོར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་འགྲོན་པོ་དག་གི་དབུས་སུ་དག་སྟོང་གིས་སྦྱིར་འདི་སྟེན་ཅིས་
 བམ་བྱེད་ན་བྱིན་ན་ནི་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་
 ཅིས་གསལ་བར་དངོས་སུ་མི་སྦྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སྤྱ་མོར་འགྱུར་རོ། །ཤོ་གམ་
 གྱིས་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ལམ་གྲོལ་བ་གསེབ་ལམ་ལྟ་(ཁྱི་)བྱའི་སྟེང་ལམ་དུང་པོ་
 དང་འདྲ་སྟེ་ཤོ་གམ་མ་གཞལ་བར་བྱིན་ན་ཡམ་པའོ། །གསེབ་དཔལ་ལྟ་བུ་ཁ་འམ་ལྟར་
 མེད་པ་དང་གོས་ཚེམ་བྱའི་བར་དུ་བརྟག་པ་ནི་སྦྱངས་གཞན་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
 འདྲ་སྟེ་ཤོ་གམ་མ་གཞལ་ན་ཡམ་པའོ། །ལུས་དང་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་ལ་ཤོ་གམ་
 མེད་པ་ལྟར་ལུས་དང་ཚེམ་བྱའི་བར་དུ་བརྟག་པའི་རྩ་ལ་ཡང་ཤོ་གམ་མེད་དམ་སྟུམ་དུ་

དྲོགས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་ཐུག་པའི་དུས་ན་རྒྱ་སེམས་དང་བྲལ་ན་སྦྱར་
བའི་དུས་ན་རྒྱ་སེམས་ཡོད་ཀྱང་མཐའི་མཐར་ཐུག་ཡོངས་སུ་(ཧྲི་)ཇོགས་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །སྦྱར་བའི་ལུང་བ་ཉི་ཆེ་འགྲུར། སྦྱར་བ་ལ་རྒྱ་སེམས་དེ་མེད་ཀྱང་དངོས་
གཞིའི་དུས་ན་རྒྱ་སེམས་དེ་ཡོད་ན་དེ་དངོས་གཞི་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་(ཉིད་དངོས་
གཞིའི་ལུང་བ་ཇོགས་པར་འགྲུར་(ཧྲི་)རོ།)ནོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་པར་ནོར་ཞིག་སྤངས་
ནས་འབྲལ་ལ་རྒྱ་སེམས་བྱུང་སྟེ་བརྒྱས་ན་ཉེས་བྱས་དང་སྦྱོམ་པོ་ནི་མེད་དེ་ཡམ་པར་ནི་
འགྲུར་རོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་སོ། །སྦྱར་ལུང་གཏན་མེད་དེ་ནི་འཐད་དམ་མ་འཐད་དབྱུང་
དགོས་སོ། །རྒྱ་འམ་རྒྱར་འཇུག་པའི་སྦྱར་བ་སྦྱིང་ཡིག་དང་ལག་བརྟེན་ལ་སོགས་པ་
ལ་ནི་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་ན་མཐར་ཐུག་ལུང་བ་ན་སྤྲད་པ་མེད་དེ་ཡམ་པ་སྦྱེད་དོ། །

(བཞི་པ་ནི།) ཅན་ཁྱད་གསལ་ནི་མཐུས་རྒྱ་བཤོ། །དབང་གིས་མནན་ཅིང་ལེན་པ་དང་
དངན་འཐེན་ནི་རྩལ་ཁྱེར་བ་མི་སྟེར་བའོ་ཞེས་(ཧྲི་)ཀའོ། །སྤྲར་སྤངས་ཉེ་ལས་བྱེད་པ་
ལས་སྤྲུ་མ་བྱིན་ན་ཡམ་མོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་བཤད་པ་ཡང་མ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་
ཉེ་ཡམ་པ་སྦྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་ལྷིང་ཆེ་བས་གནས་ནས་སྦྱེད་མི་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་གནས་
དང་བཅས་ཉེ་བརྒྱས་པ་ཡང་མ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་གནས་ནས་མ་སྦྱོས་
པར་ཡང་ཡམ་པར་འགྲུར། ཏ་ལ་སོགས་པ་བསད་པ་ཉིད་ནི་རྒྱུད་བཟན་པའི་སྦྱོམ་པོར་
འགྲུར་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བརྒྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་བསད་པ་ཉིད་ནི་ནམ་
ཡང་བརྒྱས་མིན་ཉེ། །ད་ནི་རྒྱ་བའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པར་བསྟན། །ཞེས་འོད་ལྷན་ཅ་བ་ལས་
སོ། །དོ་(ཧྲི་)ཤལ་རིང་པོ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བ་ན་ཕྱོགས་གཅིག་གནས་ནས་འཕགས་ཀྱང་ཕྱོགས་
གཅིག་གནས་ནས་མ་འཕགས་པ་ཡང་བརྒྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གམས་
ཅད་གནས་ནས་འཕགས་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་(ཧྲི་)ནོ། །ཤིང་ཐོག་སྒྲུགས་ཉེ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ལུང་
བ་རྒྱ་བ་ནི་ལུང་བའི་ཅ་བ་དེ་ལས་འོག་གཞིར་ཁྱེར་ན་སྟེ་འོག་གཞིར་ལུང་བ་བརྒྱས་
པ་ཡིན་ནོ། །འོག་གཞི་དེ་ནས་སའམ་གོས་ལ་སོགས་པ་གཞི་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེར་ལུང་

ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ་ཁྱི་ཀའོ། །འོད་ལྗན་ལས་ཀྱང་ངོ་། །འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་ཅ་ར་ར་
 འཛག་པ་དང་མོན་(ཁྱི་)སྐན་ལ་སོགས་པ་ཐུ་ལུ་ལུ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་བར་བ་ལ་
 སོགས་པའི་བྲུ་གྲུ་ནས་ནི་རྩས་ཀྱི་ཐ་མ་བྱུང་ན(བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ།)འོ། །ཐུ་གྲུ་ནས་
 འབྱིན་པ་འདིར་ཐུ་གྲུ་ནས་བྱུང་བ་ཐ་མ་དེ་ཚུན་ཆད་རྩས་ཚམས་གཅིག་པ་ཉིད་
 ཡིན་གྱི་འབྲུ་རེ་རེ་ལ་རྩས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་རིན་ཐང་བཅི་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུའི་ཕྱང་
 བོ་ལས་ལན་དུ་མ་ཞིག་བྲངས་ཏེ་རྒྱ་ན་ལན་རེ་རེ་ཞིང་བྲངས་པ་ཐ་དད་དེ་ལྟར་
 བའི་དངོས་གཞི་དག་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ལྟར་ན་ཡམ་པས་སྒྲོམ་པ་མི་
 གཏོང་པས་བྲངས་པ་ལན་རེ་རེ་ཞིང་ཡམ་པ་ཐ་དད་པ་སྦྱེད་སྤྱོད་དོ། །དེ་ཡང་ཡམ་པ་སྒྲུབ་
 ལ་འཆབ་སེམས་མ་སྦྱེས་ཤིང་བྲངས་པ་ལན་རེ་རེ་ཞིང་རིན་ཐང་ཚང་ནསོ། །གལ་ཏེ་རིན་
 ཐང་མ་ཚང་བ་ལན་བརྒྱ་བྲངས་ན་སྒྲོམ་པོ་ཐ་དད་པ་རྒྱ་སྦྱེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམས་ནས་
 ཡམ་པ་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན་ནི་ཕྱང་བོ་ལས་ལན་ཅིག་
 བྲངས་པའི་ཡམ་པས་སྒྲོམ་པ་བཏང་བས་བྲངས་པ་ཕྱི་མ་ནམས་ལ་ཡམ་པ་དང་སྒྲོམ་པོ་མི་
 སྦྱེད་དོ། །གཅིག་གིས་དུ་མ་རྒྱ་བ་ནི་བཤོད་རྩས་ཀྱི་འབྲུའི་ཕྱང་བོ་རྒྱ་བ་ལྟ་ལུ་དད་བྲུལ་
 བར་བྱ་བ་ནོར་བདག་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ནོར་བདག་དུ་མ་ཉིད་དེའི་རིན་ཐང་གི་ཆ་
 སོ་སོ་ཉིད་དུ་བཅིའི་སྦྱར་བསྒྲོམས་ཏེ་མི་བཅིའོ། །ཐ་དད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་མར་སྦྱར་ཏེ་ལྟར་བ་
 ཐ་དད་(ཁྱི་)དོ།)འོ། །དུ་མས་གཅིག་ལ་བརྒྱ་བ་ན་རྒྱ་ན་པོ་ནམས་ཀྱང་(དུ་མ་ཉིད་
 ཡིན་ན་དེའི་ཆ་སོ་སོའི་ཞེས་སྒྲུ་མར་སྦྱར་ཏེ་རྒྱ་ན་པོ་དུ་མ་ཉིད་དེའི་རིན་ཐང་གི་ཆ་སོ་སོར་
 བཅིའི་སྦྱར་བསྒྲོམས་ཏེ་མི་བཅིའོ་ཞེས་པའོ། །རིན་ཐང་གི་ཆ་སོ་སོར་བཅི་བ་དེ་ཡང་བཤོད་
 རྩས་ལའོ། །འཛག་རྩས་ལ་ནི་རིན་ཐང་ཚང་བ་གཅིག་གིས་ཚོག་སྟེ་འོད་ལྗན་ལས། དག་
 འདུན་ཆེད་བྱས་སྐལ་བ་མི་ཉག་སྟེ། ཞིང་འགོ་མིན་ཕྱིར་སྒྲོམ་བཅོམ་མང་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 བཤད་དོ། །)ངོ་། །རྒྱ་ན་པོ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ལ་རྒྱ་ན་པོ་ནམས་སྟོ་གྲོས་བསམ་པ་
 མི་མཐུན་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་རང་རང་གི་སྐལ་བ་ཐོབ་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་གྱི་གནས་

ནས་སྒྲགས་པ་ན་བརྒྱུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པའི་པམ་པར་འགྱུར་
བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །

(བཞི་བ་འདུལ་བྱེད་ལས་བྱུང་བཞིན་བཞིན་པ་ལ། ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་
བཤད། ལྷུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེལ་བ་བརྟན། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་བཞིན། ལྷུང་
བ་མེད་པའི་བྱུང་བར་བརྟན། འདྲ་པོ་ལ། གནས་སྐབས་ཉིད་ཀྱི་དོགས་གཅོད་བརྟན། །
མཐར་ཐུག་དེ་ཡི་བྱེད་བྲག་བཞིན། འདྲ་པོ་ནི། དག་འདུན་གྱི་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་བཤོད་པའི་
ཆོད་གེ་སློང་ནད་པའི་སྐལ་བ་བྱངས་ཏེ་འོངས་པ་ན་དེའི་ལྷ་རྩལ་རྒྱ་ནད་པ་དེ་གི་ན་གོས་དེ་
སྤྱད་བར་ཞེན། སྐལ་བ་བྱང་བའི་ལྷ་རྩལ་རྒྱ་ནད་པ་དེ་གི་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་གོས་
དེ་དག་འདུན་སྤྱི་པར་བཞག་པ་ཉིད་དེ་དག་འདུན་དབང་བ་ཉིད་དོ། བྱིས་པས་ཡོན་
ཐུལ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། བྱང་བའི་ལྷ་རྩལ་གི་བ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་གི་བའི་ལྷ་རྩལ་
བྱངས་ཟེན་པ་ནི་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ཉིད་དེ། འེས་ན་ནད་གཡོག་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་
པ་དབང་རོ། འར་གཏགས་པའི་དག་འདུན་ནི་རང་དང་ནོར་མ་བགོས་པའི་ཐུ་རུ་
དང་འདྲ་བས་དེའི་ཆོད་དུ་རྒྱ་བ་ནི་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། བདག་
ཀྱང་དེར་གཏོགས་པས་ཡམ། ཡོན་བདག་གཅིག་ལ་དག་འདུན་ཁ་གཉིས་སུ་འཁོད་དེ་
བདག་པོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཇས་པན་ཚུན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུས་པ་ནི་
རང་གི་ཇས་བརྒྱུས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་སློམ་པོ་འོ། བྱོགས་བཞིའི་དག་འདུན་གྱི་གནས་
གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གནས་གཅིག་གི་ཟངས་ལ་སོགས་པའི་ཇས་གནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུས་
པ་ལྟ་བུ་(ཁྱི་)འོ། རྒྱུ་པོ་མང་བ་བརྒྱ་བའི་ཆོད་དུ་ཞུགས་པ་ན་དེའི་ནང་ནས་དག་སློང་རྒྱ་
བར་མི་འདོད་ནས་བྱིར་ལོག་གམ་བྱིར་མ་ལོག་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་མི་བྱང་བར་ངེས་པ་
ན་དེར་རྒྱུ་པོ་ལྟག་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུས་པ་ནི་བྱིར་ལོག་གམ་མི་བྱང་བར་
ངེས་པ་དེའི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། འདྲ་པོ་ཞུགས་པའི་དུས་ན་
ནི་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་བ་ཉེས་བྱས་སོ། རྒྱ་བའི་བྱོས་ལ་གཏོགས་ཏེ་བདག་རྒྱར་མ་སོང་ཡང་

སྐལ་པའི་ཆ་བདག་གིར་བྱའོ་ཞེས་ཆ་ལེན་བར་འདོད་པ་ནི་མ་ཕྱིན་པར་མི་སྤང་
 བའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་(ཏི་ཆ་ལེན་ན་ཡམ་པར་འགྱུར་རོ།)འོ། །དངོས་སུ་འཕྲོགས་
 བ་པོ་འམ་དངོས་སུ་རྗེས་ལེན་པ་པོ་མི་བྱེད་ཀྱང་རྒྱ་བའི་བྱ་བ་དེར་གཏོགས་པའི་ལས་
 ལམ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་སྤྱབ་པ་ནི་རྒྱ་བ་དེའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
 འོ། །བྱ་ར་ཙམ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཡམ། རྒྱན་(ཁྱིཾ)པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་
 ཉེ་གནས་བརྒྱས་ཤིང་བདག་གིར་བྱས་ཤིང་དབང་བར་གྱུར་པ་ལས་བྱིས་མཁན་སྟོབ་ཀྱིས་
 འཕྲོག་པར་བྱེད་ན། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཉིད་དང་ཉེ་གནས་ཉིད་ཀྱང་བརྒྱས་
 པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་(ཏི་བརྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱར་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་འཕྲོགས་
 བ་ཡམ་མོ།)འོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་ནི་མཆོམས་འབྱོར་ནའོ་ཞེས་སྤྱར་སྟོབ་པ་ལ་
 ས་གཞི་དང་ཁང་བྱིམ་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་བརྒྱ་བ་ལ་ནི་མཆོམས་ཙམ་ཉིད་
 གཙོ་བོ་(ཡིན་གྱི་རིབ་མས་བཅད་པ་ལྷ་བྱ་ངེས་གཟུང་དུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་འོ།)འོ། །
 མཆོམས་(ཁྱིཾ)ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ཞིང་གི་མཆོམས་(ལུར་པ་བཏབ་པ་འམ་ཟུར་
 རྟོབ་ཐུགས་པ་ལ་སོགས་པ་)གནས་པ་སྟོབ་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་རྒྱ་བ་འདིས་
 མ་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་འོ། །བདག་པོའི་མདོན་སུམ་དུ་ཁྱེར་ཏེ་སྤངས་པ་ཡང་རྗེས་
 དེ་ཉིད་བདག་པོའི་མིག་སྤར་ནས་མི་སྤང་བ་ཉིད་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་འོ། །ཡང་ཞེས་
 བ་ནི་བྱིས་བཞེན་འབྲང་བ་དང་ནང་བྱིན་བྱེད་པ་གཉིས་མི་སྤང་བ་ཉིད་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་
 འོ་ཞེས་སྤར་སྟོབ་པར་མ་ཟད་པའོ། །སྐྱུས་པ་འམ་སྤང་མེད་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུས་བསྐྱར་
 སྟེ་བརྒྱས་པ་ནི་བག་(ཁྱིཾ)ལེབས་ཤིང་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་མི་འཕྲོས་པར་གྱུར་ན་
 ཡམ་པའོ། །བཙོན་བསྐྱར་ན་ནི་མི་ཉིད་འཕྲོག་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ།།

(གཉིས་པ་ལ། གཙོ་བོའི་སེལ་བ་ལྷུང་མེད་པའད། གཙོ་མིན་སེལ་བ་ན་སྤང་
 བལྟན། སེལ་བ་ལྷུང་མེད་གཞན་ཡང་བཟོད། ཡན་ལག་མ་ཆང་ཉེས་བྱས་སོ། །

དང་པོ་ནི། མི་རྒྱུ་བ་དེ་བདག་ཉིད་ནི་བརྒྱུ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དགོས་པ་བདག་ཉིད་གཞན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་ནི་འདས་སྐར་གྱིས་པ་ཉེས་མེད་(བེ)གང་བརྒྱུ་བར་བསམས་པ་ནས་ངན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་བརྒྱུ་བར་མ་བསམས་པ་དར་བཟང་པོ་ཞར་ལ་བྱུང་ཉེ་བྱུངས་པ་སྒྲར་བསྒྱུ་ལ་ན་ནི་བརྒྱུ་བ་མ་ཡིན་(ཉི)བརྒྱུ་བར་མ་བསམས་པའི་ཕྱིར་རོ།།འོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) སྒྲོམ་པོ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱུངས་པ་མི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་དབང་དུ་བྱ་བའི་རྒྱུ་པོ་མང་པོ་རྒྱར་འགྲོ་བ་ན་ལེན་པ་པོ་གང་གིས་དངོས་པོ་གང་ལེན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལེན་པ་པོ་དེའི་རྒྱར་ཅིག་ཅས་རྒྱུ་པོ་རྣམས་གྱིས་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་བཅའ་བརྒྱུ་བར་བཞག་པ་ལ་གཞན་གྱིར་རྒྱུ་བ་ཉེ་གཞན་གྱི་ཆད་དུ་རྒྱུ་བ་སྒྲོམ་པོ་འོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་ཞེས་སྒྲར་སྒྲོམ་པ་དེའི་སྒྲོམ་པའི་ཡུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་(ཁྲི)རོ། །འོད་ལྗན་ལྟར་ན་རིགས་ངན་ལ་སོགས་པ་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་རོ་གོས་ལ་སོགས་པ་དགོས་པའི་གིས་རྒྱུ་ཁེམས་གྱིས་ལེན་ན་སྒྲོམ་པོ་སྐྱེད་པའོ། །འདི་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་མི་སྐྱེད་དེ་དངོས་པོ་མི་དམན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་ལྗན་ལས་འཛིན་ཏེན་ན་ནི་དུར་ཁྲོད་པའི་རྒྱས་ཐ་ཆད་ཉིད་ཡིན་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་གིན་ཏུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དམན་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་པ་དེ་ནི་འཐད་ལྗན་ཡིན་གསུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་ཁྲི་ཀ་ལས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱས་དེ་དག་ལ་བདག་པོ་ཉིད་མེད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བཞུན་པ་ལ་སོགས་པས་འདི་བདག་གིས་འཐོབ་པོ་སྒྲོམ་དུ་བདག་གིར་བྱ་བའི་སྒྲོ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་རོ་གོས་ལ་སོགས་པ་དགོས་པའི་གིས་བརྒྱུ་ཁེམས་གྱིས་ལེན་ན་སྒྲོམ་པོ་སྐྱེད་པའོ། །འདི་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་མི་སྐྱེད་དེ་བདག་པོའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱས་བདག་པོ་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱུ་བ་ན་ནི་པམ་པ་སྐྱེད་པ་རང་གི་རྣམ་པའདད་ལས་(བེ)གསུངས་། ཁྲི་ཀ་ལས་ཀྱང་དུར་ཁྲོད་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདག་

གི་འོ་ཞེས་བདག་པོས་བདག་གི་ར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་བརྒྱས་ན་ནི་ཡམ་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚུད་བཟན་པའི་སྒྲོམ་པོ་སྤར་བསྟན་ཟིན་མོད་ཀྱི་གསང་སྤགས་ཀྱིས་
 ཚུད་གཞོན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བ་ལ་ཕུག་ལ་སོགས་པའི་ལྷུ་མ་ཞིང་དང་། སྤང་
 སྤང་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་རྟོག་དང་། འབྲས་སུའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་(ནི་ལྷུ་མ་
 རེ།) ལ་སོགས་པ་གསང་སྤགས་བཅའ་བ་དག་གིས་སྒྲུམ་པར་བྱེད་པ་སྒྲོམ་
 པོ་སེར་བ་ཡབ་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །དག་སྤྱོད་གིས་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྟེན་
 པའི་འདྲིད་པས་རྟ་འདི་བཀྱི་བ་སྟེ་འཕྱིད་ཅིང་དང་། ཞོན་ཏེ་རྟ་འདི་བརྒྱ་བར་
 བྱའོ་སྒྲུམ་ནས་ལྷུར་དུ་གོམ་པ་འདོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་འགྱུར་བ་ཡང་སྒྲོམ་པོ་རྟ་
 ལ་མ་རག་ཀྱང་སྒྲོམ་པོའོ། །བྱུ་གཞིར་བཞུགས་ཏེ་བྱུ་འདི་བརྒྱ་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་ནས་ལུས་
 འགྱུར་བ་ཡང་(མ་རག་ཀྱང་སྒྲོམ་(བྱི)པོའོ།)དོ། །རྟ་འདི་ལས་སམ་བྱུ་འདི་ལས་རྟའི་
 ཁལ་ལམ་བྱུའི་རྩས་འདི་ལྷུར་བརྒྱའོ་སྒྲུམ་ནས་ལུས་འགྱུར་བ་བ་ཡང་(སྒྲོམ་པོའོ།)
 དོ། །མ་རེག་ཀྱང་སྒྲོམ་པོ་(བྱི)འོ། །རང་དང་ནོར་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་པ་མ་དང་། སྤ་
 རུ་དང་། སྤ་སྤིང་དང་། མ་ཁན་པོ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དང་། མཆོད་རྟེན་
 དང་རང་ཉིད་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་
 བས་བསྒྲོས་པའི་རྩས་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་ཤོ་གམ་མ་གཞལ་བར་འདས་པ་
 སྒྲོམ་པོའོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའོ་ཞེས་སྤར་སྒྲོས་པ་དེའི་
 སྒྲོས་པའི་ལུས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་པ་དང་བསྐྱིས་པ་དག་མི་སྦྱིན་པར་
 ཐག་བཅད་པའི་སེམས་སྦྱེད་པ་སྒྲོམ་པོའོ། །སེམས་སྦྱེད་པ་ལ་བསྐྱུམ་བྱར་བཅད་པས་
 ལུས་དག་དུ་ཐོན་ན་སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་ལ་ནི་ལུས་དག་དུ་ཐོན་ན་ཞེས་
 ལུང་བསྟན་བཅོས་གང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་ལ་སྤར་ན་ནི་སྦྱོར་བ་གཞན་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤར་
 མི་སྦྱིན་པར་བསམ་པ་ཐག་བཅད་པ་ཉིད་ན་སྒྲོམ་པོ་བསྦྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་སེམས་
 སོ། །ནད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གཞན་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་བྱིན་པའི་རྩས་གཡོག་

ལ་སོགས་པས་བཤོད་པ་ཡང་(སྟོམ་པོའི་དགོ་འདུན་གྱིས་མ་ཚོར་བས་དེ་ལ་བདག་གིར་
བྱ་བའི་སེམས་མ་སྦྱིས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྟོམ་པོར་བཞག་གོ།)དོ། ། ཁོར་(ཁི་)སྟོར་བཞོར་
བདག་གི་སེམས་ཀྱིས་བཏང་བ་ལྟ་བུ་བདག་པོ་སྦྱས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་བདག་
པོ་མེད་པ་ལ་མི་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་དགོསྟོང་གིས་འདུ་གཤིས་
ལྟུལ་ཏེ་བརྟུན་པ་སྟོམ་པོའོ། ། མཐར་ཐུག་གི་སྟོམ་པོ་ཡིན་པར་འོད་ལྡན་ལས་བཤད།
ཟན་འོན་དང་། འབྲས་ཆན་དང་། བྱེད་དང་། ཉ་ཤ་དང་། ཤ་དང་། བྱར་བ་
ལ་སོགས་པའི་བསོད་སྟོམས་དབང་བའི་གཞི་མེད་པ་མི་དབང་བཞོད་ཅིང་ལེན་
པ་སྟོམ་པོའོ། ། ལམ་པར་མི་(ཁྱི་ལུང་)འགྱུར།

(གསུམ་པའི།) རྟོད་པ་བཤོད་པ་ན་དགོསྟོང་རང་གི་སྐྱལ་བ་གཞན་གྱིས་བླངས་
ཟིན་པ་ལ་བླངས་ཟིན་པར་རྒྱས་མི་ཤེས་པས་སྐྱར་ཡང་རང་གི་སྐྱལ་བ་ལེན་པ་ནི་ལེན་
པ་དེ་ཉེས་མེད་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པ་སྟེ་ཉེས་མེད་ཀྱི་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་(པས་ཉེས་
པ་མེད་དོ། ། འབྲེལ་ཚུང་ལས་སྐྱར་ཐུལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་
རྟོད་པ་བཤོད་པ་ཉིད་ན་སྟོབ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཁན་པོའི་སྐྱལ་བ་སོ་སོར་བླངས་པ་ལྟ་བུ་
གཞན་གྱི་སྐྱལ་བ་གཞན་གྱིས་བླངས་ཟིན་པ་ལ་བླངས་ཟིན་པར་རྒྱས་མི་ཤེས་པས་སྐྱར་
ཡང་གཞན་གྱི་སྐྱལ་བ་ལེན་པ་ནི་ལེན་པ་དེ་ཉེས་མེད་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པ་སྟེ་ཉེས་མེད་ཀྱི་གཞི་
མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་གཞུང་འདིས་བསྟན་ཏེ་དོན་དེ་ལྟར་ཁྱེ་
ཀས་བཤད་དོ།)འོ། ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོའི་སྐྱལ་བ་ཡོངས་ཤིག་ཅེས་མ་བཅོལ་བས་གཞི་
མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་འོ། ། མ་བཅོལ་བར་གཞན་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་སྐྱལ་བ་མི་དབང་
བ་བླངས་ན་བདག་པོར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་མི་དབང་བ་བླངས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་རང་གི་མ་
བླངས་པའི་ཕྱིར་དང་གཞན་ལ་ཡང་མ་བཅོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

(བཞི་པའི།) དགོསྟོང་མགོན་དུ་མ་བོས་པར་སྦྱིན་བདག་གི་ཟན་ཟན་ན་ཉེས་

བྱས་སོ། །སྦྱིན་བདག་གིས་ཤེས་རུང་མ་ཤེས་རུང་ཡོན་ཟོང་ཐོབ་རུང་མ་ཐོབ་རུང་ལྟེ་ཡ་
 རབས་ཀྱི་རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐུས་ལ་ནོམ་པའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་
 རྒྱུ་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་གོམ་པ་འདོར་བ་ཡང་(ཉེས་བྱས་སོ། །ནོམ་པའི་སྤྱོད་ལ་ནི་
 སྦྱིར་བའི་སྦྱིར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་སྦྱོས་པས་འདུས་མོད་ཀྱིས་འོན་ཀྱང་མདོ་འོག་མའི་ཡུལ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་བརྒྱམས་སོ།།)དོ། །རྒྱུ་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ལས་རྒྱུ་བའི་གྲོས་
 བྱེད་པ་ཉེས་བྱས་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་རྒྱུ་བའི་
 གྲོས་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ཉེས་བྱས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་(ཁྱི་)འོ། །

(གསུམ་པའི།) ཕྱག་དར་ཁྱོད་ཀྱི་གོས་ལྟ་བུ་དག་སྦྱོང་གིས་ལེན་ན་ཐུས་འདི་བདག་
 བོ་གཞན་གྱིས་ཀྱུན་ཏུ་བཟུང་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བདག་བོ་ཡོད་
 དམ་མེད་ཞིབ་ཏུ་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱས་ཏེ་བདག་བོ་མེད་པར་ངེས་
 པར་གྱུར་ན་སྤང་བར་བྱ་(སྟེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་ཡང་འགྱོད་པ་མི་སྦྱེད་ལ་གཞན་གྱི་ཆོག་
 གི་སྐྱབས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་(ཁྱི་)རོ།)འོ། །ཁུ་ལོན་ཆགས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དག་སྦྱོང་
 གིས་རང་གི་ལུས་བསྐྱེལ་ཞིང་བསྐྱེལ་བར་མི་བྱའོ། །དག་སྦྱོང་གིས་ཁུ་ལོན་ཆགས་ཏེ་
 ཞིང་སྦོད་པའི་མདུན་དུ་དག་སྦྱོང་བདག་ཉིད་བསྐྱེལ་ཏེ་ཉལ་བ་ལས་བཅས་(ཁྱི་)ཕྱག་རོན་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོང་ག་ཞིག་པར་མི་བྱ་(དག་སྦྱོང་གི་གནས་ལས་གཞན་དུ་ནི་སྦྱོང་ཡོད་
 མེད་གཉིས་ཀ་ག་ཞིག་པར་མི་བྱའོ། །དག་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་ནི་སྦྱོང་ཡོད་པའི་ཆོང་ག་ཞིག་
 པར་མི་བྱ་)འོ། །སྦྱོང་མེད་པ་རྣམས་ནི་ག་ཞིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དག་སྦྱོང་གི་
 གནས་སུའོ། །རང་གིས་དབྱར་མ་གནས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་དབྱར་གྱི་རྟེན་པའི་
 ཆོས་གོས་ཀྱི་སྐལ་བའི་ཆ་མི་སྤང་(རྒྱ་སེམས་མེད་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །
 འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་སྤངས་ན་པམ་ཞེས་སོ། །དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ནི་མཚོན་པ་
 རྟེ་གཞན་དུ་ཡང་རྟེན་པ་མི་དབང་བ་མི་སྤངས་སོ།།)དོ། །ཆོམ་རྒྱན་པར་(ཁི་)གསལ་

པ་ལས་འདི་ནི་སྒྲིག་བདག་གི་ལོ་རྒྱུ་པའི་སེམས་གྲིས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་
 འོ། །རྩམ་འདིའི་བདག་པོ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 (ཁྱི)འོ། །གང་ལས་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་འོང་བ་ལམ་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཐབས་ཅན་གྱི་
 ཆོས་རྒྱུན་པ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་གི་ཆོག་གོ། ཆོག་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 རྒྱུན་པར་མ་གྲགས་པ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འདིར་སྒྲོས་ཏེ་དེ་ལས་ཆོས་གོས་ལ་
 སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྒྲུང་བར་མི་བྱ་འདིག་རྟེན་ན་གྲགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལས་སྒྲུང་
 བར་བྱའོ། །ཁོར་དེ་སྒྲུངས་ཏེ་ཁོར་བདག་གིས་ངོས་ཟེན་ན་ཁུངས་བྱུང་དུ་ཟེན་ཀྱང་ལུ་
 མི་རྒྱ་བར་མ་དབྱེད་པས་དགོས་པ་གཙང་མར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འོ། །ཆོས་རྒྱུན་པར་
 གྲགས་པ་དེ་ལས་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུངས་པ་མཆོན་གྱིས་ཁ་ཆར་ལུན་ཆར་ལ་
 སོགས་པ་བཅད་པ་དང་ཁ་དོག་ངན་པར་(ཁ་བསྐྱར་བ་)བྱས་ཏེ་སྒོལ་ཞིང་བཅད་
 བར་བྱའོ། །མཆོན་གྱིས་བཅད་པ་དང་ཁ་དོག་ངན་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཁོར་བདག་
 གིས་ངོས་ཟེན་ཏེ་སྒྲོང་ན་སྒྲིན་ནོ། །མ་ཕྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡོན་པོ་དང་གྲ་གྱུའི་རྣམ་པས་
 གནད་ལ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱར་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་ཡང་འདི་
 སྐྱར་བ་ཡོད་དེ་གནད་ལ་བསྐྱེད་པས་སྒྲིན་དུ་འཇུག་པ་ན་བརྒྱས་པར་(ཁྱི)འགྱུར།

(བཞི་བཅུ་) རྩམ་འབྲུལ་དང་འབྲུལ་བའི་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པས་གསང་སྤྲུགས་
 བརྒྱས་པ་དག་གིས་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྒྲིན་གྱི་བྱ་བྱེད་རྣམས་འདྲོ་ཏེ་ཆལ་
 ན་ཅེ་བ་ལས་གཡོན་ཅན་དག་གིས་བརྒྱས་ཏེ་བཟུང་བ་གཏོང་བ་ལ་གཡོན་ཅན་ལ་
 འཕྲོགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བདག་གི་རྩམ་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་པ་ལ་ཆོས་བཤད་དེ་
 བསྐྱངས་ཀྱང་མི་སྟེར་ན་སྤྲུགས་བརྒྱས་ཏེ་སེམས་བསྐྱར་ལ་བདག་ལ་སྒྲིན་དུ་འཇུག་པ་ནི་
 ཉེས་མེད་(ཁྱི)འོ། །དགོས་པའི་རྩམ་བྱི་བས་ཁྱེར་བ་བདག་པོས་འདི་ནི་བདག་གི་

པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ་འདི་ནི་བསང་སེམས་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །བསང་
སེམས་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བར་ཁྱེ་ཀ་ལས་བཤད་དེ་བསང་སེམས་ཡོད་ཅིང་
མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་གྲིད་ོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) བད་གཡོག་མི་ཤེས་པ་གློན་པ་ལ་བད་པ་འཆི་བའི་དགྲ་བོ་མི་
འཆི་བའི་ཐབས་མ་སྤྲོས་པར་བད་པ་དེའི་བད་གཡོག་ཏུ་གློན་པ་མི་བཞག་གོ། །
དེའི་རིམ་གྱོ་བ་ནི་གློན་པ་མ་བསྒྲོ་ཞེས་འོད་ལྡན་ཅུ་བ་ལས་སོ། །བད་གཡོག་ཏུ་བསྒྲོ་བའི་
གནས་གཞན་ཡོད་ན་སྟེ་མཁས་ཤིང་མཛངས་པ་བད་གཡོག་ཏུ་བཞག་པའི་སྐབས་ཡོད་
ན་ནི་མ་ཤེས་པ་ལ་འཆི་བའི་དགྲ་བོ་སྤྲོས་སུ་ཟིན་ཀྱང་གློན་པ་བད་གཡོག་ཏུ་མི་བཞག་
གོ། །མཛངས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འཆི་བའི་འཆོག་ཆས་དུག་དང་མཆོན་ལ་སོགས་
པ་བད་གཡོག་གིས་བད་པའི་དུང་དུ་མི་བཞག་གོ། །བད་པ་དེ་རང་ཉིད་འཆི་བའི་
བྱིར་རྗེས་སུ་སྤྲོབ་པ་དུག་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་བད་གཡོག་གིས་བསྒྲོག་པར་
བྱའོ། །དེ་བད་གཡོག་གིས་མཐོང་བ་ན་མི་གསོས་ངེས་པའི་བད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་དུ་མཁར་
བ་འདི་བསའི་ཤི་བ་སྤྲོའོ་སྟུང་སྟེ་བད་གཡོག་གིས་དེ་མི་བསྒྲོག་པར་བཏང་སྟོང་སྟེ་མས་སུ་འཛོག་
ན་ཉིས་བྱས་སོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) གཞན་གི་ན་དེའི་ནོར་རྩམ་བདག་གིས་ཐོབ་འོང་སྟུང་ནས་ལུང་
བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་རྩམ་གྱི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གཞན་འཆི་བར་འདོད་
བར་མི་བྱ་གཞན་འཆི་བར་དགའ་བར་མི་བྱ་(ཁྱིལ་)འོ། །རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ད་ལྟར་
དང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ན་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་བྱེད་པ་མངལ་ན་
གནས་པ་རྒྱགས་པ་ལ་སོགས་(ཁྱིལ་)པ་ལ་སེམས་གྱིས་རྩམ་སྟུང་ཡི་རང་བར་མི་
བྱའོ། །ལུས་དག་གི་སྒོན་དུ་འགོ་བ་ནི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་པས་ལུས་དག་
ཀྱང་དག་གི་པར་བྱུབ་པ་(ཁྱིལ་)ཡིན།

(གཉིས་པ་ལ། མདོར་བརྟན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།) གང་ལྟར་ན་གསོད་

པའི་མཆོད་པ་འགྲུབ་ཞེན། ཐོག་གི་དབང་པོའི་སྒྲིབ་ཅིག་རིགས་འདྲ་སྒྲིབ་འཁྱུར་བཅད་
ན་(མཆོད་པ་འགྲུབ་རོ། །ཀུན་སྒྲོང་གི་ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཐོག་བཅད་པ་འོ། །དེ་
ལྟར་བསམ་པས་(བསད་ན་པམ་པར་འགྲུབ་རོ། །བསད་སེམས་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དེའི་སྒྲིབ་
གྲིས་གི་ཡང་གསོད་པའི་ལྷང་བ་རྣམ་གཞག་རྒྱ་མ་འགྲུབ་ཏེ་ཆེད་དུ་མ་བསམས་པར་གྲུབ་
པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ།)སོ། །གང་གི་ཐོག་བཅད་ན་པམ་པར་འགྲུབ་
ཞེན། མིར་གྱུར་པ་སྟེ་མིའམ་མིར་ཆགས་པའི་ཐོག་བཅད་ནའོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། མིར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མ་ཐོར་བར་འདུ་ཤེས་པས་མིར་ནི་
འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ནི་མཐར་འགྲུབ་མེད་པར་བརྟན་
ནོ་ཞེས་འོད་ལྡན་ལས་སོ། །སྒྲོར་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། རང་གི་ལུས་དག་གམ་རང་གིས་བསྐྱོས་
པའི་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །

(གཉིས་པ་ལ། ལྷང་པའི་ཡན་ལག་བརྟན་པ་དང་། ཡན་ལག་སེལ་བ་བརྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲོར་པའི་ཡན་ལག་བརྟན་པ་དང་། གཞི་དོན་བྱ་བ་བརྟན་པ་དང་། །
མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།) བམ་བ་སྒྲིབ་ལུས་པར་བྱེ་བྲག་མེད་
ཁྱད་པར་མེད་པ་(ཞེས་པ་འདི་གཞི་དེས་གཞན་གྱི་ཆོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བ་
ཡིན་ནི་ཁུ་རྒྱུར་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་དང་ལུས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་རལ་གྱི་
ལ་སོགས་པས་བརྟེན་པ་དང་འཕངས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱིས་འཕངས་པ་ལག་
པས་རྟོ་འཕངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་དང་འབྲེལ་བས་འཕངས་པ་གཞུས་མདའ་འཕངས་
པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་གསད་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་གསོད་དུ་བརྟག་པ་དང་།
ཁྱོད་ཉིད་དུག་ཟོ་ཞིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བསད་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱོ་བ་རྣམས་སོ། །དུག་
བཟའ་བཏུང་ལ་བཏབ་སྟེ་ལྟོར་གཏོང་བ་དང་། བྱེ་མ་(ལུང་ལས་དུག་གི་བྱེ་མ་ལུས་ལ་
བསྐྱུ་མཉེ་དང་དྲིལ་བྱེ་བྱ་བར་སྒྲོར་བ་ཞེས་སོ། །དྲི་ཀ་ལས་དུག་གི་བྱེ་མ་བཏབ་པའི་གོས་
བསྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་སོ།)དང་རྒྱབས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སའི་དོང་དུ་འཛོག་

བ་དང་། ཤིང་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲེང་སྟོན་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་གསོད་པ་ཞེས་ལུང་
 ལས་སོ། ། ཁྲི་ཀ་ལས་ཤིང་སྟོང་པོ་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ་ཞེས་སོ། ། འབྲེལ་རུང་ལས་
 ཤིང་གི་བར་དུ་བཅིང་ཏེ་བསད་པ་དང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས་པ་ལས་ཉམས་པ་
 སྟོན་པ་འབྲོག་དགོན་པར་གཏོང་བ་དང་། ལུང་ནམ་འབྲེད་དང་དེའི་འབྲེལ་བ་ལས་
 ཤིང་ངམ་འཛིམ་པ་ལས་བྱས་པའི་འཕྱུལ་འཁོར་གྱི་མིའི་གཟུགས་ལག་ན་རྩ་གྱི་ཐོགས་པ་
 དེས་མི་གཞན་འོང་བར་འགྱུར་བའི་བྱང་དུ་འདེབས་པ་(སྟེ་འཕྱུལ་འཁོར་གྱི་བྱེ་བྲག་
 གོ།)དང་། འཕྱུལ་འཁོར་ས་མདའ་འཇུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱུ་བྲབས་མིག་
 བཀའ་སྟེ་གཡང་སར་གཏོང་བ་ལ་སོགས་(ཁྲི་)པ་དང་། སྐྱགས་གྱིས་རོ་ལངས་བད་
 བས་གསོད་པ་དང་། ཡི་སྟག་ཤིང་གི་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུ་རྩེས་སུ་སྦྱོར་བ་ཞེས་པ་ནི་ཆོལ་བ་
 ཞེས་ཀྱང་བྱ་དག་པའི་ལས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་མཐུ་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་གྲགས་པ་དེ་དག་
 ཉམས་གང་གིས་བསད་ཀྱང་ཕམ་པ་སྟེད་ཅུས་སོ། ། བསད་པར་བྱ་བ་དེ་གཡང་དུ་
 བསྐྱར་ཏེ་གཏོང་བས་བསད་ན་ཕམ་པ་འོ། ། བསད་བྱ་དེ་མི་དང་རྩུར་འཇུད་པས་
 བསད་ན་ཡང་ཕམ་པ་འོ། ། བསད་བྱ་དེ་གྲང་བ་དང་ལུས་ལས་སོས་ཀ་ཆད་ལུང་དུ་ཆ་
 བར་འདོགས་པས་བསད་ན་ཡང་ཕམ་པ་འོ། ། བསད་(ཁི་)པའི་ཕྱིར་གཅན་གཟན་ནམ་
 དགའི་ཁོད་ལྟ་བུར་པོ་ཉར་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པས་བསད་ན་ཕམ་པ་འོ། ། སོགས་
 པའི་སྐྱས་ནི་དེར་སོང་ན་ནོར་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སམ་ཕ་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 འདྲིད་པས་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱས་ཏེ་ཞེས་(ཁྲི་ལུང་)སོ། ། བསད་པ་དེ་བྱ་བ་རྩེས་
 སུ་བསྐྱབ་པ་རུང་དུ་རྩ་གྱི་གི་ཆོག་གྱུ་བསྐྱན་པའམ་ཁབ་བཅུགས་པའམ་ཡུངས་འབྱུ་
 འཕངས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱང་དེས་ཤིན་ཕམ་པ་འབྱུང་ངོ་། །

(གཉིས་བཞི།) བསད་པར་བྱ་བ་ནི་མིའི་སྐྱེས་པ་དང་། ལུང་མེད་དང་མ་
 བོད་ཉིད་དོ། ། དེ་གསུམ་གང་བསད་ཀྱང་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །

(གཞི་མ་བཞུགས།) མི་གསོད་པའི་གཞི་མ་སྤྱོད་པ་དེས་སྤྱོད་པ་བྱས་པ་ཐག་དེའི་
ཆོམ་ཕྱི་དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་ཤི་ན་ལམ་པའོ།

(གཞི་མ་བཞུགས།) གཞི་སྤྱོད་ཆུ་ལོ་སྤྱོད་པ་བཞུགས། བྱ་བ་གཞི་ལོ་སྤྱོད་པ་བཞུགས། འདྲ་
པོ་ལ། གཞི་སྤྱོད་ཆུ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། གཞི་སྤྱོད་རོལ་ལོ་སྤྱོད་པའོ། འདྲ་པོ་ནི།) དགེ་
སྤྱོད་གིས་ནད་པ་ལ་ནད་པ་ཁྱོད་བདག་ཉིད་འཆི་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གྲོས་བཟུང་བས་ནད་
པ་དུག་ཟ་སྟེ་བདག་ཉིད་འཆི་བར་འདུག་པ་ན་དགེ་སྤྱོད་འགྱོད་ནས་དགེ་སྤྱོད་དེས་ནད་པ་
བདག་ཉིད་འཆི་བར་འདུག་པ་དེ་བསྐྱོག་ཀྱང་མ་བསྐྱོག་པར་ནད་པས་དུག་ཟོས་ཏེ་ཤི་ན་
དགེ་སྤྱོད་ལ་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྤྱོད་གིས་ནད་པ་ཁྱོད་བདག་ཉིད་འཆི་བར་
གྱིས་ཤིག་ཅེས་གྲོས་བཟུང་བས་ནད་པ་རང་འཆི་བར་འདུན་པ་དེ་ཕྱིས་དགེ་སྤྱོད་གིས་
བསྐྱོག་པའི་འོག་དུ་ཤི་ན་མི་དེ་དགེ་སྤྱོད་གི་གྲོས་ལྡན་མ་བཟུང་སྟེ་ཤི་ན་སྤྱོད་པ་ལྡན་པ་དེ་
ལམ་པ་སྟེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ་ཤི་བ་དེ་ལྟར་བའི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པོ། ཁད་པ་ལ་
དགེ་སྤྱོད་གིས་གྲོས་ལྡན་པ་དེ་བཟུང་བ་ན་སྤྱོད་པོ་བྱུང་བར་ཟད་གྱིས་ཕྱིས་ཤི་བ་ལས་ནི་དགེ་
སྤྱོད་ལ་ལྟར་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། ལྟར་ལས་ནད་པ་དང་། ལྟར་ལྟར་དང་། ལྟར་འཆལ་དང་
གསུམ་ལ་མཆོན་ཏེ་གསུངས་སོ།

(གཞི་མ་བཞུགས།) དཀྱའི་གསུམ་པ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་ལྟོ་བ་མཉེས་པས་མ་དང་མངལ་
ན་གནས་པ་གཞི་མ་ལས་མ་བསད་དོ་སྤྱོད་པ་ལས་མངལ་གྱི་ཁུ་ཤི་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་བསད་
བར་བསམ་པ་ཤོས་མ་ཤི་བར་སྐྱོག་གཙང་བར་མ་བསམ་པ་ཤོས་ཤི་ན་ནི་སྤྱོད་
པའོ། གཞོད་པ་བྱ་བར་ངེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། ལྟར་ལས་འདི་ཉིད་
གྱི་ལྟར་ལས་ནི་སྤྱོད་པ་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་བསད་
བར་བསམ་པ་ཤོས་དེ་མ་ཤི་ཡང་དེ་གསོད་པའི་སྤྱོད་པ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
པའོ། ཀྱི་ཀ་ལས་བསམ་པ་ཤོས་ཤི་ན་ནི་ལམ་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། འདྲ་དུ་ལེན་པ་ལ་

གཉིས་ཏེ། རང་ཉིད་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། གནང་བ་གསོལ་བ་དང་དུ་ལེན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་འདིས་བསྟན་ཏེ་ཁྱི་ཀ་ལས་དང་དུ་ལེན་པའི་གཞི་དེ་ལས་མི་
 གསོད་པ་ལ་འཇུག་པ་རང་ཉིད་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་དེ་ལས་སམ་དག་གིས་དང་དུ་ལེན་
 བ་སྒྲུབ་པའོ། །གལ་ཏེ་གནང་བ་གསོལ་བ་དང་དུ་ལེན་ན་ནི་ལས་དག་གིས་དང་དུ་ལེན་
 བ་པམ་པར་འགྱུར་ལ། ཡིད་ཁོ་ནས་དང་དུ་ལེན་ན་ནི་བསྟན་བྱུང་ཟད་དོ་འོད་ལྡན་ནོ། །
 དགོསོང་དམ་དགོསོང་མ་ལ་བྱོད་ཀྱི་མིང་གིས་བསད་བར་བྱ་བའི་མི་ལ་འཆི་བའི་
 ཡོ་བྱད་དུག་སྐྱར་ལ་སྦྱོར་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་(དང་དུ་ལེན་ན་སྒྲུབ་པའོ།)དོ་།

(གཉིས་བཞི།) ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་མི་མ་ཡིན་བསད་ན་སྒྲུབ་པོར་འགྱུར་ཞེས་
 གསུངས་པ་འདིར་བསྟན་པ་ནི་མི་ལས་གཞན་དུད་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་བསད་ན་སྒྲུབ་པོ་
 རྟེན་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དང་ཡི་དྲགས་དང་དཔུལ་བ་བསད་ན་སྒྲུབ་པོ་དང་། མི་ཉིད་གཞུགས་
 གཞན་དུ་སྐྱུལ་བ་བསད་ན་པམ་པར་འགྱུར་ལ། དུད་འགྲོས་གཞུགས་གཞན་དུ་སྐྱུལ་བ་
 བསད་ན་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་སྦྱར་བསྟན་ཅུ་འབྲེལ་དུ་འཆད་ལ་སྐྱབས་འདིར་ནི་མི་
 ཉིད་གཞུགས་གཞན་དུ་སྐྱུལ་བ་བསད་ན་སྦྱོར་བ་ལ་སྒྲུབ་པོར་འགྱུར་ལ། མི་མ་ཡིན་གྱིས་
 གཞུགས་གཞན་དུ་སྐྱུལ་བ་བསད་པ་ན་མཐར་ཐུག་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པོ་འབྱུང་དོ། །ཁྱི་
 ཀ་ལས་འདིར་ནི་སྐྱུལ་བ་ཞེས་སྒྲོས་པས་དུད་འགྲོ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཞེས་པ་
 ནི་དུད་འགྲོ་མིར་སྐྱུལ་བ་ལ་མི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཁྱི་ཀ་
 ལས་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་པའི་སྐྱུལ་བ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་པས་གསོད་པར་བྱེད་
 པ་ལ་ནི་སྦྱོར་ལ་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་པ་ནི་མིར་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་བའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་པོར་གསུངས་
 པའོ། །སྐྱུལ་བ་བསད་ཅེས་པ་ལ་ཁྱི་ཀ་ལས་འདིར་ནི་སྒོག་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱུལ་བ་
 གཞུང་གི་སྒོག་ཆགས་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་བཟུང་སྟེ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་འགྲོ་
 བ་ཐམས་ཅད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྐྱུལ་བ་བསད་ན་སྒྲུབ་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་

ཞེན། སྤྱལ་པ་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་མིར་འདུ་གེས་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་སྦྱོམ་པོར་
གསུངས་པའོ། །གལ་ཏེ་སྦྱོམ་པའི་སྦྱོམས་སྤྱལ་སྦྱོམ་པ་གེས་ཏེ་མགོ་བཅད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ་
སེམས་ཅན་གྱི་གཞུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་སོ།།

(གསུམ་པ་ལ། བད་པ་དང་འབྲེལ་ཞར་བྱུང་དང་། །ལག་གི་ལས་དང་རྗེས་འབྲེལ་
བ། རྒྱན་པའི་སྦྱོར་བཞེད་དང་འབྲེལ་ཉིད། རྒྱོགས་པའི་འབྲེལ་པའི་བསྐྱབ་བྱེད། །དང་པོ་
ནི།) བད་པ་ལ་སྦྱན་སྦྱིན་ན་དྲི་བར་བྱ་བ་དྲི་བར་འོས་པ་སྟེ་སྦྱན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
མ་སྦྱས་མ་དྲིས་པར་གྱུ་ཙམ་དུ་བད་པ་ལ་སྦྱན་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད། །འདི་ནི་མི་
མཁས་པའི་ཡུལ་ལ་བཀག་པ་ཡིན་(རྒྱུ་)ལོ། །བད་པ་ལ་སྦྱན་སྦྱིན་པ་དྲི་བའི་སྐབས་འདིར་
སྦྱན་(རྒྱུ་)དཔུང་གི་བསྟན་བཅོས་དང་སྦྱོར་བ་གེས་པའི་སྦྱན་པ་ཁྱིམ་པ་དང་། སྦྱན་པ་
དེ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྦྱན་པས་བཞོལ་བ་སྦྱན་གཡོག་རྒྱམས་ལ་དགེ་སྦྱོང་མི་
མཁས་པས་དྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བད་ཀྱིས་ཀྱང་(བཞོལ་བ་རྒྱམས་ལ་དྲི་བར་བྱ་
བ་ཉིད་དོ། །བད་བྱ་ཅན་ལ་ཡང་དོ།།)དོ། །དགེ་སྦྱོང་གནས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་
རབས་རྒྱན་རབས་ལན་གཉིས་སྦྱོས་པ་ནི་རྒྱན་རབས་དུ་མ་ལ་དྲི་བར་བརྟན་པའོ་དེའང་
རྒྱན་རྒྱན་མ་ཡིན་པ་གེས་རབ་ཅན་རྒྱམས་ལ་ཡང་(དྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ།།)དོ། །དྲི་
བའི་ཡུལ་ལྟ་བོ་དེ་དག་སྦྱ་མ་སྦྱ་མ་མེད་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་དྲི་བར་བྱེད། །ལྷུང་དུ་གིན་
སྤྱག་བསྐུལ་མེད་དོ་སྦྱ་མ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་པན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནད་པ་འཆི་བའི་
ཕྱིར་བསད་སེམས་ཀྱིས་སྦྱན་མ་ཡིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པ་ལ་ནི་པན་པར་
འདོད་པ་དེས་ལྷུང་བ་ན་སྦྱད་པ་མེད་དེ་ཐམ་པ་སྦྱེད་དོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) བ་བོང་ལ་སོགས་པ་ཁྱུར་གདེག་པར་མི་རྒྱས་པ་བཏེགས་པས་
བདག་གཞན་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་གདེག་པའི་གྲོགས་ཉིད་དགེ་སྦྱོང་གིས་མི་
བྱེད། །དམིགས་པས་ལ་ནི་གལ་ཏེ་ཁང་པ་ལ་མི་ཤོར་བ་ལ་སོགས་པ་འཕམ་གདེག་པའི་
ལས་སུ་བསྒོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་གྱིས་གདེག་དགོས་པ་བྱུང་ན་དངོས་པོ་ལྗེད་ཆེན་པོ་

དེ་ལ་བྱིས་པ་དག་མདོ་མདོ་ན་འཛིན་ཅིང་ལག་རྒྱ་ཏུ་རྒྱུ་པ་ཉིད་ལ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཅིག་
 ཅར་ཐེག་ཅིག་ཅེས་ཅིག་ཅར་རྒྱུ་མཉམ་པར་གདེག་པར་སྐྱད་སྐྱར་ཏེ་དགོསོང་
 གིས་ཀྱང་གདེག་པའི་གྲོགས་བྱའོ། །སློ་ཡ་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་ལ་ཐེག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་
 ལྟ་བུའོ་གསུང་ངོ་། རྒྱུ་འབྲས་དཀའ་བ་དེ་བཞག་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ཅིག་ཅར་ཉིད་
 རྒྱ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སྐྱད་སྐྱར་ངོ་། །སློ་ཡ་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་ལ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་
 བུའོ་གསུང་ངོ་། །མཁར་ལན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་སོ་པག་མི་འཕང་
 ངོ་། །ལག་ནས་ལག་ཏུ་སྒྱུན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གོ། །སོ་པག་ལག་ནས་ལག་ཏུ་
 གཏོང་བ་ན་སོ་པག་གི་སྤྱིང་གི་ངོས་བྱེ་བའམ་འོག་གི་ངོས་བྱེ་བ་དང་སེར་ག་གསུམ་པ་དེ་
 ལེན་པ་པོ་ལ་མ་བརྗོད་མ་སྒྱུན་པར་བྱེ་བ་དང་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་སྒྱུན་པར་མི་བྱའོ། །
 དེ་ནི་ལེན་པ་པོ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་སྤང་བའི་བྱིར་ངོ་།

(གསུམ་པ་ནི།) ཆོམ་རྒྱུན་པོ་སྤྱ་དགོང་བ་སྟེ་འཛིགས་གིང་སེམས་ཞུམ་པར་བྱ་
 བ་སྟེ་བཞིགས་པའི་བྱིར་ཆོམ་(རྒྱུ་)ངམ་ནི་གཞོད་པ་མེད་པའི་བསམ་པས་འཛིགས་པ་
 སྒྱུན་པ་སྟེ་དགོསོང་གིས་ཆོམ་ངམ་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་ལུག་རྒྱིག་དང་དག་གི་ཨོ་ཙྰ་ཆེར་
 (རྒྱུ་)བྱའོ། །ཆོམ་ངམ་བསྟན་པའི་དགོསོང་གིས་གཞི་ལ་སོགས་པ་ཆོམ་རྒྱུན་པ་ལ་མི་
 ཐོག་པར་འཕང་ངོ་། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཐིག་རིང་བྱ་བ་དང་དག་གིས་
 སེལ་བྱེད་འོན་ཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ(རྒྱུ་)འོ། །རྒྱུང་གི་རྩི་བྱོགས་ནས་རྒྱལ་
 ཀྱི་བུམ་པ་སྟེ་ས་རྒྱལ་གྱིས་བཀང་བའི་བུམ་པ་དང་ཐལ་བས་བཀང་བའི་གྲོ་མོ་ཡང་
 (འཕང་ངོ་ཞེས་སྤྱ་མར་སྐྱར་ངོ་། །འདི་ནི་ཐོག་པར་འཕང་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་ཏུ་ན་མདོ་སྤྱ་
 མར་གཞི་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པས་བསྟུས་ཐིན་པས་ཆོག་འདི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་
 (རྒྱུ་)ངོ་། །རྒྱུན་པོ་སྤྱ་དགོང་བའི་བྱིར་འུར་རྩོད་བཅང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲོས་
 པས་ན་དེར་ཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུག་སྟེ་མ་ཐོག་པར་འཕང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བསྟན་
 པར་ཡང་བྱ་བར་གཤེས་པར་བྱའོ།

(བཞི་པ་ནི།) དགེ་སློང་ངལ་བ་མི་སྤུལ་ལོ། །སྤུལ་ན་ཉེས་བྱས་ཇོགས་
 པའོ། །དགེ་སློང་ཞེས་པ་དང་ངལ་བ་ཞེས་ཆོག་གཉིས་སློས་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ཡིན་ཡང་མི་
 ངལ་བ་དང་ངལ་བས་དགེ་སློང་མིན་པ་སྤུལ་ན་ཉེས་བྱས་སྤོམ་འོ། །དགེ་སློང་ངལ་བ་དེའི་
 གྲོགས་བྱའོ། །དགེ་སློང་སློས་པ་ནི་མཚན་པ་སྟེ་ཆོས་འདི་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་(རྒྱུ)ལོ། །
 གྲོགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ངལ་བ་སོར་གཞུག་གོ། །དགེ་སློང་ངལ་བ་དེའི་སྟོང་སྤྱད་
 ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་ཁུར་ཁྱེར་བ་དག་སྤང་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་ངལ་བ་དེ་གྲོགས་
 དང་གལ་ཏེ་ལྟན་ཅིག་དུས་མཉམ་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་
 མི་རུས་ལ་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱི་ཟས་དང་སྒོམ་གྱི་དུས་སུ་ནི་ངལ་བ་དེས་ཀྱང་ཕྱིན་པར་
 མི་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཟས་སྒོམ་གྱི་དུས་སུ་ནི་ངལ་བ་དེས་ཀྱང་ཕྱིན་པར་རུས་པ་ཡིན་ན་
 དེའི་ཆེ་གྲོགས་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆེས་སྤར་སོང་སྟེ་དགེ་སློང་ངལ་བ་ཕྱིས་འོང་བ་
 དེའི་ལྟང་བ་ཟེད་བརྟུ་བ་དང་། དགེ་སློང་ངལ་བ་ཕྱིས་འོང་བ་དེའི་གྲལ་གྱི་གོ་བཞག་
 པ་ནི་བྱུག་རིས་བཞག་པ་(སྟེ་གོ་བཞག་པར་བྱ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །བཀའ་སར་རུས་
 བྱུག་སྟེ་རེུ་རུང་བྱི་བར་བྱ་ཞེས་རྒྱ་ཀ་ལས་སོ། །)དང་། དགེ་སློང་ངལ་བ་ཕྱིས་འོང་བ་
 དེའི་ཟན་སྒྲལ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་སྟོབ་པ་དང་བརྟག་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་བརྟག་པར་
 བྱ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །རྒྱ་ཀ་ལས་འོང་ངམ་མ་འོངས་བརྟག་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་
 རུང་ལས་ཀན་པོ་ཕྱིས་འོང་བའི་ཟན་སྒྲལ་ལ་ཤང་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བརྟག་དགོས་པ་ཡོད་
 ནའང་བརྟག་ཅེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་ངལ་བ་དེས་ཟས་སྒོམ་གྱི་དུས་སུ་ཡང་
 གནས་སུ་ཕྱིན་པར་མི་རུས་ན་གྲོགས་(ལུང་)དེས་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ལྟོ་བྱི་ཟས་དང་
 སྒོམ་ཁྱེར་ཏེ་བསུ་ཞིང་ཕྱི་དོ་ཡིན་ན་ནི་སྒོམ་ཁྱེར་ཏེ་བསུ་བར་བྱའོ། །གསོད་པའི་
 ཡམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

(གཉིས་པ་ཐུན་ཆོག་སྐུ་ལ། སྦྱར་བ་སྦྱོར་པོར་བསྟན་པ་དང་། སྦྱར་བ་པམ་པ་དང་
བཅས་སོ། །དང་པོ་ནི།) ལག་པ་བཅད་པ་ཙམ་གྱི་བསམ་བསམ་མིའི་འགྲོ་བ་པའི་ལག་
པ་གཅོད་ན་སྦྱོར་པོ་བསད་སེམས་མེད་བསམ་གསོད་པ་དངོས་ཀྱི་སྦྱོར་པོ་མི་སྦྱེད་ཀྱང་
གསོད་པའི་ཆར་གཏོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ར་བ་དང་རྒྱ་ར་ལག་གི་སོར་མོ་བཅད་ཀྱང་
སྦྱོར་པོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་རོ། །འོད་ལྡན་ལས་སྒྲ་འབྲུགས་པ་ལ་ཡང་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་སོ། །མིའི་མིག་འབྱིན་ན་ཡང་དེ་དག་དང་མཚུངས་སོ། །གསོད་སེམས་མེད་ན་ལག་པ་
བཅད་པ་གི་ཡང་སྦྱོར་པོ་རོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་ནགས་དེ་ལ་ཡང་སྦྱོགས་གསུམ་སྟེ། སྦྱོག་ཆགས་
ཡོད་པར་ཤེས་པའི་སྦྱོགས་དང་། སྦྱོགས་པའི་སྦྱོགས་དང་། མེད་པའི་སྦྱོགས་དང་། སྦྱོགས་
དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགེ་སློང་གིས་སྦྱར་སྦྱོག་ཆགས་གསུམ་ཡན་ཆད་སྦྱོག་
ཆགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྦྱོས་བསད་སེམས་མེད་པར་དགོས་པ་གཞན་གྱི་སྦྱར་ནགས་
བསྟེན་པ་དེ་སྦྱོག་ཆགས་ལ་མ་སྟོས་པས་ནགས་མེས་གཏོར་ན་སྦྱོར་པོ་རོ། །ཁྱི་ཀ་
ལས་སྦྱོག་ཆགས་ཅུང་དུ་ཡོད་པའི་སྦྱོས་ནགས་མེས་གཏོར་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །
བསད་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ན་ནི་གཞི་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་འབྱུང་སྟེ་ནགས་མེས་བཏང་
བ་དེས་མི་གི་ནི་པམ་པར་རོ། །དུང་འགྲོ་གི་ནི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འགྲོ་བ་གཞན་གི་ནི་
སྦྱོར་པོ་རོ། །སྦྱོག་ཆགས་མེད་པའི་སྦྱོགས་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་སྦྱོག་
ཆགས་མེད་པ་ལ་མེད་པར་ཤེས་ན་ལྷུང་མེད་ཡིན་གྱི་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་
ན་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་གིས་སྒྲ་ཙན་མིའི་འགྲོ་བ་
པ་འཆོར་ན་སྦྱོར་པོ་རོ། །གསོད་པ་དངོས་ཀྱི་སྦྱོར་པོ་མི་སྦྱེད་ཀྱང་གསད་པའི་སྦྱོགས་སུ་
གཏོགས་པའི་སྦྱོར་པོ་རོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) གང་གིས་བརྒྱས་ཆོམ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་དེ་བསད་དམ་མི་
བསད་གཏོལ་མེད་པར་སྒྲའི་གྲར་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲུལ་ན་སྦྱོར་པོ་རོ། །གསོད་པར་ཤེས་

བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷལ་ཏེ་བསད་ན་སྒྲོམ་པོ་དང་ཡམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་འགྲེལ་རྒྱུ་
 རོ། །བསད་སེམས་ཡོད་ན་རྒྱལ་པོས་བསད་པ་ན་དག་སྒྲོང་ལ་ཡམ་པ་བསྐྱེད་པར་ཁྱེ་ཀམ་
 བཤད་དོ། །གསོད་པའི་ཡམ་པར་འགྱུར་བ་ཐུན་ཆེགས་ཀྱི་སྐྱབས་སོ། །

(གསུམ་པ་ཁྱབ་ལ། ལྷུང་བ་རྣམས་གཞག་བརྟན་བ་དང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་
 བྱས་བརྟན། །སྐྱབས་ཀྱི་ལྷུང་མེད་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བཤད་
 བ་དང་། །ལྷུང་བ་ན་སྒྲོང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།) གསོད་པའི་མི་ཞིག་བྱོས་ཏེ་གཤེལ་ཅིང་
 གནས་པ་དག་སྒྲོང་གིས་མཐོང་སྟེ་གཤེད་མ་དག་དེར་འོངས་ནས་དག་སྒྲོང་ལ་འདྲི་བ་ན་
 གསོད་པའི་བསམ་པས་མི་དེ་ནི་ཚུགས་འདི་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བསད་བྱ་སྟོན་པས་བསྐྱོན་
 གཤེད་མ་དག་གིས་དེ་བསད་པ་ན་དག་སྒྲོང་དེ་ཡམ་པར་འགྱུར་བའོ། །སྟོན་པ་ནི་བསྐྱོ་
 བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཁྱེ་ཀམ་བཤད་དེ་གསོད་ཅིག་ཅེས་མ་བཟོད་ཀྱང་
 བསད་བྱ་སྟོན་པ་ནི་གསོད་པར་བསྐྱོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ལས་མ་བསམས་པ་ཤེས་
 བ་སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་དཔེའམ་མཚན་བྱེད་ཅམ་དུ་ཟད་
 དེ་དཔེ་དེས་མཚན་པའི་དོན་ནི་ལུང་ཁྱབ་ལས་བཙུན་པ་མི་གཉིས་ལས་གཞན་དགུམ་པར་
 བསམས་པ་ལས་གཞན་དགུམ་ན་ཅིར་འགྱུར་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་མ་བཀུམ་པར་འཆལ་ནས་
 ལུང་མེད་གཞན་བཀུམ་ན་ཅིར་འགྱུར་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དགྲ་བཙམ་པ་དགུམ་པར་འཆ་
 ལ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བཀུམ་ན་ཅིར་འགྱུར་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་གསུངས་
 པའོ། །དག་སྒྲོང་གིས་བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྒྱུར་བ་ལ་སྒྲོམ་པོའོ། །ཤི་བ་ལས་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ་ཆོར་བས་གཞན་དུ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཁྱེ་ཀམ་
 བཤད་ཅིང་། ཤི་བ་ན་བདག་ཉིད་ལ་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་མ་སྐྱེད་དེ་
 བདག་ཉིད་ལ་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) ལུང་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་དག་སྒྲོང་གིས་བསད་སེམས་མེད་ཅིང་གེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བསད་བྱ་བལྟན་ཏེ་གཤེད་མ་བས་དེ་བསད་པ་ན་དག་སྒྲོང་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་འགྲེལ་ཆུང་ལས་གསོད་སེམས་མེད་པར་རྟོ་བོར་བ་ལ་སོགས་པས་མི་ལ་སོགས་པ་གི་ཡང་ཉེས་བྱས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་གསོད་པའི་སེམས་སུ་གྱུར་པ་མེད་པར་རྒྱུན་དེས་སྟོག་ཆད་དེ་མ་ལེགས་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་བྱས་སོ། ། འདི་ལ་བསད་སེམས་མེད་པས་སྟོག་བཅད་པའི་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་གེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པའི་ཉེས་བྱས་ཏེ་ཁྱི་ཀ་ལས་གེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) མདོ་རྩ་མར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུ་འཇམ་ཁྱི་ཀ་ལས་བཞད་གད་ཀྱི་བསམ་པས་མཚན་འཕངས་པས་གི་བ་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་མ་བསམས་པར་སྟོག་བཅད་པ་གྲུབ་པ་ནི་སྟོག་བཅད་པའི་ལྷུང་བ་ན་མ་གཞག་གི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་གསོད་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བསད་བྱ་དང་གསོད་བྱེད་དུས་མཉམ་དུ་གི་འཇམ་གསོད་བྱེད་རྩེར་གི་ན་ནི་ཆེ་འདིར་སྟོམ་པོ་འབྱུང་བར་ཟད་ཀྱི་གསོད་བྱེད་དེ་ལ་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ལས་བྱེ་བྱག་ལྷུང་བ་སྟེ་བ་མེད་དོ། ། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ལས་སྟེ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཁྱི་ཀས་བཤད་དེ་མཛོད་འགྲེལ་དུ་ཁྱུངས་དྲངས་སོ། ། ཆེ་འདིར་སྟོར་བ་བྱས་པ་དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བར་དོ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་རབས་གཞན་གྱི་ཆེ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་མི་སྲིད་པའོ། ། གསོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །

(བཞི་པ་འདུལ་བྱེད་ལ། སྟོམ་པོར་བལྟན་པའི་གནས་སྐབས་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་སོ། ། དང་པོ་ནི།) སྟོམ་པོ་ནི་ནད་པ་ན་རེ་ཁྱུས་དང་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་བྱས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁོ་བོ་འཆི་བར་འོང་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ་དག་སྒྲོང་ཡིད་མི་ཆེས་གིང་ཁྱུས་དང་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་

ན་གི་རུང་མ་གི་རུང་སྒྲོམ་པོ་(པི་)འོ། །ནད་པ་སྒྱུར་དུ་གི་སྒྲུའོ་གི་ན་རུང་འཁྱེས་དེའི་
 རོན་དུ་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་ན་གི་རུང་མ་གི་རུང་སྒྲོམ་པོ་འོ། །ནད་པ་ལ་སྒྲུན་ལ་སོགས་
 པ་མིད་པར་བྱ་བ་མི་འཕྲོད་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་ནས་གསོད་སེམས་མེད་(པི་)པར་སྒྱུན་
 ན་སྒྲོམ་པོ་འོ། །འབྲས་ཡོངས་སུ་མ་སྒྱུན་པར་གཏོལ་ན་སྒྲོམ་པོ་འོ། །མདོ་བཞི་
 པོ་དེ་དག་ལ་ཁྲི་ཀ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་ཁྲོ་བ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོད་སེམས་
 མེད་པར་སྒྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གི་བསམ་པས་མི་གཞན་དོང་
 དུ་འཕྲོད་པ་དང་སྒྲོ་སྒྲེགས་གྱིས་བཅོར་བ་ལ་སོགས་གནོད་པ་གཞན་ཡང་བསྐྱས་
 པས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་ལྟེ་སྒྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་ན་སྒྲོམ་པོ། གསོད་པའི་
 སྒྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པོར་རྣམ་པར་བཞག་པ་(ཁྲི་)འོ། །ཁྲོ་བ་ཉིད་ལྟག་པར་
 སྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁྲི་ཀ་འོ་གི་ན་ཡང་ཕམ་པའི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁྲི་ཀས་ལུང་
 བྲངས་སོ། །མི་གཞན་ལ་འདི་ལྟར་བྱས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བས་དགོས་པར་ཉིད་གཡང་
 ས་ནས་མཆོང་བ་དང་། ཐག་པས་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་འཆི་བའི་
 རོན་དུ་སྒྱུབ་པ་ཡང་(སྒྲོམ་པོ་འོ། །བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྒྲོམ་པོ་འོ་ཞེས་སྒྲུར་སྒྲོས་པ་
 དེའི་མཆོན་ཉིད་འདིར་སྒྲོན་པ་ཡིན་པས་མ་གི་ན་སྒྲོམ་པོ་འོ་ཞེས་ཁྲི་ཀ་ལས་སོ་གི་ཡང་སྒྲུར་
 གྱི་སྒྲོམ་པོ་དེར་ཟད་དོ།།འོ་།།

(གཉིས་པ་ནི།) ནད་གཡོག་དང་དེ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ནད་བྱག་པོས་ཉམ་ཐག་པ་
 ལ་བབ་ཅོལ་དུ་བརྟག་པ་མ་བྱས་པར་མཆོན་དང་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་ཁབ་ཡན་
 ཆད་སྒྱུན་པར་མི་བྱའོ། །འཆི་བའི་འཆག་ཆས་མི་བཞག་གོ་ཞེས་སྒྲུར་སྒྲོས་པ་དང་འདི་
 ལ་བྱེད་པར་ཅི་སྒྲུ་མ་ནི་ནད་གཡོག་གིས་མི་བཞག་པར་བསྐྱན་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་ནད་གཡོག་
 དང་དེ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བཅིག་པའི་ལག་གི་སྒྲ་བྱེད་པའི་ཞལ་ཏ་
 བས་བྱ་བ་འདིས་གཞན་གྱི་སྒོག་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་གཤམ་པའི་ན་དུ་

བྱའོ། །ཞལ་ཏ་བ་ནི་བྱ་བ་མང་བས་མཚོན་པ་ལྟེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །གདོན་གྱིས་ཟིན་
 བ་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐལ་ལྷག་གདོང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡང་
 ངོ། །ཟུམ་མིང་པ་མགུལ་དུ་ཐོགས་ཏེ་ནངས་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱབ་ཏུ་ཁུ་རྒྱུ་
 བསྐྱེད་པ་ཡང་ངོ། །ཤེས་བཞིན་དེར་གྱུར་བས་མི་ལ་སོགས་པ་སློག་ཆགས་ལ་
 གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་སོ་སོར་བདག་པར་བྱས་ཏེ་ཕ་བོང་
 དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དག་དྲིལ་བ་ལྟེ་བསྐྱིལ་བར་བྱའོ། །འདེགས་པར་བྱེད་པའི་
 ཚེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉུང་དུས་ཕ་བོང་ལ་སོགས་པ་འདེགས་པ་ལྟེ་བ་འདེགས་པའི་བྱ་
 བ་ལ་དགེ་སློང་གིས་འབད་པར་མི་བྱ་དེར་གྲོགས་མི་བྱའོ། །ལག་པ་གཉིས་ས་ལ་
 བཅུགས་ཤིང་རྐང་པ་གཉིས་གནམ་ལ་བསྐྱེད་ལྟེ་སྤྱི་ལུ་རྒྱུགས་སུ་འགོ་བར་མི་
 བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་སློག་ལ་གཞོད་པའི་ཆ་ནས་སྐྱབས་འདིར་བཀག་པའོ། །དགེ་སློང་
 གཏར་དབྱེད་ལ་སོགས་པ་མ་བསྐྱབས་མི་མཁས་པས་བསྐྱབ་པ་ལག་ལེན་ལ་སྐྱུར་
 བར་མི་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་གཞན་ལ་ཡང་མི་བསྐྱོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་
 གདབ་བཏབ་ཅིང་བཏབ་ཏུ་བཅོལ་ན་ཉིས་བྱས་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་ཡང་ངོ། །ཁྲི་ཀ་ལས་མཚོན་
 གྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་གཞོད་པར་རྩས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །མདའ་ལ་སོགས་
 པ་འཕོངས་ཤིག་དང་བལྟའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཚོན་འཕང་བ་ལ་དགེ་སློང་གིས་བསྐྱོ་
 བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་ལམ་དུ་འགོ་མི་རྩས་པ་ལམ་དུ་མི་བཀྱི་ལམ་དུ་མི་འཕྲིད་
 པའོ། །ལམ་གྱིས་ཕལ་བས་སློག་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞོད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས་
 དེའི་ཕྱིར་དགག་པ་མཛད་དོ་ཁྲི་ཀའོ་མི་ནའང་ངལ་ཞིང་ཉལ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ་ན་བར་
 འགྱུར་བ་མི་བཀྱི་ཁྲིད་ན་ཉིས་བྱས་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་ཡང་ངོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་
 འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ། །

(བཞི་པ་ལྟར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕམ་པ་ལ། རྣམ་འབྱེད་ལུ་བ་འདུལ་བྱེད་བཞི་དང་། །དང་པོ་

ལ། ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། །དེ་ཡི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། མདོ་
 ཙམ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱས་པར་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །གང་བྱས་ན་སྒྲུབ་པའི་
 ཡམས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ཅིང་སྒྲས་ཏེ་རྒྱན་པའི་འདུ་ཤེས་
 བཀའ་ནས་བདག་ཉིད་མིའི་ཚེས་སྤྱ་མ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲས་ན་ཡམས་པར་
 འགྱུར་བའོ། །འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ཏེ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་ཡུང་ལས་མངོན་པའི་
 ད་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཞེས་སོ། །བདག་ཉིད་ཅེས་སྒྲོས་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མིའི་ཚེས་སྤྱ་མ་དང་
 ལྷན་ནོ་ཞེས་རྒྱན་སྒྲས་ཀྱང་ཡམས་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

(གཉིས་པ་ལ། དངོས་གཞི་ན་སྒྲད་བཅས་ཏེ་བསྟན། །ན་སྒྲད་དོགས་གཙོད་དང་
 བཅས་སོ། །དང་པོ་ལ། འབྲས་སུའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པ་དང་། །དེ་པོའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པ་
 དང་། །དེ་ཚེས་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་གཞི་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་བ་དང་། །ལྷུང་
 བ་ཉིད་ཀྱི་ན་སྒྲད་དོ། །དང་པོ་ནི། །མིའི་ཚེས་སྤྱ་མ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་གང་ཞེ་ན།
 འབྲས་སུའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པ་ནི། །བདག་གིས་ལྟ་རྣམས་མཐོང་ངོ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 བདག་མཐོང་ངོ་བདག་གིས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོས་སོ། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་
 གི་སྒྲུ་ཐོས་སོ། །ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་འགྱེད། །ལྟ་རྣམས་ནི་བདག་གི་དུང་དུ་འོང་
 ངོ། །ལྟ་རྣམས་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་ཚུར་ཤོག་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བས་གཏམ་འདྲེའི་ཡིད་འབེབས་པར་བྱེད་བས་བག་ཐེབས་པར་སྒྲུའོ། །སོ་སོར་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ལེགས་པར་བསྐྱགས་པས་ཐུན་ཀྱིན་དགའོ། །ལྟ་རྣམས་བདག་
 དང་ཏྲག་པར་རྒྱན་དུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་
 ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ཏེ་སྒྲུ་བ་ནི་བདག་ཉིད་མིའི་ཚེས་སྤྱ་མ་དང་ལྷན་པར་སྒྲས་པ་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཡམས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྒྲས་པས་ཡམས་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ནི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་ན་རྒྱ་གང་ཡང་རུང་བའམ་རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། །ལྟ་(ནི་

བརྒྱུ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་པོ།)དང་ཀླུ་(ནི་ཀླུ་ཕ་མོ་རྣམས་)དང་གཞོན་(རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལ་
 སོགས་པ་)སྦྱིན་(ནི་ལྟ་ལེ་གནས་སུ་མཆོད་པར་བྱ་བ་གཏོར་མ་ལེན་པ་རྣམས་སོ།)དང་
 དྲི་ཟ་(ནི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཀླུ་དང་རོལ་མོ་བྱེད་པ་དྲི་ཟ་བ་རྣམས་སོ།)དང་མི་འམ་ཅི་ནི་དུད་
 འགོ་མི་འམ་པ་ཅན་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་རྣམས་སོ། །དང་། ལྟོ་བ་འབྲེ་ཞིང་འགོ་
 བའི་སྦྱུལ་ཆེན་པོ་ནི། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་(སྟེ་ཀླུ་ཆེན་པོ་དག་འཁོད་དང་ཉིད་གའ་པོ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་སོ།)དང་། ཡི་དྲགས་(ནི་རྩ་དང་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པ་རྣམས་སོ།)དང་།
 ཤ་ཟ་(ནི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ་ཤ་དང་ཁྲག་ཟ་བ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་པོ།)
 དང་། གྲུལ་བུམ་ནི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་དེ་ཡན་ལག་གི་འབྲས་བུ་བུམ་པའི་རྣམ་པ་
 འདྲ་བ་དང་ལུས་སྦྱུལ་པོའི་(ནི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཉིད་དེ་ལུས་སྦྱང་དུ་དྲི་བ་སོགས་
 དང་རེ་ལྟེ་ལ་སོགས་པ་གྱོན་པའོ་ལྟ་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་པོའི་འབྲུ་སྟོན་དེ་རྣམས་ནི་རྣམ་
 འབྲེད་འགྲེལ་དང་གཞི་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ།)། ལྟོ་ཉིད་ལའོ། །ལྟོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
 ནི་ལྟ་ལེ་མིག་ཅན་མི་ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་
 ཡོད་པས་བདག་ཉིད་མི་ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་(ཁྱེ་)ལོ།

(གཉིས་བཞི།) སྦྱོར་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་རྒྱལ་ཁོད་ཀྱི་ཤ་ཟ་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནའོ། །རྣམ་འབྲེད་འགྲེལ་ལས་རྒྱལ་ཁོད་ཀྱི་ཤ་ཟ་
 ནི་ཕྱག་དར་ཁོད་ཀྱི་འདྲེའམ་རྩ་བས་མའི་ནང་ན་འདུག་པའི་འདྲེའོ་ཞེས་སོ། །རྩ་བས་མར་
 རྩ་བས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་འགྲེལ་རྩ་བ་ལས་སོ།

(གཉིས་བཅུ་ལ། ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གཞི་བཤད། །དངོས་གཞི་ཉིད་ཀྱི་ན་ལྷན་
 བཞུན། །དང་པོ་ནི།) རོ་བོའི་སྟོན་པ་བརྗོད་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་
 བརྒྱ་དང་མི་སྦྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྒྱ་སྟེ་འདུ་ཤེས་ཉི་ཤུ་དང་། ལུང་ལས་
 རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དང་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་སུ་གསུངས་

པ་ལས་འདིར་ནི་རྒྱ་སྤྱི་པའི་ཐུགས་སྐྱོམ་པ་གཏན་བཞུགས་པ་དང་། བྱམས་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མེད་པ་བཞུགས་པ་དང་། བཅའ་མཐའ་མཐའ་ལས་སྦྱོར་མཆོད་ལ་
སོགས་པ་གཟུགས་མེད་པའི་ཐུགས་སྐྱོམ་པའི་ཐུགས་སྐྱོམ་པ་དང་། རྒྱ་སྤྱི་པའི་ཐུགས་སྐྱོམ་པ་
ལ་སོགས་པ་དག་སྦྱོར་གི་འབྲས་བུ་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱ་སྤྱི་པའི་ཐུགས་སྐྱོམ་པ་
པ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་ནི་ཟད་པར་ཟེལ་གཞོན་ལ་སོགས་
པ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་སྤྱི་པའི་ཐུགས་སྐྱོམ་པ་ཅད་ནི་
མི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡིན།

(གཉིས་པའི།) སྤྱི་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ལྷ་ལས་ཞིག་ནས་ནི་ཉིད་
དེ་འཛིན་ཏེ་དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཞི་
གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ཉིད་དེ་འཛིན་མ་སྦྱོས་ཀྱང་
དེ་སྦྱོར་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་
པ་སྦྱོར་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཡིན། ལྷ་ལས་རང་གི་མཚན་
ཉིད་འཛིན་པ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་མི་སྦྱོགས་པ་ལ་སོགས་པ་
ལ་དམིགས་པའི་ཞེས་བཤད་དོ། དེའི་བྱེད་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅུ་བ་ནས་མི་སྦྱོང་
ཡང་ཉོན་མོངས་འགོ་རྒྱུ་པར་གཞོན་པ་སྦྱོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བདག་ལ་ཡོད་དོ་
ཞེས་རྒྱ་སྤྱི་པའི་ཐུགས་སྐྱོམ་པ་ཡིན།

(གསུམ་པའི།) དེའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཆོད་པ་ནི། བྱམས་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་དུ་བོས་
པ་ན་སྤྱོད་ཁུངས་ལ་བཞུགས་པ་ནི་འཕགས་པ་རྒྱུ་ལྱུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱོམ་པ་ན་དེར་
བདག་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཁུངས་ལ་བཞུགས་པ་དུང་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་བདག་ཉིད་མིའི་ཆོས་སྤྱོད་
མ་དེ་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་མིའི་ཆོས་སྤྱོད་མ་དེ་དང་ལྟན་པ་
ཉིད་མ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

(གཉིས་པ་ནི།) བདག་ཅག་གི་ནང་ན་དག་བཅོམ་པ་ཡིད་དོ་ཞེས་སམ་དགོས་པ་ལྷན་པ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བསམ་པ་ནི་རང་ལ་གོ་བར་འདོད་པ་རང་གི་བསམ་པ་སྒྱུར་བ་ནི་གཞན་ལ་སྒྱུར་ཞིང་སྟོན་པ་ནི་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། ། བདག་ཅག་གི་ནང་ན་དག་བཅོམ་པ་ཡིད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ནས་དེ་ནི་རང་ཉིད་དོ་ཞེས་རང་ལ་ཉིད་པར་སྒྱུར་ན་ནི་གཞན་ལ་སྒྱུར་ཞིང་སྟོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ་ལྷན་པ་ན་སྒྲིམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་(ཉི་པམ་པར་འགྱུར་བ་(རྒྱུ་ལོ།)འོ།)འོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) ལེགས་པར་མ་བསམས་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་བསྟན་པར་མི་བྱ་བསྟན་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བའོ། ། ཅི་ནས་ཀྱང་ཕྱིས་འཛིན་རྟོག་དག་ཡིད་མི་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་(རྒྱུ་ལོ།)འོ། །སྒྲིམ་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།

(གཉིས་པ་ལྷན་པ་ལ། དངོས་གཞི་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་པ་བཞུགས། ལྷན་པའི་ན་སྒྲིམ་པ་བཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།) བདག་ནི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལྷན་པ་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མིའི་ཆོས་སྒྲིམ་པ་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་(ཉི་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱན་ན་ནི་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་བདེན་པ་ཉིད་ན་ནི་འདིའི་ལྷན་པ་མེད་དེ་བསམ་གཏན་བཞུགས་པའི་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འབྱུག་བཞུགས་པ་ཐོབ་ནས་ཉམས་པ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྒྲིམ་པ་ལྷན་པ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྒྲིམ་ཀྱང་བྱེད་བྱས་སྒྲིམ་པ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོས་དག་བཅོམ་པོར་གྱུར་དེ་ལས་ཉམས་པ་སྒྲིམ་པར་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། ཉམས་པ་འགྱུར་དང་པོ་ལས་མ་ཡིན། ། ཞེས་སོ།)འོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) ཤིང་ཐོག་ལག་ན་ཐོགས་ཉིངས་འབྲས་སུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྷན་པ་

སྟེ་མིའི་ཚོས་སྒྲུ་མ་གོ་བར་འདོད་པ་ནི་མེད་ཀྱང་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ནི་ཡོད་པའི་
 འདུན་པས་མི་ཚོས་སྒྲུ་མ་དང་དོན་མི་མཐུན་ཡང་མིང་མཐུན་པའི་དོན་བརྗོད་ན་
 སྒྲོམ་པོ་འོ། །བདག་གིས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ་ཞེས་རྒྱུ་འོ་སྒྲུ་མ་པ་
 ལས་ནོར་ཏེ་བདག་གིས་དག་བཅོམ་ཐོབ་བོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་པ་
 རོར་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོ་འབྱུང་ངོ་། །ངས་མིའི་ཚོས་སྒྲུ་མ་ཐོབ་བོ་ཞེས་གསལ་བོར་མི་བརྗོད་
 བར་ཟུར་གྱིས་གཞོགས་སྒྲོམ་བྱེད་པས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་གོ་ན་སྒྲོམ་པོ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེ་
 མའོ་ཁྱོད་ཁོ་བོ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་འགྱུར་ན་ཁོ་བོ་དང་ཁྱོད་དང་ཡུ་མུ་ཅག་འདི་ལྟར་དག་
 བཅོམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་བོ་ནི་དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་གཞོགས་
 སྒྲོམ་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་ཐོས་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་(རྒྱུ་)རོ། །ཡང་དག་བདེན་པར་སྒྲུས་
 པ་གཞོགས་སྒྲོམ་གྱིས་རང་ཉིད་དག་བཅོམ་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་སྒྲུར་སྒྲུས་ནས་འོན་ཀྱང་
 ཁོ་བོ་ནི་དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཚིག་བྱི་མ་ཉིད་འོད་ལྡན་ལས་བྱི་མ་ཡང་དག་
 པ་ལ་གཞོགས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོམ་པོའི་རྒྱུ་དེ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་(ལ་གལ་ཏེ་ཚིག་བྱི་མ་
 བདེན་པ་སྒྲུས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲུར་གྱི་གཞོགས་སྒྲོམ་གྱི་དོན་དེ་པ་རོལ་བོས་གོ་ན་ནི་གཞོགས་
 སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོམ་པོའི་སྐད་ཅིག་དང་བོ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ།།འོ། །སྒྲུ་བའི་པམ་
 བར་འགྱུར་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ།།

(གསུམ་པ་འདུལ་བྱེད་ལ། ཡོན་ཏན་བཟླགས་བ་དང་ལེན་དང་། །བཟླགས་ཏེ་བསྟེན་
 བཀྱར་དང་ལེན་ནོ། །དང་བོ་ནི།) ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས་མིང་བྲམ་ཟེ་རིགས་བྲམ་ཟེ་སྒྱུབ་
 པ་བྲམ་ཟེ་དང་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ལས་འདི་ནི་སྒྱུབ་པ་བྲམ་ཟེ་འོ། །སྒྲོམ་པོ་ནི་(ཁྱིམ་
 བདག་གིས་དག་སྒྲོང་ལ་སྒྲུས་པ)བཅུན་པ་ནི་དག་བཅོམ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་མཚོག་འོས་པ་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་བྲམ་ཟེ་ནི་ཚངས་
 བར་སྟོད་པའི་བཅུན་པའོ། །ཐིག་པའི་ཚོས་སྒྲུལ་བ་ནི་མི་དག་བ་བཅུ་སྟངས་པའོ་ཞེས་

[illegible]

(གཉིས་པའི།) བྱིས་བདག་གིས་དགོས་པ་ལྟར་ལ་སྒྲུབ་པ་བཅུན་པ་ཁྱེད་གལ་ཏེ་དག་
བཅོམ་པ་ཡིན་ན་བདག་གི་བསོད་སྦྱོམས་ཡོངས་ཤིག། བྱིས་དུ་ཞུགས་
ཤིག་སྟན་ལ་འདུག་ཅིག་ལག་ཁུ་བཟེད་ཅིག་བཟེད་བ་དང་། སྒན་ཚོད་དང་
བཅའ་བ་ཡོངས་ལ་(ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ལེན་གྱིས་ཤིག་ཅས་པའོ།) རོ་ཞིག། ཚེས་
སྟན་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱོས་ཤིག། ཟེར་བ་ནི་ལྷོ་ཀ་ལས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་
སུ་ཡི་རང་ན་ནི་སྦྱོམ་པའོ་ཞེས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །སེམས་
ཁོ་ནས་ཡི་རང་ན་ནི་བསྐྱམ་བྱར་ཟད་ཅིང་ལྷོ་ཀ་ལས་ཚིག་གིས་ཡི་རང་ན་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་
རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་སོ། བྱིས་ནས་བྱིར་བྱུང་ཞིག་ཅས་པ་ལ་བྱིས་བདག་རིན་པོ་ལེ་ཟེར་བ་
དེ་བཞིན་དུ་དགོས་པ་ལྟར་ལ་སྒྲུབ་པ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ན་སྦྱོམ་པའོ། ཏེ་
ནམས་ལ་རྒྱན་གྱི་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པའི་ཕམ་
པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །སྒྲུབ་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ། །

(གཉིས་པ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཐེ། འད་པོ་ལས་ནི་ཐུར་བ་དང་། འབྲོ་བ་ལས་
ནི་ཐུར་བའོ། འད་པོ་ལ། ཆགས་པས་འདོད་པ་ལས་ཐུར་དང་། རྒྱང་བས་གནོད་པ་
ལས་ཐུར་བའོ། འད་པོ་ལ། བདག་གི་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་དང་། བྱི་རོ་ལ་རྒྱས་ལ་ཆགས་
ཐུར་བའོ། འད་པོ་ལ། རང་འདོད་བརྟེན་བའི་ལྷག་མ་དང་། གཤམ་འདོད་བརྟེན་འདུག་
ལྷག་མའོ། འད་པོ་ལ། ལུས་རིག་ལ་ཆགས་ལྷག་མ་དང་། འག་སྒྲུ་ལ་ཆགས་ལྷག་
མའོ། འད་པོ་ལ། འབྱིན་པར་ཐུར་བའི་ལྷག་མ་དང་། རིག་པར་ཐུར་བའི་ལྷག་མའོ། །
འད་པོ་ལ། ལུང་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱིས་བརྟོན་བ་དང་། ལུ་བའི་ལུང་གིས་བརྟེན་བ་དང་། ལུང་
འདུལ་བྱེད་ཀྱིས་བརྟོན་བའོ། འད་པོ་ལ། བསམ་པའི་སེམས་བསྐྱར་བརྟེན་དང་། ལྷག་པས་
དོན་བྱེད་ཐུག་བརྟེན་བའོ། འད་པོ་ནི།) ལུ་བ་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་ལམ་ན་ཡང་སྤྱི་
བས་དེའི་བྱིར། མི་ལམ་ནི་རྒྱས་སུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་མེད་པ་དང་འདྲའོ། འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཐ་སྟན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་(ཁྱི་)བྱིར། འདིར་མི་ལམ་དང་མི་ལམ་གྱི་འབྲས་སུ་གཉིས་
ཐ་དད་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། མི་ལམ་ནི་གཉིད་དང་མཆོངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་དང་
སེམས་དེའི་ཡུལ་སྤྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་སྤྱང་བ་སྟེ་ཁྱི་ཀ་ལས་སོ། རེས་ན་མི་ལམ་
ནི་གཉིད་ལོག་པ་ན་ལུས་དག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་བསམ་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། མི་ལམ་དེའི་འབྲས་
སུ་ནི་མི་ལམ་གྱིས་སྦྱོད་པའི་ལུས་དག་གི་རྒྱུ་འགྱུར་ཡིན་ནོ། མི་ལམ་དེ་ཡིས་སྦྱོད་པའི་
འབྲས་སུ་ནི་ལུས་དག་གི་རྒྱུ་འགྱུར་དག་སྟེ་གཉིད་ལོག་པ་ན་དངོས་སུ་ལུ་བ་བྱུང་བ་ལ་
སོགས་པ་དག་ནི་ལུང་བ་སྦྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ།

(གཉིས་པ་ལ། ལུང་བའི་རྒྱུ་འགྱུར་པར་བཞག་པ་དང་། གཤམ་གིས་ལུང་བ་མེད་པའོ། །
འད་པོ་ལ། དངོས་གཞི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་བ་དང་། ལུང་བའི་ན་སྤྱད་བརྟེན་བ་དང་། སེམས་
པའི་ཉེས་བྱས་བརྟེན་བའོ། འད་པོ་ནི།) གང་བྱས་ན་འབྱིན་པའི་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེན།
ལུ་བ་བྱུང་ནའོ། བསམ་པ་མི་ལྷ་སུས་ཞེན། དེར་འདུན་པས་སོ། འདུང་སེམས་
མེད་པར་བབ་ཅོལ་དུ་བྱུང་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གང་བྱུང་ན་ཞེན། རང་གི་ལུ་བའོ། །

གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། སྤྱི་བ་ཕྱད་བ་ནི་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཉང་པོའི་གནས་ནས་ཕྱད་བ་
དང་། ཅའི་སྤྱབས་སུ་འོངས་པ་ལས་ཕྱད་བ་དང་། དབང་པོའི་མཐའ་ནས་ཕྱིར་ཕྱད་
བའོ། །གསུམ་པོ་དེ་གང་ལ་ལྟག་མར་འགྱུར་ཞེན། ཉང་པོའི་གནས་ནས་ཕྱད་བ་ལ་
ལུས་ཀྱི་གནས་ལས་འཕགས་ཏེ་གཞུང་པར་ལྷགས་ན་ལྟག་མའོ། སྤྱི་བ་སྟོད་པའི་བདེ་
བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་འབྱིན་བ་དང་། རིག་སྤྱལ་ས་བསྐྱབ་པའི་རྣམས་སུ་སྤྱི་བ་
དགོས་པའི་ཕྱིར་འབྱིན་བ་དང་། སྤྱི་བ་ཕྱད་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་མངལ་དུ་སྤྱལ་ཏེ་བུའི་ས་
བོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྱིན་བ་དང་། བ་བའི་སྤྲན་ལ་སྤྱི་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་འབྱིན་བ་
དང་། སྤྱི་བའི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ཅི་འདྲ་ཞེས་བརྟག་པའི་ཕྱིར་འབྱིན་བ་དང་ལྟ་པོ་
དེ་དག་ལ་དགོ་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་བར་དེ་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །རྣམ་པ་
གང་གིས་འབྱིན་ན་ལྟག་མར་འགྱུར་ཞེན། རིག་པས་སོ། །མ་རིག་པར་འདོད་ཆགས་
ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཕྱད་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་སམ་ཞེན། བརྩལ་བ་
སྟེ་དུད་པས་སོ། །རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་རིག་པས་ཕྱད་ན་ཞེན། ཡན་
ལག་གི་རྣམ་པ་པོའི་དབང་པོ་ལའོ། །གང་གིས་རིག་པས་ཕྱད་ན་ལྟག་མར་འགྱུར་ཞེ
ན། བར་གི་དངོས་པོ་རང་གཞན་གྱི་ལག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱིས་
(དངོས་པོ་བཅའ་པོ་རྣམས་) ཀྱང་ངོ་། །ཕྱི་རོལ་བཅའ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་
བགྱང་བ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་གོས་ལ་སོགས་པ་སེམས་
ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པས་ཕྱད་ཡང་ལྟག་མར་འགྱུར་གྱི་ད་ལྟར་རམ་སྟོན་སེམས་ཅན་
དུ་བགྱང་བས་ཏེ་གསོན་པོའི་ཡན་ལག་གམ་རོའི་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་ཕྱད་བས་
(ལྟག་མ་སྟེད་དོ།)སོ། །བརྟེན་རུང་གི་ཆེད་དུ་འོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་
དུ་བགྱང་བ་དེའི་ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་རང་གི་རྣམ་པ་ལས་མ་ཉམས་པར་གནས་
པས་(རིག་པས་ཕྱད་ན་ལྟག་མའོ། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་ཉམས་པས་ཕྱད་
ན་ནི་སྟོན་པོ་སྟེ། འདི་དུམ་བུས་ནི་སྟོན་པོའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་(ཁྱི་)རོ།)སོ། །

ཡན་ལག་གི་ཚུགས་ཀྱན་རིལ་གྱིས་བཅིང་བ་དང་། རིལ་གྱིས་དམ་དུ་བཅིང་བ་
གཉིས་མེད་པར་ཚུགས་གཅིག་བཅིང་བ་དང་། ཚུགས་གཅིག་བསྐྱམས་པས་ཐུང་ན་
ཡང་(དགེ་འདུན་ལྷན་མཐུན་༥)དོ། །དངོས་པོ་ཐོ་མོ་སྟོང་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་རེག་
པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་ངེས་པར་མྱོང་བའི་བདེ་བ་དང་། བར་དུ་ཁུ་བ་འབྱུང་
གའི་གནས་སྐབས་ན་ཁུ་བ་ཐུང་ལ་བྱག་པའི་བདེ་བ་དང་། ཐ་མར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
གཏུང་བ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ངད་ལས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་
ལ་ཡིད་གཏད་ཅིང་ཡིད་གྱིས་རོ་མྱོང་བ་དག་གྱུང་(མེད་པར་ཡང་ངོ་ཞེས་སྒྲུ་མར་སྒྱུར་ཏེ།
དེ་གསུམ་གང་རུང་མེད་པའམ་གསུམ་ག་མེད་པར་ཐུང་ན་ཡང་དགེ་འདུན་ལྷན་
མཐུན་༥)དོ། །དང་པོའི་གནས་ནས་ཁུ་བ་མ་འཕྲོས་ཏེ་ཅའི་སྒྲུབས་སུ་མ་འོངས་པ་
ཐུང་ན་དགེ་འདུན་ལྷན་མཐུན་༥།

(གཉིས་བཅི) རྒྱལ་གྱི་གནས་སྐབས་ནི་དང་པོའི་གནས་ནས་ཁུ་བ་འཕྲོས་
ཟིན་ཞིང་འཕྲོལ་ཁད་པ་སྟེ་དེའི་སྐབས་སུ་ཡིད་གྱིས་བཏང་སྟེ་ལུས་ཀྱིས་བརྩལ་བ་བཏང་
ན་སྒྱུར་བ་སྒྲུ་མའི་དབང་གིས་ཁུ་བ་ཐུང་ཡང་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་སྟེ་སྒྲུ་
པོར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་སྟོང་གིས་དཔུང་བའི་བསམ་པས་གར་བྱེད་པ་ཅུང་ཟད་
གར་(ལྷ)བྱེད་དང་། རབ་རྩ་གར་བྱེད་ཤས་ཆེར་གར་(ལྷ)བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཁུ་
བ་ཐུང་བ་ལ་ལྷག་མ་ལས་ནི་ན་སྒྲིད་པ་སྒྲུ་མ་པོར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དཔུང་བའི་
བསམ་པས་ནམ་མཁའ་ལ་རྟེན་པ་རྟེན་བས་ཐུང་ཡང་ན་སྒྲིད་པའོ། །ཐོའི་དབང་
པོ་ལས་ཚུགས་གཞན་ལྷོ་ཀའི་སྐབས་གཞན་ལས་བསྐྱེད་ཚུགས་ལ་སོགས་པ་དག་དུ་
རེག་ཅིང་མཉེད་པས་ཐུང་ན་ཡང་ན་སྒྲིད་པའོ། །འབབ་ཅུའི་རྒྱུན་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་ཁ་
གྱེན་དུ་གཏད་པའི་ཚུགས་སུ་ཐོའི་དབང་པོ་གཏོད་པས་ཁུ་བ་ཐུང་ན་ཡང་ན་སྒྲིད་
པའོ། །རྒྱུད་གྱི་རྫི་ཚུགས་མ་ཡིན་པར་ཐོའི་དབང་པོ་གཏད་པས་ཁུ་བ་འབྱུང་ན་ཡང་
(ན་སྒྲིད་པའོ།)དོ། །འཕྲིག་པའི་ལོངས་སྟོང་མངོན་དུ་སྒྱུར་པར་ངེས་པར་མྱོང་བ་

ནི་བྱེ་བྲག་རེས་པར་སྤྱང་བའོ། །འདི་ནི་དབེ་སྟེ་ཕྱང་ལ་ཐུག་པ་དང་དང་ལས་པའི་བདེ་
བ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ལ་ཡིད་གཏད་ཅིང་ཡིད་ཀྱིས་རོ་ཕྱང་བ་ནན་ཏན་གྱིས་སྤྱབ་པས་
ཁུ་བ་ཕྱང་ན་ཡང་ན་སྤང་བའོ། །དང་པོའི་གནས་ནས་ཁུ་བ་འཕྲོས་ནས་ཏེ་ཅིའི་སྤྱབས་
སུ་འོངས་ཟིན་པ་དབང་པོའི་སྒྲོར་ཕྱང་ན་ཡང་ན་སྤང་བའོ། །ཆགས་པའི་སེམས་
(ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱུང་བའི་སེམས་(ལྟ་སོ།)དང་ལྟན་པ་ཉིད་ན་གཞལ་བའི་ཆེད་
ཀྱིས་གཞལ་བའི་གཞི་ཐོའི་དབང་པོ་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་རེག་པ་ནི་ལྟག་མའི་སྒྱུར་
བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལྟག་མའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ།

(གཞུགས་པ་ནི།) འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་ནམ་རང་གི་ཕོ་མཚན་ལ་མིག་
བལྟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འབབ་ཆུའི་རྒྱན་ཕྱོགས་དང་རྒྱང་གི་ཇི་ཕྱོགས་སུ་
ཐོའི་དབང་པོ་གཏོད་པ་ཡང་(ཉེས་བྱས་སོ། །དེའང་སྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནི་གསུངས་
སོ། །)དོ།

(གཉིས་པ་ནི།) དགེ་སློང་གིས་བང་རྒྱག་པ་དང་མཆོང་བ་ལ་སོགས་པ་ན་ཐོའི་དབང་
པོ་ལ་བརྟུང་དང་གོས་ཀྱིས་རེག་པ་དང་བསྟོག་བརྟེན་པ་ན་བསྐྱུ་མཉེ་ལ་སོགས་པའི་
ཆེད་དུ་མི་གཞན་གྱིས་རེག་པ་དང་། གསང་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཡན་པ་ཐུག་པ་
དག་གིས་ཆེད་དུ་མ་བསམས་པར་བབ་ཅོལ་དུ་དབྱུང་བ་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པར་
དགེ་སློང་བང་རྒྱག་པ་དང་། གཡན་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཞུགས་པ་ཁུ་བ་ཕྱང་བ་
ལ་ནི་ལྟངས་པ་མེད་དོ། །གཞུགས་སྤྱི་རྩི་རྩི་རེག་བྱ་སྟེ་ཡལ་ལྟ་ལས། རེག་བྱ་མ་ཡིན་
པ་ལུད་མེད་ཀྱི་གཞུགས་སྤྱི་རྩི་རྩི་རྩི་དགེ་སློང་གིས་མིག་ན་བསྐྱུ་མཉེས་ཉམས་སུ་སྤྱང་
བ་ན་བབ་ཅོལ་དུ་ཁུ་བ་ཕྱང་བ་ལ་ཡང་ལྟངས་པ་མེད་པའོ། །རེག་བྱ་ལོགས་སུ་བཀར་བ་
ནི་ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་ཆེད་དུ་གཉེར་ཏེ་ལུད་མེད་ཀྱི་རེག་བྱ་ཉམས་སུ་སྤྱང་ན་ཉེས་བྱས་
སུ་འགྱུར་བས་སོ། །ཆགས་སེམས་མེད་པར་དང་གིས་ལུད་མེད་ཀྱི་གཞུགས་མཆོང་བས་
ནི་བབ་ཅོལ་དུ་ཁུ་བ་ཕྱང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ལུད་མེད་ཀྱི་གཞུགས་

བཏུང་སྒྲུབ་ཞིང་བབ་ཅོལ་དུ་ཁུ་བ་ཐུང་ན་ནི་ཉེས་བྱས་དེ་གཞི་ལས་ཆགས་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་ཐུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མིག་གཏང་དེ་མིག་གིས་བཏུ་བར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་
 ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་ཁྲི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །སྒྲོན་ཐུང་མེད་ལ་སྒྲུད་པ་ལྟ་བུའི་རེག་བྱ་དང་རེག་
 བྱ་མ་ཡིན་པ་བཞི་སྟེ་ཐུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲུབ་བྱ་བ་དེ་བྱིས་དྲན་པས་དེ་ལ་ཡང་
 (ཐུང་བ་མེད་དོ།།)དོ། །འབྲིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷན་མ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའོ།།

(གཉིས་པ་ཁུ་བ་ལ། སྐབས་གཉིས་ཐུང་བར་ངོས་བཟུང་དང་། ཁེལ་བ་ཐུང་དུ་
 བཟུན་པའོ། །དང་པོ་ནི།) རྒྱགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲོས་ན་དེ་རང་གང་ཞེན།
 ཁྲི་ཀ་ལས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཁུ་བ་རང་གི་གནས་ནས་འཕོ་བར་འགྱུར་བ་ནི་
 དང་། སྐབས་སུ་འོངས་པའི་ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲོས་ན་དེ་རང་གང་ཞེན། ཁུ་བ་རང་གི་གནས་
 ནས་འཕོས་མ་ཐག་པ་ནི་རྒྱགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དང་ཅུའི་སྐབས་
 སུ་འོངས་པའོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) དཐུང་བའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མ་བརྒྱུམས་པ་ཅམ་ན་སྒྱུར་བ་ཉིད་
 མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷག་མའི་སྒྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བཏང་ན་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་ནི་འཕོ་བར་
 འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ལ་སྒྲོམ་པོར་བཟུན་ནོ། །ཆད་འདི་ནི་འཕོ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་
 རོལ་ཏུ་ཉེས་བྱས་སོ་སྒྲུབ་པ་དེ་བསལ་བའི་བྱིར་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་སོ། །གཉིད་མ་ལོག་
 པའི་སྒྱུར་བ་མེད་པར་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐུང་བ་ལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཉིད་
 སད་པ་ན་རོ་ཐུང་བ་དང་། ཆེད་དུ་བསམ་པའི་སྒྱུར་བ་མེད་པར་བབ་ཅོལ་དུ་ཐུང་བ་ལ་རོ་
 ཐུང་བ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ལམ་ལྷག་མའི་སྒྱུར་བ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པོར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་པ་ལོའི་དབང་པོ་ཅུང་
 ཟད་མཉེད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་མཉེད་པ་དང་། ལོའི་དབང་པོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་
 བཟུམ་པས་ཡོངས་སུ་མཉེད་པ་དང་ཡན་(ལྷུ་ཁྲི་ཀ)ལག་སྒྲིམ་ཆངས་བར་བཟུང་ནས་

འཛིན་པ་བདག་གིས་བྱེད་ན་སྒྲིམ་པོའོ། །རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་དེ་ལས་སྤྱུང་
བ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་ནོམ་པ་ནི་སྒྲིམ་པོའོ། །སེམས་
ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོས་པའི་སྤྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ན་
ན་ཀའི་འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་ཁུ་བ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་ཟུང་པའི་(ཁྱེ་ཁྱེ་ཀྱི་)ཐབས་
གྱིས་རང་གི་ཁུ་བ་འབྱེད་ན་སྒྲིམ་པོའོ། །དགོས་པའི་སྤྱུང་བ་ཁུ་བ་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་
པ་ལས་ཀྱང་(འབྱེད་ན་སྒྲིམ་པོའོ། །འབྱུང་བ་ཡོད་ཅུང་མེད་ཅུང་སྒྲིམ་པོ་སྒྲིམ་པོ་བྱེད་
པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་(ཁྱེ་)རོ།)འོ། །འབྱེད་པའི་དགོས་པའི་འདུན་ལྟག་མ་ཁུ་
བའི་སྒྲིམ་པས་སོ། །

(གསུམ་པ་འདུལ་བྱེད་ལ། དངོས་གཞི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་པ་བཤད། །ལུང་བའི་ན་སྒྲིམ་
བ་སྒྲིམ་པ་དང་། །ལུང་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞག་གོ། །དང་པོ་ནི།) སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་
བས་སོ། །དེའི་རྣམ་པར་གནས་པས་སོ་ཞེས་སྤྱིར་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་བྱེད་མེད་ལ་སོགས་
པའི་རོ་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་(འི་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་པར་རྒྱགས་པ་དང་། རྣམ་
པར་བམ་པ་དང་འབྱུང་གཞིག་པ། རྣམ་པར་ཟོས་པ་དང་། རྣམ་པར་དམར་བ་སྟེ་ལྟ་
བསྟུལ་)དང་། རྣམ་པར་གཞིགས་པ་དག་(ནི་རྣམ་པར་འཛིན་པ་སྟེ་ཡན་ལག་
རྣམས་བྲལ་བ་(ཁྱེ་)རོ།)དང་། རྣམ་པ་དཀར་པོར་གྱུར་པའི་གོང་རྣམ་དག་དང་།
རོ་འཕྲུལ་གསོན་པོའི་མགོ་དང་། རྣ་བ་དང་། རྣ་དག་དང་། མགུལ་པའི་བར་
དང་། ཕྱི་བས་ལོགས་དང་། རྒྱབ་དང་། བྱང་དང་། གཉིས་མ་སྟེ་
(ལུང་)གཉིས་དག་དང་། ལུང་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲིམ་པ་གསེབ་དང་། ལག་པ་དང་།
ཕྱག་པ་དང་། དཔུང་པ་དག་དང་། དཔུང་པའི་བར་དང་། རྒྱུད་པ་དང་།
བཟང་དང་། རྒྱུད་པ་དག་དང་། རྒྱུད་པའི་བར་དུ་འབྱེད་ན་དགོས་
པའི་འདུན་ལྟག་མའི་དངོས་གཞིའོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) སྒྲིམ་པོ་ནི་འདི་མཉམ་ཆད་ནས་འཛིན་སྒྲིམ་པ་དུང་བ་ཞེས་འབྱུང་

བ་ཡན་ཆད་སྒྲོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་གཞིའི་དུས་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 འགྱུར་བ་ཡོད་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །མེད་ན་ནི་ནམ་ཡང་ལུང་བ་མེད་དེ། གཅི་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཁྱེ་ཀའོ། །གཅི་བ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་(ཁྱེ་ཁྱེ་འོ།)རོ། །ལྷ་བ་དང་།
 ཕྱིར་བ་དང་། དེ་ལྟ་རྟོག་དང་། སྤྲུལ་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། བྱི་དང་བྱི་ལྟ་
 དང་སྤྲུལ་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། བྱི་འི་གསེབ་དང་། ལུས་བ་དང་། ལུས་ལུ་
 དང་། ལུས་པའི་བར་དང་། ལུ་མ་ལུས་དང་། ཆོས་ཟངས་དང་། རྩོད་བ་
 དང་། སྤྱང་རྒྱལ་ཞལ་(ལུང་)ཞལ་དང་། སྤྱང་རྒྱལ་གྱི་བར་ཞལ་ཞལ་གྱི་(ལུང་)
 བར་དང་། སྒྲོ་གཏན་དང་། ཤའི་དུས་ལུ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་གནས་པས་སོ་ཞེས་པའི་
 སེལ་བ་དག་གོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བའི་ཞེས་པའི་སེལ་བ། རང་གི་
 མའི་དབང་པོའི་སྤྱད་དེ་ནི་འདིར་རྣམ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་འཆོར་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །གཞན་གྱི་མ་
 དེ་འཆོར་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་འདྲ་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་ལས་འབྱེན་ན་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་ལ་
 འདི་ནི་དེའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་འདིར་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པར་རྩོམ་པ་ན་
 རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་ལུང་མེད་དུ་བྱས་པ་ནི་མའི་དབང་པོ་སྟེ་དེ་ལ་ལག་པ་ལ་སོགས་
 པས་འཆོར་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །ལུང་མེད་དུ་བྱས་པ་དེར་ཞེས་པ་ནི་དཔེ་ཅུ་མ་སྟེ་ཁ་དང་བཤང་
 བའི་ལམ་དུ་(ཁྱེ་)ཡང་མཐེ་བོ་ནི་དཔེ་ཅུ་མ་སྟེ་བ་སོའི་རང་ལུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་གཞན་
 (ཁྱེ་)ཡང་འཇུག་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །དེ་གཉིས་ནི་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ་
 མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་(ཁྱེ་)རོ། །མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པའི་
 རོན་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་ཁུ་བ་དབྱུང་བའི་རོན་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་ཁར་ཁུ་བ་
 ཤོར་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པའི་ཆེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་དབྱུང་བའི་ཆེད་
 དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ཤོར་ན་མཐར་མ་སྟག་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་མཐར་སྟག་པའི་སྒྲོམ་པོ་སྟེ་གོ་
 རིམ་བཞིན་ནོ། །འབྱེན་པའི་སྒྱུར་བ་རྩུང་ཟད་བཅུམས་པའི་གནས་ནས་དེ་ལས་གཞན་
 གནས་སུ་དབྱུང་བའི་རོན་འཕོ་བ་ལ་ལམ་ཁར་ཁུ་བ་ཤོར་ན་ཡང་(སྒྲོམ་པོའི་འབྱེན་

པར་གཏོགས་པའོ།། རྩོད་གཤམ་པར་མཐོང་བ་ལ་རྟོག་པའི་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་འབྱེད་དུ་བསྟན་ཟིན་པས་སྐབས་འདིར་ནི་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་
 པ་ཉེ་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་བྱད་མེད་ཀྱི་བརྒྱ་དང་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་
 (ཁུ་བ་བྱུང་ན་སྒྲུལ་བོའོ། །འབྱིན་པའི་ལྷ་ག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ་རེག་ཅིང་བཙལ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་(ཁྱི་རྩོད་།)སོ། །དབྱུང་བའི་འདུན་པས་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་ལག་པས་
 འཛིན་པ་ཁུ་བ་འབྱུང་ན་སྒྲུལ་བོའོ། །འབྱིན་པའི་ལྷ་ག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ་བརྩལ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་ལག་པའི་རེག་པ་ལ་སོགས་པས་བརྩལ་བ་མེད་པར་ཡན་ལག་
 གི་རྣམ་པ་ལས་སོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) འཛིན་སྟོང་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་སུ་རྒྱུངས་པའི་འཛིན་སྟོང་
 ལ་འདུད་པ་ལས་བབ་ཅོལ་དུ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལ་ནི་འབྱིན་པའི་ལྷ་དང་བ་མེད་དོ། །དབྱུང་
 སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་དང་སྤིང་མོ་དང་སྤོམ་སྤོམ་ལྟར་མི་རིང་བར་བཟུང་བ་ལ་ཉེས་
 པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་རྩུང་མས་འབྱུད་པ་ལས་བབ་ཅོལ་དུ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་
 ལས་ཀྱང་དོ། །དགོས་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཕྱིན་པ་དང་། དབྱུང་པ་དང་། མཐེ་
 བོ་ལ་སོགས་པ་ནས་བྱད་མེད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལ་བབ་ཅོལ་དུ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལ་
 ཡང་དོ། །འབྱིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷ་ག་མ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། འབྱིན་པའི་
 དགོ་འདུན་ལྷ་ག་མ་རྟོགས་སོ།།

(གཉིས་པ་རེག་པའི་ལྷ་ག་མ་ལ། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལུང་གིས་བརྟེན། ཁུ་བའི་
 ལུང་གིས་འཛིན་བསྟན། འདུལ་བྱེད་ལུང་གིས་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ། བྱད་མེད་བྱེད་
 བོ་སྟན་མོང་བསྟན། རེག་པའི་གནས་སྐབས་ལྷ་དུ་བརྟེན། དང་པོ་ལ། བྱད་མེད་བྱེད་
 བོའི་དབྱེ་བ་བསྟན། ཁྱི་མས་གྲོགས་དོན་གཞན་བཙས་ཏེ་བརྟེན། སྐབས་ལྷ་དུ་སྟན་མོང་
 སྤྱིར་བསྟན་འཆད། དང་གསུམ་སྟན་མོང་བྱེད་གསུམ་གོ། དང་པོ་ནི།) རེག་པའི་ལྷ་ག་མ་
 འདི་ལ་བྱེད་པ་བོ་ཉེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཉིད་ནི་ཡུལ་བྱད་མེད་མཆོན་

དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །འབྲུག་མེད་དེ་མེད་ན་ལྷུང་བ་འདི་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ཐ་
 ཚོགས་(རྒྱུ་)སོ། །དབེན་པ་ན་འབྲུག་མེད་དང་འདུག་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་དང་འབྲུག་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ལོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གོམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་(འདུག་པ་
 དང་འབྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་འབྲུག་མེད་དོ།)དོ། །དགེ་སྦྱོང་འབྲུག་
 མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལའོ། །རིག་པའི་ཞེས་ལུང་
 ལས་དངོས་སྤྲུལ་གསུངས་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སྟེ་རིག་པ་ཞེས་འདིར་སྦྱོས་
 (རྒྱུ་)སོ། །སྦྱོས་པ་པོ་མེད་པའི་འབྲུག་མེད་དང་དགེ་སྦྱོང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་
 བའི་ལྷུང་བྱེད་ལའོ། །རིག་པའི་ལྷན་མའི་འོག་མ་འཁྲིག་པ་སྦྱོར་བ་དང་བསྟན་བཀུར་
 བསྟན་པའི་ལྷན་མ་གཉིས་ལའོ། །བྲིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་ལུང་ལྷན་ལས་ལྷན་པར་
 ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལའོ། །བྲིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་ཡང་བྲིམས་གྲགས་སྦྱོས་
 པ་པོ་མེད་པར་(སྟོན་པ་ལའོ།)དོ། །སྦྱོས་པ་དེ་ནི་རིག་པ་སྟེ་བརྗོད་པ་དང་སྦྱོད་པ་
 དག་གསལ་བ་(རྒྱུ་)ལོ། །ཡོད་ཀྱང་འབྲུག་མེད་མི་རུང་བ་སྦྱར་མའི་སྦྱོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་
 (རྒྱུ་)པ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའོ། །ཅི་དེ་ནི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་
 སྦྱོད་དམ་ཞེན། ཡོད་ཀྱང་མི་རུང་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་
 ཡིན་ཀྱི། ལྷུང་བྱེད་རྫོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།)དོ། །

(གཉིས་བཞི།) བྲིམས་གྲགས་དེ་ཡང་བྱང་གི་སྦྱོར་མི་སྟོན་ལ་སོགས་པ་གྲིང་གཞན་

ནས་སྦྱོས་པ་བརྒྱུད་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་དང་རང་གི་གྲིང་ནས་སྦྱོས་ཀྱང་འགྱུར་བ་
 བརྟེན་པ་སྦྱོན་ཐབས་མཁན་ནམ་མཁའི་ལྷ་སྤྱེ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས་གསུངས་
 པས་སྦྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་འགྱུར་བ་བརྟེན་པ་སྦྱོན་ཐབས་མཁན་ནམ་མཁའ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འགྱུར་
 བ་བརྟེན་པ་མཁའི་ལྷ་སྤྱེ་དེ་གཉིས་ནི་བྲིམས་གྲགས་རིག་པ་ཉིད་ཏུ་མ་ཆོག་པ་ཉིད་
 དོ། །དེ་དག་ལ་བྲིམས་གྲགས་བྱ་སྟེ་བྲིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ལུང་དང་
 རྒྱུ་ཀས་བཤད་དེ་འབྲུག་མེད་དང་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །བྲིམས་གྲགས་རིག་པ་

དེའི་ཡན་ལག་ནི་བད་པུད་པའམ་དོན་གོ་བར་རྒྱས་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱེས་པ་དོན་མི་གོ་བ་
ལ་ཁྱིམ་ས་གྲོགས་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ལུང་དང་ཁྱེ་ཀས་
བཤད་དེ་ཐུད་མེད་དང་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །མཆོན་གཉིས་པ་ཐུད་མེད་ཀྱི་
མཆོན་ཤས་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱེས་པའི་མཆོན་ཅིག་ཤོས་དོན་
མེད་(པ་སྟེ་ཐུད་མེད་ཀྱི་མཆོན་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེའང་སྐྱེས་པའི་མཆོན་དེས་ཐུད་
མེད་ཉིད་ལ་གནོད་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་མཆོན་གཉིས་པ་ཐུད་
མེད་ཀྱི་དབང་དུ་སྐྱར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དགོསྐྱོང་ལ་ཐུད་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་(ཁྱེ་)རོ། །མཆོན་གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་མཆོན་ཤས་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་དེ་
ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་ཐུད་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཅིག་ཤོས་དོན་མེད་པ་སྟེ་སྐྱེས་པའི་མཆོན་དོན་ཡོད་པ་
ཉིད་དོ། །དེའང་ཐུད་མེད་ཀྱི་མཆོན་དེས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ལ་གནོད་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་
པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་མཆོན་གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་དབང་དུ་སྐྱར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དགོསྐྱོང་མ་
ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་(ཁྱེ་)རོ། །དོ། །མཆོན་གཉིས་པ་
དེས་ཁྱིམ་ས་གྲོགས་བྱས་ན་ཁྱིམ་ས་གྲོགས་ཀྱི་སྐྱབས་འདིར་ཁྱིམ་ས་གྲོགས་རེག་པའི་སྐྱེས་
པའི་བྱེད་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཆོན་གཉིས་པ་ལ་ཁྱིམ་ས་གྲོགས་བྱས་ཏེ་
ཐུད་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་པའམ་ཐུད་མེད་དང་ལམ་དུ་འགོགས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) ཐུད་མེད་བྱེད་པ་བའི་ལྷུང་བ་བརྒྱ་གོང་དུ་སྐྱོས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འོག་
མ་འཁྲིག་ཆོག །བསྟེན་བཀྱར། ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་བ་དང་གསུམ་ལ་ཡུལ་ཐུད་
མེད་དེ་ལེགས་པ་སྟེ་ཆོས་དང་ལྡན་པར་སྐྱས་པ་དང་གནས་ངན་ལེན་ཀྱི་ཆོག་ལྟ་བུ།
ཉེས་པར་སྐྱས་པ་དག་གི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པ་དང་འོག་མ་གསུམ་ལས་གཞན་ནི་
གོང་མ་བདུན་ཏེ་རེག་དང་དབེན་པར་འདུག་འགྲང་ཉལ་ཤོམ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཉལ་དང་
ལམ་དུ་འགོ་དང་བདུན་ལ་ཡུལ་ཐུད་མེད་དེ་འཁྲིག་པ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་མཐུ་
ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རང་རང་གི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི (རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་

ཡིན་ནོ།།འོ། །འོག་མ་གསུམ་པོ་འབྲིག་ཚིག་དང་། བསྟེན་བཀུར་དང་། བྱིས་པ་མོ་ལ་
 ཚེས་སྟོན་པ་དང་གསུམ་ལ་ནི་ཡུལ་བྱད་མེད་དོ། །འཇགས་སྒྲིམ་ཉེས་སྒྲིམ་གྱི་དོན་ཀུན་གསུ་
 པ་ལས་གཞན་དོན་མི་གོ་བ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ནི་ལྷང་བ་རང་རང་གི་ཚིགས་འོག་
 མའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱད་མེད་དོན་མི་གོ་བ་ལ་འབྲིག་ཚིག་དང་བསྟེན་
 བཀུར་བསྟགས་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་ལ། བྱད་མེད་དོན་མི་གོ་བ་ལ་ཚིག་ལྡེའམ་དུག་ལས་
 ལྷག་དང་ཚེས་སྟོན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །འོག་མ་གསུམ་ལས་གཞན་རེག་པ་ལ་
 སོགས་པ་བདུན་པོ་ནི། ཡུལ་བྱད་མེད་དེ་འབྲིག་པ་བསྟེན་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་
 འབྲིག་པ་བསྟེན་པའི་མཐུ་མེད་པ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ལྷང་བ་རང་རང་གི་ཚིགས་འོག་མའི་
 བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། དག་སྟོང་གིས་བྱ་མོ་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིག་པ་
 བསྟེན་དུ་མི་རུང་བ་ལ་རེག་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་ལ། དེ་དང་དབེན་པར་འདུག་འགྲེང་བྱེད་
 ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །མོའི་དབང་པོ་མེད་ལ་རྩ་མ་ལ་སོགས་པ་བྱད་མེད་དང་
 འདྲ་(རྒྱུ)བ་མ་ནིང་མོ་དང་། བོ་མོའི་དབང་པོ་མེད་ལ་ཁ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་དང་
 རྩ་མ་པ་འདྲ་བ་མ་ནིང་མོ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་ཁོ་ན་སྟགས་དང་སྟོན་ལ་སོགས་
 བས་གཟུགས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བ་སྒྲུལ་པ་མོ་ལ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་བདུ་པོ་བྱེད་ན་
 ཡང་ན་སྟངས་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྒར་ན་སྟངས་དུ་བསྟེན་པ་དེ་བཞིན་ནོ།།

(བཞི་བ་ནི།) རེག་པ། འབྲིག་ཚིག། །བསྟེན་བཀུར་བསྟགས་པ་དང་གསུམ་པོ་
 འདི་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་མར་སྒྲུར་ཏེ་སྒྲིམ་པ་པོ་ལ་དག་སྟོང་གིས་རེག་
 པ་དང་འབྲིག་ཚིག་དང་བསྟེན་བཀུར་བསྟགས་ན་རང་རང་གི་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བའོ། །
 གཤམ་ཏེ་རེག་པ་འབྲིག་ཚིག་བསྟེན་བཀུར་བསྟགས་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་རང་རང་
 གི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་ཀུན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་
 ལྟན་པས་ཀྱང་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཡན་ལག་སྟན་མོང་དོ། །ཀྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲི་ནི་
 གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་བསྟག་པའི་ཕྱིར་(རྒྱུ)འོ།

(གཉིས་པ་ལ། ལུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། རྟེན་བསྐྱོག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 དང་། ལུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། རང་པོ་ལ། དངོས་གཞིའི་ལུང་བ་བསྟན་པ་
 དང་། དངོས་གཞི་ནས་སྒྲིབ་པ་ལས་གཅོད་བསྟན། རྟེན་པའི་ནས་སྒྲིབ་ཕྱེ་བྲག་བསྟན། ཉིས་
 བྱས་ནས་སྒྲིབ་ཕྱིར་བསྟན་ཏོ། རང་པོ་ནི།) དགོསྟོང་གིས་སྤང་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་
 བདག་གིར་བྱེད་རོ་སྤྱོད་བར་(ལུང་)བྱེད་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། རྟེན་པའི་ལྷག་
 མའི་སྒྲིབ་ས་འདིར་སྤང་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ལན་སུ་ནི་ལུས་དེ་དང་ལུན་པ་འཇམ་
 ལུས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ། ལན་སུ་ལ་རེག་ན་དངོས་གཞིའོ། ལན་སུ་དེ་དང་འབྲེལ་
 བའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལན་སུ་ལ་ལན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་གོས་ལ་ཡང་(རེག་ན་དངོས་
 གཞི་(ཁྱི་)འོ།)དོ། རྟེན་སྟོང་གིས་སྤང་མེད་ལ་ལོ་མ་པ་ལན་ཅིག་རེག་པ་དང་། ཉུག་
 པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རེག་པ་དང་། ཤ་དང་སྒྱར་བའི་བསམ་པས་དགོསྟོང་གི་ལུས་སྤང་
 མེད་ཀྱི་ལུས་དང་བར་དུ་མ་བཅད་པར་སྟོན་པ་དང་། འཛིན་པ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་འཆང་བ་དང་། འདྲེན་པ་ཐག་རིང་པོ་ནས་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 དང་། ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་ཐག་ཉེ་བ་ནས་འཁོར་ལུག་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་། སྤང་མེད་
 ཉིད་དུ་བཞག་སྟེ་དགོསྟོང་གིས་འོག་ནས་འཁྱུད་པ་དང་། སྤང་མེད་འོག་ཏུ་བཞག་
 ཉིད་དགོསྟོང་གིས་སྤྱོད་ནས་འཁྱུད་པ་དང་། དགོསྟོང་དང་སྤང་མེད་ཀྱི་ཤ་མཐང་དམ་
 དུ་སྟོར་བ་རྣམས་ལ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་ཁྱད་
 པར་མེད་པ་ཉིད་དོ།

(གཉིས་པ་ནི།) བསྟན་པར་བྱ་བ་སྤང་མེད་ཀྱིས་དགོསྟོང་ལ་རེག་པར་བྱས་པ་
 དགོསྟོང་གིས་རོ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་(བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྱུར་
 ཏེ་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ། བསྟན་པར་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་འཇམ་མ་ནིང་
 གིས་དགོསྟོང་ལ་རེག་པར་བྱས་པ་དགོསྟོང་གིས་རོ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་
 མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྱུར་ཏེ་སྟོན་པོར་འགྱུར་བ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཀྱང་
 བསྟན་ཏོ།)དོ།

(གཞུགས་པ་ནི།) སྤང་མེད་གྱི་ལུས་ལ་རས་ལ་སོགས་པའི་གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་དགོ་སྤྲོད་གིས་རེག་པ་ལ་ནི་ལྷན་མའི་འོག་མར་རོ། །སྤྲོས་པ་འཇམ་མ་ནིང་གི་ལུས་ལ་རས་ལ་སོགས་པའི་གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་དགོ་སྤྲོད་གིས་རེག་པ་ལ་ནི་སྤྲོས་པའི་འོག་མར་འགྱུར་ཏེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །པམ་ལྷན་གི་ན་སྤྲད་ནི་སྤྲོས་པོ་ཡིན་ལ། སྤྲོས་པོ་ལྷུང་བྱེད་སྤོང་བཤགས་གསུམ་གྱི་ན་སྤྲད་ནི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ། །

(པམ་ལ་ནི།) ཉེས་བྱས་གྱི་ན་སྤྲད་ནི་ཅི་ཞེན། ཉེས་བྱས་གྱི་ན་སྤྲད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) དགོ་(ཁྱི་)སྤྲོད་མ་ནི་སྤང་མེད་གྱི་རེགས་ལས་མ་འདས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྟུགས་དུ་དྲོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་དགོ་སྤྲོད་གིས་དགོ་སྤྲོད་མ་ལ་རེག་བར་མི་བྱ (རེག་ན་ཉེས་བྱས་ (ཁྱི་)སོ།)འོ། །ཆགས་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཆང་བས་དགོ་སྤྲོད་མ་ལ་རེག་ན་ནི་ལྷན་མར་འགྱུར་རོ། །ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་སྤྲད་མེད་ལ་ཡང་རེག་བར་མི་བྱའོ། །རེག་ན་ཉེས་བྱས་(ཁྱི་)སོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་སྤང་མེད་ཚུར་ལྷུང་སྟེ་སྤྲོས་པ་ལྷན་མའི་གིས་ཉམ་ཐག་པ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ནི་སྤང་མེད་ལ་དགོ་སྤྲོད་གིས་རེག་པར་བྱའོ། །རི་ལྷར་རེག་པར་བྱ་ཞེན། རང་གི་མ་དང་སྤྲོད་མོད་དང་། སུ་མོ་ཡིན་ནོ་སྟུག་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་ཆན་མོ་ལ་ནི་མར་བསམ་སྟེ། གཞོན་ནུ་ལ་ནི་སྤྲོད་མོར་བསམ་གཞོན་ནུ་ཚུང་དུ་ལ་ནི་སུ་མོར་བསམ་(ཁི་)སྟེ་ལག་བའམ་སྤྲོད་པ་ལས་(རེག་སྟེ་ཚུ་ནས་དབྱུང་རོ། །རྩ་སྤྲད་ལས་མ་(ཁི་)བཟུང་།)སོ། །སྤང་མེད་ཚུས་ལའུར་བ་ལྟོ་ཚུས་གང་སྟེ་བཟུལ་ན་དྲན་པ་རྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེ་མ་བདེལ་བའི་སྤྲོད་དུ་ཁ་སྤྲུབ་ཏུ་བཞག་གོ། །དེའི་ཆོན་ཚུ་ཞུགས་པ་འཛག་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཟགས་ན་དྲན་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་མ་ལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྤྲོས་པས་ལས་གང་ན་ཆད་དང་བྱིད་དང་བྱིའུ་བསྐྱུང་བ་ན་དེས་པ་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུང་།

བར་བྱའོ། ལ་ཏོན་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལས་བྱའོ། རྟེ་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་ཡེ་མིག་ཆེར་
བྱས་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དེ་གསུམ་དང་ལྷན་པར་
བསྐྱུང་བར་བྱའོ། ཁ་ལང་རྩི་དང་ཕྱགས་རྩི་ར་ལྷག་རྩི་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་
བྱད་མེད་བརྒྱལ་བ་དེ་གཏད་དེ་བསོད་སྟོམས་མཆོད་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་ཟན་ལ་འགོ་
བར་བྱའོ། རྟག་སྐྱོང་དེས་དོན་མེད་པ་སྤང་བྱིས་བྱད་མེད་དེ་ལ་འདི་འཆོའམ་འོན་
ཏེ་འཆོབ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ།

(གསུམ་པ་ནི།) དགོསོང་སེམས་དག་སྟེ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པས་
སྟོང་བཅེ་བས་བྱད་མེད་འདི་འབྱུང་བ་འདི་བདག་གིས་བཏང་ན་སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་
འགྱུར་རོ་སྟམ་པས་བྱད་མེད་འབྱུང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཡང་ན་བྱད་མེད་
སེམས་དག་པས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དགོསོང་ལ་འབྱུང་བ་ན་དགོསོང་ཡང་
སྟོང་བཅེ་ན་ཉེས་མེད་དེ། སྤུན་གྱི་གཞི་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱན་མོ་ཤ་ཆང་གི་ལས་
འབྱུང་བ་གནང་ངོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་བྱངས་སོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་
མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།

(གཉིས་པ་ལྷུང་བའི་ལུང་གིས་རི་ལྷུང་བསྟན་པ་ལ། བསམ་པ་སེལ་བའི་ན་སྤྲང་
དང་། ལྷན་ཅན་སྤྲོད་པ་ལྷུང་མེད་པའོ། རྟེ་པོ་ནི།) བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་འཇམ་པ་དང་
དྲོ་བ་དང་སྟོ་བ་སྟེ་མཉེན་ (ལུང་)པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགོསོང་གིས་བྱད་མེད་
ལ་རེག་ན་སྟོམ་པོའོ། འདི་ལ་རེག་པའི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཁྲིག་པ་དང་ལྷན་
པའི་རོ་མྱོང་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ།

(གཉིས་པ་ནི།) ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་སེམས་དང་མ་འདྲེས་པའི་སྟོང་བཅེ་བས་
མེ་དང་རྩུ་དང་གཡང་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱད་
མེད་ལ་རེག་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། བྱད་མེད་གཞན་ལ་ནི་ཆགས་སེམས་མེད་པར་
རེག་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཡང་མ་དང་བྱ་མོ་དང་སྤྲིང་མོ་དག་ལ་དེ་

དག་ཏུ་འདུ་གཤིས་པ་སྟེ་ཆགས་སེམས་མེད་པར་རེག་ན་ལྷང་བ་མེད་པ་འོ། །ཆགས་སེམས་ཡོད་ན་ནི་མ་དང་སྤང་དང་སྤོམ་ལ་རེག་ཀྱང་དངོས་གཞི་རྫོགས་ཏེ་ཕམ་པ་དང་པོ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་ཁྱིམ་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་སྤྱད་པ་ཉིད་ལ་ཀྱན་དག་ལ་བ་ནི་ཆགས་སེམས་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་གཙུགས་པ་སྟེན་པ་སྟེ་དེའི་ཆེད་དུ་རེག་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་(ཁྱི་)པ་འོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །

(གསུམ་པ་འདུལ་བྱེད་ལུང་གིས་བརྗོད་པ་ལ། སེལ་བ་ན་སྤྱད་དུ་བཟླ་ན་བ། ཉེས་བྱས་བྱེ་བྲག་གཞན་ཡང་བཟླ། སེལ་བ་ལྷང་བ་མེད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།) ཟས་དང་བསོད་སྟོམས་འབྲས་ཆན་དང་ས་དང་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དབང་པོར་རེག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་ན་རེག་པར་གཏོགས་པའི་སྟོམ་པོ་འོ། །འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་འཇུག་ན་ནི་མི་ཚངས་སྟོད་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྟོམ་པོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་(ཁྱི་)སོ། །

(གཉིས་པ་ལ། རྟོན་བག་གིས་རེག་ཉེས་བྱས་དང་། ལྷང་སྟོད་དང་འབྲེས་ཉེས་བྱས་སོ། །དང་པོ་ནི།) རྟོན་བག་གིས་རེག་པ་ཁོ་ནར་བྱ་བས་དགེ་སྟོང་གི་རྟུང་པ་དང་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པས་བྱད་མེད་ལ་ཐུལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྟོན་བག་གིས་རེག་པ་ཁོ་ནར་བྱས་པས་བྱད་མེད་དེའི་སྟན་དང་ཁྱི་དང་ཁྱིལ་ལ་སོགས་པ་བྱད་མེད་དང་བཅས་པའམ་བྱད་མེད་མེད་པ་ལ་ཡང་(དགེ་སྟོང་གི་རྟུང་པ་ལ་སོགས་པས་ཐུལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །)དོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) འདམ་ཐུབ་ལ་སོགས་པས་འབྲེད་པ་འབྲེལ་བའི་བྱད་མེད་རང་ཉིད་ལྷང་ནུས་དགེ་སྟོང་གིས་སྟོང་བ་(ཉེས་བྱས་སོ། །)འོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) བྱད་མེད་ཀྱིས་རྟུང་པ་དང་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པས་དགེ་སྟོང་ལ་ཐུལ་བ་དང་། དགེ་སྟོང་དེའི་སྟན་ལ་ཐུལ་བ་དང་། འབྲེད་པ་འབྲེལ་བའི་དགེ་སྟོང་སྟོང་བ་དང་། དེ་གསུམ་དགེ་སྟོང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་དགེ་སྟོང་ལ་ལྷང་བ་

མེད་དོ། །དགེ་སློང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་གྱིས་ལག་པ་ལ་སོགས་ནས་གཟུང་
 བ་ལ་ལུང་བ་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་མ་གཏོས་ན་ཡང་རྟོ། །དགེ་སློང་མི་འདོད་བཞིན་
 དུ་མས་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་(རྟོ་བྱང་བ་མེད་ན་ལུང་བ་མེད་དོ།)རྟོ། །དགེ་སློང་གི་པར་
 པར་དགེ་སློང་སྟོན་ཅི་པའི་དུས་ཀྱི་བྱ་མོ་འདུག་པ་ལ་ཡང་(རྟོ་བྱང་བ་མེད་ན་ལུང་
 བ་མེད་དོ།)རྟོ། །བྱུང་མེད་རབ་ཏུ་འབྱུལ་བ་དགེ་སློང་གི་སྟེང་དུ་འབྱེལ་བ་སྟེ་
 རང་དབང་མེད་པ་རིག་པ་ལ་ཡང་(ལུང་བ་མེད་དོ། །འབྱེལ་རྒྱུད་ལས་རིངས་པའི་
 འཛིགས་པས་དགེ་སློང་བྱུང་མེད་གྱི་སྟེང་དུ་འབྱེལ་ཏམ་བཟུང་བ་འཆས་ཏེ་རིག་ན་འང་ཉེས་
 མེད་ཅེས་སོ། །མི་འདོད་པར་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་བྱོས་པའི་དུས་དག་ཏུ་དབང་མེད་པ་དང་སྐྱར་
 རོ། །)རྟོ། །ལུས་ཀྱི་རིག་པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། ལུས་ཀྱི་རིག་པའི་དགོ་
 འདུན་ལྟག་མའོ། །

(གཉིས་པ་དག་སྐྱེལ་ཆགས་ལྟག་མ་ལ། འཕྱིག་ཚིག་སྐྱེལ་བའི་ལྟག་མ་དང་། བསྟེན་
 བཀུར་བསྟགས་པའི་ལྟག་མའོ། །དང་པོ་ལ། ལུང་ལྟེ་ལུང་གིས་བཞེད་པ་དང་། ལུ་
 བའི་སྐལ་བ་བཞེད་པ་དང་། འདུལ་བྱེད་ལུང་གིས་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུང་བ་
 ལྟེ་པར་བཞག་པ་དང་། ལུང་བ་དེ་ཡིན་སྟེད་བཞག་། དེ་ཡི་ལུང་བ་མེད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི།) དགེ་སློང་གིས་བྱུང་མེད་ལ་འབྱིག་པ་སྐྱེས་ན་དགོ་འདུན་ལྟག་མའོ། །འདིར་
 སྐྱེད་དོན་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། སྐྱེ་རིམ་བྱས་སྐྱེས་ཞེས། སྐྱེ་རྒྱུ་དང་འབྱིག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱེའོ། །སྐྱེ་དེའི་དོན་ནི་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་སྟོང་པ་སྟེ་དོན་དེ་གསལ་
 བར་བཞེད་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །སྐྱེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བཞེད་པ་ནི་ཚིག་གང་
 ལ་ཉན་པ་པོས་དོན་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་འབྱུང་བ་དེ་བརྟུན་པ་ན་མཐར་ཐུག་པ་
 སྟེ་དངོས་གཞིའོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) སྐྱེལ་སོགས་པ་དངོས་གཞི་དེ་དང་འབྱེལ་བའི་དོན་སྐྱེའོང་
 གྱི་མའི་སྒོ་གསུམ་པོ་དག་ནི་ལེགས་པར་དོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་ནི་

སྐྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷན་མའི་སྐྱུར་བ་ཡིན་པས་སྐྱུར་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 འོ། །སྤྱི་ཚུལ་གྱི་མཐོང་སྒྲུབ་པོ་དག་ནི་ལེགས་པར་དོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཚིག་སྐྱར་བ་ཆོད་ནས་དེའི་རྗེས་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དངོས་གཞིའི་ཚིག་བ་ཆོད་ན་སྐྱོན་
 འགྲའི་ཚིག་དེ་སྐྱུར་བ་དེའི་ཚེ་ན་ནི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དངོས་གཞིའི་ཚིག་བ་ཆོད་པར་མི་བྱེད་
 བ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱུར་བ་ཡིན་སྟུམ་དུ་དྲོགས་པ་བསལ་བ་སྟེ་དོན་དེ་ལྷན་ཏེ་ཀ་ལས་སོ། །སྤྱི་
 ཚུལ་གྱི་མཐོང་སྒྲུབ་པོ་དག་ནི་ལེགས་པར་དོད་པ། ལེགས་པར་གནས་པ། ལེགས་པར་
 གྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་ཆོད་པ་བསྐྱབས་པ་བ་ཆོད་པ་དང་སྤྱི་(ཏེ་ཡང་)ཚུར་བྱོག་དེ་དང་
 གསུམ་པོ་དག་ནི་མ་ལེགས་པར་དོད་པ། མ་ལེགས་པར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྐྱོད་པ་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པ་བ་ཆོད་པ་དང་། སྤྱི་(ཏེ་ཡང་)ཚུར་བྱོག་དེ་དང་
 དེ་བྱའོ་ཞེས་གསོལ་བ་ནི་དངོས་སྤྱི་གསོལ་བར་བྱེད་(ལྟ་)པ་དང་། བྱད་(ཏེ་ཡང་)མེད་
 དང་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེ་བྱའོ་ཞེས་བྱེད་པ་ནི་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་བདག་
 ཅག་ཀྱང་དེ་དང་དེ་བྱས་ན་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཏེ་བར་གསོལ་
 བ་ནི་དངོས་སྤྱི་མི་སྐྱོས་པར་གསོལ་བར་བྱེད་(ལྟ་)པ་དང་། ཏེ་ཀ་དང་ཡང་ལས་སྤྱི་སྐྱེས་
 པ་གང་བྱད་མེད་གང་ལ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་ནི་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་ན་ཁོ་
 བོས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་དེ་དང་དེ་བྱས་ན་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་འདྲི་བ་
 བྱི་སྐྱབས་འདྲི་(ལྟ་)འོ། །ཡང་ལས་སྤྱི་སྐྱེས་པ་གང་བྱད་མེད་གང་ལ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་ནི་
 དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་ན་ཁོ་བོས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་དེ་དང་དེ་བྱས་ན་དགའ་བ་དང་
 ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་དང་། ཡོངས་སྤྱི་འདྲི་བ་བྱི་སྐྱབས་དང་སྐྱབས་མ་
 ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་འདྲི་བ་(ལྟ་)འོ། །སྤྱི་ཁོ་བོ་ནི་ཚུད་ལ་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བདེན་
 མ་ཚུད་དེ་ལ་རི་ལྟ་ཞེས་དང་། བ་ཆོད་པ་ནི་བདག་ཉིད་དགའ་བའི་སྐྱབས་བ་ཆོད་ (ལྟ་)པ་
 དང་། སྤྱི་ནམ་ཞིག་ན་ཁོ་བོ་ཚུད་དང་ལྟན་ཅིག་དེ་དང་དེ་ལྷན་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིག་གྱུ་
 ཞེས་སྐྱོན་པ་དང་། གཤེ་བ། ཚུད་ལ་བོང་བྱད་གཤེ་ལྷན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཚུད་ཀྱིས་

དེར་མག་ལ་དུམ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པ་དྲོད་པ་སྤྲུགས་པ་དང་བསྤྲུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་མཉམས་སུ་མེད་ཀྱིས་དགོསོང་ལ་སྤྲར་སྤྲུས་པ་ལ་དེའི་ལན་འདེབས་དགོསོང་གིས་ཀྱང་ཚིག་དེ་དག་ཉིད་ཐྱིར་སྤྲུ་བ་སྤྲུབ་པ་དག་ལ་ནི་(ལུང་(ཁྱི་)ལས་རྒྱུ་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བཟོད་པར་མི་བྱེད་ན་སྤོམ་པོར་འགྱུར་བ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་)ལུང་ལས་ཚིག་དེ་དག་སྤྲར་བཟོད་ནས་རྒྱུ་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དེ་བཟོད་པར་བྱེད་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ།

(གསུམ་པ་ནི།) ལུང་དབུས་ན་རྒྱུ་རྩ་བྱེ་བྲག་ལ་ཀུན་དེ་ཀ་ཟེར་ལ། ལུང་གོ་ས་ལ་ན་མའི་དབང་པོ་ལ་ཀུན་དེ་ཀ་ཟེར་ཏེ་ལུང་དབུས་པའི་དགོསོང་གོ་ས་ལར་སོང་སྟེ། དོན་གཞན་རྒྱུ་རྩ་བའི་བསམ་པས་ཀུན་དེ་ཀ་བརྟའོ་ཞེས་སུ་མེད་ལ་སྤྲུས་ན་ལུང་དེ་ན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཚིག་ཡིན་ཡང་ལྷོངས་ཀྱི་ངེས་པའི་ལུང་གི་སྐད་རིགས་ཐ་དད་པ་དག་ཚིག་གི་དབང་གིས་ན་ལུང་བ་མེད་དོ། །བསམ་པ་དག་པའི་ཐྱིར་(ཁྱི་)རོ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཡ་བ་ཞེས་ནས་ཀྱི་མིང་། ཡ་ཟླ་ཞེས་འབྲིག་པའི་མིང་སྟེ་དགོསོང་གིས་ནས་ཀྱི་མིང་ཡ་བ་ཞེས་བཟོད་པར་འདོད་པ་ལས་དྲག་ཏུ་བཟོད་པའི་དབང་གིས་ཡ་ཟླ་ཞེས་པར་སོང་བ་ལྷ་བྱ་སྟེ་འབྲིག་པ་དང་མིང་གི་ཆ་ཉིད་འདྲ་བ་བཟོད་པར་འདོད་པས་འབྲིག་པའི་མིང་བཟོད་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་མདོ་སྤྲ་མ་ལ་ནི་སྤྲུབ་པར་འདོད་པའི་སྤྲ་ཉིད་མ་ནོར་བར་བཟོད་ཀྱང་ལུང་གི་སྐད་རིགས་ཐ་དད་པས་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་སོ། །མདོ་ཐྱི་མ་འདི་ནི་ལུང་གི་སྐད་རིགས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲ་ནོར་བར་བཟོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །འབྲིག་པ་དང་ལུན་པ་སྤྲུབ་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།

(གཉིས་པ་ནི།) བསམ་པས་ནི་གནས་ངན་ལེན་ལ་བསམས་ཏེ་དག་གིས་ནི་སུད་མེད་ལ་ཁྱོད་ནི་མཛེས་པ་སྤྲུག་གུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཁྱོད་ནི་སྤྲིག་པ་སྤྲ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ནི་མའི་སྒོ་གསུམ་པོ་མཛེས་པ་འཕམ་སྤྲིག་ཅན་ཡིན་

མོ། །བསམ་པས་ནི་གནས་ངན་ལེན་ལ་བསམས་ཏེ་དག་གིས་ནི་བགོ་བཤའ་གྱིས་
 ཤིག །བསམ་པས་ནི་གནས་ངན་ལེན་ལ་བསམས་ཏེ་དག་གིས་ནི་ཁོ་བོ་ལ་བགོ་
 བཤའ་གྱིས་ཤིག །ཁོ་བོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉི་ལ་ཅིག་ཐུང་པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་
 གླུ་ན་ཐ་ན་མོད་བག་ཙམ་གྱིས་གླུ་ན་(ཁྱི་)ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཁྲིག་པ་སྒྲུ་བའི་ལྷན་མར་མི་འགྱུར་ཏེ་འཁྲིག་པ་གསལ་པོར་སྒྲུ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 འཁྲིག་པ་དང་ལྟན་པ་སྒྲུ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷན་མ་ཁུ་བའི་སྐབས་སོ།།

(གསུམ་པ་ལ། ལུས་གྱི་སྐལ་བའི་ན་སྒྲུབ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྐལ་བའི་ན་སྒྲུབ་དང་། །
 བསམ་པའི་སྐལ་བའི་ན་སྒྲུབ་དོ། །དང་པོ་ནི།) སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་སྒྲུར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་ཐུང་མེད་རྒྱ་འཕྲུལ་ (ནི་རྒྱ་བ་ལུས་ཀྱི་ཚེས་དང་འཕྲུལ་བ་སེམས་ཀྱི་ཚེས་སོ་གསུང་
 རོ།) གྱིས་ནུམ་པར་འཕྲུལ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་ཅན་
 ལ་དག་སྒྲོང་གིས་འཁྲིག་པ་སྒྲུ་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །ཞེས་ཆགས་པའི་ལུས་དུ་འོས་པའི་མིང་
 གིས་པོས་པའོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) སྒྱུ་ཁོ་བོ་ལ་འཁྲིག་པ་བྱིན་ཅིག་ཅིས་གོ་བར་འདོད་པས་དག་ཏུ་ནི་
 བས་བྱིན་ཅིག །འཁྲིག་པ་དང་ནས་ཀྱི་མིང་ནི་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཡ་རྩ་ཞེས་དང་ཡ་བ་ཞེས་
 ཉེ་སྒྲའི་ཆ་འདྲ་བས་མཚོན་པའོ། །སྒྱུ་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་ཅི་མཐོང་བ་དེ་བྱིན་ཅིག་
 སྒྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ན་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག །སྒྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག །དག་སྒྲོང་ལ་ཐུང་མེད་གྱིས་སྒྲུ་བ་བཅུན་པ་ཁྱོད་ཅི་
 ལ་དགའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅིས་ཁྱིམ་བདག་གིས་བདག་ལ་སྒྲུ་བ་པ་དེས་ན་དག་སྒྲོང་
 ཁྱོད་ཅི་ལ་དབྱེས་པ་ནི་གསུངས་ཤིག །ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་ཞེས་ཐུང་མེད་དེ་སྐད་ཟེར་
 བ་ལ་དག་སྒྲོང་གིས་སྒྱུ་ཁྱོད་ལ་ཁོ་བོ་དགའོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་སྒྲོམ་པོའོ། །ནམ་གངས་
 གཞན་ཡང་དག་སྒྲོང་གིས་ཐུང་མེད་ལ་ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅིས་སྒྲུ་བ་དང་ཐུང་
 མེད་དེས་སྒྲུ་བ་ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅིས་དག་སྒྲོང་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྒྲོམ་པ་

དེ་དགེ་སློང་ཁྱོད་ཉིད་ལ་བྱི་བར་བྱ་སྟེ་ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་ཞེན། སུད་མེད་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ་
 དགེ་སློང་གིས་སྤྱུ་ཁྱོད་ལ་ཁོ་བོ་དགའ་སྤྲོས་ན་སྤྲོས་པོའོ་(ཁྱི་ཀ)ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱུ་ཁོ་
 བོ་ལ་ཚུ་དང་བཅའ་བ་དང་ཐུག་པ་དང་བཟའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཁྱོད་ཉིད་ཚུ་དང་
 བཅའ་བ་དང་ཐུག་པ་དང་བཟའ་བ་དེ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོས་པ་དག་ལ་སྤྲོས་
 པོའོ། །དེ་རྒྱུ་མས་ལ་འབྲིག་པ་སྤྱུ་བའི་ལྷག་མར་མི་འཇུར་ཏེ་འབྲིག་པ་གསལ་པོར་སྤྲོས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སུད་མེད་ལ་ཁོ་བོའི་ཚིག་ཁྱོད་ལ་བོང་བྱ་དག་འབྲིག་པ་དེ་བྱེད་བར་
 ཇུར་ཅིག་ཅེས་གོ་བར་འདོད་པའི་བསམ་བསམ་དག་ཏུ་བརྟེན་ཚུལ་ནི་ཁྱོད་ལ་བོང་བྱ་དག་
 དེ་བྱེད་བར་ཇུར་ཅིག་ཅེས་སྤྲོས་ན་སྤྲོས་པོའོ། །འདི་ལ་འབྲིག་པ་སྤྱུ་བའི་ལྷག་མར་མི་
 འཇུར་ཏེ་འབྲིག་པ་གསལ་པོར་སྤྲོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་འག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །སྤྱུ་ཁྱོད་སྤྱུ་བྱ་འཕྱོན་མ་པ་འཛོ་སྤྱི་ཅན་དག་ལ་འབྲིག་པའི་བསམ་
 པ་སྤྱེད་བསོད་སྤྲོམས་སྤྱོད་དམ་ཞེས་སྤྲོས་ན་ཡང་(སྤྲོས་པོའོ།)དོ། །ཁོའི་དབང་
 བོ་དེར་མགལ་དུམ་དག་ཚུག་ཅིག་ཅེས་གོ་བར་འདོད་པའི་བསམ་བསམ་དག་ཏུ་བརྟེན་ཚུལ་
 ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དེར་མགལ་དུམ་དག་ཚུག་ཅིག་ཅེས་སྤྲོས་ན་ཡང་(སྤྲོས་པོའོ།)དོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) དགེ་སློང་དེ་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་ངན་ལེན་
 བརྟེན་པ་ལ་ཆོར་བས་གཞན་ནས་(ཁྱི་)གོ་མས་བས་གནས་ངན་ལེན་སྤྲོས་པ་ཡང་
 (སྤྲོས་པོའོ།) །འདི་ལ་འབྲིག་པ་སྤྱུ་བའི་ལྷག་མར་མི་འཇུར་ཏེ་ཁྱི་ཀ་ལས་ཀུན་ཏུ་འདོད་
 ཆགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ།)དོ། །འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྤྱུ་བ་འདུལ་བྱེད་
 དག་གོ། །འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྤྱུ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

(གཉིས་པ་བསྟན་བཤུར་བཤུགས་པའི་ལྷག་མ་ལ། དཔོན་གཞི་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཤད། །
 ལྷུང་བ་དེ་ཡིན་པ་སྟན། །ལྷུང་བའི་ན་སྤྱད་ཆེས་བསྟན་ཏོ། །དང་བོ་ནི།) སུད་མེད་ཀྱི་
 མདུན་དུ་དགེ་སློང་གིས་བདག་ལྟ་སུད་དགེ་སློང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་འབྲིག་པས་
 བསྟན་བཤུར་བྱས་ན་བསྟན་བཤུར་རྒྱུ་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོས་ཏེ་དགེ་སློང་དེ་
 བདག་ཉིད་དང་འབྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་བརྟེན་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་

མའོ། །ཁྱོད་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་བསྟེན་བཀུར་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་མེད་དེས་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱུགས་པ་ལ་དགེ་སློང་དེས་སྤྱད་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དོན་གྱི་ཆོག་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་ཉེ་དགེ་འདུན་ལྷན་མའོ། །ཁྱོད་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་བསྟེན་བཀུར་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་མེད་ཀྱིས་སྤྱས་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་དགེ་སློང་གིས་ཀྱང་ཆོག་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱར་ཏེ་བྱིར་བཞུགས་ན་དགེ་འདུན་ལྷན་མའོ། །

(གཉིས་པའི།) དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་བསྟེན་བཀུར་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱས་ཏེ་བདག་ལྟ་བུ་ཞེས་མ་སྤོས་ན་འབྲིག་པ་དང་ཉེ་བར་སྐྱར་ཡང་བདག་ཉིད་དེ་དང་བདག་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་བསྟེན་བཀུར་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱས་ཏེ་འབྲིག་པ་ཞེས་པ་མ་སྤོས་ན་བདག་ཉིད་དང་ཉེ་བར་སྐྱར་ཡང་འབྲིག་པ་དང་ཉེ་བར་མ་སྐྱར་བར་བརྟེན་ན་སྐྱར་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྤོམ་པོ་སྤྱད་དོ། །

(གསུམ་པའི།) དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་བསྟེན་བཀུར་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱས་ཏེ་བདག་ཉིད་དང་འབྲིག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་མ་སྐྱར་བར་བརྟེན་ན་ནི་སྐྱར་བ་དེའི་སྐྱར་བའོ། །སྐྱར་བའི་སྐྱར་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །བསྟེན་བཀུར་བསྐྱུགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷན་མའོ། །

(གཉིས་པ་གཞན་འདོད་བསྟེན་འཕུག་ལྷན་མ་ལ། སྤང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་བརྟེན་བ་དང་། བྱ་བའི་སྤང་གིས་བསྟེན་བ་དང་། འདུལ་བྱེད་སྤང་གིས་བརྟེན་བའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བཤུས་ན་མཁོ་ནི་བསྟེན་བ་དང་། ཉེ་ལྷོ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།) གང་གི་ཆོས་ལྟེན་བའི་ལྷན་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཉིས་ཀྱི་གཉིས་བྱས་ན་འོ། །སྤང་བྱས་ན་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པོའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པས་གཞན་དང་ངོ་། །སྤང་བྱས་ན་ཞེ་

ན། བདག་ཉིད་ལས་གཞན་ཅུང་མེད་ལ་སོགས་པ་ལེན་པར་བྱ་བ་མའི་སྒོ་དང་ལྡན་པ་
 དག་དུམོ། །ཐད་པ་དེའི་དོན་དུ་དེ་གཉིས་སྤར་མི་མཐུན་པ་དེ་གཅུགས་པར་མ་གྱུར་
 པ་མཐུན་པ་སྟེ་འཕྲིག་པའི་སྒོ་ནས་གཅུགས་པ་དང་ལན་རྒྱུན་བཀའ་བསམ་པར་བསྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར་སྤར་བ་འཕྲིན་གསུམ་ལས་འཕྲིན་དང་པོ་ནི་སྤྲད་པར་བྱ་བ་སྦྱིས་པ་ལས་
 འཕྲིན་སྤྲིང་བ་མཐོས་པའི་དགོས་པ་ལས་འཕྲིན་གཉིས་པ་ནི་གཞན་ཅུང་མེད་དེ་ལ་
 འཕྲིན་དགོས་པ་ལས་པོ་བར་བྱས་ཤིང་འཕྲིན་གསུམ་པ་ནི་གཞན་དེས་འཕྲིན་གྱི་ལན་
 སྤྲིས་པ་དེ་སྤྲུལ་བཅོད་ན་ཞེ་ན། སྤྲད་པར་བྱ་བ་སྤྲུལ་སྦྱིས་པ་ལ་དགོས་པ་དེས་
 བཅོད་ན་(འཇམ་ཡང་ན་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཅུང་མེད་ལས་འཕྲིན་སྤྲིང་བ་མཐོས་པས་གཞན་
 སྦྱིས་པ་དེ་ལ་གོ་བར་བྱས་ཤིང་གཞན་དེས་སྤྲིས་པ་དེ་སྤྲུལ་ཅུང་མེད་ལ་བཅོད་ན་དེ་གཉིས་
 ཐད་པ་ན་ལྟག་མར་འབྱུར་བ་)འོ། །འཕྲིན་ཐ་མ་དེ་མཐོས་པ་ཉིད་ན་འཕྲིན་ལན་དེ་བསྐྱལ་
 བར་འཇུག་པ་སྟེ་བསྐྱལ་བར་འོས་པའི་བར་མའི་(སྟེ་འཕྲིན་མཐོས་པ་དང་རྒྱུ་སྦྱིས་
 བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པ་འཕྲིན་དེའི་ལན་དེ་དགོས་པ་ལས་མ་བསྐྱལ་ཡང་དེ་སྤྲིན་བྱེད་
 དུ་བཅུག)ཕྱིར་ཡར་ཆང་ཡང་བོས་ཏེ་གཏམ་ནམ་པར་འབྱུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བོས་
 པ་ཉིད་ན་སྤྲུལ་ལ་བཅོད་ན་འོ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་དོ།

(གཉིས་པ་ལ། སྤྲད་དང་གཞི་ཡི་བྱེད་པ་བརྟན། བྱེད་པོ་བདག་སྤྲད་དོགས་པ་བཅད། །
 མི་མཐུན་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་བརྟན། །ཡན་ལག་མ་ཆང་ཉིས་བྱས་སོ། །དང་པོ་ནི།) འཕྲིན་
 རོད་པ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་འཕྲིན་ལན་བཅོད་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་བའི་
 འབྲས་སྤྲོར་བའི་ལྷང་བ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་སྟེ་སྒོ་མ་པོ་གསུམ་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ། །ལྷང་
 ལྷ་བ་ལྷར་ན་མང་ལ་ན་གནས་པ་དང་ཟ་མ་དང་མི་ཉིད་ལ་སྤྲིན་བྱས་ཏེ་ཐད་པ་ཆོས་ཅན་
 སྤྲིན་བྱེད་ཆོས་ཅན། མཐའ་སྤྲིན་གྱི་ལྟག་མའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་
 པ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་ན་ཐད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྷར་ན་ཡང་སྤྲོར་བ་དང་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་དངོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

སྒྲུབ་པ་རྣམ་པའི་སྒྲུབ་པོ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུབ་པོ་སྒྲུབ་དོ། །དེ་ལ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་
སྒྲུབ་པོ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) སྒྲུབ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ་
ཆེད་དུ་དག་སྒྲོང་བཅུས་མོ་མོ་བྱེད་གཅིག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ན་སྒྲུབ་བྱེད་པ་པོ་དག་སྒྲོང་བཅུ་
པོ་སོ་སོ་ལ་ལྷན་མ་སྒྲུབ་པ་བྱ་བ་རྫོགས་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བཅུ་པོ་ཐམས་
ཅད་ལ་ལྷན་མ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་དག་སྒྲོང་གིས་གཞན་
ལ་མངགས་པ་ནི་དག་སྒྲོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ལྷན་མར་འགྱུར་
བའོ། །སྒྲུས་པ་དང་བྱད་མེད་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་པ་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱད་
པར་བྱ་བ་སྒྲུས་པ་དང་བྱད་མེད་དག་ཉིད་དང་འདྲ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་འཕྲིན་
མཐོས་གིང་བསྐྱལ་བ་ལས་དེ་གཉིས་ཕྱད་ན་ལྷན་མ་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་
གཞན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་དག་ལས་ཀྱང་གཞན་ཏེ་དེ་གཉིས་སྤྱིར་ཡིད་འོང་གི་གང་
ཟག་ལ་དག་སྒྲོང་གིས་འཕྲིན་མཐོས་པ་དང་ཡར་བསྐྱལ་བ་དང་ཚུར་བསྐྱལ་བ་བྱས་པ་
ཉིད་ནི་ཉིས་བྱས་སོ། །ཐག་ཅིང་པོ་ལ་སོགས་སུ་སྤྱིར་ཡིག་དང་མངོན་སུམ་དུ་བྲིས་
ཏེ་ལག་ནས་ལག་རྒྱ་གཉིད་པའི་ལག་ཡིག་དང་ཡུལ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་ས་
ཆོགས་འདིར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་ཕྱོགས་(གཉིས་ནི་འཕྲིན་གསུམ་ག་ལ་ཆོག་ཉིད་དང་
འདྲོ།)དང་། རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དུས་འདི་ཙམ་དུ་ན་ཤོག་ཅིག་ཅིས་བད་དུས་དང་།
དུས་བད་བརྟལ་བ་ལམ་བ་དན་བསྐྱེད་བ་ན་དོན་གྲུབ་པར་གཤིས་པར་གྱིས་གིག་ཅིས་པ་ལྷ་
བྱུང་གས་སམ་མཚན་མ་དང་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ནི་འཕྲིན་ཐ་མ་ཚུར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆོག་
ཉིད་དང་ལྷན་མ་སྒྲུབ་པར་འདྲོ།།

(གསུམ་པ་ལ། མཐུན་མ་ཐོབ་པའི་མི་མཐུན་པ། འོགས་གཙོད་སྒྲོ་ནས་བཏྱན་པ་
དང་། མཐུན་མ་ཐོབ་ལས་ཉམས་པ་ཡིས། མི་མཐུན་བྱེད་པ་དང་བཅས་སོ། །དང་པོ་ནི།)
སྤྱད་འཛོང་མ་ནི་སྒྲུས་པ་ཀྱན་དང་མཐུན་ཞེས་གྲགས་པས་དེ་དང་སྤྱད་ན་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་

བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པོར་ཟད་དམ་སྒྲིམ་ན་སྤྲད་འཛོང་མ་ནི་སྤྲི་དབང་གིས་སྤྲད་པ་ཙམ་ཡིན་
 བྱིས། གཙུག་ས་པའི་དབང་གིས་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་
 སྤྲད་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་མེད་དེ་བདག་པོ་ཁྱེད་མ་ཡིན་པས་ལན་གངས་
 བཞི་པ་མན་ཆད་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་ལན་གསུམ་ཞུགས་པ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་གོང་དུ་སྤྲད་རོ། །སྤྲད་ལན་གསུམ་ཞུགས་ཀྱང་བཞི་པར་སྤྲད་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་པ་
 ཉིད་དོ། །བཞི་པར་ཞུགས་ན་མཐུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྲག་གིས་བསྟན་ཏེ་ལན་བཞི་
 ཞུགས་པ་ལྷ་པར་སྤྲད་ན་མཐུན་པའི་སྤྲད་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པོར་ཟད་དོ། །

(གཉིས་པ་ལ། མཐུན་པ་ཐོབ་ལས་ཉམས་པ་དངོས། ཉམས་བྱེད་འཐབ་ཆོག་དབྱེ་
 བ་བསྟན། འཐབ་ཆོག་ཐ་དད་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།) དང་སམ་འདུས་པ་ལ་སོགས་
 དམན་པ་བཞི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྲོས་པ་དང་བྱེད་མེད་དེ་གཉིས་འཐབ་པ་ཙམ་ཉིད་
 བ་མཐུན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་བསྟན་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ན་ལྷག་
 མར་འགྱུར་(ལུང་)རོ། །ཚུ་ཆོག་གིས་བྱིན་པ་འམ་རིན་ཆས་ཉོས་པ་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་
 གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱེད་མེད་དེ་དབང་པ་ལས་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་
 པར་འདི་ནི་ཁོ་པོའི་རྒྱུ་མ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །དེ་ལ་བསྒྲགས་
 བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་སོ། །འཐབ་ཆོག་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ན་ལྷག་
 མར་འགྱུར་(ལུང་)རོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) ཁྱོད་བྲག་གཉིས་འཐབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མོད་ལ་ད་ལྟ་འཐབ་བཞིན་པ་
 ཉིད་དང་། འཐབ་ཟེན་པའི་འོག་དུ་དང་དཔེར་ན་གིང་དུམ་པ་ཞེད་པར་བཅད་ན་
 ཡན་ཚུན་འཁྱོར་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅག་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཉིད་
 དང་། དཔེར་ན་དེ་ལྟ་གསུམ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་གཏོར་ན་དེ་ལྟ་འདི་གསུམ་
 ཡན་ཚུན་སྤྲད་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅག་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་པ་ཉིད་

དང་། ཁྱིམ་གྱི་ལས་སམ་ཁྱིམ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཟུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་ག་འབྲལ་གྱི་
བྱ་བ་བཏང་བ་ཉིད་དང་། ལམ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་འདི་ནི་ཁོ་བོའི་རྒྱུ་མ་མ་ཡིན་
ན་ཞེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱོ་ཤུག་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པ་ཉིད་དང་། བདག་པོ་བཏང་བའི་
ཕྱིར་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་པར་བྲིལ་བསྒྲགས་པ་ཉིད་དག་ནི།

(གསུམ་པ་ནི།) ཐབ་ཆོགས་བདུན་པོ་དེ་དག་བྱས་པའི་བསྐྱམས་བྱེད་ཅིང་མཐུན་
པར་གྱུར་ན་ནི་སྒྲུབ་གྱི་ལྷག་མ་བདུན་འབྱུང་སྟེ་དཔེར་ན་སྟོག་དང་ལྡན་པ་མོ་མོ་ཟུང་
བདུན་གྱི་སྒྲུབ་བྱས་ན་ལྷག་མ་བདུན་འབྱུང་བ་ཉིད་དག་བཞིན་ནོ། །དེའང་དམན་པ་
བཞི་པོ་གང་རུང་གཞིར་བྱས་ན་ནི་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་བདུན་འབྱུང་ལ། དམན་པ་གསུམ་
པོ་གང་རུང་གཞིར་བྱས་ན་སྟངས་པའི་རྒྱུང་བ་བདུན་འབྱུང་སྟེ་ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་སྟོམ་པོ་
གཉིས་དང་ལྷག་མ་གཉིས་ཏེ་དེ་ལྟར་བདུན་ནོ།།

(བཞི་པ་ནི།) རྒྱུ་ཆོགས་ཀྱི་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་
འྲི་ཀ་ལས་རྒྱུང་མ་དེ་དབང་དུ་བྱ་བ་དེའི་འཐབ་ཆོགས་དང་པོ་འཐབ་པའི་མོད་དང་། དེའི་
འོག་ཏུ་དུམ་པོ་བཅད་པ་དང་གསུམ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་
དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་འདི་མི་སྤྱད་ཅེའམ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱད་མེད་འདི་མི་སྤྱད་ཅིའི་ཕྱིར་
སྐྱེས་པ་འདི་གྲོས་པོའི་གན་དུ་པར་ལ་མི་འགྲོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱད་མེད་འདི་གྲོས་པོའི་གན་
དུ་རྩུར་ལ་མི་བཀྱི་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་དོ། །སྒྲུབ་བྱེད་པའི་དགེ་ལུན་
ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།

(གཉིས་པ་ལྷ་པའི་ལུང་གིས་བཏྲན་པ་ལ། སྟེལ་བསྟོམ་པོར་བཏྲན་བ་དང་། སྟེལ་
བ་ཉེས་བྱས་ལྷ་བཏྲན་ནོ། །དང་པོ་ནི།) སྐྱུ་མའི་མངལ་ན་ཡོད་པ་གཉིས་ལ་ཕོ་དང་མོ་
ཡིན་ན་ཁྱོ་ཤུག་ཏུ་སྐྱུ་མ་གཉིས་མངལ་ན་གནས་པ་དང་། སྐྱུ་མ་མངལ་ན་ཡང་
མེད་པ་ལ་དག་ཟོད་སུ་ཕོ་དང་སུ་མོ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ན་སྐྱུ་མ་གཉིས་མེད་པ་དང་།

དགོས་པ་ལྟར་གྱི་ལུང་བ་ཞེས་པ་དང་། མོ་མེད་དབང་པོ་མེད་པ་ལྟེ་ཟེ་མ་
 དང་མ་ཁིང་ལའི་གྲི་པ་མེད་པ་དང་། རིན་གྱིས་ཐོབ་པ་ལྟེ་ལུང་མེད་ཉེས་པ་བྲན་
 རུ་ཉེས་ཏེ་རིན་གྱི་པ་ལས་བསྐྱུས་པ་འདྲ་སྒྲིམ་པོ་དང་། བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ལན་
 བཞེ་ལུགས་པ་ལྟར་ལུང་མེད་ལྟར་ཟེ་མ་དང་། དགོས་པ་དང་གཞན་རང་གི་སྒྲིམ་བྱེད་
 པ་ནི་སྒྲིམ་པོ་འོ། །སྒྲིམ་པ་དང་ལུང་མེད་གཉིས་སྐྱད་སྒྱུར་ཟེ་མ་བཞེད་ན་དེས་དེ་མ་
 མཐོང་ནས་ལུང་མེད་གཉིས་མ་མཐོང་དམ་ཞེས་དགོས་པ་ལྟེ་པ་ལ་ཕྱི་གཞན་པ་དེའི་བྱུང་ན་
 འདུག་གོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་སྒྲིམ་པོ་འོ། །ཁྱེད་ཀྱི་དེར་འཐབ་གྲོལ་གྱིས་ཤིག་ཁོ་བོས་ལུ་མོ་
 དཔྱག་གོ་ཞེས་ཟེར་བའི་འཕྲིན་དགོས་པ་ལྟེ་འཐབ་གྲོལ་ཕྱི་སྒྲིམ་ཐབས་གྱིས་
 ལུ་མོ་འཕྲིན་ཏུ་འཕྲུག་ན་སྒྲིམ་པོ་འོ། །ཁུང་མ་འདི་ཉེས་ཤིག་ཅེས་ལུང་མེད་ཆེ་
 གོ་མོ་ཞིག་ཉེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་ཕྱི་བྲག་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲིམ་པར་སྒྲིམ་པོ་འོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) ལུང་མེད་ཉེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་ཉེས་བྱས་སྒྱི་ཙམ་སྒྲིམ་པ་
 ལས་སོ། །སྒྲིམ་པ་དང་ལུང་མེད་བདེ་བའི་སྒྲིམ་པ་ན་དགོས་པ་དེར་འོངས་ནས་འདི་སྐད་
 ཅེས་ཉིད་མོད་ཅེས་སྒྲིམ་པ་ཡང་(ཉེས་བྱས་སོ།)འོ། །སྒྲིམ་བྱེད་པ་ལུ་བའི་
 སྐབས་སོ། །

(གསུམ་པ་འདུལ་བྱེད་ལུང་གིས་བཞེད་པ་ལ། སྐབས་འདིར་གཏོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པོ་
 བསྟན། སྐབས་གཞན་གཏོགས་པའི་སྒྲིམ་པོ་བཞེད། སྐབས་གཞན་གཏོགས་པའི་ཉེས་
 བྱས་སོ། །དང་པོ་ནི།) ལུང་མོ་ཕྱིན་ཟེ་མ་ལས་ཕྱིས་དོར་བྱས་པ་ལྟེ་གཞན་བྱས་ཏེ་
 མ་ཕྱིན་པ་དགོས་པ་ལྟེ་ཉེས་བྱས་ཏེ་སྒྲིམ་པས་ནི་ཤད་ན་ནི་སྒྲིམ་པོ་འོ། །དགོ་
 འདུན་ལ་མཚོན་སྒྲིམ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་
 སྒྲིམ་རུ་བཏང་སྟེ་དགོས་པ་ལྟེ་ལུང་མེད་ཀྱི་གན་རུ་ཁྱིམ་བདག་བོས་པས་ (ཤད་ན་
 སྒྲིམ་པོ་འོ།)སོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟན་སྒྲོར་བ་
ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་ལྷན་པས་ཀྱང་རྡོ་།།

(གསུམ་པ་ནི།) བདེག་པའི་སྒྲུབས་ལས་གཞན་ལ་ཡང་བདེག་པར་མི་བྱའོ། །བདེག་
ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ཞེ་སྤང་དང་ཤོད་བག་གི་བསམ་པ་དང་སྒྲུན་
བྱེད་པར་འདོད་པའི་སྒྲོན་ཆགས་པ་མེད་པར་དག་སྒྲོང་གིས་བྱིམ་བདག་ལ་ཁུ་རྩུར་
བསྒྲུན་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་ལ་བསྒྲུན་པ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བར་མ་འཕངས་
པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བར་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུན་བྱེད་པ་འདུལ་
བྱེད་དག་གོ། །སྒྲུན་བྱེད་པའི་དག་འདུན་ལྷན་མའོ།།

(གཉིས་པ་ཁྱིའོངས་སྒྲོན་ལ་ཆགས་པ་ལ། ཡུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་བཞིན་པ་དང་། ལྷ་
བའི་ཡུང་གིས་བཞིན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐུན་མོང་ཁང་པ་མཆོན་ཏེ་བསྟན། ཐུན་མོང་
མིན་པའི་ཁང་ཆེན་བཞིན། །དང་པོ་ལ། ཉེས་པ་མེད་པའི་གནས་ཀྱི་ཆད། །ལྷུང་བའི་རྣམ་
པར་བཞག་པ་དང་། ཚིག་རྒྱ་གནད་པའི་ཆད་བཟུང་བསྟན། །རི་ལྷར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
བཞིན། །ལྷུང་བ་མེད་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོན་ལམ་བཞི་ཤོད་པའི་སྒྲོན་མ་
ཡིན་པ་བཙུག་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བཙུག་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ།།

(གཉིས་པ་ལ། ཚིག་པ་པོ་ཡི་ལྷུང་བ་བསྟན། །བསྐྱོ་བ་པོ་ཡི་ལྷུང་བ་བཞིན། །སྒྲོར་
དང་གཞི་ཡི་བྱེད་པ་བསྟན། །ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་བཞིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་
ཆེད་དུ་དག་སྒྲོང་གིས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བཙུག་ན་གཞན་དེས་བསྐྱོས་པ་ཉིད་དང་མ་
བསྐྱོས་པ་ཉིད་དག་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་པོ་ངེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་
ཏེ་གཞན་དེས་བསྐྱོས་རུང་མ་བསྐྱོས་རུང་བཙུག་པ་པོའི་དག་སྒྲོང་ལ་ལྷན་མར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) དག་སྒྲོང་གིས་གཞན་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བཙུག་པ་ནི་

རང་ཉིད་ཀྱིས་བཅིག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་བསྐྱོད་པའི་དགོས་པའི་ལྷ་མོ་མར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 བོ།།འོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་ལམ་ཞེན། ཉེས་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ལོ་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་
 བསྐྱོད་པའི་སྐྱེ་བའི་བཅིག་པ་པོས་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་མི་འདྲོ། །འོན་
 །ཀྱང་དགོས་པའི་ལྷ་མོ་ཀྱིས་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པའི་ལྷ་མོ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་
 དང་དུ་ལེན་ཞིང་འོད་ན་ (འདྲོ་ཞེས་པ་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཅིག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ལྷ་མོ་
 སྐྱེད་པའོ།།འོ།།

(གསུམ་པའི།) ཁང་པ་བཅིག་པའི་སྐྱེ་བའི་བྱས་པ་ནི་ལོ་མང་དུ་ངལ་བས་ཞིང་
 བྱས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ལྷ་མོ་བཅིག་པའི་ཉིད་དོ། །སྐྱེ་བའི་བཅིག་པའི་དང་། མི་རུང་བའི་དང་
 དང་། ཚུད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་མོ་བཅིག་པའི་
 རེ་རེ་སྐྱེད་དམ་ཞེན། སྐྱེ་བའི་བཅིག་པའི་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་དུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་
 ལྷ་མོ་མའི་ལྷ་མོ་བཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱིས་ལྷ་མོ་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དང་
 བའི་དང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དང་བའི་དང་མ་ཡིན་
 བོ། །སྐྱེ་བའི་མ་དག་པ་དང་ཆོད་ལས་འདས་པ་དང་དགོས་པའི་ལྷ་མོ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་
 བའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རེ་རེ་མི་འགྱུར་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སོ།།

(བཞི་པའི།) ལྷ་མོ་བའི་ཡན་ལག་མདོ་ཅམ་བཟུན། གཞི་མ་དག་པའི་བྱེ་བྱུང་
 བཟུན། །དང་པོ་ལ། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ཡན་ལག་བཟུན། །ཁང་ཆེན་ཡན་ལག་བྱེ་བྱུང་
 བཟུན། །ཁང་པ་ཁོ་ནའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི།) གང་ལ་ཁང་པའི་ལྷ་མོ་མར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། བཅིག་པའི་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ལོ་ལྷ་མོ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་བཅིག་པའི་ལོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་བཅིག་པའི་
 མ་ཐད་དེ་ལྷ་མོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ལོ་ལྷ་མོ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེད་པའི་བཅིག་པའི་ལོ། །
 ལྷ་མོ་བཅིག་པའི་ལོ། །འདྲོ་ལྷ་མོ་བཅིག་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེད་པའི་བཅིག་པའི་ལོ། །
 ཁང་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེད་པའི་བཅིག་པའི་ལོ། །དགོས་པའི་ལྷ་མོ་

གཞན་བསྐྱོས་ཏེ་ཁང་པ་བཙུག་ན་ནི་བྱིས་ས་གཞི་ཚོལ་ཅིག་ཅས་དགེ་སྤྱོད་ལྟར་བ་
 འབྱེན་པ་པོ་དེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ་བཙུག་ན་ཁང་པའི་ལྷན་མ་སྦྱེད་པའོ། །ལྟར་
 བ་འབྱེན་པ་པོས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་སྤྱོད་པ་པོས་བཅའ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རི་ལྷར་ས་
 གཞི་བཅའ་བ་བཞིན་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་མདོ་འོག་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་དོ། །མཐར་ཐོག་ཞེས་
 པའི་ཀྱི་ཀ་ལས་ཀྱང་གཞི་དེ་ལྟར་བ་འབྱེན་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཅའ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་གནང་
 བ་ཡིན་ལ་ཞེས་སོ། །དེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་དེས་བསྐྱོ་
 བའོ་ཞེས་པ་གཞན་བཏང་སྟེ་སྤྱོད་དུ་བཅུག་ཀྱང་རུང་ཞེས་སོ། །ཁང་པ་བཙུག་པའི་ཡོ་བྱད་
 ཤིང་དང་། སོ་པག་དང་། སྤྱ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་བཅའ་བ་
 དང་དེས་རྗེས་སུ་གནང་བས་སོ། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བཙུག་པའི་ས་གཞི་ནི་མ་དག་གཤམ་
 ལྷན་པ་ལ་བཙུག་ན་ལྷན་མ་སྦྱེད་པའོ། །ས་གཞི་དེ་དགེ་འདུན་ལ་མ་བསྐྱེན་པ་ལ་
 བཙུག་ན་ལྷན་མ་སྦྱེད་པའོ། །གནས་བཙུག་པ་བདག་གིས་བྱེད་དམ་གཞན་བྱེད་དུ་
 བཅུག་ན་ལྷན་མ་སྦྱེད་པའོ། །སྒོ་མ་གཏོགས་པ་བྱོགས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱོར་ཅིང་ཐོག་བཀའ་
 པའི་མཐར་ལྷན་མར་འགྱུར་རོ། །

(གཉིས་བཞི།) ཁང་པའི་འོག་མ་ཁང་ཆེན་ལ་ཡང་སྦྱོད་ལམ་བཞིའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་ནས་མཐར་ཐོག་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དེ་དག་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་དེ་མ་བཅའ་
 བ་ཉིད་བཅའ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེས་ན་ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་མ་བཅའ་བ་ལ་ཡང་
 ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷན་མ་སྦྱེད་པ་ཉིད་དོ། །

(གསུམ་བཞི།) ཁང་པའི་ལྷན་མ་ལ་ནི་གང་ཟག་གཅིག་གི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཡན་
 ལག་ཏུ་དགོས་པའོ། ཁང་པའི་ཆོད་ལས་ལྷན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའོ། ཁང་ཆེན་
 ལ་ནི་ཆོད་ལས་ལྷན་པ་མི་དགོས་སོགས་ཀྱང་།

(གཉིས་པ་གཞི་མ་དག་པ་ལ། མདོ་ཙམ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱལ་པར་
བཤད་པོ། །དང་པོ་ནི།) གཞི་མ་དག་པ་ལས་སོ་ཞེས་སྟེ་རྫོས་ན་མ་དག་པ་གང་ཞེན།
མི་རུང་བ་ཉིད་དང་། གཞན་དང་ཚུད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། གནས་
བརྟེན་པ་ལེགས་པར་བརྩམ་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་གསུམ་ནི་ས་གཞི་མ་དག་པ་ལོ།

(གཉིས་པ་ལ། མི་རུང་བ་ཡི་ཕྱི་བྲག་བརྟན། །ཚུད་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་བྲག་བརྟོན། །
བརྩམ་དུ་མི་རུང་ཕྱི་བྲག་གོ། །དང་པོ་ནི།) མི་རུང་བ་ཉིད་ནི་གང་ཞེན། ས་གཞི་དེ་སྐྱེ་བ་
པོ་སྐྱེ་ལ་དང་སྐྱེ་ག་པ་དང་གོག་སྐྱར་ལ་སོགས་པ་སོག་ཆགས་པ་མོའི་གནས་དང་ལྡན་
པ་ཉིད་དང་།

(གཉིས་པ་ནི།) ཚུད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི་གང་ཞེན། རྒྱལ་པོའི་གནས་ལ་བརྟེན་
པ་ཉིད་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ལི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་
འདུག་གནས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་དེ་དག་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དང་། ཤིང་ལྗོན་པ་
བཅད་ན་གཞན་དང་ཚུད་པ་འབྱུང་བས་བཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་།

(གསུམ་པ་ནི།) བརྟེན་གཏུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ནི་གང་ཞེན། གནས་བརྟེན་པ་དེའི་ཕྱི་
རོལ་འདོམ་གང་གི་མཐའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ནང་རོལ་ན། རྒྱ་ཁྲུང་(ཉ་ལུང་ལུང་)ངམ་
ངམ་གོག་གམ་(ཉ་ལུང་ལུང་)ཁོན་པ་ལམ་དེ་དག་གང་རུང་དང་འདོམ་སྟེ་སྐྱག་པ་ཉིད་
ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། ཚུད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བརྩམ་དུ་མི་རུང་བ་
དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཡིན་ནོ།

(གསུམ་པ་བརྟེན་གཏུ་གནད་པ་ལ། བརྟེན་པར་གནད་པའི་ཁང་ཚད་བརྟན། །གནད་
ཕྱིར་དགོ་འདུན་ཉིད་ལ་སྟུ། །དང་པོ་ནི།) ཚད་ལས་ལྷག་པའོ་ཞེས་སྟེ་རྫོས་ན་ཁང་པའི་
ཚད་ནི་གང་ཞེན། རྒྱ་ཁྲུང་ལས་ལྷག་པ་ལས་བརྟེན་པའི་ཚད་དང་ལྡན་པའི་སྟུ་
འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་མི་འབྲིང་པོའི་ལུས་ཚད་དང་ལྡན་པའི་སྟུ་ཕྱིར་དང་དོ་ནི་བདེ་བར་

གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་སྟེ། ཁང་པའི་ནང་རྩལ་ཏུ་གཞུགས་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་མཐོ་དེ་བརྟུ་གཉིས་དང་བདུན་གྱི་ཚད་དོ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བོང་ཚད་ནི་མི་
འབྲིང་པོའི་བོང་ཚད་ལས་སྤྲུལ་འགྱུར་རོ།

(གཉིས་པ་ནི།) མ་བསྟན་པ་ལོ་ཞེས་སྤྲུལ་བསྟན་པ་དེ་ནི་གང་ཞེན། ཁང་
པ་ཁང་ཆེན་བརྟུ་གཉིས་པའི་ས་གཞི་དགེ་འདུན་ལས་བསྟན་པ་གནང་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་
ནི་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ས་གཞི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་ཁང་ཆེན་གྱི་གནང་བ་བྱེན་ན་
གནང་བ་དེ་ཐོབ་པའི་དགེ་སྤྲོད་གིས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྟུ་གཉིས་པ་
མེད་པའོ།

(བཞི་པ་བསྟན་བུ་ལ། སྐབས་གྱི་བསྟན་བུ་བརྟུ་བདེ། དེའི་ཁང་ལས་བྱུང་བའོ། །
དང་པོ་ནི།) ས་གཞི་མ་དག་པར་ཉེ་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་། རྩེད་བཅས་ཉིད་དང་། བརྟུ་
དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དགེ་འདུན་ལས་གནང་བ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །གསོལ་ན་
ཉེས་བྱས་(ཁྱི་)སོ། །དགེ་སྤྲོད་དེས་གང་ལ་གསོལ་བ་བཅུ་པའི་དགེ་འདུན་རང་དག་
ས་གཞི་དེ་ཉེས་མེད་གྱི་གཞི་ཡིན་མིན་རྟག་ཏུ་འདོང་བར་བྱ་(གསོལ་ན་ཉེས་བྱས་
སོ།)འོ། །ཡང་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྤྲོད་བསྟོས་པ་དག་(རྟག་ཏུ་བཅུ་པར་
བྱའི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ།)འོ།

(གཉིས་པ་ནི།) ལོ་དུག་སྟན་གྱི་གནང་བ་གསོལ་བ་ན། སྟན་སྤྲུལ་མ་རྒྱུད་ཞིང་བཅས་
དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་བརྟག་པ་ལ་ཡང་རང་དག་རྟག་ཏུ་འདོང་བར་བྱའོ། །ཡང་
ན་དགེ་སྤྲོད་བསྟོས་པ་དག་གོ་ཞེས་དེ་བཞིན་ནོ།

(ལྷ་པ་ལྷུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།) གནས་གཞན་གྱིས་བྱས་ཐེན་པ་རྟེན་པ་
བདག་གིས་སྟན་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རེ་ཞིག་ལོངས་སྤྱོད་པ་དག་

ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གནས་རྟིང་བ་ལེགས་སུ་འཆོས་ཤིང་བྱི་དོར་བྱེད་བ་ལ་
ཡང་ངོ་། །རྟིང་བ་ནི་དཔེ་སྟེ་གསར་བ་འཆོས་ཤིང་བྱི་དོར་བྱེད་བ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་
(ཁྱི)དོ། །ཁང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

(གཉིས་པ་ཐུན་མེད་མེན་པ་ལི་ཁང་ཆེན་གྱི་གསལ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི།) གཅིག་གི་དོན་དུ་འོ་
ཞེས་སྒྲར་སྒྲོས་པ་ལས་འདིར་ཡན་ལག་གི་བྱད་པར་ནི་ཆོག་སྟེ་བྱིས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་བཞི་མན་(ཁྱི་)ཆད་གྱི་དོན་དུ་ (བཅིག་ན་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །)འོ། །
གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་འོ།།

(གཉིས་པ་ཁུ་བའི་ཡུང་གིས་བརྗོད་པ་ལ། ལྷུང་བ་ན་ལྷན་བཞུག་པ་དང་། འབྲས་བུ་
བུའི་ཉེས་བུས་བཞུག་པའོ། །དང་པོ་ནི།) ཐོག་མར་ཅིག་མངས་འདིངས་པ་ལྷ་སྤྱུ་ཁང་པ་
ཁང་ཆེན་བཅིག་པར་རྩོམ་པ་ནི་(ལྷག་མའི་སྒྱུར་བ་སྟེ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ།
ཁང་པ་འཕམ་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེང་མ་གཡོགས་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་སྒྲོམ་པའི་བསམ་པས་
བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་མཐའ་ཟིན་པ་ཡང་སྒྱུར་བ་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་
བའོ། །གང་ཟག་དུ་མའི་(གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་)དོན་དུ་(བཅིགས་ན་སྒྲོམ་པོའོ། ཁང་
པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་དོན་མ་ཆང་བའི་བྱིར་དང་། ཆོགས་
དོན་མ་ཆང་བའི་བྱིར་རོ།)འོ། །བཅིག་པ་པོ་ལ་ཁང་པ་བཅིག་པའི་ས་གནི་ཆོལ་ཅིག་
ཅས་ས་གནི་འཆོལ་བར་མ་བསྒྲོས་པར་རང་ཉིད་དབང་བའི་ས་གནིར་ཁང་པ་བཅིག་
ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། ཁང་པའི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། ས་གནི་བཙལ་བའི་ཡན་ལག་
མེད་པའི་བྱིར་རོ། ཡོ་བྱད་གཞན་ལ་མ་བཙལ་བར་གང་ཟག་རང་གི་ཡོ་བྱད་དག་གིས་
(ཁང་པ་བཅིག་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། ཁང་པའི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཡོ་བྱད་བཙལ་བའི་
ཡན་ལག་མེད་པའི་བྱིར་རོ།)སོ། །གཞན་གྱི་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བྱེད་བཅིགས་པའི་འཕྲོ་
དག་སྒྲོང་གིས་ཟིན་པར་བྱེད་ན་ཡང་(སྒྲོམ་པོའོ།)དོ་།

(གཉིས་པ་ནི།) ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་གནང་
བ་གསོལ་བའི་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བའི་འོག་ཏུ་མ་གྲུབ་སྟེ་རྒྱུན་འབྱོར་བཞིན་དུ་
ཁང་པ་ཁང་ཆེན་མ་བརྟེན་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་དོན་མེད་དུ་བྱས་
པའི་ཉེས་བྱས་སོ། ཁང་ཆེན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་ས་གཞིའི་བདག་པོ་ལ་གནང་བ་
གསོལ་བ་སྟེ་ས་གཞི་བདག་པོས་གནང་བའི་འོག་ཏུ་མ་གྲུབ་སྟེ་རྒྱུན་འབྱོར་བཞིན་དུ་གཙུག་
ལག་ཁང་མ་བརྟེན་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་ས་གཞིའི་བདག་པོས་གནང་བ་དོན་མེད་དུ་བྱས་པའི་
ཉེས་པ་འོ། །དེ་ཡང་ཉེས་བྱས་འདི་ནི་ཁང་ཆེན་མ་བརྟེན་པ་ལ་འབྱུང་གི་ཁང་པ་མ་
བརྟེན་པ་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ་ས་གཞི་བཙལ་བ་ལ་ཁང་པ་བརྟེན་ན་མཐར་ཐུག་ལ་སྒྲོམ་པོར་
འགྱུར་བར་ཁྱེ་ཀ་ལས་བཤད་པས་སྒྲོམ་པོ་མི་སྐྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། ཁང་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷན་མ་ཁུ་བའི་སྐབས་
སོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷན་མ་གཉིས་སོ། །

(གཉིས་པ་གནོད་པ་ལས་ལྷུང་བ་ལ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་བཟྃ་བ་དང་། ལྷུ་བའི་
ལུང་གིས་བཟྃ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཐུན་མོང་གཞི་མེད་མཚན་ཏེ་བསྟན། བཀ་ཙམ་ཐུན་
མོང་མེན་པ་བཟྃ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ལུང་བརྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། གཞི་ཡི་དོགས་གཙོད་
བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི།) ཉེས་པ་གང་གིས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ལྷན་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། མི་
ཚངས་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་པམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷན་པར་རྟོགས་པར་སྐྱོད་པས་
སྐྱར་བ་བཏབ་པའོ། །ཐུ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ཅི་ན། དགེ་སློང་འཆབ་མེད་ཀྱི་པམ་པས་
ཉམས་པ་ལ་ཡང་(སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ལྷན་མར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་རྣམ་དག་ལ་སྐྱར་
བ་བཏབ་ན་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་སོ།) རོ། །མཚན་དང་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་ལས་རང་གི་ཕྱོགས་དང་
མཐུན་པ་ཉིད་མཚན་མཐུན་པ་དང་ལྷ་བ་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་
ངས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མི་མཐུན་པ་དག་སློང་པ་མ་གཉིས་པན་

ཚུན་སྐྱར་པ་བཏབ་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་ལ། ལྷ་བ་མི་མཐུན་པ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་ན་ཡང་
 ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །བདེན་པས་བསམ་ཞེན། བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་རྩུན་དུ་
 སྐྱར་བས་སྐྱར་པ་བཏབ་པས་སོ། །ཐ་སྙད་དང་ལྷན་པ། ལས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དང་།
 བདག་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ་ཚོས་གསུམ་ལྷན་ན་མིའི་འགྲོ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གོ་བར་
 བྱས་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་བའོ། །བསམ་པ་ནི་དགེ་སློང་པ་རོལ་པོ་དེ་ཉམས་པར་
 འདུན་པས་སྐྱར་པ་བཏབ་པས་སོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་དབལ་ལོ་
 སྐྱམ་ནས་ཞེས་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་རྣམ་འབྱེད་ལས་སོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) ཐམ་པ་བྱུང་བ་ཐོས་པ་དེ་ནི་ཐོས་པ་ལས་གཞི་གཞན་མཐོང་བ་
 མ་ཡིན་པས་ཐོས་པ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲས་ན་གཞི་མེད་ཀྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དྲོགས་
 པ་ལས་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཞི་མེད་ཀྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 འོ། །ཐོན་ཉེས་སྦྱོད་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ་ད་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ནས་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་
 པ་ནི་གཞི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་གཞི་མེད་ཀྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཐོས་ཏེ་བརྟེན་
 པ་དང་དྲོགས་ཏེ་བརྟེན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་འོ། །མཐོང་ཐོས་དྲོགས་གསུམ་བརྟེན་གཞི་ལ་
 སོགས་པ་དེ་ལ་དོན་གྱི་དེ་མཐོང་ཐོས་དྲོགས་གསུམ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མི་རྩུན་བདེན་
 པར་སྐྱར་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་(ཏེ་བདེན་རྩུན་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་
 གྱི། དོན་གྱི་དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།)འོ། །མཐོང་ཐོས་དྲོགས་གསུམ་
 གྱི་གཞི་མེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། །

(གཉིས་པ་བག་ཙམ་ནི།) བརྟེན་པར་བྱ་བ་དོན་(རྟེན་)གསལ་བ་ལས་གཞན་མི་
 གསལ་བ་ལ་གནས་པའི་ཚིག་ནི་དགེ་སློང་གྱང་ལུ་ལོར་དང་། དགེ་སློང་མ་སྤྱད་ལའི་
 མདོག་མཐོང་ངོ། །མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དེ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་
 བ་མ་སྐྱར་བའི་ཚིག་གིས་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་རྩུན་དུ་སྐྱར་ན་བག་ཙམ་གྱི་
 ལྷག་མའོ། །གཞི་མེད་སྐྱར་འདེབས་དོན་གསལ་བར་གོ་བར་བྱེད་པ་ལས། གཞན་དོན་

མ་གསལ་བས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་གི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།

(གཉིས་པ་ཁྱབ་ལ། ལྷུང་བན་སྒྲིབ་པ་དང་། ་དེ་ལས་ཆེས་ཀྱི་བསྒྲིབ་པའོ། ་
དང་པོ་ནི།) མི་བསྟན་པ་ན་འཁྲིག་པ་བསྟན་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ་དག་སྟོང་མས་མའི་དབང་
པོ་ཆད་པ་དང་མི་ཆངས་པར་སྟོང་ཅེས་སམ་དག་སྟོང་གིས་མ་ནིང་མོ་སྤྱབས་མེད་པའི་
མཚན་མར་མི་ཆངས་པར་སྟུང་དོ་ཞེས་པས་སྐྱུར་པ་འདེབས་ན་སྟོམ་པོ་འོ། ་མ་
ནིང་མའི་ཁ་དང་བཤང་ལམ་དུ་མི་ཆངས་པར་སྟོང་དོ་ཞེས་སྐྱུར་པ་འདེབས་ན་ནི་ལྷག་མར་
འབྱུར་(ཁྱི)རོ། ་འག་འཁྲིག་གིས་མི་ཆངས་པར་སྟུང་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྐྱུར་པ་གདབ་
བྱའི་མིང་མ་སྟོས་པར་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་ཡང་(སྟོམ་པོ་འོ།)རོ། ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གསོད་སེམས་ཀྱིས་བྲག་ཕྱུང་བ་ནི་སྟོམ་པོ་དེ་ནི་མི་
གསོད་པའི་སྐྱུར་བའི་སྟོམ་པོ་དང་། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་ན་སྟོམ་པོ་དེ་ནི་
བསྟོ་བ་མ་བྱས་པར་དག་འདུན་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ན་སྟེ་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་ཆར་གཏོགས་
པའི་སྟོམ་པོ་འོ། ་དེ་གཉིས་ལ་ཐིག་པ་ནི་མཚམས་མེད་འབྱུང་རོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) བསམ་པ་ནི་སྐྱུར་པ་འདེབས་པར་འདོད་པས་སྐྱུར་བ་ནི་བདག་གིས་
བསམས་ཏེ་སྐྱུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་དག་སྟོང་ལྷན་ལས་ལངས་ཏེ་
སོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་བསམ་པས་ཟུར་གྱིས་གཞོགས་སྟོས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ་
གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཅམ་(འདི་ནི་བག་ཅམ་གྱི་གཞི་ཡོད་པ་ལས་སྐྱུར་པ་འདེབས་
པ་ཡིན་(ལྟ)ནོ།)གྱི་ཁུ་བའོ།།

(གཉིས་པ་བསྟོ་བ་ལས་ནི་སྐྱུར་པ་ལ། སྐབས་ཀྱི་སྟོམ་པོ་སྟོམ་པ་དང་། ་བསྟོ་སྐྱུར་
རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བཟུ། ་བསྟོ་སྐྱུར་སོ་སོར་བཞེད་པའོ། ་དང་པོ་ནི།) ཐེ་སྟོང་འཛིན་པ་
ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་འཁོར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐོགས་སུ་ཁ་འདྲེན་ན་ཡང་ལས་དབྱེན་
དང་ཉེ་བའི་ཉེས་པ་སྟོམ་པོ་འོ།།

(གཉིས་པ་ལ། རྫོགས་པར་བྱེད་ཀྱིན་སྐྱོན་མེད་བརྟན། སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་
 དམིགས་པས་ལ་བརྟེན། འདྲེན་ལྟར་མཐོང་གི་བསྐྱེད་བྱ་བརྟན། རྫོགས་བྱེད་མཐར་
 སྐྱེས་སྐྱོན་མེད་པོ། འདྲེན་པོ།) བཞུགས་པ་སྒྲོ་དང་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་བསྐྱོག་པ་ན་བསམ་བསམ་མི་གཏོང་བར་ལུས་དག་གིས་རྗེས་སུ་
 སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་དཔེར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་མ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་ནི་
 བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་མཐུན་ནོ། འྲི་ཀ་ལས་མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་
 པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དཔེར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་མ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བསྐྱོག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་པན་ཚུན་མཐུན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། བསྐྱོག་པའི་ལས་ཀྱི་གསོལ་བ་ཀི་དངོས་
 སུ་མ་ཡིན་ཡང་དངོས་སུ་བསྐྱོག་པ་ལས་བརྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་། སྦྱོར་ལྷུང་སྦྱེད་
 པའི་བྱེད་པ་པོར་འདྲ་བ་སྟེ་དཔེར་བྱེད་པ་ལྷ་སྤྱ་གསོལ་བ་ལ་མི་གཏོང་ན་སྦྱོར་པོར་འཕྱུར་
 པ་ཉིད་དོ། གསོལ་བ་འགོ་བརྩམས་ནས་གསོལ་བ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོག་གི་བྱ་བ་
 རྫོགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་ཆོག་གཅིག་ཉིད་དེ་སྦྱོར་ལྷུང་གཅིག་སྦྱེད་པ་ཉིད་དོ། །
 གསོལ་བའི་སྟོང་སྐྱད་བར་གསུམ་ལ་ལྷུང་བ་ཐ་དད་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་
 བརྟེན་པ་གསུམ་ལས་ལྷུང་བ་གཅིག་སྦྱེད་དམ་ཞེན། བརྟེན་པ་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་པ་
 ཀི་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་སྦྱེས་པ་ཉིད་དོ། བརྟེན་པ་དང་པོ་རྫོགས་པ་དང་། གཉིས་པ་
 རྫོགས་པ་དང་། གསུམ་པ་མ་རྫོགས་པ་ལ་སྦྱོར་པོ་མེ་མེ་སྦྱེད་དེ་གསུམ་པ་རྫོགས་པ་ན་
 ལྷག་མ་སྦྱེད་པར་ལུང་ལས་བཤད་དོ། འོ་ན་མཐུག་སྦྱེད་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བ་ཐ་
 དད་སྦྱེད་དམ་ཞེན། མཐུག་སྦྱེད་བརྟེན་པ་ཀི་བརྟེན་པ་གསུམ་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། འདྲེན་བསྐྱེད་པ་ཐ་མའི་ནང་དུ་གཏོགས་པར་རིགས་སོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) བཞུགས་པ་སྒྲོ་དང་གསོལ་བ་ལ་སོགས་བྱས་པ་ན་མི་གཏོང་བའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་སྟེ་དགོ་ལྟར་གྱི་དཔེར་བྱེད་པ་ལྷ་སྤྱ་ལ་ལུས་དག་གིས་འཇུག་
 པའམ་བསམ་བསམ་མི་གཏོང་བར་འཇུག་པ་ནི་ལྷག་མའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སྦྱོར་བའི་

སྒྲིམ་པོ་སྒྲེད་པ་ཉིད་དོ། །ཐ་མ་མ་གཏོགས་པའི་མི་གཏོང་བ་ནི་སྒྲོར་བ་ཉིད་དོ། །ཐ་མ་
ལ་ནི་དངོས་གཞིའི་ཞེས་ཀྱི་གས་བཤད་དོ། །འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོར་བ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ
ན། ཁྱིམ་སྒྲུབ་ལྟར་བ་ལ་བསྐྱད་པ་མ་བྱས་པ་ནི་དེའི་ཞེས་སྒྲུར་ཏེ་བསྐྱད་པ་མ་བྱས་པར་
དགེ་འདུན་ལ་ཁྱེད་རྒྱུ་ལ་འདུན་པས་འགྲོའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་
པ་ནི་སྒྲོར་བ་དེའི་སྒྲོར་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་ལ་གྱེད་པ་
དང་དྲན་པར་མ་བྱས་པར་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྒྲོར་བ་
དེའི་སྒྲོར་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) ཁྱིམ་སྒྲུབ་ལྟར་བ་ལ་བསྐྱད་པ་ནི་མ་བྱས་པ་དེ་དང་། བཀའ་སྒྲོ་མི་
བདེ་བ་ལ་གྱེད་དྲན་པ་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ལས་
ཀྱིས་བསྒྲོ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་
སྒྲོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་ཆོག་འཇམ་པོས་གྲོས་
གདབ་པ་དང་། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་མི་བསྒྲོ་བར་མི་བྱའོ།།

(བཞི་པ་ནི།) གང་གི་ཆོན་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་
ཞེན། ལུང་རྒྱུ་འབྱེད་ལས་བརྫོད་པ་གསུམ་པ་རྫོགས་པར་བརྫོད་པ་དེའི་མཐའ་ལ་
རང་གི་བསམ་པ་མི་གཏོང་ན་བསྒྲོ་བྱུར་གྱི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྒྲེད་པའོ།།

(གསུམ་པ་བསྒྲོ་བྱུར་སོ་སོར་བརྫོད་པ་ལ། དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷན་མ་བཞུགས། དེ་
རྗེས་སྒྲོགས་པའི་ལྷན་མ་བརྫོད། ཁྱིམ་སྒྲུབ་འབྱེན་པའི་ལྷན་མ་བཤད། བཀའ་སྒྲོ་མི་
བདེའི་ལྷན་མའོ། །དང་པོ་ནི།) གང་མི་གཏོང་ན་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷན་མར་འགྱུར་ཞེན།
བརྟུལ་བར་བྱེད་ཅོལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་བརྫོད་པ་གསུམ་པ་རྫོགས་པར་
བརྫོད་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་ལྷན་མའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྒྲེད་པའོ་ཞེས་སྒྲུ་
མར་སྒྲུར་ཡུལ་གང་ལ་བརྟུལ་བར་བྱེད་ཅེན། དབྱེན་ལའོ། །གང་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་ཞེ

ན། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་དགོ་
འདུན་ལྷག་མའོ།།

(གཉིས་བཞི།) གང་བྱས་ན་རྗེས་སུ་སྤྲོགས་པའི་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེན། དགོ་འདུན་
གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དེའི་གྲོགས་ཉིད་རྗེས་སུ་སྤྲོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དབྱེན་བྱེད་པའི་
རྗེས་སུ་སྤྲོགས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ།།

(གསུམ་པ་ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་བཤད་བཞི།) གང་བྱས་ན་ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་
པའི་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེན། ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྤོང་རང་གནས་དེ་ནས་
ཁྱིམ་སྤོང་པར་བྱེད་པ་རང་བསྐྱད་པར་བྱ་བའི་དགོ་འདུན་ལ་དགོ་འདུན་བྱེད་ཅམས་
གིས་ལོག་པའི་བསམ་པ་སྟེ་འདུན་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྤག་དང་། འཛིགས་
པའི་བསམ་པས་དགོ་འདུན་དེ་རང་བསྐྱད་པའི་ལས་དེ་ལ་ལོག་པ་དེ་ལྟར་ཁྲུགས་ཏེ་
འདུན་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་སྤག་དང་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་བདག་བསྐྱད་པའི་ལས་
བྱས་སོ་ཞེས་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་རྩུབ་དུ་སྤྲོ་བ་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་སུན་
འབྱེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ།།

(བཞི་བ་བཀའ་སློམ་མི་བདེའི་ལྷག་མ་བཞི།) གང་བྱས་ན་བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་
མར་འགྱུར་ཞེན། ལུང་བསྐྱེད་པ་པོའི་དགོ་སྤོང་གིས་ལུང་བ་འབྱེན་པ་པོའི་ལྷག་པའི་
ཚུལ་ཁྱིམ་སུན་གྱི་ཉེས་པ་མམ་པ་ནས་བསྐྱེད་བྱ་ཡན་ཆད་གང་རུང་ཉིད་གིས་བདག་ཉིད་
ལ་ལུང་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམ་སུན་དེ་ལ་སྤྲོགས་བཅུན་གནས་
པའི་དགོ་སྤོང་མཐའ་དག་གིས་ཏེ་དགོ་སྤོང་སུས་ཀྱང་བདག་ལ་མ་སྐྱེད་ཞིག་ཅེས་ལུང་
བསྐྱེད་པའི་ཆོག་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་(དེ་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་
རྗོགས་པར་བརྗོད་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་རྗོགས་པར་བསྐྱེད་
པའོ་ཞེས་སྟེ་མ་གཉིས་ལ་འད་སྐྱར་བའོ།)འོ། །བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བའི་དགོ་འདུན་
ལྷག་མའོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཅམས་རྗོགས་སོ།།

(གསུམ་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཐེ་ལ། ཞག་ཆད་དང་འབྲེལ་སྒྲུང་བཤད། །བཤགས་
ཅམ་དང་འབྲེལ་སྒྲུང་བྱེད་བཤད། །དང་པོ་ལ། སྒྲུང་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་བཟྍས། །སྒྲུང་
བའི་སྒྲུང་བྱེད་སྒྲིམ་པ་བཤད། །དང་པོ་ལ། རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱན་མོང་བཤད། །བདག་
པོ་དང་འབྲེལ་སྤྱན་མོང་བསྟན། །ཤན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱན་མོང་བཟྍས། །ཕྱིར་བཅོས་དང་
འབྲེལ་སྤྱན་མོང་བསྟན། །དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱན་མོང་དོ། །དང་པོ་ནི།) དག་སྒྲོང་གིས་
ཆོས་གཅིག་ལ་ཆོས་གོས་རྟེན་ན་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལྟེ་
མཐའི་སྐད་ཅིག་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅི་བ་ལ་ཆོས་གཅིག་གི་མཚན་མའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་
མ་ཡིན་པ་སྤྱན་ཚོད་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་སྒྲུང་བ་རྒྱུ་བར་བཞག་པའི་ངེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་
ཏུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གཅིག་ལྟ་བུའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཞག་གུངས་
ཐོག་མའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིང་ཞེས་བསྟན་དོ། །དམག་གི་ནང་ན་གནས་པ་དང་། བསྟན་
པར་མ་རྟོགས་པ་དང་སྤྱན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རྟེན་ལྟ་བུ་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་
ལ་ནི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་གི་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུར་བའི་སྒྲོད་ཉིད་དེ་སྒྲུར་
བའི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲུར་བའི་ཉེས་བྱས་སྒྲེད་པ་ཉིད་དོ། །འཆང་འབལ་ལྟ་བུའི་དབང་
རྒྱ་བྱས་པའི་ཉིན་ཞག་གི་དང་པོ་ངོས་གཟུང་བ་ནི་ཞག་དེའི་དང་པོ་ནི་སྒྲུ་རེངས་དང་
པོའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེའོ། །རང་གི་གླིང་གི་སྒྲུ་རེངས་དང་པོ་ཞེས་འདྲ་ལྟ་ལས་བཤད་
དོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་ཆོས་གུངས་ངེས་པ་ཅན་གྱི་ལས་གསོ་སྒྲུང་དང་དགག་དབྱེ་
ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་བཟྍས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རྒྱུ་འདས་ན་གིང་ལ་སོགས་
པར་ཉི་མ་ཤར་བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ཉིན་ཞག་གི་དང་པོའོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) ཆོས་གོས་འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུང་
བའི་སྒྲུང་བྱེད་རྒྱུ་མཁས་ལ་ནི་གོས་དང་སྒྲུང་བཟེད་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་དེ་དག་སྒྲོང་རང་དབང་
བའི་ཡིད་གཉིས་སམ་ངེས་པའི་འདྲ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་དངོས་པོ་དེ་དག་སྒྲོང་རང་
གི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། །རང་གི་ཉིད་དེ་ནི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གཞན་ལ་

བཟླས་པ་ཉིད་ན་རང་དབང་བ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་པོ་དེ་བྱིན་གྱིས་
མ་བརྒྱབས་ཀྱང་འཆང་འཛོག་ལ་སོགས་པའི་སྤང་ལུང་མི་སྦྱེད་དོ། །གོས་སམ་ལུང་བཟེད་
ལ་སོགས་པ་དེ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ལ་སྦྱིན་པའི་དོན་རྩ་བཟླས་ཏེ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་
ངེས་པར་བྱས་པ་ཡང་བཟླས་པ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཀམ་བཤད་དེ་རང་དབང་བ་དང་
བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་འཆང་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་ལུང་མི་སྦྱེད་དོ། །ཆོས་
གོས་ལས་(ཞེས་པས་ལུང་བཟེད་བསྟུང་།) ཀྱང་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ཡིན་
པ་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ་ལྟག་པའི་ཡོ་བྱད་རྩ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་(རང་གི་ཉིད་དང་
བྲལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཀམ་སྤྱར་བས་འཆང་འཛོག་ལ་སོགས་པའི་སྤང་ལུང་མི་
སྦྱེད་དོ།) འོ།

(གསུམ་པ་ནི།) གཞན་ལ་བཟླས་པ་ཉིད་དང་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་འདི་ལ་སྤར་རྟེན་
གྱི་ཞག་གངས་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཕྱིས་རྟེན་ལ་ཤན་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་སྟེ་
ཤན་གྱི་ལུང་བ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལུང་བ་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད་
དོ། །དག་སྒྲོང་གིས་ཆོས་གོས་རྟེན་ནས་ཞག་ལྔ་ན་དག་སྒྲོང་སྦྱོ་བ་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་རང་
བཞིན་རྩ་གནས་པ་ལས་ཉམས་ན་ཡང་(རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་སྤྱར་བ་སྤྱར་ཏེ་སྤར་གྱི་ཞག་གངས་གཞན་ལ་ཤན་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་དེ་རང་
སྟོབས་ཀྱི་ལུང་བ་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད་དོ།) འོ། །ཆོས་གོས་སྤར་རྟེན་བྱིན་གྱིས་མ་
བརྒྱབས་པ་ལྟ་བུ་ཞག་ཤན་དག་བྱེད་དེ་ཡོད་ན་ཕྱིས་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞག་
ཤན་དག་བྱེད་ལས་གཞན་ཞག་ཤན་བརྟེན་བྱ་ལ་སྟོས་ནས་ཡང་ཤན་གྱི་ལུང་བ་དག་
སྒྲོང་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །མར་དང་བྱ་རམ་ལྟ་བུ་སྤྲོན་ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི་གཞི་
རིགས་མཐུན་པ་ལ་ཞག་ཤན་འབྱུང་གི་གཞི་རིགས་མི་མཐུན་ལ་ནི་ཞག་ཤན་མི་འབྱུང་
བའོ། །མར་གྱི་ཞག་ཤན་ནི་མར་ལ་འབྱུང་གི་བྱ་རམ་ལ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་འོ། །དངོས་པོ་
སྤང་དགོས་དང་འབྲེལ་པའི་སྤང་བའི་ལུང་བ་དེ་མ་བཤགས་པར་ཡོད་ན་ཕྱིས་རྟེན་པའི་

ཡོ་བྱད་རིགས་མཐུན་པའམ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཙམ་རང་གི་བདག་གིར་བྱས་པ་
ལ་སྤང་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །སྤང་ཤན་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ།

(བཞི་བ་ཕྱིར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་ནི།) གོས་བྱུག་ཁོར་ཡུག་བས་ཆུང་
བ་ཉིད་གྱི་དུམ་སྤུ་དེ་ནི་སྤང་དགོས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་སྤང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་གང་ཟག་གིས་གཡར་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ལྟ་སྤུ་ལ་དངོས་པོ་དེ་སྤང་དགོས་སམ་ཞེན། བྱོགས་བཞི་པའི་
དགེ་འདུན་སྤྱིར་དབང་བ་ཉིད་གྱི་སྐམ་སྤྱར་ལ་སོགས་པ་ཡང་(སྤང་དགོས་པ་ཉིད་དུ་
མི་འགྱུར་རོ།)དོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་འདི་ལ་དངོས་པོ་དེ་སྤྱིར་བ་ལ་སོགས་པས་གང་
ཟག་དེ་ལ་མེད་ན་ནི་དེའི་ཆབ་མགཞན་བཙལ་ཏེ་སྤང་མི་དགོས་ཏེ་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྤངས་
པའི་གཙུག་པོ་ཡོད།

(ལྟ་བུ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་ནི།) འཆང་འབྲེལ་འཛོག་པའི་ལྟ་བུ་བ་འདི་
གསུམ་ནི་སྤང་བ་ཆུང་བ་ཉིད་བཅོས་གོས་གསུམ་གའི་སྤང་བ་ཆུང་བྱིན་བརྒྱབས་དང་ཐུན་
པའི་དགེ་སྤྱོད་གིས་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲེལ་བ་ལ་ནི་ཆོས་ཙན་མི་འབྱུང་
(སྤེ་འཆང་འབྲེལ་འཛོག་པའི་བཙལ་བ་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ་དཔེར་ན་དགེ་
སྤྱོད་མས་ཆོས་གོས་ལྟ་སྤང་བ་ཆུང་དུ་བཉིད་བ་བཞིན་ནོ།)དོ།

(གཉིས་པ་སྤང་ལྟོ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། བཅུ་ཚན་དང་པོ་ནམ་ཐར་བཤད། བཅུ་
ཚན་ཐར་བ་ལེགས་པར་སྒྲོ། བཅུ་ཚན་ཐ་མ་ཡང་དག་པ་ཆུན། །དང་པོ་ལ་བཅུ་ལས། དང་
པོ་གོས་ལྟོ་ག་འཆང་བ་ལ། །རང་སྤྱོད་སྤང་གིས་བསྐྱེད་ལྟོ་བ་དང་། །ཤན་སྤྱོད་སྤང་གིས་
བསྐྱེད་ལྟོ་བའོ། །དང་པོ་ནི།) གང་ལ་གོས་འཆང་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེན། གོས་དེ་
གནས་སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་ན་འོ། །རང་མི་དབང་བའི་གོས་འཆང་བ་ལས་གྲང་སྤང་
ལྟོ་བ་དམ་ཞེན། སྤང་ལྟོ་འདི་སྤྱོད་པ་ལ་བདག་པོ་རང་གི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཉིད་
དོ། །ཞག་གྲངས་ཇི་ཙམ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེན། བདག་པོ་རང་གི་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཞག་

བཅུར་རྒྱལ་མ་ཆད་པར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉེ་ཞག་སྔ་མའི་རྗེས་སུ་ཞག་ཕྱི་མ་རྒྱལ་
 ཆགས་སུ་ཞུགས་པ་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། །དུས་གང་གི་ཆེ་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེན། ཞག་བཅུ་
 ལས་གཞན་གྱི་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་ཉི་མའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྟེ་ཞག་བཅུ་གཅིག་
 པའི་སྐྱ་རེངས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ།།འོ། །དངོས་པོ་གང་
 འཆང་བ་ལ་ཞེན། གོས་ལ་འོ། །ལྷུང་བ་ཅེད་དང་སྤྱོད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །གོས་དེ་འདྲ་ཆད་
 རི་ཅམ་དུ་ཡོངས་ན་སྒྲ་འཛོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་འཆང་བའི་སྤང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེན།
 འཁོར་ལོ་གསུམ་ཤུས་མའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་དང་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་
 ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་ཡན་ཆད་ལ་འོ། །དེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་དབང་ཡང་རུང་
 རོ། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་གོས་འཆང་བ་ལ་སྤང་ལྷུང་
 སྤྱོད་པའོ།།

(གཉིས་བཞི།) གོས་དེ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་འབྲེལ་གྱང་འཆང་བའི་སྤང་
 ལྷུང་སྤྱོད་པ་ཡོད་དེ་གོས་གཞན་ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཤན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་
 བཅས་པ་ལ་(སྤང་ལྷུང་སྤྱོད་དོ།།)འོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། གོས་སྔར་རྟེན་ཕྱིན་གྱིས་མ་
 བརྒྱབས་ན་དེའི་གོས་ཕྱིས་རྟེན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱང་ཤན་གྱི་ལྷུང་བ་འགྱུར་བ་དང་། གོས་
 གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་རྟེན་ནས་གོས་གཅིག་ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་གོས་གཅིག་ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་གྱང་ཤན་གྱི་ལྷུང་བ་འགྱུར་བ་སྟེ་དེ་ཀ་ལས་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །གོས་སྔར་
 རྟེན་ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་དེའི་ཤན་གྱིས་གོས་ཕྱིས་རྟེན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཆང་
 བའི་ལྷུང་བ་སྤྱོད་པའི་དེ་ཕྱིས་རྟེན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་འདས་པ་
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སམ་སྔར་རྟེན་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེན། གོས་
 ཕྱིས་རྟེན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདི་ལ་གཞན་གོས་སྔར་རྟེན་ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་
 ཡོད་ན་སྔར་རྟེན་ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དེའི་ཤན་ཞག་གངས་དུ་ཡོད་པ་ཚུན་
 ཆད་ནས་བགང་སྟེ་ཞག་བཅུ་འདས་པས་སོ། །འཆང་བའི་སྤང་བའོ།།

(གཉིས་པ་འབྲལ་བ་ལ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་གྱིས་བཞིན་པ་དང་། ལུ་བའི་ལུང་གིས་
བཞིན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུང་བ་མེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་
སྐབས་བཞིན། །ལུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཆད། །གནས་དང་ཉེ་ལོར་ཆད་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི།) དགོས་པ་གཤིང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་
ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལུང་བཟེད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ་འདི་དང་རྒྱ་མཚན་
མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ལུང་བཟེད་དང་འབྲལ་བ་འདུལ་བ་ལ་ལུང་པོ་ཞེས་ཉེས་
བྱས་སུ་དོན་གྱིས་བཤད་ཀྱང་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །

(གཉིས་པ་ལ། གཤིང་བ་དང་འབྲེལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །རས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བསྐྱབ་
བྱ་དང་། །སྒྲུ་སྒྱར་དང་འབྲེལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །གོས་གསུམ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །
སྒྲུ་སྒྱར་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ཡང་བསྟན། །དང་པོ་ནི།) ཅི་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་ཤིང་། དགོས་པ་
གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་གལ་ཏེ་དགོང་ག་ལྟ་བུ་དེར་ཉིད་བྱིར་ལྡོག་ཅིང་གནས་
འདིར་གནས་པར་བྱའོ་སྒྲུ་སྒྱར་པའི་བསམ་པ་མེད་ན་གཤིང་བ་བཞག་སྟེ་གནས་
གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱ་ཞག་ཏུ་ལོན་པར་འགྲོ་ན་གཤིང་བ་ཁྱེར་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །
དེ་ཉིད་བྱིར་ལྡོག་པར་བྱའོ་སྒྲུ་སྒྱར་པ་དེ་ལྟར་བསམས་ཏེ་སོང་ནས་བར་ཆད་གྱིད་བང་
གིས་བྱིར་ལྡོག་པའི་དུས་མ་འབྱོར་ན་གཤིང་བ་དེ་གོགས་དག་ལ་བརྟན་ཏེ། གནས་
གཞན་དེར་གནས་པར་བྱའོ། །གཤིང་བ་བརྟན་མ་རྟེན་ན་སྒྲ་གོས་སྒྲུ་སྒྱར་ཐུན་བདུན་
པ་བཞི་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་འཇུག་ཤིང་། ཡུན་རིང་དུ་མི་
ཉལ་ཡུན་སྤང་བའི་(རྒྱུ་)ཉལ་བར་བྱ་ནས་གྱི་གསུམ་ཆད་གྲུང་སྤུང་ལ་ཉལ་བར་བྱའོ། །
སྟོང་དང་སྟོང་རངས་ནས་གྱི་སྒྲུ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བཅག་པ་འཇུག་ཅིག་སྤུང་ལ་ཁ་ཏྲོན་
བྱའོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) སྒྲུ་སྒྱར་བཞག་པར་མི་འོས་པ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་སྒྲོ་སྒྲེགས་
མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱུང་གྱི་རས་ཆེན་ཡང་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །དགོས་པ་

དང་སྒོ་སྒྲིགས་གང་རུང་གཅིག་མེད་ན་ཉེས་བྱས་ལྟ་མོད། ཆར་འབབ་པ་ན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅི་
 བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་ཆར་འབབ་ན་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་མི་བཞག་གོ། དེ་ནི་
 དེས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བཟོད་པར་བྱ་བའི་གནས་ཆུ་ཁྲུང་གིས་ཆོད་པར་
 འགོ་བ་ལ་ཡང་རས་ཆེན་མི་བཞག་གོ། ཟམ་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། ཆར་འབབ་པ་དང་ཆུ་ཁྲུང་གིས་ཆོད་པ་དེ་གཉིས་དོགས་པར་ཡང་རས་ཆེན་མི་
 བཞག་(བར་བསྐྱར་རོ།)གོ།

(གསུམ་པའི།) སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཞག་པའི་གནས་དེ་ན་དགོསོང་དང་བཅས་པ་ཉིད་
 (མེད་ན་ཉེས་སྒྲུར་ཏེ་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མེད་ན་(རྟེན་པོ།)དོ།)དང་སྒོ་སྒྲིགས་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་དུ་བཅས་པའི་གནས་(མེད་ན་ཉེས་སྒྲུར་ཏེ་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་
 མེད་ན་(རྟེན་པོ།)དོ།)དང་ཆར་འབབ་པ་དང་། ཆར་འབབ་ཏུ་དོགས་པ་མེད་ན་ཉེས་
 སྒྲུར་ཏེ་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མེད་ན་(རྟེན་པོ།)དོ། དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་ཆུ་ཁྲུང་
 གིས་ཆོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་མེད་ན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མེད་པར་གར་ཡང་འགོ་བར་མི་བྱའོ་ཉེས་
 སྒྲུར་རོ། ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་ན། སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་མ་ཐོབ་
 (རྟེན་པོ།)པ་གནད་བ་མ་བྱིན་པ་སྒོ་སྒྲིགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། སྒྲ་བརྒྱུད་མ་
 བཏིང་བས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མེད་པར་གར་ཡང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། དགོསོང་དང་
 བཅས་པ་དང་སྒོ་སྒྲིགས་དང་བཅས་པ་ཡོད་ན་ནི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མེད་པར་འགོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། དགོསོང་དང་སྒོ་སྒྲིགས་གང་རུང་གཅིག་མེད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ལྟ་མོད། དགོསོང་
 དང་སྒོ་སྒྲིགས་པ་གཉིས་མེད་ན་ཡང་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པའི་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཏམས་
 པ་ཡང་རུང་པར་གནད་དོགས་དང་།

(བཞི་པའི།) ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་དགོསོང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མེད་པར་
 བྱོང་གཞན་དུ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཉིན་མཚན་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་གོས་ཀྱི་གནས་སུ་བྱིར་འོང་བར་
 མི་རུས་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེན། ལུང་ལས་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་བྱིན་པར་མི་

འབྱུང་ན་གནས་གཞན་ན་འདུག་པའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབ་ལུང་ལྟེ། གོས་
གཞན་བྱིས་པ་ཡན་ཚད་ཀྱི་གོས་སམ་གཞན་ལ་བརྟམས་པ་ལ་ཚོས་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གཞན་ལ་བརྟམས་ཏེ་ཐུགས་གདབ་པ་ནི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་
པའི་ཚོ་གའི་རྣམ་པ་སྟེ་ཐབས་སོ་ཞེས་ཀྱི་ཀའོ། །ཚོས་གོས་ཀྱི་ལུང་བཞི་འབྲལ་བའི་
ཉེས་པ་མི་འབྱུང་པའི་ཚོ་གའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་ཚོས་གོས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་པའི་ཚོ་གའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ།།

(ཐུངས་སྒྲུབ་སྒྱུར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་པ་སྒྱིན་པ་ནི།) སྒྲུབ་སྒྱུར་རིན་གྱི་སྒྲོ་
ནས་ཕྱི་ཡང་རུང་ལྟེ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱི་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སུ་ལ་ཞེན་ཀླན་པོ་དང་ནད་པ་
དག་ལ་ནད་པ་ཡང་རུང་ཀླན་པོ་ཡང་རུང་ཚོས་གོས་མི་ཐེག་པ་ཡང་དག་ན་སྒྲུབ་སྒྱུར་དང་
མི་འབྲལ་བ་སྟེ་སྒྲུབ་སྒྱུར་དང་བྲལ་ཡང་ཉེས་པ་མི་འོངས་པའི་གནད་པ་དག་འདུན་
གྱིས་སྒྱིན་ནོ། །གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་གྱིས་སོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) ཐུངས་ལྟངས་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན། ཚོས་གོས་གསུམ་པོ་གང་
ཡང་རུང་སྟེ་རང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་གང་དང་འབྲལ་བའི་
དངོས་པོ་དང་ཚོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་པ་མ་ཐོབ་པ་ནི་གང་གིས་འབྲལ་
བའི་གང་ཟག་གོ། །དེ་དག་ནི་འབྲལ་བའི་ཐུངས་སྒྱུར་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཚོས་
གོས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་རང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། དེའི་
གནས་ཉེ་ལམོར་དང་བཅས་པ་ནས་གཞན་ཏེ་ཚོས་གོས་དེའི་གནས་ལས་ཀྱང་
གཞན་གནས་དེའི་ཉེ་ལམོར་ལས་ཀྱང་གཞན་ན་གནས་པའི་དག་སྒྲོང་ལ་སྒྱུ་རེངས་
དང་པོ་འཆར་ཀའི་སྒྲིད་ཅིག་དང་པོ་ལའོ། །ཤར་ན་ཚོས་གོས་དང་འབྲལ་བའི་སྒྲུང་
བའོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་པོ་དེ་བཞག་པའི་གནས་སུ་དག་སྒྲོང་ཉལ་ལམ་གནས་དེའི་ཉེ་
ལམོར་དུ་དག་སྒྲོང་ཉལ་ན་ནི་ཚོས་གོས་དང་འབྲལ་བའི་སྒྲུང་ལྟངས་མི་འབྱུང་བའོ།།

(བཞི་པ་ལ། གནས་ཀྱི་དབྱེ་པ་བཏུན་པ་དང་། །དེ་མི་ཉེ་ལམོར་ཚད་བཏུན་པ། །དེ་

གཉིས་གཅིག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཛོན་པར་བསྟར་བའི་གནས་ཉིད་དང་། །
བདག་པོས་བྱེ་བྱག་བྱས་པའི་གནས། །སྟེ་བས་བྱུབ་པའི་གནས་དང་ནི། །བསྟོད་པར་
བྱས་པའི་གནས་གང་དང་། །མཚམས་མེད་བཞི་གནས་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། །ཡོལ་བ་དང་
ཅིག་པས་བསྟོར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཡོས་ཀྱིས་མཚམས་བྱས་པ་ལ་ནི་ཡོལ་བ་དང་ཅིག་པའི་
མཚམས་གནས་ཀྱི་མཐའ་སྟེ་གལ་ཏེ་མཚམས་པོ་ཆེ་འཇ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བ་ཅན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་
དག་གིས་མཚམས་བྱས་པ་ལ་ནི་པ་པོར་དང་གིར་ལྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་ཀྱི་མུར་
མུག་གནས་ཀྱི་མཐའ་འོ། །མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པའི་ནང་དུ་ཆོས་གོས་བཞག་ན་མུར་
མུག་ཚུན་ཆད་ཆོས་གོས་ཀྱི་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་བ་དེ་ནི་མཚམས་པོ་ཆེར་མི་འབྲལ་བའི་
གནད་པ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) ཁང་པ་གཅིག་ལ་བདག་པོ་ཐ་དད་དུ་མ་ཡོད་ན། ཁང་པ་འདི་བདག་པོ་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འདི་བར་གྱི་མཚམས་རྣམས་ཞེས་མང་པོའི་སྐྱ་སྐྱས་པས་སེག་དང་རེ་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་བདག་པོ་ཐ་དད་ན། ཁང་པ་གཅིག་གི་དང་སྟོད་དང་དང་སྟོད་དུ་ཡང་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བ་ཉིད་དོ། ཁང་པ་གྲོས་གཤིབས་གཉིས་སྟུན་ནོར་མ་བཞོས་པར་གཉིས་དབང་བ་ལྟ་བུ། རོར་ལས་དང་ལྟ་བུ་སྟེགས་ཅན་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་གཉིས་དབང་བའི་གནས་ལྟ་བུ་འཕྲུལ་དག་སྟོང་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་གཉིས་དབང་བའི་གནས་ལྟ་བུ་ལས་དད་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་གནས་གྱི་བར་གྱི་མཚམས་རྣམས་ཡང་(ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་གནས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དེར་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་ལོ།།)དོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) སིང་ལྷོན་པ་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་སྤྱ་མོ་དག་
མ་དེག་པ་ནི་རྩ་བ་གཅིག་གྱང་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཡལ་ག་གཅིག་ལ་ཆོས་
གོས་བཞག་སྟེ་ཡལ་ག་གཞན་ལ་དགོ་སྒོར་གནས་ན་འབྲལ་ལ། ཡལ་ག་དེ་དག་གི་རྩ་བ་
ནི་སིང་ལྷོན་པའི་སྟངས་གི་ཡལ་ག་དུ་མ་གྱུས་པའི་མཆོམས་ཁོ་ནའི་འོག་ན་ཡལ་ག་མེད་པའི་

སྤྱི་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བྱའོ་ཞེས་པ་རྒྱ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །ཅུ་བ་དེ་ཕུན་མོང་ངོ་། །དེས་
ན་དག་སྤྱོད་གིས་ཅུ་བ་ལ་ཆོས་གོས་འཛིན་ཅིང་ཡལ་ག་གང་ཡང་རུང་བར་སྐྱ་རེངས་འཆར་
བར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་(རྒྱ་)དོ། །ཅུ་བའི་ཅུ་བ་ནི་ཤིང་ཕྱོན་པའི་འོག་གི་ཆ་ལས་
ཡལ་ག་རི་སྟེད་གུས་པ་དེའི་མཆོམས་ཁོ་ནའི་འོག་ན་ཡལ་ག་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་
པ་ལ་བྱ་སྟེ་ཞེས་རྒྱ་ཀ་ལས་སོ། །ལ་སོགས་པ་ཡང་(ནི་དེ་མན་ཆད་ནས་ས་གཞི་ལ་
ཐུག་པ་མན་ཆད་(རྒྱ་)དོ།)དོ་། །ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་ཐ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུན་མོང་
(རྒྱ་ཀ་)དོ་། །ཤིང་ཕྱོན་པ་གང་དག་གི་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་ཐུ་ནི་
དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །རེག་པའི་ཤིང་ཕྱོན་པ་རྣམས་ནི་ཅུ་བ་ཐ་དད་ཀྱང་
གནས་གཅིག་པ་སྟེ་གནས་ཆལ་དེ་རྒྱས་བར་དུ་མ་ཆོད་ཅིང་བདག་པོ་གཅིག་ནི་དཔུས་
ནས་རྒྱངས་གཤགས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱུ་ཆད་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱང་གཤགས་པན་ཆད་
ནི་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །ཤིང་ཕྱོན་པ་དེའི་སྟེང་གི་ཆ་འོག་
མར་ཡལ་ག་ལ་ཆོས་གོས་དབྱུངས་ཏེ་དེའི་འོག་གི་ས་གཞིར་དག་སྤོང་འདུག་ཅིང་སྐྱ་
རེངས་འཆར་བར་བྱེད་པ་ནི་ཁང་པའི་སྟེང་གསལ་གསལ་ལ་ཆོས་གོས་དབྱུངས་ཏེ་དེའི་ས་
གཞི་ལ་དག་སྤོང་གནས་པ་དང་འབྲ(སྟེ་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བར་མི་འབྱུར་རོ།)འོ། །

(བཞི་བ་ནི།) ཐོག་ཐུབ་པའི་བྱ་དང་ཐོག་ཐུབ་པའི་ཤིང་རྟ་དག་གི་ཡང་(ཆ་
འོག་མར་དབྱུངས་པ་ནི་སྟེང་གསལ་གསལ་དང་འབྲེམ་སྒྲུབ་བཞིན་འོ། །བྱ་དང་ཤིང་རྟ་ཐོག་
ཐུབ་པའི་ཆ་འོག་མར་ཆོས་གོས་དབྱུངས་ཏེ་བཞག་ལ་དེའི་འོག་གི་གཞི་ལ་དག་སྤོང་ཉལ་
ན་མི་འབྲལ་བའོ།)དོ་། །

(ལྔ་བ་ནི།) ལུས་དག་གིས་མཛོན་པར་སྐྱབ་པའི་མཆོམས་མེད་པ་ཐང་སྟོང་པ་ལྟ་
ཐུ་ལ་དག་སྤོང་ཉལ་ན་ནི་དག་སྤོང་གི་རྒྱང་ལག་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་གིས་རི་ཙམ་
དུ་བྱུབ་པ་མཐའ་སྟེ་གནས་དེའི་མཐའོ། །གནས་ཀྱི་མཐའ་དེ་ནས་ཉེ་ལོར་འདོམ་གང་
རྒྱུ་ཆད་དུ་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་ལོ། །

(གཉིས་པ་ལ། ཉེ་ལོར་དངོས་ཀྱི་ཚད་ཉིད་བཤད། །དེ་ཡི་དོགས་གཅོད་བསྟན་
བཤོ། །དང་པོ་ལ། བརྩམ་དུ་བྱང་བའི་ཉེ་ལོར་དང་། ཉེ་བར་སྦྱོད་པའི་ཉེ་ལོར་
དང་། །ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེ་ལོར་རོ། །དང་པོ་ལ། ཉེ་ལོར་ཚད་ཀྱི་མདོར་བསྟན་
དང་། །ཁྱོད་ཁྱེད་གསུམ་གྱི་དམིགས་བསམ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།) གནས་ནི་བསྟན་ཟེན་ནས་
གནས་ཀྱི་ཉེ་ལོར་ནི་ཁ་ར་སྟེང་དང་འོག་དང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་
སྒྱུར་བཏང་ལ་འདོམ་རེ་རེའོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) དེའི་དམིགས་བསམ་ལ་ནི་ཕྱི་ག་པས་བསྐྱོར་བའི་གྲོང་ལ་ནི་རི་
ཙམ་དུ་གང་གིས་རི་ཙམ་གྱིས་བྱབ་པ་ཞེན། བ་ལང་དུག་གིས་དྲངས་དགོས་པ་དང་
ལྷན་པའི་ཤིང་རྟ་སྒྱིག་མས་བསྐྱང་བ་ཙན་གྱི་ལམ། ཡང་ན་བྱ་གཤམ་བྱ་དེ་མོ་
སྤར་འཕུར་དུ་བཅུག་ནས་ས་ལ་བབས་ཏེ་འདུག་པའི་ལམ་གྱིས་རི་ཙམ་དུ་བྱབ་པ་
ཉེ་ལོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདོམ་དགུའོ། །རི་བ་མས་བསྐྱོར་བའི་གྲོང་ལ་ནི།
ར་ཡུག་རི་བ་མའི་དྲུང་ནས་འགོ་བ་དག་གི་མིག་པས་བསྐྱང་(ལུང་)བའི་རྩལ་གྱི་ལམ་
མི་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་བཤའ་བ་བྱེད་
དུ་འགོ་བན་རི་བ་མ་དེའི་དྲུང་ནས་ཐག་རི་མིད་དུ་འགོ་བའི་ལམ་གྱིས་(རི་ཙམ་དུ་བྱབ་
པ་དེ་ཚུན་ཆད་ཉེ་ལོར་ཡིན་ནོ་དེ་ལ་འདོམ་དུག་གོ།)སོ། །འོ་བས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་
གྲོང་ལ་ནི་སྐྱས་གདང་བུ་རེ་རེ་ལ་བྱ་རེ་རེའོ་ཞེས་འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་དང་མའི་སོ་ཐར་
གྱི་འགྲེལ་བ་ལས་སོ། །བཅུ་གཉིས་པའི་སྟོན་གྱི་ཚད་ཀྱིས་རི་ཙམ་དུ་སྒྲིབས་པའི་ལམ་
གྱིས་བྱབ་པ་ལམ། ཡང་ན་ཡུག་དར་བོར་བའི་བོང་བ་རགས་པ་རང་ཤུགས་གྱིས་
འདྲིལ་བའི་ལམ་གྱིས་(རི་ཙམ་དུ་བྱབ་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ཉེ་ལོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདོམ་
གསུམ་མོ།)སོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) ཉེ་བར་སྦྱོད་པའི་ཉེ་ལོར་ནི་གནས་དེའི་འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་འབས་
སྦྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། བརྩོ་བར་བྱེད་པ་དང་། འཐག་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་

ལ་སོགས་(རྒྱ་ལུང་)པ་དང་། གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཁལ་འགལ་བ་ལྟ་བུ་དང་།
འདུག་པ་ཕྱིར་འོང་བ་ན་ཁལ་འབྲེག་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་དག་གིས་
མཚམས་དེར་གཏོགས་པ་ནི་ཙམ་དུ་བྱུང་བ་(དེ་ཉི་འཁོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲིམ་མི་དུང་
ལྟ་བུ་ཕྱོགས་གཅིག་ན་ཡོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།)འོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) ངག་གིས་མཚམས་བཅད་པ་མེད་ཅིང་ལུས་ཀྱིས་རྟིག་པ་ལ་སོགས་
ཀྱི་མཚམས་མེད་པ་ཐང་སྟངས་ལྟ་བུའི་ལམ་དག་སྟོང་བདག་ཉིད་དང་ལམ་དུ་ཐ་
དད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་མི་དག་སྟོང་གི་ཆོས་གོས་ཁྱེར་བ་དེ་ལ་(མི་ཞེས་སྟོས་
པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་སྒྲིམ་མི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་ཐལ་བ་དང་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་(རྒྱ་ལུང་)འོ།།)
ནི། ལུས་ཀྱིས་ནོན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་དགུ་ཚུན་
ཆད་ཉི་འཁོར་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་རྒྱ་དང་གོག་པོས་མ་ཆོད་ན་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་དགུ་ཚུན་
ཆད་ནི་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ།།)འོ།།

(གཉིས་པ་དོགས་གཅོད་ནི།) གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ཐ་དད་པའི་མཚམས་གཞན་ནས་
མ་ཁལ་འམ་རྒྱས་བར་དུ་ཆོད་པའི་མཚམས་གཞན་ནི་དུང་ན་འདུག་ཀྱང་ཉི་འཁོར་མ་
ཡིན་ནོ། །ཁང་བ་གཅིག་ལ་བདག་པོ་ཐ་དད་པའི་མཚམས་སའ་མོས་བར་དུ་བཅད་ན་
སའ་མོའི་ནང་དོས་སུ་དག་སྟོང་ཉལ་ཏེ་ཕྱི་དོས་སུ་ཆོས་གོས་བཞག་ནས་དག་སྟོང་དང་ཆོས་
གོས་ཀྱི་བར་དུ་སོར་བཞིས་ཆོད་ཀྱང་འབྲལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ།།

(གསུམ་པ་གཅིག་པར་བརྟན་པ་ནི།) བདག་པོ་གཅིག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐོག་འབྲལ་
བ་ལྟ་བུ་འམ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་འབྲལ་བའི་ནགས་ཆལ་དེ་བདག་པོ་གཅིག་ན་དབུས་ནས་
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱ་ཆད་ནི་མཚམས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་
ལ་དེ་ཡན་ཆད་ནི་གནས་དང་ཉི་འཁོར་ཐ་དད་པ་ཉིད་(ཡིན་པས་དེར་ཆོས་གོས་དང་
འབྲལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ།།)དོ། །འབྲལ་བའི་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།

(གཉིས་པ་ཁྱུ་བས་བརྟོན་པ་ལ། གང་དང་བྲལ་བའི་དོན་པོ་བརྟན་། གང་ནས་

བྲལ་བའི་གནས་སོགས་པར་རྒྱུ་། །དང་པོ་ནི།) ཆོས་གོས་ལ་སོགས་ཀྱི་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
 དེ་དམ་དུ་མ་དུ་གྱུར་པ་རང་རང་གི་ཀྱིན་བསྐྱབ་འཆགས་པའི་མཐའ་ཚད་དུ་ཆོགས་པ་
 ལ་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྤང་
 ལུང་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འཆགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལ་སྤང་བའི་ཀྱིན་བསྐྱབ་ནི་མི་འཆགས་པར་ལུང་བྲལ་ཟེའི་ཐུ་
 མོ་ལས་བཤད་དོ། །ཞུ་བ་ལས་འཆགས་པར་བཤད་ཀྱང་དགོངས་པ་བཅུ་ལོ། །དགེ་
 འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་(དེ་ལ་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་ཀྱིན་བསྐྱབ་འཆགས་
 མོ།)རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ལས་འབྲལ་ན་སྤང་བའི་
 ལུང་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲལ་བའི་རྒྱ་ནི་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་གྱིས་རང་གི་ཉིད་ནི་
 མ་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) དགེ་སློང་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་ཏེ་དེ་དང་ཉེ་འཁོར་གཅིག་
 པའི་གནས་ཁང་དགེ་སློང་དང་མུ་སྟེགས་ཐུན་མོང་དུ་དབང་བ་དེར་ཆོས་གོས་བཞག་ན་མི་
 འབྲལ་ཏེ་ཐུན་མོང་གི་གནས་དེ་ན་དགེ་སློང་ལས་གཞན་མུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་གནས་
 པས་མུ་སྟེགས་ལ་སོགས་ལས་གཞན་དགེ་སློང་གྱི་གནས་ཡིན་པ་དེ་མི་ཉམས་
 མོ། །རི་མིད་དུ་དགེ་སློང་དེ་གནས་དེ་ལ་འབྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཡོད་པ་དེ་
 མིད་དུ་གནས་དེ་མི་ཉམས་ཏེ་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་གཞན་པ་མུ་སྟེགས་ལ་
 སོགས་(ཁྱི)པ་དང་། ཆོས་འདི་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་ནི་སྤར་ལུང་
 རྣམ་འབྱེད་ལས་ལྟ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ལ། ལྟ་བ་
 ལས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བས་མ་འཕངས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གཞན་པའི་གནས་དང་ཆོས་འདི་པའི་གནས་པན་
 རྒྱན་དུ་ནི་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་ལོ། །སྤར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྒྲིལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་
 རོ་ཞེས་བཞུན་པ་དག་གིས་ནི་སྒྲིལ་ཁང་ཡང་མ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིལ་ཁང་ཐུན་

མོང་བ་ཉིད་དུ་འཕངས་པ་ཉིད་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒོ་ཁང་
 དང་མཚམས་ནང་དེའི་གནས་ཁང་གཞན་རྣམས་སུ་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་ཡོ། །སྐར་
 ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་འོར་ལས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 བྱ་བས་ནི་ཕ་དང་བུ་དག་གྲང་མ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འཕངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེས་ན་ཕ་སྐད་འོར་ཐ་དད་ན་ནི་ཕ་དང་བུའི་ཁྱིམ་ཕན་ཚུན་དུ་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་
 ཏེ་ཁང་བ་གཅིག་གི་དེང་སྟོད་ནི་ཕ་དབང་བ་དེང་སྟོད་ནི་བུ་དབང་བ་ལྟ་བུར་ཡང་ཕན་ཚུན་
 དུ་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་ཡོ། །སྤངས་པ་གཉིས་ཏེ། ཆད་པའི་ལས་ཀྱི་སྤངས་པ་ལྟར་
 བཟེད་ཁ་སྤྱབ་པ་དང་། ཁྱིམ་སུ་བྱ་བས་སྤངས་པ་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་པ་
 ཉིད་གྲང་འབྲལ་བ་ལ་བསྟན་པ་དེ་དང་འབྲས་ལྟེ་ཕ་སྐད་འོར་ཐ་དད་ན་ནི་ཕ་སྤངས་པས་
 བྱ་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་ལ། འོར་གཅིག་ན་ནི་ཕ་སྤངས་པས་བུ་ཡང་སྤངས་པའོ། །ཉལ་
 བོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་ཁྱིམ་ན་འདུག་པ་དང་འགའ་བ་ཉིད་གྲང་དེ་དང་འབྲའོ་ཞེས་
 བ་སྟེ་འོར་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་ལྟར་བ་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་
 རོ། །ཁྱིམ་གཅིག་ན་ཉལ་བོ་ཤོམ་པ་དུ་མ་ཡོད་གྲང་སྒྲིས་པ་དེ་དག་འོར་གཅིག་ན་ནི་དགོ་
 སྒྲོང་འདུག་ན་ཉལ་བོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་ཁྱིམ་གཅིག་ན་འདུག་པའི་ལྟར་བ་གཅིག་དུ་འགྱུར་
 ལ། གནས་ཁང་གཅིག་ན་ཉལ་བོ་བྱེད་པའི་སྒྲིས་པ་དེ་དག་འོར་ཐ་དད་ན་ནི་ཉལ་བོ་ཤོམ་
 པའི་གངས་ཇི་སྟེད་པའི་ལྟར་བ་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །འགའ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཙུག་
 ལག་ཁང་དང་གྲོང་གི་བར་ན་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་དེ་གང་གི་ཉེ་འཁོར་ཡིན་
 ཞེན། གྲོང་ལ་ཉེ་འཁོར་དེ་ཡོད་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་མི་བསྐྱངས་པ་དག་ལྟག་པར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཐ་དད་པར་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱི་ཀའོ། །དེས་ན་ཉེ་འཁོར་དེ་དང་གྲོང་དུ་ནི་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་ལ།
 ཉེ་འཁོར་དེ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནི་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཙུག་ལག་
 ཁང་ནས་མཚམས་གཅོད་ན་ཡང་ཀྱི་ཀ་ལས་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་མཚམས་གཅོད་པར་བྱེད་

ན་ཡང་མཚམས་སུ་མི་འགྱུར་ལ། མཚམས་སུ་གྱུར་ཟིན་པའི་ནང་དུ་གྲོང་གི་ནང་དུ་ཉི་
འཁོར་གྱིས་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ཉི་ཙམ་མཚམས་སུ་མ་གཏོགས་པར་ཁོལ་དུ་དབྱུང་བར་བྱ་ཞེས་
སོ། །འབྲལ་བའི་སྤང་བ་ཁུ་བའི་སྐབས་སོ། །འབྲལ་བའི་སྤང་བའོ། །

(གསུམ་པ་རྒྱ་འཛོག་ལ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ཁུ་བའི་ལུང་གིས་
བརྒྱན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་ཉམས་ལས་གཞན་འགྱུར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་ལུང་
བའི་རྣམ་བཤག་བསྟན། ཚིས་གོས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།) འཁོར་གསུམ་
ཁེབས་པའི་མཐའ་ཚད་ལའོ་ཞེས་སྤྲོས་ན་ཚད་དེ་བས་རྒྱུད་ན་ཞག་བཅུ་འདས་ཀྱང་
འཆང་བའི་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། ཁ་བསྐྱང་བ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་
ཚད་དུ་མ་ཚོག་པར་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་མེད་ན་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ལས་
རྒྱུད་བ་ཁྱུ་གང་ཡན་ཚད་ཀྱང་ཕྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་ཞག་བཅུ་འདས་ན་འཆང་
བའི་སྤང་ལུང་སྟེད་དེ། དཔེར་ན་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཚད་དུ་ཚོག་པ་ཞག་བཅུ་འདས་
ན་འཆང་བའི་སྤང་ལུང་སྟེད་པ་དང་འབྲའོ། ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པར་བྱ་བའི་ཚིས་གོས་གསུམ་ཚང་བར་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་རྒྱུད་བ་ཁྱུ་གང་
ཡན་ཚད་ཀྱང་ཚོག་པ་དང་འབྲའོ་ཞེས་སྤྲོས་མར་སྤྲོད་ཉི་ཙམ་གསུམ་ཚང་བར་ཡོད་བཞིན་
དུ་རྒྱུད་བ་ཁྱུ་གང་ཡན་ཚད་པའི་གོས་རྟེན་ན་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ཀྱང་གོས་དེ་
ཕྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཞག་བཅུ་འདས་ན་འཆང་བའི་སྤང་ལུང་འབྱུང་ངོ་། །

(གཉིས་པ་ནི།) གང་ལ་རྒྱ་འཛོག་གི་སྤང་ལུང་འབྱུང་ཞེན། སྤར་བསྟན་མ་ཐག་པ་དེ་
ཉིད་ལས་གཞན་ཁ་བསྐྱང་བ་རེ་བ་ཡོད་ཅིང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱ་བའི་ཚིས་གོས་
གསུམ་ཚང་བར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ན་རྒྱུད་བ་ཁྱུ་གང་ཡན་ཚད་ཀྱི་གོས་དེ་ནི་ཕྱིན་གྱིས་མ་
བསྐྱབས་པར་ཞག་སུམ་ཅུ་འདས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་གི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ན་རྒྱ་
འཛོག་གི་སྤང་ལུང་སྟེད་པའོ། །འདི་ནི་ཕྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་ཞག་བཅུ་འདས་པར་
འཆང་དུ་གནང་ཡང་ཕྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་ཞག་སུམ་ཅུ་འདས་པར་འཛོག་པར་མ་

གནང་བའོ། །གོས་མེར་པོ་གཞིར་བཞག་སྟེ། ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་སྟོན་པོ་རྟེན་པར་རེ་བ་ལྟ་
 བུ་ཁ་དོག་རིགས་མི་མཐུན་པ་དང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ནི་རྒྱ་མི་མཐུན་པ་བསྐྱས་ཏེ་བལ་
 གོས་གཞིར་གཞག་སྟེ། ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་རས་གོས་རྟེན་པར་རེ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྒྱ་ལས་
 རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་སུ་ཚོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་(བས་རིགས་
 མི་མཐུན་པ་དེ་ལ་རེ་བས་རེ་བའི་གོ་མི་ཚོད་དེ་ཁྱེ་ཀ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་
 ཉིད་ཏུ་རེ་བས་ནི་ཞག་སུ་མ་རྩུང་བཞག་སྟེ་ཞེས་སོ། །རིགས་མི་མཐུན་པ་དེ་རྟེན་པས་རྟེན་
 བའི་གོ་མི་ཚོད་དེ་ཁྱེ་ཀ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་མ་རྟེན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 སོ།།འོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གོས་དཀར་པོ་ཉིད་ནི་སྟོན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་དོ། །གོས་
 དཀར་པོ་ནི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྐྱར་ཏུ་རྩུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་ཆང་བར་
 མེད་པའི་དགོ་སྟོང་གིས་ཚོས་གོས་མི་ལངས་པའི་ཁ་གསོག་གི་གོས་རྟེན་ནས་ཁ་བསྐྱང་
 བའི་གོས་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་གོས་དེ་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་བཞག་པ་ལས་ཟླ་བ་
 གཅིག་གི་ནང་ལོ་ཏུ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་དེ་རྟེན་ཅིང་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་མེད་
 པར་གྱུར་ན་ཞག་བཅུ་ཚན་གསུམ་པོ་གང་ལ་རྟེན་པའི་ཞག་བཅུ་པ་དེའི་ཞག་གངས་
 དང་པོ་ལ་གོས་སྟེ་མ་དེའི་ཞག་གངས་ཀྱི་བག་ཞད་ལ་གོས་ཕྱི་མ་དེ་སྟོན་པ་ཉིད་དེ་
 ཞག་ཤན་འབྱུང་བ་ཉིད་བག་ལ་སྟོན་པ་ནི་གོས་ཞག་གངས་ཉུང་ཤས་དེ་གོས་ཞག་མང་
 ཤས་ཀྱི་ཞག་གངས་ཀྱིས་བག་ཞད་ལ་སྟོན་པ་སྟེ་ཞག་ཤན་འབྱུང་བའི་ཁྱེ་ཀ་ལས་སྟུར་
 བཞག་པ་དེའི་ཤན་གྱི་དབང་གིས་ཕྱི་མ་དེ་སྟེ་མའི་བག་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བཤད་
 དོ། །ཚོས་གཅིག་ལ་ཁ་གསོག་གི་གོས་རྟེན་ཅིང་ཚོས་ལྟ་ལ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་དེ་རྟེན་ན་
 ཞག་བཅུ་པ་དེའི་དང་པོ་ཚོས་གཅིག་ནས་བཅུས་པའི་ཞག་གངས་ཀྱི་བག་ཞད་ལ་གོས་ཕྱི་
 མ་དེ་སྟོན་པ་དེ་ཞག་ཤན་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་གོས་
 གཉིས་ཀ་ལས་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་སྐྱང་ལྷུང་བསྐྱེད་དེ་གོས་ཕྱི་མ་དེ་རྟེན་ནས་ཞག་བཅུ་

མ་ལོན་ཡང་གོས་སྒྲ་མ་དེ་ཆོས་གཅིག་ལ་རྟེན་པའི་ཞག་གངས་ཀྱི་བག་ཞད་ལ་བསྐྱུན་པའི་
 ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་སྒྲ་ལྟར་བསྐྱེད་པའོ། །ཆོས་གཅིག་ལ་ཁ་གསོག་གི་གོས་རྟེན་ཅིང་
 ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཁ་བསྐྱར་བའི་གོས་དེ་རྟེན་ན་ཞག་བཅུ་པ་བར་མ་དེའི་དང་པོ་ཆོས་བཅུ་
 གཅིག་ནས་བརྩིས་པའི་ཞག་གངས་ཀྱི་བག་ཞད་ལ་གོས་ཕྱི་མ་དེ་སྟོན་པ་ཉིད་དེ་ཞག་ཤར་
 འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་མེདས་ཤར་ན་གོས་གཉིས་ག་ལས་ཞག་
 བཅུ་འཆང་བའི་སྒྲ་ལྟར་སྐྱེད་དེ་གོས་ཕྱི་མ་དེ་རྟེན་ནས་ཞག་བཅུ་མ་ལོན་ཡང་གོས་སྒྲ་མ་
 དེ་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ནས་ཡོད་པའི་ཞག་གངས་ཀྱི་བག་ཞད་ལ་བསྐྱུན་པས་ཞག་བཅུ་འཆང་
 བའི་སྒྲ་ལྟར་སྐྱེད་པའོ། །ཆོས་གཅིག་ལ་ཁ་གསོག་གི་གོས་རྟེན་ཅིང་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྔ་ལ་ཁ་
 བསྐྱར་བའི་གོས་དེ་རྟེན་ན་ཞག་བཅུ་པ་གསུམ་པ་དེའི་དང་པོ་ཆོས་ཉི་ཤུ་གཅིག་ནས་བརྩིས་
 པའི་ཞག་གངས་ཀྱི་བག་ཞད་ལ་གོས་ཕྱི་མ་དེ་སྟོན་པ་སྟེ་ཞག་ཤར་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཞག་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་མེདས་ཤར་ན་གོས་གཉིས་ག་ལས་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་སྒྲ་ལྟར་
 སྐྱེད་དེ་གོས་ཕྱི་མ་དེ་རྟེན་ནས་ཞག་བཅུ་མ་ལོན་ཡང་གོས་སྒྲ་མ་དེ་ཆོས་ཉི་ཤུ་གཅིག་ནས་
 ཡོད་པའི་བག་ཞད་ལ་བསྐྱུན་པས་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་སྒྲ་ལྟར་བསྐྱེད་པའོ། །

(གསུམ་པ་ལ། རིམ་པའི་གངས་ཚད་ཞར་བྱུང་བ་ལྟར། ལྷ་མ་ཐུག་གྲིག་ས་པའི་གངས་
 དེས་བཞོད། རྒྱ་ཁྱིམ་ཚད་དང་བསྒྲུབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི།) བྱས་པས་གསར་པ་དང་། རྟེན་
 པས་གསར་པ་གཉིས་ལས་བྱས་པས་གསར་པ་ལས་སྟེ་ལྷ་བ་བཞི་རངས་པར་ཡོངས་
 མ་སྤྱད་པས་གསར་པ་སྤྲུམ་སྤྱར་གྱི་རིམ་པའི་ཚད་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཉིས་རིམ་མོ། །
 གསར་པ་ལས་གདིང་བའི་ཡང་(མཐའ་ནི་ཉིས་རིམ་མོ།)དོ། །གསར་པ་ལས་སྤྱ་
 གོས་དང་མཐའ་གོས་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཚད་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཆིག་རྒྱུད་དོ། །དུས་
 ཆིག་སྤྱ་བ་བཞི་རངས་པར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པའི་གོས་ལས་ནི་རིམ་པ་སྤྲུ་
 ལས་ཉིས་འབྱུར་ཉེ་སྤྲུམ་སྤྱར་དང་གདིང་བ་བཞིའི་རིམ་སྤྱ་གོས་གཅིག་མཐའ་གོས་ཉིས་
 རིམ་དུ་བྱའོ། །ཁོར་པའི་ཕྱག་དར་ཁྱོད་ལས་བྱས་པའི་ཆོས་གོས་དག་ནི་རིམ་པའི་

ཚད་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཇི་ཙམ་འདོད་པ་བྱའོ། །རྟིང་པ་རང་ཟད་པ་ཉིད་དང་དེངས་
 པ་སྒོ་སྒྲིམ་གྱི་བཤུད་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྲེལ་པར་གྱུར་པ་དང་། འབྲས་ཟོས་པ་བཅོན་ཟད་
 ཉིད་ལ་ནི་རིམ་པ་ཅི་ཙམ་དགོས་པ་རིམ་པའི་ཚད་སྤར་བརྟན་པ་ལས་ལྷག་པར་
 ལྟན་པ་དག་སྤྱར་རོ། །སྤྲེལ་སྤྱར་ལ་སོགས་གྱི་རིམ་པའི་ཚད་ལྷག་པར་སྤྱར་པ་ཉིད་
 ཏུ་མི་བྱའོ། །བྱས་ན་བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེས་བྱས་དེར་མ་ཟད་གྱི་རིམ་པ་ལྷག་
 མར་སྤྱར་ན་བྱིན་བརྒྱབ་མི་འཆག་པས་ཞག་བརྒྱ་འདས་ན་འཆང་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་
 བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་འོས་ཡིན་པས་རིགས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 རིམ་པ་རིགས་པ་ཅན་སྤྲེལ་སྤྱར་ཉེས་རིམ་ལྷ་བྱ་དེས་ནི་བྱ་དོར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་དཔོག་
 བར་འདོད་ན་བྱ་དོར་བྱས་ནས་ཞག་བརྒྱའི་ནང་རོལ་ཏུ་ཆོས་གོས་འདི་ཉིད་ཏུ་སྤྱར་
 བར་བྱའོ་སྤྲེལ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སེམས་དེ་མ་སྐྱེད་པར་དཔོག་
 བར་མི་བྱའོ། །འོགས་སུ་ཕོག་པ་དེ་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་མེད་པས་འཆང་ལྷུང་གི་རྒྱར་འགྱུར་
 བ་དགག་པའི་བསྐབ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་མ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡང་རུང་
 བས་ཆོས་གོས་གྱི་རིམ་པ་འོགས་སུ་ཕོག་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་མ་སྤྱར་པའི་སྤྱ་རོལ་ཏུ་ཞག་
 བརྒྱ་འདས་ན་རིམ་པ་འཆང་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱར་ན་ནི་གཅིག་པ་
 ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) སྤྲེལ་སྤྱར་གྱི་སྤྲེལ་ཕྱན་དག་གི་གངས་ནི་དགུ་ཡན་ཆད།
 ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔ་མན་ཆད་དེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བྲུང་མ་གཏོགས་པ་
 རྣམས་སོ། །སྤྲེལ་ཕྱན་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔ་དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཆོམ་བྱ་སྟེ་ལྟན་པ་དེ་ལས་ལྷག་མི་
 བྱའོ། །སྤྲེལ་ཕྱན་དགུ་པ་དང་བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་བརྒྱ་གསུམ་པ་དེ་ དང་པོ་གསུམ་ལ་
 བྱི་དང་པོ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་སྒྲིགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་ཉིད་དོ། །སྤྲེལ་ཕྱན་
 བཅོ་ལྔ་པ་དང་བརྒྱ་བརྟན་པ་དང་བརྒྱ་དགུ་པ་སྟེ་གཉིས་པ་གསུམ་ལ་བྱི་སྒྲིགས་བྱ་

ཕྱིད་དང་བཞི་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲུལ་ཕྱོད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པ་དང་ཅུ་གསུམ་པ་དང་ཅུ་ལྔ་
པ་ལྔ་གསུམ་པ་ལ་ནི་སྒྲིགས་སུ་ཕྱིད་དང་ལྔ་པ་ཉིད་དོ།

(གསུམ་པ་ནི།) སྒྲུལ་སྒྱུར་དང་སྒྲུ་གོས་དང་མཐང་གོས་དང་གསུམ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་ཆད་གཅིག་སྟེ་ཞེད་ཏུ་རང་གི་བྱ་གསུམ་དང་
ཚུར་བྱ་ལྔ་དག་གོ། ཆོས་གོས་གསུམ་ཚུར་རུ་དག་གི་ཆད་ནི་ཞེད་དང་ཚུར་གཉིས་
ཀ་རབ་ཆད་ལས་བྱ་ཕྱིད་ཕྱིད་ཕྱི་བའོ། ཆོས་གོས་གསུམ་འབྲིང་རྣམས་ཀྱི་ཆད་
ནི་དེ་དག་གི་བར་མའོ། །མཐང་གོས་ཀྱི་ཆད་ནི་ཞེད་ཏུ་བྱུང་དང་ཚུར་བྱ་ལྔ་ཡང་
ཡིན་ཞེད་ཏུ་བྱུང་དང་ཚུར་བྱ་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལུས་མའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་དང་
སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་གཅིག་སྟེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཁེབས་པ་ཞེད་ཏུ་བྱ་ཕྱིད་དང་དོ་ཚུར་
ཕྱིད་དང་གསུམ་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ཀྱང་རུང་དོ། །རྩལ་བྱ་ལག་བྱ་ལུས་བྱ་གསུམ་ལས་
འདིར་བྱུང་དོན་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་མཉམ་པ་བདུན་ཏུ་བྱེ་བ་ལས་ཆག་ཉིས་ལུས་
ལ་སྟོས་ནས་ལག་པ་བྱུང་བའམ་རིང་བ་དེའི་ཆེད་ཏུ་འདི་གསུངས་ཀྱི་ལུས་དང་ལག་པའི་
ཆད་ཏུ་འཆོམ་པ་ལ་ནི་ལག་བྱ་ཉིད་འདིར་ཡང་ཆད་ཡིན་ནོ། །ལག་བྱ་ནི་བརྒྱུད་བྱུང་མ་
བསྐྱུམ་བྱ་གང་ཡིན་ཞེན། རྒྱུ་ཀ་ལས་གྲུ་མོ་ནས་གྲུང་མོའི་ཕྱི་མོའི་བར་ཞེས་སོ། །ལུས་ཆེས་
བས་མཐང་གོས་ཀྱི་ཆད་དེ་ཅུ་གྱིས་ལུས་མི་གཡོགས་ལུས་མི་ཁེབས་ན་ལུས་དང་
འཆོམ་པའི་རལ་ག་དཔུང་བཅད་བྱས་ཏེ་ཁེབས་པར་གཡོགས་པར་བྱའོ། །སྟེ་གཉིས་
སྟོག་གུས་གངགས་གིང་སྤྱད་བའམ་བཅོམས་ཏེ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །སྒྲུ་བས་སྤྱང་བ་རྣམ་
པར་འབྱེད་པའོ།

(གཉིས་པ་ལུ་བའི་ལུང་གིས་བཞོད་པ་ནི།) ཚུར་བྱ་བྱ་གང་བ་དེ་བས་ཀྱང་དམན་
པ་ནི་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་བས་ཚུར་བྱ་བྱ་གང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་དཔེར་ན་གོས་བྱ་གང་
བ་དེ་ནི་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་ཡོད་ཀྱིས་འཆང་འཛོག་གི་སྤང་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་
ལྟར་གོས་བྱ་གང་བས་ཚུར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་ན་འཆང་བའི་ཉེས་བྱས་

དང་རེ་བ་ཡོད་ན་ཟླ་འཛོག་གི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་(རྒྱུ་)དམིགས་
 བསལ་ནི་འཁོར་གསུམ་གྱི་བྱེད་ཚུད་ཆེད་གིས་མི་ཁེབས་པའི་གོས་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་
 རེ་བ་མེད་པ་ནི་ཟླ་འཛོག་ཏུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འཆང་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །གོས་རུང་བ་མ་
 ཡིན་པ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་(རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཁྱེད་ལས་
 གོས་རིལ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞག་པར་བགྱི་རུང་བ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཏེ་གོས་མི་རུང་བ་ནི་རེ་བ་
 དང་བཅས་ཏེ་འཛོག་པ་བཀག་པའོ། །འོན་ཀྱང་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་ན་ནི་ཟླ་འཛོག་
 གི་ཁྱེད་ལས་གོས་མི་རུང་བ་ནི་ཟླ་བ་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་བཞག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་སོ།།དོ། །གདོད་པ་བྱི་བའི་རས་གདོད་བྱིས་ཀྱན་ནས་སྤྱག་(ལྷུ་རྒྱུ་)དང་།
 རྩ་ཚགས་ནི་ཀྱན་ནས་སྤྱག་གི་ཚད་དུ་ཤེས་པར་བྱོ། །དང་། རྩན་འབྲམ་པོ་ནི་
 བང་ཚངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྩན་གྱིང་བའོ། །དང་། དེའུ་རྩོག་ཐགས་མ་ཁྲ་བོའི་ལ་
 སོགས་པ་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་ནི་ཡོངས་པའི་དུས་སུ་མཐོ་བའི་གོས་རེན་ཆེན་(ལྷུ་རྒྱུ་)པོ་
 བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་དག་(རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གོང་དུ་སྟེགས་ཏེ་ཟླ་འཛོག་
 ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་གོས་དེ་རྣམས་ནི་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་ཀྱང་
 ཟླ་འཛོག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ་ཟླ་འཛོག་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་མ་ཡོངས་པ་ཁོ་ན་ལས་བཅས་པ་ཡིན་
 པ། གོས་དེ་རྣམས་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱེད་ལས་ཆོས་
 གོས་གསུམ་ཚང་ན་གོས་གཞན་རྟེན་པ་ནི་ཡོངས་ཀྱང་རུང་མི་ཡོངས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཞག་བཅུ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ།།གོ། །གདོད་བྱིས་རྩ་ཚགས་རྩན་འབྲམ་
 གསུམ་ནི་ཞག་བཅུ་འདས་ན་འཆང་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་ལ། དེའུ་རྩོག་ནི་ཞག་བཅུ་འདས་
 ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི་སྤང་ལྷུང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་རུང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་བྱིར་
 (རྒྱུ་)རོ། །ཟླ་བས་སྤང་བ་ལྟ་བའོ། །ཟླ་བས་སྤང་བའོ།།

(བཞི་པ་འབྲུར་འཇུག་ལ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་གྱིས་བརྟུན་པ་དང་། ཁྱུ་བའི་ལུང་གིས་
བརྟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྐལ་བཟང་ནས་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཉེ་དྲུག་གི་ཐུན་མོང་
བསྐྱབ་། ལྟུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དངོས། །འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་ཐུན་མོང་དང་། །བསྐྱབ་
བྱ་གཞན་ཡང་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།) རབ་ཏུ་དབྱུང་བས་སྐྱུ་མ་མ་དབེན་པར་བཞག་
གོ། །གཞན་དུ་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་(རྒྱུ་)རོ། །དབེན་པ་དེར་དགོས་སྟངས་མ་མི་
འདུག་ན་དགོས་སྟངས་མ་གཞན་རྣམས་གྱིས་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དགོས་སྟངས་
སྐྱུ་མ་དེ་ལ་དགོས་སྟངས་མ་གཞན་དག་གིས་ཟན་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །དབེན་པར་བཞག་
སྟེ་བསོད་སྟོམས་གྱི་བྲེལ་བ་མེད་པར་གྱིས་(ལུང་)བློ།

(གཉིས་པ་བཞི།) འབྲུར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡལ་ཉེ་དྲུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་
ཏུ་དགོས་ན་ཉེ་དྲུ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞེན། ཡ་དང་མ་དག་གི་བདུན་པ་ཚུན་
ཆད་དེ་ལས་ཡའི་(རྒྱུ་)བརྒྱད་མའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་མའི་བརྒྱད་མའི་ཡན་
ལག་དང་བཅས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྐྱུ་མ་གཅིག་ལས་ཡའམ་མ་གཅིག་པ་ལས་
སྐྱེས་པ་མ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རྩ་ལྟ་སྟེ་ཡང་ཡའ་དེ་དག་ལ་གཉིས་ཀ་དག་ཉིད་གྱིས་ནི་མ་
ཡིན་ཉེ་སྐྱུ་མ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དེ་མ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་མ་གཅིག་ལས་
སྐྱེས་པ་ཉིད་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཉིན་ཞེས་བྱ་ཞེས་པར་རང་འགྲེལ་ལས་སོ་ཉེ་དྲུ་ཡིན་
ནོ། །རི་སྐྱོད་སྐྱེས་པ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཉེ་དྲུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུ་ལས་བཤད་དོ། །ཁྱུ་
འགྲེལ་ལས་ཁྱོ་ལྷག་དག་ནི་ཉེ་དྲུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་དྲུ་མ་ཆེན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
བཤད་དེ་རང་གི་བུ་འམ་བུ་མོ་མེད་ནའོ།

(གསུམ་པ་བཞི།) འབྲུར་འཇུག་པའི་སྤང་བའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན། འདུ་ཤེས་
གཙོ་ཆེར་ལྟར་བ་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མིང་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་
བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིང་ཤེས་གཙོ་ཆོའོ། །ཞེས་བྱའོ་ཡིག་ཏུ་དང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
མིང་དང་མིང་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །འབྲུར་འཇུག་པའི་ཡལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེན། ཡལ་

དག་སྒྲོང་མ་ཉིད་དང་དག་སྒྲོང་མ་དེ་དག་སྒྲོང་རང་གི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་
 ལ་གཤམ་གཙོའོ། །འཕྱར་འཇུག་གམ་འོག་མ་ལེན་པའི་སྤང་བ་ལ་ཡང་གཤམ་གཙོའོ་
 དག་སྒྲོང་མ་ཉིད་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ལའོ་ཞེས་ལུང་ལས་དངོས་སུ་བྱུང་ངོ་། །
 གང་བྱས་ན་འཕྱར་འཇུག་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེན། རང་གི་འཆི་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་སྒྲོང་རང་གི་ཆོས་གོས་རྟིང་པ་ནི་མཆོན་པ་སྟེ་མི་གཙང་བ་ལ་
 སོགས་པས་གོས་པ་འཕྱར་གཞུག་པར་འོས་པ་ཆོས་གོས་གསུམ་མམ་གསུམ་པོ་དང་
 འདྲ་བའི་ཆོས་གོས་དང་གདིང་བ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་རང་གི་དག་གིས་བསྒྲོ་
 བས་དག་སྒྲོང་མ་ལ་འཕྱར་འཇུག་གམ་ཆོས་འཆོད་དུ་བཅུག་གམ་ཆག་ཆག་དུ་
 བཅུག་པ་དག་ན་སྤང་ལུང་སྒྲིད་པའོ། །བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དང་གཞན་གྱིས་ཆོས་
 གོས་འཕྱར་གཞུག་པར་མི་འོས་པ་སྟེ་དེ་མས་མ་གོས་པའི་ཆོས་གོས་འཕྱར་བཅུག་པ་ལ་
 བྱི་ཉེས་བྱས་སོ་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་སྤང་ནང་
 ཆངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གོས་འཕྱར་བཅུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རང་གི་དག་གིས་བསྒྲོ་བ་
 མ་ཡིན་པ་སྟེ་འཕྲིན་བ་དང་སྤྱིང་ཡིག་དང་ལག་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པས་འཕྱར་བཅུག་ན་ཡང་
 ཉེས་བྱས་སོ་ཞུ་བ་ལས་སོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བྱས་པ་ཡང་ལུང་བ་འདི་
 སྒྲིད་པའི་ལས་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཐུ་བ་
 འཕྱར་བཅུག་ན་ཡང་སྤང་ལུང་སྒྲིད་དེ་གོས་ཤིང་པོ་འཕྱར་བཅུག་པ་ལ་བྱི་མི་ཉེས་སོ། །བྱ་
 བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ལས་བྱས་པ་ཡང་ལས་བྱས་པ་ཉིད་དེ་འཕྱར་བ་ཐ་ན་རྩལ་ཉུག་པར་
 བྱེད་དམ་འཆོད་པའི་ཆོ་ན་ཆོན་དུ་ཉུག་པར་བྱེད་དམ་ཆག་པའི་ཐ་ན་ཐལ་མོ་སྟེ་བས་པར་
 བྱེད་ན་ཡང་སྤང་ལུང་སྒྲིད་(ཁྱི་ལུང་)དོ། །བསྒྲོས་པའི་དག་སྒྲོང་མ་དེས་ཆོས་གོས་འཕྱར་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ལས་དེ་བྱས་པ་བྱས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ན་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་ལུང་
 བརྗོགས་པར་སྒྲིད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བསྒྲོས་པ་ཅམ་ཁོ་ནས་བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་དུ་བཅུག་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འཕྱར་བཅུག་པ་ལ་སོགས་པ་བསམས་པའི་འབྲས་

འུ་ཐུབ་པའི་མཐའ་མན་ཆད་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱེད་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །འབྲུ་འཛོད་ཆག་པ་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་བྱེད་ན་འབྲས་སུའི་མཐའ་མན་ཆད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་འབྲུ་འཛོད་ཆག་པ་གསུམ་ག་བྱེད་ན་སྤང་ལྷུང་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རམ་སྟམ་ན་ཚིགས་སུ་གྱུར་པ་གསུམ་པོ་འབྲུ་བ་དང་འཛོད་པ་དང་ཆག་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་སུ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ན་མས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །སྦྱར་བ་གཅིག་གིས་གསུམ་ཆར་བཅལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །

(བཞི་བ་ནི།) འབྲུར་འཇུག་པ་དང་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་སྤྱད་པ་ལ་སློགས་པ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ན་མས་ལ་དོན་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དོན་དང་འདུ་ཤེས་ཐུང་བ་ཉིད་ལ་ནི་རང་རང་གི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྩོགས་པར་སྦྱོང་བའོ། །དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་འབྲུར་འཇུག་པ་འམ་ཚུ་སློག་ཆགས་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་ཏེ་སྤྱད་ན་དངོས་གཞི་རྩོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་རིམ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དོན་དང་འདུ་ཤེས་མ་ཐུང་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དང་ཉེ་བ་སྟེན་སྦྱང་བའོ། །དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་ལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་འདུ་ཤེས་ཏེ་འབྲུར་བཅུག་པ་འམ་ཚུ་སློག་ཆགས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཡོངས་སྤྱད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་རང་གི་གཞིའི་ནམ་པ་མ་དོར་བའི་ཡིད་གཉིས་ནི་འོད་ལྗན་ལས་རེས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲའོ། །སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱད་ན་ནི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། ཚུ་སློག་ཆགས་མེད་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན་རེས་པའི་འདུ་ཤེས་མ་ཡིན་ཡང་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིན་ཏེ་ཀྱི་ཀ་ལས་ཀྱང་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱད་ན་ཞེས་པས་སོ། །

(ལྔ་བ་ནི།) དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་ས་སུ་བྱ་བ་གང་བྱས་པ་དེ་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་

བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །སྒོ་བུར་དུ་འོངས་པས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གཞུག་མར་གནས་
 པའི་ཁྱིམ་སྐྱ་བདེ་ལས་མི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ཁྱིམ་སྐྱ་བཡོད་དམ་
 མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡོད་ན་རི་ལྷ་བུ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་གེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 སྒོ་བུར་དུ་འོངས་པ་དེས་ཁྱིམ་སྐྱ་བཅའ་བཡོད་མེད་དང་ཡོད་ན་རི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེ་གཞུག་མར་གནས་པ་ལ་དྲི་བར་བྱའོ། །ཁང་གི་ཆོད་ཞེན། ཏ་ཅང་ཡུན་མི་རིང་
 བར་དྲི་བར་བྱ་སྟེ་ཡུན་རིང་པོ་འདའ་བ་མ་བྱས་པར་རོ། །འཇུག་པའི་གནས་བཅའ་བ་
 དང་ཐུག་བཞག་པ་དང་དེ་བསྐྱུང་བར་དྲི་བར་བྱ་(ཁྲི་)འོ། །ཁྱིམ་སྐྱ་བཅའ་བའི་དམིགས་
 བསལ་ནི་ཉེ་སྤེས་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་སྐྱ་བཅའ་བ་དེལ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷུང་
 བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་སྐྱ་བཅའ་བ་ལས་གཡོ་ཁིང་འདའ་
 བའི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པར་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲི་ཀ་ལས་དགེ་
 འདུན་གྱི་ཁྱིམ་སྐྱ་བཅའ་བའི་དབང་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདའ་བར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཁང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བས་ལྷུང་བ་བྱེད་དང་ཆོས་གོས་དང་དྲ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་བྱེད་གཞུག་པ་(ལྟ་)འོ། །དང་པོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་གྱི་
 (ལྟ་)སྒྲོང་དང་སྒྲི་རགས་ལྷག་པ་འབྲུལ་བ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ཉེ་བར་བཞག་
 པའི་དོན་དུ་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོད་དུ་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་སྤངས་པར་བྱའོ། །འོངས་
 ལ་སྤངས་ནས་ཀྱང་གཞུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྤངས་ཏེ་ཞོག་ལ་གང་དེས་བྲེལ་བའི་
 དགེ་སྦྱོང་དེ་ལ་སྦྱོན་པར་བྱ་(ལུང་)འོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་གིས་ཡོ་བྱད་ལྷག་པ་འདི་ལངས་པ་ཅི་
 བདེར་ཁྱེར་ཅིག་ཅེས་དགེ་འདུན་སྤྱིར་སྤངས་ཏེ་བཞག་པ་དེ་ལྷུང་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི་
 ལྷུང་བ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མེད་པའི་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དག་གིས་ཅི་དགར་བསྐྱུར་
 རོ། །འབྲུར་འཇུག་པའི་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་འོ། །

(གཉིས་པ་ལ། དོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་བཤད། ཁོ་ལོན་སྤྱད་བལྟར་པའོ། ཁང་
 ཐོན།) བཤད་བ་ནི་ཕྱི་ས(ལུ་ཁྲི་)འོ། །དང་གཅི་བ་ནི་གཅིན་(ལུ་ཁྲི་)འོ་དང་ལྷན་

ལྷོན་ནི་གཏོར་ཁུང་དུ་གཏོགས་པའི་མི་གཙང་བ་(ལྷོ་ལྷོ་གླིང་ལོ་དང་འདམ་རྩ་བ་ལ་
སོགས་པས་མ་རུངས་པར་གྱུར་པས་བསྐྱུར་བར་འོས་པ་འབྱུར་འཇུག་པ་ལ་ཡན་
ལག་གཞན་ཆང་ན་ནི་ན་སྒྲིད་པ་མེད་སྒྲིང་དངོས་གཞི་སྒྲིད་དོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) རུང་པའི་སེལ་བ་ནི། དེ་ལྟ་རྟེན་དང་བྱིས་པའི་གོས་དང་ཆས་གོས་དང་གདིང་བ་ཡིན་པའི་སེལ་བ་ནི། ལྷ་ས་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སེལ་བ་ནི་ལྷ་ག་པའི་ཡོ་བྱང་དུ་རུང་བར་བྱས་པ་གོས་ལྷ་ག་གི་ལྷ་གས་གྱིས་བརྟགས་པ་དང་། བྱིན་(ལུ་རྟེན་)བསྐྱབ་མེད་པའི་བྱིར་སྤངས་པ་དང་། རང་(ལུ་རྟེན་)འབའ་ཞིག་གི་ཡིན་པ་མེད་པའི་བྱིར་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་རྣམས་འཁྱར་འཇུག་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འཁྱར་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ལུ་བའི་སྐྱབས་སོ། །འཁྱར་འཇུག་པའི་སྤང་བའོ། །འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་གསུམ་པ།

(ལྷ་པ་གོས་ལེན་པ་ལ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་བཟློག་པ་དང་། ལུང་པའི་ལུང་གིས་
 བཟློག་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་སྤྲུལ་སྤངས་དང་། ལུང་པའི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་བསྟན། །དེ་ལོས་ལུང་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།) ལེན་པའི་སྤངས་པའི་ཞར་ལ་
 འོངས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དགོས་སྤྲོད་མས་གོས་འཛིན་ཆེན་པོ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་ནི་སྤྱིན་
 བདག་ལས་སྤངས་པར་བྱ་(འི་འོངས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གོས་ལྷུ་བ་བཞེན་པའི་
 ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་སྟམ་པའི་དྲོགས་པ་བཅད་དོ།)འོ། །དགོས་སྤྲོད་གིས་དགོས་སྤྲོད་མ་
 དང་སྟན་ཅིག་གོས་བཟང་ངན་བཟློག་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་མཆོན་བཟློག་པའི་ཉེས་པ་འཇམ་
 གོས་འཛོལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་སྟམ་པའི་དྲོགས་པ་བཅད་དོ། །གོས་ཀྱི་གྲངས་མི་
 མཉམ་ཡང་འཛིན་མཉམ་པས་སོ། །གོས་འཛིན་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་འཛིན་ཆུང་བ་མང་པོ་བཟློག་
 ཉེད། །འཛིན་མི་མཉམ་ཡང་ན་དགོས་སྤྲོད་མ་དེ་དགའ་བར་(འྲི་)འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 འཛིན་ཆུང་བས་ཀྱང་དགོས་སྤྲོད་མ་དེ་དགའ་བར་འགྱུར་བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་རྣམ་

འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སོ། །དགེ་སློང་མ་མི་དག་འ་བ་མེད་པར་མགུ་བར་བྱས་ཏེ་བརྗེད་ཞེས་
འགྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །

(གཉིས་བཞི།) གང་བྱས་ན་ལེན་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེན། དགེ་སློང་མ་ལ་ལེན་
ནའོ། །རི་ལྟར་ལེན་ན་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སོ། །ཆོག་ལས་གཞན་པས་
མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་ལེན་ན་ཞེན། གོས་སོ། །ལྟར་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

(གསུམ་བཞི།) དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་པའི་དགོ་འདུན་ལ་གོས་འབུལ་བ་
ལེན་པ་དང་དགེ་སློང་མ་ལ་དགེ་སློང་གིས་ཆོས་ལེགས་པར་སྤྱོ་བ་ལ་དགེ་སློང་མས་
ཡོན་དབུལ་ལ་ཞེས་སུལ་ན་གོས་སྤངས་ཀྱང་ལྟར་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དགེ་ཆུལ་ཐོ་ཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆེ་དེའི་ཡོ་བྱད་དུ་དགོ་
སློང་མས་གོས་བྱིན་པ་དང་། ཆོས་གོས་བོར་རྒྱག་ལྟར་བའི་དགེ་སློང་དག་གིས་དགོ་
སློང་མ་ལ་གོས་ལེན་པ་ལ་(ལྟར་བ་མེད་དོ།)འོ། །དགེ་སློང་མས་གོས་འབུལ་བ་ན་དགོ་
སློང་གིས་མི་ལེན་ཏེ་ཞེས་བྱིར་སློང་བ་ལ་དགེ་སློང་མ་དེས་བདག་ལ་དད་རྗེས་འདི་ལྟ་
ལུ་མཆིས་ཀྱིས་བཞེས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་དེ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་མི་སྟོས་པར་
སོང་བ་ལ་སྤངས་ན་ལྟར་བ་མེད་པའོ། །དད་རྗེས་ཞེས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་
དད་པ་ཉིད་རྗེས་ཡིན་ཏེ་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གྱི་ནང་ནས་དད་པ་ཉིད་ནོར་རྗེས་ཡིན་
ནོ་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྗེས་ནི་ནོར་རྗེས་ཏེ་དད་པས་སྦྱིན་པའི་རྗེས་རས་ལྷག་ལྟ་བུའོ་
ཞེས་འཆད་དེ་བཤད་ལྷགས་དེ་གཉིས་ནི་ཁྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །ལེན་པའི་སྤང་བ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

(གཉིས་བཅུ།) ལྟར་བ་དངོས་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་ །ལྟར་བ་ན་སྤྱད་བསྟེན་པ་དང་། །
ལྟར་བ་མེད་པ་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི།) མཐར་ཐུག་གོས་དེ་ལག་ཏུ་འོངས་པ་ཉིད་
ན་དོན་(ཁྱི་)ལ་གྲུབ་པའི་སློ་སྦྱི་བས་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །གོས་ཁྱེར་ཏེ་འོངས་པ་དོ་བདག་

གི་མིག་གིས་བལྟ་བའི་ཉེ་ལོར་དུ་འོངས་པར་གྱུར་པ་ནི་ལག་ཏུ་འོངས་པ་དེའི་
དང་བོའོ།

(གཉིས་པ་ནི།) གོས་སློང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་དགེ་སློང་མ་དང་གོས་
དེ་ཐག་རིང་ལྟེ་ཉེ་བར་མ་གྱུར་པ་དགེ་སློང་གིས་ནོད་པ་སྟེ་ལེན་པ་ནི་སློང་བ་སྟེ་
ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཐོབ་པ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ།

(གསུམ་པ་ནི།) དགེ་སློང་མ་དེ་སེམས་ཡངས་ཆེ་བ་སྟེ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་
ཆོང་གི་ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རིན་མི་འཛལ་བར་འབྲལ་གྱིས་བདག་ལ་
བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་རོའེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ནི་གོས་སློན་པ་
ལ་སོགས་(གྱིས་ལྷུང་བ་ཅེད་སློན་པ་བསྟུའོ་གསུངས་སོ།)པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་སློན་
ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྲངས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མས་ནི་རེ་ཞིག་
གི་སེམས་ཀྱིས་སམ་གཏན་དུ་སློན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་ཡང་རུང་སྟེ་དགེ་སློང་གིས་རེ་
ཞིག་གི་གཡར་པོའི་སེམས་ཀྱིས་གོས་ལེན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་གིས་
དགེ་སློང་མ་ལ་གོས་རིན་གྱིས་བྲངས་ནས་རིན་སློན་པ་བརྟེན་པ་ལའོ། །དེ་ལ་དགེ་
སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་ལ་རིན་མ་བྱིན་པར་གོས་བྲངས་པ་ནི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལྷུང་བ་མེད་
དོ། །ལེན་པའི་སྤང་བའི་སྐབས་ལྟ་བུའོ། །ལེན་པའི་སྤང་བའོ། །

(དུག་པ་གོས་སློང་བ་ལ། ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྟན། ལྷུང་བ་མེད་པར་
འགྱུར་ཚུལ་བརྟེན། ལྷུང་བའི་ན་སྤྲད་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི།) གོས་སློང་བའི་སྤང་བ་
འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན། གོས་སློང་བའི་ཡུལ་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་ནི་ལྷུང་
བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྱུར་ཉེ་མི་མ་ཡིན་པ་ལས་གོས་བསྐྲངས་ཉེ་ཐོབ་ན་ཡང་ཉེས་
བྱས་སུ་ཟེན་དོ། །གོས་སློང་བའི་ཡུལ་བྱིས་པར་གྱུར་པ་ནི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སྒྱུར་ཉེ་ལྟེ་ཀ་ལས་བྱིས་པར་གྱུར་པ་ནི་རབ་ཏུ་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་སོ། །གོས་
སློང་བའི་ཡུལ་དེ་ཡང་སློང་བ་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀའི་དུས་ན་སྟོག་དང་ལྷན་པ་ནི་

ལྷ་པོའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་སྒྱུར་བའི་དུས་ན་སྒྲིག་ཆགས་དང་ལྷན་ཡང་མཐར་
 ཐུག་གི་དུས་ན་སྒྲིག་དང་མི་ལྷན་ན་ནི་གོས་བསྐྱངས་པ་དང་ཐོབ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་ཟུང་
 བོ། གོས་སྒྲོང་བའི་ཡུལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྷ་པོ་འདི་སྒྱུར་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
 བོ། འདི་གོས་སྒྲོང་རང་གི་ཉེ་དུ་ལ་ཉེ་དུར་འདུ་ཤེས་ཏེ་གོས་བསྐྱངས་པ་དང་ཐོབ་ན་ཡང་ལྷ་
 པོ་མེད་དོ། འདི་འདི་འོག་མ་སྒྲོང་བར་རིགས་པ་དང་སྒྲིགས་པ་སྒྲོང་བ་དང་སོ་སོ་ནས་
 སྒྲིགས་པ་སྒྲོང་བ་དང་གསུམ་ལ་ཡང་(དེ་ཉིད་ལྷ་པོའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པོ།)དོ། འདི་
 སྒྲོང་རི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེན། གོས་འཕྲོགས་པ་དང་། གོས་བརྒྱག་པ་དང་། གོས་མེས་
 འཛིག་པ་དང་། གོས་རྒྱུང་གིས་བྱེད་པ་དང་། གོས་ཆུས་བྱེད་པར་གྱུར་ན་ལྷ་
 པོ་མེད་པས་ལྷ་པོ་དེར་མ་གྱུར་བའི་དགོས་པ་ལྷ་པོར་འགྱུར་བའོ། གོས་བསྐྱངས་
 ན་སྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་འོ། ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་སྒྲོང་གི་བྱེད་པ་
 པོ་འོ། ཅི་ཞིག་ཐོབ་ན་ཞེན། ཆོས་གོས་སོ། རང་འགྲེལ་ལས་ཆད་རི་ཅམ་ཞིག་ཅེ་
 བ། མི་རྒྱུང་བའོ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་ཆད་དང་ལྷན་པའོ་
 ཞེས་སོ། ཁྱི་ཀ་ལས་མི་རྒྱུང་བའོ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་ཆོས་གོས་རང་གི་ཆད་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་ཀྱང་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ་བྱུག་གི་ཆད་ལས་མི་རྒྱུང་བ་བྱུག་ཡན་ཆད་པ་སྟེ་ཡན་
 ལག་འདི་དག་ཆད་ན་སྒྲོང་བའོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་པ་དེ་གཞུང་བར་བྱའོ། ལྷ་
 རྒྱུང་འབྱེད་ལས་འདི་ལྷ་པོ་གསུངས་ཏེ་རིན་ཐང་ལས་ནི་གོས་ཀར་གཤམ་པ་ཆ་ལྟ་རི་བ་བསྐྱངས་
 ན་ལྟ་རི་བའི་གོས་ཐོབ་ན་ལྷ་པོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ཀར་གཤམ་པ་ཆ་བཅུ་རི་བ་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱངས་ན་ཡང་བཅུ་རི་བ་ལ་སོགས་པ་གང་བསྐྱངས་པའི་གོས་དེ་ཐོབ་ན་སྒྲོང་བའི་ལྷ་
 པོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ལ་དོག་ལས་ནི་གོས་ཐོན་པོ་བསྐྱངས་ན་ཐོན་པོ་དེ་ཐོབ་ན་སྒྲོང་བའི་ལྷ་
 པོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། བེར་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱངས་ན་ཡང་བེར་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་བསྐྱངས་
 པ་དེ་ཐོབ་ན་སྒྲོང་བའི་ལྷ་པོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། བྱུང་ལས་ནི་གོས་བྱུང་པ་བསྐྱངས་ན་
 བྱུང་པ་དེ་ཐོབ་ན་སྒྲོང་བའི་ལྷ་པོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། བྱུང་བཅུ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱངས་ན་

ཡང་སྤྱི་བཙུ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་བསྐྱངས་པ་སྟེ་ཐོབ་ན་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་རིན་མེད་ཀར་གཤམ་པ་ཆ་ལྡེ་རི་བ་ལྟ་བུ་
 དང་། ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་ཚད་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལས་རྣམས་པ་གང་དང་
 གང་བསྐྱངས་པའི་གོས་དེ་དང་དེ་ཐོབ་ན་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། ། རྒྱ་ཀ་
 ལས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པར་སྤྱིར་བསྐྱངས་པ་ན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
 ཐོབ་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) ཀར་གཤམ་པ་ཆ་ལྡེ་རི་བའི་གོས་བསྐྱངས་པས་གོས་ཀྱི་དོ་བོ་གཞན་ཀར་
 གཤམ་པ་ཆ་དུག་རི་བ་ཐོབ་པའམ་གོས་སྟོན་པོ་བསྐྱངས་པས་གོས་གཞན་སེར་པོ་ཐོབ་པའམ་
 སྤྱི་ལྟ་བུ་པའི་གོས་བསྐྱངས་པས་གོས་གཞན་སྤྱི་དུག་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་གང་བསྐྱངས་པ་དེ་མ་
 ཐོབ་པར་མ་བསྐྱངས་པའི་གོས་གཞན་ཐོབ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གོས་གང་དང་གང་
 བསྐྱངས་པ་དེ་ལས་གཞན་ལ་གོས་ལྟག་པ་ཐོབ་པ་ནི་གོས་ལྟག་མ་དེ་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་
 ལུང་བ་མེད་དོ། ། ལྟག་པ་ཐོབ་ན་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མ་མ་བསྐྱངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལུང་རྣམས་འབྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། ། ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས་དག་སློང་
 གིས་ཀར་གཤམ་པ་ཆ་ལྡེ་རི་བའི་གོས་སློང་བར་བྱེད་ཅིར་ལྟག་པ་ཐོབ་ན་ལྡེ་རི་བ་དེ་སློང་བ་ལ་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། ལྟག་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ལུང་བ་མེད་དོ། ། བཙུ་རི་བ་དང་ལྟ་བུ་རི་
 བ་སློང་ཞིང་ལྟག་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ལུང་བ་མེད་དོ། ། དག་སློང་གིས་སྟོན་པོ་སློང་བར་བྱེད་
 པ་ན་སེར་པོ་ཐོབ་ན་སྟོན་པོ་སློང་བ་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར། སེར་པོ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ལུང་
 བ་མེད་དོ། ། སེར་པོ་དང་དམར་པོ་སློང་བ་ན་དེ་ལས་གཞན་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ལུང་བ་མེད་དེ་
 དག་སློང་གིས་གོས་སྤྱི་ལྟ་བུ་པ་སློང་བ་ན་ལྟག་པ་ཐོབ་ན་སྤྱི་ལྟ་བུ་པ་སློང་བ་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་ལ། ལྟག་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ལུང་བ་མེད་དོ། ། སྤྱི་བཙུ་བ་འམ་ལྟ་བུ་པ་སློང་བ་ན་དེ་
 ལས་ལྟག་པ་ཐོབ་ཀྱང་ལྟག་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལུང་བ་མེད་
 དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ནི་གཞན་ལ་ནི་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་མདོ་འདིའི་ལུངས་

ཡིན་ལ། སྒྲོང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ནི་བསྐྱངས་ན་ཉེས་
བྱས་ཀྱི་འོ་ཞེས་སྐར་སྒྲོས་པ་དེས་བསྟུས་སོ། །རས་མ་དང་ཁ་ཚར་དག་སྒྲོང་ན་ལྷུང་བ་
མེད་དོ། །དག་སྒྲོང་ན་ཁ་ཚར་བསྐྱངས་པར་རས་མ་ཐོབ་ན་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འོ།

(གསུམ་པ་ནི།) སྒྲུང་པའི་གྲུ་གྲུ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་དང་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ཆད་ཁྲུག་མན་ཆད་ནས་
རང་འགྲེལ་དང་ཁྲི་ཀ་ལས་ཆོས་གོས་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཡོངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་སྒྲོང་
ཞིང་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ན་སྒྲུང་བ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །རྒྱ་སྒྲུབ་དེའི་རྒྱའི་རང་བཞིན་བལ་
དང་རས་བལ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་སྒྲུབ་དེ་དང་འབྲེལ་བལ་དང་རས་བལ་སྒྲོང་ན་ཉེས་
བྱས་སྦྱེད་པ་འོ། །གོས་ཁྲུག་མན་སྒྲུང་ཡོངས་པ་ལྟ་བུའི་བལ་སྒྲོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བལ་
ཉུང་ཏུ་ཉུང་བཟད་སྒྲོང་བ་ནི་རས་མ་དང་ཁ་ཚར་དག་སྒྲོང་ན་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་དང་
མཆུངས་པར་མེམས་པས་སོ། །སྒྲོང་བའི་སྤང་བ་འོ། །

(བདུན་པ་སྒྲོང་བར་རིགས་པ་ལ། སྒྲོང་དུ་གནང་བའི་ཆད་ཉིད་བཤད། ཆད་ལས་
འདས་པའི་ལྷུང་བ་འོ། །དང་པོ་ནི།) ཆོས་གོས་མེད་པ་ཉིད་ལས་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ཅན་མ་ཡིན་
ཞིང་ཆོས་གོས་ཉི་པའི་རིན་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་
བའི་ཆོས་གོས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་དག་སྒྲོང་གིས་ཆོས་
གོས་སྒྲོང་བའི་ཆད་ལས་མ་ལྟག་པར་སྒྲོང་བ་ཆོས་ཅན། ཆོས་གོས་སྒྲོང་བའི་ལྷུང་བ་མི་
སྦྱེད་དེ། ཆོས་གོས་སྒྲོང་བར་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉིད་དོ། །ཁྲི་ཀ་ལས་ཆོས་
གོས་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་དང་གང་མེད་པ་དེ་དང་དེ་སྒྲོང་བར་རིགས་
པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲ་སྦྱིན་བདག་མང་པོ་ལ་ཁ་བཀམ་སྟེ་སྒྲོང་ན་ཆོས་
གོས་བཅུ་གསུམ་པོ་གང་དང་གང་མེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་དུ་གནང་གི་སྦྱིན་བདག་སྒྲོ་
གཅིག་ལ་ནི་ཆོས་གོས་ཟུང་གཅིག་ལས་ལྟག་པ་སྒྲོང་བ་བཀག་གོ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
བྱ་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ཡན་ཆད་མ་ཆད་པ་དེ་ནི་སྒྲོང་བར་རིགས་པ་སྒྲོང་བའི་ལྷུང་བའི་
བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཟུང་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་འོ་ཞེས་འག་ནས་འབྱུང་བའི་ཟུང་གི་

ཚད་ཅི་ཙམ་ཞེན། ཁྱིམ་པའི་སྟོང་གཡོགས་ཆེ་ཚད་ནི་རས་ཡུག་ཆེན་མིང་ཏུ་བྱ་
 བཅུ་གཉིས་པའོ། ཞེང་ཏུ་ནི་ཁྱུ་གསུམ་པའོ། ཁྱིམ་པའི་སྟོང་གཡོགས་ཆེ་ཚད་ནི་
 རས་ཡུག་ཐུན་མིང་ཏུ་བྱ་བ་དང་ཞེང་ཏུ་བྱ་དོ་པའོ། ཁྱིམ་པའི་སྟོང་གཡོགས་
 ཆེ་ཚད་ནི་ཁྱུ་ཞེང་ཏུ་བྱ་བྱེད་དང་ལྷ་དང་བྱེད་དང་གསུམ་ཡིན་ལ་ཁྱིམ་པའི་སྟོང་གཡོགས་
 ལྷ་དང་ཚད་ནི་ལའོར་གསུམ་ཞེབས་པ་སྟེ་ཁྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །དགེ་སྟོང་གི་སྟོང་གཡོགས་
 སྟོང་གཡོགས་ཀྱི་ཆེ་ཚད་ནི་སྟུམ་སྟུར་དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་རིམ་པ་ལྷ་ར་
 རྩ་འཛིག་གི་སྐབས་སུ་ཅི་སྐད་བསྟན་པའོ། །རིམ་པ་ཅི་སྐད་བསྟན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་མོགས་པ་སྟེ་ཞེས་(ཁྱི་)སོ། །སྟེན་བདག་སྟོ་གཅིག་ལ་གོས་ཅི་ཙམ་
 སྟོང་ཏུ་གནང་ཞེན། སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་ལྷ་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
 ལྷ་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཁྱིམ་པའི་ལྷ་དང་མ་དག་སྟོང་གི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) བསྐྱེད་ཀྱི་མཁའ་པའི་ཚད་གོས་ཟུང་གཅིག་པོ་དེ་ལས་ལྷག་པ་
 བྱི་སྒྱུན་བདག་སྒྲོག་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་ཁྱིམ་པའི་
 རྩོད་གཡོགས་སྐྱད་གཡོགས་ཐོབ་ན་མཐའ་ཚད་ཐོབ་པ་ལ་རང་ཚད་ཁ་བསྐྱེད་བ་ཡང་
 (བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།།)དོ། ཁྱིམ་པའི་རྩོད་གཡོགས་སྐྱད་གཡོགས་ལས་ལྷག་
 པ་ཐོབ་ན་ལྷག་པ་སྒྱུན་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྐྱོང་གི་ཆོས་གོས་ཟུང་གི་
 ཚད་ལས་མ་ལྷག་པ་ནའོ། །བྱི་མ་དག་སྐྱོང་གི་རྩོད་གཡོགས་སྐྱད་གཡོགས་ཐོབ་ན་རྩོད་
 གཡོགས་སྐྱད་གཡོགས་དེ་ལས་ལྷག་པ་སྒྱུན་བདག་ལ་སྒྱུན་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མདོ་
 འདི་གཉིས་ལ་བཤད་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དོ། །བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རུང་བ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱོང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་དྲི་ཀ་ལས་གྲུང་
 བསྐྱེད་བར་མི་འོས་པའི་གོས་རྩ་བལ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པའི་ཉེས་བྱས་བྱ་
 མའོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་དྲི་ཀའི་ལུགས་སོ། །གོས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཐོབ་ན་ཉེས་
 བྱས་གྱི་དངོས་གཞི་ལྟེ་ཉེས་བྱས་ལྟེ་པའོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་དྲི་ཀ་ལས་བཤད་པའོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ན་བསྐྱངས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། བསྐྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གོས་ཟུང་གཅིག་
ལས་ལྷག་པ་སྐྱངས་ན་སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གོས་ཟུང་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་དེ་ཐོབ་
ན་སྐྱང་ལྷུང་གི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་ཀ་ར་དང་འགྲེལ་ལུང་ལས་ཀྱང་བཤད་
དོ། །ཞེས་སྒྲོས་ན་མ་བྱིན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། སྒྱིན་པར་བྱ་བ་མི་སྒྱིན་ན་ཡང་(དངོས་
གཞི་དེ་སྐྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ།) རོ། །སྒྲོང་བར་རིགས་པའི་སྐྱང་བའོ། །

(བརྒྱད་པ་སྐྱགས་པ་ནི།) གོས་འདི་དགོ་སྒྲོང་ལ་སྒྱིན་ནོ་ཞེས་སྒྱིན་བདག་གི་བསམ་
པས་སྐྱགས་པ་ཉེ་བའོ་བདག་སྒྲོང་ལ་དངོས་སུ་མ་སྐྱུལ་བར་རང་ལ་སྐྱགས་པ་དགོ་
སྒྲོང་གིས་ཤེས་པ་ནི་མ་སྐྱགས་པ་གོས་སྒྲོང་བ་སྐྱར་བཅུན་པ་དང་འདྲ་ཉེ་སྒྲོང་བ་ན་
ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ་ཐོབ་པ་ན་དངོས་གཞིའོ། །སྐྱགས་པ་དགོ་སྒྲོང་གིས་མི་ཤེས་པ་དེ་
ཉིད་སྒྲོང་ན་སྐྱགས་པ་སྒྲོང་བ་ལས་གཞན་གྱི་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །གོས་སྒྲོང་བའི་ཉེས་
བྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱགས་པ་སྒྲོང་བའི་སྐྱང་བའོ། །

(དགུ་པ་སོ་སོ་ནས་སྐྱགས་པ་སྒྲོང་བ་ནི།) བྱིམ་བདག་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་གོས་གཉིས་
སོ་སོ་ནས་སྐྱགས་པར་རྒྱས་པ་སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་སྐྱངས་ཆེ་བ་ཡང་(སྐྱགས་པ་མ་
སྐྱུལ་བར་ཤེས་པ་ནི་མ་སྐྱགས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཉིད་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱ་མར་སྐྱར་
རོ།) རོ། །ཆོས་གོས་གཉིས་སོ་སོ་ནས་སྐྱགས་པ་དེ་ཐོབ་ན་སྒྲོར་བ་གཅིག་པའི་བྱིར་
ཆོས་གོས་སོ་སོ་ཞིག་ཐོབ་ན་དེ་ལྟ་ན་འདྲ་ལྷུང་བ་གཅིག་ཉིད་དོ། །གོས་སྒྲོང་བ་
དང་། ལྷུང་བ་ཟེད་སྒྲོང་བ་དང་། རས་ཆེན་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་(ལྷི་)ནོ། །སྒྲིང་གཞི་
ལས་བྱིམ་བདག་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རས་ལྷག་རེ་རེ་སོ་སོ་ནས་སྐྱགས་པ་སྒྲོང་བའི་
སྐྱང་བའོ། །

(བརྒྱབ་བསྐྱར་བ་ལ། ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། གོས་ཟུང་བསྐྱབ་བའི་ཚུལ་
ཉིད་བཤད། །དངོས་གཞི་ལྷུང་བ་བཅུན་པ་དང་། ཉེས་བྱས་དབྱེ་བ་བཅུན་པའོ། །དང་
པོ་ནི།) རང་འགྲེལ་དང་ལྷི་ཀ་ལས་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་བསྐྱར་བའི་སྐྱང་བར་འགྱུར་ཞེན།

བསྐྱར་བ་ཉེ་སྤྱོད་བདག་གིས་ཐོ་ཉའི་ལག་ཏུ་བསྐྱར་བ་གསེར་ལ་སོགས་པ་དགོསོང་གིས་རེག་ཏུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དགོསོང་གི་ཚོས་གོས་ཀྱི་རིན་སྒངས་ནས་ཉེ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་རྟེན་ན་ནི་ལེན་མོད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུངས་ནས་འོན་དགོསོང་རྒྱམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལག་ལ་མཆིས་སམ་ཞེས་ཐོ་ཉེས་དགོསོང་ལ་ཡོངས་སུ་དྲི་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ཞིང་དགོསོང་དེས་ཐོ་ཉེ་ལ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ནི་མི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། །དེ་ནས་ཐོ་ཉེས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ག་ལ་བ་དེར་ཕྱིན་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་གིས་གོས་རུང་བ་ཉོས་ལ་དགོསོང་ལ་དུས་སུ་བསྐྱོན་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་ཞིང་དེ་ནས་ཐོ་ཉེས་དགོསོང་ག་ལ་བ་དེར་འོངས་ནས་དགོསོང་ལ་སྒྲུས་པ་རི་སྐྱད་སྒྲུས་ཞེན། རྒྱར་བྱུང་བའི་མཐའ་འཛིན་རྒྱུས་རྒྱུས་སུ་བཞེད་པ་ཉེ་བདག་གིས་གོས་ཀྱི་རིན་རྒྱམས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལེགས་པར་གཏང་བྱིན་གྱིས་དེའི་གན་དུ་བཞུད་ཅིག་དང་དེས་ཁྱེད་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་བསྐྱོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱར་བྱུས་པ་ནི་དྲི་བ་ཡོངས་སུ་དྲི་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ཞིང་བསྟན་ཏེ་བསྐྱོ་ཞིང་སྒྲུས་པ་བྱུང་མཐའ་བཞེད་པ་དང་། དེ་རྒྱམས་རྒྱར་བྱུས་པ་ཉེ་དེ་རྒྱམས་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་དགོསོང་གིས་བདག་གོས་འདོད་དོ་ཞེས་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ན་(ལན་དུག་ལས་ལྷག་པ་དང་དུ་ལེན་ན་སྒང་བའི་ལུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྲེལ་ཚུང་ལས་སོ། །རང་འགྲེལ་དང་འུ་ཀ་ལས་གྱང་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་བསྐྱར་བའི་སྒང་བར་འགྱུར་ཞེན། དྲི་བ་སྒྲོན་དུ་བཏོད་པ་ན་གཞུང་འདི་ནི་སྒང་ལུང་སྟེད་པའི་གཞུང་ཡིན་ནོ།)འོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) དགོསོང་གིས་བསྐྱལ་བའི་ཚིག་སྒྲུས་གྲང་ཞལ་ཏ་བ་དེ་གཉིང་ལོག་པའམ་ར་རོའམ་འོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་བད་མ་ལྟར་ཅིང་གོ་བ་ཉེ་གོས་བྱ་བར་གོ་བར་བྱེད་མ་རྒྱས་པ་ཉིང་ན་བསྐྱལ་བ་ཉིང་མ་ཡིན་ནོ། །ལན་གཅིག་བསྐྱལ་བས་གོས་ཐོབ་པར་མ་གྱུབ་ན་ལན་གཉིས་སུ་ཡང་(བསྐྱལ་བར་བྱའོ།)ངོ་། །ལན་གཉིས་བསྐྱལ་བ་དེས་གྲང་མ་གྱུབ་ན་ནི་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་(བསྐྱལ་བར་བྱའོ།)

ངོ། །ཚིག་གིས་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་བས་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་དེ་མ་གྲུབ་ན་དེའི་འོག་ཏུ་གོས་
འདོད་དུ་འོངས་པར་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོས་པ་དེས་ལན་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་ཞལ་
ཏ་བྱེད་པ་དེ་གང་ན་འདུག་པའི་གནས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སུ་ཅང་མི་སྒྲིབ་བར་བསྐྱེད་པར་
བྱའོ། །བསྐྱེད་བསྐྱེད་དུག་པོ་དེ་དག་གིས་གོས་ཀྱིས་རྟེན་པ་མ་གྲུབ་ཅིང་རེ་བ་མེད་པར་
གྱུར་པ་ན་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་སྒྱུར་བདག་(ཁྱི་)དེ་ལ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པས་བདག་ལ་ཅི་
ཡང་མ་བྱིན་ཀྱིས་ཁྱོད་ཉིད་ཤེས་པར་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྒྱུར་བར་བྱེད་
པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བདག་ལ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་དེ་སྤངས་པར་གྱུར་ཟིན་པ་ན་
ཞལ་ཏ་བྱེད་པས་དགོས་པ་དེ་ལ་གོས་འབུལ་བར་བྱེད་ན་ཅི་ལྟ་བུ་ལས་བསྐྱེད་ཞེན། ཁོ་
བོས་སྒྱུར་བདག་ལ་བསྐྱེད་པས་ཟིན་ཏེ་ཞེས་རྟེན་པ་དེ་སྤངས་ཟིན་པ་སྒྲིམ་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་
ཞལ་ཏ་བྱེད་པས་སྒྲིམ་པ་གོས་འདི་འོངས་ཤིག་བདག་གིས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ལས་དགོ་
སྤོང་དེས་གོས་དེ་དག་སྤང་བར་བྱའོ། །

(གསུམ་པའི།) གང་བྱས་ན་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེན། བསྐྱེད་པ་གསུམ་
དང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་སྟེ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དུག་ལས་ལྟག་སྟེ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་བསྐྱེད་
པ་བཞི་བྱས་སམ་བསྐྱེད་པ་བཞི་དང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་(ཁྱི་)དག་གཤམ་
མ་ལྟག་ཀྱང་ཁས་མ་སྤངས་ན་(སྟེ་ཞལ་ཏ་བས་སྒྱུར་བདག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཁས་མ་
སྤངས་ན་འོ།)འོ། །བསྐྱེད་བསྐྱེད་དུག་ལས་ལྟག་པ་དེ་ཅམ་ཀྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་རམ་
ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་གོས་བསྐྱེད་པས་ཏེ་ཐོབ་ན་འོ། །སྒྱུར་བདག་དང་ཕོ་ཉ་དང་ཞལ་ཏ་བྱེད་
པ་སྟེ་གསུམ་ཆར་མི་ཉིད་དང་སུམ་ཆར་བྱིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤང་ལྟར་རྫོགས་པར་
འགྱུར་བའོ། །གཞན་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་(ཁྱི་)རོ། །

(བཞི་པའི།) སྒྲིམ་པ་བྱུང་བའི་མཐའ་རྗེས་སུ་བརྟེན་པ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་མ་སྒྲིམ་པར་
བསྐྱེད་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། དགོས་པ་དེ་ལ་ཕོ་ཉས་བྱུང་མཐའ་རྗེས་སུ་བརྟེན་པ་མ་སྒྲིམ་

པར་དགེ་སློང་གིས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ། ཚེས་གོས་ཀྱི་རིན་
 སྒངས་ནས་ཞེས་སློས་ན་མ་སྒངས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། རྒྱུ་ལས་ཚེས་གོས་ཀྱི་རིན་གསེར་
 དང་དབྱིག་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་གིས་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་
 གིས་མ་སྒངས་པར་ལེན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། ། བསྐྱལ་བ་སྤྱད་དུག་གིས་མ་གྲུབ་སྟེ་སྦྱིན་
 བྱེད་ལ་བསྐྱགས་ཐེན་པ་ན་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པས་དགེ་སློང་ལ་གོས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ན་ཁོ་བོས་
 འདི་སྦྱིན་བདག་ལ་སྒངས་ཐེན་གྱིས་བྱིམ་བདག་ཉིད་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་མ་སྒངས་པར་ལེན་
 པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་མ་སྒངས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་གཉིས་སྟེད་པའོ། ། མ་
 སྒངས་པ་ལའོ་ཞེས་པ་འདིས་ཉེས་བྱས་དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་རང་འགྲེལ་
 ལས་བཤད་དོ། ། ཡོངས་སུ་དྲི་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ཞིང་ཞེས་སློས་ན་མ་དྲིས་པར་སྟོན་ན་ཅིར་
 འགྱུར་ཞེན། མ་དྲིས་པར་དགེ་སློང་གིས་ཐོ་ཉལ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་སྟོན་ན་ཡང་ཉེས་
 བྱས་འབྱུང་དོ། ། མ་གྲུབ་ན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱག་པར་བྱའོ་ཞེས་སློས་ན་མ་བསྐྱགས་
 ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། རྒྱུ་ལས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པའི་ལག་ནས་གོས་ཐོབ་པའི་རེ་བ་མེད་
 པ་ཉིད་ན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་མ་སྦྱིན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་དོ། ། བསྐྱར་བའི་
 སྒྲུང་བའོ། །

(བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་སྦྱིན་བལ་གྱི་སྟན་བྱེད་པ་ལ། ལུང་རྣམ་
 འབྱེད་གྱིས་བཟློང་བ་དང་། བྱུ་བའི་ལུང་གིས་བཟློང་བའོ། ། དང་པོ་ལ། བསྐྱབ་བར་བྱ་
 བའི་གནས་སྐབས་བཟློང་། ལུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྟན། ཞང་གིས་ལུང་བ་མེད་
 བའོ། ། དང་པོ་ནི།) རང་འགྲེལ་དང་རྒྱུ་ལས་ནང་ཚངས་ཅན་དང་། སྦྱིངས་པའི་སྟན་
 བཅང་བར་བྱའོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) ཞང་བྱས་ན་སྦྱིན་བལ་གྱི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཞེན། སྦྱིན་བལ་སྦྱིན་ཐུ་
 ལས་ལུང་བའི་བལ་གྱི་སྟན་དགེ་སློང་རང་གིས་བཟོ་བྱས་སམ་གཞན་ལ་བཅོལ་ཏེ་བྱེད་
 དུ་བཅུག་ནའོ། ། སྟན་ལ་ནི་དེར་དགོས་པའི་སྦྱིན་བལ་མཐའ་དག་བཀྲམ་པ་སྟེ་

བཅིང་བ་ཉིད་འདི་ཙམ་བྱས་པ་ལ་དངོས་གཞི་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་ལྷོ་ཀ་ལས་
སོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་བ་ཉིད་དེ་ནི་སྟན་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་སྟེ་བྱས་ཟིན་པའི་དང་པོ་
ཡིན་ནོ། །མདོ་འདིས་ནི་སྟན་བལ། འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། ལོ་བྱུག་སྟན་དང་
བཞིའི་མཐར་ཐུག་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་སྟེ་སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས་གདིང་བ་
ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོའོ་ཞེས་སོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) སྟན་བལ་གྱི་སྟན་གཞན་གྱིས་བྱས་ཟིན་པ་རྟོན་པ་བདག་གིར་
བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། རྟིང་པའི་བྱི་དོར་མདོར་བར་འདུ་
བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་ལྟངས་བ་མེད་དོ། །རང་འགྲེལ་དང་ལྷོ་ཀ་ལས་མ་དག་པ་གསོལ་
བར་མི་བྱའོ། །རང་དག་རྟོག་རྟུ་འདོང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དག་སྤོང་བསྐྱོས་པ་དག་གོ། །སྟན་
ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྤར་ཁང་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་བར་བསྟན་པ་དག་འདིར་ཡང་བྱངས་
པར་བྱ་སྟེ་ལོ་བྱུག་སྟན་གྱི་གནང་བ་ལྷུ་བ་པོས་སྟན་དེ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་དག་སྤོང་དག་
གིས་གང་བྱ་བ་དེ་བརྟོན་པར་བྱའོ། །སྟན་བལ་གྱི་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) བལ་དཀར་པོ་འམ་ཤ་ན་འམ་ཁོབ་བལ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ཁྱུང་རུ་
དང་སྟན་བལ་མང་ཤོས་སུ་བསྐྱེས་ཏེ་སྟན་བྱེད་པ་ཉིད་ན་ལྟངས་བ་ན་སྤྱོད་པ་ཉེས་བྱས་
ཉིད་དོ། །དེ་ནི་སྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟན་བལ་གྱི་རྩ་གསར་
པ་ལས་ཉམས་པ་སྟན་བལ་རྟིང་པ་ཉིད་ལ་སྟན་བྱེད་ན་ཡང་(ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་
དང་བསྐྱེས་ཏེ་བྱེད་ན་ཡང་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །)དོ། །སྟན་བལ་གྱི་སྤང་བ་ལྷུ་བའོ། །
སྟན་བལ་གྱི་སྤང་བའོ། །

(གཉིས་པ་བལ་ནག་འབའ་ཞིག་ནི།) ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དག་
(ལས་སྟན་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །)གོ། །ཁ་བསྐྱར་བའི་ནག་པོས་
ཀྱང་ལྟངས་བར་འགྱུར་རམ་ཞེན། རང་བཞིན་གྱིས་ནག་པས་སོ། །གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་
ནོ། །ནག་སིང་སིང་པོ་ནི་ཡན་ལག་རྟུ་མི་དགོས་ཏེ་ལུག་གི་བལ་སྤོན་པོ་དང་། འདམ་

ཁ་དང་། ཁམ་པ་དག་ཀྱང་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དང་འབྲ་བ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་
སྟེ་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དང་འབྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་
བཤད་དོ། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ནི་བལ་ནག་པོར་གཏོགས་པ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཀྱང་རིགས་ཏེ་
ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ནག་པོ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་
གྱིས་གནག་པ་དང་། རྩོ་བས་གནག་པ་དང་། འདམ་ཁ་དང་། ཁམ་པའོ་ཞེས་སོ། ཁལ་
ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤང་བའོ།།

(གསུམ་པ་ཆག་ཉིས་བསྐྱེ་བ་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བརྟུན་པ་དང་། བསྐྱེ་བ་བར་
བྱ་བ་གཞན་ཡང་བརྟུན། རང་པོ་ནི།) ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་དགེ་སློང་གིས་སྟན་གསར་
པ་བྱེད་ན་བྱེད་ནི་ལུག་བལ་ནག་པོ་ལས་བྱས། བྱེད་ནི་དཀར་པོ་དང་ཁོབ་བལ་ལས་བྱའོ་
ཞེས་དེ་ལྟར་བསྐྱེས་པའི་སྟན་ནི་གནང་བ་ལས་ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་དེ་དག་སྟན་རིལ་
བའི་བྱེད་པས་ལུག་པ་ཉིད་ན་ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བའི་སྤང་བའོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་སྟན་གནང་བའི་ཚད་ནི། སྟན་གྱི་བྱེད་བལ་
ནག་པོ་ལ་བྱ་ཞིང་། བྱེད་ནི་བལ་དཀར་པོ་དང་ཁོབ་བལ་དག་ལས་བྱ་སྟེ་དེ་གཉིས་
ཀྱང་ཆ་མཉམ་པ་བཞི་ཆ་དང་བཞི་ཆ་ཉིད་དུ་བྱའོ། སྟན་རངས་པ་གཅིག་གི་རྒྱུའི་བྱེད་
ནི་ལུག་བལ་ནག་པོ་བཞི་ཆ་ནི་དཀར་པོ། བཞི་ཆ་ནི་ཁོབ་བལ་ལ་སྤྱིར་བསྐྱེས་ཏེ་སྤྱིར་ས་
པར་བྱའི། སྟན་བྱེད་ནག་པོ་བཞི་ཆ་དཀར་པོ་བཞི་ཆ་ཁོབ་བལ་གྱི་ཁ་དོག་ལས་ཁ་བོར་བྱ་
བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་སོ། རྟེན་པོ་དང་ཁོབ་བལ་གྱི་བྱེད་པར་
གང་ཞེན། ལུག་གི་སྤྱོད་དང་། རྒྱབ་དང་གཉའ་བ་ནས་སྤྱེས་པ་ནི་ཁ་དོག་དཀར་
པོར་འདུག་ན་སྤྱི་མ་བལ་དཀར་པོའོ། ལུག་གི་མགོ་དང་། ཀྱང་པ་དང་། ལྟོ་བ་
ནས་སྤྱེས་པ་ནི་བྱི་མ་ཁོབ་བལ་ཞེས་བྱའོ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྟན་གྱི་བཞི་ཆ་
གཉིས་བལ་ནག་དང་ཞི་ཆ་གཉིས་དཀར་པོ་དང་ཁོབ་བལ་བསྐྱེ་བ་ནི་ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བ་སྟེ་
ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བའི་སྤང་བའོ།།

(བཞི་པ་ལོ་དྲུག་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་པ་ལ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་བཞི་དང་། ལྷུང་
བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྟན། གང་གིས་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། ཀྱང་པོ་ནི།) ལུ་དྲུག་
དང་ཞེད་གཉིས་ཀར་ཉམས་ཀྱི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དག་སྒྲོང་དེ་དག་གིས་
བཅང་བར་བྱའོ། ཉམས་ཀྱི་ཚད་ལས་ལྷག་སྟེ་ལྷུང་བྱུང་བ་ཉིད་དང་། ཞེད་དུ་དོག་
པ་ཉིད་ཞེད་ལྷུང་བ་ཉིད་དག་ནི་ཚད་དུ་ཡོངས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཉམས་དེ་རལ་
ན་བཅོམ་པར་བྱའོ། ཉམས་དེ་ལྷག་དོལ་དུ་གྱུར་ཏམ་དེར་མ་གྱུར་ཀྱང་ག་ཟད་
སྐབས་མོར་གྱུར་པ་དག་ནི་ཉམས་པ་སྐྱུར་བས་སྐྱུར་བར་བྱའོ། ཉམས་ཉ་ཅང་རྩལ་དགས་
ཏེ་བཅོམ་དཀའ་བས་ཕྱིར་བཅོམ་པར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལོ་དྲུག་ཉམས་ཀྱི་གནང་
བ་སྐྱེན་ནོ། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ།

(གཉིས་པ་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག ལྷུང་བ་དེ་ཡིན་སྟངས་བཞི་དང་། ཀྱང་པོ་ནི།) གང་བྱས་ན་ལོ་དྲུག་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་པར་འགྱུར་ཞེན། ལོ་དྲུག་སྟེ་གནང་བ་མ་
ཐོབ་པ་དེས་ལུང་ལས་ཉམས་རྒྱུ་ཉིད་པ་གཞན་ཡོད་པའམ་མེད་ཀྱང་རང་དགར་(ཉམས་
རྒྱུ་ཉིད་པ་དེ་སྒྲུངས་)བཏང་བས་ཉམས་ལྷན་མ་བྱས་ནས་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་པར་སྐྱེ་མ་ལས་
ཉམས་གཞན་ཟིན་པར་བྱས་པ་ཉིད་ན་སྒྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་པའོ། ལོ་དྲུག་པ་ལ་
བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ།

(གཉིས་པ་ནི།) ཉམས་སྐྱེ་མའི་བྱེད་བརྒྱུ་མས་ཏེ་འཕྲོ་ལུས་པ་ཉིད་ན་ཕྱིས་ཉམས་
གཞན་བྱེད་པར་རྩོམ་ན་ཟིན་ནས་ཉམས་གཞན་བརྒྱུ་མ་སྐྱུར་བའི་ཉམས་བྱས་སྟེད་པ་དང་
འདྲའོ། བརྒྱུ་མ་པ་ཉིད་རྩོམ་པ་དེ་ལ་ཕྱིས་བརྒྱུ་མ་སྐྱུར་མཐར་ཐུག་སྟེ་ཟིན་པར་གྱུར་
ན་སྐྱུར་བའི་ལྷུང་བ་ཉམས་བྱས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཕྱིས་
བརྒྱུ་མས་པ་ཤོས་སྐྱུར་མཐར་ཐུག་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉམས་གཉིས་
པ་ཟིན་པ་མེད་པའི་བྱིར་(ཁྱི་)རོ།

(གཞུག་པ་ནི།) ལུ་བ་ལས་དག་སྒྲོང་གིས་ཉམས་བྱས་ནས་ལོ་དྲུག་གི་མདུན་རོལ་

རྒྱ་བབས་གིང་དེ་ཡང་བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་སྟན་བྱེད་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་འདིར་བསྟུས་པ་ནི་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་བསྟུབ་རྒྱུན་ལྷུ་མ་ཕྱི་མ་དང་གཞན་གྱི་སྟན་གཉིས་
 པ་བྱེད་པ་ནི་ལོ་དྲུག་སྟན་གྱི་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །སྟན་ལྷུ་མ་ཕྱི་གཉིས་
 ཀའི་བསྟུབ་རྒྱུན་མ་དང་པ་ཉིད་རྒྱ་ལེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ལྟར་ལུང་དང་རང་འགྲེལ་
 དང་ཁྱེ་ཀ་དང་གསུམ་ཆར་ལས་བཤད་དོ། །སྟན་ལྷུ་མ་ལོ་དྲུག་རྒྱ་བཅང་ཁོང་སྟན་བྱི་
 མ་མི་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་སྤང་བའོ། །

(ལྷ་བ་མཐོ་གང་གི་སྤང་བ་ནི།) གང་བྱས་ན་མཐོ་གང་གི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེན།
 རང་གི་གཤིང་བ་རྟིང་བ་ལས་ལྟན་པར་བྱས་ཏེ་གཤིང་བ་གསར་པ་ལ་མ་གྲུན་ནའོ། །
 དེའི་ཆད་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་ལུང་ལས་ཆད་དང་ལྟན་པའི་
 ལྷུ་ཕྱིད་དང་དོ་ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་འཁོར་བས་གཤིང་བ་གསར་པ་ལ་མ་གྲུན་པའི་རང་གི་
 གཤིང་བ་གསར་(ལུང་)པས་གསར་པ་དང་རྟིང་པས་གསར་པ་གཉིས་ལས་འདིར་ནི་
 གསར་པས་གསར་པ་ལོངས་སྟོན་ན་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་རྒྱ་འགྱུར་བའོ། །གཤིང་བ་
 གསར་པ་ཁ་དོག་མི་སྟུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཤིང་བ་རྟིང་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་
 གང་འཁོར་བས་གྲུན་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་གཤིང་བ་རྟིང་བ་ཡོད་ན་
 སྟེ་ཡོད་བཞིན་རྒྱ་མ་གྲུན་པར་སྟོན་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་བའོ། །གཤིང་བ་རྟིང་བ་རིལ་གྱིས་
 མི་བདོག་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་(དེས་མ་གྲུན་
 པར་སྟོན་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །ལུང་ལས་དེ་ཙམ་མེད་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །)
 རོ། །སྤང་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན་ཞེན། བཅོས་པར་རྩས་ན་ཡང་དེས་མ་གྲུན་པར་
 སྟོན་ན་ལྟར་བ་འབྱུང་ངོ། །བཅོས་པར་རྩས་པའི་ཆད་ནི་དམ་དམ་མཐུད་ཅིང་སྤྱར་རྒྱ་
 རུང་བས་ཀྱང་དེས་མ་གྲུན་པར་སྟོན་ན་ལྟར་བ་འབྱུང་ངོ། །བཅོས་སྟུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ན་
 ལྟར་བ་མེད་(ལུང་)དོ་མཐོ་གང་གི་སྤང་བའོ། །

(དྲུག་པ་བལ་ཁུར་བ་ལ། ལྟར་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། གང་གི་ལྟར་བ་མེད་པ་

བཟོད། ཁར་ལ་ལམ་གྱི་ཚད་ཉིད་བསྟན། བསྟན་པར་བྱ་བ་གཞན་ལང་བཟོད། ཁང་
 བོ་ལ། ལྷང་བའི་དངོས་གཞི་བཟོད་པ་དང་། ལྷང་བའི་ན་སྒྲིད་བཟོད་པའོ། ཁང་བོ་ནི།
 ལུར་ཁྱིམ་བ་སྟེ་ལུར་ཚ་(ལུ)བ་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་རང་གིས་
 བསྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། ཁང་པག་ཚད་གསུམ་པ་དེ་ལས་འདས་ཏེ་རྒྱང་གྲགས་
 གྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་ལུག་གི་བལ་ཁྱིམ་ན་སྒྲིད་པའི་ལྷང་བའོ། ལུར་ཁྱིམ་བ་ཡོད་
 ན་ཡང་(འདས་པར་ལུག་གི་བལ་ཁྱིམ་ན་མེད་ཞེས་སྒྲིད་ཏེ་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་
 བར་ལུག་གི་བལ་ཁྱིམ་ན་འོ། ཁང་ལྷང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཁྱིམ་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་
 གྱིས་བལ་ཁྱིམ་ན་ནི་རྒྱང་གྲགས་གྱི་མཐར་ཕྱིན་ན་སྒྲིད་པའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་ལ་དེ་ནི་རྟེན་གཤམ་གྱི་དཔེ་དོ། ཁང་ལུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷང་བ་སྒྲིད་
 བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་རྒྱང་གྲགས་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་རྒྱང་གྲགས་གྱི་མཐར་
 ཕྱིན་ན་ལྷང་བ་སྒྲིད་དོ།

(གཉིས་པ་ནི།) ལུར་ཚ་བ་མེད་ཅིང་རང་གིས་ལུར་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་གྱི་མཐའ་

ནས་རྒྱང་གྲགས་ཕྱེད་དང་ལུར་ཚ་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་རང་གིས་ལུར་ན་དང་པོ་རྩོམ་པའི་
 དུས་ནས་རྒྱང་གྲགས་གྱི་ཕྱེད་དུ་ཕྱིན་ན་སྒྲིད་པ་(སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ།)འོ། ལུ་
 བ་ལས་རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ན་ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། ལུ་འགྲེལ་ལས་མངོན་པར་ཤེས་
 པའི་རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ན་པའི་དགེ་བའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 ལ། རྒྱ་འབྱུལ་ལས་གཞན་སྟགས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་བལ་
 འགྲོ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ཁས་གཞི་ལ་ཁྱིམ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བལ་སོགས་པའི་
 སྒྲིད་ལྷང་དུ་མི་འགྱུར་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ། མངོན་(ལུ་རྟེན་)པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་འབྱུལ་ལས་
 གཞན་པའི་སྒྲུལ་པས་བལ་ལུར་བས་ཀྱང་(ཉེས་བྱས་སོ་སྐབས་འདིའི་ལུ་བ་ལས་རུང་
 བར་བགྱིད་པ་སྒྲུལ་པས་དཔག་ཚད་གསུམ་ལས་འདས་པར་བལ་འཚལ་ན་ཅིར་འགྱུར་
 ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། ལུང་དེའི་རྟེན་གཤམ་རུང་བར་བགྱིད་པ་ནི་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པ་

ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱུལ་བས་ཞེས་སོ། །སྤྲེའུ་རྒྱལ་མཉེན་གསོལ་བཅུ་ཉིད་དུང་འགྲོ་ལ་སོགས་
པར་སྐྱུལ་བས་བལ་འཁྱུར་བས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སྟག་སྟངས་།།

(གཉིས་པའི།) ལྷ་དང་། ལྷ་མ་སྒྲོ་བྱ་ཅན་དང་། སྒྲོ་དྲ་ལོར་ནང་ཚངས་
 ཅན་རྒྱལ་གཟན་བར་ཚངས་ཅན་དང་། རྒྱ་ཅང་དང་། ལྷ་ག་པོ་དང་། སྤར་བ་
 མེའུ་(དེ་གསུམ་ནི་སྐར་རགས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་གོ།) ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ལྷ་ལ་སོགས་
 པ་ལྷ་དང་ཅམ་ཁྱེར་ཏེ་འགོ་བདག་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྷ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

(གསུམ་པ་ནི།) རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་པད་གཉིད་དོ་ཞེས་སྤྲེལ་ན་རྒྱུད་གྲགས་དེའི་ཚད་
 རི་ལྟར་བཅི་ཞེན། རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་། རྩལ་སྤྲ་རབ་དྲག་ལ་རྩལ་སྤྲ་མོ་དང་། རྩ་
 རྩལ་དང་། རྩལ་སྤྲ་རྩལ་དང་། རི་བོད་རྩལ་དང་། རྩལ་རྩལ་དང་། རྩལ་རྩལ་
 དང་། རི་ཟེར་གྱི་རྩལ་དང་། རྩོ་མ་དང་། རིག་དང་། རས་དང་། རས་ལ་སྤྲ་
 དྲག་སྤྲོས་གཤིབས་པ་ལ་སོར་གཅིག་རྩེ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་སོར་མའི་ཆོགས་གཅིག་གོ་ཞེས་
 རྒྱུ་ལས་བཤད་དོ་དེ་དག་རྣམས་ནི་སྤྲེལ་སྤྲུག་ལ་སྤྲེལ་འོ། །སོར་བཞི་སྤྲུག་དྲག་
 རྩོ་སོར་ཉི་ལྷ་རྩ་བཞི་ལ་སྤྲུག་དང་། །སྤྲུ་བྱེད་དང་བཞི་ལ་ལམ་སྤྲུ་སྤྲུང་བའི་མའི་
 བོདས་ཀྱི་སྤྲེད་དོ། །སྤྲུ་བཞི་ལ་གཞུག་དང་། །འོ། །གཞུ་དེ་ལྷ་བརྒྱལ་རྒྱུད་
 གྲགས་(གཅིག་གོ)སོ། །རྒྱུད་གྲགས་བརྒྱད་ལ་དཔག་ཚད་གཅིག་(རྒྱུ་ལྷ་)གོ། །ཞར་
 ལ་དགོན་པའི་ཚད་བརྒྱན་བ་ནི་དགོན་པའི་དང་པོ་ནི་རྒྱུད་གྲགས་དེའི་མཐའ་སྟེ་
 རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་གྲགས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའོ། །

(བཞི་པ་ནི།) རྒྱུ་མོད་པའི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་སྤྱད་ཅི་སྤྱད་པ་དང་གི་སྤྱད་ལ་བྱ་སྤྱེ་ཞེས་ལྷོ་
ག་ལས་མོ་དེ་ལྟར་སྤྱད་མི་བརྒྱུད་རྟེ�། སྤྱོད་དང་། རྒྱུ་དང་ཆེད་པ་ཡིས་དང་
མགོ་བོ་དག་གིས་སྤྱད་གང་ཡང་མི་བརྒྱུད་རྟེ�། །དགོས་པ་མ་ལ་ནི་བལ་ལས་པའི་
སྤྱད་ལྟར་མ་བཅས་པས་སྤྱད་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུ་བ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་མི་སྤྱེད་དམ་སྟུམ་ན་
སྤྱད་བརྒྱུད་པ་བཀག་པའི་སྤྱད་པས་འདིར་དགོས་པ་དང་དགོས་པ་མ་སྤྱད་ཅིང་མ་ཡིན་

པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ། རྟེན་གཤམ་སྤྲོད་གིས་ཁུར་བསྐྱར་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་
 ལྟ་འགྱུར་ལ། དགོས་སྤྲོད་མས་ཁུར་བསྐྱར་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལྟ་འགྱུར་བའོ།།
 འོ། །ཁྱིམ་པའི་ཁུར་གྱི་ཆད་གང་ཡིན་པའི་བྱེད་ལས་ལྟག་པར་དགོས་སྤྲོད་གིས་བསྐྱར་
 བར་མི་བྱའོ། །ལུང་ལས་ཁྱིམ་པ་གཅིག་གི་ཁུར་གཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་དགོས་སྤྲོད་གཉིས་
 གྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཁྱིམ་པ་གཅིག་གི་ཁུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཉིས་སྟོང་དོ་ཞེས་
 རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སོ། །བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་བའོ།།

(བདུན་པ་ཆེལ་དུ་འཇུག་པ་ནི།) ཡ་མ་དག་ནས་བདུན་པ་ཞེས་པ་ནས་ཡིད་གཉིས་
 བྱི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲའོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་སྤྲོད་བསྐྱབ་པ་རྣམས་
 བྱི་འདིར་ཡང་ཐུན་མོང་ཡིན་ནོ། །བྱད་པར་ནི་སྤྲོད་འཇུག་གི་ཆོས་གོས་རྟིང་པ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཞེས་སྟོས་པའི་གནས་སུ་འདིར་ལུག་གི་བལ་བྱིན་བརྒྱབ་མེད་པ་
 དག་གཞུག་གོ། ཆོས་གོས་འཆག་ཏུ་བཅུག་པ་དག་ནིའོ་ཞེས་པར་བལ་ཆེལ་དུ་བཅུག་
 བ་སྤང་བའོ། །ཞེས་སྤྲོད་ཏེ་བལ་འཇུག་གམ་འཆོད་དུ་བཅུག་གམ་ཆེལ་དུ་བཅུག་
 པ་དག་ནོ། །བལ་ཆེལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བའོ།།

(བརྒྱད་པ་གསེར་དཔལ་ལ་རྟེན་པ་ལ། ལྷུང་བའི་རྣམ་བཞག་མདོ་ཙམ་སྟོས། ཞེལ་
 བའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་སྟོས། །དང་པོ་ནི།) ཅི་ཞིག་བྱས་ན་གསེར་དཔལ་གྱི་སྤང་བར་
 འགྱུར་ཞེན། རིན་པོ་ཆེ་བསམ་པས་བདག་གིར་བྱས་ནའོ། །གནས་སྐབས་གང་
 ལ་བདག་གིར་བྱེད་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེན། ལྷོགས་པ་རྟེན་ཐག་ཉེ་བ་མདོར་སུམ་དུ་
 ལྷུང་པ་ཉིད་ན་བདག་གིར་བྱ་བ་དེ་རྫོགས་སོ། །མདོར་སུམ་དུ་ནི་དེ་རྫོགས་སོ། །མིག་
 ལྷུང་དུ་ནི་ཡན་ལག་གོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་དོ། །ལུང་ལུ་བ་དང་དེའི་འགྲེལ་བ་
 ལས་ཀྱང་གསེར་དཔལ་མདོར་སུམ་དུ་ལེན་དུ་བཅུག་ན་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར། རྟོག་གི་ཕྱོགས་
 བས་ལེན་དུ་འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཐོབ་པར་ལྷོགས་པ་དེ་བས་
 ཡ་ཟང་འདུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་ནི་བྱེད་ཉིད་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ།།དོ། །བདག་

གིར་བྱེད་པ་གཅིག་ཤུ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེན། རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་སློང་རང་གི་ཡིན་པ་དང་
 རུང་བར་མ་བྱས་པ་ཡང་(ལུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་(རྒྱུ་མོ།)དོ། ། ཞེས་སློས་ན་
 བདག་གིར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེན། རང་གིས་རེག་གམ་རེག་རྒྱ་
 བརྩལ་ནའོ། ། རང་འགྲེལ་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཆོག་གིས་ཀྱང་བྱེད་ལ་སྤྲིངས་ཡིག་ལ་སོགས་
 བས་ཀྱང་བྱེད་ན་དེ་དག་ལས་འདིར་རེག་རྒྱ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པར་རེག་པར་བྱ་ཞེན།
 གང་ཡང་རུང་བས་སོ། ། ཞེས་ཏེ་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དག་
 གི་རེག་བྱེད་གང་ཡང་རུང་བ་བས་རེག་རྒྱ་བརྩལ་ན་སྤང་ལུང་སྤྱོད་དོ་ཞེས་པའོ། ། སྤྲིངས་
 ཡིག་དང་ལག་བརྟེན་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱེད་གྱིས་རེག་རྒྱ་བརྩལ་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཉིད་
 དུ་ལུང་ཁྱབ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་འདི་ནི་དག་ལ་རེག་ལས་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ། སྤྲིར་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་དག་གི་འོ་ཞེས་དག་གི་རེག་བྱེད་ཡན་ལག་རྒྱ་
 གསུངས་སོ། །

(གཉིས་པ་ལ། གང་ལ་རེག་ལུང་སེལ་བ་བསྟན། རེག་བྱེད་རྟེན་གྱི་སེལ་བ་བཤད། །
 གནས་སྒྲུབས་སེལ་བ་ཞར་བྱུང་བཟྍས། གཞི་ཡི་ཡན་ལག་དབྱེ་བ་བསྟན། གཞི་ཡི་སེལ་
 བ་བཟྍས་པའོ། ། དང་པོ་ནི།) ལུང་འགྲེལ་ལས་ཉེས་ལ་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་
 གདགས་སུ་རུང་བའི་དོང་ཅེ་དང་པ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་བྱས་(རྒྱུ་མོ།)པ་ཟུངས་
 མ་ལ་ནི་རེག་གམ་རེག་རྒྱ་བརྩལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ། སྟངས་གདགས་སུ་རུང་བ་ལས་
 གཞན་དོང་ཅེ་དང་པ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་མ་བྱས་པའི་ཟུངས་མ་ལ་ནི་རེག་ཀྱང་
 ལུང་བ་མེད་དོ། ། ག་ཉི་དང་། ཁྱོ་ཆུ་དང་། རོ་ཉི་དང་། ལྷགས་དག་ལ་
 རེག་ན་ཡང་(ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་འདིའི་རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། ། སྟངས་
 གདགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཞ་ཉེ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་ཀྱང་ལུང་བ་མེད་པའོ། ། ག་ཉི་དང་། ཁྱོ་
 ཆུ་དང་། རོ་ཉི་དང་། ལྷགས་དག་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སྤྱི་མར་སྤྱིར་ཏེ་སྟངས་གདགས་
 སུ་རུང་བའི་ཞ་ཉེ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལུང་ལས་འཁར་བའི་མ་གཤམ་ལེན་

ནམ་ལེན་དུ་སྒྲུལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ལུ་ཆེན་ལས་ལྷགས་ཀྱི་མ་ག་
སྒྲུངས་སམ་ལེན་དུ་བརྒྱུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ།། འོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) དག་ཚུལ་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱི་
ཀ་ལས་བཤད་དེ་གཞན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་ཏེ་རེག་ནའོ། །དག་ཚུལ་
གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲུ་མར་སྒྲུར་ཏེ་རང་གི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་འདུ་
ཤེས་ཏེ་རེག་ནའོ། །འགྲེལ་ཚུང་ལས་དག་ཚུལ་པ་མས་ཀྱང་བདག་གི་གསེར་དཔུལ་ལ་
རེག་ཏུ་མི་དབང་ཞེས་སོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) ཞེས་སྒྲོས་ན་རུང་བ་དེ་ནི་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་སྒྲུལ་བའི་སྒྱུན་
བདག་དེ་ཉིད་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་སྟེ་དུ་དག་སྒྲོང་རང་གི་བསམ་བསམ་མོས་སྒྲུ་
གཞུག་པ་དང་། གསེར་དཔུལ་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་འདིས་རུང་
བའི་དངོས་པོ་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་མ་ཉོས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་དངོས་པོ་འདི་ར་མི་དབང་གི་
སྒྱུན་བདག་དེ་ཉིད་དབང་ངོ་སྟེ་དུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ་ལུང་ལས་སྒྱུན་བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་
བབ་གཏད་དེ་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དག་སྒྲོང་གིས་རི་མིན་འཆོའི་བར་དུ་
རིན་པོ་ཆེ་གང་ཆེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཞལ་ཏ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གཉེར་གྱིས་ཤིག་ཞལ་
ཏ་བྱེད་གཉེར་ཀ་བྱེད་པ་དག་བསྟེན་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པར་སྒྲོ་བར་
བྱས་ཏེ་བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་ཅིང་དུས་མུས་དག་སྒྲོང་གི་གསེར་
དཔུལ་ལྟ་བུ་ཆེད་པ་ན་དངོས་པོ་འདིས་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་མ་ཉོས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་དངོས་
པོ་འདི་ར་མི་དབང་གི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེ་དབང་ངོ་སྟེ་དུ་བསམ་པ་དང་། སྒྲགས་ལན་
གསུམ་བརྗོད་པས་རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་གསུམ་ནི་རང་གི་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་ཏུ་རུང་བའི་ཐབས་དག་ཡིན་ནོ། །རུང་བ་བྱས་པ་ལ་རེག་གམ་རེག་
ཏུ་བརྒྱུག་ན་ཡང་ལྷང་བ་མེད་དོ། །ཆོས་ལས་མི་འབྲལ་བ་དང་ལྷན་པའི་དོན་རང་གི་
ལྷང་བ་མེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། སྒྲན་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་མི་བདོག་པ་དེ་སྒྲུབ་

བའི་རྒྱུན་གྱིས་གསེར་དཔལ་ལ་སོགས་པ་ལ་རུང་བ་དེ་དག་ཆགས་ཀྱི་དེ་རྒྱུ་བ་པའི་རྒྱུ་
 ལས་གཞན་པའི་གསེར་དཔལ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འཆགས་སོ། །དགོས་པ་དག་
 ཡུལ་གཞན་དུ་འདོད་བའམ་དགོས་པ་ལས་ལྷོད་གཏད་པའི་བདག་པོ་རྒྱུན་བདག་
 གམ་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ལྟ་བུར་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་
 ཡང་རུང་བ་དག་ལ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །རྒྱུན་བདག་དེ་མི་མིན་གསོན་པའི་བར་དུ་
 ཉམས་པ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་འཛོལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཟའ་བཏུང་སྐྱར་
 དུ་བཅུག་ན་ཡང་དེ་ལྟར་འདུན་ཆེ་བར་མི་འཁྱར་ཏེ་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་བྱེད་དུ་གཞུག་
 ཏུ་རུང་དོ། །བཟའ་བ་དེ་བྱེད་པ་བྱིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་བཟའ་བའི་
 རིན་དུ་དཔལ་བའི་བྱིར་རྒྱུན་བདག་ལ་ཀར་གཤམ་པ་ཏེ་དཔལ་ལས་བྱས་པའི་གཞུགས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་སྤངས་པ་ཡང་(རུང་བར་བྱས་ཏེ་སྤངས་བར་བྱའི། རུང་བ་མེད་པར་མི་སྤངས་བར་
 མི་བྱའོ།)དོ། །ལམ་རྒྱགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མན་ཆད་བཟའ་བར་སྒྲོས་པ་ཡན་ཆད་
 ལས་(བསྐྱར་དུ་རུང་(རྒྱུ་)དོ།)སོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ནི། གསེར། དཔལ། བེ་རྩུབ་དང་།
 ཤེལ་དང་། སྤྱི་ལོ་གོ་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་ལྟ་ནི། ཟངས་དང་། ལྷོ་ལྷོ་རོ་ལྷོ།
 ལྷགས་དང་ལྟ་། བཟའ་བ་ལྟ་ནི། འབྲས་ཆད་དང་། ཟན་ཕྱོག་གཤམ་དང་། ཉ་གཤམ་ལྷུང་
 རོ། །བཟའ་བར་སྒྲོས་པ་ལྟ་ནི། ལྷོ་དང་། ལྷོ་ཆོད་དང་། ལྷོ་ཆོད་དང་། ལྷོ་ཆོད་དང་། ལྷོ་ཆོད་དང་།
 ལམ་རྒྱགས་སུ་བསྐྱར་བར་ལུང་ལས་གསུངས་པ་འདིར་བསྐྱར་བའོ། །དགོས་པ་གསེར་མེའི་
 དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཤེལ་ལོ་རྩུབ་མེ་ཤེལ་ལྟ་ཉི་མའི་འོད་དང་འབྱོར་པ་ན་མེ་འབྱོན་པར་
 བྱེད་པའི་བྱིར་(ཟན་རྒྱུ་)དོ། །ཉི་བར་བཞག་པར་བྱ་ཞེས་གནང་བའོ། །འདི་ཡང་
 ཆོས་དང་ལྟན་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པས་རུང་བ་དག་འཆགས་སོ། །མེ་ཤེལ་དེ་མ་སྤྲས་མ་
 བསྐྱངས་པར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །མེ་ཤེལ་དེ་མི་དགོ་བ་བཅུའི་སྤྱི་གཅིག་མ་བྱིན་
 བར་ལེན་པ་རྒྱན་པོ་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །མེ་ཤེལ་དེའི་འབྲས་སུ་མེ་སྐྱང་
 བས་རྒྱན་པོ་དེ་ལ་མེ་རྒྱུན་པར་བྱ་སྒྲོང་དུ་བྱུང་བའོ། །དགོས་པ་གསེར་མེའི་དོན་དུ་

རིན་པོ་ཆེ་ཆུ་ཤེལ་ཡང་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་གནང་ངོ་། །ཆུ་ཤེལ་དེ་སྤྲོ་ཞིང་
 སྤྱང་བའི་ཆོ་ག་ནི་འདྲ་ཉྟེ་ཆུ་ཤེལ་དེ་མ་སྤྲོས་པར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །མ་བྱིན་པར་
 ལེན་པ་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཆུ་ཤེལ་དེའི་འབྲས་བུ་ཆུ་བྱང་ནས་རྒྱན་པོ་དེ་ལ་ཆུ་སྤྱིན་
 པར་བྱ་བའོ་ཞེས་པའོ། །དགེ་སྤྲོད་གིས་རྒྱ་དང་། ཁབ་དང་། སྤོན་པོར་ལ་སོགས་པ་ཡོ་
 བྱད་འཆང་བར་རྩེས་སུ་གནང་བར་གསེར་ལས་བྱས་པའི་རྒྱ་དང་། གསེར་གྱི་ཁབ་
 དང་། གསེར་གྱི་སྤོན་པོར་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་བདག་གིར་བྱ་བའི་
 བཀན་བསྐྱེ་བ་ཉྟེ་གནང་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་འཆང་བར་སྟོད་བཏགས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འཆང་
 ཞིང་བདག་གིར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ར་གན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཟངས་གྱི་ལྷུང་
 བཟེད་དང་། ལམར་བའི་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཤིང་གི་ལྷུང་བཟེད་བདག་གིར་
 མི་བྱ། དེ་ལ་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་(ཕན་ཁྲི)འོ། །དེ་དག་སྒྲང་དུ་ནི་རུང་ཉྟེ་ལུང་
 ཕན་ཆོགས་ལས་ར་གན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་མ་སྒྲངས་པ་ནི་སྒྲང་
 པར་བྱ་ཞིང་སྒྲངས་པ་ནི་སྤོན་པོར་དུ་ཡོངས་སྤྱད་པས་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ར་
 གན་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་དག་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་
 བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་ཆོ་བདག་གིར་བྱས་པ་འཇམ། དེ་ལས་གཞན་བསྐྱེན་པར་
 རྫོགས་པའི་ཆོ་རྟེན་ཅིང་བདག་གིར་བྱས་པ་ཡང་རུང་ཉྟེ་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་
 དགོས་པ་ཉྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆེན་ལྷུང་བར་གྱུར་ན་སྤོན་པོར་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་སྤོན་པོར་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་སྤྱད་ཁ་ཟས་ནི་སྤོན་ཡིན། རྫོད་སྤྱད་དེ་ནི་སྤོན་གྱི་རྫོད་དོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་
 པས་སོ། །བཟའ་བཏུང་གི་རྫོད་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ར་གན་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་
 བཟེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་འདྲ་བར་བསོད་
 རྫོམས་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱར་བར་མི་བྱ་(ཁྲི)འོ། །ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
 རུང་བ་ནི། གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་ལས་བྱས་པ་དང་། ས་ལས་
 བྱས་པའོ། །

(བཞི་བཅུ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཐེ་ལ།) ཞེས་སྐར་སྐྱོས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནི་གང་དང་གང་ཞེ་ན། འོ་ར་བྱ་
 དང་། ཐུན་ཀྱི་ཀ་ལས་འོ་ར་བྱ་ནི་སྐར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་དྲུག་འཛོམས་པར་བྱེད་
 པའི་ཞེས་སོ། ། ཀྱི་ཀ་ལས་འོ་ར་བྱ་ཞེས་སྐྱོས་པས་ནི་ཆུ་ཤེལ་དང་མེ་ཤེལ་དག་འཕངས་
 སོ། ། འོ་ར་བྱ་ཁབ་ལེན་ཡང་འཕངས་ཀྱི་ངོ་ཁབ་ལེན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། ། ལྷ་ཏིག་དང་། བེ་རྩུ་ནི་རི་བེ་རྩུ་ལས་བྱུང་བས་བེ་རྩུ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་པོར་སྐར་བའོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་ལུང་ག་ཞི
 ལས་བེ་རྩུ་ཟུར་བརྒྱད་པ་དྲུངས་པ་གསལ་བ་བྱི་མ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མན་
 ཤེལ་དགར་པོ་(ནི་ཤིང་ག་ཤི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་དྲུང་གི་རྣམ་པ་ལྟར་མཆོག་ཏུ་
 དགར་བའོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སོ། ། མན་ཤེལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་འི་བྱེད་པར་ཡིན་ཏེ་
 བྱིམ་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེར་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ཐུན་ཀྱི་ཀ་འོ། །
 དང་། ཕྱི་རུ་དང་། དུལ་སྐྱུ་དང་། གསེར་ས་ལེ་(ཀྱི་)སྐྱམ་དང་། རོ་འི་སྒྲིང་
 པོ་མར་ག་ཏ་ དང་། ལྷ་ག་ནི་རིན་པོ་ཆེ་འི་རིགས་ཤིག་ཏུ་གཙོ་བོ་སྟོན་པོ་མེར་བོ་དགར་
 པོར་སྐར་བ་ཁ་བོ་(ལྷ་)འོ། དང་། རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་ནི་པད་མ་ར་ག་ཡིན་(ཀྱི་)འོ། །
 དང་དྲུང་ག་ལས་སྐྱུ་འབྱིལ་བ་(ནི་རིན་པོ་ཆེ་འི་བྱེད་པ་ཞིག་ཏེ་གང་ན་དེ་ཡོད་པ་དེར་
 དཔལ་འབྱོར་བ་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་འབྱུར་(ཐུན་ཀྱི་)འོ། །)ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་ག་དྲུང་ལ་སོགས་པ་བསྟུའོ། ། དེ་རྣམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་འོ། །

(ལྷ་བཅུ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཐེ་ལ།) ལུ་འགྲེལ་ལས་ཉོ་བ་ལ་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐྱུ་ད་གདགས་སྐྱུ་མི་
 རུང་བ་ཉོ་ཆོང་བྱར་མི་རུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བ་དང་། ཆག་བ་དང་། དུམ་བྱ་དང་། འཛོག་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིག་གམ་རིག་ཏུ་བརྟག་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་ན་སྐྱུ་ད་པ་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་
 པ་ཉིད་དོ། ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་འོ་ཤེ་མ་ལ་མཛོན་མཛོན་གྱི་སྐྱོད་པ་ལ་ཡང་
 དོ། ། སྐྱེད་གདགས་སྐྱུ་མི་རུང་བ་དེ་ནི་འོ་ར་བྱ་དང་ལྷ་ཏིག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མེར་ག་

གས་པ་འབྱར་བྱང་མ་འབྱར་(ཁྱི་)བྱང་དང་། བྱང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ལྟ་བུ་ཆགས་སྟེ་
 ལུག་(ཁྱི་)བྱང་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དུམ་སུ་ཚྭ་གས་གཅིག་མེད་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་
 མེས་འཆོག་པ་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐུར་ཏེ་ཉོ་ཆོང་བྱར་མི་བྱང་བར་ཐུར་བའོ། །
 བ་ཆ་ནི་མངོན་མཚན་ལྟག་མ་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་ཉམས་པ་ཡིན་གྱི་ཐལ་བར་ཐུར་བ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དང་། དདུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་བ་ཆ་དང་
 རོང་ཅེ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་པའི་དབྱིབས་དང་རི་མོའི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་སྟོན་
 རྒྱལ་བོ་གང་གི་རིང་ལ་ཡང་ཉོ་ཆོང་གི་གཞི་ཉིད་དུ་མ་སྦྱད་པ་སྟེ་སྟོན་ཉོ་ཆོང་བྱས་པ་ཙམ་
 ཡང་མི་བྱན་པའི་མངོན་མཚན་ཅན་དང་། བ་ཆ་དང་རོང་ཅེ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་དང་རི་མོའི་
 བྱད་པར་མ་བྱས་པ་དདུལ་གྱི་བྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། བ་ཆ་ལམ་རོང་ཅེ་ལྟ་བུའི་མངོན་མཚན་
 ཅན་དེ་དུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པས་མཚན་དང་བལ་ཏེ་མཚན་དང་མི་ལྟན་པ་
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་མ་ཡིན་པའི་ཐུས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུ་བར་བཅོས་པའོ། །གསེར་
 དདུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བའོ། །

(དགུ་བ་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ། ལྟང་བའི་ནུམ་པར་བཞག་པ་བཞི་དང་། རེ་
 ཡི་ལྟང་བ་མེད་པ་བརྟན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་བཞི་དང་། །དང་བོ་ནི།) གསེར་
 དདུལ་འདི་གཉིས་ཀྱང་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་གྱི་དཔེ་ཡིན་(ཁུ་ཁྱི་)ནོ། །གང་
 ལ་ལྟང་བ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེན། རྟེན་པ་ཁེ་སྟོགས་དང་ལུན་དུ་གཏོང་ཞིང་ལྟག་
 འདོད་པ་ལ་ལྟང་བ་འདི་འབྱུང་ངོ་། །ལུན་སྦྱིད་བཏང་བའི་ལུལ་ལྟ་བུ་སྟེ་གང་ལ་སྦྱིད་
 པའི་ལུལ་ལ་རོལ་བོ་དེ་བྱིམ་པ་ཉིད་དང་། དག་སྟོང་རང་གི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་སྤང་ལྟང་དངོས་གཞིའོ། །ལ་རོལ་བོ་རབ་བྱུང་དང་ཉེ་དུ་ལས་སྦྱིད་ན་ནི་ཉེས་
 བྱས་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །གང་གི་ཆོ་སྤང་ལྟང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཞེན། སྦྱིད་བྱིན་ཏེ་ཁེ་ཐོབ་
 ན་དངོས་གཞིའོ། །སྦྱིད་མེད་ན་ནི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །མངོན་མཚན་
 ཅན་འདི་འོ་ལ་མ་ལ་ཉོ་ཆོང་བྱད་པ་ཡང་མདོ་གསུམ་པོ་དེ་ནུམ་པ་ནི་སྟན་མོང་ངོ་། །

གཞི་གང་ལས་སྐྱེད་ཕྱིན་ན་ལྷ་པ་བ་འདིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བེ་ཏ་དཔལ་ལས་དོང་ཅེ་ནམ་
 པ་འདྲ་བའི་གཟུགས་བྱས་པ་འཇམ། གསེར་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱེད་ཀྱི་གཞིར་
 སྐྱེད་པ་ལས་(སྐྱེད་ཕྱིན་ན་མཛོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤང་བའོ།)སོ། སྐྱེད་ཐོབ་པའི་མདུན་
 རོལ་ཏུ་སྐྱེར་བ་ལ་ནི་བྱན་སྐྱེད་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་རྒྱ་གི་རྗེས་སུ་སྤྱུབ་པ་མང་
 བོ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེར་བའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ།

(གཉིས་པ་ནི།) སྐབས་འདིར་ནི་ནགས་ཀྱི་ལྷམ་པའི་མིང་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཞེས་
 བརྗོད་ཀུན་དགའ་ར་བ་སྤྱང་བ་པ་ནི་ལྷམ་པའི་ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བའི་མིང་མ།
 དགོ་བ་སྟེན་ནི་གཏན་ཁྲིམས་ལྟ་དང་ལྟན་པ་དག་དགོ་འདུན་གྱི་འཁོར་ན་ཡོད་ན།
 དེ་གཉིས་བསྐྱོད་བས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་བྱན་སྐྱེད་བཏང་བས་བསྐྱེད་
 བར་བྱའོ།

(གསུམ་པ་ནི།) དཀོན་མཆོག་གསུམ་གང་གི་དོན་དུ་བྱན་སྐྱེད་གཏོང་ཡང་རུང་སྟེ་
 དཀོར་ཆུད་མི་བཟན་པའི་ཕྱིར་གཏང་ཉི་རེར་སྤྱང་བར་བྱའོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 གྱི་དོན་དུ་བྱན་སྐྱེད་གཏོང་བ་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དགུ་པོ་འདི་རྣམས་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་དཔང་
 པོ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དང་། འོ་དང་། ཟླ་བ་དང་། ཉི་མ་ཆེས་
 གངས་འདིའི་ཉིན་མོར་ཁྱེར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་
 གྱི་གནས་བརྟན་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱོང་དགོ་བསྐྱོས་མིང་
 འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཁྱེར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། བྱན་སྐྱེད་ལེན་པ་པོ་མིང་འདིས་ཁྱེར་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ནོར་རྒྱས་དངོས་པོ་འདི་བཏང་བ་ཡིན་ནོ་
 དང་། སྐྱེད་ཀྱི་ཚད་འདི་ཙམ་དུ་ཚད་དོ་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པའི་
 དཔང་པོ་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྒྱར་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་(ཕྱིས་རྒྱས་དེ་བཏང་བར་
 བྱའོ།)སོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་བྱན་སྐྱེད་བཏང་བ་ན་སུ་ལོན་ལ་སོགས་པའི་
 བྱང་བའི་མཐའ་དེའི་རྒྱས་ཤེས་པའི་དགོསོང་དེས་སུ་ལོན་གང་འབའི་རྒྱས་དེ་རྒྱས་མི་

གེས་པའི་དགེ་སྤྲོད་གཞན་ལ་ཡང་བཤད་ཅིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གསེར་
དཔལ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམས་གྲགས་པ་ཅན་ཡིན་པས་རྣམས་མཛོན་མཛོན་ཅན་གྱིས་
སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་(དཔལ་འཛོད་པའི་སྤང་བའི་སྤང་བའོ་)འོ། །ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་
ཅ་ཉིད་ལས་སོ།།

(བཅུ་པ་ཉི་མོང་གི་སྤང་བ་ལ། ལྷང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཞེད། ཁྱེད་ལྷང་བ་
མེད་པ་བཞུན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།) ཉི་མོང་གི་སྤང་ལྷང་འདི་
གཞི་གང་གིས་སྤྱོད་ཅེ་ན། སྤང་སྤོས་པའི་པ་ཆའམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་འབྲས་དང་
གོས་ལ་སོགས་གྱིས་སྤྱོད་པས་སོ། །ཡང་ན་བུན་སྤྱོད་ལས་གཞན་ཉི་མོང་ཁེ་འདོད་པ་
ཅན་གྱིས་སོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་དོན་དེ་ལྟར་ཡང་བཤད་དོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) མོང་པ་ལྟ་བུ་དགེ་འདུན་ལ་ཆོས་སྟོན་འབྲེན་པའི་འབྲས་དགེ་འདུན་
ལ་ཉོར་བུང་ན་དགེ་འདུན་གྱི་བཤོས་གྱི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་འབྲས་རིན་གྱིས་
ཉོ་བ་ལ་ཉོར་སྤྱོད་པར་བྱ་(སྤྱོད་ཉི་མོང་གི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འབྲས་ཞེས་སྤོས་པ་ནི་མཚོན་
པ་སྟེ་འབྲུ་ཐམས་ཅད་དང་རས་པལ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་ནོ།།)འོ། །འབྲས་ཀྱི་བདག་
པོ་དགེ་འདུན་གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གྱི་བཤོས་གྱི་ཕྱིར་ཉོན་འབྲེལ་དང་བཅས་པར་(རིན་
ཆེར་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་ནོ།།)འོ། །དགེ་འདུན་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཉོན་ནི་རིན་ཐང་མཉམ་སྟེ་ཞེས་
ཤུགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ་འགྲེལ་ཆུང་ལས་དགེ་འདུན་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཉོན་ནི་ཅི་རི་བ་ཅམ་གྱི་
ཐུ་སྤྱོད་ནོ་ཞེས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཟད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་
འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཉོ་བར་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྲོད་གིས་ཉོ་བའོ། །མ་ཟད་ཀྱང་
དགེ་འདུན་གྱི་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུགས་ར་བ་ཡང་(ཉོ་བར་བྱའོ། །སྟོན་ཉོས་ན་
རིན་ཆུང་བ་དང་སྟོག་ཆགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ནོ།།)འོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་རྙིང་
པ་ལ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་ན་ནི་བཙོང་དུ་མི་རུང་ཞེས་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །མེད་ན་
རྙིང་པ་བཙོང་གསར་པ་ཉོ་བར་བྱ་(སྤྱོད་ཉི་མོང་གི་ཉེས་པ་མེད་དོ།།)འོ།།

(གསུམ་པའི།) དགོསྤྱོད་གིས་པ་རོལ་ཆོད་བྱེད་པ་འི་ཇུས་ལ་རིན་འདི་ཙམ་འི་ཞེས་
 རིན་ཐང་མི་གདབ་བོ། །ཁྱིམ་པའི་ཉོ་ཆོད་བྱེད་པ་དག་ཏུ་དགོསྤྱོད་གིས་ལག་
 གཞུག་པར་ཏེ་གཏོག་འདོད་དང་བར་ཆད་ས་ཆད་ས་མི་བྱའོ། །དགོསྤྱོད་གིས་གོས་ལ་
 སྒྲགས་པའི་ཡོ་བྱད་དག་ཉོན་ཁྱིམ་པ་སྒྲིམ་པོ་ལ་བཙལ་ཏེ་ཉོར་གཞུག་གོ། །རང་གིས་
 བེ་མི་བྱའོ་འོད་ལྡན་ལས་སོ། །འོད་ལྡན་ལས་ཉོར་བར་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་པ་སྒྲིམ་པོ་མེད་ན་
 དགོསྤྱོད་རང་གིས་ཇུས་དེའི་རིན་ཐང་གཙད་པར་བྱ་ཞིང་རིན་འདི་ཙམ་བྱིན་ཅིག་ཅས་
 ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱི་བའི་ཆོག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ནོར་བདག་གིས་ནོར་མི་
 རི་བ་ལ་རིན་ཆེར་བཏབ་ན་དགོསྤྱོད་གིས་ཅི་རི་བཤར་ཏེ་ལན་གསུམ་དུ་དད་པ་བྱིས་ཏེ་པ་
 རོལ་དད་ན་ཆོད་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ཟོང་ལ་ཕྱེག་པ་(ནི་ཉོ་བའི་ཆོན་ཅུང་ཟད་
 སྟེད་པ་དང་འཆོང་པའི་ཆོན་ཅུང་ཟད་བྱི་བར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ནི་ཟོང་ལ་ཕྱེག་པ་ཡིན་པར་
 གྲགས་སོ་ཞེས་ཀྱི་ཀས་བཤད་དེ་དགོསྤྱོད་ལ་གཞན་གྱིས་ཉོ་བ་དང་འཆོང་པའི་ཆོན་འོ།)།
 བེ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་མི་བྱ་ན་རང་གི་དོན་དུ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་
 གྱི་བྱིར་ཆོད་བྱེད་ན་པ་རོལ་པམ་པར་མི་བྱ་སྟེ་མཉམ་པར་བྱ་(བྱི་)དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་
 ད་ཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་ནི་ཟོང་ལ་ཕྱེག་པར་བྱ་སྟེ་དེ་མི་བྱ་བ་ལ་མ་གཏོགས་
 སོ། །ད་ཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོ་བྱད་དུ་ཆོད་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་བར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་
 (བྱི་)དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ངས་ཀར་ཤ་པ་ཏ་ལ་སྒྲིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་ཡལ་བ་ན་ལྟ་ལ་སྒྲགས་
 དག་དེའི་གཏམ་འཇོག་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཏའ་གཞུག་པའམ་ཡལ་ཟུག་པར་མི་
 བྱའོ། །དགོསྤྱོད་གིས་གདོང་མེད་པར་རྒྱལ་འབྱེད་ཅིང་སྒྲགས་བཙུགས་ཏེ་ནོར་ཐོབ་ཀྱང་
 ཉེས་བྱས། ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲགས་བཙུགས་ཏེ་ནོར་ཐོབ་ན་པམ་པ(བྱི་)འོ། །དགོ་འདུན་
 གྱི་གསེར་ལ་སྒྲགས་པའི་ཇུས་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་ཁ་སྒྲོགས་པ་ལ་དགོ་འདུན་
 གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་དམ་བཞག་པ་ལ་སྒྲགས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་ནོར་ཇུས་གྱི་གཉེར་ཀས་
 གཏད་དོ། །འདི་(རྟེན་ཀ)མན་ཆད་ནི་དགོསྤྱོད་སྒྲོགས་པ་དེའི་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

དགེ་སྤྲོད་དེས་དགེ་སྤྲོད་ཀྱི་རབས་ཀྱི་རབས་དག་ལ་ཞེས་ལན་གཉིས་སྟོས་པ་
 བྱི་གཅིག་ལ་ཞུས་པས་མི་ཆོག་གི་དུ་མ་ལ་མ་ཞུས་པར་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་དེའི་
 རྣམ་ལས་ཁེ་སྟོགས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྤྲོད་སྟོགས་པ་དེས་
 དགེ་འདུན་གྱི་རྣམ་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ་དེ་མ་ཐག་ཁོ་ནར་རྣམ་མཐོས་པ་དང་བསལ་པ་དེའི་
 ཆོག་དུས་དང་རྣམ་དང་རིན་ཐང་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེར་བྲི་བའི་དམ་བཅག་ལ་
 དགེ་སྤྲོད་སྟོགས་པ་དེས་ནན་ཏན་བྱ་(ཉེ་གཞན་གྱི་འཕྱར་ཀའི་སྐབས་བསལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་དྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོད་པ་མི་སྦྱི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 (རྟེན་པོ)འོ། །ཉེ་ཆོད་བྱེད་པའི་སྤྲང་བའོ། །

(བཅུ་ཚན་ཐ་མ་ལས། དང་པོ་ལྟངས་བཟེད་ལྟག་པོ་འཆང་བ་ལ། དཔོན་གཞིའི་ལྟངས་
 བཟོད་པ་དང་། རེ་ཡི་ལྟངས་མེད་པ་བཤད། ལྟངས་བའི་ན་སྤྲད་གང་ཡིན་དང་། ལྟངས་
 མེད་གཞན་ཡང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།) ཡོད་ནའོ་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གོས་འཆང་བའི་སྐབས་སུ་སྤར་རི་སྤྲད་བསྟན་པ་དེ་ནམས་ལྟངས་བཟེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྦྱར་
 བར་བྱའོ། །གོས་ལའོ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་ལའོ་ཞེས་མདོ་གཉིས་ནི་
 འདིར་མ་གཏོགས་སོ། །ལྟངས་བཟེད་ལའོ། །ལྟངས་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐའི་
 ཆད་ལའོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) ཕྱིས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་རེ་ཞིང་ལྟོས་པ་དགེ་ཚུལ་ཕྱིས་འབྱུང་
 བར་འབྱུར་བའི་དོན་ཉིད་དུ་ལྟངས་བཟེད་དེ་སྦྱིན་པར་ངེས་པར་བྱས་པ་ནི་ཞག་བཅུ་
 འཆང་ལྟངས་མི་སྦྱེད་དེ་བདག་གིར་བྱས་པ་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་(པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 སྦྱིན་པར་བསྟོས་པ་ལས་ཕྱིས་མི་སྦྱིན་དུ་མི་རུང་(འི་)ངོ་། །འོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) ལྟངས་བཟེད་ཁ་དོག་སྦྱ་བ་དང་། དཀར་བ་དང་། ཆད་བས་ཆེ་
 བ་ནམས་ནི་ཞག་བཅུ་འདས་པར་འཆང་བའི་སྤང་ལྟངས་མི་སྦྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་(པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་འཆང་

ན་ཉེས་བྱས་(རྒྱ་ལུང་)སོ།།འོ། །སའི་ལྷུང་བཟེད་མ་ཚོས་པ་ཡང་འཆང་ན་ཉེས་བྱས་
 ཉེ་ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲི་མའི་རྗེས་ལ་བསྟེན་གོ་རྒྱུ་དུ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་བ་ལས་ལྷུང་བཟེད་མ་ཚོས་པ་འཆང་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ།།

(བཞི་བ་ནི།) སྤྲི་མ་པོར་དུ་སྤྱད་པའི་བསམ་པས་ལྷུང་བཟེད་ཆད་པས་རྒྱུང་
 རུག་ཅིག་ལྷག་པར་འཆང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་
 སྤང་བའོ།།

(གཉིས་པ་ལྷུང་བཟེད་འཚོལ་བ་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་བཞི་དང་། ལྷུང་
 བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། བྱིར་བཙོས་པ་གི་བྱུང་བར་རོ། །དང་པོ་ནི།) རྒྱ་ལས་
 དགེ་སློང་གིས་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་གྱི་ལས་ཏ་ཅང་ཆགས་པར་མི་
 བྱའོ། །རྒྱ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་ཡོ་བྱད་ལ་ཏ་ཅང་
 ཆགས་པར་ཏ་ཅང་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱར་བར་སྤྱར་བ་ཉིད་གིས་
 ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་རང་གི་རྣམ་པ་བཤད་ལས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཞེན་
 ཅིང་ལྷག་པར་ཆགས་པ་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་
 མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྤོ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སློང་ལྷུང་བཟེད་ཉི་ལའི་རིན་མེད་ཅིང་
 ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་མེད་ན་ཚོས་ཅན། ལྷུང་བཟེད་སྤྱིར་ལྷུང་མི་སྤྱེད་དེ། ལྷུང་བཟེད་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་(བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།།)འོ། །ཚོས་གོས་མེད་ན་སྤྱིར་དུ་གནང་བར་མ་
 ཟད་དོ།།

(གཉིས་པ་ལ། ལྷུང་བའི་ཡན་ཡག་ཞར་བྱུང་བཞི་དང་། སྤྱིར་བ་དངོས་གཞིའི་ན་སྤྱད་
 དོ། །དང་པོ་ནི།) དངོས་པོ་གང་ཡོད་ན་ལྷུང་བཟེད་འཚོལ་བའི་ལྷུང་བར་འབྱུར་ཞེན།
 དགེ་སློང་རང་ལ་ལྷུང་བཟེད་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་(དེ་ཡོད་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་གཞན་
 འཚོལ་ན་ལྷུང་བ་འདི་འབྱུང་དོ།།)འོ། །ལྷུང་བཟེད་རི་ལྷ་ཁྱེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་
 བ། རྒྱ་ལས་ལྷུང་བཟེད་སྤྱིར་མེད་པ་རྒྱུ་ཆད་ནས་ལྷུང་བཟེད་ལྷན་པ་བཞི་མན་

ཆད་སྒྲིབ་ཟེན་པ་ཡོད་པ་ནས་ལྷན་པ་བཞི་ཡན་ཆད་དེ་དག་སྒྲིབ་ཏུ་རུང་ཞིང་ལྷན་པ་
 གཅིག་ཡོད་ལ་ཡོངས་སྤྱད་ཏུ་མི་བཟོད་ན་ཡང་ལྷུང་བཟེད་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པས་ཡོངས་
 སྤྱད་སྤྱད་བཟོད་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཡོད་པ་ཉིད་ནའོ། །ལྷུང་བཟེད་ལྷན་པ་ལྷན་སྒྲིབ་པར་
 འོས་པ་ཡིན་ན་དེས་སྒྲིབ་ཀྱང་རུང་མ་སྒྲིབ་ཀྱང་རུང་སྤྱད་བཟོད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་
 གཞན་འཆོལ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་རྒྱུ་འབྱེད་ལས་སོ། །ལྷན་པ་གཅིག་ཡོད་ལ་
 སྤྱད་ཏུ་མི་བཟོད་ན་གཞན་བཅའ་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་འབྲེལ་ཚུང་ལས་སོ། །བསྐྱང་བའི་
 ཡུལ་དེ་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཞིང་དགོ་སྒྲོང་རང་གི་ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ལས་དག་གི་རིག་བྱེད་
 གྱིས་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱང་བས་ཡོངས་སྤྱད་བཅའ་ན་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བའི་ཉེས་པ་
 བསྐྱེད་པའོ། །དེས་ནང་བྱུང་གི་མདོ་གསུམ་འཆད་དེ་ཁྱིམ་པ་ཡིན་པ་དང་ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་གཉིས་ནི་འདྲིའི་འོག་མ་འཐག་འཇུག་དང་འཐག་སྐྱེད་གཉིས་ལ་ཡང་(ཡན་ལག་
 ཡིན་ནོ།།)ངོ་། །འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་གང་དང་གང་ཁྱིམ་པ་ཡིན་པ་དང་ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཞེན། འཐག་འཇུག་འཐག་སྐྱེད་གཉིས་ཀའི་ཐ་ག་པ་དང་འཐག་
 སྐྱེད་ཀྱི་སྒྱུན་བདག་དང་འཐག་འཇུག་འཐག་སྐྱེད་གཉིས་ཀའི་ཐོ་ཉ་གཞན་དག་ཁྱིམ་
 པ་ཡིན་པ་དང་ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །གཞན་དག་ཅེས་པ་ནི་ཐ་ག་པ་དང་སྒྱུན་བདག་
 ལས་གཞན་ཐོ་ཉ་དག་གོ། །ཐོ་ཉ་དེ་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཞིང་ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་དགོས་པར་གསུངས་
 པ་ལས་འདི་ནི་དམིགས་གྱིས་བཀར་བའོ། །འབྱུང་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་
 པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཡུལ་ཉེ་ཏུ་ལས་ཅིང་འབྱུང་ཞེན། ཉེ་ཏུ་
 མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ལས་ཉེས་པ་སྐྱེད་པ་ལྟར་ཡུལ་ཉེ་ཏུ་ལས་ནི་སྐྱེད་མདོན་མཆོན་ཉ་
 ཆོང་གཉིས་དང་ལྷུང་བཟེད་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལྷུང་
 བཟེད་ཉོ་བའི་རིན་མེད་ཅིང་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བ་དང་གཉིས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་
 བ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) ཞེས་སྒྲིམ་ན་བཅའ་བ་དེའི་ཆོ་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཅའ་བ་
 ཅམ་ན་ནི་སྒྲིམ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱིམ་པ་ཉི་ལྔ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྒྲངས་པས་ལྷུང་
 བཟེད་གྲུབ་མྱེ་ཐོབ་ན་སྤང་ལྷུང་དངོས་གཞིའོ། །ལྷུང་བཟེད་སྒྲོ་བྱར་དུ་ཆག་པའམ་
 སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་དེའི་རྒྱུས་མེད་པས་བདག་ལ་ལྷུང་བཟེད་མེད་
 རོ་སྒྲིམ་ན་རང་ལ་ལྷུང་བཟེད་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ཅན་གྱིས་སྒྲོང་བ་དང་ཐོབ་
 པ་ལ་ནི་སྒྲིམ་བ་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀ་ལ་རང་རང་གི་ལྷུང་བ་ན་སྤང་ཉེས་བྱས་སྤྱད་
 པ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་མ་སྒྲངས་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བའི་ཉེས་པ་སྤྱད་པ་ཡོད་དེ།
 དགོས་སྒྲོང་རང་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཡོད་བཞིན་དུ་རང་གི་ཡོ་བྱད་དག་གིས་(ལྷུང་བཟེད་ཉི་
 བ་ན་ཡང་ལྷུང་བ་ན་སྤང་དོ།)སོ། །ཞེས་སྒྲིམ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་འཕམ་ཞེ་ན། རང་གི་ཡོ་བྱད་
 དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་མི་ཉི་ལྔ་བར་སྒྲོང་ན་ཡང་(ལྷུང་བ་ན་སྤང་དོ། །
 སྒྲོང་བ་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱའོ། །ཐོབ་ན་ནི་ཉེས་བྱས་རྫོགས་པའོ། །ཆོས་གོས་ལ་ཡང་རིགས་
 པ་འདི་ཉིད་རིག་པར་བྱའོ།)དོ། །ལྷུང་བཟེད་བཟང་པོ་མཛེས་པ་འདོད་པས་གཞན་
 དང་ལྷུང་བཟེད་བཟེ་ན་ལྷུང་བ་ན་སྤང་པའོ། །

(གསུམ་པ་ལ།) ལྷུང་བཟེད་སྤང་བའི་ཁྱད་པར་བཟུང་། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་ཆོག་
 བཤད། འབྲེལ་མེད་མཆོས་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི།) ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་སྒྲངས་
 པ་འདི་ནི་དགོ་འདུན་ཁོ་ན་ལ་སྤང་(བར་བྱ་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་ནི་དགོ་འདུན་
 ཁོ་ན་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྤང་བའི་རྣམས་གཞན་རྣམས་དགོས་སྒྲོང་གང་ཟག་ལ་
 སྤང་བར་གསུངས་པ་ལས་འདི་ནི་དམིགས་གྱིས་བཀར་པའོ།)དོ། །ལྷུང་བཟེད་དུག་
 བདུན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱངས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགོ་འདུན་ལ་སྤང་ངམ་ཞེ་ན། བསྐྱངས་
 པའི་ལྷུང་བཟེད་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་འདོད་པ་གང་བཟང་
 བ་འདམ་པ་གཅིག་(དགོ་འདུན་ལ་སྤང་དོ་ཞེས་སྒྲུར་རོ།)གོ། ལྷུང་བཟེད་མཆོག་ཏུ་

འདོད་པ་དེ་ལས་གཞན་ལྟར་བཟེད་རན་ཤོས་རྣམས་ནི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་(རྟེན་ཀྱི་)ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བ་དེ་སུ་ལ་སྤང་
 ཞེན། རབ་དུ་བྱུང་བ་འདི་པ་ཐེ་ལྷ་ཆར་ལ(བགོ་བར་བྱ་(རྟེན་ལུང་)འོ།)འོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) ལྟར་བ་འབྱེན་པའི་དགེ་སྤྱོད་དེ་ལ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟར་
 བཟེད་ནང་ན་ལྟར་བཟེད་ཐ་ཆད་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་གཅིག་གི་
 རང་ན་ཡོད་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟར་བཟེད་ཐ་ཆད་ཡིན་གྱི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་
 ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་གང་གིས་ལྟར་བཟེད་ཐ་ཆད་དེ་བསྟིག་པར་བྱ་ཞེ་
 བ། སྤང་བའི་ལྟར་བཟེད་དེ་དགེ་འདུན་ལ་གྲལ་དུ་བྲིམ་པས་ལྟར་བཟེད་ཐ་ཆད་དེ་
 བསྟིག་པར་བྱའོ། །བྲིམ་པས་བསྟིག་པ་དེ་དགེ་སྤྱོད་སུས་བྱ་ཞེན། དགེ་འདུན་གྱིས་
 གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པས་སོ། །བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྤྱོད་དེས་སང་བྱིས་
 དེ་ཉིན་པར་ལྟར་བཟེད་བྲིམ་པ་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ན་མཚན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 དགོང་ཁ་རྩུན་ཆད་དགེ་འདུན་གནས་གཅིག་ཏུ་ནམ་ཚོགས་པའི་དུས་སུ་དགེ་འདུན་
 ལ་འཇལ་བར་བྱ་གོ་བར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་འཇལ་བར་བྱ་ཞེན། ཚོད་དང་ལྡན་པ་དག་
 ཅེས་ཐོས་ནས་བདག་སང་ལྟར་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་
 འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྤང་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའོ་ཞེས་རྟེན་ཀྱི་ལས་བཤད་
 འོ། །འབྲེལ་མེད་དེ་དགེ་འདུན་ལས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་གྲལ་དུ་ལྟར་
 བཟེད་འབྲིམ་པར་འགྱུར་གྱི། དགེ་འདུན་བྱེད་ཅག་རང་རང་གི་ལྟར་བཟེད་
 དག་ཐོགས་ལ། སང་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་གཤེགས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
 སོ། །ལྟར་བཟེད་འབྲིམ་པའི་གནས་དེར་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་འཁོད་པའི་དོན་དུ་ཆག་
 ཆག་དང་། དུག་དར་དང་། ལྷན་གཤིང་བ་དང་། གཞི་རྩུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྟར་བཟེད་

འབྲིམ་པ་པོར་བསྐྱོས་པའི་དག་སྒྲོང་དེས་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་བཟེད་
 འབྲིམ་པ་པོར་བསྐྱོས་པའི་དག་སྒྲོང་དེས་ལྷུང་བ་བཟེད་དེ་དག་སྒྲོང་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཟུང་
 ཞིང་ལྷུང་བ་བཟེད་དེའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་བརྩམ་ཞིང་སྟེ་བསྐྱགས་པ་བཟོད་ཅིང་གཤམ་
 འགོ་ནས་རིམ་གྱིས་དབུལ་བར་བྱའོ། །སྐར་ལྷུང་བྱུང་བའི་དག་སྒྲོང་དེ་དག་འདུན་གྱི་
 འདབས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་བཞག་ལ་ཞེས་སོ། །བསྐྱགས་པ་རིམ་བྱ་བཟོད་ཅིན། གནས་
 བརྟན་ཞེས་དག་སྒྲོང་གན་རིམ་ལ་བོད་པའོ། །ལྷུང་བ་བཟེད་འདི་ནི་ཁ་དོག་གིན་ཏུ་
 གསལ་བ་ནི་ཁ་དོག་གསལ་ཞོག་མེད་པའོ། །མཚན་བཟང་ཞིང་གདང་པ་བལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟ་
 (འི་)བྱ་དབྱིབས་ལེགས་པ་ནི་ཚད་དང་ལྡན་པ་(རྒྱུ་)འོ། །ཚད་མ་སྟེ་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་གྱུར་
 པ་འོངས་སྐྱད་པར་བཟོད་པ་(ལུ་གུ་དང་ཆག་གུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་མེད་པ་
 (རྒྱུ་)འོ།)ལགས་ཀྱིས་གཤམ་ཏེ་བཞེད་ན། སྟེ་ལེན་པར་འདོད་ན་སྒྲོམས་གིག་
 བྱེད་ཅིག་ཅིས་བསྐྱགས་པ་བརྩམ་ཞིང་དབུལ་ཞེས་སྐྱར་ཞེས་སོ། །ལྷུང་བ་བཟེད་ཐམས་
 ཅད་ལ་དེ་སྐད་བཟོད་དམ་ཞེན། ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་པ་རིམ་བྱ་བ་བཞེན་དུ་བྱང་བར་
 བཟོད་པའོ། །གནས་བརྟན་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་བདག་གི་ལྷུང་བ་བཟེད་དང་བཟོད་པར་འདོད་
 ན་ལྷུང་བ་བཟེད་འབྲིམ་པ་དེ་བྲུང་བར་བྱ། (བདག་གི་ལྷུང་བ་བཟེད་བཟང་སྟེ་བཟོད་པར་མ་
 དད་དམ་ཚོག་ཤེས་པ་ཞིག་སྟེ་ལྷུང་བ་བཟེད་མ་བཟོས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །རང་གི་ལྷུང་བ་བཟེད་
 བྱི་དག་སྒྲོང་ལྷུང་བ་བཟེད་འབྲིམ་པ་པོ་དེ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །དེས་གཏད་པའི་ལྷུང་བ་བཟེད་
 གཤམ་འོག་མ་ལ་བྲིམ་པར་བྱའོ། །གཤམ་འོག་མ་དེས་ཀྱང་བཟོད་པར་འདོད་ན་བཟོད་པར་བྱ་
 སྟེ་གཤམ་ཚོགས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་བཞེན་དུ་བྱའོ།)འོ། །དག་སྒྲོང་རང་ལ་ལྷུང་བ་བཟེད་བསྐྱབ་
 པ་ན་མ་བྲུངས་པར་རང་གི་གཤམ་འོག་གི་དག་སྒྲོང་གཅིག་གམ་དུ་མས་པར་དུ་ཚོད་པས་
 བྲུངས་ཐེན་པ་ན་ཁོ་བོ་འདོད་དོ་ཞེས་བྲུང་བར་མི་བྱའོ། །བར་དུ་ཚོད་པས་བྲུངས་
 ཐེན་ནས་སྒྲོང་དུ་བྱུང་ན་སྐར་བའི་ཚོག་ལན་གཉིས་ལ་ནི་ལྷུང་བ་བཟེད་འབྲིམ་པ་པོས་མི་

སྒྱུན་ཞིང་ཆོག་གཉིས་པའི་འོག་མ་ཆོག་གསུམ་པ་ལ་ནི་མི་སྒྱུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྱུན་
 བོ། །ལྷུང་བཟེད་བསྟིགས་ནས་དག་སྒྲོང་དེ་ལ་སྒྱུན་པ་ན་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་དག་སྒྲོང་
 ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འདི་ནི་གཞན་ལ་སྤྱང་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ་གཞན་ལ་རང་དགར་
 སྒྱུན་བཅོང་མི་བྱ་བ་ཉིད་དང་། རང་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དང་
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དག་དག་སྒྲོང་བསྟོས་པ་དེས་གོ་
 བར་བྱའོ། །མ་ཆག་གི་བར་དུ་ཆོངས་གིག་ཅས་ཀྱང་བསྟོ། །ལྷུང་བཟེད་དེ་ཉི་བར་
 ལོངས་སྟོན་པ་པོ་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་དག་སྒྲོང་(རྒྱུ་)དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འདི་རང་
 གིས་མ་ཆག་གི་བར་དུ་དལ་བྱ་དལ་བྱས་ལོངས་སྟོན་ཅིག་ཅིས་གོ་བར་བྱའོ། །
 དག་སྒྲོང་བསྟོས་པ་དེས་དེ་སྟངས་བསྟོ་བར་བྱས་སོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་དག་སྒྲོང་དེས་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
 དང་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་གཉི་གས་བསོད་སྟོམས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་སྤྱད་ཅིང་
 བུའོ་ཅོག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་
 གི་སྟོན་དང་ཁ་གཡོགས་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་ཆེས་བཟང་པོ་དེས་པར་སྒྱུར་བར་
 བྱའོ། །ཡོ་བྱད་དམན་གོས་ནམས་ནི་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་སྒྱུར་རོ་ཞེས་
 སྤྱགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ་ལུང་ལས་ནི་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །བསོད་སྟོམས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལོངས་སྟོན་པ་ན་ཆེས་ཡང་བ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་དེར་སྤྱགས་པར་བྱའོ། །ཆེས་
 ལྡོ་བ་ནི་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེར་སྤྱགས་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་ཀའོ། །ལྷུང་བཟེད་
 འབྲེལ་མེད་དེ་ཟས་ཟ་བ་ཉིད་གི་བྱ་བ་བརྒྱབ་པའི་སྟོན་ཉིད་ལ་ནི་སྒྱུར་བར་མི་བྱ་བ་
 ཁོ་ནའོ། །དེའི་ནང་ནས་ཟས་ཟ་བར་མི་བྱ་བ་(རྒྱུ་)ཀའོ། །ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
 ཟ་བར་བུའོ་ཞེས་སྤྱགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་
 འབྲེལ་མེད་དེའི་བྱི་དོར་ཡང་ལྷུང་བཟེད་གཞན་བྱི་དོར་བྱིད་པའི་དང་པོར་བྱའོ། །

ནམ་པ་འདི་ནམས་ལྟར་བྱ་བ་ན་ལྟར་བཟེད་པར་པ་ཐ་ཆད་དེ་ཡུན་རིང་དུ་ཐུབ་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར་རོ། །རང་ལ་ལྟར་བཟེད་ཡོད་བཞིན་དུ་ལྟར་བཟེད་འཆོལ་བའི་སྤང་བའོ།།

(གསུམ་པ་འཐག་འཇུག་ནི།) ཐ་ག་པ་བྱིན་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྤར་བསྟན་པ་དེ་
 ལ་རིན་ཐན་པ་མེད་པར་དགོས་པ་དང་གི་དག་གིས་བསྟོན་བས་སམ། དགོས་པ་གིས་
 བསྟོན་པའི་ཐོ་ཉ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འཐག་ཏུ་བཅུག་ན་(སྤང་བའི་ལྟར་
 བྱེད་དུ་འཇུག་རོ།།)འོ། །ཐ་ག་པ་ཉི་དུ་དང་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཐག་ཏུ་བཅུག་
 ན་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་ཉི་དུ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པས་འཐག་
 པ་དེ་མ་བྱས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་འཐག་ཏུ་བཅུག་ཅིང་གཉིས་ཀས་གཏགས་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་(ཉི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འཇུག་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 རིན་བྱིན་པ་དང་རིན་མ་བྱིན་པ་གཉིས་ཀ་དང་འཐག་ཏུ་བཅུག་ན་ཡང་རིན་མ་བྱིན་པའི་
 དབང་གིས་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འཇུག་རོ་ཞེས་ཀྱི་ཀའོ།།)འོ། །ཐན་པ་མེད་པར་གོས་
 འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤང་བའོ།།

(བཞི་པ་འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ་བརྟོག་པ་དང་། །དེ་ལྟར་
 བཅས་སྤང་དོ། །དང་པོ་ནི།) ལྟར་བ་འབྱེན་པ་པའི་དགོས་པ་དེའི་བྱིར་དེའི་ཆེད་དུ་གཏག་
 པར་བྱ་བའི་གོས་འདི་དགོས་པ་དེ་ལ་སྦྱིན་ནོ་སྦྱུང་དུ་སྦྱིན་བདག་གི་བསམ་པ་ལས་
 བྱུང་བ་ནི་འཐག་པ་སྐྱེད་པའི་ལྟར་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་དེ་ཁོ་ནར་ཟད་
 དམ་ཞེན། ཁོ་ལག་ཆེ་བ་ཞེང་ཆེ་བ་དང་བྱུན་རིང་བ་ཉིད་དམ། འབྲས་བཟང་བ་
 ཐར་གྱིས་ཞགས་པ་ཐག་རིན་བཟང་བ་ཉིད་ལ་འཐག་པ་དེ་དགོས་པ་གིས་དེས་པར་
 སྦྱར་བ་(བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ།།)འོ། །གལ་ཏེ་འཐག་པ་སྐྱེད་པས་སྦྱིན་བདག་གི་དོག་པ་
 ལ་སོགས་པ་བསྟོན་ཆོད་ལས་ལྟག་པ་ཟད་ན་སྦྱིན་བདག་ལ་གཞོད་པའི་ཆ་ནས་འཐག་
 པ་སྐྱེད་པའི་དངོས་གཞིར་འཇུག་པའོ། །འཐག་པ་སྐྱེད་པས་ཐ་ག་པའི་ལས་ཆེར་སྐྱེད་པ་

དེའི་རྩན་པ་སྦྱིན་བདག་གམ་དག་སྒོང་གིས་མ་བྱིན་ན་ཡང་(དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའོ་
 ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །འཐག་པ་སྦྱིད་པ་དེས་ཐ་ག་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཆ་ནས་འཐག་པ་སྦྱིད་
 པའི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའོ།།)དོ། །སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་ཁོ་ལག་ཆེ་བ་དང་འབྲས་
 བཟང་བ་དེའི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཅི་དགའ་བར་གོས་བྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་དག་སྒོང་ལ་རྗེས་
 སུ་མ་གནང་བ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟོང་བ་འདི་སྦྱིད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་
 ཞེས་པས་ནི་ཐ་ག་པས་འཐག་གྲ་རྗེས་སུ་མ་གནང་བ་མཚོན་པ་སྟེ་རྩན་པ་མ་བྱིན་ན་ཡང་
 རོ་ཞེས་པའི་ལྟོང་བ་སྦྱིད་པའི་བྱེད་པ་པོ་འཐག་པ་སྦྱིད་པའི་གོས་གྲུབ་སྟེ་ཐོབ་པ་ནི་དངོས་
 གཞིའི་བྱེད་པ་པོའོ།།

(གཉིས་བཅི།) གོས་གྲུབ་པའི་མདུན་རོལ་དུ་དག་སྒོང་གིས་འཐག་པ་སྦྱིད་པ་
 དེའི་ཕྱིར་འཐག་པ་སྦྱིད་པའི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལས་དག་གི་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ་
 པ་ཐ་དད་པ་ལ་ཐ་ག་པ་ལ་དུགས་ཀྱི་ལ་དུ་སྟེར་བ་དང་གཅུམ་བསག་སྒྲ་ཞིང་འཐག་
 བཅ་བཟང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ནུམས་ནི་སྒྱུར་པའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་
 ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་གོས་འཐག་དུ་གཞུག་གིས་བཞུད་ལ་གོས་འཐག་པ་
 གཟེགས་ཤིག་ཅེས་སྦྱིན་བདག་གིས་དག་སྒོང་ལ་མ་བསྒྲོ་བར་འཐག་པ་སྦྱིད་པའི་བསམ་
 པས་ཐ་ག་པའི་དུང་དུ་དག་སྒོང་ཉི་བར་འགོ་བ་ནི་སྒྱུར་པའི་ཉེས་བྱས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་
 པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྒྲ་མོད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །རང་ལ་བསྔོས་པའི་
 གོས་འཐག་པ་འཐག་བཟང་བ་དང་རྒྱ་ཆེར་སྦྱིད་པའི་སྤང་བའོ།།

(ལྟ་བུ་འཕྲོག་པ་ལ། ལྟོང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་པ་མི་ཁྱད་པར་
 བཏོད། ཁྱིད་དུ་བྱ་བའི་དོགས་གཅོད་བཟུན། ཡན་ལག་དག་གི་སྒེལ་བསྟོས། འཕྲོག་
 པའི་དབྱེ་བ་བཟུན་བའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྟོང་བར་འགྱུར་རྒྱལ་བཤད། ལྟོང་
 བ་དེ་ཡིན་པ་ལྟར་བཏོད། །དང་པོ་ནི།) འཕྲོག་པའི་སྤང་བ་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན།

གང་ལས་དབྱལ་བར་བྱ་བའི་བདག་པོ་དག་སྤོང་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཉིད་དག་སྤོང་གིས་དག་སྤོང་མ་དང་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་ལ་འཕྲོགས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་ཟེད་(ལྷ་བ་ལས་སོ།)དོ། །སྤྱད་བར་བ་ལས་འཕྲོག་ན་ཞེན། གོས་ལྟ་བུ་གང་དཔྲོག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་དག་དག་སྤོང་ལྟར་བ་འབྱེན་པ་པོ་རང་གི་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་དག་སྤོང་ག་ཞན་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །དཔྲོག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་གོས་ཉིད་ཅས་ཀྱང་ལྟར་བཟེད་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་གོས་སམ་ལྟར་བཟེད་ཡིན་ན་སྤང་ལྟར་བསྐྱེད་པའོ། །ལྟར་བ་འབྱེན་པ་པོའི་དག་སྤོང་དེའི་འཕ་དག་སྤོང་དེས་ག་ཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་ག་ཞན་དེའི་ལྷས་དང་དག་ག་ཉིས་ཀ་བསྐྱུས་པ་ལྷས་དག་ག་ཉིས་ཀའི་འཕྲོགས་པས་འཕྲོགས་པའའམ། ལྷས་དང་དག་ཐ་དད་པ་ལྷས་རྒྱང་པའའམ་དག་རྒྱང་པ་དག་གིས་དཔྲོག་པའི་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྤང་ལྟར་འདི་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །དབུལ་བར་བྱ་བའི་དག་སྤོང་དེའི་ལྷས་ལས་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དེ་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མཐར་བུག་པའི་དུས་ན་སྤང་ལྟར་དངོས་གཞིའི་མཐའི་བྱེད་པ་པོའོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) མཐར་ཐུག་ཐུབ་པའི་རྒྱ་རོལ་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཁྱེད་
པ་པོ།

(གཉིས་པ་ནི།) གོས་འཕྲུག་པ་དེ་ནི་བདག་པོ་དེ་ལ་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ།

(གསུམ་པ་ནི།) འཕྲོག་པའི་སྤང་ལྷང་འདི་ལ་རང་གི་དོན་ཉིད་ནི་ངེས་གསུང་
 ཏུ་དགོས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དོན་ཏུ་འཕྲོག་ན་ཡང་སྤང་པའི་ལྷང་བྱེད་ཏུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ལུང་ཁྱབ་ལས་
 གཞན་དོན་ཏུ་འཕྲོག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྐྱམ་ན་དེ་ནི་སྦྱོར་པའི་ཉེས་
 བྱས་ལ་དགོངས་པ་སྟེ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་གཙོ་བོར་བྱའོ། །

(བཞི་བཅི།) འཕྲོག་པའི་རྟོན་དང་ཡུལ་བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་ནི་སྒྲིང་
བ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྲེལ། །དེ་དག་སྒྲོང་མ་དང་དག་ཚུལ་དང་དག་ཚུལ་མ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་དག་སྒྲོང་གི་གོས་འཕྲོགས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་གོས་དག་
སྒྲོང་གིས་འཕྲོགས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། །དག་སྒྲོང་གི་གོས་འཕྲོག་པ་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསོད་
ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་ངོ་ཞེས་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་བཤད་དོ།

(ལྷ་བ་ལ། རང་གི་སེལ་གྱུར་འཕྲོག་པ་དང། སྒྲོ་གྲོས་ངན་བྱས་འཕྲོག་པ་དང། །
རིགས་དོན་དབང་གིས་འཕྲོག་པའོ། །དང་པོ་ནི།) རྒྱ་ཀ་ལས་འཕྲོག་པ་ནི་གསུམ་ལས་
དང་པོ་རང་གི་ཉིད་སེལ་བར་གྱུར་པའི་འཕྲོག་པ་ནི་བདག་པོ་རང་གི་ཉིད་ལས་གཏན་
དུ་སེལ་བར་འདོད་དེ་གཏན་དུ་དབུལ་བར་འདོད་པར་གྱུར་པའི་བསམ་པས་འཕྲོག་
པ་འཕྲོག་པའི་སྤང་ལྷུང་གི་སྐབས་འདིར་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་
འཕྲོགས་ལ་ཕྱིར་སྐྱེན་པར་བྱའོ་སྙམ་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

(གཉིས་བཅི།) གཉིས་པ་སྒྲོ་གྲོས་ངན་བྱས་པའི་འཕྲོག་པ་ནི། སྒྲོ་གྲོས་ངན་
བསམ་པ་ངན་པ་བྱས་ཏེ་གོས་འདི་རེ་ཞིག་འཕྲོགས་ལ་དུས་ཚུང་ཟད་ཅིག་བདག་པོའི་
སེམས་གདུང་བར་བྱའོ། །ཡི་ཆད་པར་བྱའོ། །ཚེ་འདི་བར་བྱའོ་སྙམ་པ་ལ་སོགས་པས་
འཕྲོག་པས་ནི་འཕྲོག་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲོད་པ་སྟེ་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་
བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

(གསུམ་བཅི།) གཉིས་པ་རིགས་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཕྲོག་པ་ནི། ཆེ་
འདིར་གཞོད་པ་སྟེ་སྙམ་དང་ཆོམ་རྒྱན་ཡོད་པའི་ས་ཚུགས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་
དང་། ཆེ་ཕྱི་མར་མི་པན་པ་སྟེ་སྙམ་པའི་གྲོགས་དང་འགོགས་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་
བ་ལྟ་བུ་མི་དག་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བགོགས་བྱ་བར་ཆད་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་
གོས་ལ་སོགས་པ་འཕྲོག་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འདི་ཡང་རེ་ཞིག་འཕྲོག་ལ་ཕྱིར་

ནི་རེ་ཞིག་སྤྱིན་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་འཕྲོག་ཅེས་སོ་སོར་ཐར་
པ་ལས་གསུངས་ཀྱང་སྐྱེད་གཞིའི་དབང་གིས་ཏེ་ཕྱིན་རུང་མ་ཕྱིན་རུང་དགེ་སྦྱོར་གཞན་གྱི་
གོས་ལ་བདག་ཉིད་དབང་བར་འདུ་གེས་འཁྱུལ་ནས་འཕྲོག་པའི་སྤྱང་བའོ། །

འུག་པ་དགོན་པ་བའི་འབྲུལ་པ་ལ། གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་པ་དང་། ལྷུང་
 བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཟོད། ཁྱེ་མི་ལྷུང་བཟེད་པ་བཟོད། ཁང་པོ་ནི། དག་སྒྲོང་པ་
 དགོན་པ་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་རྣམས་རྒྱུར་དང་བྲུ་གོས་དང་
 མཐང་གོས་ལས་གང་འདོད་(ཡུང་)པ་གཅིག་ལ་ནི་དགོན་པ་དེ་ཆོས་རྒྱུན་ལ་སྟོགས་པ་འི་
 འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དེ་ཡིན་ན་དགོན་པ་དེའི་སྒྲོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཡང་དག་
 སྒྲོང་དགོན་པ་བ་རང་གི་གནས་དགོན་པ་དེ་ནི་དང་འབྲུ་(མྱེ་དེ་ལྷུང་ཆོས་གོས་གྲོང་
 དེར་བཞག་ཅིང་དག་སྒྲོང་དགོན་པར་གནས་ན་རི་སྒྲིང་འཛོའི་བར་དུ་ཡང་འབྲུལ་པ་འི་ཉེས་
 པ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ།།)འོ། ཁོ་སྟོར་ཐར་པ་ལས་དང་རྣམ་འབྱེད་ལས་དག་སྒྲོང་དགོན་
 པ་བས་མཆམས་གྱི་མྱེ་རོལ་དུ་འགོ་དགོས་པ་འི་སྐུན་ཞིག་གྱུར་ན་དག་སྒྲོང་དགོན་པ་བ་
 དེས་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་དོན་གྱི་དབང་གིས་ཆོས་གོས་གཅིག་གྲོང་དགོན་པ་འི་སྒྲོད་ཡུལ་གྱི་
 གྲོང་ཡང་འཛིགས་པ་དང་བཅས་ན་ནི་གྲོང་གཞན་ན་འདུག་པ་ལས་རང་གི་གནས་ན་
 འདུག་པ་དེ་ལས་ཞག་དུག་པ་འི་མཆོན་མའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་མཆམས་ཐ་དད་དུ་
 འབྲུལ་བར་བྱའོ།།

(གཞི་སྒྲུབ་ནི།) ཞག་རྒྱལ་ལས་ལྟག་པ་ཞག་པ་རུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གར་པ་ལ་ནི་
རྒྱུན་གཞན་མ་ལྟར་ན་པག་ཡངས་མེད་སྒར་ལྟར་སྒྲིད་དོ།

གཞུག་པ་ལ། ལྷུང་མེད་དངོས་ཉིད་བཟོད་པ་དང་། གཞན་པའི་ཕོད་པ་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དག་སྒྲོང་དགོན་པ་པ་ལ་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་རྩ་སྤང་བ་དེ་ཚོས་རྒྱན་ལ་
 སྒྲགས་པ་བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་ཚོས་གོས་གྱི་གནས་སམ་དགོན་པའི་གནས་སུ་མ་
 འོངས་པ་པ་ཞག་དྲུག་ལས་ལྷག་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞག་བརྒྱན་ལ་སྒྲགས་པར་
 ཐལ་པ་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་(ཁྱི་འོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) ལ་ཅིག་ན་རེ་ཞག་དྲུག་ན་ཕྱོག་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་བརྒྱག་པ་བྱས་ཏེ་
སོང་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱི་གོང་དུ་ཕྱོག་པར་བརྒྱག་པ་བྱས་ཏེ་སོང་ན་བར་ཆད་བྱུང་ཡང་
ཞག་དྲུག་འདས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དགག་པ་ནི་ཁྱེ་ཀ་ལས་བསྐབ་པའི་
གཞི་འདིར་ཞག་དྲུག་དུ་འགྲོ་བ་བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་ཞག་དྲུག་ལས་ཏ་ཅང་ཐལ་
བ་ཉིད་ལ་ནི་ཞག་དྲུག་ན་ཕྱོག་པའི་བརྒྱག་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ལ་
ཞག་གཅིག་ན་ཕྱོག་པར་བརྒྱག་པ་ལྟ་བུ་ཞག་དྲུག་གི་གོང་དུ་ཕྱོག་པར་བརྒྱག་པ་ནི་ཉེས་
པར་འགྱུར་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ་བརྒྱག་པ་བྱས་རུང་མ་བྱས་རུང་བར་ཆད་གྱི་དབང་
གིས་མ་འོངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞག་བདུན་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་
འབྲལ་བའི་སྤང་བའོ།།

(བདུན་པ་རས་ཆེན་སྤང་བ་ལ། བཅའ་དང་བཅང་བ་གནང་བའི་དུས། ཆོས་དང་
འཆང་བ་བཀའ་པའི་དུས། བཀའ་པ་ལས་འདས་ལྷུང་བ་དང་། དབྱར་འབྲེལ་ལྷ་ཕྱིའི་
དུས་དག་གོ། རང་པོ་ནི།) རས་ཆེན་བཅའ་དུ་གནང་བའི་དུས་ནི་དགེ་སློང་བདག་ཉིད་
དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཉིན་མའི་ནི་དབྱར་ལྷ་ཐུང་གི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་
དང་སྟོན་ལྷ་ར་བའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གོ། དུས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་རང་གི་ལྷ་བ་སྤྲ་མའི་ཉི་
མའི་དང་པོ་ནི་དབྱར་ལྷ་ར་བ་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གམ་དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གོ་
ཞེས་ཁྱེ་ཀ་ལས་སོ། །རྩོན་ཆད་ནས་རས་ཆེན་འཆང་བར་གནང་བའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་
རྩོན་ཆད་དུ་དབྱར་གྱི་ཆར་པའི་གོས་རས་ཆེན་སྦྱིན་བདག་ལ་སྤངས་ཏེ་ཡང་བཅའ་
བར་བྱ་བཅའ་ཀྱང་ཉེས་མེད་པའོ། །རས་ཆེན་བཅང་དུ་གནང་བའི་དུས་ནི་དགེ་སློང་
བདག་ཉིད་ཀྱི་དབྱར་གྱི་རྩོལ་འཇུག་ལྷ་ཕྱི་གང་ཡིན་གྱི་ལྷ་བ་གསུམ་རྩོགས་པའི་འོག་
གི་ལྷ་བ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་གི་བར་དུ་རས་ཆེན་བཅང་བར་བྱའོ་
བཅང་ཀྱང་ཉེས་མེད།

(གཉིས་པ་ནི།) རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་འདིའི་བྱེད་པོ་གང་ཞེན། རྩོན་བཅའ་དུ་གནང་

བའི་དུས་དང་བྱི་མ་བཅང་དུ་གནང་བའི་དུས་གཉིས་ལས་གནང་བའི་དུས་གཉིས་པོ་
 དེ་མ་ཡིན་པའི་དུས་གཉིས་བཅའ་དུ་གནང་བའི་སྔ་རོལ་གྱི་དུས་དང་བཅང་དུ་གནང་
 བས་འག་རོལ་གྱི་དུས་གཉིས་ནི་རས་ཆེན་བཅའ་སྤྲུལ་པ་དང་བཞག་བྱིས་པའི་ལྷང་བའི་
 བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ།

(གསུམ་པ་ལ། བཞག་འབྱིས་པ་ལི་ལྷང་བ་བསྟན། །བཅའ་སྤྲུལ་པ་ལི་ལྷང་བ་
 བཟླ་། །ཐུག་མོང་གྲུང་པའི་ན་སྒྲུང་དོ། །དང་པོ་ནི།) ཞེས་སྒྲོས་ན་སྤྱོད་པ་བྱེད་ལས་འདས་
 པར་འཆང་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། བཅང་དུ་གནང་བའི་དུས་དེ་ལས་གཞན་དབྱར་སྤྱོད་པ་
 གསུམ་ཚོགས་ནས་སྤྱོད་འདས་པ་ཉིད་དུ་རས་ཆེན་འཆང་ཆེས་གཅིག་གི་སྤྱོད་པའི་
 དང་པོ་གར་བ་ལ་རས་ཆེན་བཞག་བྱིས་པའི་སྤྱང་ལྷང་སྤྱོད་པའོ།

(གཉིས་པ་ནི།) ཞེས་སྒྲོས་ན་དེའི་སྔ་རོལ་དུ་བཅའ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། བཅའ་དུ་
 གནང་བའི་དུས་དེ་ལས་སྤྱར་རས་ཆེན་བཅའ་བ་ལ་ནི་བཅའ་བ་ཅམ་ལ་སྤྱོད་པའི་
 ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའོ། །བཅའ་དུ་གནང་བའི་དུས་ཀྱི་སྔ་རོལ་དུ་བཅའ་བས་བཅའ་
 དུ་གནང་བའི་དུས་ཀྱི་སྔ་རོལ་དུ་རས་ཆེན་དེ་གྲུབ་སྟེ་ཐོབ་ན་མཐའ་རས་ཆེན་བཅའ་སྤྲུལ་
 པའི་སྤྱང་ལྷང་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པ་པོའོ། །དུས་སྤྱི་ཞིག་དུ་འཆོལ་བར་བྱེད་ཅིང་བཅའ་བར་
 རིགས་པའི་དུས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་པའི་ལྷང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བར་
 འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་(སྟེ།)འོ།

(གསུམ་པ་ནི།) རས་ཆེན་རྟེན་རྟེན་ལ་ནི་བཅའ་སྤྲུལ་པ་དང་བཞག་བྱིས་པ་གཉིས་
 པོ་རང་རང་གི་ན་སྒྲུང་པ་ཉིད་དོ།

(བཞི་པ་ནི།) དབྱར་ལས་སྤྱང་བ་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་འབྱང་བར་བྱེད་པ་ནི་དེའི་
 རྗེས་སུ་འབྱང་བ་སྟེ་རས་ཆེན་བཅའ་བ་དང་། དེ་བཅང་བའི་དུས་དང་། དགག་དབྱེའི་
 དུས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཐའི་ཞག་བརྩུལ་བརྟན་པ་ལས་སྤྱང་བའི་གོས་སྤངས་པ་དང་།
 མཐའི་ཞག་དུག་ལ་དབྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མི་འཆགས་པ་རྣམས་ཉི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དུས་

ཚོད་ནི་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་
ནོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བའོ།།

(བརྟན་པ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ། བདག་གིར་བྱ་བ་སྤྲས་བ་དང་། །བསྐྱོ་བ་སྤྲས་
བ་བརྟན་བ་དང་། །བཞག་པ་འབྱིས་བ་བརྟན་བའོ། །དང་པོ་ལ། ལྟོང་བརྒྱུ་པར་བཞག་
བ་དང་། །དེ་མི་ལྟོང་བ་མེད་བའོ། །དང་པོ་ནི།) འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་བྱེད་ན་དབྱར་
གྱི་གནས་པའི་བྱིར་རྟེན་པ་ཟས་ལས་གཞན་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་འབྲལ་གྱི་
མཚོད་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་བྱིར་རྟེན་པ་གཞན་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དབྱར་གྱི་
རྟེན་པ་དེ་དབྱར་གནས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་ནང་ལོགས་དབྱར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་དགག་
དབྱེ་མ་བྱས་པའི་རྩེས་སུ་དག་འདུན་སྤྱི་ཚོམས་སུ་བདག་གིར་བྱེད་ན་སྤང་ལྟོང་
བའོ། །སྤྱིན་བདག་གིས་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་སྤུལ་ན་ཡང་དེའི་ཚེ་མི་སྤང་གི་རྩེས་གྱི་དགག་
དབྱེ་བྱས་ནས་འབྲལ་དུ་གཞུག་གོ།

(གཉིས་པ་ནི།) དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་ནད་པ་ལ་སོགས་སྒོ་བྱར་གྱི་སྤྱིན་སྤང་སྟེ་
བརྟན་པ་རིངས་པའི་དབང་གིས་དབྱར་གནས་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་མཐའི་ཞག་བརྩུ་ལ་
དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་སྤུལ་བ་ནི་བདག་གིར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་
སོ། །མཐའི་ཞག་བརྩུ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་མཐའི་ཞག་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཚུངས་པའི་
བྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ།

(གཉིས་པ་ནི།) བརྟན་པའི་དབང་གིས་དག་འདུན་གྱི་སྤྱི་ཚོམས་སུ་བདག་གིར་བྱེད་
པ་གནང་ཡང་སོ་སོར་བགོད་པ་ནི་མི་གནང་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ལྟོ་ཀ་ལས་བརྟན་པ་ལས་
བྱུང་བའི་རྟེན་པ་དེ་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་སོ་སོར་བགོས་ན་ཡང་(སྤང་ལྟོང་གི་བྱེད་
པ་པོ་ཉིད་དོ། །བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་རུང་མ་
བྱུང་རུང་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་བགོད་ན་ཡང་སྤང་བའི་
ལྟོང་བྱེད་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་པའོ།) རོ་།

(གསུམ་པ་ལ། བཞག་འབྱེས་དངོས་ཉིད་བཤད་བ་དང་། །དེ་ཡི་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའོ། །
 དང་པོ་ལ། ལུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་བ་དང་། །དེ་ཡི་ལུང་བ་མེད་བ་བཟློང་། །ལུང་བའི་
 ལན་ལག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།) མ་བགོས་པས་བཞག་ན་ཡང་(སྤང་ལུང་གི་བྱེད་
 བ་བའོ། །བརྟན་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་ནི་མཚོན་བ་སྟེ་བརྟན་བ་ལས་བྱུང་རུང་མ་བྱུང་
 རུང་སྟེ་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་གོས་བགོད་པའི་དུས་སུ་མ་བགོས་ནའོ། །དེའང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་
 ལས་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་གོས་བགོད་པའི་དུས་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཁྲི་ཀ་ལས་ཀྱང་ངོ་།)ངོ་།

(གཉིས་པ་ནི།) དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་སྤྱིན་བདག་གི་ཆོག་གིས་ཁོ་བོ་མ་འོངས་
 གྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་བྱེད་ཅག་གིས་མ་བགོ་ཞིག་བདག་འོངས་ནས་རང་གི་ལག་གིས་འབུལ་
 ལོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་སོ་སོར་བགོ་བའི་དབང་མེད་ན་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གོང་དུ་བསྟན་སྟེ་
 ཉེས་པ་མེད་པའོ།

(གསུམ་པ་ནི།) ཞེས་སྟོས་ན་དུས་གང་གི་ཆོ་མ་བགོས་ན་ཞེན། དགག་དབྱེའི་
 ཉིན་མོའི་ཕྱིས་དེ་ཉིན་པར་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་མ་བགོས་ན་སྤང་ལུང་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་སུ་ལ་
 ཞེན། གོས་སྟེད་ཅིང་གཉེར་ཀ་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་བསྟོས་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་
 ལུང་བར་འགྱུར་བའོ། །གོས་སྟེད་པའི་དགེ་སློང་བསྟོས་ན་ལུང་བ་མེད་(ལུང་)དོ།

(གཉིས་པ་ནི།) གོས་སྟེད་པའི་དགེ་སློང་དེ་དག་འདུན་གྱིས་མི་བསྟོས་བར་མི་བྱ་
 སྟེ་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་བསྟོའོ། །མ་བསྟོས་ན་དག་འདུན་ཀུན་ཉེས་བྱས་ཞེས་
 འབེལ་ཆུང་ལས་སོ། །དེའི་ཆོ་གོས་གྱི་རྟེན་པ་སོ་སོར་བགོད་པར་བྱེད་ན་ནི་གོས་སྟེད་པའི་
 དགེ་སློང་བསྟོས་པ་དགོས་སོ། །བརྟན་(ནི་རིང་ས་པའོ།)པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བའོ།

(དགུ་པ་བསྟོས་བསྐྱར་ལ། ལུང་བ་ལུང་མེད་བཅས་ཏེ་བཟློང་། །ཆ་མཐུན་ཉེས་བྱས་
 ལན་བྱུང་བཟློང་། །བསྐྱབ་བྱའི་དོགས་གཙོད་བཅས་ཏེ་བསྟན། །ལུང་མེད་དམིགས་བསལ་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་གཞི་ལུང་བ་བཟློང་བ་དང་། །ལུང་བ་དེ་ཡི་ན་སྤང་

བསྟན། །ལྷུང་བ་མེད་པ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །གང་བྱས་ན་བཟོས་བསྐྱར་གྱི་སྤང་
བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ལས་གཞན་ཡོན་བདག་གིས་དགོ་སྤོང་གང་ཟག་
གཞན་ལ་བཟོས་ཟིན་ནམ་ཡང་ན་དགོ་འདུན་སྤྱི་ལ་ཡིད་གིས་བཟོས་ཟིན་པའི་
གོས་དེ་ལྟར་བཟོས་པར་རང་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་སྤོང་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་
ཏེ་གོས་དེ་ཐོབ་ན་སྤང་ལྷུང་སྤྱིད་པའོ། །གོས་ནི་མཚན་པ་སྟེ་ལྷུང་བ་ཟེད་ལ་ཡང་གཞན་
གིས་སྐྱར་རོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) ཐོབ་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་
སོ། །བཟོས་བསྐྱར་གྱི་སྐྱབས་འདིར་བདག་ཉིད་ལ་མ་བསྐྱར་བར་བདག་ཉིད་ལས་
གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་དེའི་འབྲས་
ཁུ་གཞན་དེས་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །གོས་ལས་གཞན་ཟས་བཟོས་པ་
བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཏེ་གཞན་ལ་བཟོས་པའི་ཟས་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་ཏེ་ཐོབ་
ན་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །ཁྲི་ཀ་ལས་ནི་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་གཞན་ལ་བཟོས་པ་དེ་ཡང་
གཞན་ལ་བསྐྱར་བར་བྱེད་ན་སྤྱོད་པ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་འགྱུར་
བ་སྟེ་དཔེར་ན་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་བཟོས་པའི་ཟས་སྤྱོད་པ་གཞན་ལ་བསྐྱར་བར་བྱེད་ན་
ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་ཞེས་བཤད་ངོ་། །གང་ལ་བཟོས་པ་དེ་ལས་
དབྲལ་བར་བྱ་བ་དང་གང་དུ་བསྐྱར་ཞིང་སྐྱར་ཏེ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་སེམས་
ཅན་དུ་བབྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་བཟོས་པ་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་
ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་གཟུགས་དང་མཚན་རྟེན་གཞན་ལ་བཟོས་པ་
གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། གནས་ཁང་ལ་བཟོས་པ་བྲམས་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། ཀ་བ་གཞན་
ལ་བཟོས་པ་ཀ་བ་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་ཉེས་བྱས་སོ། །མཚན་རྟེན་གཅིག་ཉིད་
སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་བཟོས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་
འབྱུང་ངོ་། །མཚན་རྟེན་གྱི་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་གཅིག་ལ་བཟོས་པ་ཐེམ་སྐྱས་དེ་ཉིད་ཀྱི་

མིམ་པ་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། བང་མིམ་ལ་བསྐྱོས་པ་བུམ་པ་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་
པ་ཉེས་བྱས་(ལུང་)སོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) ལྷག་མ་ཟ་བ་དུད་འགོ་ཁྱིལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་པ་ལྷུས་པ་
བཅའ་ཉེ་མ་རྟེན་པ་ལྷག་མ་ཟ་བ་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལུང་
ལས་སུ་ལྟོ་བ་གཅིག་ལ་བསྐྱོས་པའི་རྟེན་པ་སུ་ལྟོ་བ་གཞན་ལ་བསྐྱར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
ཏེ་གང་ལ་བསྐྱོས་པ་དེ་རྩལ་ཆུད་ཟ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱུ་གཟུགས་
གཞན་གྱི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་གཞན་ལ་
ནི་མཚན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་གཡར་པོར་སྦྱིན་དུ་རུང་ངོ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) རང་གིས་གཞན་ལ་གོས་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་བསམ་པ་ཐག་
པ་ནས་བསྐྱོས་པ་མི་སྦྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་མཚམས་
ཀྱི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་དགོས་པ་ལས་དགོ་སྤོང་ཁ་ཅིག་གིས་
མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་སོང་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱིས་རྟེན་པ་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་
པ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་ན་(ཉེས་བྱས་སོ།།)འོ། །བརྒྱ་དབང་བའི་རྟེན་པ་དགོ་
སྤོང་བཅུས་བགོད་པ་ལྷ་སྤེལ་ལ་དབང་བ་མ་ཚོགས་པ་དག་གིས་བགོད་ན་(ཉེས་
བྱས་སོ།།)འོ། །རང་འགོལ་དང་ལྷི་ཀ་ལས་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་བྱིན་གྱིས་མ་
བརྒྱབ་པར་བགོད་ན་ཡང་(ཉེས་བྱས་སོ།།)འོ། །དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་
འདུན་ཀུན་དབང་བའི་རྟེན་པ་དགོ་འདུན་ལས་ལོགས་སུ་དགོ་སྤོང་གཅིག་གམ་
གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་ལེན་ན་(ཉེས་བྱས་སོ།།)འོ། །ལེན་པ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་དབང་
ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྟེན་པ་སྤངས་པ་དེ་ལ་ལེན་པ་པོ་ལས་གཞན་
དག་གི་དབང་བའི་ཆ་གས་ཉིད་དང་མ་བྲལ་(བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་འདིས་ནི་མདོ་མ་
མ་བཞི་པོའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའོ།།)འོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ལས་འདི་རྣམ་པར་བཞག་
པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་སེམས་ཡོད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱས་པ་ཉིད་

ཡིན་(གྱི་ལས་པ་མི་སྤྱིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་གི་རྣམ་པའདད་ལས་གསུངས་ཏེ་ཡན་
ལག་གཞན་ཚང་ནའོ། །བསྐྱོས་པ་མི་སྤྱིན་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དངོས་
བསྐྱུར་དངོས་དང་དུག་སྟེ་དེ་ལྟར་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ནི་བརྟུས་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་དྲི་ཀ་ལས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟུས་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ།)ནོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) རྒྱུན་མེད་པར་གྱུ་ཙོམ་དུ་གཤུག་ལག་ཁང་སྟོང་པར་དོར་ཏེ་
འགོ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱིན་བདག་བཙོན་རར་རྩད་པ་ལ་སོགས་པས་ཐོངས་པར་གྱུར་
ནས་དག་སྟོང་རྣམས་འགོ་ན་ཡང་དག་སྟོང་གང་གཤུག་ལག་ཁང་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་
པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་དག་སྟོང་དེ་གཤུག་ལག་ཁང་དེར་སྤྱང་མར་བཞག་
གོ། །གཤུག་ལག་ཁང་དེར་སྟོང་པའི་དག་འདུན་མ་ལྟགས་མ་བྱོན་ན་སྤྱང་མ་དེས་གཤུག་
ལག་ཁང་དེ་ཉིད་སྤྱང་ཁིང་ལོ་བཅུ་འདུལ་བར་བྱའོ། །རི་ལྟར་འདུལ་བར་བྱ་ཞེན། ལོ་
ལྟ་ནི་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་(འདུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ་ལོ་ལྟ་པོ་འདུལ་བར་བྱ་
བའོ།)སོ། །གཤུག་ལག་ཁང་དེར་ལོ་ལྟ་པོ་འདུལ་པའི་དུས་སུ་གཤུག་ལག་ཁང་དེ་
སྟོང་པའི་སྤྱིན་བདག་བཙོན་ར་ནས་མ་ཐར་པ་ལ་སོགས་པས་མ་སྤྱང་ན་ལོ་གཞན་
ལྟ་ནི་གཤུག་ལག་ཁང་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཤུག་ལག་ཁང་འཆོ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་
སྤྱན་མོང་དུ་བྱས་པས་འདུལ་བར་བྱའོ། །ལོ་གཞན་ལྟ་པོ་འདུལ་བར་བྱ་བའོ། །གཤུག་
ལག་ཁང་དེ་གཉིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ལྟར་ནས་ཐ་དད་པ་རང་སོར་འཛོག་པ་དང་གཤུག་
ལག་ཁང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་པ་སྤྱན་མོང་པའི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱའོ། །གནས་
གཉིས་ཀྱི་རྟེན་པ་སྤྱན་མོང་དུ་བྱས་ཀྱང་གནས་གཞན་གྱི་རྟེན་པ་གནས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་
བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཆོག་འོ་ཞེས་སོ། །སྤྱང་མ་ཡང་འགོ་ན་གཤུག་ལག་ཁང་དེའི་
མལ་སྟན་དང་སྟོང་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཤུག་ལག་

ཁང་དག་ཏུ་གཏམས་པ་སྟེ་བཙུག་ཏེ་བཞག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་པོར་བ་
 དེར་དགོསོང་དག་ཕྱིས་འོངས་ཏེ་གཙུག་མར་གནས་ན་མལ་སྟན་དང་སྟོན་སྟུང་ལ་
 སོགས་བཙུག་པ་དེ་རྣམས་ཁུངས་སུ་ཕྱིན་ནས་སྦྱོར་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་ཏུ་གྱུར་པའི་
 དགོསོང་དག་གིས་ཁྱང་གནས་གཞན་གྱི་རྩིས་མལ་སྟན་དང་སྟོན་སྟུང་ལ་སོགས་པ་
 གནས་གཞན་ཏུ་མི་སྦྱོར་ནོ། །འདི་ནི་མདོ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དོ། །རྟེན་པ་ནི་རི་རྩེ་རྣམས་པར་དེས་པར་བྱས་པ་རྩེ་རྣམས་པར་བཞག་གོ་ཞེས་མདོ་
 འོག་ནས་འབྱུང་བ་དེ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་ཏུ་བཙུག་ཏེ་བཞག་པའི་
 རྩིས་དེ་རྣམས་བདག་པོ་ལ་ཕྱིར་མི་སྟེར་ན་གནས་གཞན་དེར་རྩིས་དེ་དང་པོ་བཙུག་ཏེ་
 འཛོགས་པར་བྱེད་པའི་དགོསོང་ལ་དེ་དག་གིས་(ཁྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་)ཕྱིར་བཀུག་
 སྟེ་ཁུངས་སུ་སྦྱོར་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྩིས་དེ་མི་སྟེར་ཞིང་མི་སྟེར་ན་ནོ། །ཁྱིམ་
 བདག་གཅིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་དད་པ་གཉིས་བཅིགས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་
 ཏུ་སྐར་ཡུལ་ཟིན་པའི་རྩིས་དེ་དག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་ཏུ་ཁྱིམ་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཕྱིས་ཡུལ་ན་དགོསོང་རྣམས་ཀྱིས་རི་རྩེ་བྱ་ཞེན། གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་
 ཁྱིམ་བདག་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྐར་ཡུལ་ཟིན་པའི་དེས་པར་བྱས་པ་ལ་
 གཞིག་པ་མེད་དོ། །སྦྱོར་བདག་དེས་དངོས་པོ་དེ་དག་གནས་གཞན་ཏུ་ཕྱིས་ཡུལ་ཡང་
 རྩིས་དེ་དག་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གང་ཏུ་སྐར་ཡུལ་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་སྟུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་
 དང་པོ་ཉིད་ནས་གནས་སྐར་མ་གྲོས་དེ་ཉིད་ཏུ་ཕྱིན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་(ལྟེ་)དོ། །རྩིས་དེ་ཕྱིས་
 ཡུལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་གནས་པའི་དགོསོང་རྣམས་ཀྱི་སྐར་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་
 ལ་རྩིས་དེ་མི་སྟེར་ན་རྩིས་དེ་སྐར་ཡུལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་གནས་པའི་དགོསོང་
 རྣམས་ཀྱི་མཐུས་གཟུང་མཐུས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །རྩིས་དེ་སྐར་ཡང་མི་སྟེར་ན་ནོ། །
 གནས་གཞན་གྱི་རྩིས་གནས་གཞན་ཏུ་གཡར་པོ་ཉིད་ཏུ་ནི་སྦྱོར་པར་བྱའོ། །

(བཞི་པ་ནི།) ཞེས་སྒྲོས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མཆོད་
 རྟེན་གྱི་རྟེན་པ་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་འདི་རྟེན་པ་གང་ལ་བསྐྱོས་པ་དེ་ལ་འབྲུལ་བ་མ་
 གྲུབ་པ་སྟེ་མཆོད་རྟེན་གཞན་ལ་བསྐྱུར་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་
 ཉེས་པ་མེད་དམ་ཞེ་ན། མ་གཏོག་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཆོད་རྟེན་གྱུ་བཞི་བ་རིམ་བཞི་
 པ་དང་མུ་རུ་སྤེལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཆོད་རྟེན་ལྷུ་པོ་དང་། མཉན་ཡོད་ཀྱི་
 ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འཆོད་རྟེན་གཅིག་ལ་སྒྲར་སྒྲུང་བ་དང་། ལུང་སྒྲན་གྱི་གཞི་ལས་
 གྲོང་ཁྱེར་གསལ་བར་ལྟ་ལས་བབས་ཞེས་ལུང་སྒྲན་ཆོགས་ལས་ལྟ་ལས་བབས་པ་འདི་
 མཆོད་རྟེན་སྐྱས་ཀྱི་གདང་བུ་འདྲ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་མཆོད་རྟེན་བཞི་པོ་དེ་དག་
 ལས་གཞན་མཆོད་རྟེན་ལས་པ་ལ་བསྐྱུར་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་ཏེ་
 ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པོ་ནི་གང་ལ་བསྐྱོས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དབྲུལ་བར་མ་གྲུབ་ན་བཞི་པོ་གང་
 ཉེ་བ་ལ་བསྐྱུར་དུ་རུང་དོ། །བསྐྱོས་པ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ་འདི་སྤང་བ་འོ། །

(བཅུ་པ་གསོག་འཛིག་ལ། བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་བཞུགས་པ་དང་། ལྷུང་བ་རྣམས་པར་བཞག་
 པ་བཟུགས། ལྷུང་བ་མེད་པ་བཞུགས་པོ། དང་པོ་ནི།) འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་ཞག་བདུན་
 པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འདི་རྣམས་ཉི་མ་འདས་སོ་ཙམ་ཉི་མ་དང་པོ་འདས་ཏེ་
 དེར་ནི་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་དག་སྒྲོང་ལ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །བཞུགས་
 གསོག་འཛིག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྤང་བ་འདི་བྱིར་ཏེ་ལུང་རྣམས་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་བཞུགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་འདི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

(གཉིས་པ་ལ། དངོས་གཞི་ལྷུང་བ་བཞུགས་པ་དང་། ལྷུང་བའི་བསྐྱབས་པ་བཞུགས་པོ། །
 དང་པོ་ནི།) ཅི་ཞེས་བྱས་ན་གསོག་འཛིག་གི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཟུང་བའི་བྱིར་བྱིན་
 ལེན་བྱས་ཏེ་བཟུང་བའི་བྱིར་འཆང་ན་(སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།)འོ། །ལག་
 ཉ་འགྲེལ་པ་འདི་བྱིར་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་བཟུང་བའི་བྱིར་འཆང་ན་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་ལ་བཟུང་
 བའི་བྱིར་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་རྒྱང་པ་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་བྱིར་འཆང་ན་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་

དོ། །གང་འཆང་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་འཆང་
 བའོ། །གང་གི་ཆེ་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱུ་རེངས་བརྒྱད་པ་ནི་བརྒྱད་པའི་སྐྱུ་རེངས་
 ཉེ་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ནའོ། །བརྒྱད་པའི་སྐྱུ་རེངས་བྱུང་ནའོ་ཞེས་འགྲེལ་
 རུང་གི་མདོ་རྩ་ཉིད་ལས་བཤད་ཅིང་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་
 དོ་ཞེས་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) བཟའ་བར་བྱ་བ་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པ་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་དག་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་ཉིན་མཚན་འདས་པར་བཞག་པ་ནི་གསོག་འཛོག་
 གི་སྐྱབས་འདིར་དེ་དག་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཚོས་ན་ཉེས་བྱས་སྦྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་
 རྣམ་པར་བཞག་གོ། འདི་ལ་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལུང་མི་སྦྱེད་དེ་རུང་བའི་ཡན་ལག་
 མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་ཞག་བདུན་པ་དེ་རྒྱང་པ་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་དགོས་པའི་དོན་གང་གི་ཕྱིར་བསམ་པས་བརྟགས་པ་དེའི་ཕྱིར་འཆང་བ་ལ་
 བྱི་ལུང་བ་མེད་དོ། །བྱིན་ལེན་མ་བཤིག་པར་བཞག་ཀྱང་གསོག་འཛོག་གི་ལུང་བ་མི་
 འབྱུང་ངོ། །འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་སྤྲར་བྱུགས་པ་དང་། ལུས་ལ་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ་བའི་
 ཆེད་དུ་འཆང་བ་དག་ནི་གསོག་འཛོག་བྱས་ཀྱང་གསོག་འཛོག་ཏུ་འཛོག་པའི་ཉེས་
 པ་མི་སྦྱེད་པར་རུང་ངོ། །གསོག་འཛོག་བྱར་རུང་བའོ་ཞེས་ཁྱེ་ཀའོ། །གསོག་འཛོག་བྱས་
 པ་སྤྲར་བྱུགས་སུ་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་སྤྲར་བྱུགས་སུ་མི་རུང་བའི་གནད་
 གྱིས་ཤེས་སོ། །གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བའོ། །སྤང་བ་རྣམས་ཛོགས་སོ། །

(གཉིས་པ་ལྷ་ཕྱོད་འབའ་ཞིག་པའི་སྒྲུ་མ་པ་དགུ་པོ་ལས། རྒྱུ་ཚན་དང་པོའི་
 དང་པོ་ལ། སྐབས་སུ་རྩལ་གཞན་བརྟན་པ་དང་། ལྷ་ཕྱོད་པའི་རྩལ་པར་བཞག་པ་བརྟོན་།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཞན་ཡང་བརྟན་། དང་པོ་ནི། དགོ་འདུན་འདུས་པ་ལ་ཆོས་མིན་
 ལ་ཆོས་མིན་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་དང་། ཆོས་ལ་ཆོས་སུ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
 ལྟས་སྦྱིན་གྱི་བསྐྱབ་ཆོགས་ལྷ་ལྷ་སུ་ལ་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སུ་དང་ཆོས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 ལྷ་སུ་ལ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པར་སྟོན་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ཆར་
 གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོའོ། །གསོ་སྦྱོང་ལ་ཆོགས་པ་ན་ཅི་གསོ་སྦྱོང་འདི་ལ་
 བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ལྷ་ཕྱོད་བཟེད་དམ་ཞེས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པར་
 བྱེད་པས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དྲིས་པ་ལས་བདག་ཉིད་མ་དག་པར་ཤེས་
 བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྒྲུ་བས་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྟོན་ཅིང་དྲི་བ་གསུམ་པའི་
 རུས་འདའ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་པའི་རྩལ་དང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་པའི་རྩལ་དེ་
 གཉིས་དང་། མི་ཆོས་སྒྲུ་མ་རྩལ་དུ་སྒྲུ་བའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞི་མེད་བག་
 ཅམ་གྱི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་གཉིས་ཏེ་རྩལ་བཞི་པོ་དག་ལས་གཞན་
 པའི་རྩལ་དུ་སྒྲུ་བ་རྩལ་ནི་ཤེས་བཞིན་རྩལ་དུ་སྒྲུ་བའི་ལྷ་ཕྱོད་པར་འགྱུར་བའོ། །
 ཞེས་སྦྱིར་བཏང་བའོ། །དེའི་དམིགས་བསམ་ལ་ནི་ལྷག་མས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྷ་ཕྱོད་
 ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲུ་བའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་ནས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ན་ལྷ་ཕྱོད་པ་དངོས་གཞི་འབྱུང་བར་
 མ་ཟད་གྱི་སྒྲུ་བཞིན་པའི་ཆེ་ཉིད་ན་ཡང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲུ་འདོད་བྱུང་ན་ཡང་
 རྩལ་དུ་སྒྲུ་བ་དེ་ཀྱན་ནས་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ་རྩལ་སྒྲུའི་ལྷ་ཕྱོད་པ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) དགོ་སྦྱོང་གིས་མནའ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མནའ་
 འདོར་ན་ཁོ་བོ་བདེན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་ཁོ་བོ་བདེན་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་

ནོ་ཞེས་བསྒྲགས་པའི་སྒྲོན་ཏུ་འགྱུར་བས་བསྒྲུབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་(དེ་ལྟར་ཁྱེ་ཀམ་སོ།) སོ། །རྩོན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལྟར་བྱེད་དོ།

(གཉིས་བསྒྲོན་སྒྲུབ་པའི་ལྟར་བྱེད་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ་བརྟོན་བ་དང་། ལྟར་བའི་ན་སྒྲུབ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།) གང་གི་སྒྲོན་ནས་སྒྲུས་ན་ལྟར་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡུལ་དགོས་པ་གི་(སྒྲོན་ནས་སྒྲུས་ན་ལྟར་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དགོས་པ་གིས་དགོས་པ་སྒྲོང་མ་དང་དགོས་པ་ལྱི་སྒྲོན་ནས་སྒྲུས་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་ཟུང་དོ།) འོ། །ཕྱ་མ་བྱེད་པའི་ལྟར་བྱེད་འོག་མ་ལ་ཡང་དགོས་པ་གི་འོ་ཞེས་སྒྲུར་ཏེ་དགོས་པ་གི་ཕྱ་མ་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་འགྱུར་དོ། །བསམ་པ་ནི་སེམས་དག་པས་མ་ཡིན་ལྱི་སྒྲོན་ཉིད་བརྟོན་བར་འདོད་པས་(སྒྲོན་ན་སྒྲོན་ནས་སྒྲུབ་པའི་ལྟར་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ།) སོ། །སྒྲོར་བ་ནི་སྒྲོན་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་འདམ་པོས་བྱས་ཀྱང་ལྟར་བྱེད་སྟེད་པ་རུང་། ཆོག་རྒྱུབ་པོས་བྱས་ཀྱང་ལྟར་བྱེད་སྟེད་པར་རུང་དོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་ལས་སྒྲོན་བསམ་པ་སྒྲོན་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་སེམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་ན་ལྟར་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །སྒྲོན་ནས་སྒྲུས་པ་དགོས་པ་རོ་ལ་པོ་དེ་མི་དགའ་བ་ཉིད་ཏུ་མ་གྱུར་ན་ཡང་ལྟར་བྱེད་འགྱུར་དོ། །

(གཉིས་བཞེད།) རུང་བ་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་ལས་གཞན་ཆེ་བ་རྒྱལ་རིགས་ཉིད་དང་རིགས་བཅུན་པ་བྲམ་ཟེ་ཉིད་ནི་ཁྱོད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་བཟོས་པ་དགོས་སོ། །ལས་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ་སྒྲོན་ནས་སྒྲུབ་འདོད་པའི་བཟང་པོར་གྲགས་པའི་ཆོག་སྒྲུས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲོན་ནས་སྒྲུབ་པའི་ལྟར་བྱེད་དོ།

(གསུམ་བཟུམ་བྱེད་པ་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ་བརྟོན་བ་དང་། ལྟར་བའི་ན་སྒྲུབ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།) ཕྱ་མ་བྱེད་འདོད་གཞན་དབྱེ་བར་འདོད་པས་ལུང་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་བརྟོན་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཟེར་རོ་ཞེས་

སྤྲུལ་ན་(ལྷ་ཕྱོད་དོ།) འོ། །དགོས་སྤྱོད་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འདི་སྤྱད་ཟེར་རོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ན་སྤྱད་
སྟེ་གལ་ཏེ་མིང་ནས་སོ་ཞེས་པ་དང་སྒྲོས་སྒྲོན་ཡོད་གསུང་རོ། །དགོས་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་
བྱ་བ་ན་རེ་ཁྱོད་ལ་འདི་སྤྱད་ཟེར་རོ་ཞེས་གལ་ཏེ་མིང་ནས་སོ། །གང་གི་མིང་ནས་སྒྲོས་
པ་དེ་ཡང་དགོས་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་ན་(ལྷ་ཕྱོད་དོ། །ཡང་ཞེས་པ་ནི་གང་ལ་བསྒྲས་པར་
བྱ་བ་དེ་དགོས་སྤྱོད་ཡིན་པ་སྤྱད་བསྟན་པར་མ་ཟད་པའོ།) འོ། །

(གཉིས་པའི།) ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལྟར་ན་མིང་ནས་སྒྲོས་པ་ལས་གཞན་དུ་མིང་ནས་
མ་སྒྲོས་པར་སྤྱ་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་
ལུང་ཁྱེད་ལྟར་ན་ནི་ཡུལ་དགོས་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་གཞན་དུ་སྟེ་དགོས་ཚུལ་ལ་སོགས་པས་
སྤྱ་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱ་མ་བྱེད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་དོ། །

(བཞི་པ་སྒྲོ་སྒྲུག་སལ། དཔོན་གཞིའི་ལྷ་པོ་བཞུགས་པསྟུང་། འདུ་ཤེས་དོགས་དཔྱོད་
གཞི་སེལ་བརྗོད། །དང་པོ་ནི།) སྒྲོ་སྒྲུག་ཕྱེད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འདི་ནི་འདུ་ཤེས་
གཙོ་འོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེས། དགོས་སྤྱོད་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚུད་པ་བཞི་
པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་ཞི་བར་བྱེད་པ་པོ་དགོས་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་སྟེ་ཆོས་
སྒྲུག་སལ་ཞི་བར་བྱས་ཟེན་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོ་འོ་ཞེས་སྤྱད་ཏེ་ཡུལ་དེ་ལ་བསམ་པས་
དེར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་པོ་འོ། །གང་བྱས་ན་འདིའི་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་ཞེ་
ན། སྒྲོ་སྒྲུག་ཕྱེད་ན་ལྷ་ཕྱོད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཀྱི་ཀ་ལས་སྒྲོ་སྒྲུག་ཕྱེད་པ་ནི་འབྲུག་ལོངས་
ཕྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །རྣལ་དུ་སྤྱ་མ་པས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱི་
ཀ་ལས་བཤད་དེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱད་རོ། །སྒྲོ་སྒྲུག་ཕྱེད་པ་ནི་འབྲུག་ལྷ་ལས་ཚུད་
པ་ཞི་བ་མི་རིགས་ཀྱི་དུང་ཚུད་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་འོ་ཞེས་བཤད་ལ། ལུང་རྣམ་
འབྱེད་ལས་ཚུད་པ་འདི་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཡང་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་སྒྲོ་
སྒྲུག་ཕྱེད་དེ་ཞེས་སོ། །སྒྲོ་སྒྲུག་ཕྱེད་པ་པོ་གཞུག་མར་གནས་པ་དང་། ཚུད་
པ་དེའི་ཐོག་མཐའ་དབུས་གསུམ་ཤེས་པའོ་ཞེས་ལུང་དང་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་དེ་ཚུད་པ་དེ་

ཞི་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་ཁ་སློང་དག་གོ། ཚུད་པ་དེ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ལས་གྱི་ཚེ་ག་བྱེད་པ་པོ་
 དང་། ཚུད་པ་དེ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ལས་ལ་དད་པ་འདུན་པ་འབྲུལ་བ་དག་ཁོ་ན་ལ་
 ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞི་སྦྱང་བའོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཞེས་ལྷ་བ་སྦྱ་བ་སྟེ་དེ་ནི་ཚུད་
 པ་འདི་ལ་ཞི་བ་ཡིན་པར་སེམས་སོ་ཞེས་སྦྱ་བ་དང་། ལུང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་
 སྦྱོ་སྟོགས་བྱེད་པ་པོ་སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་དག་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་སྟེ་ཉེས་བྱས་
 ཁོ་ན་བྱེད་པ་པོ་འོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) འཐབ་པའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་ལ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་ཡིན་པར་འདུ་གེས་
 འབྲུལ་བ་ལྟ་བུ་ཚུད་པ་གཞན་ཉིད་ལ་ཚུད་པ་གཞན་དུ་འདུ་གེས་འབྲུལ་ཏེ་སྦྱོ་
 སྟོགས་བྱེད་པ་ནི་ཚུད་པ་གང་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དུ་འདུ་གེས་པ་དེ་དང་འབྲས་ལྟེ་ལྷུང་བྱེད་དུ་
 འབྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀུན་སློང་སྦྱི་ལྷགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ་གསུང་རོ། །གསོལ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་འམ་སྟོ་མགུ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་
 བྱིན་པའི་ལས་མ་ཆགས་པས་ཁྱོད་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཉིད་གྱིས་ཀུན་དུ་སྦྱོད་སྦྱོ་སྟོགས་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཉིད་
 དོ། །འདི་ལ་སྦྱོ་སྟོགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་མི་སྦྱང་བ་ནི་ཚུད་པ་ལ་སྦྱོ་སྟོགས་བྱས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོ་སྟོགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།།

(ལྷ་བ་ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བརྟོན་པ་དང་། །དེ་ཡི་
 ལྷུང་མེད་བརྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི།) ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་སྟོན་པ་ལ་འོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་
 སྟོན་པ་ལྟར་རིགས་པའི་སྟོན་པ་མེད་པར་ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་སྟོན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུར་
 བའོ། །ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་ལ་ཞེན་ཆོས་(སྟོན་པ་ལ་འོ།) སོ། །དེ་འདྲ་དགེ་སློང་གིས་ཁྱིམ་
 པ་མོ་ལ་ཆོས་ཆོག་དུག་ལས་ལྷག་པར་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུར་རོ། །ཆོག་དུག་
 ལས་མ་ལྷག་པ་ལ་མ་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་འདུ་གེས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོག་

དུག་ལས་མ་ལྷག་པ་ལ་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་དགེ་སྤྲོད་ལ་(ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 རོ། ཚིག་དུག་ལས་ལྷག་ཀྱང་མ་ལྷག་པར་འདུ་ཤེས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ།) འོ། ཚིག་དུག་
 ལས་ལྷག་དགོས་པ་དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་ཚིག་ལྷ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ལུང་པོ་ལྷ་འཆད་པ་ལྷ་
 ལྷ་ལ་ནི་ཚུམ་པ་ལྷ་པ་ལས་ལྷག་པར་ཆོས་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལ་ནི་
 ཚིག་དུག་ལས་ལྷག་པ་མི་དགོས་སོ།།

(གཉིས་བནི།) ལུང་མེད་མཁས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་དྲིས་པ་ཞེས་པ་ནི་
 དོན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལོ། །གཏན་ལ་དབབ་པ་
 བྱས་པ་དང་། སློབ་གཉེར་བསོད་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་ལུང་ཕོག་པའོ་ཞེས་
 རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་ལས་དོན་སྤར་ནས་ཤེས་ཟིན་པ་དེ་དེས་ཤིང་བྱང་བར་
 བྱེད་པའོ། ཁ་ཏྲོན་བྱ་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཏྲོན་འདོན་པའོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་
 པ་ལས་བཤད་པས་ཚིག་སྤར་ནས་བཟུང་ཟིན་པ་དེ་མི་བཟེད་ཅིང་བྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཚིག་ཁ་ཏྲོན་དུ་འདོན་པའོ། །དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་ཟ་བའི་གནས་རྣམས་དེས་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལོ། །དུས་བྱིམས་
 བསྟེན་གནས་འབོགས་པ་དང་། ཡོན་བཤད་པ་ནི་ཡོན་བསྟོ་བ་དེ་དག་རྣམས་ནི་
 ཚིག་དུག་ལས་ལྷག་ཀྱང་ལྷུང་བ་འདི་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤར་གནས་ཁང་དུ་ཚིག་
 བཞེ་བསྟན་ནས་ཕྱིས་ཁྱུ་མ་སུ་ཚིག་གསུམ་བསྟན་པ་ལྷ་བྱ་གནས་ཐ་དད་གཞན་དུ་
 བསྟན་པས་ཚིག་དུག་ལས་ལྷག་པ་ནི་སྤར་མ་གནས་ཁང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྷུང་བ་འདི་བསྐྱེད་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་དེ་ལ་ལྷུང་བར་མི་བཞག་གོ། །སྟོན་པའི་ལྷུང་
 བྱེད་དོ།།

(དུག་པ་འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བཟོད་པ་དང་། ཉེ་གི་ལྷུང་
 མེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།) དགེ་སྤྲོད་གིས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་བྱིམ་པའམ་
 དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དང་དུས་ཅིག་ཅར་རམ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་སྟོན་པའི་

མཇུག་ཐོགས་སུ་མདོ་ཐེ་ལ་སོགས་པ་ལུང་གི་དོན་སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་
དང་ལུང་ལས་ཨ་ཨུ་ཨི་ཨྱི་ཞེས་ཡི་གེ་ཡང་འདོན་ན་(ལུང་བྱེད་དུ་གྱུར་རོ།།) འོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) ཅིག་ཅེར་འདོན་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གཤམས་ལ་གྲུབ་པ་
 བེ་ལྟར་བ་འདི་སྐྱེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་པོ། །དགོས་དུང་གིས་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་ཉན་
 དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཅིག་ཅེར་རམ་སྲུང་བརྟེན་པར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟོད་བ་ལས་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་དེས་ཅིག་ཅེར་རམ་སྲུང་བརྟེན་པའི་
 རྗེས་སུ་དགོས་དུང་གིས་འདོན་པ་ཡང་ངོ་། །གཞུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཡུལ་གྱི་
 གྲུག་སྟོང་མེད་པ་དང་རྟེན་གྱི་གྲུག་སྟོང་མེད་པ་དེ་གོ་མིམ་བཞིན་མོ་རྒྱ་གཞུང་ངོ་། །ཁ་ཏོན་
 ལུ་བ་སྲུང་བཏོན་པ་མི་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོང་(ཁྱེ་) བ་དང་། སྦྱོབ་གཉིས་
 བསོད་པ་དང་། འདོན་པ་ཕྱིར་སྦྱོང་གིར་འཆད་པའོ་ཞེས་ཁྱེ་ཀ་ལས་བཤད་དེ་བསྟེན་
 པར་མ་རྟོགས་པ་ལ་གཞུང་ཆིག་འདོན་དུ་བཅུག་ནས་དགོས་དུང་གིས་དེའི་དོན་འཆད་
 པའོ། །བརྟེན་པ་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་ཡང་
 ངོ་། །དེ་རྣམས་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་ཞིང་བསྐྱགས་པ་འདར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདོན་པའི་ལྟར་
 བྱེད་དོ། །

(བདུན་པ་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལུང་བྱེད་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་བརྗོད། །དངོས་གཞིའི་ལུང་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།) དག་སྒྲོང་གསལ་བ་དང་དག་སྒྲོང་མ་གསལ་མ་རྟུ་བྱ་དག་སྒྲོང་དང་དག་སྒྲོང་མ་སྟེག་ཅན་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དག་མ་དད་པར་སྐྱར་པའི་བྱིམ་དུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་ཞིག་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོའོ། །བྱིམ་རྒྱུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པ་པོ་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པས་སྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པོག་ཏུ་སྐྱར་པོ། །རི་རྒྱུད་སྐྱབ་པར་བྱ་ཞེན། ཆོ་དང་ལུན་པ་སྟོག་དང་ལུན་པ་དག་ཅེས་བྱིམ་པ་རྒྱུ་ས་ལ་པོས་ནས་བྱེད་ཉོན་ཅིག་བྱིམ་རྒྱུ་ས་ལ་བྱིམ་ལུན་པར་བྱེད་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་པ་དག་གོ་དང་། གནས་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སུ་གནས་སུན་
 པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རྩ་བྱུང་བ་དག་གོ །འདི་ལྟ་སྟེ་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་ཁྱིམ་སུན་
 པར་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་འབྲས་ས་ལུང་ཞིང་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སེར་བའི་
 ལམོར་ལོ་ལྟར་མི་བཟད་པ་ནི་ལམོར་ལོ་ལྟར་མི་བཟད་པ་སྟེ་གིན་རྩ་མཐུ་ཆེར་འབབ་
 པ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་ལྷགས་ཐོག་དང་བཅས་པ་བབ་པ་ན་འདི་
 ལྟར་འབྲས་ས་ལུང་དེ་ཉིད་གིན་ཏེ་མ་མཐུ་ཆུང་བ་དང་ཆུད་ཟ་བ་སྐྱམ་པ་དང་།
 ཚུལ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དུས་མ་ཡིན་པས་མ་རུངས་པར་
 ཆག་གྲགས་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་མ་ཡིན་པས་མ་རུངས་པར་འགྱུར་བ་
 ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་རུངས་རྒྱུང་བའོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་དུ་བཤད་དེ་ཀྲི་ཀ་ལས་
 ཆག་གྲགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་སུ་བསྟུང་། །གནས་རྣམས་སུ་གནས་
 སུན་པར་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་སུ་རམ་གིང་གི་ཞིང་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ནད་གྱི་
 རིགས་ཀྲི་ཀ་ལས་ར་རི་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ན། འདི་ལྟར་སུ་རམ་གིང་
 དེ་ཉིད་གིན་ཏེ་མ་དང་། ཆུད་ཟ་བ་ཟེར་ནོ། །ཆུད་ཟ་བ་དང་། ཚུལ་མ་ཡིན་
 པས་མ་རུངས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བའི་དགོ་སྟོང་དང་དགོ་སྟོང་
 མ་སྟེག་ཅན་དག་ཡོད་ཀྱིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དགོ་སྟོང་གསལ་
 བ་ལྟ་བུ་འདི་དང་། དགོ་སྟོང་མ་གསལ་མ་ལྟ་བུ་འདིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་
 སྦྱིང་ཆོད་མ་འཛིན་ཅིག །བསྟན་པ་ཡང་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གོ་སྟུམ་དུ་མ་སེམས་གིག་
 པའོ། །འདི་ལྟར་དགོ་སྟོང་འདི་དང་དགོ་སྟོང་མ་འདི་ནི་ཡོས་འཚོག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཐལ་བར་གྱུར་པའི་ཡོས་འཚོག་པ་ལ་ལྷ་གྲ་སྦྱར་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ། ཆོས་
 འདུལ་བ་འདི་ལ་(དུ་ལྟ་)འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ལྷ་གྲ་སྦྱར་མི་རུང་བའི་སྦྱིས་སུ་ཆོས་
 ཅན་ཡིན་གྱིས། བདུད་བཞི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དང་དགོ་སྟོང་གནས་བརྟན་ཀྱན་གཤེས་ཀྱི་རྩ་དང་མོ་ལྟ་འགལ་གྱི་སྟེ་

ལ་སོགས་(ལུང་)པ་གནས་པ་རྟན་ཏུ་མཐོང་བ་ལྟར་ཤིག་ཅེས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དགོས་སྒྲུབ་འདི་དང་དགོས་སྒྲུབ་མ་འདི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྲིམ་ཏུ་མཐོང་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་དགོས་སྒྲུབ་གང་ཟག་མི་སྒྲོ་ན་དགོས་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྲིམ་ཏུ་མཐོང་བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱའོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) གནས་ངན་ལེན་བརྟེན་པའི་ལུང་བྱེད་འདི་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་འོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེས་ན། ཉན་པ་པོ་དེས་དགོས་སྒྲུབ་དེ་ལ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཉན་པ་པོ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་དག་དང་ལྟན་པ་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ་ཡུལ་དེ་ལ་བསམ་པས་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་པོ་འོ། །གང་བྱས་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས། སྒྲུལ་ནའོ། །ཡུལ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་གང་སྒྲུལ་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས། དགོས་སྒྲུབ་གཞན་གྱི་པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགོས་འདུན་ལྟག་མ་དག་སྒྲུབ་ནའོ། །མི་ཚངས་པར་ཡང་སྒྲུབ་མི་ཡང་བསད་དོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་བ་ཐ་དད་པ་སོ་སོ་རེ་རེ་ནས་བརྟེན་པ་ཡང་ལྟར་བྱེད་བསྟེན་པ་རུང་མི་ལྟ་བུ་བསད་དོ་ཞེས་སམ་ལྟག་མ་བཅུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་བྱུང་དོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་བསྒྲུལ་ཏེ་བརྟེན་པ་ཡང་ལྟར་བྱེད་སྟེན་པར་རུང་དོ། །ལྟར་བ་ཐ་དད་དུ་མ་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུལ་ཏེ་བརྟེན་པ་དེ་ལ་ལྟར་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རམ་དུ་མར་འགྱུར་ཞེས། དགོས་སྒྲུབ་གིས་མི་ལྟ་བུ་བསད་དོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་གཅིག་གིས་ཆོག་གཅིག་ཏུ་སྒྲུལ་པ་ལ་དོན་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་གཞི་གཅིག་(ལྟ་བུ་པ)ལོ། །དོན་དུ་མ་ཉིད་ལ་ཆོག་ཐ་དད་པ་མེད་པས་ལྟར་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དགོས་འདུན་གྱིས་བསྟོར་བ་མ་བྱས་པ་སྟེ་ཁྲིམ་ཏུ་མཐོང་བ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མ་བསྟོར་པ་ལ་(ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །བསྟོར་བ་བྱས་ན་དེས་བརྟེན་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ།)འོ། །དགོས་འདུན་ལ་མ་གསོལ་བ་སྟེ་དགོས་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྲིམ་ཏུ་མཐོང་བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་མ་བྱས་པ་

ལ(ལྷ་ཕྱོད་རྩ་འགྲུར་རོ། །དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་ན་ལྷ་བ་མེད་དོ།) རོ། །གནས་
བན་ལེན་བརྟོན་པའི་ལྷ་ཕྱོད་དོ།

(བརྩུད་པ་མི་ཚོས་སྒྲ་མ་བདེན་པར་སྒྲ་བའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷ་བ་བརྟན་
བ་དང་། །བསྒྲ་བ་བར་བྱ་བ་བརྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི།) བདག་ཉིད་མི་ཚོས་སྒྲ་མ་དང་ལུན་
པ་བདེན་པ་ཉིད་ནའོ། །འདུ་གཤམ་མ་བསྐྱར་བར་བདག་ཉིད་མི་ཚོས་སྒྲ་མ་དང་ལུན་
པར་སྒྲ་བ་ནི་ལྷ་ཕྱོད་རྩ་འགྲུར་རོ། །སྤུ་ལ་སྒྲ་ན་ལྷ་ཕྱོད་རྩ་འགྲུར་ཞེན། བདེན་པ་མ་
མཐོང་བ་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལའོ། །མདོ་འདི་གཉིས་
ནི་ཐུན་ཚེགས་ལས་ལྷ་ཕྱོད་རོ། །ལུང་ལས་དག་སྒྲོང་གིས་བྱིམ་པའི་མདུན་རྩ་རྩ་འབྲུལ་
རྣམ་པར་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །གཤུལ་བྱའི་དོན་རྩ་ནི་ལྷ་བ་མེད་དེ་སྟངས་རྒྱས་འོད་
སྤངས་ལ་རྩ་འབྲུལ་བརྟན་པའི་བྱང་བ་ལས་ཁོང་རྩ་རྣམ་པར་བྱའོ། །དགེ་སྒྲོང་མས་
ཞེས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ་དགེ་སྒྲོང་མ་དང་དགེ་ལྡན་མས་ཀྱང་སྟོན་པའི་(སངས་རྒྱས་
ཀྱི་)སྒྱུན་སྤར་རྩ་འབྲུལ་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །མི་ཚོས་སྒྲ་མ་བརྟོན་པའི་ལྷ་
ཕྱོད་དོ།

(དགུ་བ་བཤེས་ངོར་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ། བསྒྲ་བ་བར་བྱ་
བ་བརྟོན་པ་དང་། །དངོས་གཞིའི་ལྷ་བ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།) གལ་ཏེ་རས་ཡུགས་
ཆེན་གྱི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་མལ་ཆ་སྟོབ་པར་བསྐོ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བར་གཏོགས་
པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟན་པ་མི་འགྲུར་པ་ཉིད་རྩ་དགོས་ཤིང་འདོད་ན་གསོལ་
བའི་ཆོག་སྤར་བ་དང་ནས་རས་ཡུགས་ཆེན་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་ལས་བྱའོ།

(གཉིས་པ་ནི།) རྟེན་གང་ལ་འདིའི་ལྷ་ཕྱོད་རྩ་འགྲུར་ཞེན། རས་ཡུགས་ཆེན་གྱི་
གནང་བ་སྦྱིན་པའི་ལས་དེ་ལ་དད་པ་འདུན་པ་ལུལ་པ་ལའོ། །ཞེས་ཏེ་ལས་དེ་ལ་
གཏོགས་པ་ལའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གོས་དག་སྒྲོང་གིས་གང་ཟག་ལ་མཛའ་ངོ་བཤེས་ངོར་
བྱིན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་ལྷ་ཕྱོད་རྩ་འགྲུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་བདག་པོ་དགེ་སྒྲོང་

གི་དག་འདུན་དབང་བ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཟུང་གི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་གོས་ཀྱི་རྟེན་
 པ་ཡིན་པ་གང་ལ་སྐྱར་བ་གདབ་པར་བྱ་བའི་དག་སློང་གིས་གང་ཟག་མིའི་འགོ་བ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའམ་ཁྱིམ་པ་ལ་ལོག་པ་སྟེ་མི་རིགས་པར་བསྐྱོས་ཏེ་ལོག་པར་བྱིན་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ལུང་བྱེད་དེ་དོན་ལ་ནི་ལོག་པར་བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྩལ་པའི་དོན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱར་བ་གདབ་པར་བྱ་བའི་དག་སློང་དེ་
 ཉིད་ལ་བརྗོད་ན་ལུང་བྱེད་སྐྱེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་ཉན་པ་པོ་གཞན་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་གདབ་
 བྱའི་དག་སློང་གི་མིང་མ་སྟོས་པར་བརྗོད་ན་ཡང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལུང་བྱེད་
 འབྱུང་ངོ་། །སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལུང་བྱེད་དོ།།

(བཅུ་བ་ཁྱད་རྒྱ་གསོད་པའི་ལུང་བྱེད་ལ། དངོས་གཞིའི་ལུང་བ་བརྗོད་བཤད། ལུང་
 བའི་ན་སྐྱད་བསྟན་བཤོ། །དང་པོ་ནི།) སྔ་སྔ་ཐར་བ་དང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་
 འདུལ་བ་དང་ལུན་པར་གཏོགས་པའི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ཁྱད་རྒྱ་གསོད་ན་ལུང་
 བྱེད་སྐྱེད་དོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) མདོ་སྟེའི་ཆོག་ལ་ནི་ཁྱད་རྒྱ་གསོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱད་
 རྒྱ་གསོད་པའི་ལུང་བྱེད་དོ།།

(བཅུ་ཚན་གཉིས་པའི་དང་པོ་ས་པོ་ན་སྟེ་འཛིག་གི་ལུང་བྱེད་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 བརྗོད་བཤད། ལུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྟན། །དེ་ཡི་ལུང་བ་མེད་པར་བརྗོད། །དང་
 པོ་ལ། གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་བཤད། །བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ཡང་བསྟན། །
 དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་བཤོ། །དང་པོ་ནི།) མཆོད་རྟེན་ནམ་གཟུག་ལག་ཁང་བརྟེན་
 པར་བྱེད་པ་པོ་ལག་གི་སྒྲིམ་དག་སློང་མཁར་ལས་ཀྱི་ལས་གསར་བ་དག་བྱེད་པས་
 མཆོད་རྟེན་ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་གཉིས་བསྟན་ཏེ། མཆོད་རྟེན་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་སྐྱའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས་མཆོད་རྟེན་སྟོས་པས་ཆོས་དཀོན་
 མཆོག་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་རྟེན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་

ལས་ཤིང་ལྷོན་པ་འདིས་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཇམ་ཚེས་ཀྱི་འཇམ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བརྟུན་པར་བྱའོ་ཞེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ག་གསུངས་སོ། །དང་དགེ་འདུན་
གྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དོན་དུ་གཞན་ལ་ཟུར་གྱིས་བསྒྲེ་ཤིང་ལྷོན་པ་བཅད་པར་བྱའོ། །

(གཉིས་བཞི།) དེ་བཅད་པའི་ལྷོན་འགྲོའི་བྱ་བ་ནི་ཤིང་ལྷོན་པ་བཅད་པ་དེའི་མདུན་
རོལ་རྒྱ་དེའི་ཆད་ཅི་ཙམ་ཞེ་ན། ཉི་མ་བདུན་ནམ་བུ་དང་ནས་ཤིང་ལྷོན་པ་དེའི་
དུང་དུ་ཤིང་ལྷོན་པ་དེའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་མཆུལ་སྒྲུང་རུལ་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཞལ་ཞལ་
བྱ་བ་དང་། མ་བསྐྱེད་པར་དྲི་བསྐྱེད་ཞིམ་པོ་འབྱུང་བ་དང་མེ་རྟོག་དང་། བསྐྱེད་པས་
དྲི་ཞིམ་པོ་འབྱུང་བའི་བདུག་པ་བསྐྱེད་སྒྲོས་དང་མར་མེ་དང་། གཏོར་མ་ལ་
སྐྱེས་པ་སྐྱེན་པ་དང་། རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་དང་། སྐྱེན་པའི་ཕན་
ཡོན་བཤད་པ་དེ་རྣམས་བྱས་ནས་ལྷ་གང་དག་ཤིང་ལྷོན་པ་འདི་ལ་གནས་པ་
དེ་དག་གནས་གཞན་ཚོལ་ཅིག་ཤིང་ལྷོན་པ་འདིས་མཆོད་རྟེན་ནམ་ཚེས་
ཀྱི་(ལུང་) འཇམ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྟུན་ནས་དགེ་
སྒོང་ལག་གི་སྒྲ་སྒྲུབ་པ་པོས་རང་གི་ལག་བདར་རྟེ་མི་བཅད་པར་བྱིམ་པ་ཤིང་མཁན་ལ་
སྐྱེས་པ་དག་ལ་དེ་ནི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་དེ་ནི་གོ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་(ཟུར་གྱིས་
བསྒྲེ་སྟེ་གཙོད་དུ་གཞུག་གོ།) སོ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་མམ་མངོན་སུམ་དུ་ཤིང་དེ་ལ་མེ་
འབྱུང་བའམ། ཤིང་དེ་ལ་བྲག་འཛག་པའམ། ཡལ་ག་འགྲུལ་བའམ་ལོ་མ་
ལྷགས་པ་ལོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་སྒྲུབ་པ་མ་དགའ་བའི་རྣམ་པར་འགྱུར་
བ་སྟོན་ན། ལག་གི་སྒྲ་དེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱེན་པ་
དང་སེར་སྣ་དག་གི་སྟེ་སྐྱེན་པའི་བསྐྱེད་པས་སྐྱེན་གཏོང་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཆེའོ་
ཞེས་དང་། སེར་སྣའི་བསྐྱེད་པས་པ་མ་ཡིན་པ་སེར་སྣ་བྱས་ན་སྐྱེག་ཆེའོ་ཞེས་བརྟུན་
པར་བྱའོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མེ་འབྱུང་བ་ལམ་ཁྱིམ་འཛག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
འབྱུར་དེ་མི་གཏོང་འཕྲོམ་གཅོད་ན་ཤིང་ལྷོན་པ་དེ་བཅད་པར་མི་བྱའོ།།

(གཉིས་པ་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་ན་སྒྲན་བསྒྲན། དངོས་གཞིའི་དོགས་གཅོད་
སེལ་བ་བརྗོད། འདུ་ཤེས་དོགས་གཅོད་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།) ས་པོན་སྐྱེ་འཛིག་གི་
ལྷུང་བྱེད་འདི་ནི་འདུ་ཤེས་གཅོད། །ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་གཅོད་ཞེན། མ་ཉམས་པ་
ཉིད་ལ་(ཤེས་གཅོད་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་མ་ཉམས་པ་ལ་མ་ཉམས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་
གི་གཅོད་པའོ། །)འོ། །དངོས་པོ་གང་གི་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ཞེན། འབྲས་དང་ནས་ལྟ་
བུས་པོན་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་རྩོམ་པ་བྱེད་པ་ཐོན་པ་མཚོན་ནམ་མེ་ལ་སོགས་
པས་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དག་གི་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཅོད་ཞེས་སྒྱུར་མར་སྒྱུར་
བའོ། །རུང་བར་བྱས་ཏེ་སྒྱུད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཡང་རྣམ་འབྱེད་དང་དེའི་འགྲེལ་
པ་དང་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ཁྱེ་ཀ་དང་འགྲེལ་རྒྱུང་དང་ལྟ་བསྐྱུན་ནས་མཆོག་ཡིག་འདི་
བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་རྒྱན་ཞེས་པ་ནི་ས་འོག་རྩ་རྒྱན་པ་མོ་སྐྱེ་འདྲ་བ་ལྟེ་ཤིང་གི་རྩ་བ་དང་
འགྲེལ་བའི་རྒྱན་པ་མོ་འོ་ཡན་ཆད་ཅེས་པ་ནི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟེ་པ་ན་ས་འོག་གི་རྩ་
རྒྱན་པ་མོ་དང་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པར་བྱས་ན་ལྷུང་བར་འབྱུར་
བའོ། །དེ་ཡང་རྩ་རྒྱན་པ་མོ་བཅད་ན་ཉེས་བྱས་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་བཅད་ན་ལྷུང་བྱེད་
སྐྱེད་པ་ལྟེ་ཡང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཤིང་ལྷོན་པའི་རྩ་རྒྱན་ནི་རྩ་བའི་རྒྱན་པ་མོ་འོ། །འཕྱིན་པར་
བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་དོ། །ཤིང་ལྷོན་པའི་རྩ་བ་འཕྱིན་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འབྱུར་
རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ཁྱེ་ཀ་ལས་ཀྱང་ཤིང་ལྷོན་པའི་རྩ་རྒྱན་འཕྱིན་
པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་ཤིང་གི་རྩ་བའི་ཡལ་
ག་འཕྲིལ་བཅད་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འབྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ས་པོན་སྐྱེ་འཛིག་གི་སྒྱུར་
བ་ནི་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་ཡང་སྒྱུར་པའི་ཆ་ནས་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་པར་རུང་དོ། །དོན་དེ་ཉིད་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་ཤིང་བསྐྱུལ་ཏེ་ཤིང་ཐོག་སྒྲུགས་པས་ཀྱང་

གིང་ཐོག་མ་སྤྲིན་པ་ཆད་ན་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་ངོ་། །གིང་ཐོག་གིན་ཏུ་སྤྲིན་པ་ཆད་ན་ཉེས་
 བྱས་སོ། །རྩུ་དང་འདམ་རྩུ་བ་དང་། ས་རྩུ་ལ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ས་བོན་
 བམ་རྩུ་སྤོན་པོ་ལྟ་བུ་མཉན་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ཉམས་པར་བྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་
 ངོ་། །ས་བོན་དང་རྩུ་སྤོན་པོའི་སྤྱིང་དུ་ཁྱ་བ་ཚན་མོ་ཁྱ་ཚན་དཔོ་བ་དང་འཆག་པ་དང་
 ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་འབྱེན་པ་དང་དགྲིལ་འཁོར་དང་སྦྱང་རྩུ་ལ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པས་
 ཀྱང་ས་བོན་མཉན་སྐྱེ་བ་ཉམས་པར་བྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་ངོ་། །ས་བོན་མཉན་སྐྱེ་བ་
 འཛིགས་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ནའོ། །ས་བོན་གྱི་རིགས་ལྟ་བོ་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 རྒྱུང་དང་ཉི་མ་ལ་སྤྱི་ལྟ་གཤེར་སྒོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་འཛིག་པས་ཀྱང་ས་
 བོན་ཉམས་ན་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་ངོ་། །མ་ཉམས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ས་བོན་གྱི་རིགས་ལྟ་བོ་
 ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ས་གཞི་སྒྲིམ་པོར་གཤེར་བའི་ས་བོན་བཞག་ན་ཡང་ས་བོན་
 ཉམས་ན་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་ངོ་། །བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་སྤྲིན་ཞེས། ས་བོན་དང་སྐྱེ་བ་ཉམས་པ་
 དེར་འདོད་ཅིང་འདུན་པས་སོ། །ས་བོན་སྐྱེ་འཛིག་གི་སྦྱར་བ་ནི་དག་སྦྱོང་རང་གིས་
 བྱས་པས་ཀྱང་རམ་དག་སྦྱོང་གིས་གཞན་ལ་བསྒོམ་ན་གཞན་གྱིས་བྱས་པས་ཀྱང་དག་
 སྦྱོང་ལ་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་པར་རུང་ངོ་། །གནས་སྒྲིབས་གང་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུར་ཞེས། ས་
 བོན་ཉམས་པའམ་སྐྱེ་བ་ཆད་ཅིང་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན་རང་རང་གི་ལྷུང་བྱེད་དངོས་
 གཞི་དག་གོ། །སྦྱར་བ་ལན་ཅིག་གིས་ནས་འབྱུ་མང་པོ་མེར་སྤྱོད་གམ་རལ་གྱི་ལན་ཅིག་
 བརྟེགས་པས་རྩུ་མང་པོ་བཅད་ན་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་རམ་མང་པོར་འབྱུར་ཞེས། ས་
 བོན་མཉན་སྐྱེ་བ་ཉམས་པར་བྱ་བའི་གྲངས་ཇི་སྟེད་པ་དག་གི་(ལྷུང་བྱེད་ཀྱང་གྲངས་
 དེ་སྟེད་འབྱུང་ངོ་།)འོ། །ཡལ་ག་བརྩམས་པའི་སྦྱང་བུ་གཅིག་བཅད་ན་ལྷུང་བྱེད་བརྩུ་
 སྟེད་དམ་གཅིག་སྟེད་སྟམ་ན་སྦྱང་བུ་གཅིག་བཅད་པ་ལས་(ལྷུང་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་
 ངོ་།)སོ། །ས་བོན་སྐྱེ་འཛིག་སྦྱར་བ་ལ་ནི་ས་བོན་དང་སྐྱེ་བའི་རྩལ་གཅིག་ལ་སྦྱར་བ་
 དུ་མ་བརྩམས་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་དག་ཏུ་འབྱུར་བའོ། །ས་བོན་གཅིག་ལ་ལན་

དུ་མ་བསྐྱུན་ཏེ་འཛོམས་སམ་གྱིང་སྤོང་བོ་གཅིག་ལ་སྟུང་ཅེ་ལན་བརྒྱ་བསྐྱུན་ཏེ་གཙོད་ན་ལྷོ་
ཀ་ལས་བསྐྱུན་པའི་སྤྱོད་བས་འཇུག་པ་འདི་ལ་བསྐྱུན་པ་ཅེ་ཅེ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཉེས་
བྱས་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི་ས་བོན་ནམ་སྤྱེ་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་ལས་སྤྱོད་
བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་མ་ཡིན་ནོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) ཤིང་ལྷོན་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་གནས་ནས་རྩ་ཐོན་དུ་བརྟོན་
ནས་བརྟོན་ཡང་སྐྱེར་བའི་ཆོས་ཡོད་ཅིང་བརྟོན་པ་དེ་གནས་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པར་
བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བརྟོན་ཟིན་པ་ན་མཐའ་ལྟེ་ལྷང་བྱེད་སྐྱེད་པ་ཉིད་
དོ། །ཉ་ལྷིབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བ་འཕྱོ་བའི་རྩལ་(ལྷ) ལོ། །དང་ཉ་ཆང་(ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཉ་ལྷིབས་དང་འདྲ་བའི་རྩའི་རྩའོ་དེ་གཉིས་ནི་སྒྲིག་རྩ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་རྩ་ནས་
བརྟོན་ན་འཛིག་གོ།) དག་རྩ་ནས་བརྟོན་པ་ནི་བརྟོན་པ་དེ་ཉིད་མཐའ་ཉིད་དོ་ཞེས་
ཇུ་མར་སྐྱར་ཉ་སྐྱེ་བ་འཛིག་པའི་ལྷང་བྱེད་སྐྱེད་དོ། །སྐྱེ་བུ་གི་ཆོག་གུ་དང་ཁམ་ཅིག་དང་
ལྟར་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གུ་མ་བཅོམ་པར་རིལ་མིད་བྱེད་པ་ནི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་
བྱེད་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དག་སྒྲོང་གིས་ཤིང་ལྷོན་པ་འདི་ལ་ལ་
ཞིག་གིས་བཅད་པར་གྱུར་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་སྒྲིས་ཏེ་གཞོགས་སྒྲོས་ཀྱིས་བཅོལ་
བ་དེའི་ཆོན་བརྟོན་པའི་བྱེད་ཉིད་ཞེས་ཏེ་བརྟོན་ན་དངོས་གཞི་ཇུར་བཤད་པའི་བྱེད་
ཉིད་དེ་སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པའོ། །གཞི་དེ་ལས་བཅད་པར་གྱུར་ན་ནི་མཐའི་དངོས་
གཞིའོ། །དག་སྒྲོང་གིས་རྩ་འབྲུལ་ཀྱིས་ཤིང་ལྷོན་པ་གཅོད་ནི་ལྷང་བ་རྩོགས་པར་མ་
བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ལྷང་བ་རྩོགས་པར་མི་སྐྱེད་ཀྱང་ལྷ་བ་མང་སོས་ལས་དག་སྒྲོང་གིས་
རྩ་འབྲུལ་ཀྱིས་ཤིང་བཀྲམ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) སྒོ་ལུ་ས་པོ་ལ་རྩ་པའི་ས་པོ་ལྷོ་པར་འདུ་གེས་འབྱུལ་པ་
ལྟ་བུ་ས་པོ་ལ་ས་པོ་གཞན་ནི་དུ་འདུ་གེས་འབྱུལ་ཏེ་ས་པོ་འཛམས་པ་
ནི་ས་པོ་གང་ཡིན་དེ་ནི་དུ་འདུ་གེས་པ་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་པ་ནི་ད་

དོ། །ཀུན་སྒྲོང་སྤྱི་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོགས་ཀྱང་དོ། །རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་ལྷན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱན་རྟེན་བའོ་མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་མི་སྤྱི་བའོ་ཞེས་བཤད་ལྷན་པ་(ནི་
 འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཤིང་གི་ཕྱི་ལྷན་རྟེན་ནས་སྟོང་པོ་ལས་མཚམས་བྱེ་སྟེ་སྟོང་པོ་ལ་ཅུང་
 ཟད་ཐོགས་པའི་ལྷན་པ་ནི་ཕྱེད་ཤི་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་གདགས་སོ་ཞེས་སྟུར་དོ།) །
 དང་མི་(ནི་ཤིང་གི་པགས་པའི་ནང་མི་སྤྱི་བ་སྟེ་དེ་རྟེན་ནས་ཤིང་ལས་མཚམས་བྱེ་སྟེ་སྟོང་
 པོ་ལ་ཅུང་ཟད་ཐོགས་པའི་མི་ཕྱེད་ཤི་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་གདགས་སོ་ཞེས་སྟུར་
 རོ།) དང་ཤིང་གི་འདབ་མ་སྐྱུ་བོ་ཉིད་དུ་སྟུར་བ་དང་། མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ་འབྲུལ་
 ལ་ཐུག་པ་དང་འབྲས་བུ་ཤིང་ཐོག་སྒྲིན་ཟེར་ཏེ་འབྲུལ་ལ་ཐུག་པ་རྣམས་ནི་ཕྱེད་སྐྱམ་
 པ་ལ་ཕྱེད་ཤི་བ་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་གྲགས་པ་དེའི་
 རྗེས་སུ་ཕྱེད་ཤི་བ་ཉིད་ཅེས་ཐ་སྟད་གདགས་སོ། །དེ་དག་པའི་གཙུག་ཅིང་ཉམས་པར་
 བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བོ་དེ་དག་གི་སྟོང་པོ་འཇུ་
 བར་གྱུར་པ་ཤིང་སྒྲོང་པོ་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མཚམས་མ་བྱེ་བ་མ་བྲལ་བ་
 དེ་ནི་ཕྱེད་ཤི་བ་ཉིད་མ་ཡིན་(དེ་དག་ཕྱོགས་དེ་ནས་ཐུལ་ན་ལྷུང་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།) །
 མོ། །ཤིང་ལྷན་ཤིང་ལས་མ་འཕགས་པ་དང་ལོ་མ་སྐྱུ་བོར་མ་གྱུར་པ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་
 བུ་མ་རྒྱས་པ་བཅད་པ་ནི་ལྷུང་ཕྱེད། བས་སམ་སྐན་མ་ལྟ་བུ་ས་བོན་གྱི་ཁམས་ས་བོན་
 གྱི་རིགས་བཏང་བ་ལ་ད་དུང་རྩ་བ་སྤྱུ་ལུ་མ་སྐྱེས་པ་ལྟག་ལྟོག་ཙམ་དུ་རྩ་བས་སྤྱུར་
 པ་ནི་ཕྱེད་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་(རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་གདགས་སོ།) །འོ། །དགོས་པ་གིས་རྩ་བ་
 མ་ཐུག་པའི་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་སྤྱུང་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ཞུ་བ་ལས་སོ། །ཆ་
 སྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཚོས་པ་འབྲས་པའོ། །ས་འབྲས་པ་དང་ག་མོ་(ལ་བ་དགོད་གོ་ཞེས་
 ལུང་རྣམ་འབྱེད་རྩ་འགྲེལ་དང་བྲ་རྒྱ་ཀར་རྩ་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ།) །དང་། ག་བལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དྲེག་སྟེ་ས་ཞག་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་སྟོ་བ་དང་ག་བལ་ཆགས་པ་དག་
 (དུ་ལྟ་) གོ། །དང་། སྟོང་གི་རྣམ་དང་གོས་ཀྱི་རྣམ་དང་ཁུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་

ཉིལ་སྒྱུ་པོ་སྒྱེས་པ་རྣམས་ནི་བྱེད་སྒྱེས་པ་ཉིད་དུ་(རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་གདགས་པ་སྟེ་དེ་
རྣམས་ཉམས་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ།) འོ།།

(གསུམ་པ་དེ་ཡི་ལྷུང་བ་མེད་པ་བརྗོད་པ་ལ། བསམ་པའི་སྟེལ་བ་ལྷུང་མེད་བསྟན། །
འཁོངས་པའི་རྒྱན་དབང་ལྷུང་མེད་བརྗོད། །སྟེལ་བ་ལྷུང་མེད་ཞར་བྱུང་ངོ་། །དང་པོ་ནི།)
འུ་གའི་ཁུ་ཚན་ནི་གུ་ཁྱད་ཞེས་མ་རྣམ་གྱི་རྩ་ལ་ཅེ་བའི་སྐབས་ནས་བཤད་ཅིང་། གློག་
དང་བཅས་པའི་རྩ་ལ་སྦྱོད་པའི་སྐབས་སུ་འུ་ག་དང་ཞེས་པའི་འགྲེལ་རྩུང་ལས་བཅུད་དང་
ཞེས་བཤད་པས་འུ་ག་ནི་བཅུད་གའི་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁུ་བ་ཚན་མོ་སྟེ་སྟེང་དུ་དཔོ་
བ་དང་། སྟེང་ཕྱོགས་སུ་འཆག་ཅིང་འགྲོ་བའི་གཏོགས་ལམ་དུ་རྩ་སྟོན་པོ་ཆད་པ་
དང་། སྟེང་ཕྱོགས་སུ་གིང་གི་ཡལ་ག་དང་། སེག་དང་། རེ་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་
བ་དང་། སྟེང་ཕྱོགས་སུ་ད་གྱི་ལ་འཁོར་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཞལ་ཞལ་མཐུལ་གྱི་བྱག་
བ་དང་། སྦྱང་རུལ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་རྩ་སྟོན་པོ་ཉམས་པ་དག་ལ་རྩ་ཚན་དཔོ་བ་
དང་། འཆག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཞར་ལ་སྟེ་ལ་སོགས་
པ་ཉམས་ཀྱང་འདིའི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་གཞིག་ཅིང་ཉམས་པར་བྱ་བའི་
བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) གློག་ཆད་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་ཅམ་དུ་ཁོངས་པའི་ཆོ་རྩ་ཀྱུ་གུ་གུ་ལ་
སོགས་པ་ས་ལ་སྒྱེས་བཞིན་པ་མ་བཅད་པས་བཅིངས་པའི་དགེ་སློང་དེས་ཐབས་
གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཐར་ན་རྩ་ཀྱུ་གུ་ལ་སོགས་པ་བཅད་ན་ཡང་(ལྷུང་བ་མེད་
ངོ།) འོ། །དགེ་སློང་བཅིངས་པ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་བཅིངས་པ་དེ་དག་ལས་དགེ་སློང་
གཅིག་གིས་(བཅད་པར་བྱ་ཞིང་དེས་གཞན་ཡང་དགོལ་བར་བྱའི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བཅད་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་ས་པོན་གྱི་ཆོས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་པོན་
མི་སྒྱེ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད།) སོ།།

(གསུམ་པ་ལ། རུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དངོས། །སྤྲོན་གསུམ་མཁུ་ཡིས་རུང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི།) ས་བོན་གྱི་ཚོས་མེད་པ་ནས་གྱི་སྤྲོས་མ་སྤྲོན་པའམ་ཁྱེ་ཀ་ལས་གསོན་
 ལ་སོགས་པ་ས་བོན་དུ་མ་རེད་པ་ནི་ཉམས་པར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། །རུང་བ་མ་བྱས་པ་དག་གི་འོ་ཞེས་སྤྲོས་ན་ཡང་རུང་བ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དགྲ་
 བོ་འདི་བསྟན་ཉེ་མེས་རེག་པ་འབྲས་དང་ནས་ལ་སོགས་པ་མེས་རེག་པ་དང་། ཅུ་བའི་
 ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལ་མཚོན་དང་། སེན་མོ་དང་། བེ་ཙོ་དག་གིས་མ་བྱུང་བ་
 དང་། འདིར་མཚོན་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ་གིང་ལ་སོགས་པ་ས་མ་བྱུང་
 བ་ཡང་རུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཉིས་པ་(རྒྱལ་འབྲུམ་སྐམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ།)
 དང་། རུངས་ནས་བྱུང་བ་སྟེ་ལ་ཕུག་ལ་སོགས་པ་ཅུ་བོན་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 བརྒྱམ་པ་ནི་བརྟུངས་པ་སྟེ་སྤྲོས་མ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཚལ་དུ་བརྒྱམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ས་
 བོན་ལ་སེར་ཀ་བཀས་པ་དང་། གས་པར་བྱུར་པ་སྟེ་རང་གས་པ་ཉིད་ནི་རུང་བ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ཉེ་རང་ཁྱེ་དང་ཁྱེ་ཀའོ། །ལྷུང་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡལ་ག་བཅད་པ་ལྟ་བུ་དགྲ་
 བོ་དེ་དག་ནི་རུང་བའོ། །ས་བོན་ལ་མེས་རུང་བར་བྱེད་དམ་མཚོན་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་
 པས་རུང་བར་བྱེད་པ་ན་ས་བོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བྱུར་གྱི་བར་དུ་སྟོས་པར་
 བྱ་མི་དགོས་པ་སྟེ་རུང་བར་བྱས་ན་ས་བོན་ལས་མ་ཉམས་པར་སྟེ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཀྱང་
 དེ་གཞིག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དགེ་སྟོང་གིས་བརྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །རུང་
 བར་བྱ་བ་འདི་ལ་མེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟུངས་པ་ནི་མེ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་རྟུངས་པས་བརྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་མེ་དང་མེས་རེག་པ་སྟེ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །ནས་གྱི་ཕུང་པོ་རྒྱལ་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་དག་མེས་རུང་བར་བྱ་བ་
 ལ་འབྲུལ་རེ་རེ་ནས་བརྟག་མི་དགོས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་སྤྱིའི་ཚོམས་ཕྱོགས་གཉིས་སམ་གསུམ་
 དག་ཏུ་མེས་རེག་ན་ཞེས་ལུང་དང་ཁྱེ་ཀས་བཤད་པས་ལལ་ཆེར་ལ་མེས་རེག་ན་ནི་གཙོ་
 ཆེར་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཉེ་ཞེས་ཁྱེ་ཀས་བཤད་པས་དེ་ནི་རུང་བ་བྱས་ཡང་

དག་པའི་གྲངས་སྐྱུང་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་ལ་རུང་བ་བྱས་ན་དེའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །ནས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་གས་
 གཅིག་ནས་མེས་ཅེག་པ་ནི་སྤང་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་རུང་བ་མི་འབྱུང་དོ། །དགོ་
 སྤྱོང་གིས་མེས་སམ་སེན་མོས་སམ་མཚོན་གྱིས་ས་བོན་གྱི་རིགས་ལྟ་བོ་དག་རུང་བ་
 དག་བྱས་པ་ཉིད་ནི་རུང་བ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་གཞིག་པ་ལ་ས་བོན་འཛོམས་
 པའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མེས་རུང་བ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ་བཟུང་རུང་ཞེས་ལུང་
 ལས་གསུངས་ཏེ་དགོས་པ་ལྟར་བྱས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་མི་ཟ་བ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱི་ཀའོ། །རུང་བ་བྱེད་པའི་གནས་དེ་ཡང་རུང་ཁང་ཡིན་པ་ཁོ་ན་དེས་གཟུང་
 ཏུ་དགོས་སམ་སྒྲུམ་ན་ས་རུང་བར་མ་ཡིན་པར་ཡང་(མེས་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་
 པ་ཉིད་ནི་རུང་བ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།) རོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) སྤང་མ་དང་། སྤང་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་ཞག་བདུན་པ་དང་།
 ག་སྤང་དང་། ཡ་རུང་ལ་སོགས་པ་འཛོལ་བའི་བར་ཏུ་བཅང་བ་ཆུ་གང་མོས་མ་
 གཏོར་མ་བཏང་བར་བཟུང་བར་མི་བྱ་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤྱན་ཚོད་ཏུ་རུང་བའི་
 བཏུང་བ་ཡང་ཆུ་གང་མོ་དེས་མ་གཏོར་བར་མི་བྱའོ། །ཀྱི་ཀ་ལས་སྤྱན་ཚོད་ཏུ་རུང་
 བརྩོ་འཇུང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོ། །རྩོ་འཇུང་ནི་ཅི་ཞེན། ལུང་གཞི་ལས་རྒྱན་འབྲུམ་རྒྱུ་
 མཉེས་ལ་ཁུ་བ་བསྒྲོལ་ཏེ། རྩོ་འཇུང་བྱས་ཏེ་བཞག་པར་བྱ་དགོ་འདུན་གྱི་ཏུས་མ་ཡིན་པའི་
 བཏུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་ཁུ་བ་བཅོར་མ་ཐག་ཏུ་བསྒྲོལ་ན་
 ཡུན་རིང་ཏུ་བཞག་ཀྱང་བྱིས་ཆང་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྩོ་འཇུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱན་གཞིའི་ཀྱི་
 ཀས་བཤད་དོ། །ས་བོན་འཛོམས་པ་དང་སྤྱི་བ་འཛིག་པ་སྤྱི་བ་གཅོད་པའི་ལུང་
 བྱེད་དོ། །

(གཉིས་པ་འབྲུ་བའི་ལུང་བྱེད་ལ། དཔོན་གཞིའི་ལུང་བ་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱབ་
 བར་བྱ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི།) འབྲུ་བའི་ལུང་བྱེད་སྤྱི་བ་ལ་འབྲུ་བའི་ལུ་གང་

ཟག་གནས་ཁང་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཙུ་གཉིས་པོ་དག་ཕྱོད་པ་པོ་ཉིད་
 ཡིན་(ཉི་དེ་དག་གི་ཡུལ་ལ་འཕྱ་ན་ལྷ་ཕྱོད་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་བཙུ་གཉིས་པོ་
 དེ་དག་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཕྱོད་པ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི་འདིར་
 ཤིང་ཐོག་འབྱེམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་འོ།།) ཅོ། །ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པ་ཁོ་ན་ལས་
 ཞེན། དགོ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་མ་བསྐྱོས་པ་ནི་རང་ཞུགས་
 པའོ་ཞེས་པས་གཏན་ནས་མ་བསྐྱོས་ཀྱང་རང་ཉིད་སྒྲོ་བས་ཞལ་ཏ་ཕྱོད་པའོ། །མ་བསྐྱོས་
 པ་འདི་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་པའི་ལས་ཀྱིས་ནི་མ་བསྐྱོས་གྱི་ཁས་བསྐྱོས་པ་
 ལས་ཕྱོད་པ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །པ་དག་(ཀྱང་ཕྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།) ཀྱང་ངོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་བསྐྱོས་པ་དག་ཀྱང་ཕྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བསྐྱེད་འོ། །ཞལ་ཏ་དངོས་སུ་ཕྱོད་པ་
 འབའ་ཞིག་གསུམ་ཞེན། ཞལ་ཏ་ཕྱོད་པའི་སྒྲོར་བ་དག་འཕྲོ་བཅད་ཅིང་རེ་ཞིག་མ་བསྐྱོས་
 ཉི་(ལྷ) བག་ཡངས་སུ་བྱས་པ་(ཡང་ཕྱོད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།) ཡང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བའི་
 སྒྲ་ནི་སྒྲོར་བ་དག་བག་ཡངས་སུ་མ་བྱས་པ་ཡང་ཕྱོད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བསྐྱེད་འོ། །ལུང་ཞུ་བ་
 ཁ་ཅིག་ལས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཕྱུ་ལས་གཞོགས་འཕྱས་ཕྱོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་འདིར་ལྷ་ཕྱོད་སྐྱེད་པ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་གྱི་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་
 གྱིས་གང་ལ་འཕྱ་བའི་ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་དེས་ཐོས་པར་མིང་ནས་འབྱིན་ཅིང་འཕྱ་ཡང་
 ལྷ་ཕྱོད་སྐྱེད་པར་རུང་རུང་གྱིས་ཁ་ཅིག་འདི་ལྷ་ཕྱོད་དོ་ཞེས་གཞོགས་འཕྱས་
 ཕྱོད་ཀྱང་ལྷ་ཕྱོད་སྐྱེད་པར་རུང་ངོ་། །འཕྱ་དང་གཞོགས་འཕྱས་ཕྱོད་པ་དེ་དགོ་འདུན་
 གྱིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་དམན་པའི་གངས་སུ་བགྲངས་པ་ལ་ནི་དེ་
 ལྷ་ཕྱོད་པས་ནས་ཀྱང་འཕྱ་བ་དང་གཞོགས་འཕྱས་ཕྱོད་པ་ན་དངོས་གཞིའི་ཕྱོད་པ་
 པོ་འོ། །མ་བགྲངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་གྱི་འོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་གི་མདོ་རྩ་ན་ཡང་སྤང་ངོ་། །
 རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་ཅིང་ལུང་ལས་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱིས་མ་བགྲངས་ཤིང་འཕྱ་ན་ཉེས་བྱས་
 སུ་འཕྱར་ངོ་ཞེས་སོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་མི་རུས་པ་ཁོ་གཏུམ་
 ཅན་སྐར་འཐབ་མོ་བརྟོལ་ཅིང་ལེན་དུ་འཛིན་པ་ལ་ནི་བསྐྱལ་བ་དང་དྲན་པར་བྱ་བ་ལ་
 མོགས་པ་མཛོན་སུམ་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བརྟོན་པར་མི་བྱའོ། །བསྐྱོར་བ་ཏང་བའི་དགོ་
 སྟོང་གཞན་ཐབས་མཐས་པ་ངོ་བསྟོག་ཡོད་པ་ལས་མངགས་ཞེ་སྒྲིབ་པས་མི་དགའ་བར་
 གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་མི་རུས་པ་དེ་རང་གིས་དགོ་འདུན་ལ་མོགས་
 བའི་ལས་སུ་དངོས་སུ་བསྟོན་པར་མི་བྱའོ། །བརྒྱད་པས་ནི་བསྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱི་ག་
 ལས་སོ། །དགོསོང་ལེན་ཡོད་པ་ལ་བདག་གིས་ལས་སུ་མི་བསྟོན་ལས་སུ་བསྟོན་གོས་ན་
 ཡང་དགོསོང་ལེན་མེད་པ་ལས་བསྟོར་གཞུག་གོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་སོ། །འཕྱ་བའི་
 ལྷ་པ་བྱེད་དོ།

(གསུམ་པ་བསྟོན་བརྒྱུད་གཞོན་པའི་ལྷ་པ་བྱེད་ལ། བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་བརྟོན་པ་དང་། །
 ལྷ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བརྟན། ལྷ་པ་མེད་པར་བརྟོན་པ་དང་། །བསྐྱལ་བ་གཞན་
 ཡང་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།) སྐབས་འདིར་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ནི་གངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི་
 རྟེན་བཞི་གང་ཞེ་ན། སྤྱིང་བར་གཏོགས་པའི་བསྟོན་པ་ནི་ལྷ་པ་སྤྱིང་བ་དང་འབྲེལ་
 བའི་བསྟོན་པ་རྟེན་ལྷ་པ་བྱུང་ངོ་ལྷིང་བཅོས་གིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་པ་ལྟ་བུའམ་ཀྱི་ག་
 ལས་སྤྱིང་བ་པོས་དྲིས་པའི་ཆོག་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་སོ། །ཆོག་གིས་རྣ་ལ་གཞོན་
 (ཆོག་གིས་ལན་ལོག་པ་བརྟོན་པའོ།) པ་དང་། ཅང་མི་སྤྱོད་བས་རྣ་ལ་གཞོན་པ་
 དང་། གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་སྐར་བརྟན་པ་རྣམས་ལ་ངོར་མིང་ནས་འབྱིན་ཅིང་
 འཕྱ་བ་དང་། མིང་ནས་མི་འབྱིན་པར་བྱུང་གིས་གཞོགས་འཕྲུས་བྱེད་པ་དང་།
 གང་ཟག་བཞི་པོ་དེ་དག་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གིས་ཁྲིལ་མེད་པ་རྣམ་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་གངས་སུ་མི་བགྱང་བར་མི་བྱའོ།

(གཉིས་པ་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷ་པ་བརྟོན་པ་དང་། ལྷ་པའི་བསྟོན་པ་བརྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི།) གང་བྱས་ན་འདིའི་ལྷ་པ་བྱེད་དུ་འཕྱུར་ཞེ་ན། དགོསོང་གིས་ཁྱེད་ལ་ལྷ་པ་

བ་ཕྱུང་ངོ་ཕྱིར་བཅས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོ་བ་དེ་ལ་ལན་ལོག་པ་
བརྗོད་པས་རྣ་ལ་གཞོན་ནུའོ། །བསམ་པ་རི་ལྟ་བུས་ཞེན། རྣ་ལ་གཞོན་པ་དེར་
འདུན་པས་སོ། །རི་ལྟར་བརྗོད་པས་ཞེན། དག་སྒྲོང་གིས་བསྒྲོ་བ་ལ་ལན་གཞན་
བརྗོད་པ་འཕམ་དོན་གཞན་དེས་པ་ལ་ལན་གཞན་བརྗོད་ན་ལྟེ་ལན་ལོག་པ་བརྗོད་པས་སོ། །

(གཉིས་བཞི།) དག་སྒྲོང་གིས་བསྒྲོ་བ་ན་ལན་ཅང་མི་སྒྲིབ་པས་རྣ་ལ་གཞོན་ན་
ཉིས་བྱས་སོ། །དག་སྒྲོང་གིས་བསྒྲོ་བ་རྣ་ལ་གཞོན་པ་དེར་འདུན་པས་མི་དྲན་ནོ་ཞེས་
བསྒྲོ་བ་རྣ་ལ་གཞོན་ན་ཡང་(ཉིས་བྱས་སོ།)འོ། །གཏམ་འདྲི་བ་ལ་ལན་གྲུན་
པའི་ཕྱིར་མི་དྲན་ནོ་ཞེས་བྱས་ན་ཉིས་བྱས།

(གསུམ་བཞི།) དྲི་བ་རྣ་ལ་གཞོན་ན་ཉིས་པ་སྐྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་འཕམ་ཞེན།
གཤམ་ཏེ་པ་རོལ་པོ་འདྲི་བའི་ལན་དྲང་པོར་སྒྲིམ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་སེམས་ཅན་
གཞན་སྒྲིག་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དོན་གཞན་འདྲི་བ་ལན་གཞན་བརྗོད་
ཀྱང་ལྷང་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཤེད་མ་དག་གིས་དག་སྒྲོང་ལ་འདི་སྐྱོད་ཅེས་གསལ་
བར་བྱ་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་དེ་དག་སྒྲོང་གིས་མཐོང་བཞིན་དུ་རེ་ཞིག་
མེ་འདེ་ཞིག །རེ་ཞིག་སྒྲོམ་འཕུང་ཞིག །རེ་ཞིག་ངལ་བསོ་ཞིག །ནམ་
(ལུང་) མཁའ་ལ་བལྟས་ཏེ་ནམ་མཁའ་མཐོང་འོ། །སེན་(ལུང་) མོ་ལ་བལྟས་ཏེ་
སེན་མོ་མཐོང་འོ། །དག་སྒྲོང་གི་རྣམ་འབྱེད་ལས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
བ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཅན་མ་མཐོང་འོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་ལྷང་བ་
མེད་དོ་ཞེས་སོ། །དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
མོས་པ་བྱས་ལ་སྐྱེ་ལྟེགས་ཅན་གྱི་ཀུན་བདག་ས་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་མ་མཐོང་བསྐྱེད་པས་མ་
པ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཅན་ནམ། བསལ་བར་བྱ་བ་མ་
མཐོང་འོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་ལྷང་བ་མེད་དོ། །

(བཞི་བཞི།) ཕྱགས་གང་དུ་ཆེ་གཞི་དཔང་པོ་ཉིད་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་བ་

ཞལ་དཔང་དུ་གསོལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར་བའི་གནས་དེར་གནས་པར་རམ་བསྟེན་
 བར་མི་བྱའོ། །ལུང་ལས། དགོསྟོང་གིས་འཐབ་མའི་ནང་དུ་གནས་པར་མི་བྱ་ཞིང་ཐག་
 རིང་པོ་ཁོ་ནར་བྱོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཆེ་གཞི་བྱེ་བ་ལས་གཞན་བསད་པ་
 དང་བཅིང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞོད་པ་འབྱུང་དུ་དྲོགས་ན་གཞོད་པའི་སྒྲོ་མ་བཅད་པའི་
 དགོསྟོང་དེས་ཆེ་གཞི་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །གཞོད་པ་མི་བྱ་བར་མི་བཏུབ་ན་ཁ་བཅུམ་
 རྟེ་འདུག་གོ། །བསྒྲོ་བ་རྩ་ལ་གཞོན་པའི་ལྷ་པ་བྱེད་དོ། །

(བཞི་བ་གནས་མལ་མ་བསྟེན་པའི་ལྷ་པ་བྱེད་ལ། ཡན་ལག་སེལ་བའི་གནས་སྐྱབས་
 དང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་སྐྱབས་སོ། །དང་པོ་ལ། ལྷ་པ་ལྷ་པ་མེད་བཅས་ཏེ་
 བསྟེན། །དངོས་གཞིའི་དོགས་གཅོད་བསྐྱབ་བྱ་བཞིན། །དངོས་གཞིའི་ལྷ་པ་དང་སེལ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི།) གནས་མལ་གྱི་ལྷ་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་འོག་ཏུ་སྒྲོས་ན་གནས་མལ་དེ་རང་
 གང་ཡིན་ཞེན། ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྲི་དང་། འདུག་པའི་བྲི་དུ་དང་། རྟན་ནང་
 ཚངས་ཅན་དང་། ལྷ་པ་ནི་བལ་ལས་བཅོས་པའི་གོས་སྒྲི་དང་བཅས་པ་(ཁྲི) འོ། །
 དང་། རྒྱས་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་། གོར་བྱ་རྟན་རྒྱུམ་ལ་སོགས་པའོ་ཁྲི་
 ཀ་ལས་སོ། །གོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་ཞིའོ་ཞེས་པ་རྩམ་མ་རྩམ་གཉིས་ཀ་ལས་སོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་དག་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ་འཇམ་པོ་དང་བེའུ་རས་ལ་སོགས་ཏེ་གནས་མལ་
 གྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བསྟེན། །ནི་གནས་མལ་འོ། །གནས་མལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་
 འདས་ན་ལྷ་པ་བྱེད་སྒྲིད་ན་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཚད་ནི་རི་ཅམ་ཞེན། གནས་མལ་གང་ན་འདུག་
 པ་ནས་འདོམ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་ཚུན་ཆད་ནི་གནས་མལ་དེའི་ཉེ་འཁོར་རོ། །
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་བྱིམ་དག་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པས་བསྒྲོར་བ་ལས་ནི་སྒྲོ་ཁང་
 ཅས་(འདོམ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་ཚུན་ཆད་ནི་བྱིར་བས་བསྒྲོར་བ་མེད་ན་རྟན་གང་ན་འདུག་
 པའི་གནས་ན་འདོམ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་ཅམ་མོ།) སོ། །གནས་མལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་དེ་ལས་
 འདེའ་(ས་པར་འགོ་) བའི་བྱིར་སྒོ་ཐོན་དུ་བཏང་བས་འགོ་ན་ལྷ་པ་བྱེད་སྒྲིད་པར་མ་

ཟད་བརྗེད་པས་ཀྱང་གནས་གཞན་དུ་འཕགས་ཤིང་འགྲོ་བ་དང་། གནས་མལ་གྱི་
ནང་དུ་འཕམ་གནས་དེའི་ནང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་(ཁྱི་ལུང་) ཉེ་གཉིད་ལོག་
བ་དང་། སྟོམས་པར་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱ་བ་གཞན་ལ་སེམས་གཡེང་
བ་བསྐྱེད་ནི་ཡན་ལྷན་གཞན་ཡང་བསྐྱས་སོ། །ཁ་མ་ཐོ་བ་འདིའི་རྒྱར་གྱུར་བ་དེ་རྣམ་པ་
གཉིས་ལྟོག་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་མལ་དེ་དག་སྒོར་རང་གི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་
བ་མ་ཡིན་པར་ལྟོག་དུ་ལུས་པར་གྱུར་པས་ལྷང་བ་སྦྱིད་པ་གཉིས་ཡིན་ཉེ་ཡན་ལྷན་དུ་གྱུར་
བ་དང་ལམ་འདས་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །འདོམ་བཞི་བཙུ་ཅ་དགུ་ལས་མ་
འདས་པ་དང་ཡན་ལྷན་གྱི་མདུན་རོལ་ཡན་ལྷན་དུ་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་
ནི་སྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བའོ། །ཡན་ལྷན་ཞེས་བཞི་མ་རུངས་པ་(ལྟ་) འོ། །
གནས་མལ་ཡན་ལྷན་དུ་གྱུར་བ་དང་འདོམ་བཞི་བཙུ་ཅ་དགུ་འདས་པ་ལ་ནི་
མཐའ་སྟེ་ལྷང་བྱེད་དངོས་གཞི་འབྱུང་བའོ། །གནས་མལ་བརྟུལ་བ་རང་གིས་བྱས་
སམ། གཞན་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དུ་བཙུག་པ་ལ་ནི་སྒྱུར་བ་དང་མཐའ་དེ་དག་མི་
འབྱུང་ངོ་། །མངོན་སུམ་དུ་བརྟུལ་བ་མ་ཡིན་ཡང་གནས་མལ་འདི་བསྐྱས་ཤིག་ཅེས་
བསྐྱས་པར་བཅོལ་བའི་དགེ་སྒོར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བ་དང་མཐའ་དེ་དག་མི་
འབྱུང་ངོ་། །མེ་རྒྱུམ་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་བྱུང་སྟེ་སོག་གི་བར་ཆད་ལ་སོགས་
པ་ཉམ་ང་བ་དང་ཕྱད་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བ་དང་མཐའ་དེ་དག་མི་འབྱུང་ངོ་། །

(གཉིས་བཞི།) གནས་མལ་སྒྲ་གབ་མེད་པར་གཞན་གྱིས་བཏིང་ཟིན་པ་ལ་རང་

གིས་འོངས་སྒྱོད་པ་ནི་དེ་མ་བསྐྱས་ཤིང་རྟུན་དུ་མ་བཅོལ་བར་འགྲོ་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
ཉེ་དཔེར་ན་རང་གི་འདིང་པར་བྱེད་པ་དེ་མ་བསྐྱས་ཤིང་རྟུན་དུ་མ་བཅོལ་བར་འགྲོ་ན་
ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་འདྲའོ། །དགེ་སྒོར་གཉི་ག་མལ་ཁྱི་གཅིག་གསུལ་གཅིག་
ཉིད་ལ་ཅིག་ཅར་འོངས་སྒྱོད་སྒྱོད་པ་ལ་ནི་གང་ཕྱིས་ལངས་པས་སྒྲ་གབ་མེད་པ་
ནས་གནས་མལ་བསྐྱུ་བར་བྱ་བ་དང་ཕྱན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་མས་མ་བརྟུལ་ན་ལྷང་བྱེད་

དོ། ལྷ་པ་མེ་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོསོང་གཉིས་ཀ་གཤམ་ཏེ་མཉམ་དུ་ལངས་
 པར་གྱུར་ན་གཞོན་པས་(གནས་མལ་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །མ་བརྟུལ་ན་ཆུ་པོ་ལ་ཉེས་
 བས་གཞོན་ལྷ་ལ་ལྷ་བྱེད་དོ།) སོ། །ལོ་(ཁྱི) གངས་མཉམ་པ་གི་ཚེད་ཡན་ཆད་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉི་གས་(གནས་མལ་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །མ་བརྟུལ་ན་གཉིས་
 ཀ་ལ་ལྷ་བྱེད་དོ།) སོ། །གནས་མལ་སྐྱད་དུ་བཅོལ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལྷ་པོ་གང་ཞེ་
 བ། རོ་ཆ་མེད་པ་(ནི་ཚུལ་གྱི་མས་ལ་གཡེལ་བ་)དང་། རང་དང་ཞེ་འབྲས་(འབྲས་)
 པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཆས་པ་ཉམ་ཆུང་བ་དང་། ར་བ་སྦྱར་མི་བཟོད་པ་དང་།
 བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་པོ་(ཁྱི་ལུང་) དེ་རྣམས་ལ་ནི་གནས་མལ་
 འདི་སྐྱད་དུ་བཅོལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །བཅོལ་བའི་རོ་བོ་བསྐྱར་པའི་
 ཕྱིར། བཅོལ་བནི་ལྷ་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་རེ་ཞེ་འཇམ། གཙུག་ལག་ཁང་ལྷོས་
 ཤིག་ཅེ་འཇམ། གནས་མལ་འདི་རེ་ཞེ་འཇམ། གནས་མལ་སྐྱས་ཤིག་ཅེ་འཇམ། སྒོ་
 ལྷགས་ཆུག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་དེ་ལྷ་བྱེད་ནི་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་རུང་
 གཅིག་བསྒོ་ན་ཡང་བཅོལ་བ་དག་ཡིན་ནོ།།

(གསུམ་པ་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷ་པ་བསྐྱར་བ་དང་། ཁེལ་བ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་
 བསྐྱར། སྐུ་བས་འདིའི་ལྷ་པ་མེད་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི།) བན་སྐྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་སྐྱར་
 སྒོས་པ་དེའི་དབྱེ་བ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། བན་སྐྱེད་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་གིས་གནས་
 མལ་བསྐྱོག་པ་དང་། ཆར་པས་གནས་མལ་གྱི་རིམ་པ་གཞན་བསྐྱེད་པས་པར་
 གཤེར་བར་གྱུར་པ་དང་། སྒྲིན་སྐྱས་ཞེས་པས་སྐྱ་ནས་འོག་དུ་ཐལ་བ་སྒྲིན་དང་གོག་
 མཁར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་གནས་མལ་གྱི་རིམ་པ་གཞན་བསྐྱེད་པས་པས་ཀྱང་
 རོ་། །དེ་གསུམ་ལས་གང་རྒྱུད་ཡང་རུང་སྟེ་བན་སྐྱེད་དུ་གྱུར་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྷ་པ་
 བྱེད་པ་པོ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཉིད་སྐྱ་གཤམ་མེད་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་
 པོ་ནི། དགོསོང་རང་རམ་རང་གིས་བསྒོས་པས་སྐྱ་གཤམ་སྟེང་གཡོགས་མེད་པར་

བཞག་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི་སྟེང་གཡོགས་ཡོད་ཀྱང་ས་གཞི་བརྒྱན་ཅན་སྟེན་ལ་སོགས་པས་ཕན་ཚུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཅན་དུ་བཞག་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷུང་བྱེད་འདི་སྟེང་པའི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་སྟེ་འདྲམ་བཞི་བརྩ་ཅ་དགུ་འདས་སམ་ཕན་ཚུན་དུ་གྱུར་ན་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་འོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) མཐར་ཐུག་གི་སྒྲ་རྩལ་སྒྲུར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་འོ། །དགོ་སྒྲོང་དགོ་འདུག་གི་མལ་སྟན་ལ་སྒྲོད་པ་ལས་གྲོགས་གཞན་ཞིག་བྱིས་འོངས་ཉེ་མལ་སྟན་དེ་ལ་འདུག་ན་རེ་ཞིག་གི་དུས་ཡུན་རྩེད་ཟད་ཀྱི་དུས་སུ་གང་ཟག་གཞན་གནས་མལ་དེ་ལ་འདུག་པའི་བར་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་གནས་མལ་དེ་ཕན་ཚུན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་དེ་འོ། །དང་པོ་འཛིག་འཛིག་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ལྷུང་བྱེད་དུ་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ་ཀའོ། །བདག་སྒྲར་འགོ་ན་བྱི་མ་ལ་སྟན་བརྩལ་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོ་ལ་འགོ་འོ། །མ་བསྒྲོ་བར་སོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་ཟག་གི་གནས་མལ་མ་བསྐྱས་པར་སྒྲག་པེད་པར་བཞག་སྟེ་འདྲམ་བཞི་བརྩ་ཅ་དགུ་འདས་སམ་ཕན་ཚུན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །འོག་མ་བཞི་གདིང་བ་དང་། སྒྲོད་བ་དང་། བྱིས་གཞོན་དང་། ཅ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པ་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་གནས་སུ་ནི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །

(གསུམ་པ་ནི།) དགོ་སྒྲོང་གིས་རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གསེར་ལ་སོགས་པ་རེན་པོ་ཆེའི་ཁྱིམ་ཁྱིའུ་ཉིད་ལ་ནི་སྒྲག་པེད་པར་བཞག་སྟེ་སོང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར་(ཉེ་དེ་དག་བརྒྱུང་བས་རྒྱུང་ལ་སོགས་པས་ཕན་ཚུན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཏེ་ཀའོ། །རེག་ཏུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་མ་བརྩལ་ན་ཉེས་མེད་དོ། །རྒྱུན་པོའི་རྒྱུན་ལྟ་བུ་རྩེད་ན་བརྩལ་བའི་བྱིར་རེག་ཀྱང་སྒྲེ་བརྩལ་དགོས་(འི་)སོ། །) རོ། །

(གཉིས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ལ། བསོད་སྟོམས་བསྐྱབ་བྱ་དོགས་གཅོད་བརྟན། །ལམ་འགོ་དང་འབྲེལ་བསྐྱབ་བྱ་བཅོད། །བྱིས་གཞན་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་འབྲེལ་བསྐྱབ་བྱ་བཅོད། །ནད་བ་དང་འབྲེལ་བསྐྱབ་བྱ་

བརྟན། །དེ་ཕྱི་གས་བརྩམས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །གཙུག་ཁང་གཞན་འབྲེལ་བསྐྱབ་བྱ་
 བརྟན། །རྒྱུད་ཅ་དང་འབྲེལ་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། །བརྟུལ་བར་བྱ་བའི་གནས་
 མལ་བླ་གའ་མེད་པར་བཏིང་སྟེ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཁྲགས་པ་ན་དེའི་ཆོག་ལ་ཏེ་
 རྒྱུད་དང་ཆར་བ་འོང་ན་དགེ་སློང་གཙུག་ལག་ཁང་ན་འཁོད་པ་དགེ་སློང་སུ་ཐོ་
 ཕྱིན་འདུག་ཅིང་མཐོང་བས་བསྐྱུས་ཤིག་མ་བསྐྱུས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེས་ན་དེ་རྣམས་
 གྱིས་གནས་མལ་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་ཁྲགས་པའི་དགེ་སློང་དེས་
 རྒྱུད་དང་ཆར་བ་མཐོང་ནས་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་འོང་བར་བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་
 དེའི་དོན་ཉིད་ལ་གནས་མལ་མ་བསྐྱུས་པར་ཕྱིན་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་ན་སྤྲད་
 པ་མ་ཡིན་འོ། །ལྷུང་ཕྱེད་ཚོ་གས་པར་སྦྱེད་དོ། །

(གཉིས་བཞི།) གལ་ཏེ་གནས་མལ་བསྐྱུ་བ་བརྗེད་པས་ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་
 ཞིང་ལམ་རིང་བ་སྟེ་ལམ་ཕྱེད་ཅམ་དུ་འདས་སམ་གནས་སུ་ཕྱིན་ནས་བདག་གིས་
 གནས་མལ་བླ་གའ་མེད་པར་བཞག་གོ་སྟམ་དུ་བྲན་པ་རྟེན་ན་དེ་ལྟར་བརྗེད་པ་ཉེས་
 བྱས་སོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་ཁར་ཡང་བརྗེད་ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྟར་མི་བྱའོ། །
 ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆོག་ཏུ་བརྗེད་པར་ཡང་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་
 རིང་པོར་མ་ཕྱིན་པར་བྲན་པ་རྟེན་ན་ནི་དགེ་སློང་དེས་ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་
 དེ་ཡར་འགོ་བཙུག་གལ་ཏེ་དགེ་སློང་ལམ་ནས་ཚུར་འོང་བ་ཞིག་དང་མཛོན་སུམ་
 དུ་ཕྱད་པར་གྱུར་ན་གནས་མལ་སྐྱུད་པ་བརྗེད་དེ་བླ་གའ་མེད་པར་བཞག་པ་དེ་བརྟུལ་
 བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ཚུར་འོང་བ་དེ་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་ལམ་ནས་ཚུར་
 འོང་བ་གནས་མལ་བསྐྱུ་བར་ཁས་བླངས་པས་གནས་སུ་སོན་པ་ཉིད་ན་གནས་མལ་
 བསྐྱུ་བ་དེ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མི་ཕྱེད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་(ཡང་) རོ། །དགེ་སློང་
 གནས་ནས་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་ན་གནས་མལ་སྐྱུད་ཅིང་བསྐྱེད་ན་མགོན་པའི་
 རྗེས་མ་སྐྱེད་ནས་ཆོས་རྒྱུན་པས་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ཉམ་ང་བ་དང་ཕྱད་

བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་གནས་མལ་སྐྱབས་ཡོད་པའམ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ན་འདུག་
 གྱུང་ཅུང་ཉེ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་
 ན་འདུག་པ་ལ་བྱ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཏེ་འོན་ཀྱང་ཁྱི་ཀ་ལྟར་གཞུང་ངོ་། །དགོས་སྒྲོང་འགྲོ་
 བར་བྱ་བ་དེས་གཤམ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དེ་ས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་དྲི་མ་ཅན་
 དུ་གྱུར་ན་རྒྱུང་ལ་སོགས་པར་སྒྲུགས་པར་བྱའོ། །དགོས་སྒྲོང་འགྲོ་བར་ཆས་པས་དགོ་
 འདུན་ནམ་གང་ཟག་གཞན་གྱི་གནས་མལ་ཡོངས་སྐྱད་པ་དེ་ཁྱུངས་སྐྱེད་དཔུལ་བར་
 བྱ་ཉེ་ཁྱུངས་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །གནས་མལ་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཡིན་ན་ནི་གནས་མལ་
 གྱི་ཞལ་ཏེ་པ་ལ་གཏད་ཅིང་གང་ཟག་གི་ཡིན་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །ཁྱི་ཀ་
 ལས་གཤམ་ཏེ་དུས་ཀྱིས་སྐབ་ཅིང་ཉམ་ང་བ་དང་ཐུད་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་གནས་མལ་དེ་
 ཁྱུངས་སྐྱེད་དཔུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཤམ་ཏེ་དུས་ཀྱིས་མི་སྐབ་ཅིང་ཉམ་ང་བ་དང་
 ཐུད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་ཡང་ན་རང་གི་བསྐྱུས་ཟིན་པའི་གནས་མལ་དེ་བཙོལ་བར་བྱ་
 (སྒྲེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་མལ་འདི་བདག་པོ་ལ་གཏོད་ཅིག་ཅིའམ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་གཉེར་ཀ་
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཙོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤའོ། །སྐྱུ་ལ་བཙོལ་ཞེན། དགོས་སྒྲོང་ལའོ། །
 དགོས་སྒྲོང་མེད་ན་དགོ་ཚུལ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་མལ་འདི་བདག་པོ་ལ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་
 བཙོལ་བར་བྱའོ། །དགོ་ཚུལ་དེ་ཡང་མེད་ན་བྱིས་བདག་ལའོ། །བཙོལ་བར་
 བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མེད་ན་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དགོས་སྒྲོང་དག་འོང་ངམ་མི་འོངས་
 རྩོགས་བཞེར་རྣམ་པར་བལྟས་ཏེ་ལྡེ་མིག་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་སྐྱས་ནས་
 འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་ལམ་ཀར་བདག་གི་གནས་དེར་གཏོགས་པའི་དགོས་སྒྲོང་
 རྩུ་འོང་བ་མཐོང་ན། ལྡེ་མིག་སྐྱས་པའི་རྩོགས་དེ་དགོས་སྒྲོང་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ།

(གསུམ་པའི།) གཤམ་ཏེ་དགོས་སྒྲོང་དགོ་འདུན་གྱི་སྐྱེན་ཁྱེར་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་

ཕྱི་རོལ་དབུལ་བར་སོང་ནས་དྲོ་གར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་པ་ན་དགོ་འདུན་རྣམས་
 ཡོན་བདག་གི་བྱིས་གཞན་དུ་མགོན་དུ་བོས་ཤིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲོ་བཙན་

བར་གྱུར་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ཉེ་ལོར་གྱི་ཕྱི་ག་རྒྱུང་ངམ་གྱིང་སྒོན་པའི་རྒྱུང་
 (ནི་ཉི་ཚེན་སྐབས་པའི་དཔེའོ།) རྒྱ་སྟོན་རང་གི་སྟོན་ཞེས་ཀྱི་ཀམ་བཤད་གྱུང་རང་གིས་
 བཏིང་བའི་སྟོན་བཞག་སྟེ་མགོན་ཏུ་བོས་པའི་ཁྱིམ་དེར་ཟན་གྱི་ཕྱིར་འཇུག་པར་
 བྱའོ། །དགོསོང་རྒྱལ་མགོན་ཏུ་འབོད་པའི་ཁྱིམ་གཞན་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོན་
 དག་གཡར་པོར་སྐྱོན་ནོ། །ལུང་ལས་དགོསོང་དག་ཟན་ཐོས་ནས་སྟོན་རང་ཉིད་གྱི་
 མཆན་ཁུང་གིས་སྒྲུངས་ཏེ་འགྲོ་བ་ན་འཕགས་པ་དག་རོལ་མོ་བཟླར་འདོང་ངམ་ཞེས་འཇུ་
 བས་དགོསོང་རང་གིས་ཁྱིམ་དེ་ནས་སྟོན་དག་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་བསྐྱུར་བར་མི་
 བྱའོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་ཚུང་ལས་མགོན་ཏུ་འགྲོ་བ་བདག་གིས་སྟོན་རང་ཆས་སུ་
 ཁྱིམ་ཏེ་མི་འགྲོ་ཞེས་གྱུང་བཤད་དོ། །སྟོན་བསྐྱུར་བ་དེ་ནི་ཁྱིམ་པ་དང་དགོ་ཚུལ་
 དག་གི་ལས་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་སྟོན་དེ་དག་བསྐྱུར་བར་
 བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་དང་དགོ་ཚུལ་མེད་ན་སྟོན་དེ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར།
 ཁྱིམ་པ་ལ་བཅོལ་ཏེ་དགོསོང་རྒྱལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་འདོང་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་
 པ་དག་ན་རེ་བདག་ཅག་གིས་བསྐྱུལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་ན་མལ་ཆ་དང་སྟོན་དག་
 བཞག་སྟེ་དགོསོང་རྒྱལ་ཁྱིམ་དེ་ནས་འདོང་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་དེ་དག་གིས་
 བསྐྱུལ་བར་ཁས་སྒྲུངས་གྱུང་མ་བསྐྱུལ་ན་གནས་པར་བྱེད་པ་དགོསོང་གཞོན་ནུ་ཉི་
 གནས་དག་གིས་མལ་ཆ་དང་སྟོན་དེ་དག་ཚུར་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །གནས་པར་བྱེད་
 པ་དག་མེད་ན་གནས་བརྟན་དེ་དག་དང་དགོསོང་རྒྱལ་རང་གིས་(སྒྲུང་བར་བྱའོ།)།
 མོ། །ཁྱིམ་དེར་གཡར་ཏུ་བཅུག་པའི་སྟོན་གིན་ཏུ་མང་བས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་སྒྲུང་དགོས་ན་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཏེ་སྟོན་དེ་རྒྱལ་ཚུར་སྒྲུང་བའི་
 ཕྱིར་གཞི་བཟུང་བར་བྱའོ། །

(བཞི་པ་ནི།) ཡོན་བདག་དག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་འོངས་ཏེ་ཡོན་
 བདག་རང་ཉིད་འདིང་བ་དག་གི་དོན་ཏུ་དགོ་འདུན་གྱི་སྟོན་ཆ་དག་གཡར་པོར་

བྱེད་ན་གཡར་པོར་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །ཡོན་བདག་ལ་གཡར་པོར་བྱིན་པའི་གདན་ཆ་
 དེ་དག་ཁྱིམ་པ་ལ་ལས་བརྒྱུ་བ་སྤང་བའི་བྱིར། དགོ་སྤོང་གཅིག་ཡང་བཞག་
 པར་བྱའོ། །སྤང་མར་བཞག་པའི་དགོ་སྤོང་དེས་ཁྱིམ་པ་དེ་དག་གི་གསེབ་རྩ་མི་བསྐྱད་
 པར་བྱོགས་ལ་ཟད་གཅིག་རྩ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །སྤང་མར་བཞག་པའི་དགོ་སྤོང་
 དེས་དགོ་སྤོང་རང་གི་ལས་བསམ་གཏན་དང་། ཁ་འདོན་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །སྤང་
 མའི་དགོ་སྤོང་བྱོགས་གཅིག་ན་སྤོང་བ་དེས་གདན་ཆ་དེ་དག་སེམས་གཏད་ཅིང་ཡེ་མིག་
 ཆེར་བྱེད་པ་ཡང་(བྱའོ།) རོ། །ཡོན་བདག་དེ་རྣམས་དོང་ན་འམ་སོང་ན་གདན་ཆ་དེ་
 དག་བརྒྱལ་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པས་གདན་ཆ་མ་རུངས་པར་གྱུར་བ་དག་དགོ་བསྐྱོས་
 ལ་སོགས་པས་བྱི་དོར་བྱའོ། །བྱི་དོར་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། གདན་ཆ་དེ་དག་ཆད་གིས་
 མ་རུངས་པར་གྱུར་ན་ཆུ་དག་གིས་སོ། །གདན་ཆ་དེ་དག་སྒྱུ་མ་གྱིས་མ་རུངས་པར་
 གྱུར་ན་འདག་ཆལ་གྱིས་སོ། །གདན་ཆ་དེ་དག་མི་གཙང་བས་མ་རུངས་པར་གྱུར་ན་
 སའམ་འདག་རྩ་ས་སམ་ལྷི་བས་སོ། །གནས་མལ་གྱི་འཐག་མ་ནི་འབྲང་བུ་ལ་
 སོགས་པའི་འཐག་མའོ། །དེ་མི་གཙང་བས་མ་རུངས་པར་གྱུར་ཏེ། འདག་རྩ་ས་གྱིས་
 བརྒྱས་ཀྱང་མ་དག་ན་འཐག་མ་དེ་བཅད་པར་བྱ་ཞིང་གསར་བས་གསོ་བར་བྱའོ། །
 ཁྱིམ་པ་འདུག་འདུག་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲན་མ་བརྒྱལ་བ་མཐོང་ན་དགོ་སྤོང་
 ལ་སོགས་པ་སྤྱད་མཐོང་བ་དེས་བརྒྱལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་བ་དེ་
 རྒྱས་པ་དང་ན་བ་ཡིན་ན་དགོ་བསྐྱོས་གཙུག་ལག་ཁང་སྤོང་གིས་(བརྒྱལ་བར་བྱ་
 བ་ཉིད་དོ།) སོ། །ཀླན་པོ་འམ་ནད་པ་དེས་གདན་ཆ་མ་བསྐྱས་པ་འདོང་བ་དེ་དགོ་བསྐྱོས་
 ལ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །

(ལྟ་བུ།) དགོ་(ལུང་)འདུན་གྱི་གནས་བརྒྱན་ནས་གསར་བའི་བར་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་མཚམས་དེར་གཏོགས་པའི་དགོ་སྤོང་མི་ན་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནད་པ་བལྟ་བར་
 བྱའོ། །མ་བལྟས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འདུག་སྟེ(ནད་པ་བལྟ་བར་བྱའི་འབྲང་སྟེ་མ་ཡིན་

ནོ།། འོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཉེས་(མི་)བྱས། །ནད་པ་བཟོ་བ་དེར་རང་གིས་སྟོན་
 ཐོགས་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པའི་ནད་གཡོག་གིས་ནད་པ་འདུག་པ་
 དེར་ནད་འདི་བའི་དགོས་སྒོར་འོང་བའི་ཕྱིར་སྟོན་དག་བཤམ་པར་བྱའོ།།

(འགྲུག་པའི།) མ་ཁན་པོ་འཇམ་སྒྲོ་བ་དཔོན་བསམ་གཏན་དང་། ཁ་འདོན་ལ་སོགས་
 པར་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་ལོགས་དཔེན་པ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་
 བ། གལ་ཏེ་སྒྲོ་བ་མ་དང་ཉེ་གནས་དག་གིས་མ་ཁན་སྒྲོ་བ་ཀྱི་ཕྱིས་བཞིན་འགྲོ་བ་མ་
 གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲོ་བ་མ་དང་ཉེ་གནས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་མི་འཕེལ་ན་
 མ་ཁན་པོ་འཇམ་སྒྲོ་བ་དཔོན་དེའི་ཕྱིས་བཞིན་འགྲོ་བར་བྱའོ། །མ་ཁན་པོ་འཇམ་སྒྲོ་བ་དཔོན་
 དེ་འདུག་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་མའམ་ཉེ་གནས་རང་གིས་སྟོན་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །སྒྲོ་བ་
 མའམ་ཉེ་གནས་དེས་བདག་ཉིད་ཕྱིས་བཞིན་འགྲོ་བ་མ་ཁྱེས་པར་མ་ཁན་པོ་འཇམ་སྒྲོ་བ་
 དཔོན་ཀྱི་སྟོན་མི་བསྐྱར་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་ལོགས་དཔེན་པར་མ་ཁན་པོ་འཇམ་
 སྒྲོ་བ་དཔོན་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བ་ན་མ་ཁན་པོ་འཇམ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀྱི་སྟོན་སྒྲོ་བ་མས་
 ཡར་ཁྱེར་ཏེ་དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱུར་འོང་བ་ན་སྒྲོ་བ་མ་དུང་ན་མི་འདུག་ན་སྟོན་དེ་
 སྟུང་བསྐྱར་ཞེ་ན། མ་ཁན་པོ་འཇམ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀྱི་སྟོན་དེ་རང་མ་ཁན་པོ་འཇམ་སྒྲོ་བ་དཔོན་
 ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་བསྐྱར་རོ། །ཆོས་ཉན་པའི་སར་སྟོན་ནད་ཆངས་ཅན་དང་བྱེད་ཀྱི་ལ་
 སོགས་པ་བཏིང་ཉེ་སྒྲོ་བ་གཤམ་པར་ཆོས་ཉན་པ་ན། རྒྱུར་དང་ཆར་བྱུང་ན་
 གདན་ཆ་རྣམས་གང་གིས་བཏང་བ་དེས་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནས་མལ་སྟུང་
 པ་ན་ཀླན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་མལ་ཕྱི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀླན་པ་རང་གིས་སྟུང་བར་
 མི་བྱས་ན་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱི་གནས་མལ་ཡང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཡན་ཅུན་ཕྱི་ཡང་
 བརྟེན་ཏེ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱི་གནས་མལ་ཡང་བ་ནི་ཀླན་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་ཀླན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་མལ་ཕྱི་བ་ནི་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་
 བྱའོ། །ཁོར་བྱ་དང་། ཁོར་བྱ་འབྱུང་པོ་དང་། འབྱུང་པོ་ཁྱི་དང་ཁྱིའི་ལ་སོགས་པར་རིགས་

མཐུན་པ་དང་མཐུན་པར་སྟན་ཅིག་ཏུ་བཞག་པར་བྱའི་མི་མཐུན་པ་དང་སྟན་ཅིག་
བཞག་པར་མི་བྱའོ།།

(བདུན་བཅུ་) གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་གདན་ཆ་དང་
མཆོད་པའི་རྩལ་བརྟན་དགོ་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་སྟོང་དག་གིས་གཡར་པོར་བསྐྱར་
བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་ན། གཡལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་ཆར་འབབ་པ་དང་ཆར་
འབབ་ཏུ་རྟོགས་པ་མེད་ན་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །གཡལ་ཏེ་ཆར་འབབ་པ་ལས་འབབ་
ཏུ་རྟོགས་ན་ནི་བརྟན་པོར་སྦྱོར་བར་མི་བྱའོ། །གཡལ་ཏེ་མལ་སྟན་བརྟན་པ་ལས་ལེན་
ཡང་རུང་སྒྲེལ་ཁྱད་རུང་ལམ་ཀར་རྒྱུད་དང་ཆར་བྱུང་ན་གིང་ལྟོན་པའི་རུང་འཇུག་
ཅིག་པའི་རུང་དུ་གདན་ཆ་དང་མཆོད་པའི་རྩལ་རྣམས་སྤང་པོར་གཅེར་བར་བྱའོ། །
སྤང་པོར་གཅེར་བ་དེ་ལ་རྩལ་གདན་ཆ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་རྟོང་པ་
ངན་པ་གོས་ངན་པ་གཅིག་གིས་སྤང་ནས་གཡོག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་
དུ་སྦྱོར་ནས་གདན་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་གཤེར་བ་རྣམས་སྐྱམ་པར་བྱའོ།།

(བརྒྱད་བཅུ་) གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མེ་ཤོར་རམ་འོད་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལུའི་ཆུ་བྱུང་
ན་གང་ཟག་གི་རྩལ་གདོན་པར་མ་ཟད་དགོ་འདུན་གྱི་རྩལ་ཡང་གདོན་པར་
བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་གདོན་ཞེན། རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་ཐོན་ཟེན་
ནའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཡང་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་ནི་ཐོངས་པར་འགྱུར་
ལ། དགོ་འདུན་ནི་ཐོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་(ཁྱི་ལུང་) རོ། །མེ་ཆུའི་ནང་ནས་རྩལ་
བདོན་ཟེན་པ་གཞན་གྱིས་རྒྱ་བ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། དགོ་སྟོང་ཆེན་པོ་གདོན་པའི་
ལས་མི་རྩལ་པ་འཇུག་པའི་ཐོས་པ་དེ་སྤང་མར་བཞག་པར་བྱའོ། །མེ་དང་ཆུ་མི་བཟོད་
པ་ཉིད་གྱི་ནང་དུ་རྩལ་གདོན་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱ་(སྟེ་གང་ཟག་གི་དང་དགོ་
འདུན་གྱི་རྩལ་མེས་འཛིག་གམ་ཆུས་སྤྱེར་ན་ཡང་དེ་ལ་འགྱོད་པར་མི་བྱ་(ལུང་) རོ།།)
འོ། །གནས་མལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ།།

(ལྷ་བ་གདིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་དང་། ལྷུང་དང་
 ཚེས་མཐུན་དམིགས་བསལ་བཤད། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཞན་ཡང་བསྟན། ལྷུང་བའི་
 རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ། བྱིས་གཞན་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བཞིན། །དགོན་པ་
 དང་འབྲེལ་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན། ཁོས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །འཆག་པ་དང་འབྲེལ་
 བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི།) དགེ་སློང་གིས་བྱིས་གཞན་དུ་གནས་གཡར་ཏེ་འདུག་པ་ན་
 རྒྱ་སྐམ་པོ་འམ་གིང་གི་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་གདིང་བ་རང་གིས་བྱས་པ་འམ་གཞན་འདིར་
 དུ་བཅུག་ན་འགོ་ཁར་བྱིས་བདག་ལ་རྒྱ་འམ་ལོ་མ་འདི་དག་དོར་རམ་མི་དོར་ཞེས་བྱིས་
 ཏེ་དོར་ཅིག་ཟེར་ན་དོར་བར་བྱའོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) དགོན་པ་ལྷེ་ས་ཕྱོགས་སྟོང་པར་ནི་རྒྱ་འམ་ལོ་མ་བཏིང་བ་ལ་སྒྲིན་
 བུ་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡང་ན་སྟོང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དོར་བར་བྱའོ། །སྟོང་
 བ་དེ་ནི་རྒྱ་འམ་ལོ་མ་བཏིང་བ་དེ་རྣམས་འགོ་འམ་མཇུག་སྟོག་པར་ཅམ་བྱས་པ་
 ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །དེར་སྐྱས་སམ་འཕོངས་སུ་བྱས་ན་བྱས་པའོ། །རྒྱ་བཏིང་བ་
 དཀྱུགས་པ་ནི་བདག་རིངས་ན་འཕོངས་སུ་གཅིག་དཀྱུགས་ན་དཀྱུགས་པར་ཆུད་དོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) རྒྱ་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ་གོས་དག་སྐྱམ་པའི་བྱིར་ས་གཞིར་རྒྱ་
 བཏིང་བ་ཡང་མ་དོར་བར་བཞག་ན་སྟོག་ཆགས་སྟེ་བས་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
 རང་གིས་གོས་སྐྱམ་པའི་བྱིར་ས་གཞིར་རྒྱ་བཏིང་བ་ནི་དེ་འདོར་བ་ན་མ་དོར་བར་ཞོག་ཅིག་
 ཁོ་པོ་གོས་སྐྱམ་མོ་ཞེས་འགའ་ཞིག་སྟོང་བ་གང་ལ་སྒྲིན་ཞེན། རྒྱ་འདོར་རམ་མི་འདོར་
 བྱིས་ལ་དོར་བར་ཁས་ལེན་ན་སྒྲིན་ནོ།།

(བཞི་པ་ནི།) དགེ་སློང་ཡུན་རིང་འཆག་པས་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པ་དག་གིས་
 འཆག་ས་ས་གཞི་རྒྱ་བ་པོ་དག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་མཐིལ་གཉིས་ལ་ས་གཞི་རྒྱ་བ་པོ་དེས་གཞིར་
 ན་འཆག་ས་དག་ཏུ་རྒྱ་དག་གདིང་བར་བྱའོ། །འཆག་སར་བཏིང་བའི་རྒྱ་དེ་དག་
 གྲུང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འཆག་པའི་འཕྲོ་གཏོང་ན་སྟེ་འཕྲོ་གཅོད་ན་དོར་

བར་རྩ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དགམ་པར་བྱ་བ་འཇམ་དགམ་དུ་བརྟུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཕྱི་
 མ་ས་རྩལ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ནི་དོར་བར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ་སློག་ཆགས་མི་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར་རོམ་གྱུར་པ་དོར་བར་བྱ་(སྟེ་དེ་ལ་སློག་ཆགས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ།) རོ། །འཆག་
 བའི་འཕྲོག་ཏོར་བ་ལས་གཞན་གྱི་ཆེ་སྟེ་འཕྲོ་མི་གཙོད་པའི་ཆེན་དུས་དུས་སུ་འཁྲུག་བས་
 སུ་སློག་ཆགས་ཡོད་མེད་སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་སློག་ཆགས་མི་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 བསྐྱུར་ལོག་བྱའོ། །བརྗེ་བ་ཡང་བྱ། རྩ་བའི་དང་བ་བརྟགས་ན་སློག་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་
 དམ་སྟོང་ན་གསར་བ་དང་ཡང་བརྗེ། ས་སྐྱུམ་པ་བསྐྱུན་ཅན་དང་དངར་བ་འཇམ་པོ་
 སུལ་སུལ་བར་ནི་ཉིན་རེ་ཞིང་(བསྐྱུར་ལོག་བྱའོ། །སློག་ལ་སོགས་པའི་སློག་ཆགས་
 འཇམ་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།) རོ། །ས་སྐྱུམ་པ་དང་དངར་བ་ལས་གཞན་ས་
 སྐྱུམ་པ་དང་རྩལ་ཉིད་དུ་ནི་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཅིང་(བསྐྱུར་ལོག་བྱ་(ཁྲི་ལུང་)འོ།) རོ། །འཆག་
 ས་དག་ཏུ་རྩ་དགམ་པའི་ཆེད་དུ་རྩའི་རྩུན་པོ་དག་ས་ལ་འཇོག་པར་བྱེད་ན་སྤིལ་དག་
 བྱང་(ལུང་)ནས་ཐག་པས་བཅིངས་ཏེ་གིང་ལྷོན་པ་ལ་དབྱངས་གིང་བཞག་
 པར་བྱའོ། །རྗེས་ཀྱི་རྩུ་ལྱེ་བ་དེ་དག་ས་ལ་འཇོག་པར་བྱེད་པ་ན་དེ་དག་ཏུ་སྤིལ་དག་བྱང་
 (ལུང་)ནས་གྲོ་མོར་བཞག་སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆག་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) སྤར་གནས་མལ་མ་བསྐྱུས་པའི་སྐྱབས་སུ་གནས་ནས་འཕགས་
 པར་འགྱུར་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཁྱི་དང་། ཁྱིའུ་དང་། སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་
 དང་། ལུ་བ་དང་། སྤས་དང་། གོར་སུ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་འདིར་སྐྱུར་བར་མི་བྱའོ། །འདོམ་
 བཞི་བརྩུ་ཅ་དག་རྩུན་ཆད་ནི་དེའི་ཉེ་འཁོར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་ཐལ་བའོ། །དེ་
 རྣམས་གདིང་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདིར་ཡང་འདྲ་བར་སྐྱུར་བར་བྱ། ཐམས་ཅད་སྤར་
 དང་འདྲའམ་ཞེས་ན་དག་སྟོང་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅུར་རྩུམ་ལོ་མ་བའི་དང་བ་ལ་སྟོན་པ་ནི་
 གཉིས་ཀ་ས་དོར་བར་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །གདིང་བ་ནི་སོ་སོར་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) བྱིས་པདག་ལ་དྲིས་ཏེ་ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲོས་ན་དེ་ཁོ་ན་ལ་དྲིལ་ཞེ་ན།
དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཏེ་བྱིས་པའི་བྱིས་དུ་ནི་རྩེའམ་ལོ་མ་བཞིང་ནས་
དོར་བ་ན་གནས་དེའི་པདག་པོ་རྣམས་ཞེས་མང་པོའི་ཚིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་ཁུ་དང་རྩུ་
མ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་དྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ།།

(བཞི་པ་ནི།) འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན། གང་དུ་རྒྱ་དང་། ལོ་མ་བཅིང་བའི་གནས་
དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་གང་ཟག་གི་གནས་ཁང་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་ལས་
མི་སྐྱེད་དེ་ཁུ་བ་ལས་སོ། །དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་རྒྱ་དང་ལོ་མ་སྟན་དུ་བཅིང་
བའི་འོག་གཞི་དེ་དོ་ཐལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དོ་བའི་གཞི་ཉིད་དང་བྱེ་མ་མང་བའི་གཞི་
ཉིད་ལ་སོགས་ཞེས་པས་བརྒྱུད་བའི་གཞི་ཉིད་བསྐྱས་ཏེ་ཁྱི་ཀ་ལས་དོ་ལས་གཞན་པས་
མ་ཡིན་པ་ཡང་བསྐྱེད་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས། གསེག་མ་དང་ཞེས་བའི་བདག་
ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། འཇམ་པོ་འམ་བརྒྱན་ཡོད་པས་སྤིལ་ལ་སོགས་པའི་སློག་
ཆགས་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ས་གཞིར་རྒྱ་མ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
དག་སྒོར་རང་དང་། རང་གིས་བསྐྱོས་པས་རྒྱ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྟན་དུ་གདིང་
བ་བཅིང་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་ལྷུང་བ་འདི་སྐྱེད་བའི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ཏེ།
མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ས་གཞི་བརྒྱན་ཅན་དེར་
རྒྱ་འམ་ཤིང་ལོ་ལ་སོགས་པ་སྟན་དུ་བཅིང་ནས་དེ་མ་བརྒྱལ་བར་འགོ་ན་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་
ཅ་དགུ་འདས་སམ་པན་ཅན་དུ་གྱུར་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །གདིང་བའི་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །

[illegible]

པར་མ་ཚོགས་པ་ནི་དག་སྒྲོང་གིས་སྒྲིབ་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྦྱོང་དེ་ལྷ་བ་ལས་སོ།
 དང་། གང་ནས་སྒྲིབ་པའི་གནས་དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དག་ནི་
 ལྷ་ཕྱོད་འདི་སྦྱོང་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། གང་
 ཟག་གི་གནས་ཁང་ནས་ནི་དག་སྒྲོང་སྒྲིབ་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྦྱོང་དེ་ལྷ་བ་ལས་
 སོ། །བསམ་པ་ཅི་ལྟ་བུས་སྒྲིབ་ན་ཞེན། གཤམ་ཏེ་སྒྲིབ་བྱ་དེ་ལ་གཞོན་པ་སྟོག་གི་བར་
 རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཁང་བ་དེ་བ་ཏུ་དྲོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དག་འདུན་འབྲུག་པ་སྦྱེ་བ་
 ཞེས་པ་ནི་གཞོན་པ་སྦྱེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་སྦྱེ་བ་གཉིས་ཉི་བར་ཞི་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་
 པ་ནི་གཞོན་པ་བསྦྱེད་ཟེན་པ་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འབྲུག་པ་བསྦྱེད་ཟེན་པ་ཞི་བར་
 མི་འགྱུར་གཉིས་བའི་གཉེན་པོར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ན་སྒྲོང་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འདི་སྦྱོང་
 པའི་བྱེད་པ་པོ་ལོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོའི་བསམ་པས་སྒྲོང་ན་ཉེས་པ་མེད་(ཁྱི) དོ། གང་
 ཕྱོད་པ་ལ་ལྷ་ཕྱོད་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་ཞེན། སྒྲོང་པ་སྦྱེ་དག་སྒྲོང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ནས་
 ཕྱིར་འཕྱིན་པ་ལའོ། །དག་སྒྲོང་གིས་གཞན་ལ་བསྐྱོས་ན་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་པར་བྱེད་
 པས་ཀྱང་(དག་སྒྲོང་ལ་ལྷ་ཕྱོད་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་རོ།) རོ། །སྒྲོང་དུ་འཇུག་པ་པོའི་ལྷ་
 བའོ། །གཞན་གྱིས་དག་སྒྲོང་ལ་བསྐྱོས་ན་དག་སྒྲོང་དེས་གཞན་གྱི་དག་གི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་སྒྲོང་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་(དག་སྒྲོང་ལ་ལྷ་ཕྱོད་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་
 རོ།) རོ། །སྒྲོང་པར་བྱེད་པ་པོའི་ལྷ་བའོ། །

(གཉིས་བཅི) དག་སྒྲོང་མ་དང་། དག་ཚུལ་དང་། དག་ཚུལ་མ་ནུམས་
 གྱིས་ནི་དག་སྒྲོང་ལ་སོགས་སྒྲོང་ན་ཉེས་བྱས་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ལོ། །བསམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་
 བྱས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་དག་སྒྲོང་གིས་སྒྲོང་པས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་རོ། །ལྷ་ཕྱོད་ལས་
 བསྒྲིབ་པའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ། །སྦྱིང་ནས་སྒྲོང་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཅིང་མོའི་ཕྱིར་བཞད་གད་
 གྱིས་ཀྱང་(དག་སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་སྒྲོང་ན་ཉེས་བྱས་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ལོ།) རོ། །

(གཟུམ་བཅི) ཕྱི་པས་དག་སྒྲོང་ལ་སོགས་སྒྲོང་ན་སྒྲོམ་པ་གཏན་ནས་མ་སྒྲུབས་



ISBN 81-89017-19-5



9 788189 017194

པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཅས་འགལ་གྱི་ལུང་བ་མི་འབྱུང་ཡང་བསོད་ནམས་མ་
ཡིན་པ་ཞིག་པ་ནི་མང་པོ་འབྱུང་ངོ་། །སློད་པའི་ལུང་བྱེད་དོ།

(བདུན་པ་བྱིས་གཞོན་བྱེད་པའི་ལུང་བྱེད་ལ། བྱིས་གཞོན་དངོས་ཉིད་བཤད་བ་
དང་། མི་འཆོམས་ལུང་བ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།) ལུང་བྱེད་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་
གང་ཞེན། འདུ་ཤེས་གཙོ་འོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེན། གནས་དག་འདུན་གྱི་
ཡིན་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་པ་དག་གི་གནས་སུ་དག་སློང་ཐར་ལྷགས་
པ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོ་འོ་ཞེས་སྟུར་རྟེ། ཡུལ་དེ་ལ་བསམ་པས་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་
ལག་གི་གཙོ་བོ་འོ། །བདག་ཉིད་ན་བའམ་ནད་པའི་སྟངས་ལུས་ཀྱིས་མཚན་ན་པན་པ་
ལྟ་བུ་ན་བ་དང་། ལྟ་གིས་གཙོས་ཏེ་ཁང་བུའི་ནང་དུ་བྱོས་པས་གཞན་དག་ཉལ་བའི་
སྟངས་ལྟེ་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་གཙུག་ལག་
ཁང་དུ་ཐར་བལྷགས་པའི་དག་སློང་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟངས་དུ་བདག་ཉིད་བྱིས་འོངས་
ཏེ་ལུས་ཀྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ལུང་བྱེད་སྟེད་པའོ། །བྱིས་གཞོན་བྱིས་ནས་ཉལ་
མལ་འདུག་ན་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་ལས་སོ།

(གཉིས་པ་ནི།) ལུས་ཀྱིས་བྱིས་གཞོན་བྱེད་པ་དེ་ནི་དབའམ་མཚོན་པ་སྟེ་བསམ་
པ་མཐོ་འཆོམས་པར་འདུན་པས་ཡུལ་དག་སློང་ལ་དག་གིས་མཐོ་འཆོམས་
པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་མཐོ་འཆོམས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་(འདིར་གཏོགས་པའི་ལུང་བྱེད་
དུ་འབྱུར་རོ།) རོ། །བྱིས་གཞོན་ནི་བྱོགས་གཅིག་ནས་མཚོན་པ་སྟེ་བྱིས་གཞོན་དང་
མཐོ་འཆོམས་བྱེད་པའི་ལུང་བྱེད་དོ།

(བརྒྱུད་པ་ཙ་དབྱུང་འདུག་པའི་ལུང་བྱེད་ནི།) ལུང་བྱེད་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན།
དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟངས་ཡིན་པ་དང་། སྟངས་གི་ཐོག་ཉིད་ནི་བྱེད་
པ་པོ་འོ། །གལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་གཞོན་པ་རྒྱ་ཕྱི་བས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཤིང་མེད་པའི་
སྐུར་འདྲ་བ་སྐབ་པ་སྟེ། མིའི་རྩ་བས་མི་སྐྱུག་པ་ཉིད་དམ་སྤང་ལེབ་ཉིད་དམ་སྤང་

ལེབ་དེ་དང་འདྲ་བ་གཡམ་པ་ལ་སོགས་པས་གཡོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་འདིའི་
 ཕྱེད་པ་པོ་འོ། །གང་ལ་རྩ་བ་འགྲོ་བའི་སྐབས་མེད་པ་དེ་ལ་ལྷ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲོས་ན་
 ཕྱེད་པ་པོ་དེར་ཟད་དམ་ཞེན། དག་སྒྲོང་གིས་མནན་པར་འོས་པ་ཁྱིལ་སོགས་པའི་
 རྩ་བ་ཕུར་བུ་ལྟ་བུ་ཞིན་ཀྱང་(ཕྱེད་པ་པོ་འོ། །) རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱེད་
 པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཁྱིལ་གྱི་ལྷ་དུ་བཀའ་པ་ཁྱིའི་རྒྱུ་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་
 དང་། ཁྱིའི་རྒྱུ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་རྟེན་དོ་བ་དང་། སྤང་ལེབ་ལ་སོགས་པ་བཅུག་པ་ཉིད་ནི་མ་
 གཏོགས་སོ། །རྩ་བ་ཕུར་བུ་ལྟ་བུ་དེའི་སྤྱིང་ནས་དག་སྒྲོང་གིས་གཞོན་པ་ལ་(ལྷ་
 ཕྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷིད་ཀྱིས་ལབ་སྟེ་འདུག་གམ་ཉལ་ན་ལྷ་ཕྱོད་དོ་ཞེས་ལུང་རྣམ་འབྱེད་
 ལས་སོ། །)འོ། །འདུ་ཤེས་གཙོའི་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པས་སོ། །སྤྱིང་གི་ཐོག་ཡིན་པ་
 དང་རྩ་བ་ཕུར་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་འོ། །དེ་ལྟར་མི་ཤེས་
 བ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྩ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྷ་ཕྱོད་དོ། །

(དཀྱིལ་པ་སྒྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ནི།) རང་ཁོ་ན་སྤྱོད་
 པའི་དོན་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དུ་སྒྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་སོགས་
 པ་ལ་སྤྱོད་ན་ལྷ་ཕྱོད་འདིར་འགྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་གཞན་ནི་འོག་མ་ལས་ཁོང་དུ་ཕྱེད་
 (ཁྱི) དོ། །སྒྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་དོ། །

(བརྒྱུ་བ་རིམ་པ་ལྟག་པར་རྩིག་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྩོན་པ་
 དང་། ལྷ་ཕྱོད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བརྟན། དེ་ཡི་ལྷ་ཕྱོད་པ་མེད་པའོ། །དང་བོ་ནི།) གཙུག་
 ལག་ཁང་བརྩིག་ན་སྒྲོ་ཆ་སྒྲོ་སྒྲུས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དང་བོར་སྒྲོའི་རིགས་པ་ཞིག་ཞུགས་
 པར་བྱའོ། །དེ་དང་བོར་གཞུག་པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲོ་ཆ་དང་ཞེས་སྒྲོས་པས་སྒྲོ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་བརྟུས་ཏེ་ཡས་ལུབ་ལ་སོགས་པའི་ལྟག་མ་དག་ནི་
 འབྲེལ་ལ་གཞུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲོ་བྲོགས་ནི་སྒྲོ་ལེབ་སྟེ་དེ་དག་ཀྱང་(གཞུག་
 པར་བྱའོ།) རོ། །རྩིག་པའི་ངོས་ལ་སྒྲུར་ཁུང་དག་ཀྱང་གཏོད་པར་བྱའོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) ལྷ་བྱེད་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན། གཙུག་ལག་ཁང་ནི་
བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་ཚང་ཇི་ཙམ་ཞེན། སྤྱོད་ལམ་བཞི་བྱར་
རུང་ཞིང་ཤོང་བའོ། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་མན་ཆད་ནི་ཉེས་མེད། གལ་ཏེ་བརྟེན་
པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རིལ་གྱིས་རྫོང་མ་སོ་པག་འབའ་ཞིག་གམ་གྱིང་འབའ་
ཞིག་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཉེན་གཅིག་ལ་རིམ་པ་ལྷག་པ་བརྟེན་གས་ཀྱང་ལྷང་བ་མེད་
པས་དེ་གསུམ་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་ལྷང་བར་འགྱུར་བའོ། རྫོང་འབའ་ཞིག་གམ་སོ་
པག་གམ་ཐམས་ཅད་གྱིང་ལ་བྱས་པ་ལས་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བརྟེན་གས་ཀྱང་
ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་སོ། །ཆར་རྒྱ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་གྱིང་
ལེབ་ལ་སོགས་པས་རྟེན་སྤོང་ནས་གཡོགས་པ་ཡིང་(བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་འོ་ཞེས་
གོང་དུ་སྤྱད་རོ།) རོ། །ཁུ་བ་ལས་དག་སྤོང་གིས་རྟེན་པ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་
བརྟེན་ཅིང་ལྷང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་མཆིས་སམ་ཡོད་དེ། རྒྱ་དག་གིས་གཡོགས་པར་
བྱེད་ན་ལྷང་བ་མེད་དོ། སྤང་ལེབ་དག་གིས་སམ་གྱིང་ལེབ་དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱེད་
ན་ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱའོ་སྤྱུ་པའི་སེམས་པ་དེ་
རིམ་པ་ལྷག་པར་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་ཡོད་ན་ནི་རིམ་པ་ལྷག་པར་བརྟེན་སྤོང་ནས་
ཕྱིས་དེ་དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །(དུ་ལྟ) སྤྱིན་བདག་རིངས་
པར་འདོད་པས་ཡོན་བདག་གིས་ཆོག་འདི་སྤྱད་ཅིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱེད་བྱས་
ནས་བལྟའོ་ཞེས་སམ། གཙུག་ལག་ཁང་རིལ་པོ་ཟེན་ནས་བལྟའོ་ཞེས་དག་སྤོང་ལ་
མ་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷང་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་སྤྱད་སྤྱོད་ན་ནི་དེ་ལ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་
ཞེས་ཀྱི་ཀའོ། །བདག་པོ་རིངས་ན་ལྷང་བ་མེད་(མ་རྣམ) དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་པ་
ན་ལ་གྲུ་སོ་མ་བསྐྱེད་པ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ཉེན་གཅིག་ལ་རྟེན་པ་
བྱས་པ་ལ་(ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།) རོ། །དག་སྤོང་གིས་གཞན་ལ་བསྐྱོས་ན་གཞན་
གྱིས་བརྟེན་པས་ཀྱང་དག་སྤོང་ལ་ལྷང་བྱེད་འགྱུར་རོ། །ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་

ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིགས་ན་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་པའོ། །ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པ་
 ལས་གཞན་ཉི་མ་ཐ་དད་ལ་ཡང་པ་གྲུ་འཛིམ་པ་མེད་པ་ལས་(རིམ་པ་གསུམ་ལས་
 ལྷག་པར་བཅིགས་ན་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་དོ།) སོ། །ཁུ་ཕྱིར་འགོ་པའི་ཁུ་ཁུང་དག་མ་
 གཏོད་པར་ཡང་རང་འགེལ་དང་ལྷོ་ཀ་ལས་ཉི་མ་ཐ་དད་གཞན་ལ་ཡང་པ་གྲུ་རིམ་པ་
 གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིགས་ན་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་པར་རུང་ངོ་། །བརྟེན་ཏེ་མང་གི་
 ཕ་བ་མ་བཅུགས་པ་ནི་མ་བརྟེན་པར་མང་གི་ཕ་བ་བཅུགས་པ་དེ་འགེལ་ཁུང་ལས་
 མང་གིས་མ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་འགེལ་དང་ལྷོ་ཀ་ལས་ཉི་མ་ཐ་དད་གཞན་ལ་ཡང་
 པ་གྲུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིགས་ན་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་པར་རུང་ངོ་། །ས་བརྟེན་
 ཏེ་མང་གི་ཕ་བ་གཞུག་པར་བྱའོ་རང་འགེལ་དང་ལྷོ་ཀ་ལས་སོ། །ཡས་ལུབ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒོ་ཆ་གོང་མ་མ་བཅུག་པར་ཡང་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིགས་ན་ལྷུང་བྱེད་
 སྐྱེད་པར་ལྷོ་ཀ་ལས་ཉི་མ་ཐ་དད་གཞན་ལ་ཡང་པ་གྲུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་
 བཅིགས་ན་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་པར་རུང་ངོ་། །མདོ་གསུམ་ཆར་ལས་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་
 སྒོས་པས་ནི་དེ་དག་གི་རིམ་པ་ནུས་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་སོ་སོར་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་(ལྷོ་ཀ་) རོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) ལྷུང་བ་སྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་བོའི་རིམ་པ་བཞི་པ་སྟེ་དེའི་མདུན་
 རོལ་ཏུ་རིམ་པ་གསུམ་པ་ལ་ནི་སྒྱུར་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དང་བོའི་མདུན་རོལ་ཏུ་
 ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་འབྱུང་སྟེད་དེ་རིམ་པ་དང་བོ་བཅིག་པའི་ཏུས་ཉིད་ནས་རིམ་
 པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིག་པའི་ཀྱན་སྒོར་བྱུང་ནའོ། །གཞན་ཏུ་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་
 བྱས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ་། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

(བརྩམས་གསུམ་པའི་དང་བོ་མ་བརྟེན་པར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། སྟོན་པ་བརྟེན་པའི་
 དམིགས་པས་ལ་དང་། ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྟན། ཁྱེད་ལྷུང་བ་མེད་པ་བཞིན་། །
 དང་བོ་ནི།) བརྩམ་པའི་ཡན་ལག་ནི། དག་སྒོར་ལམ་པར་འགྱུར་བ་མ་བྱུང་བ།

མཁས་པའི་ཡན་ལག་ནི། མདོ་སྡེ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མཚོ་དོན་དང་། ཆོག་གི་སྒྲོན་པ་འཛིན་པ། བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལས་མི་ཉུང་བ་མཁས་པའི་ཡན་ལག་གི་ཕྱེ་བྲག་ནི་ཁྱེ་ཀ་ལས་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་བའི་སྐད་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བའི་ཆོག་སྒྲུབ། གྲོང་ཁྱེར་བའི་སྐད་དང་ལྷན་པ་ནི། སྐད་མཁས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སོགས་པའི་སྐད་མི་བརྟོན་ཅེས་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། བརྟན་པའི་ཡན་ལག་གི་ཕྱེ་བྲག་ནི། དགོསྟོང་མ་ལ་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་སྟན་མ་ལྟར་ཞིང་ལུས་ཉི་བར་གཞོལ་བ་ཉིད་དགོསྟོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལུས་ཀྱིས་རེག་ན་ཡང་ལྷན་བ་(ཁྱེ་ལྷན་) དེ་ཕྱིར་བཅོས་པ་བྱས་པ་དགོསྟོང་མའི་སྟོན་པར་བསྟོར་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྟོར། ཉི་མ་གང་ལ་བསྟོར་ཞིན། གསོ་སྟོང་ཆོས་བཅོ་ལྷ་པ་ལ་སྟེ་བཅོ་ལྷ་པ་དང་བརྟུ་བཞི་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཆོས་བཅོ་ལྷ་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་བསྟོར། ཁྱེ་བཟུམ་པའི་གསོ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། འདིས་ནི་གསོ་སྟོང་བརྟུ་བཞི་པ་ནི་མ་བསལ་ཉི་གསོ་སྟོང་བརྟུ་བཞི་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷར་གསོ་སྟོང་བྱ་ཞིང་དེའི་འག་ཏུ་དགོསྟོང་མའི་སྟོན་པ་བསྟོར་ཞེས་ཁྱེ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། བརྟུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྷའི་ཆོ་མ་བསྟོས་ན་བསྟོས་པར་མི་རྒྱུད་དོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་དེ་ལྷང་ལས་ཀྱང་དེ་ལྷར་བཤད་དོ། གནས་གང་ཏུ་བསྟོར་ཞིན། ལས་ཀྱི་མཆོམས་བཅད་པའི་ནང་དུ་འཇུག་པར་བཞིན་གྱི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྟོར། མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྟོས་ཀྱང་བསྟོས་པར་མི་རྒྱུད་དོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་དེ་ལྷང་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་ལྷར་རོ། མཁས་པའི་དམིགས་བསལ་ནི། མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་སྟོན་གསུམ་འཛིན་པ་མེད་ན་དགོསྟོང་པ་དང་དགོསྟོང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ཁ་ཉོན་དུ་ཐོན་པ་དགོསྟོང་མའི་སྟོན་པར་བསྟོར། སོ་སོར་ཐར་པ་ཐོན་པ་དེ་ཡང་མེད་ན་པམ་པ་བརྒྱད་དམ་མྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་སྟོན་ལུས་པ་བསྟོར་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་ལས་པམ་པ་བརྒྱད་པོ་བརྟོན་པར་ལུས་ཀྱང་མྱི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་བརྟོན་པར་མི་ལུས་

ན་བསྐྱོད་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། བསྐྱོས་པ་དེས་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ཚོས་
 རྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཡམ་པར་འགྱུར་བ་བརྒྱད་པོ་འམ་ཡང་ན་ལྷི་
 བའི་ཚོས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་སྟོན་རྒྱས་པ་བསྟོའོ། །འོན་ཏེ་ཡམ་པ་དང་ལྷི་ཚོས་གཉིས་
 ཚོགས་སྟོན་རྒྱས་པ་མེད་ན་ནི་དེ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་སྟོན་རྒྱས་པ་བསྟོར་རུང་སྟེ། དེ་
 ཡང་མེད་ན་རི་ལྟ་བུ་བསྟོ་ཞེན། བྱི་མ་(ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་མ་ལྟ་བུ་མཚམས་གྱི་ནང་ན་ཡོ་
 མེད་ན་དེའི་འོག་འདི་བྱིས་བསྟོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱི་མ་ཞེས་བྱའོ། །སྣ་མ་གཅིག་ཙམ་
 ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་བྱི་མ་འདི་བསྟོས་པའི་ལས་ཀྱང་མི་འཚགས་ལ་དེས་བསྟན་ན་ཡང་ལྷུང་
 བྱེད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་(ལྟ་)རོ།) བྱི་གྱུ་སྤྱིང་མོ་དག་ཅེས་བོས་ནས་ཅི་ཞེས་པ་འདྲི་བའི་
 ཚིག་གོ་བྱེད་ཅག་དགེ་སྤྱོད་མའི་དགེ་འདུན་ཚོགས་སམ་ཞེས་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་
 མའི་དགེ་འདུན་ལས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དམ་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་པ་ནི་ཡམ་པ་མ་བྱུང་
 ངམ་ལྷུང་བ་གཞན་བཤགས་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་གཉིས་གྱིས་བྱིར་བཅོས་སམ།
 མཐུན་ནམ་ལྟ་བུ་མཐུན་ནམ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སོ། །ཡན་ཚུན་མཐུན་ནམ་
 ཞེས་ཀྱི་ག་ལས་སོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འཐབ་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་མེད་དམ་དགེ་སྤྱོད་
 མ་བྱེད་ཅག་ལ་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་བསྟོས་པའི་གང་ཟག་འགའ་
 ཞིག་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དམ། དགེ་སྤྱོད་མ་བྱེད་ཅག་ལ་ཚོས་སྟོན་པའི་
 གང་ཟག་ནི་འགའ་ཞིག་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟོས་པ་ལས་འོང་གི་
 གཞན་ལ་མི་འོང་ངོ་། །ང་ཡང་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟོས་ཏེ་འོངས་པར་ཟད་གྱི་རང་དགར་
 འོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དགེ་སྤྱོད་མ་བྱེད་ཅག་ལ་དགེ་སྤྱོད་གཞན་འགའ་ཡང་ཚོས་
 རྟོན་པར་མི་སྟོའོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་བྱེད་ཅག་གི་རྩ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་གསོ་སྦྱོང་དང་
 དགག་དབྱེད་རྣམས་ལ་སོགས་པར་གདམས་ངག་ལམ་གྱི་ཚོགས་སྟོམ་པར་ལུང་འབོགས་
 པ་(ནི་འདི་ནི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་)དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་དགེ་
 འདུན་ལས་ཐོབ་པས་སོ། །དོངས་སུ་མི་འོང་ཡང་བརྒྱད་ནས་འོང་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱིས་

བསྐྱོས་ནས་འོང་བས་སོ། །སྤྱིང་མོ་དག་གིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བྱངས་པ་དག་བག་
ཡོད་པར་སྒྱུབས་ཤིག་ཅིས་སྟོན་པ་སྤྱིང་བཅེ་བ་ཅན་གྱིས་སྤྱིང་བཅེ་པའི་བྱིར། དགོ-
སོང་མའི་དགོ་འདུན་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྟོན་
ལུས་པའི་དགོ་སྤྱིང་དེ་དགོ་སྤྱིང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོའོ། །མི་ཆོས་སྤྱ་མ་དག་བཅོམ་
པའི་མ་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་བསྐྱོས་པར་དགོ་སྤྱིང་མ་ལ་ཆོས་
སྟོན་ན་ཡང་ཉེས་པ་སྤྱིང་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །དག་བཅོམ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་བསམ་
གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ནི་ཆོས་སྤྱ་མའི་མ་བྱ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) དགོ་སྤྱིང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་ཀྱང་དེས་དགོ་སྤྱིང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་
ན་ལྷང་བྱེད་འདི་སྤྱིང་པ་ཡོད་དེ། དགོ་སྤྱིང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་ཀྱང་ཡམ་པར་འགྱུར་
བ་མ་བྱུང་བ་མདོ་མེ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞེས་པ་
ལ་སོགས་སྤྱར་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་གང་རུང་གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྡན་པ་(དེས་
དགོ་སྤྱིང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །དེ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་
ལས་དོན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ་གང་བསྐྱོ་བའི་དགོ་སྤྱིང་དེ་ཡམ་པ་མ་བྱུང་བ་དང་གཅིག །
མེ་སྟོན་གསུམ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཤས་པའི་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་པ་དག་དང་གཉིས།
ལོ་ཉི་ཤུ་ལས་མི་ཉུང་བ་དང་གསུམ། སྤོང་བྱིར་བའི་སྐྱད་སྤྱ་བ་དང་བཞི། དགོ་སྤྱིང་མ་ལ་
རིག་པའི་ཉེས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་ལྟ། བསྐྱོ་བའི་དུས་གསོ་སྤྱིང་ཆོས་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་པ་
དང་དུག །བསྐྱོ་བའི་གནས་མཚམས་ཀྱི་ནང་ཡིན་པ་དང་བདུན། བསྐྱོ་བ་པོ་དགོ་འདུན་
ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་གང་རུང་གཅིག་དང་
མི་ལྡན་ན་ནི་དགོ་སྤྱིང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་ཀྱང་བསྐྱོས་པ་དེས་དགོ་སྤྱིང་མ་ལ་སྟོན་ན་
ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། བསྐྱོས་པ་དེས་དགོ-
སྤྱིང་མ་ལ་སྟོན་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་པའི་རྣམ་པས་བྱས་པ་ན་མ་
བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པར་

འགྲུར་རོ།) དང་། དག་སྐྱོང་མའི་སྟོན་པར་མ་བསྐྱོས་པར་(འི་དག་སྐྱོང་གིས་) དག་
སྐྱོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྲུར་བའོ།

(གསུམ་པ་ནི།) བཙུང་ལའི་གསོ་སྐྱོང་གི་ཆེ་དག་སྐྱོང་དེ་དག་སྐྱོང་མའི་སྟོན་པར་དག་
འདུན་གྱིས་སྐར་བསྐྱོས་པ་ནི་ཆོས་འཆད་པའི་ཆེ་བསྐྱོ་མི་དགོས་ཏེ་སྐར་མ་བསྐྱོས་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་(པའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་བསྐྱོས་པས་རི་མིད་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱན་པར་བྱའི་ཡང་
བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་བཤད་པར་གསོལ་བ་ལ་ཡང་འདི་གསུངས་ཏེ་མ་གསོལ་བར་
ཆོས་སྐྱུ་བ་ལ་ལྷ་ཕྱོད་བར་མི་འགྲུར་བ་མཆིས་སམ་ཡོད་དེ་སྐར་གསོལ་ཟིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་
སོ་ཞེས་ཀྱི་གསུངས་སོ།) འོ། །དག་སྐྱོང་མའི་སྟོན་པ་བསྐྱོ་བའི་དག་སྐྱོང་བཞིར་གངས་
མ་ཆང་ཞེ། དག་འདུན་དུ་མ་འོངས་གིང་དག་སྐྱོང་མའི་སྟོན་པར་འོས་པའི་དག་
སྐྱོང་ལ་དག་སྐྱོང་མ་ཆུམས་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ན་དག་སྐྱོང་མའི་སྟོན་པར་མ་བསྐྱོས་
པས་དག་སྐྱོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་
པའི་དག་སྐྱོང་མ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཆོས་བཤད་པར་ཅི་
གནང་ཞེས་དག་འདུན་མས་གསོལ་གྱང་ཉེས་མེད་དེ་ཞེས་བཤད་ཅིང་དེ་ལྟར་གསོལ་ན་
དག་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པ་ལ་དག་སྐྱོང་མས་ཆོས་ཉན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །སྤྱིར་
བཏང་ལ་དག་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པ་ལ་དག་སྐྱོང་མས་ཆོས་མ་ཉན་ན་ཡང་ངོ་། །མ་
བསྐྱོས་པར་སྟོན་པའི་ལྷ་ཕྱོད་དོ།

(གཉིས་པ་ནི་མ་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ནི།) ལྷ་ཕྱོད་འདི་ལ་བྱེད་
པ་པོ་གང་ཞེན། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོའོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེན། ཉི་
མ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོ་པོའོ་ཞེས་སྤྱིར་དུ་སྤྱོད་པའི་བསམ་བསམ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་
ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་པོའོ། །ཅི་ཞིག་རྗེས་སུ་བསྐྱུ་བ་ན་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྲུར་ཞེན། འགྲེལ་
ཆུང་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དུས་གྱི་མི་མང་པོ་འདུས་གིང་མཚན་ཐོག་ཐག་དུ་ཆོས་
སྟོན་པ་དང་ཉན་པ་ནི་ཉི་མ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཕྱོད་པ་མི་འགྲུར་རོ། །དེ་མ་གཏོགས་པར་ཉི་

མ་རྒྱལ་པའི་ཆོད་གོ་སྒྲོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྷ་པ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། ཅིན་ས་ཐམས་
 ཅད་དུ་མ་ཞེན། ཆོས་སྟོན་པ་དེའི་ཆོད་གཤམ་ཏེ་སྒྲོ་བྱེ་ཞིང་སྒྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་མ་རྒྱལ་དུ་དབྱར་ཁང་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཉི་མ་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་
 ཆོས་སྟོན་ན་ལྷ་པ་བྱེད་དོ། ཁྱེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནི་ལྷ་པ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྒྲུར་དུ་ཐག་
 ཐོག་མེད་པར་རང་གི་གནས་སུ་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉི་མ་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་
 སྟོན་པའི་ལྷ་པ་བྱེད་དོ།

(གསུམ་པ་ཟས་རུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷ་པ་བྱེད་ལ། བསྐབ་བར་བྱ་བ་
 བཟོད་བ་དང་། ལྷ་པ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། ཁྱེ་ལོ་ནི།) དག་སྒྲོང་མས་ཅི་ཞིག་
 གི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོས་འདྲི་བ་ལ་མི་འཇིགས་ཤིང་བག་མི་ཆ་བ་དང་འདྲི་སྒྲོབས་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་སྒྲོང་ལ་ཟན་འབུལ་བར་བྱའོ། ཁྱེ་སྒྲོང་མས་ཆོས་འདྲི་བ་ལ་
 མི་འཇིགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དག་སྒྲོང་ལ་རྒྱ་ཅང་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐར་གསལ་གྱི་རྣམ་པ་
 དང་། སྤར་བྱ་དང་། ལྷག་པོད་དང་། སྤར་བྱ་ཐེའུ་ཡང་(དཔལ་བར་བྱའོ)
 རོ། ཁྱེ་སྒྲོང་གིས་ཟས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དག་སྒྲོང་མ་དག་ལ་སྤང་བར་བྱའོ།

(གཉིས་པ་ནི།) ཅི་ཞིག་རྗེས་སུ་བསྐབ་ན་ལྷ་པ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། དག་སྒྲོང་མ་ལ་
 ཆོས་སྟོན་པའི་དག་སྒྲོང་དེ་ཟས་རུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུར་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ཟས་རུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དག་སྒྲོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་སྒྲུས་
 བ་(ལྷ་པ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།) རོ། ལྷ་པ་ལས་ཟས་རུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དག་སྒྲོང་མ་ལ་
 སྟོན་པ་བདེན་ན་ལྷ་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། ཟས་རུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ་
 ཞེས་སྒྲུར་པ་འདེབས་པའི་ལྷ་པ་བྱེད་དོ།

(བཞི་པ་གོས་པའི་བྱེད་པའི་ལྷ་པ་བྱེད་ནི།) ལྷ་པ་བྱེད་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན། འདུ་
 ཤེས་གཙུག་ཆོད་བྱེད་པ་པོ་འོ། ལྷལ་གང་ལ་ཤེས་གཙུག་ཞེན། དག་སྒྲོང་མ་ཉི་དུ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙུག་ཞེས་སྒྲུར་ཏེ་ལྷལ་དེ་ལ་བསམ་པས་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་

ལག་གི་གཙོ་བོར། །དག་སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གོས་བཟོ་བྱེད་ན་
 ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དག་སྒྲོང་མའི་གོས་བཙམས་ཏེ་ཟེན་པར་བྱས་ན་ལྷ་ཕྱོད་བའོ། །
 གོས་བྱེད་གོས་འཚོམ་པའི་ལྷ་ཕྱོད་དོ།།

(ལྷ་བ་གོས་བྱེན་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ནི།) རྒྱ་ལས་ཤེས་གཙོའོ་དག་སྒྲོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་
 པ་ལའོ་ཞེས་ལྷ་མར་སྐྱར་ཏེ། དག་སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་བྱེན་
 ན་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དག་སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་ལ་གོས་འབྲུལ་
 བ་མ་ཡིན་པ་དག་སྒྲོང་མའི་གང་ཟག་ལ་གོས་བྱེན་ན་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དག་
 འདུན་མ་ལ་གོས་དང་ཟས་འཕྲུལ་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཤམ་ཏེ་དག་སྒྲོང་མའི་གོས་
 འཕྲོགས་སམ་པོར་བརྒྱག་བྱུང་བ་དང་། ལེགས་པར་སྐྱ་བ་དག་སྒྲོང་མས་ཚས་
 ལེགས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར་དག་སྒྲོང་གིས་ཡོན་ལུས་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱེད་པའི་མཁན་མོ་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལ་དག་སྒྲོང་གིས་གོས་བྱེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་
 གསུངས་སོ། །འགེལ་ཁུང་ལས་ནི་དག་ཚུལ་མ་ཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་
 གོས་མེད་པ་ལ་གོས་བྱེན་པ་དང་ཞེས་བཤད་དེ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ལེན་པའི་དག་
 ཚུལ་མཁམ་དག་སྒྲོབ་མ་ལ་དག་སྒྲོང་གིས་གོས་བྱེན་ཡང་གོས་སྟེན་པའི་ཉེས་བྱས་མི་སྟེད་
 པ་དང་། དག་སྒྲོང་མའི་གོས་ཀར་གཤམ་ཏེ་བྱ་རི་བ་དེ་དག་སྒྲོང་གི་གོས་ཀར་གཤམ་ཏེ་
 བརྩ་རི་བ་གཉིས་དང་བརྩ་བ་ལྟ་བུ་བརྩ་བའི་ཕྱིར་དང་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་བྱེན་པ་ལ་ནི་
 ལྷ་ཕྱོད་པ་མེད་དོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་བྱེན་ན་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་བའོ། །
 གོས་སྟེན་པའི་ལྷ་ཕྱོད་དོ།།

(རྒྱ་བ་མགོན་པོ་ལམ་དུ་འཕྲུག་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་
 བཟོ་ད། །འདི་མི་ལྷ་ཕྱོད་པ་མེད་པ་འཆད། །ལྷ་ཕྱོད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་བོ་ནི།)
 དག་སྒྲོང་མགོན་ལམ་དུ་འགོ་བས་ལམ་རྒྱ་གས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་མཁམ་བཟའ་བ་ལྷ་ལ་སོགས་

(ཁྱེ་ལུང་) པ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །སྲ་དག་གིས་བསྐྱར་ཞེན། དགོསོང་རང་གིས་ལུང་
 བ་ལག་ཉའི་ཉེས་པར་ལྷུར་བས་ཅེ་མོད་གཡོག་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅེ་མོད་
 མོ་གཡོག་ལུང་མེད་ལ་སོགས་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་ཚུལ་མ་དག་གིས་
 སོ། །དགོསོང་དང་། དགོསོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་ལམ་མེད་ན་ཕན་ཚུན་
 གཅིག་གི་ལམ་རྒྱགས་གཅིག་གིས་བསྐྱར་དགོསོང་མའི་རྒྱགས་ནི་དགོསོང་པས་
 བསྐྱར་དགོསོང་མའི་རྒྱགས་ནི་དགོསོང་མས་བསྐྱར་དུ་རུང་ངོ་། །མཚན་གཞན་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཟས་ལ་རེག་པས་ལག་ཉར་མི་ལྷུར་བའི་བྱིར་རོ། །དགོསོང་དང་། དགོསོང་མ་གཉིས་
 ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་ཡང་རུང་ངོ་། །མཚན་གཞན་
 ཕྱོགས་དཔང་པོར་འོས་པའི་བྱིར་རོ། །དགོསོང་ལམ་དུ་འགོ་བ་དག་གིས་ཁྱེངས་པ་
 མཚུངས་པར་སྟོད་པ་ན་བ་ལམ་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ན་བ་དེ་དགོསོང་ལམ་
 དུ་འགོ་བ་དག་གིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དགོསོང་མ་ལ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱ་བ་
 དང་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །དགོ་(ཁྱེ་)སོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོསོང་མ་
 ཁྱེངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་ན་བ་ལམ་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ནད་
 པ་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་དགོསོང་པ་དང་དགོསོང་མ་རྣམས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་ཕྱོགས་
 གཅིག་གིས་བྱའོ། །ཕྱོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེན། དགོསོང་ན་ན་དགོསོང་མས་མགོ་ལོགས་
 ནས་བབུང་ཞིང་དགོསོང་མ་ན་ན་དགོསོང་གིས་མགོ་ལོགས་ནས་བབུང་བས་སོ། །
 ཀྱང་པ་ལོགས་ནས་རིགས་མཐུན་པས་བབུང་བར་བྱའོ། །དགོསོང་དང་དགོསོང་མ་དག་
 གིས་ནད་པ་ཁྱིད་དེ་གྲོང་དུ་བྱིན་པ་ཉིད་ན་ནད་པ་བཞག་སྟེ་གཞན་དུ་སོང་ཡང་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །ཅི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དམ་ཞེན། ནད་པའི་སྤྲུལ་
 སྐྱར་བ་དང་ཟན་ལེགས་པར་སྐྱར་ཏེ་མཚན་གྱི་རང་བཞིན་མཐུན་པའི་ནད་
 གཡོག་གཅིག་ཀྱང་བཞག་ནས་སོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། ལུང་མེད་ལ་ལུང་མེད་བཞག་པར་བྱ་

(ཁྲི་ཀ) རུང་ཚམ་རྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཉིད་ཏུ་
དག་སྒྲོང་དང་དག་སྒྲོང་མ་མགོན་ཐབས་གཅིག་འགྲུལ་ཚམས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་
ཤིང་ལམ་ཐ་མི་དད་པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་མ་
གཏོགས་པར།

(གསུམ་པ་ནི།) དག་(ཁྲི་)སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷར་འཐམས་ཀྱང་
རུང་མ་འཐམས་ཀྱང་རུང་སྟེ་མགོན་ཐབས་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་ཏེ་དག་སྒྲོང་མ་གཅིག་
དང་ཡང་ལམ་ལས་འདྲ་ཞིང་འགྲོ་ན་དག་སྒྲོང་མ་གཅིག་དང་ཡང་ཉེས་པས་ནི་
དག་སྒྲོང་མ་ཏུ་མ་དང་ལམ་ཏུ་འགྲོ་ན་ཉེས་པ་སྦྱེད་པར་མ་ཟད་ཅེས་བཞུན་ཏེ་བློམས་གོགས་
གྱིས་ཉེས་པ་འདི་མི་ཞིགས་པའོ། ཁྲི་ཀ་ལས་དག་སྒྲོང་མ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་མང་
པོ་གང་ཡང་རུང་ངོ་ཉེས་ལུང་ཞུ་བ་ལས་དག་སྒྲོང་གང་དག་སྒྲོང་མའི་མགོན་པོ་མང་པོ་དང་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལམ་ཏུ་ཞུགས་ན་ལྷང་བར་འགྱུར་ངོ་ཉེས་གསུངས་པ་(ལྷ་ཕྱོད་ཏུ་འགྱུར་ངོ་)
འོ། ཁྲི་སྒྲིད་ཏུ་འདས་ན་ཞེ་ན། རྒྱུང་གྲགས་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ཕྱོད་རེ་རེར་(འགྱུར་ཏེ་རྒྱུང་
གྲགས་གཅིག་འདས་ན་དངོས་གཞི་གཅིག་ གཉིས་འདས་ན་དངོས་གཞི་གཉིས། རྒྱུང་
གྲགས་གསུམ་འདས་ན་དངོས་གཞི་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ།) རོ། རྒྱུང་
གྲགས་དེའི་ཕྱོད་རེ་རེར་ནི་ཉེས་བྱས་(རེ་རེར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུང་གྲགས་ཕྱོད་ཕྱོད་ཅིང་
ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་(ཁྲི་) རོ།) སོ། དག་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་མགོན་ལམ་
ཏུ་འཇུག་པའི་ལྷ་ཕྱོད་དོ།

(བདུན་པ་དག་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་འཇུག་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ། ལྷ་པ་མེད་པར་
བཞུགས་པ་དང་། ལྷ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཞུན། ལྷ་པ་མེད་གཞན་ཡང་བཞུན་
པའོ། དང་པོ་ནི།) རུའི་འབྲམ་གཉིས་ཚམ་རྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པས་འཛིགས་པ་དང་
བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སྦྱེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་པར་འཐམས་ནས་ཉེས་པ་
ནི་སྒྲོང་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཙམ་སྟེ་ཁྲི་ཀ་ལས་དག་སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་མ་གཅིག་དང་ཡང་

ལྷན་ཅིག་གི་འཕམས་ཀྱང་ཅུང་མ་འཕམས་ཀྱང་ཅུང་སྟེ། ཅིག་ཅེར་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུ་
གཅིག་གིས་(ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུ་ཇུས་གཅིག་པ་(ལུང་)འོ།

(གཉིས་པ་ནི།) རྒྱུ་ལམ་ལས་རྒྱུ་གཞན་འདུལ་ཞིང་སོ་སོར་ཐར་བ་ལས་གྲུ་
དུ་འགོ་འཕམ་ཐུར་དུ་འགོ་ན(རྒྱུ་གཞན་འཕམ་པའི་ལྷན་པ་ལྟེ་ལྟེ། རྒྱུ་གཞན་ལྟེ་ལྟེ་
དུ་ཉེས་བྱས་སོ།) འོ། །དགོས་པའི་གཅིག་དང་ཡང་ལམ་ལས་འདས་ཞིང་འགོ་ནའོ་ཞེས་
ཐར་སྟོན་པ་དེ་འདིར་ཡང་སྟུར་(རྒྱུ་)འོ།

(གསུམ་པ་ནི།) ཅི་(རྒྱུ་) ཐམས་ཅད་དུ་འཕམ་ཞེན། རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱོགས་སམ་རྒྱུ་ལས་
བསྐྱོག་ཕྱོགས་སུ་འགོ་ན་ལྷན་པ་འདིར་འགྱུར་གྱི་ཐད་ཀར་པ་ལོ་ལྷན་པ་ལྟེ་ལྟེ་
བསྐྱོད་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །ཐད་ཀར་པ་ལོ་ལྷན་པ་དེའི་ཕྱིར་རམ། དེའི་ཆེད་
དུ་ཞུགས་པ་ན་རྒྱུ་ལྷན་པ་ལོ་ལས་གཞན་པ་དང་། རྒྱུ་(རྒྱུ་) རྒྱུ་ལོ་ལས་གཏོགས་
ཆད་རྒྱུ་ལྷན་པ་ལས་ཆེད་པ་དང་། དབའ་གྲོང་རྒྱུ་བས་ཆེད་པོ་འཕྱུར་ཅིང་འཕྱག་
ལ་གཞན་པ་དང་། རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུ་སྟེ་ལྷན་པ་ལྟེ་ལྟེ། འོ། །རྒྱུ་སྟེ་ལྷན་པ་
སྟེ་གྲུ་ཐུར་དུ་འཕྱུར་པ་དང་། གཏོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་གིང་(རྒྱུ་)འོ། །གཏོས་པ་
ཆག་པ་སྟེ་གྲུ་ཐུར་དུ་འཕྱུར་པ་དང་། རྒྱུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་གཡོར་ཐོགས་པའོ་
ཞེས་རྒྱུ་དང་ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་ཉེ་རྒྱུ་གཡོར་ལག་འཁེབས་གཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་
ལག་ན་ཐོགས་པའི་མི་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་པ་ལོ་ལས་ལྷན་པ་ལྟེ་ལྟེ། འོ། །མཉན་པ་ཁྱིམ་ལམ་ཉེ་བའི་
ཕྱིར་གྲུ་ཐད་ཀར་གཏོང་དུ་མ་བུར་པ་) འི་དབང་གིས་ཐད་ཀར་འཕྱག་པ་ལས་གཞན་
རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱོགས་སམ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱོག་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་སོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །དགོས་པའི་དང་ལྷན་ཅིག་གྲུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྟེ་ལྟེ།

(བརྒྱུད་པ་དབེན་བར་གཅིག་སུ་འདུག་པའི་ལྷན་པ་ནི།) འདུལ་པའི་མདོ་བམ་
པོ་བཞི་པ། གང་དང་འདུག་པའི་ལྷན་པ་ལྟེ་ལྟེ་མེད་གཅིག་སུ་ཉིད་དང་། དགོས་པའི་
གཅིག་སུ་ཉིད་ཡོན་པར་སྐབས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་(རྒྱུ་)འོ། །གང་དུ་འདུག་པའི་

གནས་སྤྱི་བོའི་རྒྱུན་ལུགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ས་སྤྱོད་གས་དབེན་པ་ཉིད་དང་།
 ཕྱིག་(ལུང་)པའམ་རིབ་མའམ་ཡོལ་བའམ་ནགས་འཐིབ་པོའམ་མུན་ནག་གི་སྤྱབས་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་དང་། བྱད་མེད་དང་བར་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་ཏུ་འདུག་པ་ཉིད་ནི་
 ལྷུང་བ་འདི་སྤྱིད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཀ་
 འདུག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །དེའི་ཚད་ཅི་ཙམ་ཞེན། འདུག་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་བ་
 ཚོས་ཅམ་ས་ལ་བཞག་པ་(རྒྱུ་བ་ཚོས་ས་ལ་འདུག་མ་ཐག་ཏུ་ལྷུང་བར་གྱུར་(བི་)
 ཏོ།།)འོ། །གཅིག་ཕ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ཕ་འདུག་པ་
 ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་བྱད་མེད་གཅིག་ཕ་ཉིད་དང་དགེ་སྤྱོད་ཡང་གཅིག་ཕ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

(དཀྱུ་བ་དབེན་བར་གཅིག་ཕ་འགྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།) ལྷུར་བྱད་མེད་གཅིག་ཕ་ཉིད་
 དང་ཞེས་བྱད་མེད་སྤྱིར་སྒྲོས་ཀྱང་འདིར་ནི་བྱེ་བྲག་དགེ་སྤྱོད་མ་(གཅིག་ཕ་ཉིད་དང་སྤྱི་
 བོ་རྒྱུན་ལུགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་གས་དབེན་པ་ཉིད་དང་སྤྱབས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་
 བར་འདོམ་གང་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་མར་སྤྱར་རོ།།) དང་ངོ་། །འདིར་
 དགེ་སྤྱོད་མ་གཅིག་ཕ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི་བྱད་མེད་ཅམ་པོ་གཅིག་པོ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་
 ཞེས་རང་གི་ཁྱེ་ཀ་ལས་སོ། །ཁྱེ་ཀ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །འདུག་པ་ལའོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་སྒྲོས་པ་ལས་
 འདིར་བྱད་བར་ནི་དགེ་སྤྱོད་དང་དགེ་སྤྱོད་མ་གཉིས་ཀ་འགྲོང་བ་ལ་(ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་
 ཏེ་འགྲོང་མ་ཐག་ཏུ་ལྷུང་(བི་) རོ།།) འོ། །གཅིག་ཕ་འགྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

(བརྒྱུ་བ་དགེ་སྤྱོད་མས་སྤྱོད་ཏུ་བརྒྱུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། དཔོན་གཞིའི་ལྷུང་བ་བརྒྱན་
 པ་དང་། དེ་ཡིན་སྤྱད་བརྒྱན་པའོ། །དང་པོ་ནི།) དགེ་སྤྱོད་མས་སྤྱོད་ཏུ་བརྒྱུག་པ་བླ་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོའོ། །ཡུལ་གང་ལ་
 ཤེས་གཙོ་ཞེན། དགེ་སྤྱོད་མས་དགེ་སྤྱོད་གི་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་བདག་ལ་བརྒྱན་ནས་བཟའ་
 བ་སྤྱོད་ཏུ་བརྒྱུག་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེས་སྤྱར་ཏེ། ཡུལ་དེ་ལ་བསམ་བསམ་དེར་འདུ་
 ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོའོ། །དགེ་སྤྱོད་འདི་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་

སོགས་ཡིན་ཏན་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་
 གློ་དུ་བརྟག་པས་སོ། །བདེན་ན་ལྷ་པོ་མེད་དོ། །དག་སྤྲོད་གང་ལ་ལྷ་པོ་ཕྱིན་དུ་འགྱུར་
 ཞེན། རྩེ་དག་སྤྲོད་མགོན་དུ་མ་བོས་པ་(དག་སྤྲོད་མས་དག་སྤྲོད་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
 ཅིང་གློ་དུ་བརྟག་པ་དེ་ཆོས་ན་ལྷ་པོ་ཕྱིན་དོ།) ལའོ། །རྩེ་མགོན་དུ་བོས་པ་ལ་ཡང་
 སྐྱེན་པར་བསྐྱེས་པ་ལས་ལྷག་ན(དེ་ཆོས་ན་ལྷ་པོ་ཕྱིན་དོ།) འོ། །ལུང་ལས་སྐྱེན་བདག་
 གིས་དག་སྤྲོད་ལ་གསུམ་འཁེལ་གྱི་ཟན་སྐྱེན་པར་འདོད་པ་ན་དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། གཙང་བྱེ་
 སྐྱེན་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་སྤྲོད་མས་སྐྱེན་བདག་ལ་བརྗོད་པས་སོ་ཞེས་
 སོ། །གཙང་བྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནས་བསུས་པའི་བྱའོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སོ། །ཅི་
 ཞེས་གློ་དུ་བརྟག་པ་ཞེན། དབུ་ལ་བར་བྱ་བའོ། །གོས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན། ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྷ་པོ་ཕྱིན་པས་ཞེན། རྒྱུ་པ་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེན་སྐྱེས་
 ཚོགས་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྐྱེན་ཚོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནས་དག་བཙུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་བརྗོད་པས་སོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ནི་
 རྒྱུ་པ་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྱི་ཐོས་པ་སྐྱེན་སྐྱེས་ཚོགས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྐྱོད་
 གསུམ་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་ཞེས་རྒྱ་དུ་བརྗོད་ནའང་ལྷ་པོ་ཕྱིན་པ་འབྱུང་ངོ་། །གང་བྱས་ན་
 ལྷ་པོ་ཕྱིན་དུ་འགྱུར་ཞེན། ཆོས་ན་འོ། །ཆོས་པ་དེ་ནི་མགུལ་དུ་མི་ད་ན་དེ་དངོས་གཞིར་
 གྱུར་པའི་ཆོས་པ་ཡིན་གྱི་ཁར་བརྟག་པ་ཙམ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །

(གཉིས་པའི།) ལྷ་རིའི་བུ་མོ་བླ་མ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྲོང་དུ་བཅུག་པ་དེ་ཤེས་པ་ཞིན་
དུ་མོད་འགལ་གྱི་བུ་མོ་བླ་མ་གཞན་གྱིས་ཟོས་ན་ན་སྒྲུང་པར་བྱ་བ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
པ་ཉིད་དོ། །ལྷ་རིའི་བུ་མོ་འགྱུར་པ་ནི་རང་གི་དོན་དུ་སྦྲོང་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དགེ་སྦྱོང་པ་སོད་སྙོམས་ལ་ཁྲུགས་པ་ན་དགེ་སྦྱོང་མས་ཁྱིམ་པདག་ལ་འདི་རྒྱད་
ཅེས་དགེ་སྦྱོང་འདི་ལ་པ་སོད་སྙོམས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་དགེ་སྦྱོང་གིས་སྐར་སྐར་ཏེ་
ཟོས་ན་ཡང་(ན་སྒྲུང་དོ།།)དོ། །ལྷ་རིའི་བུ་མོ་འགྱུར་པ་ནི་ཡང་དགེ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་

ཏན་ཅི་ལྷ་བྱ་བརྩོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་སྦྱར་དུ་བཅུག་པའི་ལྷུང་
བྱེད་དོ།

(བརྩམས་པའི་དང་པོ་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྩོད་
བ་དང་། །ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྟན། །དེ་ཡི་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།)
གཙུག་(རྒྱུ་)ལག་ཁང་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཁྱིམ་གཞན་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ལས་
གཞན་དུ་ཡང་ནར་མའི་ཟས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཟན་ལ་བོས་པ་དང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །
ཁྱིམ་པས་གྲོང་དུ་མཆོད་སྟོན་ལ་བོས་ན་འགྲོ་ཞིང་ཟེར་(བྱི་)གནང་། །དགེ་འདུན་ནམ་གང་
ཟག་མགོན་དུ་བོས་པར་འགྲོ་བ་ན་ལྷ་ཕྱི་རན་པའི་དུས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་པར་
བྱའི་ཉ་ཅང་སྤྲ་ཆོམས་སུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་(རྒྱུ་)གཞན་དུ་མགོན་དུ་བོས་པ་
དེའི་ཕྱིར་གཞི་བརྩམས་ཏེ་གཙུག་མཆོད་འོང་གར་མཆོད་སྟོན་ལས་དོང་ཡང་སྤྱིར་
མི་འདོང་གི་གཞི་བརྩམས་ཏེ་བསྐྱས་ལ་ཅིག་ཅར་འདུས་ཏེ་ལྷ་ཅིག་ཏུ་འདོང་དོ་གྲོང་དུ་
དགེ་འདུན་མཆོད་སྟོན་ལ་འདོང་བ་ན་མཁའ་བོ་དང་སྦྱོབ་དཔོན་དང་གནས་བརྟན་རྣམས་
ཀྱིས་རང་གི་འཁོར་ལ་ཚུལ་དང་ལྷན་ནམ་མི་ལྷན་བལྟ་ཞིང་མི་མཛེས་པ་ཡོད་ན་མཛེས་
པར་(བྱི་)བཅོས་པར་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་གྲོ་བུར་དུ་འོངས་པ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་
གནས་བརྟན་གྱིས་སོ། །ནད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མེད་པར་ཁོ་བ་དང་ལེ་ལོ་ལ་སོགས་
པས་གྲུ་ཅོམ་དུ་རང་གི་ཟན་བཅད་པར་མི་བྱ(བཅད་ན་ཉེས་བྱས་སོ།)འོ། །གྲོང་
དུ་མཆོད་སྟོན་ཟོས་ཟེན་ན་དོན་མེད་པར་རིང་དུ་མི་འཁོད་དེ་སྦྱིན་བདག་ན་རེ་བྱེ་འདུས་
རྒྱན་ཆབ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཞེས་སྒྲོམས་ཀྱི་ཕྱིར་གསོལ་བ་དག་འདེབས་ན་
ཁྱིམ་གཞན་དེར་ཅི་རན་ཞིག་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེར་བསྟན་པ་དང་བརྟུང་བ་ལ་ཉེས་
མེད་དོ།

(གཉིས་པ་ནི།) འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན། ཉི་མ་གཅིག་ལ་མགོན་དུ་འབོད་པ་
གཉིས་ཅིག་ཅར་དུས་མཉམ་དུ་རྫོང་བ་ཡང་རུང་མགོན་དུ་བོས་པ་སྤྲ་མའི་ཐས་ཕྱིས་

རྟེན་གྲུང་རུང་སྟེ། ཟས་སྒྲ་མ་ལ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཟས་སྒྲ་
 མ་ལ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་གོས་དང་གོས་ཀྱི་རིན་མོད་པའི་མགོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་
 པ་རྟེན་ན་ནི་ཁན་མ་ཐོབ་འདིའི་བྱེད་པ་པོའོ། །ཟས་སྒྲ་མ་ལ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡོད་ན་
 བོ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁང་ལ་མགོན་དུ་བོས་པ་ལ་ལྟངས་བར་འགྱུར་ཞེན། བཟའ་བར་
 བྱ་བ་ལ་མགོན་དུ་བོས་པ་ཐོས་ན་ལྟངས་བར་འགྱུར་བའོ། །བཅའ་བ་ལན་གཉིས་ཐོས་
 ཀྱང་ལྟངས་པ་མེད་དོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། འབྲས་ཆན། ཟན་དོན། ལྷ་གྲུ་
 ག། ལྷ་མ་ཁུར་དང་ལྷ་འི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་སྟེ་ལྷ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལའོ། །
 གཤམ་ཏེ་མགོན་དུ་བོས་པ་སྒྲ་མ་ལས་གཞན་ཕྱི་མ་ཡང་བཟའ་བ་ལྷ་འི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཐོས་ན་ལྟངས་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་ལྟངས་པ་མེད་པ་
 དོ་ཞེས་ཁྱི་ཀ་ལས་སོ། །བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གཉིས་སྒྲ་ཕྱིར་ཐོས་པ་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་
 འགྲེལ་རྒྱུ་ཡོད་པོ། །ཁྱི་ཀ་དང་ལྷ་པ་ལས་བཟའ་བ་ལྷ་པོ་ལས་གཞན་པའི་བཟའ་བ་དག་སྒྲར་
 གཤམ་དང་སྒྲ་མ་སྒྲུང་གི་བཟའ་བ་ལྷ་པོ་དག་གཤམ་དང་སྒྲ་མ་ཏེ་ཐོས་ན་ལྟངས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 སོ། །དགོས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟངས་པ་འདི་འབྱུང་ཞེན། ན་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལས་མ་
 བྱས་པ་དང་། ལམ་དུ་མ་སོང་བ་ལ་ལྟངས་པ་འདི་འབྱུང་བའོ། །ན་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ནི་ལྟངས་པ་མེད་(རང་འགྲེལ་དང་ཁྱི་ཀའོ) དོ། །མགོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་པ་དེ་ནི་ཡིད་
 ཀྱིས་དང་དུ་སྒྲུངས་ན་བསྐྱེད་ཕྱིའི་ཉེས་བྱས་དང་དག་གིས་ཁས་སྒྲུངས་ན་བཤགས་ཕྱིའི་
 ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའོ། །ཁར་ཟ་བའི་མདུན་རོལ་དུ་མགོན་དུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་བཤགས་ཕྱིའི་ཉེས་བྱས་སོ། །མགོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་པ་ཐོས་ཏེ་མགྲུལ་དུ་མིད་ན་
 ལྟངས་བྱེད་དོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོའོ། །

གཞུག་པ་ལ། ལྷུང་མེད་བྱེད་པའི་ཚད་བཟུང་བཤུན། ལམ་གྱི་ལོ་མ་མེད་པའི་བསྐྱེད་
བྱ་བ་རྫོང་། །ཏུས་ཀྱི་ལྷུང་མེད་བསྐྱེད་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། ཤོས་ཀྱི་རྟེན་པ་མེད་པའི་ཞེས་
རྒྱུ་རྫོས་ན་ཟས་ཕྱི་མ་ལ་ཤོས་རི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན་ཉེས་པ་ཁེགས་ཞེས། ཡང་ཡང་བྱ་བའི་

སྐབས་འདིར་ཉེས་པ་འདི་ཁེགས་པའི་གོས་ཀྱི་ཚད་ཆུང་བའི་མཐར་ཐུར་པ་ནི་སྤྱི་
 གང་གི་ཁྱོན་ནོ། །ལམ་དུ་མ་སོང་བ་ལོའ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་དག་སྒྲོང་གིས་ལམ་གྱི་ཐག་རི་
 ཅམ་དུ་ཕྱིན་ན་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ཉེས་པ་ཁེགས་ཞེན། ལམ་གྱི་མཐར་ཐུར་པ་ནི་དཔག་
 ཚད་ཕྱིད་དོ། །ཡང་ཡང་ཟ་བ་ལས་གཞན་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་དང་སྤྱུས་ཕྱིད་པ་ལ་ཡང་
 རོ། །ལམ་ནི་དཔག་ཚད་ཕྱིད་དེ་དག་སྒྲོང་དཔག་ཚད་ཕྱིད་ཡན་ཚད་དུ་སོང་བ་ལ་ཉེས་
 པ་དེ་དག་མི་འབྱུང་ངོ། །སྐམ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་འདིར་རམ་ཆུ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱུར་
 འགྲོ་བ་ལ་ཡང་(ལམ་ནི་དཔག་ཚད་ཕྱིད་དོ།) རོ། །ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཞེས་སྒྲིམ་
 ན་ལས་རི་ཅམ་ཞིག་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཁེགས་ཞེན། ལས་ནི་བྱག་དར་རེ་ལྟེ་ཅམ་
 (ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བཞི་ཅམ་བྱགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་
 བཤད་ཅིང་། གཞི་འགྲེལ་ལས་སེག་ནི་སྒྲིག་མ་ལ་སོགས་པའི་ཐགས་མ་གྱུ་བཞི་ལོ། །རེ་
 ལྟེ་ནི་དེ་ཉིད་སྤྱན་རིང་པོའ་ཞེས་སོ)མམ། དཀྱིལ་འཁོར་ས་གདལ་བྱག་པ་བ་མལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ལང་གཅིག་གི་གནས་སོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སོ། །འགྲེལ་ཆུང་
 ལས་ནི་བའི་གོ་བ་ཅམ་མམ་བ་ཉལ་བ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་འདིར་ཡང་
 ཐུར་ཏེ་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ལས་ཀྱི་ཚད་འདི་ཡིན་ནོ། །བྱག་དར་
 ལ་སོགས་པའི་ལས་དེ་ཡང་དག་འདུན་གྱི་ཉིད་དམ། མཚོད་རྟེན་གྱི་ཉིད་ཡིན་
 ན་ལོ། །གཞན་དུ་བྱས་པ་ནི་ལས་སྤྱི་མི་ཆུང་དོ། །ན་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་སྒྲིམ་ན་ན་བའི་
 ཚད་རི་ཅམ་གྱིས་ཉེས་པ་ཁེགས་ཞེན། ན་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་ནི་མི་རྒྱས་པ་(ལྟེ་ན་བ་
 མགོན་དུ་བོས་པ་གཅིག་གིས་འཚོ་བར་མི་རྒྱས་པ་ཞེས་ལྟེ་གས་བཤད་དོ། །ན་སྟེ་ལས་ཕྱིད་
 མི་འཕོད་པར་ན་ན་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་གིས་བཤད་དོ།) ལོ། །ན་སྟེ་ནར་མའི་དག་སྒྲོར་ལ་
 སོགས་པ་མི་རྒྱས་པའི་ཞེས་སྤྱི་མ་རྣམས་གསུང་ངོ། །གཞན་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་འདིར་ཡང་
 ཐུར་ཏེ་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་འདི་དང་འབྲེལ།

(གཉིས་པ་ནི།) ཡོན་བདག་གིས་དགོསྟོང་ལ་ལོ་དྲུག་གམ་ཆོག་ཅིག་ཏུ་ཟན་སྐྱར་
 བ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་པ་ལྟ་བུའམ་སྒྲ་བ་བཞི་ལྟ་བུར་ཉིན་རེ་ཞིང་རྒྱན་དུ་ཟས་
 འདྲན་པར་བཤམས་པ་ཟས་ནར་མ་ཟོས་པ་ནི་ལྷུང་བ་འདི་སྒྱེད་པའི་མགོན་དུ་བོས་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་(ཉེ་དེ་ཟོས་ནས་གཞན་ཟ་བ་ལ་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ།)།
 རོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དབང་ངམ་བཞེས་པའི་དབང་གིས་ཀུན་ཏུ་ལྟ་ཉེ་བར་ལྟ་
 བ་དེ་ལ་མགོན་དུ་བྱས་པ་ཟོས་པ་ཡང་(མགོན་དུ་བོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།) རོ། །འདིར་
 གཞུང་ནི་ལྷ་བ་ལས་འདིར་སྐྱན་གཟིགས་ཅམ་གསོལ་ལ་གདུགས་ཆོད་གཞན་དུ་གསོལ་
 ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོསྟོང་ཉི་མ་གཅིག་ལ་མགོན་
 དུ་བོས་པ་སྐྱེ་མ་ལས་གཞན་མགོན་དུ་བོས་པ་ཕྱི་མ་གོས་དང་བཅས་(ཁྱི་) པ་ཡོད་ཆ།
 དགོསྟོང་དེས་ཟན་སྐྱེ་མ་ལ་ཟས་སྟོང་བ་སྐྱུང་དེ་ཟས་སྟོང་བ་མི་བྱ་ཞིང་ ཟས་ཕྱི་མ་
 ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །སྟོང་བ་བསྐྱུང་ཞེས་པ་ལ་ཟས་སྟོང་བ་ནི་འགྲངས་པར་ཟོས་ནས་
 དེང་བདག་གིས་ཟ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལྟོས་པ་མེད་པའི་བསམ་པས་སྟན་ལས་ལྷུང་བ་ནི་
 ཟས་སྟོང་བ་སྟེ་བསྐྱུངས་པ་ནི་སྟོང་བ་དེ་མི་བྱའོ། །མཐོ་འཆོམས་པས་མགོན་དུ་འབོད་
 པ་བྱས་པ་ནི་ལྷུང་བ་འདི་སྒྱེད་པའི་མགོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །སྐར་ཅིང་
 མོའམ་རྒྱན་དུ་ཟན་ལ་བོས་པ་ལས་ཟན་མེད་པར་སྐྱར་ཉེ་ཕྱིས་གཞན་ཞིག་གིས་བོས་ཉེ་
 ཟོས་ན་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་མིག་པ་གཅིག་པའི་ག་ལ་སོགས་པ་
 མི་རུང་བ་ལ་བོས་པ་ཡང་(ལྷུང་བྱེད་འདི་སྒྱེད་པའི་མགོན་དུ་བོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྐྱེ་མར་སྐྱར་རོ།) རོ། །མགོན་གྱི་གཙོ་བོར་བོས་པའི་དགོསྟོང་དེའི་ཕྱིར་རམ་
 དེའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་དགོ་འདུན་སྒྱིར་སྐྱན་དངས་པ་ཡང་(ལྷུང་བ་འདི་སྒྱེད་པའི་
 མགོན་དུ་བོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེ་མར་སྐྱར་ཉེ་ལྷུང་བ་མེད་པའོ།) རོ། །གལ་ཉེ་
 དེའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་སྒྱིར་དངས་པ་ཡིན་ན་ནི་དགོསྟོང་དེའི་མགོན་དུ་བོས་པ་སྟེ་གཞན་
 ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱི་ཀས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་ཅ་བས་བྱགས་གྱིས་བསྟན་ཉེ་དོན་དེ་ནི་

ལེགས་འོངས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལས་བསྐྱུས་སོ། །དག་སྒྲོང་ཁྱིམ་གཉིས་སུ་མགོན་དུ་བོས་པ་ན་
 ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་བདག་ཉིད་ཟ་ཞིང་(སྡི་ཀ) དེ་ལས་གཞན་པའི་ཁྱིམ་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མྱེ་
 ལྷ་པོ་འཛིག་པ་ཡང་(ལྷ་བ་འདི་སྒྲིད་པའི་མགོན་དུ་བོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྡེ་
 མར་སྒྱར་ཏེ་ལྷ་བ་མེད་པའོ། །འདི་ནི་ལུང་གསེལ་བུ་ལས་དག་སྒྲོང་ཟན་གཉིས་ལ་མགོན་
 དུ་བོས་པས་གཅིག་དག་སྒྲོང་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ན་ལྷ་བ་མེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མ་
 དང་། དག་སྒྲོང་མ་དང་། དག་ཚུལ་དང་། དག་ཚུལ་མ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ན་ལྷ་བ་
 བ་མེད་དོ་གསུངས་སོ།།) རྟོག་པར་བྱེད་དུ་བོས་པ་གཞན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མྱེ་ལྷ་པོ་འཛིག་
 པ་དེ་ནི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་ལྷ་པོ་འཛིག་པ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 མགོན་གཉིས་པ་ཐོས་པ་མེད་ཀྱང་མགོན་གཉིས་པ་དང་དུ་སྒྲུང་བའི་ཉེས་བྱས་སྒྲིད་དམ་
 ཞེན། མགོན་དུ་བོས་པ་གཞན་དང་དུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་(གཞན་དུ་ལྷ་པོ་འཛིག་
 པ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ།།) རྟོག་པར་བྱེད་དུ་བོས་པ་ལ་ཡང་རྟོག་པར་བྱེད་དུ་བོས་པ་
 བ་གཞན་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་འཛིག་པ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་
 སྡི་ཀ་ལས་བཤད་དོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) ལྷ་བ་བྱུང་ན་ཉིམ་གཅིག་ལ་མགོན་དུ་བོས་པ་དེ་སྒྲིད་
 བྱུང་བ་དག་བདག་གིར་བྱའོ། །ལྷ་བ་བྱུང་ན་མགོན་དུ་བོས་པ་དེ་སྒྲིད་བྱུང་བ་ཐོས་
 ན་ཡང་(ལྷ་བ་མེད་དོ།།) རྟོག་པར་བྱེད་དུ་བོས་པ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ལྷ་བ་འདི་ཆོས་ལས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་བྱེད་པར་བདག་
 གིས་མི་བྱེད་དག་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་ལྷ་པོ་དག་གི་ཆབ་མར་བཟུང་བ་དང་ལྷ་པོ་ལ་སྒྱུན་
 དུ་ཡང་རུང་དོ། །སྒྱུན་པ་བོས་དག་སྒྲོང་རང་ཉིད་ལ་བྱིན་པའི་ཟས་དེ་མྱེ་ལྷ་པོ་ལ་སྒྱུན་
 པར་བྱེད་ན་སྒྱུན་པ་པོ་མངོན་པར་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྷ་ན་དག་སྒྲོང་རང་
 གིས་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐོས་པའི་འོག་ཏུ་སྒྱུན་པ་པོ་དེ་ལ་ཁྱིམ་བདག་
 ཅེས་བོས་ནས་དག་སྒྲོང་རང་དག་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་འདི་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་
 བོངས་པ་ཡིན་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག་དང་འདི་ལ་སྒྱུན་པར་

བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད་པས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱས་ནས་(དེའི་འོག་ཏུ་ལྟ་བུ་པོ་
དག་ལ་སྒྱུན་པར་བྱའོ།) སོ། །ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།

(གཉིས་པ་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བརྗོད་པ་
དང་། ལྷུང་བ་དེ་ཡིན་སྟེ་དོ། །དང་པོ་ནི།) ལྷུང་བྱེད་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན། ཆོས་
འདི་པའི་འདུག་གནས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་གས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སོ། །འདུག་
གནས་དེའི་བདག་པོ་བྱིས་བདག་བྱིས་པ་དང་བཅས་པ་ཡ་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཆོས་འདི་པ་དང་སྟེ་སྟེ་གས་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྤྱིའི་མིང་དོ། །ཡ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱི་ཡིན་ན་ནི་ཆོས་འདི་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་གྱི་ཡང་ཡིན་པར་ལྟར་རམ་དེའི་སྤྱིར་ཡ་
མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་གས་ཅན་ཁོ་ནའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
འདུག་གནས་(བྱེད་པ་པོ་ནི་དོ།)སོ། །(རྟེན་གང་ལ་ཞེན་དག་སློང་མི་ན་བ་
ལའོ་ན་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྒྱུན་བདག་གིས་དག་སློང་དེ་ལ་མ་བསྟུངས་པ་
ལའོ། །སྒྱུན་བདག་གིས་བསྟུངས་པ་དེར་འདུག་པ་དང་ཟ་བར་རྗེས་སུ་གནང་དོ་སྒྱུན་བདག་
ནི་དེ་ལ་བདག་པོ་ཡིན་ཏེ་ངེས་པར་མ་ཐུལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཉི་མ་གཉིས་པ་དེའི་བསོད་
སྟོམས་ཟོས་ན་ཟོས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་དོ། །ལྷུང་འདུག་གི་
གནས་སུ་ཟ་བ་ལན་ཅིག་ཟོས་པས་ནི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་གྱི་ཟན་ལན་གཉིས་ཟོས་ན་ལྷུང་
བར་འགྱུར་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་དོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་
ཞག་གཅིག་ཡོན་པའི་དག་སློང་མི་ན་བས་བསོད་སྟོམས་གཅིག་ཟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་
ལྷུག་པར་ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །(ཁྱི་ཀ་ལས་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་ཟོས་པ་
ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ།)།

(གཉིས་པ་ནི།) ཉི་མ་གཉིས་སུ་གནས་ན་ཟན་མ་ཟོས་ཀྱང་ཞག་(ཁྱི་)གཅིག་ཡོན་
པར་གནས་ཟིན་པའི་དག་སློང་དེར་ཉི་མ་གཉིས་སུ་གནས་ན་ཞག་ཡོན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་
གྱི་བྱེད་པ་པོ་དོ། །ལྷུང་འདུག་གི་གནས་སུ་ཟ་བ་མ་ཟོས་པར་ཞག་གཅིག་འདུག་པ་ནི་ཉེས་

མེད་དེ་ཟན་མ་ཟོས་པར་ཞག་གཉིས་འདུག་པ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སྟེད་པའོ། །དེ་ལས་འདས་ན་
 ཞག་རེ་རེ་ཉེས་བྱས་(བེ་)སོ། །བདག་པོ་བྱིམ་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་སྟོས་ན་དེ་ད་མིད་ལ་
 ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་པོ་སྟེན་བདག་བྱིམ་པ་མེད་པར་མུ་སྟེགས་ཅན་ཉིད་གྱིས་བྱས་
 བ་ལ་ཡང་(ཉེས་བྱས་གྱི་འོ།) རོ་། །དེར་ལན་གཉིས་ཟོས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ལྟེ་བ་ཟན་
 མ་ཟོས་ན་ཞག་གཉིས་ལོན་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཡང་བའོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལ་དག་
 སྟོང་ལ་སོགས་པ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་འདི་པ་འདུག་གནས་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ་ནི་མུ་
 སྟེགས་ཅན་བདག་པོ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དག་
 སྟོང་དེའི་ཉེ་དུས་(བཅིག་རྩ་བཅུག་པའི་འདུག་གནས་ཉེ་དུ་བདག་པོ་ཡིན་པ་དེར་ཞག་
 གཅིག་ལས་ལྷག་པར་གནས་གིང་བསོད་སྟོམས་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་ཟོས་ན་ཡང་
 ཉེས་བྱས་སོ།) གྲུང་(ཞེས་བྱ་བ་མུ་སྟེགས་ཅན་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ།) །
 རོ་། །འདིར་གཞི་གཞུང་ནི་བདག་པོ་ཉེ་དུས་བབྱིད་དུ་སྦྱལ་ལགས་ན་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར་
 ཉེས་བྱས་གྱི་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འདི་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཉེ་དེ་ནི་
 མི་རིགས་སོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །འདུག་གནས་སུ་བཟུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 དོ།

(གསུམ་པ་ལྷུང་བ་ཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ལྷུང་བ་ནམ་
 བར་བཞག་བདང་། །དེ་ཡི་ལྷུང་བ་མེད་པ་བསྟན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྟོན་པའོ། །དང་
 བོ་ནི།) ལྷུང་བྱེད་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། སྟོབ་པའི་བསོད་སྟོམས་བྱེད་པ་
 པའོ། །མི་སྟོབ་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་བས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཉིད་སྟེད་པ་(རང་ལྟེ་ག)འོ། །ཇི་
 ལྷུང་སྟོབ་པ་ཞེ་ན། ཚད་འདི་ཙམ་ཞིག་ཁྱེར་ཅིག་ཅེས་ཚད་ཡོངས་སུ་བཅད་དེ་མ་
 དཔག་ས་པར་(སྟོབ་པའི་བསོད་སྟོམས་བྱེད་པ་པོའོ། །གལ་ཉེ་ཡོངས་སུ་བཅད་དེ་སྟོབ་
 བ་ནི་ཚས་དང་ལྷན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ན་ལྷུང་བ་ཟེད་དེ་བརྒྱ་བྱངས་གྲུང་ཉེས་པ་མེད་དོ།) །

རོ། །བསོད་སྟོམས་ཡོངས་སུ་མ་དཔགས་པར་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། ཅི་བདེར་མ་བྱས་པ་ཇི་ཙམ་འདོད་པ་ཁྱེར་ཅིག་མ་བྱས་པ་འོ། །རབ་རྟུ་བྱུང་བས་
 སྟོབ་པ་ལས་ཀྱང་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། སྦྱོན་པ་པོ་བྲིམ་པའི་བསོད་སྟོམས་བྱེད་
 པ་པོ་འོ། །བསོད་སྟོམས་ཇི་ཙམ་ཞིག་ལྷང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲང་དུ་གནང་བའི་
 བྲེལ་ཆུང་དག་གིས་གངས་ཀྱི་ཆད་དང་ཆད་དེ་དག་ལས་ལྷག་ན་ལྷང་བ་སྦྱེད་པའི་བྲེལ་
 ཆུང་དག་གི་གངས་ཀྱི་ཆད་ནི་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་ལུལ་མ་ག་རྩའི་བྲེལ་ཆུང་བྱེད་
 དང་ལྷ་ཚན་དུ་བཅོས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་སྒྲང་དུ་གནང་ངོ། །ཆོད་མ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་
 ལྷག་པ་སྒྲངས་ཏེ་ཟོས་ན་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཆོད་མ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་
 བྱི་དེར་ཆོད་མ་བཅི་བར་མི་བྱ་སྟེ་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་སྟོམས་ལྷང་བ་འདི་སྦྱེད་པའི་
 བྱེད་པ་པོ་ཏེ་གོགས་དག་སློང་མང་པོ་ཡོད་ན་དག་སློང་རེ་རེས་ཀྱང་ཆད་དེ་ཙམ་རེར་སྒྲང་
 དུ་རུང་རམ་ཞེ་ན། གོགས་ཀྱི་སྐལ་པ་དང་ཡང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གོགས་དག་
 སློང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་ཙམ་ཞིག་སྒྲང་བར་བྱའི་དེ་ལས་ལྷག་པ་མི་སྒྲང་ངོ། །གང་གི་
 ཆོ་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན་ཟོས་ཏེ་མགུལ་དུ་མིད་པ་ནའོ། །ཟོས་སོ་ཙག་ཐམས་ཅད་
 ལ་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། གནས་དེ་ནས་མཐོས་གནས་དེ་ནས་སྒྲངས་པ་སྟེ་ཟས་དེ་
 གནས་དེ་ནས་གུད་དུ་ཁྱེར་པ་འོ། །ལྷག་པར་མཐོས་པ་དེ་ལ་ནི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་
 ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་འོ། །སྒྲངས་ནས་ཁྱེར་ཏེ་འགོ་བའི་ཆོ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་ལེན་དུ་
 བཅུག་སྟེ་གཞན་གྱིས་མཐོས་གཞན་གྱིས་སྒྲངས་པ་རང་གིས་ཟོས་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་
 ཀྱི་འོ། །)ངོ་།

(གཉིས་པ་ནི།) མཐོས་པའོ་ཞེས་པའི་སེལ་བ་ནི་མཐོས་ཏེ་ཁྱེར་བ་ལས་གཞན་

གནས་དེ་ནི་དུ་འདུག་སྟེ་ཟོས་པ་ལ་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །ལྷང་བ་ཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་
 ལས་ལྷག་པ་ཟོས་ཀྱང་ལྷང་བ་མེད་པ་སྟེ་དག་སློང་གཅིག་གིས་སམ་དུ་མས་ཟོས་ཀྱང་རུང་

ངོ། །འབྲས་ལ་སོགས་པ་རྫོང་བཏག་གི་ལས་སྤྱུ་མ་བྱས་པ་མཐོས་ཏེ་ཟ་བ་ལ་ཡང་
(ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྒྲུབས་འདིའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་འབྲུ་ཕྱུ་མ་པ་ལེན་
པའི་ཉེས་པ་གཞན་ནི་ཡོད་དོ།) རྩོམ་།

(གསུམ་པ་ནི།) སྤང་བར་བྱ་བའི་བསོད་སྟོམས་དེ་གཤམ་ཏེ་དག་སྤོང་གཅིག་གི་
ལྷུང་བ་ཟེད་གང་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་ཟ་བའི་བཟའ་བ་ལས་
ལྷག་ཅིང་མང་བ་ཉིད་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་དག་སྤོང་དག་ལ་བགོ་བཤའ་བྱའོ། །
རང་ཟ་བ་ལས་མི་ལྷག་ན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བགོ་བཤའ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་ཟེད་
ཆེ་ཆད་གང་དང་ཆུང་ཆད་གང་སྟེ་ལྷུང་བ་ཟེད་དོ་དང་འབྲིང་ཆད་དོ་སྟེ་ལྷུང་བ་ཟེད་དོ་འཇ་
ལྷུང་བ་ཟེད་ཆུང་ཆད་གསུམ་ཅམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།

(བཞི་པ་སྤངས་པ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྤྱིར་ཡང་བཟོད་། །བརྒྱུ་མས་
ལྷུང་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་པར་བརྟན། །སྤང་དང་ལྷག་པོར་བྱེ་བྲག་བཤད། །ལྷུང་བའི་དངོས་
གཞི་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།) རི་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་སྟེ་རི་ཅམ་གྱིས་བཀའ་སྤང་
བྲལ་བར་གྱུར་བ་དེ་ཅམ་བཟའ་བར་བྱའོ།

(གཉིས་པ་ནི།) དག་སྤོང་ཟས་ཟ་བར་བརྒྱུ་མས་པས་ཆོག་པར་མ་ཟོས་པ་དེ་སྤྱིང་
ཏུ་ལྷུང་བར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ཟས་བརྒྱུ་མས་པའི་ཆད་ནི་གང་ཞེན། ཐ་ན་འཆོ་བའི་
བར་ཏུ་བཅང་བའི་སྒྲན་ལན་ཚུ་ཡན་ཆད་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བར་བྱ་བ་སྒྲན་བཞི་
པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཕྱུང་ཟད་ཅིག་གནས་དེ་ཉིད་ཏུ་ཟ་བའི་བྱིར་བྱིན་ལེན་སྤངས་
ན་ཟས་བརྒྱུ་མས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་མ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཟས་བརྒྱུ་མས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །གཞན་ཏུ་བཟའ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱིན་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཟས་བརྒྱུ་མས་
པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན།

(གསུམ་པ་ལ། སྤངས་པ་བྱེ་བྲག་ཉིད་ཏུ་བརྟན། །ལྷག་པོར་བྱེ་བྲག་ཉིད་ཏུ་བཟོད་། །
དང་པོ་ནི།) སྤངས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་འོག་ནས་ལྷུང་ན་ནི་སྤངས་པ་ནི་ཟས་ཟོས་ཟིན་ནས་

མི་ཟེ་ཞེས་སྤངས་ཏེ་སྟན་ལས་ལངས་པ་སྟེ་ཞེས་ཀྲི་ཀ་དང་མ་རྣམ་སྐབས་སུ་གནས་
 བཏང་བ་ཟན་ཟ་བའི་འཕྲོ་ལས་ལངས་ནའོ། །སྟན་གང་ལ་འདུག་པ་དེ་ལས་ལངས་པ་
 (ལུང་)འོ། །གང་གི་གནས་བཏང་བ་ཞེ་ན། ཀྲི་ཀ་ལས་དགེ་སློང་གིས་འདུག་པ་འི་གནས་
 བཏང་བའོ། །སྟན་གང་ལ་འདུག་པ་དེ་ལས་ལངས་པ་(ལུང་)འོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་འདུག་
 པའི་གནས་བཏང་ཞེ་ན། ཕ་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྤོང་པོ་འདབ་མ་མེ་རྟོག་འབས་སུ་
 བཅའ་བར་བྱ་བ་དག་བསྐྱུས་པ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་སོགས་ཀྱིས་བཟའ་
 བ་ལྟ་བུ་བསྐྱུས་པའི་ཟས་བཅུ་མས་ཏེ་འདུག་པའི་གནས་བཏང་ནའོ། །བཅའ་བ་སྤངས་
 པས་བཟའ་བ་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་ཡང་བཅའ་བ་ཉིད་སྤངས་པས་བཅའ་བ་ཉིད་སྤངས་
 པར་འགྱུར་བས་བཅའ་བ་ལྟ་ཡང་འདིར་སློས་པའོ། །དགེ་སློང་གིས་འདུག་པའི་གནས་
 བཏང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྤངས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཕ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅའ་བ་ལྟ་བུ་
 སྤངས་པས་ནི་བཟའ་བ་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་བས་ཕ་བ་དང་། སྤོང་སུ་དང་། འདབ་
 མ་དང་། མེ་རྟོག་དང་། འབས་སུ་དང་ལྟ་བུ་ནི་བཅའ་བ་ལྟའོ། །བཅའ་བར་བྱ་
 བ་ལྟ་བུ་དག་ལས་གཞན་པ་བཟའ་བར་བྱ་བ་སྤང་བ་བྱས་ནས་སོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། དང་།
 ཐུག་པ་སྤངས་པས་ནི་བཟའ་བ་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་བས་ཐུག་པ་ལས་གཞན་པ་
 བཟའ་བར་བྱ་བ་བཟའ་བའི་བྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་སྤངས་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རུང་
 བ་མི་རུང་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཟས་འབྲིམ་པ་པོ་གང་ལ་ཟས་སྤངས་ན་སྤངས་པར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། དྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་མངོན་སུམ་ན་འགྲོང་བ་ཟས་
 འབྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱག་ཚད་དྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་དེ་སྤང་བ་བྱས་ནས་(འདུག་པའི་གནས་
 བཏང་བའོ་ཞེས་གོང་དུ་སྒྱུར་ཏེ་ཀྲི་ཀ་ལས་ཟས་བཅུ་མས་པའི་གནས་དེ་ནས་དགེ་སློང་གིས་
 གནས་བཏང་ན་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ།) སོ། །ཀྲི་ཀ་ལས་ཕ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅའ་བ་སྤངས་
 པས་ནི་བཟའ་བ་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཁྱབ་ལས་དགེ་སློང་གིས་
 བཟའ་བ་ལྟ་བུ་པོ་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་དག་སྤངས་ནས་སྤྱད་ཀྱི་བཟའ་བ་ལྟ་བུ་པོ་འཆོལ་

ན་ཅིར་འགྱུར་ལྷ་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཟའ་བ་ལྟ་ནི། འབྲས་ཆན་དང་། ཟན་
 འོན་དང་། ལྷ་ཁྱ་དང་། ཤ་དང་། ལྷུམ་ཁུར་དག་ལྟེ་ཞེས་(ཁྱི་)སོ། །ཚིག་རི་ལྟ་སྤངས་
 བ་གསོལ་ཅིག་ཅིས་བྱ་བ་ཡང་ཟས་སྤངས་པ་དེ་ཡིན་(ཉེ་སྤར་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་
 གིས་སྤངས་པར་མ་ཟད་དོ།) འོ། །བྱག་ཆང་བ་ཟས་འབྲིམ་མཁན་ལ་སོང་ཞིག་ཅིས་
 བྱ་བ་སྤྲས་པ་ཡང་(སྤངས་པ་ཡིན་ནོ།) རོ། །འཆའ་ལགས་སོ་ཟོས་ཟིན་ཉེ་ཞེས་
 བྱ་བས་ཀྱང་(སྤངས་པ་ཡིན་ནོ།) རོ། །རེ་ཞིག་གསོལ་ཅིག་རེ་ཞིག་སོང་ཞིག་རེ་ཞིག་
 འཆའ་ལགས་སོ་ཞེས་རེ་ཞིག་ཅིས་བྱ་བའི་སྤྱ་ཉེ་བར་སྤྱར་ན་ནི་སྤངས་པ་མ་ཡིན་
 འོ། །ཚིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་(རེ་ཞིག་ཅིས་བྱ་བའི་སྤྱ་ཉེ་བར་སྤྱར་ན་ནི་སྤངས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ།) རོ། །གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལྷག་པ་ལས་གཞན་པ་ཞེས་སྤར་སྟོས་པ་དེའི་
 ཆད་ནི་གང་ཞེན། ལྷག་པའི་ནང་དུ་ཁ་གཟར་བརྩམས་པ་དེ་གཉེན་དུ་འགྲེང་དུ་མི་
 བརྟུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་པ་དག་ནི་ལྷག་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་མའི་སྤྲེང་དུ་སོར་མོ་ལྟ་
 བཞག་པའི་རྗེས་མི་མཛོན་པ་ནི་སྤྱི་མའི་ལྷག་པའོ། །དག་སྤོང་ལ་མཐོ་འཆམས་
 པའི་བསམ་པས་ཟས་མེད་པར་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་ལྟར་བྱེད་ལ་དག་སྤོང་གིས་ཀྱང་དེ་གེས་
 བས་ཁོ་བོ་ལ་འདི་མི་དགོས་ཀྱིས་སོང་ཞིག་ཅིས་སྤྲས་པས་ནི་ཟས་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་
 ཉེ་ཟས་སྤངས་པའི་ཡུལ་དེ་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་མཆོད་ཉིད་པ་མ་ཡིན་(པའི་བྱིར་རོ།)
 འོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཟས་མེད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཅིད་མོ་
 བྱ་བའི་བྱིར། ཁོ་ན་སྤྱིན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་མི་འདོད་ཞེས་བྱས་པ་ནི་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཉེ་
 བྱིས་ཡང་དག་པར་བྱིན་པ་སྤང་སྟེ་ཟོས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) ལྷག་པོར་བྱས་པ་ཉིད་ཅིས་འོག་ནས་འབྱུང་བས་ལྷག་པོར་གྱི་སྤྲེལས་
 བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ལྷག་པོར་བྱེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་དང་ལྷག་པོར་བྱེད་པ་པོའི་
 དག་སྤོང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆུ་ལ་སོགས་པས་ཆོད་པ་མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་(ནམ་
 མཁའ་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ཁོངས་སུ་

གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།) དང་། དགོསྟོང་དེ་གཉིས་མ་ཟད་ཚུ་ཟད་དུ་རྒྱང་རིང་བར་
 འདུག་ལྟེ་ཕྱིན་ལེན་མི་ཐོབ་པའི་སྟོགས་ཁྱུ་གང་བས་མཐོ་བ་ཡན་ཆད་ན་གཅིག་འདུག་
 པ་དང་། མདུན་མ་ཡིན་པ་རྒྱབ་དང་གློ་ན་འདུག་པ་ལས་ལྷག་པོར་བྱ་བ་མི་
 འབྱུང་ངོ་ལྟ་མ་ལས་བསྐྱོག་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དང་ཐབ་པའི་སྟོགས་དང་མདུན་ན་འདུག་
 པ་ལས་དགོསྟོང་གིས་ལྷག་པོར་བྱ་བ་འབྱུང་(ཁྱི་)ལྟེ། ལྷག་པོར་བྱ་བའི་ཟས་དེ་ལག་ཏུ་
 མ་བྲལ་པར་བྱ་བ་དང་བྱུག་རིས་སུ་བཞག་པ་ལ་ཡང་ལྷག་པོར་མི་འབྱུང་ངོ་། རྒྱུག་
 པ་དང་དགོསྟོང་གིས་བཅོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཟས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རུང་
 མིན་དེ་དང་འདྲེས་པ་ལ་ནི་ལྷག་པོར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། རྒྱགས་བཏབ་ཀྱང་མི་
 འཆགས་སོ། ལྷག་པོར་དེ་སུས་བྱ་ཞེན། དགོསྟོང་ཟས་ཟ་བའི་གནས་མ་བཏང་ལྟེ་ཟ་
 བའི་གནས་དེ་ནས་མ་ལངས་པས་ལྷག་པོར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཟ་བའི་
 གནས་མ་བཏང་ན་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་མི་ཟ་བར་བརྟག་པ་བྱས་པས་ཀྱང་(ལྷག་
 པོར་བྱ་བ་ཉིད་དོ།) རོ་། ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་མི་ཟ་བར་བརྟག་པ་མ་བྱས་པས་ལྟ་ཅི་སྒོས་
 ཞེས་བརྟན་ཏོ། ཅི་མ་གསོལ་བས་ཀྱང་བྱའམ་ཞེན། ལྷག་པོར་བགྱིས་ཏེ་བདག་ལ་སྤུལ་
 དུ་གསོལ་ཞེས་གང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དགོསྟོང་དེས་ལྷག་པོར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། ལྷག་པོར་བྱེད་པ་པོ་དེས་ལྷག་པོར་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན་ཁྱོད་ཀྱིར་གྱུར་གྱིས་བཞུད་
 ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་བྱའོ། སྒོ་བ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ནི་ཅི་བདེར་གསོལ་
 ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ་འདིར་དོན་གཅོ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི་ཆོག་ནི་ངེས་པ་
 མེད་པས་ལྷག་པོར་བྱ་བའི་ཆོག་ནི་འདི་གཉིས་སམ་དེ་དང་མཐུན་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱར་
 རུང་ངོ་། ཆོག་ཙམ་ཁོ་ནས་ལྷག་པོར་བྱ་བར་ཟད་དམ་ཞེན། དང་པོར་ཁམ་གཉིས་
 སམ་གསུམ་ཟོས་ཏེ་ལྷག་པོར་བྱས་ནས་སོ། ཁམ་གཉིས་གསུམ་ཟ་བ་དེ་ངེས་པར་
 བྱའམ་ཞེན། བྱ་བ་བཏང་བ་ནི་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤངས་ཏེ་མི་ཟ་བར་བརྟག་པ་བྱས་ནས་

ནི་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཟ་བར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་གྱིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་
བྱས་སུ་ཁྱུར་ན་ནི་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སོ། །འདི་
ལ་ལྷ་ཕྱོད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་མི་ཟ་བར་བརྟགས་ཀྱང་སྟན་ལས་མ་ལངས་པས་སྤངས་པ་
མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་སློང་གཅིག་གིས་ལྷ་ག་པོར་བྱས་པའི་ཟས་དེ་ནི་ཟས་
སྤངས་པའི་དག་སློང་ག་ཞན་གྱིས་ཀྱང་བཟའ་བར་བྱ་ན་ཟས་མ་སྤངས་པ་རྣམས་གྱིས་
སྟེ་སློས་པའོ། །

(བཞི་བ་ལྷ་ཕྱོད་པའི་དངོས་གཞི་བསྟན་བ་ནི།) འདི་ལ་ཕྱོད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། འདྲ་
ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོའོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེ་ན། རང་གི་ཟས་སྤངས་ཟིན་
པ་ཉིད་དང་། ཟས་ལྷ་ག་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དག་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེས་སྤྱར་ཏེ་
གཉིས་ལ་དེ་གཉིས་སུ་འདྲ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་པོའོ། །ཟས་སྤངས་ནས་ལྷ་ག་
པོར་མ་བྱས་པའི་ཟས་ཟོས་ཏེ་མིད་ན་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་བའོ། །བཟའ་བ་ཁོ་ན་ཟོས་པ་
ལས་འདིའི་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། བཟའ་བ་སྤངས་ནས་བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་
གང་ཡང་རུང་བའི་ཟས་ཅམ་(ཟོས་ན་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་རོ།) མོ། །ཟས་ཅམ་མོ་ཞེས་
བྱ་བ་སློས་ཏེ་བཅའ་བ་བྱ་བ་ཅམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་འྲེ་ཀ་
ལས་སོ། །ཟས་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམ་ཅིག་ཡན་ཆད་སྤུལ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་སོ། །རང་
འགྲེལ་དང་འྲེ་ཀ་ལས་གདིང་སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་དང་པོར་བཅས་པས་ཞེས་བཤད་དེ་
ཡུང་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དག་སློང་དག་སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་ཟོ་ཞིག་དང་ཞེས་
དང་པོར་གསུངས་པའི་རྗེས་ལྷ་ཕྱོད་འདི་བཅས་པ་ཡིན་པས་སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་
གྱི་ལྷ་ཕྱོད་དོ། །

(ལྷ་བ་སྤངས་པ་སྟོབ་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ནི།) འྲེ་ཀ་ལས་ཤེས་གཙོའི་གང་ལ་སྟོབ་པའི་
ཡུལ་དེས་ཟས་སྤངས་ཟིན་པ་ཉིད་དང་གང་སྟོབ་པའི་ཟས་དེ་ལྷ་ག་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དག་
ལའོ་ཞེས་སྤྱ་མར་སྤྱར་ཏེ་ཟོས་ཤིང་ཟས་སྤངས་པ་དེ་ལ་ཟས་ཅམ་སྟོབ་ན་(ལྷ་ཕྱོད་དུ་

འཇུག་རོ། ། རོ། ། གང་ལ་སྟོབ་ཅེན། དག་སྟོང་ལ་རོ། ། སྤངས་པ་ལ་སྟོབ་བའི་
སྤང་བྱེད་དོ། །

རྒྱལ་བ་འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བཟོད་པ་དང་། འདི་
 ལི་ན་སྤྲོད་ཉེས་བྱས་བརྟན། ལྷུང་བ་མེད་པར་བཟོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་བར་བྱ་བ་བཟོད་
 བའོ། འདྲ་བོ་ནི། འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་འོ། །
 ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེ་ན། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གནས་སོ་སོ་དེས་པ་ཞེས་པ་དང་འྲི་ག་
 ལས་ཟས་སོ་སོར་དེས་པ་ཡོན་པ་དག་གིས་དགོ་འདུན་སོ་སོར་ཟ་བར་རྒྱ་སྐྱོར་བའི་
 ཟས་ཀྱི་གནས་ཅན་དག་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྐྱོར་བཞི་
 ཡན་ཆད་དགོ་འདུན་དུ་གྱུར་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་ན་
 གནས་པ་དག་གི་ཟན་ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དགོ་འདུན་ལས་ཐ་དད་དུ་ཟ་བ་
 ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེས་སྐར་སྐྱར་ཏེ་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་འདུ་
 ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་འོ། །མཚམས་ནང་གི་དགོ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་
 པར་དགོ་སྐྱོར་རང་གཅིག་སྤྱ་ཟ་བ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། གྲོགས་གཞན་
 དང་ལྟན་ཅིག་པའི་ཟན་ཟོས་ནོ། །གྲོགས་གཞན་དང་སྤྱིར་ཟ་བ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་
 འདིར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཅིག་ཅར་དུས་གཅིག་དུ་ཟ་བ་དང་ངོ་། །ལྟན་ཅིག་པའི་ཟས་
 ཟོས་ནོ། །འྲི་ག་ལས་རིམ་གྱིས་ཟ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱིས་ཞེས་སོ། །གྲོགས་
 དུ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་ཟོས་ན་ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གྲོགས་གསུམ་ལ་སོགས་ཀྱིས་
 བཞི་ཡན་ཆད་བསྐྱས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་ཟོས་ན་ལྷུང་བ་འབྱུང་ངོ་། །འདིའི་ལུང་ནི་རྣམ་
 འབྱེད་ལས་བཞི་པོ་དག་ལས་གཅིག་གིས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་ཅིང་ཟ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་
 གསུངས་སོ། །དགོ་སྐྱོར་རང་དང་གྲོགས་དགོ་སྐྱོར་གསུམ་སྟེ་དགོ་སྐྱོར་བཞི་དུས་གཅིག་
 ལ་ཟ་ན་ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར་ངོ་། །འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་ཀྱང་ལོགས་ཤིག་དུ་ཟ་བ་དེ་འདྲ་དགོ་
 འདུན་དུ་ཆང་བ་ལྟན་ཅིག་དུ་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །གྲོགས་
 བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་འཕམ་མ་ཚོགས་པ་གང་གི་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཞེ་ན། དགོ་སྐྱོར་

རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་གྲོགས་གསུམ་ལ་སྒོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྩ་ཐོས་ནང་། །ལུང་རྒྱམ་འབྱེད་
ལས་གསུམ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ལྷང་བ་
མེད་དོ་ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་ན་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་མ་བྱས་པ་དང་། ལམ་རྩ་མ་
སོང་བའི་རྒྱམ་པ་རི་ལྷ་བྱས་ཟས་ཕྱི་མ་ལ་གོས་མེད་པའི་ཟས་གཉིས་པ་རྟེན་
པའི་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་རྩ་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་འདི་ལ་ཡང་
དགེ་སློང་ན་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ལམ་དཔག་ཚད་བྱེད་རྩ་མ་སོང་བ་བྱེད་
པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེང་གའི་མེ་རྟག་བར་བ་ལ་སྒོགས་པ་རྩས་སྟོན་ཆེན་པོ་(ལ་མི་
ཡལ་པོ་ཆེ་འདུས་ནས་བཀའ་སྒྲིག་ཀྱི་མི་ཤོད་སྟེ་ཁང་པ་སོ་སོར་ཆོད་ཅིང་ཐོས་ན་ནི་
ཉིས་པ་མེད་དོ།) དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ལྷང་བ་འདིར་འགྱུར་བའོ། །ནང་པ་སངས་
རྒྱལ་པའི་རྟགས་སམ་ཆ་ལུགས་འདི་མེད་པ་མུ་སྟེགས་པའི་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་ཟས་
དགེ་སློང་ལ་བྱིན་ན་དེ་ཟ་བ་ལ་ཉིས་པ་འདི་མེད་དེ། དད་པར་དཀའ་བའི་གནས་ནས་དད་
པ་ཡིན་པས་གནང་བ་ལས་གཞན་པ་ལ་ལྷང་བ་འདིར་འགྱུར་བའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་
ཐོས་པ་སྟེ་མགུལ་རྩ་མིད་ན་ལྷང་བྱེད་རྩ་འགྱུར་བའོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) ཆང་མང་ལ་སྒོགས་པ་གང་རྩ་དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་སྟེད་པ་དེར་
འོང་བར་བྱ་བའི་གནས་དེ་ཉིད་རྩ་གནས་པའི་དགེ་སློང་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་
འཁོད་པ་དག་གི་དགེ་སློང་དག་གིས་ཁང་ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་དགེ་སློང་དག་འོངས་སམ་
ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །དེར་འོང་བ་ཉིད་མ་དྲིས་པར་ཟ་ན་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་བཅས་པ་ལས་
འདའ་བའི་བྱེད་ཉིས་བྱས་ཉིད་རྩ་འགྱུར་ཏེ་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་
པའི་ཕྱིར་རོ་ལྷོ་ཀས་བཤད་དོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་ཁང་ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་དགེ་སློང་དག་གིས་
ཀྱང་གཞིའི་འདུག་གནས་ན་གནས་པའི་དགེ་སློང་དག་འོངས་སམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །མ་
དྲིས་པར་ཟ་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །འདིར་མི་འདྲི་བ་ནི་ཟན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་ཙམ་རྩ་
ཟད་ཀྱི་ལྷང་བའི་རྩ་ནི་ཟན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་(རྩ་) མོ། །

(གསུམ་པའི།) བཟའ་བར་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལུང་ལས་ཐ་ན་ལན་ལྟ་མཉམས་གང་ཙམ་རུང་ཟད་ཅིག་ཟན་ལོགས་ཤིག་ན་ཟ་བ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་བྲིམས་སམ་ཟན་ལོགས་ཤིག་ན་ཟ་བས་དགོ་འདུན་ལ་བྲིམས་ན་ཡང་འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྟ་བུ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཟན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་(པའི་ཕྱིར་དོ།) འོ།།

(བཞི་པའི།) ཟན་གྱི་དུས་ལས་སྐར་རིངས་པར་འགོ་བར་ཆས་པ་དང་། སྒྲོ་བུར་དུ་འོངས་པ་ལས་རིང་པོ་ནས་འོང་སྟེ་བཀའ་སྒྲོ་བ་དང་། བད་པ་དང་། བད་གཡོག་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་བྲེལ་བ་དགོ་བསྐྱོས་དང་ལྟ་པོ་ལས་གཞན་པས་དེར་གཏོགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གལ་དུ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་ཟོས་པར་ཆང་མང་ལ་སོགས་པ་གཡོས་མལ་ཟས་གྱི་ཁང་པ་དང་། སྒྱི་བུངས་དགོ་འདུན་སྒྱི་མཉམས་གྱི་ལུང་པོ་ལས་རང་གི་སྒྲིལ་བ་མཐོས་ཏེ་ལམ་སྐྱངས་ཏེ་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་ལས་སྐར་ཟོས་སམ་ལོགས་ཤིག་དུ་མཐོས་ཏེ་ཟོས་ནའང་ཉེས་བྱས་སོ། །འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ།།

(འདུན་པ་དུས་མཉམ་པར་ཟ་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི།) དགོ་སྒྲོང་རང་ཉིད་གང་ན་གནས་པའི་སྒྲིང་སྟེ་རང་གི་སྒྲིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་འོད་ལྗན་ལས་རང་གི་སྒྲིང་གི་སྒྱུ་རིངས་དང་པོ་འཆར་བའི་བར་དུ་ནི་རྒྱུ་མཉམ་པར་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཟ་རུང་བའི་དུས་མ་ཡིན་འོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོའོ། །ཁ་རམ་ཤིང་ངམ་ཉུང་མ་ལྟ་བུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་། འབས་ཆན་ནམ་ཟན་དོན་ལྟ་བུ་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཟོས་ན་སྟེ་མཉམ་པར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཞོམ་འོ་མ་ལྟ་བུ་དུས་སུ་རུང་བའི་བུང་བ་འཐུངས་ན་ཡང་ལྟ་བུ་བྱེད་སྒྲིང་དེ་ཁྱུ་བ་ལས་ཞོ་ནི་དུས་སུ་རུང་བའོ་ཞེས་སོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ།།

(བརྒྱུད་པ་གསོག་འཕྲོག་གི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ།) དང་པོར་མདོ་ཙམ་ཉིད་དུ་བརྟན་། དེ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ལ། གསོག་འཕྲོག་དངོས་གྱི་མདོར་བཞུགས་དང་། ཆལ་

བརྟེན་པའི་མདོར་བསྟན་ཏེ། །དང་པོ་ནི། །འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པའི་ཟས་
དུས་སུ་རུང་བ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ། བྱིན་ལེན་དེ་མ་ཞིག་པར་བྱི་དྲོ་བའི་ཟས་ཀྱི་དུས་
སུ་བཞག་སྟེ་ཉི་མ་དགུང་ཆོག་ས་ཡོལ་བ་དང་། བྱི་དྲོའི་ཟས་སུ་ཆོད་དུ་རུང་བ་དེ་བྱིན་
ལེན་བྱས་པ་སུ་ཆོད་ལས་འདས་ཉི་མ་རུབ་སྟེ་དམར་ཐག་ཆད་པ་ལས་འདས་པ་ལྟ་
བྱ་ཞེས་པས་ཞག་བརྟན་པ་དང་། འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་གཉིས་མཆོན་པ་སྟེ་དེ་དག་
ནི་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ཉིད་དུ་
འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོའོ། །དེ་ཆོས་ན་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འལྱར་རོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) ལག་ཉར་བླངས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་དག་སྒྲོང་གིས་དག་
སྒྲོང་གི་ཟས་ལ་རེག་པ་སྟེ་ཟས་དེ་དག་སྒྲོང་གིས་མིད་པར་མི་བྱའོ། །རུང་ཁང་ལས་
གཞན་པ་དག་སྒྲོང་གི་གནས་རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩེན་པ་བཙོས་པ་
བསྟེན་པ་དང་གསོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཡོས་བྱས་པ་དང་། རུང་ཁང་ལས་གཞན་པ་དག་
སྒྲོང་གི་གནས་རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པ་ཉིན་ཞག་བྱི་མའི་སྐད་ཅིག་
མར་བཞག་པ་མིད་པར་ཡང་མི་བྱ་དག་སྒྲོང་གིས་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །མཆོམས་ཀྱི་ནང་
དུ་ཡང་རུང་བྱི་རོལ་རུ་ཡང་རུང་སྟེ་དག་སྒྲོང་གིས་རྩེན་པ་བཙོས་པ་ཡང་(མིད་པར་
མི་བྱའོ་ཞེས་སྤྱི་མར་སྒྱུར་རོ།) རོ་། །མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་དག་སྒྲོང་གིས་
བཙོས་པའི་སྐབས་གཉིས་པོ་འདིར་རྩེན་པ་བཙོས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་མཆོམས་ཀྱི་
ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་དག་སྒྲོང་གིས་བཙོས་པ་དེ་ཡིན་པའོ། །

(གཉིས་པ་ལ།) ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེ་བྲག་བཞོད། །ཆ་དང་ཆ་ཅན་སྤང་དུ་བསྟན། །
སྟེལ་བཞར་ལྷ་ཕྱོད་བཅས་ཏེ་བཞོད། །དྲིགས་གཙོད་ལར་སྤང་དང་བཅས་བསྟན། །དམིགས་
བསལ་ལར་སྤང་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཉི་ལ་དང་འབྲས་དང་གསྐལ་པོ་ལ་སོགས་
པ་མི་སྟེ་བ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་རྩེན་པའི་ཆད་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་སྒྱུ་ཆ་མེད་དང་འབྲལ་བའི་
བརྒྱན་གྱིས་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་རུ་རྩེན་པའི་ཆད་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་གཉིས་ནས་སྤུལ་ཆ་སྤངས་ན་ནི་དེ་བཙུག་གྲང་རྩོམ་པ་བཙུག་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ།
 འབྲེལ་ལུང་ལས་འབྲས་དང་སྤྲོད་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་པ་སྤུལ་གཉིས་ཆོས་ཤིང་འཇམ་པ་
 ལུལ་སྤུལ་པོར་གྱུར་པ་ནི་བཙུག་པའི་ཆད་དུ་ཆད་དོ་ཞེས་ལུང་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་ཆད་ནི་ཁ་
 དོག་གྱུར་པའི་(མདུན་རོལ་ཏུ་རྩོམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།) འོ། །ཁ་དོག་གྱུར་ནས་ནི་དེ་
 བཙུག་གྲང་རྩོམ་པ་བཙུག་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རྩོམ་པའི་ཆད་ནི་ལན་གཉིས་ཁོལ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་(མདུན་རོལ་ཏུ་རྩོམ་པ་འདི་
 ཉིད་ཡིན་ནོ།) འོ། །དེས་ན་ལན་གཉིས་ཁོལ་དུ་ནས་ནི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་ལྟར་རྩོམ་པ་བཙུག་
 པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱན་འབྲས་ལ་སོགས་པ་མེས་རུང་བར་བྱས་པ་ནི་མ་བཙུག་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་བཙུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་མེས་རུང་བ་མི་བྱ་ཞིང་དགོ་
 སྟོང་གིས་མེས་རུང་བ་མི་བྱ་སྟེ་མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཙུག་པའི་ཉེས་བྱས་དང་དགོསྟོང་གིས་
 བཙུག་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མེས་རུང་བ་བྱས་ན་མེས་རེག་པ་
 ཅམ་གྱིས་རྩོམ་པ་བཙུག་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་གྱི་ཆོས་ཟིན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་སོ། །རུང་ཁང་
 མ་བཅད་པའི་མཆམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྲོད་པའི་ཤིང་ལྟོན་པའི་འབྲས་སུ་ལུང་ག་དང་འབྲེལ་
 བ་མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འབྲང་བ་འཇམ་རུང་ཁང་དུ་འབྲང་བ་ན་འབྲས་སུ་དེ་ཞག་ལོན་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིན་ཏེ་ལྷོ་ཀ་ལས་ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་རུང་བའི་ས་ན་འདུག་
 པའི་རུང་བའི་སར་འགྲུབ་པ་ཉིད་དེ་རང་གི་སྤྲོད་པའི་རྒྱན་ཅུ་བ་དང་སྟོང་པོ་རུང་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ས་ན་འདུག་པ་ལས། སྤྲོད་པ་ལ་རག་ལས་པའི་འབྲས་སུ་དེ་ནི་ནང་དུ་ཞག་
 མ་ལོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞག་ལོན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཆོད་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་
 མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་འདུག་གམ་རུང་ཁང་ན་འདུག་གྲང་བཙུག་པའི་ཉེས་ཀྱི་སྟོང་ནི་
 རུང་ཁང་མ་ཟད་བཅད་པའི་མཆམས་ནང་གི་ས་ཕྱོགས་ན་འདུག་ན་རྒྱུད་སྤྲོད་ཀྱང་
 མཆམས་ནང་གི་ས་དེར་རྩོམ་པ་དེ་བཙུག་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འཛོད་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དང་བཙོ་བར་བྱ་བའི་རྩ་གཉིས་ཀ་མཚམས་ནང་ན་འདུག་
 པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་དོ། །བཙོ་བར་བྱ་བའི་རྩ་དེ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འདུག་པ་བཙོས་
 བ་འཛོད་པར་བྱེད་པའི་མི་དེ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དེ་ན་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྩ་
 དེ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཙོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མེ་མདག་ནི་སྟོད་དང་འབྲ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོད་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པའི་
 མེ་མདག་གི་སྟེང་དུ་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཙོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མེ་ལྗེ་
 སྟེང་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མེ་ལྗེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 གྲུ་ཀས་བཤད་དོ། །ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བར་མཚམས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 པའོ། །བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས་ཀྱང་མེ་ལྗེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་ནང་དུ་བཙོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །མཚམས་ནང་གི་མེ་དེ་ལས་རྩ་བ་པས་ཕྱིར་ཕྱུང་བ་སྟེ་
 བོང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མེ་ཕྱིར་ཕྱུང་བ་དང་། མེ་མདག་འདྲིལ་ཏམ་མེ་ལྗེ་རྒྱུད་གིས་
 བྱེད་ཏེ་མེ་རང་བྱུང་སྟེ་མེ་དེ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་བའམ་རུང་ཁང་དུ་བྱུང་བའི་མེ་དེས་
 དེར་བཙོས་པ་དག་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཙོས་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་གང་དུ་བཙོས་
 པའི་གནས་དེ་མི་རུང་བའི་གནས་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་(པའི་ཕྱིར་རོ།) མོ། །མེ་དེ་དང་པོ་
 མཚམས་ནང་ནས་བྱུང་མོད་ཀྱི་མེ་དེས་གནས་གཞན་དུ་བཙོས་པ་ལ་མཚམས་བཙོས་ཀྱི་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །རུང་ཁང་མ་བཅད་པའི་མཚམས་ནང་གི་ཉེ་འཁོར་ནི་གནས་ཀྱི་ཁོངས་
 གུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་(པས་ཉེ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་མཚམས་བཙོས་སུ་འགྱུར་ལ་
 ཉེ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཞུ་བ་ཡང་ཞག་ལོན་དུ་འགྱུར་རོ།) མོ། །ཉེ་འཁོར་གྱི་ཚད་ཇི་ཙམ་ཞེ་
 བ། འདོམ་གང་སྟེ་རྩ་བའི་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་ནི་མཚམས་བཙོས་
 དང་ཞག་ལོན་འབྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་རུང་ཁང་བཅད་ན་ནི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ཡང་རུང་
 ཁང་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ལུང་ལས་ནང་མཚམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་
 འདི་དག་འདུན་ཀྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བཞུང་ཞེས་ལས་ཀྱི་ཆོ་གས་གསུངས་པས་སོ། །རྩིག་

པས་བསྐྱོར་ཏེ་སྟེང་གཡོགས་མེད་པའི་གནས་ལ་ནི་སྟེང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་མགོ་བོས་
 སྟེང་པས་པ་མན་ཆད་(གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུར་ཏེ་དེ་མན་ཆད་དུ་མཚམས་བཅོས་
 དང་ཞག་ལོན་དུ་འགྱུར་ལ་དེ་ཡན་ཆད་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ།) རྟོ། །སྟེང་གཡོགས་པའི་
 གནས་ཀྱི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ཡང་(གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟུར་ཏེ་ནང་དེར་མཚམས་
 བཅོས་དང་ཞག་ལོན་དུ་འགྱུར་རོ།) རྟོ། །འོག་ཁང་རུང་པའི་ཁང་པ་ལགས་པ་ན་དེའི་
 སྟེང་གི་ཡང་ཐོག་གཞན་ཡང་རུང་(ཁྱི་ལུང་)པའི་ཁང་པ་དེ་ཉིད་(ཡིན་ནོ།) རྟོ། །
 འོག་ཁང་དགོསྟོང་དབང་ལ་སྟེང་གི་ཡང་ཐོག་ཁྱིམ་པ་དབང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནའོ། །དགོ་
 སྟོང་གི་གནས་སམ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་སུ་གཞན་ཁྱིམ་པ་ཁ་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་དབང་
 བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་པ་དེ་གནས་པ་ཉིད་ནི་དགོསྟོང་གནས་དེ་ན་གནས་ཀྱང་ཁྱིམ་པ་ལས་
 གཞན་དགོསྟོང་གྱི་གནས་ཉིད་མ་ཡིན་པས་གནས་དེར་ཟས་བཅོས་སམ་ཞག་ལོན་
 པར་བཞག་ཀྱང་མཚམས་བཅོས་དང་ཞག་ལོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་ཟར་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཞུང་འདི་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་གནས་ལ་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་དབང་ཆེ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱི་ཀ་ལས་དགོསྟོང་གི་གནས་སམ་
 དགོསྟོང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ན་དགོ་ཚུལ་ཅམ་གནས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དགོསྟོང་གི་གནས་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ་དགོ་ཚུལ་ནམས་ནི་དགོསྟོང་གི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

(གཉིས་བཞི།) གཞུང་འདིའི་དངོས་ལྷགས་ཀྱིས་བཅས་པ་བཞི་བསྟན་ཏེ་ཞེས་འདི་
 ལྟར་གསུངས་ཏེ་ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་དང་། ནང་དུ་བཅོས་པ་དང་། དགོསྟོང་
 གིས་བཅོས་པ་དེ་དག་ལྷག་མ་ཐུང་པའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་དགག་པ་མཛད་ཅེས་པས་ལྷ་
 གའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་གནང་བ་མཛད་ཅེས་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་གསོག་འཛོག་དུ་འཛོག་པ་ནི་
 ལྷ་གི་དང་ལྷ་གི་མ་ཡིན་པའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་དགག་པ་མཛད་དེ་གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་
 པ་སྟེད་པར་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པ་དག་ནི་མ་བསྟུས་པ་
 ཉིད་ཡིན་(ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པས་གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ།) །

ནོ། །ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་ཞག་བདུན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་སོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །

(གསུམ་པ་ལ། ཚད་གྱི་སྟེལ་བ་ཁར་བྱུང་བསྟན། འོ་པའི་སྟེལ་བ་ཁར་བྱུང་བཟོད། །
དང་པོ་ནི།) ལྷ་བྱེད་ལ་སོགས་ལ་ཟས་གསོག་འཛིག་བྱས་པའི་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་རུང་བྱེད་
ཙམ་གྱིས་འབགས་པར་གྱུར་བ་ལྟེ་འབྱར་པར་གྱུར་བ་ནི་ཟས་ཆད་ཡོངས་ཀྱི་བྱེད་
ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཟ་ན་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཉེས་བྱས་སྟེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་ལུང་རྣམ་
འབྱེད་ལས་དག་སྟོང་གིས་ལྷ་བྱེད་དང་ཁ་གཟར་དང་ལྟེ་མིག་གྲོག་པོ་གསོག་འཛིག་
བྱས་པས་འབགས་པ་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལྷ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་
ནི་ཟས་ཁམ་དུ་མ་ཡོངས་པས་ཆད་དང་ལྟན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆད་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁའི་དྲི་
མ་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚིག་མ་ཁའི་གསེབ་རྒྱ་ཆགས་པ་ཐུན་འདས་ན་གསོག་འཛིག་རྒྱ་གྱུར་བ་
ཁའི་ནང་མ་དག་པ་ཁ་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་བཟའ་བ་ཟོས་པ་དང་། བདུང་བ་འཐུངས་
པ་དག་གྱུར་ཟས་ཀྱི་བྱེད་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །འདི་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་
དག་སྟོང་གིས་ཁ་མ་བགྱས་པར་སྒྲོམ་འཐུངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཁ་དེའི་
ཕྱི་རོལ་མཚུག་ཉེས་ནི་ཕྱི་བའམ་སས་ཀྱན་ནས་བྱུང་དེ་རྒྱས་བཤལ་ན་དག་
པ་ཡིན་ནོ། ཁའི་ནང་ནི་རྒྱ་ཁུར་བ་དོ་འམ་གསུམ་གྱིས་བཤལ་ན་(དག་པ་ཡིན་
ནོ།)འོ། ཁའི་ནང་ནི་ནངས་པར་དང་དྲོ་ཟོས་པའི་འོག་རྒྱ་སོ་གིང་ཟོས་ལ་ལན་གསུམ་
རྒྱས་དག་པར་བགྱའོ། བྱི་དྲོ་སྒྲོམ་འཐུང་ནང་ཁ་ལན་གསུམ་རྒྱས་དག་པར་བགྱའོ། །
ལྷ་བྱེད་ནི་བསམ་པ་ཐག་པས་ལན་གཉིས་སམ་ལན་གསུམ་བགྱ་
བཤལ་བྱས་ན། ལྷ་བྱེད་ལ་སོར་སོས་སྒྲུ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ན་སྒྲུ་མི་སྟན་ཏེ་སྒྲུ་
སྟན་ཅིང་སངས་སང་པོ་མ་བྱུང་དུ་ཟིན་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བྱེད་དག་པར་
བྱས་པས་ཕྱི་ལངས་ཁ་དོག་དྲེགས་པ་ལངས་པ་ལ་ནི་རྒྱད་ཟ་བ་མ་སྤངས་པའི་ཉེས་
པ་མེད་དོ། །ལྷ་བྱེད་ལ་ཟས་གྱིས་གོས་པའམ་འབགས་པ་མེད་པར་ནི་(ཁྱི་)ཟ་

[illegible]

(གཉིས་པ་ལ། ལྷན་སྒྲིལ་ནས་ཡུང་དང་བཅས་པ་ལྟོང་། ལྷུ་པ་འེད་པར་བྱས་ནས་
ཡུང་རོ། །དང་པོ་ནི།) འདི་ནི་ལན་ལྔ་ལ་སོགས་པ་རྩ་ལ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་ལྷན་ཅིག་

སྒྲིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལན་ལྔ་དང་ཁ་རུ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ཆུ་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་
 པ་དང་། འགྱུར་བྱེད་པ་ལྔ་ཅན་གྱི་ཆུ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་དེ་སྤྲ་མ་རྣམས་ནི་
 གོས་ཁ་དོག་འགྱུར་བྱེད་པ་རྩུར་གྱི་ཆུ་རང་གི་བྱ་བ་སྒྲིམ་པ་དང་གཟུགས་བརྟན་མི་འགྱུར་
 བ་རྟོག་ཆུར་གྱུར་པ་གསོག་འཛོག་བྱས་པའམ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་འཐུང་བ་ནི་ལྷ་
 བྱེད་གྱི་བྱེད་ཉིས་བྱས་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དོ། རྟུམ་གང་ཡན་ཆད་དུ་ཡོངས་པའི་ཆད་དུ་ཆོག་
 ཅིང་སྤྲན་གྱི་ངོ་བོ་མ་རྩོགས་པའོ། གསུམ་པོ་དེ་ནི་ན་བ་དང་མི་ན་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 དུས་མ་ཡིན་པར་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་མ་བཅགས་པར་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དོ། ལན་ལྔ་
 ཅན་དང་བ་ལྔ་ཅན་གྱི་ཆུ་ནི་བཅགས་ན་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བརྟུང་
 དུ་རུང་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་དེ་མི་འཐད་པར་སེམས་སོ། ལན་ལྔ་ལྔ་དང་
 འགྱུར་བྱེད་གྱི་ཆུ་རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་རང་རང་གི་བྱོ་བ་མི་མངོན་པ་དག་ལ་
 བྱི་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་སྟེ་ལྷ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ལན་ལྔ་ལྔ་ནི་ཆུ་ནི་ཆུ་དེ་ཉིད་གྱི་ནང་
 དུ་ཆོད་མའམ་ཐུག་པ་བཅས་ཉི་ལན་ལྔ་གྲུད་ནས་གང་བ་མི་དགོས་ན་ལན་ལྔ་ཅན་གྱི་ཆུར་
 བཅེལ། ཆད་འདིར་མ་བྱིན་པ་སྤྲོད་དང་བྱི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཀྱང་ལྷ་བྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་དེ་མི་འཐད་པར་སེམས་སོ། ལྔ་ཆུ་འགྱུར་བྱེད་རྟོག་ཆུ་གསུམ་གྱི་
 ཐམ་མ་རྟོག་ཆུ་ལ་ནི་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱུང་ན་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྲ་མ་ཉི་བྱེད་
 ཉིད་ཀྱང་མེད་པའོ། རྟོག་ཆུ་དེའི་ནང་དུ་ཤིང་གེ་ཏ་གའི་འབྲས་བུ་བཅུག་ན་དེས་ཆུ་
 ཤིན་ཏུ་དྲངས་པར་འགྱུར་རོ། སོག་མའི་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བྱེད་གྱིས་
 ཀྱང་རོ། རྟོག་མ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ཐལ་བ་བཅུ་ན་ནང་རྟོག་མ་དྲངས་པར་འགྱུར་
 རོ། ཟུན་གྱིས་ཀྱང་རོ། རྟོག་མ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ཟན་བཅུག་ན་ནང་རྟོག་མ་དྲངས་
 པར་འགྱུར་རོ། རྟོག་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གཞུག་པའི་ཟན་དེ་མི་འཛིག་པར་
 བྱ་བའི་བྱིར་ཆུ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འཇུག་པའི་ཟན་དེ་སྤྲ་མ་གྱིས་བསྐྱེལ།

(གཉིས་བཞི།) འབྱུང་ཁུངས་ཁྱོན་པའམ་ཆུ་མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་ལན་ལྔ་

ལ་སོགས་པའི་ཟས་བཟུང་བ་མི་མངོན་པ་ནི་ཡོད་པའི་གྲངས་ཉིད་མ་ཡིན་པས་
 བྱིན་ལེན་བྱ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལས་ལག་ཉ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །རང་འབྲེལ་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་འདི་ནི་ལུང་ལས་དག་བསྟེན་དག་གིས་སྟོན་པ་དག་
 ཏུ་མར་གསར་དང་འབྲུ་མར་དང་ཞོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་བ་དག་འབྲུ་བར་བྱེད་པས་རྒྱུ་
 རྟེན་དུ་སྤྲུལ་གྱི་ཞག་ཉ་མིག་ཆགས་པར་གྱུར་ནས་དགོས་པ་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་
 པ་དེ་དག་གིས་འབགས་པ་དེས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱར་མི་རུང་གི་བསལ་ལ་བཏུང་བར་བྱ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ་སྤྲུལ་གྱི་ཞག་དེ་བསལ་ཡང་སྤྲུལ་གྱི་བག་ཆགས་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མི་མངོན་
 བ་བཏུང་དུ་རུང་བ་དེ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ལན་ལྔ་དང་
 ཟན་ལ་སོགས་པ་བཅུག་པ་རྒྱུ་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་བག་ཆགས་པ་ཡོད་པར་མི་མངོན་ན་རྒྱུ་དངས་
 པའི་ནང་དུ་བཅི་སྟེ་ཉེས་མེད་དོ། །ཟས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཟར་རུང་བ་མ་ཡིན་པའམ་
 ཟས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པས་འདྲེས་པར་གྱུར་ན་དེ་འདྲེས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཉི་ཆོ་བསལ་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་(གྱི་གཞན་ནི་ཟ་བར་བྱའོ།)ནོ། །ལག་ཉར་སྤངས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཉེས་པ་བསལ་རྟོ། །ཟས་ལ་ཁུའི་མཆུས་རེག་པ་ལ་ནི་རེག་པའི་ཕྱོགས་དེའི་
 ཐན་གོར་ཡང་(བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།)དོ། །བཙོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་བསལ་
 རྟོ། །རིལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་འོ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ལྟུང་
 བཟེད་ཟས་ཀྱིས་སྤྲུགས་པ་ལ་རེག་པ་ནི་རིལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་རེག་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པས་རིལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་བཙོག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །དགོས་པ་དག་ཁུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་ནི་འབྱུང་དུ་འབབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་མི་འབྱུར་གྱི་
 འབྱུང་ལ་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་ལུང་ལས་སོ། །

(བཞི་བ་དོགས་གཅིད་ཞར་གྱུང་དང་བཅས་བཞུན་པ་ནི།) རོར་བ་ནི་བྱེད་པ་ལ་
 འབྲུལ་བ་སྟེ་འབྲུ་མར་གྱི་སྤྲུལ་བ་ལ་ཚོན་ཅིའི་སྤྲུལ་པར་རོར་བ་ལྟ་བུ་དང་། བཟེད་པ་

ནི་སྤྱི་ལ་འབྲུལ་བ་སྟེ་འབྲུ་མར་གྱི་བུམ་པ་ལ་བུམ་པ་སྟོང་པར་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་བ་ལྟ་བུ་
 བར་ན་རྩལ་ཡོད་པ་བརྟེན་པས་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་པས་ཀྱང་ལག་ཉིའི་ཉེས་
 པར་འབྱུར་བའི་རེག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། ཁོར་བ་དང་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཟའ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གནས་ནས་སྟོས་པ་བྱེན་དུ་བཏེགས་པ་དེ་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ས་སྟོགས་སུ་
 བཞག་པའི་ཕྱིར་རེག་པ་ཡང་ལག་ཉིའི་ཉེས་པར་འབྱུར་བའི་རེག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ནོ། ། ཁོར་བ་དང་བརྟེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཟའ་བ་གནས་སྟོས་པ་དེ་ཕྱིར་བཞག་པའི་
 དོན་དུ་བསྐྱར་བ་ཡང་གནས་ཀྱི་ཐག་ཤིན་དུ་ཉེ་བར་ཏེ་ཐག་ཉེ་སོས་སུ་བསྐྱར་བར་
 བྱ་སྟེ་གནས་ཀྱི་ཐག་རིང་བར་ཁྱེར་ན་དེ་ལ་རེག་པའི་སྟོན་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་
 བྱི་ལུང་གསེལ་བུ་ལས་དགོ་སྟོང་གིས་ཚོན་ཅིའི་བུམ་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ནས་འབྲུ་མར་གྱི་བུམ་
 པ་བཏེགས་ཏེ་ཁྱེར་བ་དང་ངོ་ཤེས་ནས་འགྲོང་བཞིན་དུ་པོར་ཏེ་ཆག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཀའ་སྤུལ་པ་སྐྱས་ལ་འཛོག་པ་ལས་རྩུང་ཟད་ཅམ་འཛོགས་ལ་མང་དུ་ལུས་ན་སྐྱར་བབས་
 ལ་གནས་བདེ་བར་ཞོག་ཅིག་མང་དུ་འཛོགས་ན་སྟེང་དུ་འཛོག་ལ་གནས་བདེ་བར་མ་
 འབྱེལ་བར་ཞོག་ཅིག་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཟོ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ། ཤམ་པ་མ་བྱུང་ཡང་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལ་མ་མོས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤམ་པ་མ་
 བྱུང་ཡང་ལྷག་མ་དང་ལྷང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོད་ཅིང་། གཤམ་ལ་བས་ལག་ཉར་
 བྱངས་པ་ཉིད་དང་བྱིན་ལེན་བྱངས་པ་ཉིད་ནི་མི་གཤམ་བའི་ལག་ཉ་དང་བྱིན་
 ལེན་མ་ཡིན་ནོ། ། གཤམ་ལ་བས་ལག་ཉར་བྱངས་པ་དེ་དགོ་སྟོང་གཞན་གྱིས་བཟར་རུང་
 ལ་གཤམ་ལ་བས་བྱིན་ལེན་བྱངས་པ་དེས་དགོ་སྟོང་གཞན་གྱི་བྱིན་ལེན་གོ་མི་ཚོད་པའོ། །
 བྱིན་ལེན་སྟོབ་པར་འོས་པ་དགོ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དང་། ཟས་དེ་འབྱེལ་བ་མ་
 བུལ་བའི་བར་དུ་ནི་དགོ་སྟོང་གིས་ཟས་ལ་རེག་ཅིང་ཟས་བྱང་བ་ཡང་ལག་ཉར་བྱངས་
 པ་མ་ཡིན་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། བྱིན་ལེན་སྟོབ་པར་འོས་པའི་གང་ཟག་
 དེས་ཟས་སམ་ཟས་ཀྱི་སྟོད་ལ་ལག་པས་རེག་པར་མ་ཟད་ཀྱི་དེས་བཟུང་བའི་ཐག་

བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཟས་སྤྱུང་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ཟས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །སྒྲིམ་པས་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་བ་ཐ་མི་དད་པ་མཚན་མཐུན་པ་དག་གི་གསོག་
 འཛོག་བྱས་པ་དང་། བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་། ལག་ཉར་སྤངས་པ་དག་ནི་
 གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དགོསོང་གཅིག་གིས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ནི་སྒྲིམ་པས་མཉམ་
 ཞིང་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་དགོསོང་ཀྱང་གྱིས་ཟར་རུང་ལ་དགོསོང་གཅིག་གིས་གསོག་འཛོག་
 བྱས་པའམ་ལག་ཉར་སྤངས་པ་ནི་སྒྲིམ་པས་མཉམ་ཞིང་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་དགོསོང་ཀྱང་
 གྱིས་ཟར་མི་རུང་ངོ་། །དགོསོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགོསོང་མ་རྣམས་
 ཀྱང་གསོག་འཛོག་དང་བྱིན་ལེན་གྱི་ཆོག་པ་ལན་ཚུན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ་མི་
 མཉམ་ཡང་སྒྲིམ་པ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པར་(གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་
 མར་སྤྱོད་ཏེ། བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།) རོ། །དེས་ན་དགོ་
 སོང་རང་བཞིན་གནས་པས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ནི་དགོསོང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་ཟར་རུང་ལ་
 དགོསོང་རང་བཞིན་གནས་པས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་སྤངས་པ་ནི་དགོ་
 སོང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་ཀྱང་ཟར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་དགོསོང་མ་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་དང་དགོསོང་མ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་དགོསོང་མ་དང་གསུམ་པ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མའི་
 སྒྲིམ་པ་མཚོག་ཡིན་ལ། བྱི་མ་བྱི་མའི་སྒྲིམ་པ་མཚོག་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མས་བྱིན་ལེན་
 བྱས་པ་ནི་བྱི་མ་བྱི་མས་ཟར་རུང་ལ། སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ནི་བྱི་མ་བྱི་མས་
 ཟར་མི་རུང་ངོ་། །དགོསོང་མ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་ལག་ཉར་སྤངས་པ་ཡང་དགོསོང་
 མ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་ཟར་མི་རུང་བའོ། །མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པར་གཅིག་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་དངོས་སུ་སྤྱོད་པས་མཚོག་མ་ཡིན་པ་དང་མཚོག་ཏུ་ན་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་ལྷགས་གྱིས་བཏྲན་ཏེ། དགོསོང་མས་བྱིན་ལེན་སྤངས་ན་དེས་དགོསོང་མའི་བྱིན་
 ལེན་གྱི་གོ་མི་ཆོད་ཅིང་དགོསོང་མས་གསོག་འཛོག་ཏུ་བཞག་པ་ཡང་དགོསོང་མས་ཟར་
 རུང་བ་ལྟ་བུ་འོ། །སྒྲིམ་པས་མཉམ་ཞིང་ལྟ་བུ་ཐ་མི་དད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དགོསོང་པ་དང་

བྱེད་མེད་དག་སྤྱོད་མ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་ལག་ཉ་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་གཅིག་པ་མ་ཡིན་
 ཉེ། དཔེར་ན་བྱིས་པ་དང་འབྲེལ། ཁྱི་ཀ་ལས་དཔེར་ན་བྱིས་པས་ལག་ཉར་བྱས་པ་
 དང་། བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དག་སྤྱོད་གིས་ལག་ཉར་བྱངས་པ་ལ་
 སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དག་སྤྱོད་གིས་ལག་ཉར་བྱངས་པ་དང་། གསོག་འཛོག་
 བྱས་པ་དག་སྤྱོད་མས་ཟར་རུང་ལ། དག་སྤྱོད་གིས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དེས་དག་སྤྱོད་མའི་
 བྱིན་ལེན་གྱི་གོ་མི་ཚོད་དོ། །དག་སྤྱོད་མས་ལག་ཉ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བྱས་པ་ཡང་དག་
 སྤྱོད་གི་ལག་ཉ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མ་ཡིན་ནོ། །མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པར་རོ་ཞེས་
 སྤྱོས་ཀྱང་དག་སྤྱོད་གིས་གསོག་འཛོག་དང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དག་སྤྱོད་མའི་གསོག་འཛོག་
 དང་བྱིན་ལེན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དག་ཚུལ་དབང་བ་དག་གི་བཟའ་བར་བྱ་བ་ལ་དག་
 སྤྱོད་གིས་རེག་པ་ནས་མོས་པ་དང་ཉུག་པ་དང་སྤྱེད་པའི་བར་ལ་དག་སྤྱོད་ལ་ཉེས་
 པར་མི་འགྱུར་རམ་འགྱུར་བ་ནི་དག་ཚུལ་གྱིས་ཟས་གང་ལ་རེག་ཀྱང་ལག་ཉའི་ཉེས་
 པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་(ཉི་དག་ཚུལ་ལ་མ་དབང་བའི་བཟའ་བ་ལ་དག་སྤྱོད་པ་མས་
 རེག་པ་ལ་ལག་ཉའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ།) རོ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་
 བྱངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཇས་དེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་བྱིན་ལ་བྱིས་བྱང་རོ་སྟུམ་པ་
 ལྟོས་པ་དང་བཅས་པས་བྱིན་པ་ནི་བཏང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་(ཉི་བསམ་པ་ཐག་པ་
 བསམ་པ་བཏང་བའི་བྱིར་རོ།) རོ། །དེས་ན་ལྟོས་བཅས་སུ་བྱིན་པས་ནི་གསོག་འཛོག་དང་
 ལག་ཉ་ལ་སོགས་མི་འཛིག་གོ་ཞེས་པའོ། །ཚིག་འོག་མའི་ཁྱི་ཀ་ལས་གསོག་འཛོག་བྱས་
 པ་དང་ལག་ཉར་བྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གཞན་ལ་བཏང་
 བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་བྱལ་བར་འགྱུར་ཉེ། དེའི་བྱིར་དེ་ཟོས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 སོ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་བྱངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཇས་དེ་བསྟེན་པར་མ་
 རྫོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བཏང་བ་ལ་བྱིས་སྤོ་ལོག་སྟེ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་
 པ་མེས་ཀྱིས་བྱིར་བྱངས་པ་ཉིད་ནི་བྱིན་ལེན་བྱས་ཉི་ཟོས་ན་ཉེས་པ་བྱེད་ཉིད་

དོ། །འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་གྱི། གསོག་འཛོག་དང་ལག་ཉ་ལ་སོགས་ཟེས་པའི་
 ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་མེད་པར་གཏོང་བ་ན་གསོག་འཛོག་དང་ལག་ཉ་
 ལ་སོགས་པ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་སྐབས་ན་ཉེས་པ་བྱེད་སྐྱེད་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ཐུར་ལྟོས་པ་མེད་པར་བཏང་བ་དེ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །གསོག་
 འཛོག་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་སྐབས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཟས་དེ་བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པ་ལ་
 ལྟོས་པ་མེད་པར་གཏོང་བ་ན་དགོས་པ་སྐྱབ་ཕྱིན་ན་ནི་ཐུར་གྱིས་ཐུར་བཏང་བའི་ཟས་
 དེ་ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་སྐྱབ་ངོ། །མི་ཤེས་ན་ནི་སྐབས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་
 རོ་ཞེས་བྱུགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ་ཁྱེ་ཀ་ལས་དངོས་སུ་བཤད་དོ། །

(ལྟ་བུ་དམིགས་བསལ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་ལ། རེག་བཟའ་མི་རུང་བ་དྲི་
 གི། རིམ་བཞིན་དམིགས་བསལ་ཞར་བྱུང་བཞིན། །དང་པོ་ནི།) ཞིང་གི་ཐོག་ཤས་ནོད་
 པ་དང་ཐོག་ཤེས་མནོས་པ་དེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་དགོས་པ་ལྟར་གསུང་ཤིང་ཤིང་པ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇམ་ཞེན། རུང་བའི་རྒྱུ་
 རྱུང་བའམ་འབྱུབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་
 བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལག་ཉར་སྐབས་པའི་ཉེས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ངོ། །བཟའ་
 བར་བྱ་བ་བཀལ་བའི་ཤིང་འབྲས་ལ་སོགས་པས་ཤིང་རྟ་ལ་ནི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་
 བ་ཞེས་གོང་དུ་སྟེགས་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཟས་དང་བཅས་པ་ལ་རེག་ཏུ་གནང་ཡང་། ཁ་ལོ་པའི་
 ལྟན་འབའ་ཞིག་ནི་རེག་ཏུ་གནང་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཁྱེ་ཀ་ལས་ཁ་ལོ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ལྟན་ལ་ནི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་རེག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དགོས་པ་གསུང་
 བར་གྱུར་ན་ཤིང་རྟ་ཡན་པར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་རྒྱུ་
 ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་བཟའ་བ་བཀལ་བའི་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་པའི་ལྟན་ཉིད་ལ་དགོས་པ་ལྟར་གསུང་
 བ་ནི་ལག་ཉར་སྐབས་པ་ཉིད་ཡིན་མོ་ཞེས་ཏེ་དེ་གཉིས་ནི་ཁྱེ་ཀ་ལྟར་གསུང་ངོ། །འབྲས་

ལ་སོགས་པས་གང་བའི་ཤིང་རྩ་ལ་ཡང་(ཁ་ལོ་པའི་སྟན་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟེ་
 མར་སྦྱར་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་གིས་མི་རེག་ཏུ་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་ཞེས་གོང་དུ་
 རྟེན་གསུང་ཏེ་ཤིང་རྩ་ཟས་དང་བཅས་པ་ལ་རེག་ཏུ་གནང་ཡང་(ཁ་ལོ་པའི་སྟན་ལ་རེག་པར་མི་
 བྱའོ།) རོ་། །ཟས་ཀྱིས་སྒྲོངས་པའི་ཤིང་རྩ་ནད་པ་ཞོན་པ་སྟེ་ནད་པ་བསྐྱེན་པ་ལ་
 ཡང་(ཁ་ལོ་པའི་སྟན་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟེ་མར་སྦྱར་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་གིས་མི་རེག་ཏུ་
 མི་རུང་བའི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་ཞེས་གོང་དུ་རྟེན་གསུང་ཏེ་ཤིང་རྩ་ལ་རེག་ཏུ་རུང་ཡང་ཁ་
 ལོ་པའི་སྟན་ནི་རེག་ཏུ་གནང་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ།) རོ་། །བཟའ་བ་བརྒྱུ་པའི་
 གྲུ་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པས་གང་བའི་གྲུ་དང་ནད་པ་དང་མི་ན་བ་བཞུགས་པའི་གྲུ་ལ་
 བྱི་དགོ་སྒྲོང་གིས་མི་རེག་ཏུ་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་ཞེས་གོང་དུ་རྟེན་གསུང་ཏེ་
 གྲུ་ཟས་དང་བཅས་པ་ལ་རེག་ཏུ་གནང་ཡང་རུ་སྦྱར་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟེ་མར་སྦྱར་
 རོ་། །རུ་སྦྱར་གྱི་སྦྱར་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཆེན་པོ་འོ་ཞེས་པའོ། །རུ་སྦྱར་དེ་ལག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟན་
 ཡང་(མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟེ་མར་སྦྱར་ཏེ་རེག་ཏུ་གནང་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་
 དོ།) རོ་། །རུ་སྦྱར་དང་རུ་སྦྱར་འཛིན་པའི་སྟན་ལ་ནི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་རེག་པར་མི་བྱ་སྟེ་དག་
 ལ་དགོ་སྒྲོང་གིས་གདོས་པར་སྦྱར་ན་གྲུ་ཡན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་འདུན་
 གྱི་དང་གང་ཟག་གི་སྦྱན་པ་རམ་གྱི་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་བསྐྱོལ་བས་ཁྱེན་དུ་ལུད་
 པ་ན་བསྐྱུམ་པ་དང་། རྒྱ་ལས་གནས་ནས་ཕྱིར་དབྱུང་བ་ཞེས་པས་ཁུ་རམ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་ཁ་དབྱི་བའི་ཕྱིར་སྦྱོད་ནས་ཕྱིར་དབྱུང་བ་དང་གནས་ནས་སྦྱིད་པའི་སྟེང་དུ་དབྱུང་
 བའོ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་རོ། །གཟར་སུའི་(འཕྱར་བ་) ལས་དང་། སྦྱིད་པའི་སྟེང་ནས་
 གཤོང་དུ་དབྱོག་པ་དག་གི་ཆེད་དུ་དགོ་སྒྲོང་གིས་རེག་པ་ལ་ཡང་(མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་མི་
 འཕྱར་རོ་ཞེས་སྟེ་མར་སྦྱར་ཏེ་དེ་དག་ནི་རྩས་ཆུད་མི་ཟོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།) རོ་།
 རོ་། །ཅི་བསྐྱུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་བྱའམ་ཞེན། དང་པོར་ཤིང་

དབྱི་བ་དང་། མེ་གསལ་བ་དང་། མོས་ཀྱི་ཐུ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུད་གཡབ་
པས་འབད་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ཞི་བར་མ་གྱུར་ན་གཞོན་བསྐྱམ་བ་ལ་སོགས་པས་
རྟེན་པར་བྱའོ། །

(གཉིས་པའི།) དག་སྒྲོང་གིས་ལམ་རྒྱགས་དེ་ཁྱར་ཆ་བ་དག་ཚུལ་ཚུང་ཅུ་ཚུང་ཅུ་ཁྱར་
 ལུས་ཁྱར་ན་དེས་ཚུ་གྲུང་ལ་མི་ཐར་ན་ཚུ་གྲུང་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་རམ། དག་སྒྲོང་རང་
 གིས་ལམ་རྒྱགས་བསྐྱར་དུ་རུང་སྟེ་འགོ་བར་ཆས་པའི་དག་སྒྲོང་རང་ཉིད་འདུག་པའི་གནས་
 དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ན་ཁྱར་ཆ་བ་ཡོད་ན་ཁྱར་ཆ་བ་དེའི་གན་དུ་མ་སྟེ་བས་ཀྱི་བར་དུ་དག་
 སྒྲོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་རྒྱགས་ཁྱར་རུང་འོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁྱར་ཆ་བ་ཡོད་ན་
 དེའི་རྗེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལག་ཉར་སྒྲུངས་པའི་ལམ་རྒྱགས་ཁྱར་དུ་རུང་ཞེས་
 ཟར་རུང་སྟེ། གང་གི་ཆེ་ཁྱར་དུ་རུང་ཞེན། བརྒྱལ་བ་དང་བསྟན་པ་དེར་དག་སྒྲོང་གིས་
 ལུས་ན་ཁྱར་དེ་ལ་ཐག་བ་གཏགས་ཏེ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པས་ཐག་བ་ནས་འཛིན་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་མ་འབྱོར་(ན་ལག་ཉར་སྒྲུངས་ཏེ་རང་གི་ཁྱར་དུ་རུང་ངོ་།) རམ།
 ལམ་རྒྱགས་གཞན་མེད་ན་ལག་ཉར་སྒྲུངས་པ་ཟ་བར་བྱའོ། །ལམ་རྒྱགས་དེ་ལུས་
 པའི་ཁྱར་ཆ་བ་གཞན་མེད་ན་སྟོན་བདག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱར་དུ་ཅི་གནང་ཞེས་སྟོན་
 བདག་སྟོན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །སྟོན་བདག་ལ་བཅོལ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་ཁྱར་ཁྱིར་བ་
 མེད་ཅིང་བདག་འགོ་བའི་ཆེད་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་མི་འགྲོར་མི་
 རུང་ན་དག་སྒྲོང་རང་གིས་(ལམ་རྒྱགས་བསྐྱར་པར་བྱའོ།) མོ། །དེ་ལྟར་རང་གིས་
 ལུས་པའི་ལམ་རྒྱགས་དེ་ཉིད་ལས་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པའི་སྐལ་བ་སྟོན་པས་
 བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པའི་སྐལ་བ་དང་བརྟེན་པར་མ་རྩོགས་པའི་སྐལ་བ་དེ་
 སྒྲུང་སྟེ་བཟའ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འགྲེལ་ཚུང་ལས། རང་གིས་ཁྱིར་བའི་ཟས་དེ་
 ཟར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། མགོན་པོ་གཞན་ལ་ཟས་ཉི་རིམ་གྱིས་ཀྱང་བརྟེན་ཟེ་ཟེ་ཞེས་སོ། །
 ལུང་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིར་བ་དེ་ཁྱིམ་པ་དང་རྗེས་ལ་ཐོ་ཞིག་དེས་ཏེ་དེ་ལ་མེད་ན་སྐལ་

བ་གཉིས་སུ་ཚོད་ལ་གཅིག་ཁྱིམ་པ་ལ་བྱིན་ཏེ་དེས་ཁྱེར་ན་ནི་དེའི་སྐྱལ་བ་སྐྱར་སྐྱོང་སྟེ་མ་
 ཞིག་བདག་གི་སྐྱལ་བ་ནི་དེ་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་ཁྱིམ་གྱི་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་བཤད་
 རོ། །རང་གིས་ཁྱེར་བ་དེ་ཉིད་ལས་བཟུང་ཞིང་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་རང་གིས་ལམ་
 རྒྱགས་ཁྱེར་བ་དེ་ཡང་ཟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་འཕྲིན་པ་ཞིག་པར་
 བྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པའི་མི་གཞན་མེད་ན་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལག་
 ཉར་སྒྲུངས་པ་དེ་ཟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྐུ་མར་སྐྱར་ཏེ་རང་གིས་ལམ་རྒྱགས་ཁྱེར་ཏེ་
 ལག་ཉར་སྒྲུངས་པ་དེ་འཇམ། རང་གིས་ཁྱེར་བ་དེ་ལས་གཞན་ལག་ཉར་མ་སྒྲུངས་པ་
 ཡང་(བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཡང་ཟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ།) རོ། །ལག་ཉར་སྒྲུངས་པ་དང་
 བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དེ་གཉིས་གང་གིས་ཟ་བར་བྱ་ཞེན། དགོས་སྐྱོང་སྐྱར་ཉིན་གཅིག་ཟན་
 བཅད་པར་བྱས་པའི་ཟ་བར་བྱ་བ་ལོ། །ཉི་མ་གང་ལ་ཇི་ཙམ་ཟ་ཞེན། སྐྱར་ཉིན་
 གཅིག་ཟན་བཅད་ནས་བྱིས་དེ་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་སྐྱར་གང་རོ། །སྐྱར་གང་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་ལག་པ་ཁ་ཐུབ་པའི་སྐར་མོ་སྐྱར་པོར་དཀྱུམ་པ་དག་གིས་བྱེ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ཙམ་གཟུང་
 བར་རུས་པ་བྱི་སྐྱར་གང་རོ། །ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་སྐྱར་བ་ནི་དོ་ཟེེ། ཉི་མ་གསུམ་
 པ་ལ་བྱི་ཇི་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པ་ཟེེ། དགོས་སྐྱོང་ཟན་ཆད་པས་རྒྱན་འབྲུམ་ལ་སོགས་
 པ་ཤིང་ཐོག་མེ་ལ་སོགས་པ་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་
 དང་། ལག་ཉར་སྒྲུངས་པ་དག་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཟ་བར་བྱ་བ་
 ཉིད་དོ། །དེ་དག་སུའི་བཟའ་བ་ཡིན་ཞེན། དགོས་སྐྱོང་ཟན་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་བགྲེས་པ་ཉིད་
 བ་ཟན་མེད་པའི་ལོ། །ཅི་(ཁྱིམ་) གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇམ་ཞེན། ཤིན་ཏུ་
 བགྲེས་པས་སློག་ལ་བབ་ལ་ཐུག་པ་ཉིད་ནེེ། དགོས་སྐྱོང་ཟན་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་བགྲེས་
 པ་ཉིད་ན་རྩ་བ་གྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་རོ། །དགོས་(ཁྱིམ་) སྐྱོང་ཟན་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་
 བགྲེས་པ་ཉིད་ན་རང་གིས་ཀྱང་ཤིང་(ཁྱིམ་)ཐོག་ལ་སོགས་པ་བཏོག་པ་ཉིད་དང་།
 རྩ་(ཁྱིམ་) བ་ལ་སོགས་པ་དབྱུང་བ་ཉིད་དང་། བཙོ་(ཁྱིམ་) བར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་

བ་ཉིད་ཀྱང་(བྱར་ཅུང་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་འཇུག་ཀྱང་ཅུང་དོ།)དོ། །དགོས་པའི་ལྷན་པ་ལྟེ་ལྟེ་
 བ་ལྷན་ཅུང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱིན་ལེན་མ་བསྟུངས་པ་དང་། ཅུང་བར་མ་
 བྱས་པ་དང་། ཅུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྱེན་དབང་གིས་ཟར་ཅུང་
 བར་བྱ་བ་དག་ལ་ཚོམ་པའི་མདུན་ལ་ཅུ་ཚོམ་འདོད་པ་ན། བྱང་གི་སྒྲིམ་མི་སྟན་
 དག་ན་བདག་(ཁྱེ་)གི་ཞེའམ་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཅུ་རྟོག་པ་མེད་པ་གྲགས་པ་ཡིན་
 བས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱུངོ། །བྱང་གི་སྒྲིམ་མི་སྟན་པའི་ཁ་ཟས་བདག་པོ་མེད་
 བ་ཡིན་པར་བསམས་ལ་ཟུངོ། །ལག་པ་བསྟུལ་བ་(ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་པ་བསྟུལ་བའོ)
 དང་། ཤིང་གི་འམ་སྒྲེའི་འདབ་མ་དག་ཡོད་ན་ལག་པའི་ཁྱོར་བའམ་འདབ་མའི་ནང་
 བས་ཆུ་བཏུང་བར་བྱའི། བྱ་སྒྲིགས་ཞེས་མིང་བཏགས་པའི་བུམ་བུའམ་རིལ་བ་སྒྱི་ལྷག་
 ཁ་བསྒྲིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་མི་བཏུང་དོ། །སྒྲིགས་ཞེས་འདིར་སྒྲོམ་པ་ནི་བུམ་བུའི་
 མིང་སྟེ་སྒྲིགས་འདིའི་ལུང་གསལ་བུ་ལས་བུམ་བུའི་ནང་ནས་ཆུ་མ་འཐུངས་ཤིག་ཅེས་
 བཤད་དོ། །འོད་ལྡན་ལས་ཁར་རིལ་བ་སྒྱི་ལྷག་བསྒྲིག་ནས་བཏུང་བར་མི་བྱུངོ་ཞེས་སོ། །
 ཁྱེ་ཀ་ལས་སྒྲིགས་ཞེས་སྒྲོམ་ལ་འོད་ལྡན་ལས་བྱ་མ་བུམ་ཞེས་སོ། །ལུང་ལས་ཆུ་ཏུང་བས་
 ལག་པ་བསྟུལ་བ་མེད་ཅིང་འདབ་མ་དག་མེད་ན་ནི་གཞན་དག་གིས་མཐོང་ན་མ་དད་
 བར་མི་འགྱུར་བའི་བྱོགས་དབེན་པར་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་བྱུངོ། །མ་བསྒྲིབས་
 བར་ཁར་རིལ་བ་སྒྱི་ལྷག་བསྒྲིག་ནས་ཆུ་བཏུང་བར་མི་བྱུངོ་ཞེས་འོད་ལྡན་ལས་གསུངས་
 ལ་དོན་དེ་ལྟར་ལུང་ལས་ཀྱང་གསུངས་པས་མི་བྱུངོ། །འཕགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་
 འཇིག་རྟེན་པའི་མདུན་དུ་རིལ་བ་སྒྱི་ལྷག་དག་ཁ་བསྒྲིག་སྟེ་གཏད་ནས་ཆུ་མི་བཏུང་ཞེས་
 སུམ་བརྒྱུ་བའོ། །ཁྱེ་ཀ་ལས་སྒྲིགས་དེ་ཞེས་པ་ནི་ ལུང་ལས་བུམ་བུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་
 ཆུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་ཆུ་ཡིན་ན་(ཁྱེ་) ཡང་ཁ་མ་
 བཅད་པ་ཉིད་དུ་མི་བཞག་གོ། །སྒྲིགས་ཁྱེ་དེའི་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ལས་བུམ་བུ་ཞེས་
 གསུངས་པ་སྟེ་དེའི་ཁ་གཤམ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཤིང་ལས་བྱས་པ་དང་། རྩོད་

ལས་བྱས་པ་དང་། ས་ལས་བྱས་པ་འོ། །ཀ་དུ་བཞག་པའི་སྐྱོགས་གཞི་གི་དང་
ལས་བྱས་པ་འཕ། རྡོ་ལས་བྱས་པ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཀའན་དག་ན་ེ། ལྷ་
བཟེད་ལ་སོགས་པ་སྣོད་ཉིད་དུ་སྐྱོད་པ་ན་བྱིན་ལེན་དགོས་ཀྱང་འདབ་མ་དག་སྣོད་ཉིད་
དུ་སྐྱོད་པ་ན་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་རང་ལུགས་ནི་
འདབ་མ་དག་ཟས་ཉིད་དུ་སྐྱོད་པ་ན་བྱིན་ལེན་དགོས་ཀྱང་འདབ་མ་དག་ཟས་ཀྱི་སྣོད་
ཟེར་ཉིད་དུ་སྐྱོད་པ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདབ་
མ་དག་སྣོད་ཉིད་དུ་སྐྱོད་པ་འདི་ལ་འདབ་མ་བཟུས་པ་དང་མ་བཟུས་པའི་ནང་དུ་
ཟས་སྐྱགས་པ་དག་ནི་བྱིན་ལེན་བསྟུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱུང་པར་མེད་དོ། །བཟུས་
པ་དང་སྣོད་གཞན་མེད་ན་འདབ་མ་མ་བཟུས་པ་དག་ཟེར་དུ་སྐྱུང་དོ། །ཀའན་
ཡོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་བྱ་སྟེ། གིང་ལྷོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་འདབ་མས་སྒྲིམ་
འབྲུང་བ་ལ་སོགས་བྱེད་ན་བཞད་གང་དུ་འཁྱུར་བས་མི་བྱ་(ཁྱེ་ཀ) འོ། །ཀའསྐག་འཛོག་
གི་ལྷ་ཕྱོད་དོ། །

(དགུ་པ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ། འཛོངས་པའི་དུས་ཀྱི་དམིགས་
བསལ་བཤད། བྱིན་ལེན་བྱ་བའི་རྒྱལ་དངོས་དང་། ཟས་བརྟག་འབྲིམ་དང་ནོད་པའི་
རྒྱལ། བྱིན་ལེན་ཞིག་དང་མ་ཞིག་བསྟན། བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་དོགས་པ་བསལ། ལྷ་
བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཉེ་ཡི་ལྷ་ཕྱོད་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།) བྱིན་ལེན་བྱས་ཟིན་
པའི་ཟས་གཞན་དང་དགོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་ལོ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་
མེད་པ་ལ་གཏུགས་ཚོད་མི་ཡོལ་བའི་དུས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཐུབ་ན་སྐྱིན་བདག་གི་བསམ་
པ་ཐག་པས་བཏང་བའི་ཟས་དེ་ནམ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་དགོ་སྒྲོང་རང་གིས་
སྒྲུངས་ཏེ་བྱང་གི་སྒྲིམ་སྟན་པའི་དུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྟུབ་ཅིང་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཉེས་
པ་མེད་དོ། །ཀའན་དང་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་དང་དེ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཡོད་ན་
ནི་ཉེས་པར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་རང་འབྲེལ་དང་ཁྱེ་ཀའོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) བྱིན་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པར་འདོད་ནས་ལེན་པ་པོ་དེས་མངོན་
 སུམ་(བྱངས་ཐད་ནས་སྤངས་ན་བྱིན་ལེན་ཡིན་གྱི་སྤོམ་རྒྱུ་ནས་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 བོ།) རྟུ་ལེན་པ་པོ་དང་སྟོབ་པ་པོ་མཚམས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་མཚམས་གཅིག་ཉིད་གྱི་
 བྱང་(ན་གནས་པའི་དགོས་པ་སྤངས་ན་བྱིན་ལེན་ཡིན་གྱི་སྤོམ་ལ་སོགས་པས་
 བར་དུ་ཚད་པའི་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་བོ།) རྟུ་ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་
 བེ་ཟས་ལེན་པ་པོ་དེ་ཟས་སྟོབ་པ་པོ་བས་སྤྱུ་གང་དུ་ལོངས་པས་དམའ་བ་ན་འདུག་པ་མ་
 ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཟས་ལེན་པ་པོ་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པས་(འི་དགོས་པ་
 བེ་ཟས་སྤངས་ན་བྱིན་ལེན་ཡིན་གྱི་ཁང་སྟེང་ལ་སོགས་པ་ན་འདུག་པ་ལས་འོག་ན་འདུག་
 པའི་དགོས་པ་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་བོ།) ལེན་པ་པོའི་ལག་པ་གཉིས་བཀའ་པུས་
 ལེན་པ་པོའི་ལུས་ལག་པ་ལ་སོགས་པར་མཐོས་སམ་ལུས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལག་པ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ལྟངས་བཟེད་ལ་སོགས་པར་དེ་ཡན་ཆད་དུ་ལེན་པ་པོའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་
 བས། ད་ནི་སྟོབ་པ་པོའི་རྣམ་བཞག་སྟོན་ཏེ་དེའང་ཟས་དེ་བྱིན་དུ་འདེག་ཅུས་པ་དགོ་
 རྟུ་ལ་སོགས་པ་བསྟོན་པར་མ་རྫོགས་པ་སྤྱེལ་ཅང་གས་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ཀྱང་བསམ་པ་སྦྱིན་པར་འདོད་པས་བྱིན་པ་མཐོས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་ཡིན་གྱི་
 སྦྱིན་པར་མི་འདོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་དབང་མེད་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཀ་ལས་བཤད་དོ། ཟས་སྟོབ་པ་པོའི་ཡན་ལག་གིས་ཏེ་ལག་པས་སམ་ལག་པ་དེ་
 དང་འབྲེལ་བ་གཟར་བུ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་པ་མཐོས་པ་སྟེ་སྤངས་པ་ནི་བྱིན་
 ལེན་མོ། །ལུང་མ་མོ་ལས་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དང་མཐུ་ཆེན་པོའི་དགོས་པ་དག་སྤོང་བ་
 ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་བསྟོད་སྟོམས་གྱི་ཕྱིར་དོང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་སྤོང་བ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་
 གྱིས་རང་བཞིན་ལ་གནས་བྱིན་ལེན་མི་བྱེད་པར་མཛད་དུ་དོར་བར་བྱེད་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་
 པ་པོར་བ་དང་བྱིན་ལེན་བྱས་པས་ཏེ་འདི་ནི་ཡུལ་ཕྱོགས་རུང་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 བྱིང་། ལུང་དགོས་པ་པོའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡོད་དེ། དེ་དག་

མ་ལ་ཡང་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྒྲུང་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་མི་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་མ་དང་པ་ཡང་སྒྲོང་པར་བྱེད། ལུ་བྱུང་བ་
 སྤང་ཡང་སྒྲོང་པར་བྱེད་དེ། དགོ་སྒྲོང་གང་དེར་འགོ་བ་དེས་དགྱིལ་འཁོར་བྱས་ཏེ་འདིར་
 ཞོག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གིས་དེར་གང་བཞག་པ་དེ་བྱིན་ལེན་བྱས་པར་
 བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། བྱང་གི་སྐྱུ་མི་སྟན་གྱི་དུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་འདིར་བསྐྱས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་རང་གི་ཡུལ་ན་སྒྲུང་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 སྒྲོང་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན། དེའི་ལུས་སམས་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་གཞན་
 གྱིས་མི་རིགས་པར་བྱེད་པའམ་དེ་དག་ལག་གིས་བྱིན་ལེན་སྟོབ་ཏུ་མི་བདུབ་ན་དགྱིལ་
 འཁོར་ཞལ་ཞལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཟས་དེ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བསྟན་ན་ཡང་(བྱིན་ལེན་མཐོས་
 པ་ཡིན་གྱི་ལུས་སམས་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་མཐོས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་(རྗེ)དོ།)།
 རོ་། །ཡུལ་ལ་ལ་ཞིག་ན་ཡུལ་ཚོས་གྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་བཙོག་པར་འཛིན་ཅིང་རིག་ཏུ་
 མི་འདོད་དེ། བྱིན་ལེན་བྱེད་དུ་མི་བདུབ་པ་ནི་ཟས་འབྲིམ་པ་པོས་མཐུལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱངས་
 ཏེ་བཞག་པ་ལ་བྱིན་ལེན་ལྟག་མ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ཟོས་ཀྱང་ཉེས་མེད་ཅེས་འབྲེལ་ཆུང་
 ལས་བཤད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་དུ་ཟས་མཐོས་པ་ལས་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ལོག་གཞིར་ཟས་ལྷུང་
 བ་བྱིན་ལེན་དུ་འཇུག་རམ་ཞེ་ན། ལྷུང་བཟེད་དང་། ལྷུང་བཟེད་དེའི་གཞི་གིང་གི་
 ལོ་མའམ་གཞོང་པ་ལྟ་བུ་དག་ནི་བྱིན་ལེན་ནོད་དུ་རུང་བའི་སྒྲོང་ཙམ་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་
 དོ། །ལྷུང་ཕན་ཚེགས་ལས། ལྷུང་བཟེད་བཟེད་པ་ལས་ལྷུང་བཟེད་གྱི་གཞིའི་སྤྱིང་དུ་ལྷུང་
 བ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཞེས་བྱ། ལྷུང་བཟེད་གྱི་གཞི་བཟེད་པ་ལས་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་
 རམ་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་པ་ལས་ལྷུང་བཟེད་གྱི་གཞིའི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་བྱིན་ལེན་གྱི་སེམས་ནི་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་
 ཆུང་ལས་ལྷུང་བཟེད་གྱི་གཞི་གིང་གི་ལོ་མའམ་གཞོང་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ། དེའི་ལོག་ནས་
 ལག་པས་བཟུང་ན་ཞེས་སོ། །ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པས་ཞེས་སྤར་སྒྲོས་པ་དེའི་སྒྲོས་

པ་ནི། སྤྱེལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཡིན་པ་སྤྱེལ་ཤིང་ཐོག་
 ལྟ་བུ་ཕྱིན་ན་བྱུང་བྱུང་ཏེ་འཛིགས་ཀྱི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་དེ་ནས་དེའི་འོག་ན་གནས་པའི་
 དགེ་སློང་ལ་ཕྱིན་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་སྤྱེལ་ལས་ཕྱིན་ལེན་མི་ཐོབ་པའི་ས་ཉིད་མ་ཡིན་
 རོ། །ཤིང་ཐོག་དག་གཞིང་པ་དང་མན་གཤེལ་དང་(མ་རྣམ) བྲི་དང་ཤིང་གི་བྲི་དེ་
 བྱེན་བྱ་གདེག་པར་མི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་དགེ་སློང་གི་ལག་པ་གཉིས་བཀའ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 འབྲིམ་པ་པོས་བྲི་དེར་ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་སྤྲུགས་ན་ཕྱིན་ལེན་ཐོབ་པའོ། །བྲི་ལུང་དང་
 སྤྱ་བ་དང་ལྷུང་བ་བཟེད་ཀྱི་གཞི་དག་གིས་ཕྱིན་ལེན་ནོད་བྱ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཏེ་རུང་བ་ཡིན་རོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) ཤིང་ཐོག་དེ་དག་གནས་པ་སྤོབ་མ་དང་ཉེ་གནས་དག་གིས་
 མཆིལ་མའི་ཟེར་མས་མི་རེག་པ་དང་སེམས་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར་ཅང་མི་སྤྱོད་པར་ལུང་
 ལས་སྤོག་ཆགས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །མི་སྤྲོམས་པར་འབྲིམ་པའི་གང་ཟག་དེ་
 ཟས་འབྲིམ་བྱ་མི་གཞུག་གོ། སྤྲོམས་པར་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དེ་འབྲིམ་པར་མོས་
 པ་སྤྱེད་པར་བྱ་སྟེ་འབྲིམ་བྱ་གཞུག་པར་བྱ་(ཁྱི) འོ། །དགེ་སློང་ཕྱིན་ལེན་བྱས་པས་
 དགེ་སློང་གིས་ཟས་བྲིམ་པ་ཉིད་ནི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞུན་མར་གྱིས་བཀའ་བའི་སྤམ་པ་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྤྱང་ཅི་དང་། སྤ་
 རམ་གྱི་ད་སྤ་བས་བཀའ་བའི་སྤམ་པ་དག་ཕྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་དགེ་སློང་གིས་འབྲིམ་
 བ། ཞུན་མར་ལ་སོགས་པས་ཆོས་གོས་མ་རུངས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲིམ་
 པར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་གིས་རྩ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བར་བྱ་བཅད་
 དེ་གོས་དག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྲིམ་པར་བྱ་བའི་ཟས་རྒྱུ་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་
 གཅིས་པ་བཟང་པོ་དང་། བར་མ་དང་། ཐ་མ་དག་སོ་སོར་བྱེན་སྤམ་བྲིམ་པར་
 བྱའོ། །ཁམ་བུ་ལྟ་བུ་བྲིམ་པ་ན་ཞིམ་པ་རྣམས་དང་ཐ་མ་རྣམས་སྤོགས་གཅིག་བྱ་མི་སྤྲོམས་
 པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པའོ། །དེའི་སྤོབ་པ་ནི་ཤིང་ཐོག་ཨ་མ་ཞིམ་པོ་དང་། བར་མ་

དང་། མི་ཞིམ་པ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞིམ་པོ་རྣམས་ལོགས་གིག་ཏུ་བསལ་ཏེ་
 བྲིམ་པར་བྱའོ། །འབྲིམ་པར་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་ནི་མ་ཁན་པོ་འཇམ་སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས་ནོད་པར་བྱའོ། །འབྲིམ་བྱེད་ཀྱི་སྐལ་བ་མ་ཁན་སྟོབ་ཀྱིས་སྒྲངས་ན་འབྲིམ་བྱེད་
 ཀྱིས་མི་འཕྱོང་བ་ལྟ་བུ་བར་མི་རིགས་པའི་བཟང་པོ་ཕྱོང་ན་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་པོ་
 དེའི་གལ་གར་བབས་པའི་ལྷག་ལོག་བྱུང་ན་འདུག་པའི་གལ་སྒྲ་སུ་ཡིན་པས་(ནོད་
 པར་བྱའོ།)སོ། །བདག་གི་ལྷག་ལོག་ནས་དགོས་པ་མང་ཞིག་ཟན་འབྲིམ་དུ་དང་སྟེ་འབྲིམ་
 བྱེད་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱུང་ན་འདུག་པའི་དགོས་པ་སྟན་ལས་མ་འཕགས་པས་དེ་
 དག་གི་སྐལ་བ་ཇི་ཙམ་ལེན་རུས་པ་དེ་ཙམ་ནོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ནི་གཞན་དག་གིས་
 རོད་པར་བྱའོ། །བདག་གིས་རོད་པར་ལག་གིས་མི་བྱབ་པ་ནི་མ་མོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ།

(བཞི་བའི།) ཕྱིན་ལེན་བྱས་པའི་ཟས་འདྲིལ་བ་ནི་རང་འདུག་པའི་གནས་ནས་
 སམ་སྟན་ལས་མ་འཕགས་པས་ལེན་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཕྱིན་ལེན་མ་ཞིག་
 གོ། །མི་རུས་ན་ཞིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་བྱ་དང་གྲོག་སྤྱར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱས་
 བྱི་བྱེད་ལྷག་སྤྱང་མ་ཐག་པའི་ཆད་པས་ཆུང་བའི་སྤྱེ་བ་པོ་སྤོམ་དག་བསྟུའོ། །དག་གིས་
 རེག་པ་ཡང་(ཕྱིན་ལེན་མ་ཞིག་གོ།) རོད་། །དགོས་པ་གིས་འཛིན་པ་མ་བཏང་བ་
 ལ་དགོས་པ་ལས་གཞན་བསྟན་པར་མ་ཇོགས་པར་སྤྱང་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་
 མི་ལ་སོགས་ཀྱིས་རེག་པས་ཀྱང་(ཕྱིན་ལེན་མ་ཞིག་གོ།) རོད་། ཕྱི་(རྒྱུ་)མངས་ལ་སོགས་
 པའི་བྱི་བ་ཙམ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རེག་པས་ནི་ཕྱིན་ལེན་གཞིག་པར་བྱེད་དོ། ཕྱི་མངས་
 བྱི་བ་ཆད་གསོག་པར་རུས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ།

(ལྷུང་བའི།) ཕྱིན་ལེན་བྱས་ཟིན་པ་ལས་གཞན་ཀྱིས་རེག་གམ་ཕྱིན་ལེན་བྱས་
 སམ་མ་བྱས་ཐེ་ཚོམ་བའི་སྤྱར་ཡང་ཕྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་ནི་མི་རིགས་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་གིས་རེག་གམ་སྟམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བའི་ཕྱིར་(རྒྱུ་) རོད་།

(དུག་པ་ལྷུང་བ་རྣམས་པར་བཞག་པ་ཞི།) ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བའི་ལྷུང་བྱེད་

འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ། ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་འོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེན།
བྱིན་ལེན་མ་བསྟུབས་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོ་འོ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་ཡུལ་དེ་ལ་བསམ་བས་
དེར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་པོ་འོ། །གང་གི་བྱིན་ལེན་མ་བསྟུབས་པ་ལ་ཞེན།
ཁུ་ཟས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སོ་གིང་མིད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་དག་མ་
གཏོགས་པ་བཟང་བར་བྱ་བའི་བྱིན་ལེན་མ་བསྟུབས་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་ནའོ། །གང་
ཏུ་ཐོས་ན་ཞེན། །ཁར་རོ་ཁ་ནས་མིད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །སྒྲ་ནས་མིད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་
འགྱུར་ཏེ། ཡུང་ཕུན་ཆོགས་ལས་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་སྒྲར་སྒྲགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །མེད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུད་ལས། མགུལ་
དུ་མིད་པ་མ་ཡིན་པ། །འདི་ལ་བྱིན་ལེན་མི་དགོས་ཞེས་པ་དང་། རྟེན་གྱི་ལས་ན་པ་ལ་སོགས་
པ་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་འོ་ཞེས་སོ། །ཅི་ཞིག་རྗེས་སུ་སྒྱུབ་ན་ཞེན། ཐོས་ཏེ་མགུལ་དུ་མིད་
ནའོ། །ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་ཞེན། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་མ་གཏོགས་པར་(ཟས་
ནའོ།)འོ། །ཁྱེད་ལས་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་བྱིང་ན་ནི་ཟས་མ་བྱིན་པར་ཁའི་སྒྲོ་ནས་ཟ་བར་
བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་པའི་དུས་སུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་ན་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །བྱིན་
གྱིས་མི་སྒྲོ་བ་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །རང་འགྲེལ་དང་རྟེན་གས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

(བདུན་པ་དེ་མི་རྒྱུད་པ་མེད་པ་ནི།) དགེ་སྲོང་ནད་པ་རང་གིས་བྱིན་ལེན་མི་ལུས་ན་
དགེ་སྲོང་ག་ཞན་གྱིས་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ནད་པའི་ཁར་བསྟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་དགེ་
སྲོང་ནད་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མཚན་མཐུན་པ་ག་ཞན་མེད་ན། བསྟེན་
པར་མ་རྫོགས་པ་ལས་ནད་པའི་ཁར་ཐན་བསྟོད་པ་ནོད་པར་བྱའོ། བསྟེན་པར་
རྫོགས་པ་ཡོད་ན་ནི་ནད་པས་ཀྱང་མི་སྟག་པའི་སྤྱིར་འདི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། ཁད་པ་
བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་ཁར་བསྟོད་པ་བཟང་བར་
བྱའོ། ཞེས་ནད་པ་དམིགས་གྱིས་བཀར་བ་ནི་དགེ་སྲོང་མའི་ཆ་ནས་དྲོགས་པ་བཅད་
དགོས་སོ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་རྒྱུད་བྱེད་དོ།

(བཙུ་བ་གསོད་པ་སྒྲུང་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ། དངོས་གཞིན་སྒྲུང་བཅས་ཏེ་སྟོན། ཅི་
 བདེར་སྟོབ་གྱི་ཚད་བསྟན་བཤོ། །དང་པོ་ནི།) དེ་ནི་བསོད་པ་སྒྲུང་བའི་ལྷང་བྱེད་འཆད་
 དེ་ཟས་བསོད་པ་གང་ཞེན། (དཀར་གསུམ་པོ་) འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་གསར་
 (རྒྱ)དང་། རྩུ་(ལུང་)ན་སྒྲུང་བའི་ཉ་ག་ལ་སོགས་པ་རྩུའི་ནང་ན་གནས་པའི་ག་ཟར་རུང་
 བ་ཐམས་ཅད་དང་། ག་དང་། ག་སྐྱམ་མར་ཁུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྟ་བུ་ནི་ཟས་
 བསོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཟས་བསོད་པ་དེ་ནི་ལྷང་བ་འདི་སྒྲུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་འོ། །བྱེད་
 པ་པོ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་དམ་ཞེན། སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་སྒྲོང་རང་གི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། བྱིམ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་(བྱེད་པ་པོ་འོ། །ཁུ་བ་ལས། ཟས་བསོད་པ་ཉེ་དུ་
 ལས་སྒྲུངས་ཏེ་ཟ་ན་ལྷང་བ་མེད་དོ། །ཆོས་འདི་པའི་རབ་རྒྱ་རྒྱུང་བ་སྒྱིན་བདག་ཡིན་ན་ལྷང་
 བ་མེད་དོ། །ཁྱི་རོལ་པའི་རབ་རྒྱ་རྒྱུང་བ་སྒྱིན་བདག་ཡིན་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ།)།
 རོ་། །དག་སྒྲོང་རང་གིས་ཟས་བསོད་པ་སྒྲུངས་ཏེ་རང་གིས་ཟོས་ན་ལྷང་བྱེད་སྒྲུང་
 པ་འོ། །མ་ཟོས་པར་སྒྲོང་བ་ཙམ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། དག་སྒྲོང་མི་ན་བས་སྒྲུངས་པ་
 ཙམ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། སྒྲུར་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་། མིན་བར་
 གཞན་སྒྲོང་དུ་བརྟག་པ་ཉིད་ཟོས་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་འོ། །གཞན་
 སྒྲོང་དུ་བརྟག་པ་ཙམ་ལ་ནི་སྒྲུར་བའི་ཉེས་བྱས་ཕ་མོར་འགྱུར་རོ། །དག་སྒྲོང་གིས་མ་སྒྲུངས་
 བར་སྒྱིན་བདག་གིས་ཅི་བདེར་བསྟན་པས་པར་བྱས་ན་ནི་བསོད་པ་སྒྲོང་བའི་ལྷང་བ་མེད་
 པས་ཅི་བདེར་བསྟན་པས་པ་མ་བྱས་པ་ལ་ལྷང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤོ། །
 བསོད་པ་གཞན་བསྟན་པ་ན་བསོད་པ་གཞན་སྒྲུངས་ཏེ་ཟོས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། འོ་མ་
 བསྟན་པ་ན་འོ་མ་འབའ་ཞིག་སྒྲོང་བའི་ལྷང་བ་ཞིགས་ཀྱི་བསོད་པ་གཞན་སྒྲོང་བའི་ལྷང་
 བ་མི་ཞིགས་ལ་ཞོ་བསྟན་པ་ན་ཡང་ཞོ་འབའ་ཞིག་སྒྲོང་བའི་ལྷང་བ་ཞིགས་ཀྱི་བསོད་པ་
 གཞན་སྒྲོང་བའི་ལྷང་བ་མི་ཞིགས་པས་རྒྱུ་ཀ་ལས་བསྟན་པ་ཞོ་ན་འབའ་ཞིག་ལྷང་བ་
 ལས་འབྱེན་པ་ཡིན་པ་དེ་འི་ཕྱིར་བསོད་པའི་ནང་ན་བར་ཤོས་ངན་པ་ནི་འབྱུ་མར་ལ་

སོགས་པའམ། བསོད་པའི་ནང་ནས་ཕྱང་ཟད་བཟང་བ་བསོད་པ་ནི་འོ་མ་ལ་སོགས་
 པའམ། བསོད་པའི་ནང་ན་འབྲིང་པོ་ཐ་མལ་པ་ནི་འོ་མ་དེ་ཉིད་ར་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་
 པའམ། བཟང་པོ་ནི་འོ་མ་དེ་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་པའོ། །འཕྲོབ་པར་ཕྱོགས་
 ན་ཞེས་ཏེ་ཐོབ་མ་ཟིན་ལ་ཐོབ་པར་ཕྱོགས་པ་ན་གཤམ་ཏེ་ཟས་བསོད་པ་གང་སྟོབ་པར་
 བྱེད་པ་དེ་དང་མཉམ་པའམ་དེ་བས་ལྷག་པའི་ཟས་བསོད་པ་གཞན་བསྐྱེད་སྤྱད་པ་ཀྱང་དན་
 པ་ནི་རའི་འོ་མའོ། །བསོད་པ་ནི་འབྲས་ཀྱི་འོ་ཐུག་གཤམ་ར་དང་བསྐྱེས་པའོ། །ཐ་མལ་པ་
 ནི་བའི་འོ་མའོ། །བཟང་པོ་ནི་གོང་མ་སྐྱེག་ལ་སོགས་པའི་གཤམ་བལ་པོའི་སེའུའི་ཁྱབ་དང་
 ན་ལེ་གམ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དང་སྐྱར་བའོ་ཞེས་རྟོགས་བཤད་དོ། །ཟས་བསོད་པ་དེ་
 དག་གི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་སྟོབ་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཐོབ་སྟེ་ཟོས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་
 རོ། །འོ་མ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ན་འོ་མ་དང་མཉམ་པ་ཞོ་ལ་སོགས་པའམ་འོ་མ་བས་ལྷག་
 པ་གོང་མ་སྐྱེག་གི་གཤམ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་སྤྱད་ན་ཡང་ཐོབ་སྟེ་ཟོས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་རོ་
 ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་སྟེ་མདོ་འདི་ནི་ལུང་ལས་དན་པ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ན་བསོད་པ་སྟོང་ན་དེ་
 སྟོང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་ལ། ཟོས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་མགོན་དུ་གཉེར་
 བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་སྐྱབས་འདིར་བསྐྱས་པའོ། །འོ་མ་
 བསྐྱབས་པ་ན་འབྱུང་མར་སྐྱེད་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་ཟས་བསོད་པའི་བཟང་ཤོས་བསྐྱབས་པ་ན་ཟས་
 བསོད་པའི་དན་ཤོས་རང་གིས་སྐྱེད་སྤྱད་ཏེ་ཟོས་པ་འདི་ལ་ནི་བྱེད་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཉེས་
 བྱས་སྟེད་པ་ཉིད་དོ། །ལུང་ལས་བསོད་པ་ལ་མགོན་དུ་བོས་པ་ན་དན་པ་སྟོང་ན་དེ་སྟོང་
 བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་ལ་ཟབ་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་མགོན་དུ་གཉེར་
 བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་སྐྱབས་འདིར་བསྐྱས་པའོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) ཅི་བདེར་བསྐྱབས་པའི་ཚད་ནི་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་ན་ཟས་བྱིར་
 ཏེ་བྱིར་བྱུང་བ་སྒྲིན་པ་པོས་དགེ་སློང་ཅང་མི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་ཕྱི་སྒྲིན་ན་སྟོན་པའམ་ཁོ་
 བོ་ལ་འདི་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱིར་སྟོང་བ་ལ་འོ་ན་ཅི་སྟོང་ཞེས་དྲིས་པ་ནི་ཅི་བདེར་

(གཉིས་པ་ནི།) རང་སྐྱེད་པའི་དོན་ཉིད་ལ་ཞེས་སྤྲོས་སྤྲོས་ན་སྐྱེད་པ་ནི་གང་ཞེ་ན།
 སྐྱེད་པ་ནི་ལྷན་དང་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལུས་ཀྱིར་ཉེ་བར་ལོངས་སྐྱེད་པ་
 རང་གིར་སྐྱེད་པ་ནི་ལྷན་གྱིས་ཉེ་བར་སྐྱེད་པ་(ལྟ་)འོ། །དེ་དག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 རྒྱུ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་ལྷན་དང་། བརྟུང་བ་དང་། སོ་བཟུ་གིང་སོ་གིང་
 གིས་སའི་བྱི་དོར་བྱས་ནས་དོར་བ་དང་ལག་པ་དང་། རྒྱུང་བ་བཟུ་བའོ། །དེ་
 དག་ཁོ་ནར་ཟད་དམ་ཞེ་ན། ལྷན་གྱི་ཡོ་བྱད་དག་ཏུ་རྒྱུ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཉེ་
 བར་ལོངས་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷན་གྱིར་ཉེ་བར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་རྩ་
 གྱིར་སྐྱེད་པ་ནི་ལྷན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཏུ་ཉེ་བར་སྐྱེད་པ་(ལྟ་)འོ། །ལྷན་གྱི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་གང་ཞེ་
 ན། བཟུང་བ་དང་བརྟུང་བར་བྱ་བ་དང་། ལུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དང་།
 གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་དང་སོ་བཟུ་བ་དང་། མེ་ལ་སོགས་གྱིས་ཁྱི་དང་ཁྱི་
 ལ་སོགས་པ་སྐྱས་པ་ནི་ལྷན་གྱི་ཡོ་བྱད་དག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལྷན་གྱི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་
 སྐྱེད་པ་ལ་ཅི་དགོས་ཞེ་ན། ལྷན་གྱི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་ཏུ་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་དངོས་པོ་ནི་ས་
 དང་ལྷི་བ་དང་ཁ་སྐྱར་བའི་ཆོན་དང་རྩ་དང་གིང་ལ་སོགས་གྱིས་རྩ་ལ་སོགས་
 པ་བསྐྱས་པ་འོ། །དེ་རྣམས་དགོས་ལུགས་ཅི་ལྟར་དགོས་ཞེ་ན། ལྷན་གྱི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་
 ཏུ་དགོས་པའི་རྩ་ལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་ལ་སོགས་
 པས་ལུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་བྱི་དོར་བྱ་བ་དང་། བཟུ་བ་དང་།
 ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་ལ་སོགས་པས་གནས་ཁང་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་། སྐྱུ་དར་བྱ་བ་དང་། ཞལ་ཞལ་བྱ་
 བ་དང་། རྒྱུ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལས་བཟུང་བ་དང་བརྟུང་བ་དག་ཏུ་བྱ་
 བ་ལུ་ཤ་ཤ་ཁུ་དང་ཞེས་མ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཅི་བའི་སྐྱབས་ནས་བཤད་ཅིང་བརྟུང་དང་ཞེས་
 འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་པས་ལུ་ཤ་ནི་བརྟུང་ཤའི་ཁུ་བ་སྐྱན་རྒྱུང་བའི་ཁུ་བའོ་ཞེས་སྤྲོ་མ་
 རྣམས་འཆད་ཀྱང་དེ་ནི་འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་གང་ནའང་མི་སྤང་ངོ་། །དང་། བྱང་
 ཆན་ཁུ་དང་། སྐྱུ་བ་དག་ཏུ་བྱ་བའོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) འབབ་ཆུའི་ལམ་སྒོལ་ཡུར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ག་པ་དང་།
 ལྷུང་མི་འབབ་པའི་སྒོགས་བསལ་བ་དག་གྲང་(སྒྱུར་བ་དག་ཡིན་ཞེས་འོག་གི་མདོ་
 ལས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་འདིར་ཡང་སྒྱུར་རོ་ཞེས་སྡུ་འགྲེལ་ལས་སོ།།)དོ། །ལུང་ལས་དག་
 སྒོང་གིས་སྒོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུའི་ཡུར་བ་འགོག་གཤམ་སེལ་བར་བྱེད་ན་སྒོག་
 ཆགས་ཅི་སྟེད་འཆི་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒོང་པོ་ལ་སོགས་
 པ་ཤིང་དང་། གཡེང་བ་ནི་ཆུ་ལོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱར་གཡེང་བ་དག་གོ། །དེ་དག་ནི་
 དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་དེ་ལྟ་བུ་དང་འབྲ་བ་གཞན་དག་ཆུའི་ནང་དུ་གཞུག་པ་དང་། ཤིང་
 དང་གཡེང་བ་དག་དྲང་བ་ཆུའི་ནང་ཉིད་དང་འབྲ་བ་དང་བཤལ་བ་ཆུའི་ནང་ནས་སྐྱམ་
 པར་དུད་ཅིང་བཤལ་བ་དག་གྲང་(སྒྱུར་བ་དག་ཡིན་(ཁྱི་)ནོ།།) དོ། །གོས་(ཁྱི་)རིམ་
 པ་གཅིག་པ་ཆིག་རྒྱང་ལས་གཞན་པ་རང་ཉིས་རིམ་ལྟ་བུ་འཕམ་གོས་སྒྲ་ཅན་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲས་གོས་ལྟན་པ་ཅན་བསྐྱས་པ་གོས་(ཁྱི་ལུང་) སྒྲ་ཅན་དང་ལྟན་པ་ཅན་
 དག་སྒོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུར་བརྒྱ་བ་ཡང་(སྒྱུར་བ་དག་ཡིན་ནོ།།) དོ། །འོད་
 ལྷན་ཅ་བ་ལས། ལྷུས་རས་སྒྲ་བཅས་གོས་དང་ཉིས་རིམ་དག་གིས་ནི། སྒོག་ཆགས་བཅས་
 པའི་ཆུ་ལ་ལུས་ཀྱི་ལྷུས་བྱ་བ་གསལ། གང་ན་ཆུ་བས་སྒོག་ཆགས་མང་བ་དར་ལྷུས་རས། །
 རིམ་པ་གཅིག་ལུས་ལུས་ཀྱི་ལྷུས་ནི་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གོས་རིམ་པ་གཅིག་པ་དེ་ཡང་
 སྒོག་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་ཉུང་བའི་ཆུར་ནི་བརྒྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་
 པ་ནི་མདོ་འདིའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་གོས་རིམ་པ་གཅིག་པ་དེ་ཡང་སྒོག་ཆགས་ཀྱི་
 ཁམས་ལྟག་པར་མང་བའི་ཆུར་ལྟ་བུ་ལུང་སྒོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྱོད་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་དེ་དག་གི་རྒྱུན་གྱིས་ཤི་ན་ནི་ཁྱི་ཀ་
 ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །སྒོག་ཆགས་
 དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྒྱོད་པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།

(གཉིས་པ་ཐུན་ཚེགས་སོགས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལ། སློག་ཆགས་གཞི་དྲུང་ཆགས་
 བསྐྱེད་བྱ། ཆགས་མེད་མི་འགྲོ་ཁར་བྱུང་བརྟན། སློག་ཆགས་བརྟན་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་
 གྲུབ། སློག་ཆགས་གཞི་དྲུང་ཁར་བྱུང་བརྟན། རུང་བ་མ་བརྟན་སྐྱེད་ཏུ་གནང། རྩ་
 དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་བྱའོ། །དང་པོ་ནི།) ལག་པས་རྩ་ཆགས་འཛིན་པ་དང་ལ་བས་སྐྱེད་
 ཆགས་ཤིང་ཐུགས་ལ་དབྱང་བའི་རྩ་ཆགས་བཅང་བར་བྱའོ། །རྩ་ཆགས་དེ་གང་
 ཏུ་བཞག་པར་བྱ་ཞེན། ས་ལ་བཞག་པའི་ཐུགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་བྱེད་སྟོན་གྱི་སྟེང་
 གི་ནམ་མཁའ་ཤིང་ཐུགས་མཛུང་བྱིས་ཏུ་ཐུག་པའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྩ་ཆགས་
 དེ་དབྱངས་ཏེ་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་ཆགས་དེ་ཡང་རྩ་བ་བྱེད་པས་ཏེ་རྩ་དེ་ཡང་
 དགང་བ་ནི་རྩ་ཆགས་སུ་གྲུག་པར་བྱ་(ཁྱི་)བ་དང་། ཐུགས་ནས་བཅག་པར་བྱ་བའི་
 རྩ་བ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་རས་ལ་སོགས་པའི་ཆགས་གང་གས་པར་བྱ་བའི་ལྷགས་
 གཟེར་དག་ཤིང་(ཡུང་)ཐུགས་ཀྱི་ཡ་ཐོག་ཏུ་གདབ་པའི་ཤིང་ཐུགས་སྟོལ་
 མར་སྐྱེལ་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་རྩ་ཆགས་དེ་ཞེས་བྱ་ཤིང་ལྷང་ལྷང་པོ་གསུམ་སྟེ་སྟོན་ཏུ་
 བྱ་སྟེ་ལྷགས་སྟེང་ལྷར་བཅུག་ལ་རྩ་བཅགས་པར་བྱའོ། །འོད་ལྷན་ལས་དབྱུག་གྲུ་གསུམ་
 ལས་རྩ་ཆགས་གྲུ་གསུམ་གྱི་གའི་སྤང་བྱས་བཏགས་ནས་བཅགས་ཞེས་སོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་
 རྩ་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་ཆགས་གྲུ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ་
 ཞེས་སོ། །རྩ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩ་ཆགས་སུ་གཅུལ་གཞུག་པར་བྱའོ།
 །རྩ་ཆགས་ཀྱི་ནང་ནས་རྩ་ཆུང་ཏུ་ཟག་ན་དེ་ན་གནས་པའི་སློག་ཆགས་རྣམས་འཆི་བའམ་
 དངངས་སྒྲག་འབྱུང་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར། གཅུལ་ཅི་ཞིག་གཞུག་པར་བྱ་ཞེན། བྱེ་མའམ་ལྷི་
 བ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅུལ་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །རྩ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩ་
 ཆགས་ལ་ཡང་ན་ཆགས་རྟེན་སྟོན་(གཞུག་གོ།)དོ། །ཆགས་རྟེན་སྟོན་དེ་ནི་ས་དང་
 ཟངས་མ་ལས་བྱས་པ་གང་ཡང་རུང་དོ། །ཆགས་རྟེན་སྟོན་དེ་ནི་ཤིང་ཐུ་
 གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ཅེ་མོ་ལ་གདགས་སོ་ཡ་ཐོག་ཏུ་ལྷགས་གཟེར་དག་གདབ་པར་

བྱོལ་ཞེས་ཀྱི་གས་ལུང་དངས་སོ། །འགྲེལ་ཆུང་གི་ཙ་བ་ལས་ཤིང་བྱ་གསུམ་གྱི་ལུ་བ་ལ་
གདགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་བྱ་སྒྲི་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་ཆེད་པ་ལ་གདགས་སོ་ཞེས་འགྲེལ་
ཆུང་ལས་བཤད་ཀྱང་ཤིང་བྱ་གསུམ་ཅེ་མོ་སྒྲོལ་མར་སྒྲེལ་བའི་ཅེ་མོ་གསུམ་ལ་གདགས་
པའོ། །ཐབས་གང་གིས་གདགས་ཞེན། སྒྲོད་དེ་ལ་བྱ་གྲུར་ལུང་བྱས་ཏེ་(གདགས་
སོ།) འོ། །ཆགས་རྟེན་སྒྲོད་དེ་ནི་དོས་གཉིས་ནས་བྱ་གྲུ་གཅིག་ལ་ལུང་ཐག་གཅིག་
ཀྱང་བྱ་བྱ་གཅིག་ལ་ལུང་ཐག་གཉིས་སུ་བྱས་པ་བྱ་སྒྲེ་ཤིང་བྱ་གསུམ་ལ་བཏགས་ན་
ཡང་འདུག་ཏུ་བཏུབ་པོ། །ཆུ་ཆགས་གྱི་ནང་དུ་ཆགས་རྟེན་སྒྲོད་བཞག་ན་ནི་ཆགས་
རྟེན་སྒྲོད་གྱི་འོག་ཏུ་སོང་བའི་སྒྲོག་ཆགས་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་སྒྲིད་པས་ཆུ་ཆགས་གྱི་
ཕྱི་རོལ་གྱི་དོས་སུ་ཆགས་རྟེན་སྒྲོད་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་ཞིག་གིས་གདགས་
ཞེན། སྒྲ་མ་ས་ལས་བྱས་པའི་ཆགས་རྟེན་སྒྲོད་ནི་ཐ་གྲུས་གདགས་སོ། །ཕྱི་མ་
ཟངས་ལས་བྱས་པའི་ཆགས་རྟེན་སྒྲོད་ནི་ལྷགས་ཐག་འཇམ་པོས་གདགས་སོ། །
ཆགས་རྟེན་སྒྲོད་དེ་གང་ཐག་གིས་ཀྱང་བཅང་བར་བྱའོ། །ཆུ་ཆགས་ལ་ཆུ་མི་འཇག་
ན་ཤིང་ལེབ་གྱིས་ཆུ་ཆགས་ལ་དལ་བྱས་དལ་བྱས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟུབ་
པར་བྱའོ། །བུམ་ཆགས་གཅེ་ལྷ་གྲུ་ཅན་ནི་(དེ་ནས་ཆུའི་སྒྲི་དྲིལ་དྲིལ་སྒྲོགས་ཤིང་
འཇག་བའམ་ཡང་ན་དེའི་ནང་དུ་ཆུ་སྒྲོགས་ཤིང་འགོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྒྲོགས་
ཞེས་ཀྱང་བྱ་(ཀྱི་)འོ།) ཆགས་ཆུང་(བས་དེ་ལ་འདོད་པ་སྒྲིད་པར་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ།)
དོ། །གང་ཐག་གིས་ཀྱང་དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ཅི་ལས་བྱས་པ་བཅང་ཞེན།
སའམ་ཟངས་མ་ལས་བྱས་པའོ། །དེའི་དབྱིབས་ཅི་འདྲ་ཞེན། བུམ་ཆགས་གཅེ་
ཅན་དེ་ནི་ཕྱི་བུམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་ནང་པད་མའི་སྒྲིང་པོའི་ནང་ན་གནས་པའི་
སྒྲུ་གྲུ་ལྟ་བུའི་བྱ་གདང་དང་ལྟན་པ་བྱ་གྲུ་དེ་དག་གིས་དོས་འོག་མ་རྣམས་ལ་གཅེ་
ལྟ་བུའི་སྒྲུབས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་བྱ་གྲུ་དེ་དག་ཏུ་ཆུ་ཆགས་སུ་བྱང་བའི་རས་
མས་དག་པ་བ་ཉིད་དོ། །ཆུ་ཆགས་གང་ཐག་གིས་ཀྱང་ཉེ་བར་གཞག་པར་

བྱའོ། །ཚུ་ཚགས་གྲུ་གསུམ་པའམ། རིལ་བ་ཞབས་ལ་རས་ཚགས་ཅན་
ནམ། བསལ་ཚགས་(ནི་གོས་ཀྱི་དུམ་བུའོ་ཞེས་འོད་ལྗན་ལས་བཤད་དོ) དག་ཀྱང་
(ཉི་ཤེས་གཞག་བར་བྱའོ། །)དོ། །དེ་མེད་པར་ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་འོག་
ནས་འབྱུང་བ་དེའི་དམིགས་བསལ་(ཁྱི་)ནི། དགེ་སློང་ལམ་དུ་འགོ་བ་ན་ཚུ་ཚགས་མེད་
ཀྱང་བྱ་མ་བུམ་དང་རིལ་བ་དག་གིས་རྒྱ་རུང་བ་སྟོག་ཆགས་མེད་པ་བཅུས་ནས་
ལམ་དུ་ཁྱེར་ཏེ་ཞུགས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་དུ་འབབ་རྒྱལ་སྟོགས་པ་རྒྱ་རུང་བ་བཅུར་
ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་ཚགས་དེ་དང་ལྗན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཉེས་པ་
མེད་དོ།

(གཉིས་པ་ནི།) རྒྱ་ཚགས་དེ་མེད་པར་ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱི་
ཀ་ལས་རྒྱ་ཚགས་ལ་སྟོགས་པ་མེད་པར་ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་
དོ། །དེའི་སྟོགས་ཁོངས་སུ་གང་བསྟུ་ཞེ་ན། རིལ་བ་སྒྱི་སྒྲུག་བསྒྲུས་པར་གསལ་ཏེ་འགྲེལ་
རྒྱུང་ལས་རྒྱ་ཚགས་དང་ཀྱུན་ཏེ་མེད་པར་ལུལ་རྒྱ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཀྱུན་ཏེ་
ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་སྒྲོང་རིལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྲེལ་རྒྱུང་གི་སྐྱབས་གཞན་ནས་བཤད་དོ། །དགེ་
སློང་ནང་ཞེ་འགྲམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་ལྗན་ཅིག་དུ་ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བར་མི་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་འགྲོགས་ཏེ་མི་འགྲོར་མི་རུང་བའི་སྐྱེན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ནང་
དང་བཅས་པ་དེ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ཏེ་ལྗན་ཅིག་ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་
ཚགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་ན་རྒྱ་ཚགས་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་
གིས་སྤར་ཡང་མ་ཡིན་ཕྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོ་བྱད་གཞན་ཡང་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་
པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་མདོ་འདིས་སྒྲིར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཁྱི་ཀས་
བཤད་དོ། །རང་ལ་རྒྱ་ཚགས་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་འདི་ལྟར་རྒྱ་བཅགས་པའི་དུས་
དེར་རྒྱ་(ལུང་)ཚགས་གཡར་ཐོར་སྒྲིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པ་ནི་རྒྱ་ཚགས་དེ་དང་
ལྗན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ལྗོངས་རྒྱ་བའི་ཆོ་ལམ་དུ་མི་འབྲལ་ན་སྒྲིན་པར་

ལས་སྒྲངས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་དུ་འབྲལ་བ་ན་གཡར་པོར་སྒྱུན་པར་ལས་མ་
 གྲངས་ན་མ་བྲལ་བའི་དུས་སུ་ཡང་གཞན་གྱི་ཚུ་ཚགས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་མི་
 བྱའོ། །ཆུས་ཐོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཉེ་ལོར་ནི། རྒྱུ་གཤམ་ལྷ་ཉིད་ཡིན་
 བས་ལས་གྱི་ཐག་དེ་ཙམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཚུ་ཚགས་མེད་ཀྱང་དེ་མེད་པར་ཐོངས་རྒྱུ་བའི་
 ཉེས་པ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆུས་ཐོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཉེ་ལོར་དེ་ནི་རྒྱུ་
 གཤམ་ལྷ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོས་པའི་དམིགས་བསལ་ནི། དགོ་སྒྲོང་གིས་རང་གི་
 གནས་སུ་ཚུ་ཚགས་བཞག་སྟེ་གནས་གཞན་དུ་སོང་བ་ལས་དུམ་འགྲོ་ས་དེ་ན་ཚུ་
 ཚགས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་དགར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །རང་དགར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བདག་གནས་གཞན་
 དེར་སོང་ན་ཚུ་ཚགས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ངས་པ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་ཚུ་ཚགས་མེད་
 བར་དེར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཀྱི་གས་བཤད་དོ། །གནས་གཞན་དེར་ཚུ་ཚགས་བརྟན་
 རྟེན་པའི་གདེང་ཡོད་ན་མ་ཁྱེར་ཡང་ཉེས་མེད་ཅེས་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་སོ། །ཚུ་ཚགས་གཅིག་
 གིས་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གམ་གཉིས་ཡན་ཆད་ནས་དགོ་འདུན་མན་ཆད་དགོ་སྒྲོང་དུ་
 མའི་ཚུ་ཚགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་ཏེ་ཚུ་ཚགས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །འབབ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁྱོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་གཤམ་པན་ཆད་ནི་རྒྱས་
 ཐོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་(པས་འབབ་རྒྱུ་པའི་འགྲམ་ལ་འགྲོ་ཡང་
 རྒྱུ་གཤམ་པན་ཆད་ཚུ་ཚགས་མེད་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ།) ནོ། །ལུ་རྒྱུ་པོར་འབབ་
 པ་ལ་སྒྲིན་བྱ་མེད་ཅེས་ཏེ་ཚུ་ཚགས་བཞག་པའམ་མེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི་བསྒྲུར་དགོས་
 སོ། །རྒྱུ་མཁྱོགས་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ན་རུང་གི་རྒྱུ་ལས་བསྒྲོག་ཕྱོགས་
 སུ་འགྲོ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བརྟག་པའི་རྒྱ་དེའི་རྒྱུ་སོང་བ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་རྟེན་
 སུ་འབྲལ་བར་འགྲོ་བའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་ནི་རྒྱར་རྒྱུ་གཤམ་གྱི་འགོར་རྒྱ་བརྟག་པ་
 དེས་རྒྱུ་གཤམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱ་བརྟགས་མི་དགོས་པར་ཐོངས་སྦྱད་པ་ལ་འཇུག་ཏུ་

རུང་ངོ་། །དེའི་དམིགས་པས་ལ་ནི་ག་ལ་ཏེ་རྒྱའི་རྒྱུ་མཁྱོགས་པ་དེ་རྒྱུ་གསལ་གྱི་ཐུང་
ལྷ་ཐུན་རྒྱུ་གཞན་དང་འབྲེས་པར་གྱུར་ན་གང་དུ་འབྲེས་པ་དེ་ཡན་ཆད་དུ་མ་
བརྟགས་པར་སྤྱད་དུ་རུང་གི་མན་ཆད་ལ་ནི་བརྟག་དགོས་སོ།། ༡) འོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) རྒྱུ་བརྟགས་པའི་གནས་ནས་འདོམ་གང་ཁོར་ཡུག་རྩལ་ཆད་
ནི་དེ་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱོན་པ་དང་མཆོད་ལ་གང་ནས་བརྩས་ཏེ་བརྟགས་
པའི་འདོམ་གང་རྩལ་ཆད་བརྟག་མི་དགོས་སོ། །མིག་གིས་བརྟག་པས་སློག་ཆགས་མི་
སྤང་སྟེ་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མིག་གང་གིས་ཞེ་ན། ལྷ་འི་
མིག་གི་མངོན་པར་གཤམ་པས་བརྟག་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཐ་མལ་པའི་མིག་གིས་བརྟག་པས་
སོ། །ལྷ་འི་མིག་གིས་རྒྱུ་བརྟག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ་མ་འགགས་པས་
ལྷ་འི་མིག་གིས་རྒྱུ་བརྟག་པ་ན་སྤྱད་པ་བར་མ་དོའི་སློག་ཆགས་དག་གིས་བྱུང་བར་མཐོང་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པའོ། །སློག་ཆགས་ཡོད་མེད་བརྟག་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་མི་གཡོ་
མི་འགྲུལ་བ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་གིན་ཏུ་དངས་པ་ཉིད་ལ་བརྟག་པར་
བྱའོ། །བུམ་(ལྷུ་) པ་མ་གང་བ་ལ་བརྟག་སློག་ཆགས་མ་རྟོགས་ནས་རྒྱུ་བུམ་པ་གང་
བ་ཉིད་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་བརྟག་པ་དེ་ལ་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
པར་ཡུན་རིང་བ་ཉིད་ཀྱི་གངས་སུ་བགྱང་བའི་ཡུན་རིང་པོ་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་མི་
བྱའོ། །ལུང་ལས་བ་ལང་དུག་དང་ལྷན་པའི་གིང་རྟ་གཡས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འགྱུར་བའི་
ཡུན་དེ་སྤྱད་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ་ཡུན་རིང་ཡང་རུང་ཐུང་
ཡང་རུང་སྟེ་ལུང་ལས་ངེ་སྤྱད་ཀྱིས་སེམས་དག་པར་གྱུར་པ་དེ་སྤྱད་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་
སོ་ལྷུ་ག་ལས་ཀྱང་ངོ་། །ལ་ལ་རྒྱའི་སློག་ཆགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེའམ་མི་མཐོང་ན་རྒྱ་ལ་སོགས་
པའི་ཕྱེ་མོ་འཇམ་པོས་སློག་ཆགས་དག་གཞན་ལ་ཡང་བསྟན་ན་བརྟག་སྤྱའོ།།

(བཞི་བ་སློག་ཆགས་གནོད་སྤང་ཞུང་བྱུང་བསྟན་པ་ནི།) རྒྱའི་སློག་ཆགས་དེ་དག་
ཁྱོན་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱུང་བསྐྱར་བྱས་ནས་ལམ་གྱི་ཐག་ངེ་སྤྱད་ཀྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་

བའམ་མྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱི་ཐག་དེ་སྤིང་དུ་མི་འདོར་(ཉི་མི་འཕང་ངོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་གསུངས་པས་རྒྱུར་མི་བྱ་བའོ།) རོ། །ཁོར་བས་དེ་
 དག་དྲན་པ་ཉམས་ཤིང་གཞོད་པར་གྱུར་ནས་བཀའ་སྩལ་པ་སློག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གཡང་
 ས་ནས་འདོར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དངངས་པ་དང་། མྱོས་པ་དང་སྤྲད་པར་མི་
 བྱ་བར་དལ་བས་དོར་རོ། །ཆུའི་སློག་ཆགས་ལས་གཞན་ཤིག་དང་ཅ་ཤིག་དང་གྲོག་སྤྲར་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་འཆི་བར་འགྱུར་བའམ་མྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱི་ཐག་དེ་སྤིང་དུ་
 རྒྱུར་བསྐྱར་དུ་མི་འདོར་རོ། །སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡུང་ཕུན་ཆོག་ས་ལས་དགེ་སློང་དག་
 གིས་ཤིག་དང་རྩ་ཤིག་དང་སློག་ཆགས་གཞན་དག་གཡང་ནས་མི་དོར་གལ་ཉི་མར་
 མེའི་ནང་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་དུ་སློག་ཆགས་ལྷུང་ན་མར་མེད་སྤྲང་བར་བྱེད་པ་ཉྟེ་མར་
 མེ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་འོད་ཁང་གིས་མར་མེ་དེ་གཡོག་པར་བྱའོ། །མར་མེ་དེ་བྱེད་པའི་
 མར་མེ་དེ་གཡོག་པར་བྱའོ་ཞེས་རང་འགེལ་ན་སྤྲང་རོ། །མར་མེ་དེ་སྤྲང་བར་བྱེད་པས་
 འོད་ཁང་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། སྒྲིག་མའི་ཆེལ་རྣམས་ཀྱི་གཟེབ་དར་དཀར་རམ་ལྷང་
 ཆོར་སྒབ་མོས་གཡོག་པ་ནི་འོད་ཁང་དེ་ཞེས་བྱའོ། །འོད་ཁང་མིག་བརྒྱ་པ་
 (སློས་པ་ནི་བྱ་གུ་མང་བའི་དཔེ་ཉྟེ་བརྒྱ་ཁོ་ནར་མ་ངེས) ཡང་རུང་རོ། །མིག་བརྒྱ་པ་ཇི་
 ལྟ་བུ་ཞེན། དང་པོ་ནས་རྩ་མཐའ་གྱི་བྱས་པ་སའི་སྤོད་བུམ་པའི་དབྱིབས་འབྲ་བ་ལ་
 ཆགས་དང་འབྲ་བར་བྱ་གུ་མང་པོ་གཏོད་ནས་སོ་བཏང་བའམ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སྤོད་ལ་ཕྱིས་བྱ་གུ་མང་པོ་གཏོད་པ་ཅན་ལོ། །སྤྲ་དང་རྩ་མ་དང་རྩོག་མ་ལ་སོགས་པའི་
 ཉིས་སྤྲལ་བ་བྱུང་བར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་སྤྲལ་སྤྲད་པར་འགྱུར་བ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྤྲལ་སེལ་བ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེན། སེ་གོ་ལ་གྱི་སྤྲ་ཡུང་སྟེ་དེའི་འོག་ཏུ་ཀྱེ་བཞིན་བཟང་
 ཞེས་བོས་ནས་མིག་ལམ་ན་མ་འདུག་པར་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤོད་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེར་
 འདུག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་སྤྲད་བརྗོད་ཀྱང་མིག་ལམ་ནས་མི་སྤྲང་བའི་
 སྤོགས་ན་མི་འདུག་ཉྟེ་ཡུང་ལས་ཇི་སྟེ་འདུག་ན་ཞེས་གསུངས་པས་མིག་ལམ་དུ་འདུག་

ན་དབྱུག་གྲུ་སྐམ་ཁ་ར་རྒྱུང་ལྷུང་བ་ཁ་བྲག་པས་དལྱི་བྱས་རྩ་མའམ་བྱམ་པར་
 བཅུག་སྟེ་ཁ་བཅད་ནས་རྒྱུང་ལྷུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩ་མའམ་བྱམ་པ་དེ་ལ་བྲུ་གྲུ་
 ཐམོ་དག་གཏོད་ཐབས་དེས་སྐྱལ་དེ་བསལ་བར་བྱའོ། །ཐབས་དེ་རྣམས་མ་གྲུབ་
 བ་ལྟག་པོད་དམ་ཤུར་བྱའམ། ཤུར་བྱ་སྟེ་ལུས་སམ། ཡང་ན་ཐག་གྲུ་རས་
 མས་དགྲིས་པའི་ཞགས་མིག་གིས་སྐྱལ་གྱི་མགུལ་པར་བཅིངས་ཏེ་དོར་བར་
 བྱའོ། །ལྷག་(རྒྱུ་)པོད་ལ་སོགས་པས་བཅིང་བའི་ཐབས་དེ་དག་ནི་དོར་(རྒྱུ་)བ་འབའ་
 ཞིག་ལ་བྱ་བར་མ་ཟད་གྱི་རྩ་མའམ་བྱམ་པའི་ནང་དུ་གཞུག་པ་ལ་ཡང་བྱའོ། །སྐྱལ་
 དེ་ནགས་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཚང་ཚིང་གི་ནང་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་མེ་
 གཏོར་བའི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱལ་དེ་ཚང་ལུང་དུ་ཞུགས་གྱི་བར་དུ་བསྟན་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནི་འོལ་བ་ལ་སོགས་པས་ཁྱེར་བའི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིག་
 རྣམས་ནི་གར་བབ་ཏུ་དོར་བར་མི་(ལུང་)བྱའི་རས་མར་གཞུག་པར་བྱའོ། །རས་
 མ་དེ་ནི་ཀ་བའམ་རྩིག་པའི་གསེབ་དག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་
 གྱི་གཞུང་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་གྱི་གདམས་དག་གི་བཤད་པ་
 ལས་རས་གང་ཚོས་བྱས་པ་ཁ་དོག་ཡལ་ནས་གོས་རྟིང་པ་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ཤིག་རྣམས་
 རས་མར་གཞུག་ཅིང་ཁ་བསྐྱར་ནས་གོས་དེ་ཉིད་ལ་བཏབ་སྟེ་གོན་པའོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །
 རྩ་ཤིག་ནི་ལྷི་བ་སྟེ་འོད་ལྗན་ལས་མད་ཀྱན་ག་རྣམས་ནི་གསེང་མར་(རྩ་སྟོན་པོ་
 ཡོད་པའི་ཐོགས་སུ་བཞག་པར་བྱའོ།)རོ། །ཡང་ན་ཐོགས་བསིལ་བར་གང་དུ་འོས་
 པ་དེར་རོ། །ཉི་མས་འཛིག་པའི་ཐོགས་སུ་འཛིག་པར་བཀག་པའོ། །སྤྲ་མ་རྩའི་ཐོག་
 རྣམས་རྣམས་ཁོན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏིང་འིང་པོར་གཞུག་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གིས་
 ཀྱང་བསལ་སྟོན་བཅད་པར་བྱའོ། །བསལ་སྟོན་ནི་བྱམ་པ་གང་བཞེན་དུ་གཞུག་
 ཅིང་སྟོང་པར་དབྱུང་དུ་རུང་བས་ཏེ་མགྲིན་པ་དང་ཞབས་གཉིས་ཀར་དབྱང་ཐག་གཉིས་
 བཏགས་ཤིང་ཁོན་པའི་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་ན་མགྲིན་པར་བཏགས་པའི་དབྱང་ཐག་སྟོན་ཅིང་

ཞབས་ནས་བཏགས་པའི་དབྱང་ཐག་འཐེན་པས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་འགྱུར་(ཁྱི་)རྟོ། །ཡང་ན་ཁྱེ་
 ཚགས་དེ་ཉིད་ལ་ཁ་ཞབས་གཉིས་ཀར་དབྱང་ཐག་གཉིས་བཏགས་ཀྱིས་ཁྱའི་སྟོག་
 ཆགས་རྣམས་ཁྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཁྱེ་ཚགས་ལ་སྟོག་
 ཆགས་ཆགས་པ་བསལ་བའི་ཐབས་ནི་ཁྱས་བཤལ་བས་ཡིན་གྱི་མེན་མོས་
 བཟུང་བ་ནི་བཀག་པའོ་ཞེས་བྱས་པསྟན་ནོ། །ཁྱེ་ཚགས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་པ་བསལ་
 བའི་ཐབས་ནི་ཁྱས་བཟུ་བའོ། །ཁྱེ་ཚགས་སུལ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་
 ནི་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱམ་པའོ། །དྲི་མ་བསལ་བ་དང་སུལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་
 གཉི་ག་ལ་ཡང་ཁྱེ་ཚགས་དམ་དུ་བཅོར་བ་སྟེ་ཁྱེ་ཟག་ན་པན་པ་ཉིད་དོ། །

(ལྷ་པ་རུང་བམ་བརྟགས་སྟུང་དུ་གནང་བ་ནི།) ཁྱེ་བཅགས་ཀྱང་མ་བརྟགས་ན་འཕྱང་
 དུ་མི་རུང་དོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱེ་རུང་བ་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བ་ནི། ལུང་ལས་
 དགེ་འདུན་མཐུན་པས་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྟོང་གིས་ཁྱེ་བཅགས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་
 ཏི་མདོར་ན་བསྐྱབ་པ་ལ་གྱུས་པའི་དགེ་འདུན་འདིའི་ཁྱེ་སྟོང་གྱི་ཁྱེ་ལ་ནི་སྟོག་ཆགས་མེད་
 པར་ངེས་སོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པ་དགེ་འདུན་དང་། གང་ཟག་གི་རུང་བ་ནི། བསྐྱབ་པ་ལ་
 གྱུས་པའི་གང་ཟག་འདིའི་ཁྱེ་སྟོང་གྱི་ཁྱེ་ལ་སྟོག་ཆགས་མེད་པར་ངེས་སོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པ་
 གང་ཟག་དང་། ཁྱེ་ཚགས་གྱི་རུང་བ་ནི། ཁྱེ་ཚགས་དམ་པོ་འདིས་བཅགས་པའི་ཁྱེ་ལ་
 ནི་སྟོག་ཆགས་མེད་པར་ངེས་སོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པ་ཁྱེ་ཚགས་དང་། ཁྱོན་པ་མོས་པས་
 རུང་བ་ནི། ཁྱོན་པ་འམ་ཁྱེ་མིག་གམ་འབབ་ཁྱེ་འདི་ལ་ནི་ནམ་ཡང་ཁྱེ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་
 པར་མ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པ་ཁྱེ་ཚང་མ་ཡིད་ཆེས་པ་རྟོན་པའི་ཤེས་པས་ཁྱེ་ལ་
 རང་གིས་མ་བརྟགས་པར་ཡོངས་སྟུང་པར་འདུག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྟིང་པ་བར་དོའི་སྟོག་ཆགས་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཡང་ཁྱེ་དག་པའི་ཐ་
 རྟུང་དུ་བྱ་བར་རིགས་སོ་སྟུམ་མོ། །ལྷ་པ་ཉིན་ཞག་ཏུ་རུང་བ་ནི། ཁྱེ་བརྒྱས་པ་ཁྱེ་རའམ་

སྤྱི་མཐུན་།།འོ། །སྤྱི་མཐུན་གཞག་པའི་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཛོད་ཁང་བསྐྱོ་མཛོད་
 ཁང་བསྐྱོས་ཤིང་སྤྱི་མཐུན་བྱུང་། །སའི་སྤྱི་མཐུན་དང་ཟངས་མའི་སྤྱི་མཐུན་དག་
 མཛོད་ཁང་ཐ་དད་སོ་སོར་བཞག་ཅིང་མཛོད་ཁང་གཞན་མེད་ན་མཛོད་ཁང་གཅིག་གི་ནང་
 དུ་ཡང་སོ་སོར་བཞག་པར་བྱུང་། །དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་ཆུ་ཉི་པར་བཞག་པར་
 བྱུང་། །ཆུ་དེ་གནས་གང་དུ་བཞག་ཅི་ན། གར་བབ་བབ་ཏུ་མི་བཞག་གོ། །འོ་ན་
 གར་བཞག་ཅི་ན། ཆུ་བཞག་པ་དེའི་ཆེད་དུ་ཆུ་ཁང་བྱུང་། །དེ་སྤྱི་གས་གང་དུ་བཞག་
 ཅི་ན། གཞུག་ལག་ཁང་གི་ནང་གི་སྤྱོ་བྱུང་གི་མཚམས་སུ་བྱ་སྤྱོ་དེར་དག་ཏུ་
 གིབ་མ་འབབ་པའི་བྱིར་རོ།།འོ། །གཞུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱོ་ཤར་དུ་སྤྱོ་བ་ལ་སྤྱོས་ཏེ་དེ་སྤྱི་
 གསུངས་སོ། །གཞུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱོ་སྤྱི་གས་གཞན་དུ་སྤྱོ་བ་ལ་ནི་ཆབ་ཁུང་སའི་བྱ་
 མ་གཏོགས་པར་གཞུག་ལག་ཁང་ལ་སྤྱོས་ཏེ་སྤྱོ་དང་བྱུང་གི་མཚམས་ཁོ་ནར་ཆུ་ཁང་
 བྱུང་། །སྤྱོ་(ལུང་)གཞག་པར་གྱུར་ནས་ཆུ་ཁང་དེ་ལ་སྤྱོར་ཁུང་གཏོད་པ་དང་ཐུབ་
 (ལུང་)ཆགས་པར་གྱུར་ནས་ས་གཞིར་སོ་པག་གི་གཙལ་དགུམ་པ་དང་། ཆུ་མི་
 འཕྱིལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཆུ་ཕྱིར་འགོ་བའི་ཆུ་ཁུང་གཏོད་པ་དང་། ཆུ་ཁང་དེ་ལ་སྤྱོ་
 གཏོད་པ་དང་། སྤྱོ་དེར་སྤྱོ་སྤྱི་གས་གཞུག་པ་དང་། སྤྱོ་སྤྱི་གས་དེ་ལ་ལག་བཟུང་
 ལུགས་ཀྱི་ཡང་མིག་གཞུག་པར་བྱུང་། །ཆུ་ཆོས་ས་གཞག་པའི་བྱིར་ཆུ་ཁང་དེའི་
 བར་དུ་གདང་བྱ་གདགས་(ཁྱི) པར་བྱུང་། །ཆུ་སྤྱོད་ནི་ཤིང་གི་བྱི་ཕྱི་དག་གི་སྤྱོད་ལ་
 བཞག་གོ། །ཡང་ན་ཆུ་སྤྱོད་དེ་སོ་པག་གི་སྤྱི་གས་སུའི་སྤྱོད་དུ་(བཞག་གོ།)འོ། །
 སོ་པག་གི་སྤྱི་གས་སུ་ཉི་ཆེད་སྤྱོད་དུ་གཞག་ཏུ་མི་རུང་སྤྱོ་སོ་པག་གི་སྤྱི་གས་སུའི་སྤྱོད་དུ་ཤིང་
 ལེབ་བམ་ལུག་དཀར་ལ་སོགས་པའི་གཞི་དག་ལ་ཆུ་སྤྱོད་བཞག་པར་བྱུང་། །བདག་
 ཉིད་ཀྱི་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཆུ་སྤྱོད་ནི་རུང་བའི་ཆུ་སྤྱོད་མན་ཆད་ནས་བྱི་རོལ་ཆེ་ཆུང་དུ་
 འགོ་བའི་བྱིས་ཆུའི་ཆེད་ཀྱི་བར་ཡན་ཆད་ཀྱང་དེ་མ་མེད་པར་གཙང་སྤྱོད་བྱུང་། །
 དེ་མ་མེད་པར་བྱ་བ་བསྟན་ནས་ད་ནི་གཙང་བར་བྱ་བ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཆུ་སྤྱོད་རུང་བ་
 དང་བྱིས་ཆུའི་ཆེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡན་ཆད་ཀྱང་གཙང་བར་(བྱུང་།) རོ། །གཙང་སྤྱོད་བྱུང་ཞེས་

པ་དང་། གཙང་བར་རོ་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་གཙང་སྤྱོད་ཞེས་པ་ནི་
 སྤྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པས་གོས་ཟེན་པ་བརྒྱ་བ་སྟེ་འདིའི་འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཆུ་སྟོང་ལ་ཁ་ཟས་
 དང་དྲི་མས་འབགས་པ་དག་པར་བརྒྱ་ཞིང་བྱི་དོར་བྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཙང་བར་རོ་ཞེས་
 པ་ནི། དྲི་མ་ལ་སོགས་པས་མི་གོས་པར་བྱ་བ་སྟེ་འདིའི་འབྲེལ་ཆུང་ལས་སྟོང་སྤྱད་ཀྱན་
 དྲི་མ་དང་ཁ་ཟས་དང་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པས་མ་འབགས་པར་གཙང་སྤྱོད་ཞེས་བཤད་
 དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་གཙང་བར་རོ་ཞེས་པ་ནི་ཆུ་སྟོང་དེ་ས་གཞི་གཙང་བར་བཞག་པ་དང་
 དྲི་མ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཟས་ལ་སོགས་པ་སྤྲུགས་པས་རེག་ན་བྱི་དོར་བྱ་བ་སྟེ་འདི་ཀ་ལས་
 གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བཞག་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་བྱི་དོར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །བརྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཆུ་ཡང་(གཙང་སྤྱོད་གཙང་བར་
 བྱའོ།)དོ། །བརྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཆུ་དེ་ལག་པ་ཁ་ཟས་དང་དྲི་མས་འབགས་པ་དང་
 གོས་རྩང་བ་མ་ཡིན་པ་ཁ་ཟས་དང་དྲི་མས་འབགས་བཞིན་དག་གིས་བྲིམ་པར་
 མི་བྱའོ། །ཆུ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་སྤྱད་བཞི་གཙང་སྤྱོད་ཞེས་སྤྱི་བ་སྟོན་པས་
 རྟོགས་ལ་ནང་དུས་དུས་སུ་བརྒྱ་བཤལ་ཞིང་དྲི་མ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཆུ་སྟོང་ཟབ་
 མོ་གཏིང་རིང་བོ་སྟེ་ལག་པས་ཞབས་མི་སྤྲོབས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནི་སྤྱོད་ཤིང་ཅི་(ནི་
 གེས་མའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་དགེ་སློང་མའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ།)འི་
 སྤྱད་ཤིང་ངམ་ལོ་མའམ་འདབ་མའི་ཆངས་སུ་འམ། །རས་མ་དྲིལ་དྲིལ་བ་ཤིང་
 སུའི་རྩེ་མོ་ལ་བཏགས་པས་(དུད་ཅིང་བརྒྱ་བཤལ་བྱའོ།)སོ། །སྤྱོད་ཤིང་ཅི་འི་སྤྱད་
 ཤིང་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཟས་ཀྱི་འབྲེལ་ཟེར་ཟས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱིས་གོས་པར་འབྱུར་
 པ་དེ་མི་སྤྱད་བཞི་དུ་མི་བྱའོ། །སྤྱོད་ཤིང་ཅི་འི་སྤྱད་ཤིང་ལ་སོགས་པས་སྤྱད་པར་
 བྱའོ། །ཆུ་སྟོང་བརྒྱ་བཤལ་བྱས་པ་རྣམས་བསྐྱམ་པར་ཡང་(བྱའོ།)དོ། །བརྒྱ་བཤལ་
 བསྐྱམ་པ་དེའི་ཆོ་སྟོང་སྤྱད་ཀྱིས་བྲེལ་བར་མི་འབྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོང་
 ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་བརྒྱ་བཤལ་བཤལ་བར་མི་བྱའི་མཐར་ཀྱི་རི་
 མོས་བརྒྱ་བཤལ་བཤལ་བར་བྱའོ། །ཆུ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཆུ་སྤྱད་པ་དང་།

བཅགས་པ་དང་། བརྟག་པ་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱམ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གནས་པ་
སྤྱོད་པ་དང་ཉེ་གནས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་དང་
འབྲེལ་བ་ཕྱན་ཆེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་སོ། །སྤྱོད་ཆགས་དང་བཅས་
པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ཕྱེད་དོ། །

(གཉིས་པ་ཉལ་པོ་ཕྱེད་པའི་བྱིམ་ན་འདུག་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ནི།) འདི་ནི་འདུ་གཤེས་
གཙོའོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེ་ན། ལྷགས་པ་འམ་དངོས་སུ་མ་བལྟགས་ཀྱང་ཉེ་
བར་ཕྱོགས་པ་ལའོ། །ཅི་ཞིག་ལ་ལྷགས་པ་འམ་ཕྱོགས་པ་ལ་ཞེ་ན། གཉིས་ཀྱི་གཉིས་
སྤྱོད་པ་ལའོ། །གང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེ་ན། རྒྱུས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
ལའོ། །དེ་འདྲ་རྒྱུས་པ་དང་བྱད་མེད་དེ་གཉིས་བྱིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷ་ཕྱོད་ཕྱེད་སྤྱོད་
དོ། །སྤྱོད་ཆ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་ཆ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བྱིམ་པ་མ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་(ཁྱི་)
སོ། །གནས་ནི་དག་སྤོང་རང་གི་གནས་ལས་གཞན་ཉིད་རྒྱུས་པ་དང་བྱད་མེད་དེ་
གཉིས་ཀའི་གནས་སམ་གང་རྒྱུད་གི་གནས་ཡིན་ན་ལྷ་ཕྱོད་ཕྱེད་པའོ། །དག་སྤོང་རང་
གི་གནས་སུ་ནི་ཉེས་པ་འདིར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་དག་སྤོང་དེ་མ་གཏོགས་
པའི་མི་གཞན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷ་ཕྱོད་
ཕྱེད་པའོ། །མི་གཞན་ཡོད་ན་ནི་ལྷ་ཕྱོད་པ་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་དང་དག་སྤོང་གི་བར་ན་མ་
བསྐྱབས་པར་མངོན་སུམ་དུ་བརྟག་པ་སྤྱོད་ཆེད་དུ་གཏད་པས་འདོམ་(ལུང་)གང་གི་
ནང་དུ་འདུག་ན་ལྷ་ཕྱོད་པ་ཕྱེད་པའོ། །དཔེན་པར་བརྟག་པས་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་
(ཁྱི་)འགྱུར། ཉལ་པོ་ཕྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིམ་ན་འདུག་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ཕྱེད་དོ། །

(གསུམ་པ་ཉལ་ཤོམ་དུ་འགྲོངས་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷ་ཕྱོད་པ་བཞུད་པ་
དང་། དེ་ཡི་ལྷ་ཕྱོད་པའི་ན་སྤྱོད་བསྟན། །གནས་གཅིག་ཐ་དད་བྱེ་བྲག་གོ། །དང་པོ་ནི།)
ཤེས་གཙོའོ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་སྤྱོད་ཆ་མར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འདིར་ཡང་
ལས་སྤངས་ཉེ་སྤྱོད་པ་དང་འདིའི་བྱེ་བྲག་ནི་དཔེན་པར་བརྟག་པས་འདོམ་(ལུང་)གང་

གི་ནང་ཏུ་འགྲོང་ན་ལྷུང་བྱེད་སྒྲུང་བཤོ། །དེ་གཉིས་དང་དག་སྒོང་གི་པར་ན་སྐྱབས་
 ཟིག་པའམ་ཡོལ་བའམ་སྐྱེན་ནག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་རོ། །མདོན་སྐྱེན་ཏུ་འགྲོང་ན་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་(རྒྱུ)རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོང་བ་དེ་སྤང་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་
 པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བཤོ། །ལུང་པས་འཛིགས་པར་གྱུར་
 བ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུག་པ་ལ་ཡང་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་ལྷུང་བ་
 མེད་པར་སྐྱུར་རོ། །

(གཉིས་པའི།) ཚོར་བྱ་སྤྲེལ་པ་ཡུང་མེད་དག་དང་ཚོར་བྱེད་དག་སྤྱོད་གཉིས་
 གྱིས་མ་ཚོར་ན་འགྲེང་བ་དེ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་འོ། །གཉིས་ཀམ་མ་ཚོར་རམ་
 གང་ཡུང་གིས་མ་ཚོར་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །སྤྱོད་པའི་གནས་ལས་གཞན་དག་པོ་ལའང་
 ཡུང་མ་བརྟན་ལ་དག་སྤྱོད་སེམས་གཏོད་ན་དེར་འདུག་པ་དང་འགྲེང་བར་བྱེད་པ་
 ཡང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་འོ།། རོ་།

(གསུམ་པ་ནི།) ཉལ་པོ་ཤོམ་པའི་བྱིམ་ན་འདུག་པ་དང་འགྲོང་བ་གཉིས་པོ་འདི་
ལ་མིག་གིས་མཐོང་བའི་སྟོང་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནི་ཉེས་པ་ཙམ་སྟེང་པའི་
གནས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་གྱི་དེ་པན་ཆད་དུ་ཉེས་མེད་(རྟེན་) ཡིན་ནོ། །
མཛོད་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིམ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཏེ་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཛོད་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིམ་དུ་དག་སྟོང་འདུག་གམ་འགྲོང་ན་ལྟར་
བྱེད་དོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིམ་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱིམ་ག་ཞན་ནི་སྟོང་གཏད་བྱིམ་ས་
ལ་སོགས་པས་མ་ཆོད་པ་ན་འདུག་པའི་དག་སྟོང་གིས་མཐོང་བ་ནི་ལྟར་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་
གལ་ཏེ་བཟའ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་གནས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་གལ་ཏེ་བཟའ་གཅིག་པ་
ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གནས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་(རྟེན་) མོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་
བྱིམ་ན་འགྲོང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །

(བཞི་པ་གཅེར་ཁུ་ལ་སྒྲིན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལ། དངོས་གཞི་ལྷན་མེད་བཅས་ཏེ་སྒྲིན། །
 དངོས་གཞི་ན་སྒྲིན་བཅས་ཏེ་བརྗོད། །དང་པོ་ནི།) ལྷན་གསལ་གཅེར་ཁུ་པོ་ཡང་རུང་མོ་
 ཡང་རུང་བ་ལ་(ཟས་ཀྱི་ན་ལྷན་ཁྲིམ་དོ།)འོ། །གཅེར་ཁུ་དེ་དག་སྒྲོང་རང་གི་ཏེ་དུ་
 ཡིན་པ་དང་། གཅེར་ཁུ་དེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཀྱི་ལྷན་པའི་མེད་མེད་སྒྲོས་པ་དང་། བད་
 བ་དང་གསལ་ནི་ཟས་ཀྱི་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་སྒྲིན་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །ཁང་བ་སངས་
 རྒྱུ་པའི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྟགས་སམ་ཆ་ལུགས་འདི་དང་ཁང་བ་སངས་རྒྱུ་པའི་རབ་
 ཏུ་འབྱུང་བ་འདི་མེད་པ་ལྷན་གསལ་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཅེར་ཁུ་ལ་ཀྱིན་པའོ། །
 གང་དུ་ཀྱིན་ན་ཞེ་ན། གཅེར་ཁུ་དེའི་ལྷན་ལག་པ་ལ་སོགས་པར་ཀྱིན་པས་སམ་དེའི་
 ལྷན་དང་འབྲེལ་པའི་སྒྲོང་པོར་ལ་སོགས་པར་ཀྱིན་ན་ལྷན་ཁྲིམ་ཏེ་དུ་འབྱུང་རོ། །དེའི་
 ལྷན་དང་མ་འབྲེལ་བར་སྒྲོང་པོར་ས་ལ་གཞག་པར་སྒྲུགས་ཏེ་སྒྲིན་ན་ཏེས་བྱས་ཅམ་དུ་
 ཟད་དོ། །ཅི་ཞིག་ཀྱིན་ན་ཞེ་ན། བཅའ་བར་བྱ་བ་ལྷན་པའི་ལ་སོགས་པ་དང་།
 བཅའ་བར་བྱ་བ་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །བཅའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཇི་ལྷན་
 ཀྱིན་ན་ལྷན་ཁྲིམ་ཏེ་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། མ་བཀག་ཅིང་ཟར་རུང་བ་དག་གོ། །སྤྲུལ་རུང་བ་
 ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་རང་དང་གཅེར་ཁུ་དེ་ལ་རུང་བའི་ཟས་ཀྱིན་པའོ། །ལྷན་གསལ་གཅེར་
 ཁུ་དེའི་སྤྲུལ་པ་ཅན་གྱི་ལྷན་པའི་རྒྱུ་པ་དང་དབྲལ་བ་ཏེ་དུ་ཀྱི་བྱིར། ཀྱིན་པ་ནི་
 ལྷན་པ་བསྒྲིན་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) གཞན་ལ་མ་བརྒྱུད་པར་དག་སྒྲོང་རང་གིས་སྒྲིན་ན་ལྷན་ཁྲིམ་
 རྒྱུད་པའོ། །རང་དང་དེ་ལ་མི་རུང་བའི་ཟས་དག་ནི་ཏེས་བྱས་སོ། །རང་གིས་ཞལ་
 ཏེ་ཁྲིམ་དེ་གཞན་སྒྲིན་དུ་འཇུག་ན་ཡང་ཏེས་བྱས་འབྱུང་རོ། །འོ་ན་རྒྱུ་ལྷན་པའི་
 གཞན་སྒྲིན་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྷན་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་གིས་
 ཞལ་ཏེ་མ་བྱས་པར་སྒྲིན་དུ་འཇུག་ན་ལྷན་པའི་མེད་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་རང་གིས་ཞལ་ཏེ་མ་
 གོ་ཤམ་བྱས་ཏེ་སྒྲིན་དུ་འཇུག་ན་ཏེས་བྱས་རྒྱུད་པའོ། །ཟས་ལ་བགོ་བཤའ་ཀྱི་དུ་

པའི་ཚུལ་གྱིས་གཅེར་བུ་དེའི་ལུས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རང་གིས་འཛིན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །གཅེར་བུ་ལ་སྦྱོན་པའི་ལྷ་པོ་བྱེད་དོ། །

(ལྷ་པོ་དམག་ལ་བལྟ་བའི་ལྷ་པོ་བྱེད་ལ། དངོས་གཞི་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་དང་། །

མཐར་ཐུག་བྱེད་ཐག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།) གང་བྱས་ན་དམག་ལ་བལྟ་བའི་ལྷ་པོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། གཡུལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་སྟེ་གཡུལ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཆས་པའི་དམག་ལ་དག་སྒྲོང་གིས་ལྷ་པོ་བལྟ་བའི་དོན་ཉིད་གྱིས་བལྟ་བར་ཞུགས་པས་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འཕམ་ཞེན། རྒྱལ་པོ་དང་། བཙུན་མོ་དང་། གཞོན་ནུ་རྒྱལ་པོའི་བུ་བོ་དང་། ཞང་སྟོན་གུང་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་། དམག་གི་བྲོམ་གྱི་རུ་སྤྱོད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡུལ་འགྲེད་པའི་མིའོ། །གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྒྱུ་ལྷོངས་དང་གསུམ་གྱི་འབྲུ་སྟོན་ནི་འདུལ་བའི་གཞུང་ནམས་ན་མི་སྤྱང་ཡང་བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ལས་གྲོང་ཁྱེར་ནི་བཟོའི་བྱེད་ཐག་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་གནས་སོ། །གྲོང་རྒྱུ་ནི་ཆོང་བ་མང་པོ་ཡོད་པའི་གནས་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །ལྷོངས་ནི་མི་རིགས་བཞི་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཞེས་བཤད་དེ་གྲོང་རྒྱུ་ནི་ཆོང་བ་མང་པོ་ཡོད་པའི་གནས་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དེའི་དཔོན་གྱི་མི་དང་། ལྷོངས་ནི་མི་རིགས་བཞི་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སོ། །དེའི་དཔོན་གྱི་མིས་དག་སྒྲོང་བརྒྱུག་པ་དང་། རྒྱལ་བྲིམས་དང་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་བྱུང་བའི་དབང་ཉིད་གྱིས་དག་སྒྲོང་དེར་མི་འགྲོར་མི་རུང་ཞིང་དམག་མཐོང་ངམ་བལྟ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) གང་གི་ཆེ་ལྷ་པོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། དག་སྒྲོང་གིས་དམག་ལ་བལྟ་

བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གང་ན་འདུག་པའི་གནས་ནས་འཕགས་པ་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་གྲོང་ངམ་དབྱེ་ཐང་ཀ་ལ་སོགས་པ་གང་ན་དག་སྒྲོང་རང་ཉིད་འདུག་པའི་གནས་དེ་ནས་འཕགས་ཏེ་གནས་དེའི་ཉེན་གོར་གྱི་ཆད་ནི་ཆོས་གོས་དང་བྲལ་བའི་ཉེ་འཁོར་སྤར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་(སྤྱི་) གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་ན་ལྷ་པོ་བྱེད་སྦྱེད་པའོ། །ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་མ་འདས་པར་དག་སྒྲོང་གིས་བཞིན་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་བ་

ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་ཁྱེ་ཀ་ལས་སོ། །དམག་ལ་བལྟ་བའི་
ལྷུང་བྱེད་དོ།

(བྱུག་པ་དམག་གི་ནང་དུ་གནས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།) གང་བྱས་ན་འདིའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་
འགྱུར་ཞེན། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བརྟུག་པ་དང་བར་ཆད་ཀྱི་ཁྱེན་དེ་དག་མེད་པར་
གཡུལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དམག་གི་ནང་དེར་དགོ་སྒྲོང་ཉིན་མཚན་གཉིས་
ལས་ལྟག་པ་སྟེ་ཉིན་མཚན་གསུམ་པའི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་(ཁྱེ་)ཤར་བར་འདུག་ན་ལྷུང་
བྱེད་སྦྱེད་པའོ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་ནི་ཞག་རེ་རེ་ཞིང་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེར་འགྱུར་ལ་མདུན་རོལ་ཏུ་
ནི་སྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །འཇགས་པའི་ཚུལ་གྱི་དགོས་པ་མེད་ན་ཞག་
གཉིས་ལས་ལྟག་པའི་སྐྱ་མ་ཞག་གཅིག་གནས་པའི་ཐོ་རངས་ཞག་གཉིས་པའི་སྐྱ་རེངས་
ཤར་བ་ལ་ཡང་(ལྷུང་བྱེད་དོ། །འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ཞག་ལོན་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
པས་ཞག་གཅིག་ལོན་ནའོ།) རོ། །དམག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།

(བདུན་པ་དབུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། དངོས་གཞིན་སྒྲིབ་
བཅས་ཏེ་བརྟུན། སྐབས་ཀྱི་བསྐབ་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།) ལྷུང་བྱེད་འདིའི་བྱེད་པ་
པོ་གང་ཞེན། དམག་གི་དབུང་གི་ཡན་ལག་སྒྲིབ་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་ཤིང་རྟ་དང་རྐང་
ཐང་དང་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་གང་ལུས་སོག་ལ་སོགས་
ཀྱི་བར་ཆད་ཡོད་ན་ནི་ལྷུང་བ་མེད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་
ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་པའོ། །དབུང་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ཀྱན་བསྐྱས་པ་དང་བཞི་པོ་གང་
རུང་རེ་རེ་སོ་སོ་བ་དག་(བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ།)ལོ། །འཐབ་པའི་སྐྱ་གོན་བྱས་པ་གོ་
བསྐྱོན་པ་དང་། གཞུ་བདུང་དང་། རལ་གྱི་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རེག་པ་དང་།
བཤམས་པ་དཀྱུག་པ་དང་མཐོང་བ་གསུམ་གྱི་དངོས་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞིའོ། །
སྒྱུར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའོ། །འདི་ལ་བཤད་ལུགས་གཉིས་ཏེ། འགྲེལ་
རྒྱུད་ལས་དམག་ལ་བལྟ་བར་འགོ་བར་སེམས་ཤིང་སྒྱུར་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་

བཤད་དོ། །སྐབས་འདིར་རང་འགྲེལ་དང་ལྷུང་གི་ལས་ནི་འཐབ་པའི་སྟོག་བྱས་པའི་སྟོར་
 བ་སྟོག་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི་དངོས་དང་སྟོར་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའོ་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྐབས་འདིར་ལུང་ལས་ཀྱང་གོ་མ་བསྟོན་པའི་བཤམས་པ་འབྲུག་པར་
 བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་མ་ཆས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྟངས་པ་ཉིད་
 རོ་ཞེས་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འདི་ནི་དམག་ལྷུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ལ། འོག་མ་ནི་དམག་ལྷུང་གསུམ་གའི་ན་སྟངས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་ལ་དངོས་
 གཞི་ཞེས་སྟར་སྟོས་ན་དངོས་ལ་ཞེས་པ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དགོསྟོང་གིས་དམག་ལ་རེག་
 པ་ནི་སྤང་པོ་ཆེའི་དཔུང་ལ་སོགས་པ་འཐབ་པའི་སྟོག་བྱས་པ་རྣམས་ལ་རེག་པ་སྟེ་ཞེས་
 ལྷུང་གི་ལས་བཤད་ཅིང་འགྲེལ་ཆུང་ལས་དམག་མི་ཚོ་ལ་བར་བཤམས་གིང་ཆས་ཏེ་འདོང་
 བ་ལ་རྟ་དང་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བྱུགས་ལམ་ཀྱ་རེ་བྱེད་ཅིང་ཀླན་ཀ་བརྩལ་བའི་བྱིར་
 རེག་པས་ཀྱང་ལྷུང་ཞེས་སོ། །འོ་ན་དམག་མིའི་མཚོན་ཆ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་
 གི་རྣམ་བཤད་ལས་རིན་པོ་ཆེར་སྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བས་མཚོན་ཆ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བ་དེ་ནི་
 འགྱུར་ཞེ་སྟེ་དེ་ལས་ཡུལ་གཞན་ཡིན་པ་དེ་རྟོག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་དོན་དེ་ལྟར་ལྷུང་
 ཀ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ་དང་། དམག་གི་གཡུལ་བཤམས་པ་དགོསྟོང་གིས་དཀྱུག་པ་
 སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་གནས་ནས་བསྟོན་པ་དང་། དགོསྟོང་གིས་དམག་ལ་བལྟ་བའི་
 བྱིར་དགོསྟོང་དག་བདག་ཉིད་གང་ན་འདུག་པའི་གནས་དེ་ནས་འཕགས་གིང་གནས་
 དེའི་ཉེན་ཀོར་གྱི་ཚད་ནི་འཐབ་པ་ལ་སྟར་བསྟན་པའི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་དམག་
 མཐོང་བ་དང་གསུམ་པོ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞིའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་དངོས་དག་
 ཡིན་ནོ། །མ་ཆས་པ་འཐབ་པའི་སྟོག་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་དམག་ལྷུང་གསུམ་གའ་ལ་
 བྱིན་སྟངས་པ་ཉིད་དོ། །

(གཉིས་བཞི།) འདིར་དཔུང་གི་ཡན་ལག་རྟ་གྱུར་པའི་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་
 བརྩུང་ངོ་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤང་པོ་ཆེ་འཐབ་པ་དང་། རྟ་འཐབ་པ་དང་། བྱ་

གཤམ་འཐབ་པ་དང་། བྱ་ལ་བ་(བྱ་ལུ་པ་(ལྷ་བི་)འོ) ཀ་དང་། བྱ་བ་རྟ་ཀ་བྱ་འཐི་
བ་(ལྷ་བི་)འོ་དང་། བཞི་ཡན་ཆད་དམག་གི་ཚོགས་སུ་ལོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་པ་
འཐབ་པ་དང་བྱུད་མེད་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་དེ་རྣམས་འཐབ་པའི་བྱ་བ་
མི་བྱའོ་དང་། འཐབ་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་མི་བྱའོ་དང་། འཐབ་པ་ལ་བལྟ་བར་
མི་བྱའོ། །བལྟས་ན་ཉེས་(བི་)བྱས། དམག་གི་དབྱུང་གི་ཡན་ལག་རེག་པ་དང་
བཤམས་པ་དགྲུག་པ་དང་མཐོང་བ་དང་གསུམ་ ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།།

(བརྒྱུད་པ་བདེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བརྫོད་པ་དང་། ལྷུང་བ་
དེ་ཡིན་སྟེན་བརྟན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྫོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།) གང་བྱས་ན་བདེག་
པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། བསམ་པ་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་བདེག་
ནའོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །སྤྱལ་བདེག་ན་ཞེན། དག་སྤྱོད་པ་རོལ་ལ་ཅི་ཞིག་གིས་བདེག་ན་
ཞེན། ལུས་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་སེམས་ལུས་དེས་འཕངས་པ་བོང་བ་ལ་སོགས་
པའམ་ལུས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བདེག་པའི་རྣམས་གང་ཡང་
རུང་བ་ལུས་ཀྱི་ཐ་ན་རྒྱུད་པའི་མཐེ་བོའམ། ལུས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཐ་ན་ཉུངས་
ཀར་རམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐ་ན་རྒྱུ་མེད་པས་ཀྱང་ཆེས་རྒྱུང་བའི་དངོས་པོ་དག་
གིས་བདེག་ན་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་པའོ། །བདེག་པ་ལས་གཞན་གཟས་པ་དང་། གནས་
ངན་ལེན་འཆབ་པ་དང་། ཟན་གཅོད་དུ་འདུག་པ་དག་རང་འབྲེལ་ལས་འོག་མ་གསུམ་
པོ་ལ་ཡང་(དག་སྤྱོད་པ་རོལ་ལ་ཞེས་སྒྱུར་རོ།།) དོ། །གང་གི་ཆེ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་
ན། ཁྱི་ཀ་ལས་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེག་སྐྱེད་ཀྱིས་རེག་ནའོ། །རེག་མ་ཐག་པའི་
རྒྱུད་ཅིག་ཉིད་ལ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་(ཁྱི་)རོ། །བདེག་སྐྱེད་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་རེ་
རའོ། །སོར་སོ་ལུས་བདེག་ན་ལྷུང་བྱེད་ལྟོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) བདེག་སྐྱེད་དག་གིས་མ་ཐོག་ན་བདེག་སྐྱེད་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་
(རེ་རའོ།) སོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) དགོསྟོང་ཞིག་ཡན་ལག་ལས་སུ་རུང་ནས་ཡན་ལག་དོ་བས་བརྟུང་བ་ལ་གསུངས་པ་ནི་བརྟུང་པར་བྱ་བ་ལས་ལས་གཞན་སེམས་ཡིན་ལ་སེམས་ལས་གཞན་རང་གི་ལས་ལ་སེམས་རྟོག་པ་ཅན་གྱིས་བརྟུང་པར་མི་བྱའོ། །རྟོག་ཅོག་ས་ཡན་ལག་ལས་ཤིང་མི་བརྟུང་སྟེ། །འདོད་ཆགས་མེ་མི་མི་སྟུག་ཆུས་ཞི་འགྱུར། །ཞེས་འོད་ལྗན་ཅ་བ་ལས་སོ། །རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཀ་བ་ལ་བརྟུང་པར་མི་བྱའོ། །རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་རྩིག་པ་དང་ས་དང་། ཤིང་ལྗོན་པ་དང་། རྩི་སྟགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་བརྟུང་པར་མི་བྱའོ། །དགོས་པའི་དབང་གིས་དགོསྟོང་གིས་ཤིང་གསལ་གསལ་བ་དང་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་(ཁྱེ་)དོ། །བརྟུང་པའི་ལྷ་པོ་བྱེད་དོ།།

(དགུ་པ་བརྟུང་པར་གཞན་པའི་ལྷ་པོ་བྱེད་ནི།) གང་བྱེད་ན་གཞན་པའི་ལྷ་པོ་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེན། བརྟུང་པར་གཞན་པ་ནོ། །རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་དགོསྟོང་པ་རོལ་ལ་ལུས་སམ་དེས་འཕངས་པ་འཕམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཐ་ན་རྟུང་པའི་མཐེ་པོ་འཕམ་ཡུངས་ཀར་རམ་རྩ་དག་གིས་བརྟུང་པར་གཞན་པ་ལྷ་པོ་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟུང་བསྟན་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར་སྟུང་རོ་ཞེས་ཁྱེ་ག་ལས་ཉི་རེ་ག་ནོལ་དང་མ་ལོག་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ནི་འདིར་མ་གཏོགས་སོ། །བརྟུང་པར་གཞན་པའི་རྩ་ས་རེ་རེ་ལ་ལྷ་པོ་བྱེད་རེ་རེའོ། །སོར་མོ་ལུས་གཞན་པ་ལྷ་པོ་བྱེད་ལྟོ། །གཞན་པའི་ལྷ་པོ་བྱེད་དོ།།

(བརྟུང་པ་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷ་པོ་བྱེད་ལ། དཔོན་གཞིའི་ལྷ་པོ་བ་བརྟུང་པ་དང་། ལྷ་པོ་བའི་ན་སྟངས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།) གང་བྱས་ན་འདིའི་ལྷ་པོ་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེན། དགོསྟོང་གཞན་གྱི་པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལྟག་མ་དག་གིས་བཞིན་ཏུ་བཅའ་ས་ན་(ལྷ་པོ་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ།)འོ། །དགོསྟོང་གཞན་དེའི་ཉེས་ལྷ་པོ་བདག་གིས་བརྟུང་ན་རང་གཞན་གྱི་ལས་སེམས་བདེ་བ་ལ་མི་རེ་ག་པ་དང་། དགོ་

སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤད་
ལས་གསུངས་པས་བསོད་ནམས་གྱི་བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་མཚོན་པའོ། །དགོ་
སྤྱོད་གི་ཚུལ་དང་། ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་དང་དགོ་འདུན་འབྲུག་
ཏུ་དྲོགས་པའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་འཆབ་ན་(ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།)
འོ། །ཡུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། མཚན་མཐུན་པ་དང་། ལྷ་བ་མཐུན་པ་དང་།
མཚམས་གྱི་ནང་ན་འདུག་པ་ཡིན་ལ། ཉིན་མཚན་གྱི་མཐར་འཆབ་ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་
བྱེད་པར་ཏུ་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་གང་ཟག་གི་གཞིའི་སྒྲུབས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ལྷོ་གཞི་ལས་སོ། །དུས་
གང་གི་ཆེ་བཅད་ན་ཞེ་ན། ཉིན་མཚན་གྱི་མཐར་(ཉི་མུ་རེངས་འཆར་ཀ་ཚུན་ཆད་
ཅས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་ལྷོ་གཞི་ལས་བཤད་ཀྱང་ལུང་ལས་སྐྱུ་རེངས་ཤར་
ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་འགྲེལ་ཚུང་ལས་ཀྱང་ཞག་གཅིག་གི་སྐྱུ་རེངས་
བྱུང་བ་ལ་ཡང་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །)རོ། །དེ་ཡང་སྐྱུ་རེངས་འཆར་ཀ་ནི་མཚན་
མའི་མཐའ་ལྟེ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ནི་ཉིན་མའི་དང་པོ་སྟེ་
ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

(གཉིས་བཞི།) ཉིན་མཚན་གྱི་མཐའི་སྤྱོད་རྣམས་ཏུ་བཅད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །
ལྷུང་བ་ལས་ལྷག་ལས་གཞན་སྒྲོམ་པོ་དང་ལྷུང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བཅད་ན་ཡང་ཉེས་
བྱས་འབྱུང་ངོ་། །ཉིན་མཚན་གྱི་མཐར་ཡང་ཉེས་བྱས་ལ་སྤྱོད་རྣམས་ཏུ་ཡང་ཉེས་བྱས་(ཁྱི་
སོ། །གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

(བཙུ་ཚན་དུག་པའི་དང་པོ་ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ནད་གྱི་གཉེན་
པོའི་དོན་ཉིད་དགོ་སྤྱོད་ན་བ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཟན་བཅད་པ་དང་སྤྱོད་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ཟན་མ་བྱིན་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །དེ་མ་གཏོགས་པར་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཆེད་དུ་བསམས་
ཏེ་བྱིམ་པ་སྦྱིན་པ་པོ་དེ་དག་དགོ་སྤྱོད་ལ་རོལ་གྱི་ཟན་གཅོད་དུ་བཙུག་ན་ལྷུང་
བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རང་འགྲེལ་དང་ལྷོ་གཞི་ལས་རང་གི་ཆོག་གིས་བསྟོ་སྟེ་ཟན་གཅོད་

ཏུ་བརྒྱུག་ན་ལྷུང་ཕྱེད་དོ། སྒྲིང་ཡིག་དང་། ལག་ཡིག་དང་། མངགས་པ་དང་། བརྒྱད་པ་
 དང་། ཟུང་གིས་ཟུག་གཅིད་ཏུ་བརྒྱུག་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཟུག་གཅིད་ཏུ་བརྒྱུག་པ་ནི་
 ལྷུང་ཕྱེད་དོ།།

(གཉིས་པ་མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷ་དབྱེད་ལ། གླུ་མ་དང་འབྲེལ་པའི་བསྐྱེད་བྱ་བ་ལྟན། བྱིན་
རྒྱུ་མ་དུས་ཀྱི་ལྷ་དབྱེད་པོ་རྫོང་། འདྲོ་མ་གཞིའི་ན་སྒྲུབ་པ་ཅན་ཉེ་བ་ལྟན། ཁོག་པར་བྱིན་
རྫོབ་ཉེས་བྱས་སོ། འདྲོ་པོ་ནི།) མེ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཡང་རེག་པ་དགག་པའི་ཁྱིམ་མེང་གི་
ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། ཁེང་གི་ནི་མེ་དང་འདྲ་བར་བསྟེན་པར་དགའ་ཞིང་བཟོད་པར་
དགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་རོ།

(གཉིས་པའི།) ཏུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་མེ་ལ་རེག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་
ལས་གསུངས་པས་ཏུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་།
དགེ་འདུན་དང་། གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་
ལས་ཆོས་དང་མེ་ལྟན་པའི་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་གྱིས་ནི་འདིར་འཇུག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་བྱ་བ་མར་མེ་དང་། བདུག་སྟོས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཉིད་
དང་། །རང་གི་ལྟར་བཟེད་ཀྱི་ལས་དང་ཆོས་གོས་ཁ་བརྒྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོན་གྱི་
ལས་ལ་ཡིད་གྱིས་བརྟག་པ་ནི་མེ་རེག་གནང་བའི་ཏུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་
ཀོ། །རང་འགྲེལ་དང་ལྷོ་ཀ་ལས་ལྟར་བཟེད་ཀྱི་ལས་བྱའོ་ཞེས་ཆོན་གྱི་ལས་བྱའོ་ཞེས་
བྱའོ་ཞེས་ཡིད་གྱིས་བརྟག་པ་ནི་ཏུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་སྒྱིར་
མེ་ལ་རེག་པ་བཀག་གྱུར་ཆོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ལ་མེ་རེག་གནང་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཏུ་བསམ་
པ་ནི་ཏུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་གསུངས་སོ། །ཞག་གཅིག་གི་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཏུས་ལྟན་རིང་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་ཏུས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ་ནི་ཐོག་མ་རེག་པ་ནས་ཟིན་གྱི་བར་ཏུ་གཟུང་དོ་སྟེ་ཏུ་བསམ་པ་འོ། །

(གཞུག་པ་ནི།) ཅི་ཞིག་བྱས་ན་འདིའི་ལྷ་ར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས། མེས་ཅེ་པ་ཉིད་ན་

(ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་རོ།)འོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ཅེས་ན་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་ཞེན། ཤིང་ལ་
 མེས་སྤར་ཏེ་གཅིག་གི་ལག་ནས་གཅིག་གི་ལག་ཏུ་གཞན་ལ་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་གཞན་ལ་
 གཏོང་བས་མགལ་མེ་ལས་སྒྲ་བའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ཕྱོད་པ་དང་ཉི་མའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་
 ཕྱོད་པ་དང་། མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོད་པས་(ཅེ་བ་ཉིད་ནའོ།)
 སོ། །ཅི་ཞིག་གིས་ཅེ་ན་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་ཞེན། མེས་སོ། །ཅེ་བ་ཁོ་ན་ལ་ལྷ་ཕྱོད་པ་
 འདིར་འགྱུར་རམ་ཞེན། མེ་རེག་གནང་བའི་དུས་ཁྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་དགེ་
 སྤོང་ན་བའི་དབང་ཉིད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མེ་ལ་རེག་ན་ལྷ་ཕྱོད་དུ་
 འགྱུར་བའོ། །རི་ལྷ་རེག་ན་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་ཞེན། རང་(གིས་རེག་གམ་)ངམ་
 གཞན་ལ་བསྐྱོས་པས་རེག་ཏུ་བཅུག་པས་སོ། །ཅེ་བས་རེག་པ་ཁོ་ན་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་
 རམ་ཞེན། མེ་སྤར་བའི་ཕྱིར་རེག་པ་དང་། མེ་གསོད་པའི་ཕྱིར་རེག་པ་དང་། མེས་
 རེག་ཟེན་པའི་ཕྱད་ཤིང་བསྐྱལ་བ་དང་། མེས་སྤར་མ་རེག་པའི་ཕྱད་ཤིང་མའི་ནང་
 དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། མེ་དང་བཅས་པའི་ཕྱད་ཤིང་ཕྱིར་འདྲེན་པ་དང་། མེའི་
 མདག་མ་སྤྱང་བ་དང་། མདག་མ་འདྲུ་བ་དག་ལ་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་བའོ། །མེ་
 མ་མུར་ནི་ཕྱོད་ཤི་བ་ཉིད་ཡིན་པས་རེག་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །མེ་ལྷེ་
 དག་ཀྱང་ཕྱོད་ཤི་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྱར་ཏེ་མེ་ལྷེ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །མེ་མ་
 མུར་དང་མེ་ལྷེ་དེར་ཕྱད་ཤིང་འཇུག་པ་དང་། འབྱེན་པ་ནི་མེ་ཕྱོད་ཤི་བ་ཉིད་ལས་
 གཞན་མེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མེ་མ་མུར་དང་
 མེ་ལྷེ་དག་ཏུ་ཕྱད་ཤིང་འཇུག་ན་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་(འི་)རོ། །འདི་རྣམས་མེར་བསྐྱེགས་
 པ་ན་ཉེས་བྱས་སྒྲ་དང་། སྤྱད་དང་། རུས་པ་དང་། སེན་མོ་དང་། མཆིལ་མ་
 དང་། ལྷ་བས་དང་། ལྷ་གས་པ་དང་། ལྷ་གས་པ་དང་། མོན་སྔན་སྤེལ་
 དང་། བལ་(ཁྱི་)སྔན་མོན་སྔན་གཉེན་(འི་)སྔན་དང་། ཉིལ་དང་། འབྲུ་མར་
 དང་། སྤྱང་ཅི་དང་། མར་དག་ནི་ཕྱད་ཤིང་གི་ཕྱོད་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་

ཏུ་

མེར་བུག་པ་དང་ཕྱེད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གྲང་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟེད་དོ། །རས་
བལ་དང་བལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ།

(བཞི་པ་ནི།) མཁན་པོ་ལ་སོགས་གཞན་གྱི་བྱ་བ་སྒོམ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་
གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒོམ་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱིན་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལོག་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་
གྲང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལོ། །མེ་ལ་རེག་པའི་ཕྱེད་བྱེད་དོ།

(གསུམ་པ་འདུན་པ་བྱིར་བསྐྱར་བའི་ཕྱེད་བྱེད་ནི།) གང་བྱས་ན་འདུན་པ་བྱིར་བསྐྱར་
བའི་ཕྱེད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། ལས་བྱ་བའི་ཡུལ་དགོས་པ་དོན་གྱི་ཆེད་གྱི་གསོལ་
བ་འབའ་ཞིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱས་ཟིན་པ་རང་གི་སྒར་ལ་འདུན་པ་ལུལ་
ཟིན་པ་དེ་བྱིར་བསྐྱར་བའི་བྱིར། སྐྱས་ན་འདུན་པ་སྐྱར་བྱིན་ཅིག་ཁྱོད་ལ་མི་སྐྱིན་
ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བྱིར་འཕྲོག་ན་ཕྱེད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཀྱི་ལོ། །འདུན་པ་བྱིར་བསྐྱར་
བའི་ཕྱེད་བྱེད་དོ།

(བཞི་པ་བསྐྱན་པར་མཛོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་ཕྱེད་བྱེད་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་
ཁྱད་པར་དོན་གཞན་བསྐྱར། སྒྲིང་ལམ་དུས་གྱི་སེལ་བ་བརྗོད། །གནས་འགྱུར་ནམས་
གྱི་ཐུན་མོང་བསྐྱར། །དངོས་གཞི་ན་སྒྲིང་བཅས་ཉེ་བརྗོད། །ལྟང་མེད་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱར་
བཤ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་དང་། ཉི་མ་མ་གཏོགས་པའི་སྤང་བ་མར་མེད་དང་། རིན་
པོ་ཆེ་དང་། སྤུང་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་གཞན་གྱི་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་ནི་ཁང་
ཁྱིམ་སྡེ་ལལ་ཆེར་གཡོགས་གཤིང་ལལ་ཆེར་བསྐྱོར་བ་ཡམས་ཆད་གྱི་ཀྱི་ཀྱི་) གནས་གྱི་ཕྱོགས་
སྤུ་ཉལ་ཉེ་གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱུ་(དེར་ཉལ་ན་མཚན་མོའི་མཐར་མི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་
བའི་ཉེས་བྱས་སོ།) ལོ། །མདུན་རྩལ་ཏུ་ནི་སྐྱོར་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ནི་
ལོངས་སྒྲིང་ཅན་གྱི་ཡོ་ལང་སྤང་བའི་བྱིར་ཡིན་གྱི་བཟོ་བའི་བྱིར་བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
དམིགས་བསལ་ནི། ནད་པའི་དབང་དང་། ནད་གཡོག་གི་དབང་ཉིད་ནི་སྤང་བ་

དང་བཅས་པ་དེར་ཉལ་བ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །སྤང་བ་དང་
བཅས་པའི་གནས་སུ་ཉལ་བ་འདི་ལ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྷུང་བྱེད་སྤྱིད་
ཅེས་ཟེར་ཏེ་མི་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་ལ་ཉལ་བ་དང་། བསྟེན་པར་མ་
རྫོགས་པ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་དང་། སྤངས་བསྟེན་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་
དང་། ལུང་མེད་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་དག་སྤྱོད་སྤྱོས་པ་བསྟེན་ཉལ་བ་
མ་ཡིན་པ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་(རྒྱུ་) པ་ལ་ནི་རང་རང་
གི་ཉེས་པ་བྱེད་ཉིད་དོ། །དག་སྤྱོད་ཉལ་བས་གཉིད་ལོག་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་
དང་ལུང་མེད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉལ་བ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་ན་ནི་དེ་
ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཡིན་གྱི་ལྷུང་བྱེད་རྒྱུ་མི་འགྱུར་(རྒྱུ་)རོ། །ཉིན་མོ་ཉལ་བ་དེ་མཚན་མའི་
ལྷུང་བ་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་(བྱེད་ཉིད་དོ་)ཞེས་སྤྱར་ཏེ་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་
བ་ལ་ཉིན་མོ་ཉལ་བ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉི་མ་གཉིས་
ལས་ལྷག་པར་ཉལ་བ་དང་། སྤངས་བསྟེན་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉིན་མོ་ཉལ་བ་དང་།
ལུང་མེད་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉིན་མོ་ཉལ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཏེ་མཚན་མོ་ཉལ་བའི་ཉེས་
བྱས་ལས་ཐ་དད་དོ།།དོ་།།

(གསུམ་པ་ནི།) གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ཞེས་ལོག་ནས་འབྱུང་ན་གནས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་གང་ཞེན། སལ་ཆེར་གཡོགས་པ་སྟེ་སུམ་གཉིས་གཡོགས་པ་དང་། སལ་ཆེར་
བསྐྱོར་བ་དོས་སུམ་གཉིས་བསྐྱོར་བ་ནི་གནས་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་མ་མཐའ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་དོས་སུ་སྒྲོས་པས་གནས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟེན་ཏེ་ཐམས་ཅད་
གཡོགས་གིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བ་དང་སལ་ཆེར་གཡོགས་གིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བ་དང་
གསུམ་མོ། །དྲི་གཙང་ཁང་ལྷ་སྤྱ་གནས་དེའི་སྒྲོའི་དོས་དང་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་

བར་དུ་མ་ཚད་པར་གནས་དེའི་སྒྲིའི་ངོས་འབྲེལ་བའི་ཉེན་གོར་ཁྱམས་སྟོང་ལྟ་བུ་དེ་
 གནས་སུ་གྱུར་ཏེ་པལ་ཆེར་བསྐྱོར་ཅིང་གཡོགས་པ་ནི་གནས་དེའི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་ཏེ་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་འཁོར་དེ་སྟེང་གཡོགས་མེད་
 བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཉེ་འཁོར་གནས་སུ་མ་གྱུར་པ་ནི་གནས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 (ཁྱི་)ནོ། །སྟེང་ཁང་དང་འོག་ཁང་ཕྱོགས་ཁྱེར་གཞན་ཡིན་ལ་ཁྱེར་གཞན་(ཁྱི་)གྱིས་
 བར་དུ་མ་ཚད་པ་སྒྲོ་གནས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཁྱེར་གཞན་དེ་ཡང་(གནས་
 དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གོང་དུ་སྟེགས་སོ་ཁྱེར་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཚད་
 པ་ཉིད་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །) རྩོད་ །གནས་ཆེན་པོ་གཅིག་སྟེང་
 གཡོགས་གཅིག་གིས་བཀལ་བ་དེའི་ནང་གི་གྲུ་གཉིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་མ་
 རྫོགས་པ་གྲུ་རེ་རེར་ཉལ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཉེན་གོར་འདོམ་གང་(ཁྱི་)ཅམ་དང་
 བཅས་པ་ནས་སྟོང་ལམ་བཞི་ཤོང་(ཁྱི་)བའི་གནས་ཁང་གི་ཚད་ཅམ་གྱི་ཁྱོན་གྱི་པ་
 རོལ་ན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་གནས་
 གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རུབ་ལྷག་གི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ནས་གནས་ཁང་ཅམ་གྱི་ཁྱོན་གྱི་བར་དུ་ཚད་ན་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་མི་འགྱུར་
 རོ། །དགེ་སློང་དང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ས་ཕྱོགས་དེ་གིང་ལྟོན་
 པའི་བྱུང་དང་། ཕྱིག་པའི་བར་དང་། བགས་གཞོན་རུ་ཆང་ཆོང་གི་བྱུང་ནི་དཔེ་
 ཅམ་དུ་ཟད་དེ་མ་བསྐྱོར་བ་དང་མ་བཀལ་བ་དང་བསྐྱོར་བའི་སྒྲུ་མ་སྐྱེད་པ་དང་བྱ་སྒྲིབས་
 ལ་སོགས་(ཁྱི་) པ་དག་ནི་གནས་ཀྱི་ཕྱིད་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་གནས་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ་མདོ་འོག་མ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་མ་ནགས་འབྲིབ་པོ་དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་སྟེ་མ་
 གཡོགས་པ་འཕམ་ཕྱིད་གཡོགས་པ་དག་ཏུ་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ཡང་
 གནས་ཀྱི་ཕྱིད་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་རོ། །འདིས་ནི་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ལ་མ་

གཡོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་འཕངས་པར་རིག་པར་བྱ(ཏྲེ) འོ། ། ཉེ་ལོར་དང་བཅས་པ་
 བས་གནས་ཁང་ཙམ་གྱི་པ་ལོ་ནས་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་
 བྱིར་བསྟན་པ་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་བསྟན་པའི་བྱིར། ལུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་
 འདི་ལ་ནི་བྱ་གཤམ་བྱིམ་བྱ་འཕུར་ནས་བབས་པའི་ལམ་ནི་འདོམ་དགུ་ཙམ་མོ་
 གསུང་ངོ། ། བྱི་(ཙམ་བྱིས་བར་དུ་ཚོད་ན)བར་དུ་ཚོད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་
 (ཏྲེ)གནས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཏྲེ་ཀ་ལས་བཤད་ཅིང་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་ཁང་
 མོ་ཆེ་ཞིག་ཏུ་ཉལ་ནའང་བྱ་གཤམ་འཕུར་པའི་ལམ་རྒྱན་ཆད་དུ་ལྷང་བའོ་ཞེས་བས་དེ་པན་
 ཆད་ནི་སྟེང་གཡོགས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཉལ་ཡང་ལྷང་མེད་དུ་བྱགས་གྱིས་གསལ་ཡང་
 རིགས་བས་ནི་ཉེས་བྱས་ཙམ་ཞིག་སྟེང་པར་འཐད་ཅེས་རིགས་སོ། ། འོ། ། སྟེང་གཡོགས་
 གཅིག་པ་ལ་སོགས་བས་འབྲེལ་བའི་ཁང་པ་བརྒྱད་མོ་ལ་སོགས་པ་ནང་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་
 ཞིང་གནས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བར་
 བ་གནས་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྟེང་གཡོགས་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་གནས་
 གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། བར་ན་གནས་གཞན་ཡོད་པའི་གནས་གཡས་གཡོན་གཉིས་
 བོ་རེ་རེར་དག་སྟོང་དང་དག་རྒྱལ་ཉལ་ན་འདིའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་སྟེ་
 བར་ན་གནས་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཏྲེ་ཀ་ལས་གནས་གཞན་
 འགའ་ཞིག་ན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བར་བྱེད་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་
 བ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དག་སྟོང་རང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྟོ་ནི་དག་སྟོང་
 བདག་ཉིད་དབང་བའི་སྟོ་བཅད་པས་སྟོ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་བཅད་པ་ལ་ནི་ཉན་
 ཀོར་ཡང་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། ། སྟོ་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཅད་ན་ནི་དག་སྟོང་ཉལ་
 བའི་གནས་དེའི་སྟོ་བྱང་ཉིད་དུ་ལུང་མེད་ལ་སོགས་པ་ཉལ་ན་ཡང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་
 བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། ལྷང་བ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་དག་སྟོང་དེ་ཁྱིམས་གྲོགས་དག་
 སྟོང་གཞན་ཞིག་གིས་བསྐྱུངས་པ་ཉིད་དང་ལུང་མེད་བདག་པོས་བསྐྱུངས་པ་

གཅིག་ཉལ་ཏེ་གཉིད་ལོག་ན་ཡང་ལྷ་བྱེད་པ་མེད་དེ། ལྷ་བྱེད་གཉིད་ལོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་(ཁྱི)ངོ།

(ལྷ་བྱེད་) མཚན་མོ་གསུམ་པའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་གི་མདུན་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་དང་
ནམ་དགུང་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ན་ནི་སྒྱུར་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞག་གསུམ་པའི་ཉེ་མོ་
དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷ་བྱེད་ཏུ་ཉལ་ན་ནི་ཉེ་མོ་ཐ་དང་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་
བསྟན་པས་མཚན་མོ་ཉལ་བའི་ཉེས་བྱས་ལས་ཐ་དང་པའི་ཉེས་བྱས་གཞན་ཡིན་ནོ་དོན་
དེ་ལྟར་ཁྱི་ཀ་ལས་སོ། །མདུན་རོལ་ཏུ་ཉེས་བྱས་སྒྲིབ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་ཞེན། ལམ་
གྲིས་དུབ་པ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་མཚན་མོའི་མཐའི་མདུན་རོལ་ཏུ་ཉལ་ཏེ་གཉིད་ལོག་ཀྱང་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །མཐའི་མདུན་རོལ་ཏུ་ཉལ་བས་རྒྱ་བ་སངས་ན་མཐར་ནི་ཉེས་པར་
འགྱུར་རོ། །དགོ་སྒྲིབ་དེ་མཚན་མོའི་མཐའི་མདུན་རོལ་ཏུ་གཉིད་ལོག་པ་ཅམ་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་
བ་མ་སངས་ན་མཚན་མོའི་མཐར་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །སྒྱ་རེངས་བྱུང་
ཡང་ཉེས་(ཁྱི)མེད། །དགོ་སྒྲིབ་གིས་བྱར་མི་རུང་བ་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པ་བྱ་དགོས་
པ་ཡོད་ན་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དེ་དང་ལྷ་བྱེད་ཅིག་ཉལ་
བར་བྱེད་པའི་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་ལ་ཡང་(མདུན་རོལ་ཏུ་དང་མཐར་ཡང་ཉེས་
པ་མེད་དོ།) རོ། །གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་དེར་དགོ་སྒྲིབ་ཐོག་ཅན་འོངས་ན་
རང་གི་དགོ་ཚུལ་དང་ལྷ་བྱེད་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ཡང་(མདུན་རོལ་དང་མཐར་ཡང་ཉེས་པ་
མེད་དོ།) རོ། །དགོ་སྒྲིབ་གང་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེན། དགོ་ཚུལ་དེ་དང་ལྷ་བྱེད་པ་དགོ་
སྒྲིབ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །དགོ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲོབ་མའམ་ཉེ་གནས་དགོ་ཚུལ་ཡོད་པ་ནི་དགོ་
ཚུལ་དེ་དང་ལྷ་བྱེད་ཅིག་ཉལ་ཡང་ལྷ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། གང་གི་ཆོ་ཉེས་པ་མེད་ཅེན། གནས་
དེ་ན་དགོ་སྒྲིབ་ཐོག་ཅན་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དེས་རང་གི་དགོ་ཚུལ་ཐོག་ལྟ་ལ་འགོད་
པར་འགྱུར་བའམ་འགོལ་རྒྱུང་ལས་ཐོག་ཅན་དེས་དགོ་ཚུལ་གྱི་བཤང་ལམ་དུ་མི་ཆངས་
པར་སྒྱུར་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་བདག་གིས་སྒྲོབ་མ་དགོ་ཚུལ་དང་རུབ་གཉིས་ལས་ལྷག་

བར་ཉལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་ལོ། །དེའི་ཚེ་ན་དགོ་ཚུལ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་
 པ་མེད་དམ་ཞེན། དགོསོང་ཐིག་ཅན་དེ་གནས་དེ་ནས་གཞན་དུ་སྒྲུགས་པ་སྟེ་རེ་ཞིག་
 སྒྲུགས་པ་འཕམ་གཏན་སྒྲུགས་པ་ལ་འབད་པ་སྤར་བྱས་སམ་ད་ལྟ་བུའི་དགོསོང་
 དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ལོ། །གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པ་མེད་དམ་
 ཞེན། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེའང་དབྱར་སྤར་མ་ཁས་
 སྤངས་ན་ནི་དེ་སྒྲ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྒྲ་བ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་དུས་སྤྱི་མའི་སྒྲ་བ་
 གཉིས་པོ་དག་ལ་བབ་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། དབྱར་སྤྱི་མ་ཁས་སྤངས་ན་ནི་དེའི་སྒྲ་བ་
 གསུམ་གྱི་ཐ་མ་སྒྲ་བ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་སྤར་མའི་སྒྲ་བ་གཉིས་པོ་དག་ལ་བབ་ན་
 ཉེས་པ་མེད་པ་ལོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ནི་དེར་ཡང་ཉེས་པར་འགྱུར་
 བས་གནས་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཞེས་སྒྲོས་སོ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་དབྱར་སྤར་མ་སྒྲ་
 བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་དུས་སྤྱི་མ་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །
 དབྱར་སྤྱི་མ་སྒྲ་བ་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་ཡང་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་སྤར་མའི་གཉིས་
 པོ་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་དགོསོང་དེས་སྒྲ་བ་གཉིས་ལས་
 ལྷག་པར་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་དབྱར་སྤྱི་མ་ཤོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ཏི་དབྱར་སྤར་མ་ཤོས་ལ་ནི་མ་སྒྲོས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །གནས་དེར་དགོསོང་ཐིག་ཅན་
 འོངས་ན་དགོ་ཚུལ་དང་ལྡན་པའི་དགོསོང་དེས་དེར་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་
 པ་སྤར་མ་ཤོས་ཁས་སྤངས་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དབྱར་སྤར་མ་ཁས་སྤངས་ཟིན་ན་སྒྲ་
 བ་གཉིས་ཀྱི་སྤར་མ་སྒྲ་བ་གཅིག་ནི་དགོསོང་དེས་མི་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
 གནས་དེར་ནི་དགོསོང་ཐིག་ཅན་འོངས་ན་དགོསོང་དེས་དགོ་ཚུལ་སྤར་ཉེ་བར་མ་
 བཞག་པ་གནས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །དགོསོང་
 དེས་དགོ་ཚུལ་ཁྲིད་དེ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ན་དགོ་ཚུལ་གཉིད་བྱོ་བས་སྤྱི་ཁོང་གཉིད་ལྟར་
 བར་གྱུར་ན་དགོསོང་དེས་དགོ་ཚུལ་དེ་མ་དུན་དུ་བཏང་སྟེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །

དགེ་ཚུལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་གལ་ཏེ་བགྲེས་ཤིང་བྱ་བ་ཚད་བར་གྱུར་ན་དགེ་ཚུལ་དེ་
ལ་ནངས་པར་ཁྱེད་ལྟས་གྱི་དུས་སུ་ཁ་ཟས་ཁྱེད་ལྟས་སྒྱུན་པར་བྱའོ། །གལ་
ཏེ་དགེ་ཚུལ་དེ་དྲོ་གར་ཡང་བགྲེས་པར་གྱུར་ན་དྲོ་ག་དེའི་ཚེ་ཡང་(ཁ་ཟས་སྒྱུན་པར་
བྱའོ།)དོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷ་ཕྱོད་དོ།

(ལྷ་བ་ཐིག་ལྷ་མི་གཏོང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ། ལྷ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་བ་དང་། །
བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་བརྟུན་པའོ། །དང་པོ་ནི།) གང་བྱས་ན་འདིའི་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན།
ཚུལ་རི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐར་བའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚེས་
སུ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བ་ཐེ་ལྷོ་ཞེས་སྐབས་འདིའི་
ལུང་ལས་གསུངས་ལ་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའོ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བའི་ལུང་
ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་བསྐྱེན་གྱུར་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བར་དུ་
གཅོད་པའི་ཚེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེས་བསྐྱེན་པ་དེ་
ནི་བར་དུ་མི་གཅོད་པ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་གོ་ཞིང་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའི་སྒྲུས་ནི་ཐིག་ལྷ་གཞན་ཡང་བསྐྱེས་སོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་འྲི་ཀ་ལས་སོ། །ཐིག་ལྷ་དེ་
དག་ཏུ་བརྟུན་པར་འཇུག་པའི་ཚེ་ག་དེ་བཞུགས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བ་ཞེས་ལས་ཀྱིས་
བསྐྱོག་གྱུར་མི་གཏོང་བ་ལ་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་བའོ།

(གཉིས་པ་ནི།) ཐིག་ལྷ་མི་གཏོང་བའི་དགེ་སྤྲོད་དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞེས་ལས་
བྱ་བས་སྒྲི་ཞིང་སྒྲུད་པ་ཉིད་དང་གནས་ནས་དབྱུང་བ་གཉིས་ཚོག་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་
དུ་བྱ་ལུང་དང་ཀླུ་ཤ་ཉི་ལས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བཞི་སྟེ་གདོལ་བྱ་བཞེན་དུ་
སྒྲུད་པར་བཞི་ཞིང་མཚོག་དུ་སྒྲུད་པར་བཞིའོ་འདི་ནི་གསོལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་སྒྲུད་པའི་ཚོག་གཅིག་ཅར་དུ་བྱ་བར་གསུངས་ལ། འྲི་ཀ་ལས་གྱུང་
སྒྲུད་པ་དང་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ཅིག་ཅར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སྟེ་སྒྲུད་པ་དང་གནས་ནས་
དབྱུང་བ་དེ་དུས་གང་གི་ཚེ་བྱ་ཞེ་ན། བསྐྱོད་པའི་ལས་བརྟུན་པ་གསུམ་པ་ལ་ཐིག་ལྷ་མི་

གཏོང་བ་དེའི་འོག་ཏུ་ཤོ། །ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་མི་གཏོང་བ་དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་
 རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་པ་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས་དག་སྒོར་འཆི་ལྷས་ལས་དང་པོ་
 བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་སྤྲད་པ་དང་གནས་ནས་དབྱུང་བར་གསུངས་པས་སོ། །
 རྣམས་པ་ཙན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

རྒྱལ་པ་སྤངས་པ་རྗེས་སུ་ཕྱི་གས་པའི་ལུང་བྱེད་ལ། ལུང་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 དང་། ལུང་བ་མེད་པ་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་པ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་གང་ཞེན།
 འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོའོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེན། དེ་སྐད་སྒྲུབ་པས་
 ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྤངས་པ་ནི་གནས་ནས་སྤང་བའོ། །དེ་ལས་སྤྱིར་བཙོས་པ་
 ཉིད་ནི་བཟོད་པ་གསལ་བ་སྟེ་(ཁྱི་)དེ་མ་བྱས་པའི་དགེ་སློང་ལ་ཤེས་གཙོའི་ཞེས་
 སྤྱར་ཏེ་ཡུལ་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོའོ། །གང་བྱས་ན་ལུང་བྱེད་ཏུ་
 འགྱུར་ཞེན། དགེ་སློང་སྤངས་པ་དེ་ལ་ལུང་འཕོག་པ་སྦྱིན་པ་དང་། ཆོག་གས་དོན་
 ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བའི་ལན་སྦྱིན་པ་དང་། གནས་འཆར་བ་སྦྱིན་
 པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་སྦྱིན་པ་དང་། གདམས་ངག་སྦྱིན་ནའོ། །དགེ་སློང་
 སྤངས་པ་དེ་ལ་རང་གི་ལྟ་བ་འདི་འདྲའི་ཞེས་སྒྲུབ་ན་ལུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་
 ལུང་བ་ཟེད་དང་གོས་ཟས་ལ་སོགས་ཟང་ཟིང་གི་ཁོངས་སྤྱོད་སྦྱིན་པར་བྱེད་ན་ལུང་
 བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །དགེ་སློང་སྤངས་པ་དེས་རང་ལ་རྩུབ་བསྟེན་བརྒྱར་བྱེད་ན་དེ་དང་
 ཏུ་ལེན་ཁིང་བདག་གིར་བྱེད་ན་ལུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །དགེ་སློང་སྤངས་པ་དེ་དང་
 གནས་གཅིག་གི་ནང་ཁོངས་སུ་སྟན་ཅིག་ཉལ་ན་ཡང་(ལུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ།)།
 རོ་། གང་གི་ཆེན་དེ་དང་ཉལ་བའི་ལུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེན་མཐར་རོ། གང་གི་མཐར་
 ཞེན། མཚན་མོའི་མཐར་ཏེ་སྐྱུ་ཤེངས་འཆར་བར་བྱེད་ནའོ། །ཁོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ལས་
 གཞན་ཐ་ན་ཕྱི་སྐྱམ་ཙམ་གྱིས་སྤུལ་ན་ཡང་(ལུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟེན་ལ་སྤྱད་
 སྤངས་ཀྱི་ཁྱི་ག་ལས་སོ།) རོ་།

(གཉིས་པ་ནི།) གནས་ནས་དབྱང་བ་ནད་པ་དང་གནས་ནས་ལྷང་བ་དེའི་ལྷ་
བ་དང་དབྱལ་བར་གཏོགས་པའི་དོན་གྱིས་ནི་སྤྱལ་ཡང་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་
གཏོགས་སོ། །སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱལ་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ།

(བདུན་པ་བསྐྱེལ་བ་སྤྱད་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། བསྐྱེལ་བར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་དང་། ལྷང་
བའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི།) ཁྱི་ཀ་ལས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོས་སུ་གསུངས་
པ་དེ་དག་བསྐྱེན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བའི་ཚོག་ནི་སྤིག་ལྷ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་པོ་ཞེས་ཁྱི་ཀས་བཤད་དེ་སྤིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་ཚོག་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་
པའི་དགེ་ཚུལ་དེ་ལ་བཞུགས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་(ལུང་) མི་
གཏོང་ན་དེའི་འོག་དུ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །འདི་
ལ་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། བསྐྱེན་པ་ལ་ཞུགས་པ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་(ཁྱི་)རོ། །དགེ་ཚུལ་སྤིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་
མི་གཏོང་ན་དགེ་ཚུལ་དེ་ལ་ནི་བསྐྱེལ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་མ་གོ་བའི་
དགེ་ཚུལ་ལ་ནི་བསྐྱོག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། བསྐྱེལ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་དགེ་འདུན་
གྱིས་ལས་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དགེ་ཚུལ་དེས་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་གོ་བར་
བྱ་བའི་ཚོག་དེ་བསྐྱེན་པའི་ཕྱིར། དགེ་སྤྱོད་དག་གིས་དགེ་ཚུལ་དེ་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་ཁྱོད་
ལ་དང་པོར་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོད་པ་གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་ལས་མཛད་དོ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཚུལ་པ་དང་། བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོད་པའི་ལས་དེ་བྱེད་པ་ན་དགེ་ཚུལ་དེ་ཐོས་པའི་
ཉེ་འཁོར་ནས་བཀར་ཏེ་མཐོང་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བཞག་ནས་ལས་བྱ་སྟེ་བསྐྱོད་པའི་ལས་ཀྱི་
གསོལ་བ་བྱས་སོ། །ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཡང་བྱས་ཟེན་
གྱིས་སྤིག་ལྷ་འདི་ཐོངས་གྱིག་ཅེས་རེ་རེའི་མཐར་དགེ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་དགེ་ཚུལ་དེ་ལ་
བསྐྱག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་དང་ཀམ་ཤ་ཏྱི་ལས་སོ། །དེའི་འོག་དུ་ཁྱོད་བསྐྱེལ་བ་
ཚུལ་མོ་ཞེས་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེལ་བའི་གསོལ་བ་བྱས་སོ། །བསྐྱེལ་

བའི་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་། བསྐྱེལ་བའི་ལས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཡང་
 བྱས་ཟིན་གྱིས། རྟེན་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་ཐོངས་ཤིག་
 ཅེས། །གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེའི་མཐར་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་དག་སྒྲོང་
 གིས་རྟེན་ལྷ་མི་གཏོང་བའི་དག་ཚུལ་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་བྱའོ། །ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་
 པ་བྱས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་ཡན་ཏེ་བསྐྱེལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་
 ཚུལ་དེ་ལ་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོག་པ་དང་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་ལྟེ་
 དེ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་དག་གིས་རྟེན་ལྷ་དེ་བཏང་
 བ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་འདི་ཆོག་ཕྱི་མ་མི་བྱ་བར་ཅམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་
 བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་སྟུང་དུ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱི་ཀའོ། །དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡང་བཏང་ན་ཕྱི་མ་མི་བྱ་(ཀྱི་ཀ) འོ།

(གཉིས་བཞི།) སྒྲངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་སྒྲར་སྒྲོས་པ་དེ་རྣམས་ནི་འདིར་
 ཡང་ཐུན་མོང་ཡིན་ལ། འདིར་ཁྱད་པར་ནི་དག་སྒྲོང་སྒྲངས་པ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེའི་བྱུང་
 དུ་འདིར་ནི་དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་དོ། །དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་ལ་དག་སྒྲོང་གིས་
 དེ་ལྷར་འདུ་གེས་ཏེ། ཆོས་དང་། ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྒྱུད་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེན་བཀྱར་བདག་
 གིར་བྱེད་པ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་མཆོན་མའི་མཐར་ཉལ་བ་དང་ཐ་ན་ཕྱི་སྐྱམ་གྱིས་སྐྱལ་
 བ་ཡང་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་དོན་དེ་ལྷར་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །བསྐྱེལ་བ་སྐྱེད་པའི་ལྷ་
 བྱེད་དོ།

(བརྒྱད་པ་ཁ་མ་བསྐྱར་བར་གོན་པའི་ལྷ་བྱེད་ལ། ལྷ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 དང་། །ཀང་གིས་རུང་བའི་དོགས་གཅོད་བཞུག། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་དང་། །དེ་
 ཡི་ལྷ་བའི་ཐེང་བའོ། །དང་པོ་ནི།) ཀང་བྱས་ན་འདིའི་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས། རྩོན་
 པོ་(ནི་རམས་ཉིད་དོ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ།) འཇམ་འདྲེན་ལས་རྩོན་པོ་ཐམས་ཅད་གཟུང་
 ངོ་ཞེས་སོ། །བཅས་དམར་པོ་(ནི་འདྲེན་ལས་བཅག་ཅེས་སོ།) འཇམ་རྣམ་འབྱེད་ལས་

བཅག་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །རྩུ་སྒྲིག་(ཕན་ཚུགས་འགྲེལ་ལས་གོས་རྩུ་སྒྲིག་སྟེ་
སེར་པོ་བགོས་ནས་སོ་ཞེས་མའི་སོ་ཐར་འགྲེལ་ལས་རྩུ་སྒྲིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟར་ཀ་དང་
གིང་ཀྱན་ལ་སོགས་པ་ལ་བཅོས་ཏེ་ཁ་དོག་ནོག་བག་ཆགས་པའོ་ཞེས་སོ། །གིས་ཁ་མ་
བསྐྱར་བའི་གཞན་གྱི་གོས་སྒྱུད་པ་ལ་ནི་ལྷ་བ་ན་སྒྱུད་པར་འགྱུར་བས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་
འགྱུར་བ་ནི་རང་གི་གོས་ཐ་ན་ལྷ་བ་བཟེད་གྱི་ཁ་གཡོགས་དང་སྟོད་དང་རྒྱང་
བའི་འཕོབ་ནི་རྒྱང་བ་བགྱི་བའོ་དང་། སྒྲ་རགས་དག་གི་གོས་ལུས་ལ་བགོ་བ་
ལ་སོགས་པ་(ཞེས་བ་ནི་བགོ་བ་ནི་ཆེར་མ་ཟད་གྱི་སྒྲེའུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བཟུང་
ངོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །)ལ་སྒྲེའུ་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་བ་བཟེད་གྱི་ཁ་གཡོགས་
ལ་སོགས་པ་སྟེ་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་སྟོམས་
སོ་སོར་གཡོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྱུད་ན་ལྷ་ཕྱོད་དུ་
འགྱུར་བའོ། །ཁྱེ་ཚུགས་ནི་ཁ་སྐྱར་བར་མི་རིགས་(རྒྱ་)སོ། །

(གཉིས་བཅི།) རང་གིས་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་ནི་ཁྱོད་དུ་རྩུང་བ་ཡོད་དེ་རབ་ཏུ་
ལྷ་བ་བཟེད་པ་ལྷ་པོ་གཞན་དག་ཚུལ་ལ་མ་དང་། དག་སྟོང་མ་དང་། དག་སྟོང་མ་དང་།
དག་སྟོང་གཞན་གྱི་གོས་ཁ་དོག་རྩུང་བའི་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་ཟེན་བ་དག་སྟོང་གིས་ཉིད་
ན་ནི་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་ཁ་དོག་རྩུང་བའི་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་མི་དགོས་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱིམ་པས་གཞན་ལ་འཕྲོག་པའམ་བརྟུས་པ་ལ་གོས་ཁ་དོག་རྩུང་
བས་ཁ་བསྐྱར་ཟེན་པ་ཞིག་དག་སྟོང་གིས་ཉིད་ན་དེ་ཡང་གཟོད་ཁ་སྐྱར་བའི་སྟོན་ནས་རྩུང་
བར་བྱ་མི་དགོས་སོ། །

(གསུམ་བཅི།) ཁ་དོག་ཆེན་པོར་ཆོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དམ་དེ་དང་མཚུངས་པས་
ཁ་བསྐྱར་བའི་གོས་དེ་བགོ་བ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །མཚལ་དང་དེ་བཞིན་ཁྱེ་
སྒྲིགས་བཅོད་རྣམས་དང་། །ཁྱུར་ཀྱམ་དང་ནི་མཐིང་ལུན་ལི་བྱི་དང་། །ཁྱ་གིང་ལེའུ་ཀན་
ཅི་རྣམས་མི་རྩུང་སྟེ། །བརྒྱད་པོ་ཆོན་ཆེན་ཡིན་པས་བཀག་གྱིར་རོ། །ཞེས་སུམ་བརྒྱུ་བ་

ལས་སོ། ཁ་ཚར་དང་ལུན་ཚར་མ་བཅད་པ་ནི་ཁྱིམ་པའི་གོས་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་དགེ་སློང་གིས་བགོ་བ་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཁྱིམ་པའི་གོས་འདྲ་བ་ཁྱོན་པ་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཁྱོན་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཞེས་བཤད་ཅིང་ཁྱིམ་པའི་གོས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཀྱི་ཀ་ལས་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་དང་ཁ་དོག་ཆེན་པོར་ཁ་སྐྱར་བ་ཡང་མི་རུང་སྟེ་དེ་ལ་སོ་སོར་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ཁྱིམ་པའི་གོས་དེའི་སྟེང་དུ་རྩེ་གིས་གཡོགས་ཏེ་མི་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་ཁྱོན་པ་བརྟན་པར་བྱའོ། །ལམ་དུ་གོས་བརྟན་པ་ནི་གཅིག་གིས་ཐོབ་པ་ཡང་གང་གིས་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བགོ་བར་མི་བྱ་བར་གཞན་དང་ཐུན་མོང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྲུང་ཐུན་མོང་ཉིད་ཡིན་ཞེན། བྲོགས་དག་དང་ངོ། །བྲོགས་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཞེན། དགེ་སློང་དང་དགེ་ཆུ་ལ་དག་དང་ངོ། །གོས་བརྟན་པ་དེ་གོས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པ་ཤུན་རབས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཇི་སྟེང་དུ་སྒྲེབས་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ཇི་ཅམ་ཞབས་པའི་སྟེང་དུ་གཡོག་གོ། གོས་འདི་གང་ཟག་ཆེ་གོ་མོ་ལ་གཡར་པོར་སྒྱུན་ནོ་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོས་པར་སྒྱུར་བརྟན་པོར་བྱིན་ན་གཞན་ཁྱོན་པ་ལས་བལྟས་ནས་རང་གིས་ཁྱོན་ཏེ་བཅག་པར་འཆག་ཏུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །

(བཞི་བ་ནི།) ཁྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་དགེ་སློང་མགྲོན་དུ་བོས་ན་རས་དཀར་པོ་ཁ་ཚར་མ་བཅད་པ་མན་ཆད་ནས་ཁ་ཚར་བཅད་ཅིང་གོས་བཟོ་བྱས་ཀྱང་གསར་པའི་ཐ་སྟོད་འཐོབ་པ་ཡན་ཆད་གསར་པ་ལ་གོས་འདིའི་སྟེང་དུ་བཞེར་གསལ་ཞེས་ཟེར་ན་དགེ་སློང་དེས་གོས་འདི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པས་ཉན་པར་གྱུར་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྟེང་དུ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཞི་བར་བྱའོ། །གསར་པར་མ་ཟད་གོས་དཀར་པོ་རྟོང་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱ་དགོས་ཏེ་གཞན་གྱི་གོས་དཀར་པོ་ལ་སྒྱུད་ན་ལྷུང་བ་ན་སྒྲུང་འབྱུང་བ་དེ་དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་མ་བསྐྱར་པའི་གོས་ཁྱོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

(དགུ་པ་ཡོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། དངོས་གཞིན་སྒྲིབ་བཅས་ཏེ་
བརྟན། །ལྷུང་མེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་བརྗོད། །ཡན་ལག་སེལ་བར་བཅས་ཏེ་བརྟན། །
སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།) གང་བྱས་ན་ཡོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་
ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་ལ་ནི་སྒྲིབ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བརྟན་ཟིན་པའི་
ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ནི་རང་གི་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་རིན་པོ་(རྒྱུ་)ཆེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་
དེར་སྒྲོས་པ་ནི་རང་གི་ཡང་རུང་རང་གི་མ་ཡིན་པ་ཡང་རུང་(རྒྱུ་) བ་ལ་རང་གིས་རེག་
གམ་གཞན་རེག་ཏུ་བརྟག་ན་ལྷུང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་
བཞི་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཡུལ་དུ་སྒྱུད་པའི་མཚོན་ཆ་རལ་གྱི་ལ་སོགས་
དང་། རོལ་མོར་སྒྱུད་པའི་ལག་ཆ་ལི་མང་ལ་སོགས་པའོ། །རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཚོན་
ཆ་དང་། རོལ་མོའི་ཆ་སྒྱུད་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་རང་རང་གི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རུང་
བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མུ་ཏིག་མིག་ཚུག་དང་མདའ་མདེའུ་ཡོད་པ་དང་། བི་མང་རྒྱད་དང་
བཅས་པ་ལྟ་བུ་ནི་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བརྟག་ཀྱང་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོའོ། །
གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་རང་རང་གི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་
རེག་གམ་རེག་ཏུ་བརྟག་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) རིན་པོ་ཆེ་དང་དེར་སྒྲོས་པ་དེ་གཉིས་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ན་
འདུག་པ་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དེའི་
ཉེན་ཀོར་ན་འདུག་པ་ལ་བདག་གིར་བྱ་བ་དང་། མ་འབྲེལ་བར་རྫས་རྒྱད་
མི་ཟ་བར་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བརྟག་པ་ནི་
ལྷུང་བ་སྒྱེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལམ་ཞེས་སྒྲོས་པ་བདག་པ་ལས་འབྱམས་
ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དམ་དེའི་ཉེ་ལོར་ན་འདུག་པ་དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་(བར་ཡོངས་
སུ་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། བདག་པོ་ལས་འབྱམས་པར་གྱུར་ན་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་འབད་བར་
བྱའོ།) རོ། །ཡལ་བར་མི་དོར་བ་དེ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། རིན་པོ་ཆེ་ལམ་དེར་སྒྲོས་པ་བདག་པོ་

ལས་འབྱམས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་དེའི་ཉེ་ལོར་ན་འདུག་པ་སྟེ་དེ་ཞག་བདུན་ནམ་
 བརྒྱད་དུ་དུས་སུ་བརྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་སྐྱོགས་བྱའོ། །དགེ་སློང་དེ་བསོད་
 སྟོམས་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་གཡོགས་སུ་རིན་པོ་ཆེའམ་དེར་སྟོས་
 བ་བདག་པོ་ལས་འབྱམས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་དེའི་ཉེ་ལོར་ན་འདུག་པ་དེ་སའམ་
 འོ་མ་འདབ་མའི་ཚོགས་དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱའོ། །ཇས་དེའི་བདག་པོ་
 ང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སློང་ན་དེའི་ཚོག་ཇས་དེའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བབ་
 པར་ཁོ་བོའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལུང་ལས་དགེ་སློང་གིས་ནོར་བུ་མ་བརྟར་བ་ལ་
 བྱ་ཅོམ་དུ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །ཇས་དེའི་བདག་པོ་ཞག་བདུན་ནམ་བརྒྱད་དུ་འོངས་
 པར་མ་གྱུར་ན་ཞག་བདུན་ནམ་བརྒྱད་འདས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ཇས་དེ་དགེ་འདུན་
 གྱི་སྦྱིའི་མཛོད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཇས་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་སྦྱི་མཛོད་དུ་ཡུན་རི་སྤིང་
 དུ་བཅང་ཞེན། ཟླ་བ་དུག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཟླ་བ་དུག་
 གི་འོག་ཏུ་བདག་པོ་མ་འོངས་ན་ཇས་དེ་དང་པོ་སངས་རྒྱས་སམ་དགེ་འདུན་གྱི་
 ས་རིས་གང་ནས་རྟེན་པ་དེར་སངས་རྒྱས་སམ་དགེ་འདུན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ས་རིས་
 དེར་ཡོངས་སྤྱད་དུ་རུང་ངོ་། །ཇས་དེ་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་ལ་རུང་བ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ན་ཇས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེས་རུང་བ་བརྟན་པོ་གཞན་ཉོ་བར་བྱའོ། །
 གཤམ་ཏེ་ཇས་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་ན་གཞན་ཉོས་སམ་རུང་བ་ཡིན་ན་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཇས་དེའི་བདག་པོ་འོངས་པར་གྱུར་ན་རྗེས་སུ་གནང་
 བ་གསོལ་ཏེ་བདག་པོ་དེས་མི་སྟེར་ན་བདག་པོ་དེ་ལ་ཇས་དེ་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་
 བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་བདག་པོ་དེ་ཇས་དེའི་སྦྱོང་སློང་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཇས་དེ་
 རུང་མ་ཟོས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དྲིན་ཆེ་བར་མི་
 སེམས་སམ་ཞེས་བཛོད་པར་བྱ་ཏེ་སྦྱིང་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །

(གཞུང་པ་ཡན་ལག་ཤེལ་བར་བཅས་ཏེ་བདུན་པ་ལ། གཞི་ཡི་ཡན་ལག་བཛོད་པ་

དང་། ལམ་ལམ་དེ་ཡི་སྐུ་ལ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། འགོས་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་
 བེ་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་སྒྲུ་མར་སྒྲོས་ན་རུང་བ་ཉིད་གང་ཞེན་ཞོར་བུ་དང་མུ་ཏིག་དང་བེ་སྒྲུ་
 ལ་སོགས་པ་དུང་གཡས་སུ་འབྱེད་པའི་བར་ལ་ནི་བརྟུང་བ་དང་མིག་སྟག་པ་
 ཉིད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དགོས་པ་མིས་རྟེན་གཟ་རྟེན་ཏུ་བརྟུག་ན་
 ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལུང་ལས་དགོས་པ་མིས་ཞོར་བུ་མ་བརྟུང་བར་ལེན་ན་
 བེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བརྟུང་བ་ལེན་ན་ནི་ལྷ་ཕྱོད་དོ། །ཞོར་བུ་མ་སྟག་པ་ལེན་ན་ནི་ཉེས་
 བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། སྟག་པ་ལེན་ན་ནི་ལྷ་ཕྱོད་དོ། །མུ་ཏིག་དང་བེ་སྒྲུ་ནས་གཡས་སུ་
 འབྱེད་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་པས། གསེར་དཔུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་མགུལ་རྒྱུན་དང་(དུ་ལྷ་)ལག་རར་ལ་བསྐྱོན་པའི་གདུབ་བུ་རྒྱུན་
 ཅན་སྐབ་མོ་དང་། དཔུང་རྒྱུན་དང་། རོ་གཤམ་དང་། རོ་གཤམ་ཞེས་བེ་མུ་ཏིག་
 གི་དོ་གཤམ་རིང་དུ་འཕྱུང་བའོ། །སེ་མོ་དོ་ཞེས་བེ་མུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དེ་ལུ་མ་སྟེབས་
 ཅན་དུ་འཕྱུང་བའོ། །སེ་མོ་དོ་རང་རང་གི་དབྱིབས་ཉིད་དུ་གཞན་པ་ལ་ཡང་
 (དགོས་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་མར་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་དགོས་པ་མིས་རྟེན་གཟ་
 རྟེན་ཏུ་བརྟུག་ན་ལྷ་ཕྱོད་དངོས་གཞིའོ།) རོ་། ཞེས་སྒྲུ་གདུང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཅེས་
 པའི་བར་གྱི་དུག་ལའང་སྒྱུར་རོ། །དེ་ནམས་རང་གི་དབྱིབས་ལས་ཉམས་པ་ལ་རྟེན་ན་ནི་
 ཉེས་བྱས་སོ། །ཐུན་ཏེ་ལས་པེ་མང་ནི་སེ་ལ་སྟན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་བྱ་སྟེ་ད་ལྟར་ནི་མི་སྟང་
 རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་པའང་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ལ་ཡང་པེ་མང་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་བཤད། པེ་
 མང་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་རོ་མོའི་ཁྱད་པར་དང་འོད་མ་(འདི་གླིང་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་(ལྷ་)རོ།) དང་། བ་ལ་རི་དང་། མཁུ་ཏི་དང་།
 སུ་ལྟོ་ག་ཀ་ནམས་ནི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། །པེ་མང་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱུད་མེད་པ་ལ་རྟེན་ན་ནི་ཉེས་བྱས་(ལུང་)སོ། །དུང་དང་རྩ་པོ་ཆེ་དང་རྩ་པ་ཅ་
 རིའི་ཕྱོགས་གཅིག་པགས་པས་གཡོགས་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་མ་གཡོགས་པ་དང་། རྩ་རྩ་

རྩ་མའི་ཁ་པགས་པས་གཡོགས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲ་འབྱོན་དུ་བརྟུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དག་སྒྲ་འབྱོན་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞུ་ནི་རྒྱུད་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་ནོ། །རྒྱུད་མེད་པའི་གཞུ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རལ་གྱི་དང་རལ་གྱི་
 གྲོག་པོ་དང་། རལ་གྱི་སོ་གཅིག་པ་དང་། མདུང་དང་འཕང་མདུང་དང་།
 ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་ནི་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་རང་རང་གི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་པ་ལ་རེག་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉ་ཅང་
 ཉམས་ན་ནི་ལྷང་བ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །མདའ་དང་ལྷགས་མདའ་དང་།
 མདའ་ཕྱེད་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ནི་མདའ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
 ནོ། །མདའ་མེད་པའི་མདའ་ལ་རེག་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲ་གཞུགས་ནི་སྒྲ་གདུང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱི་ཀའོ་
 བ་དེ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲ་གདུང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཆོད་རྟེན་ཡང་
 དེ་བཞིན་ནོ། །

(གཉིས་པ་ལ། ལྷང་མེད་ན་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན། །ལྷང་མེད་བསྟན་པ་བཅས་ཏེ་
 བརྟེན། །ལྷང་མེད་བྱེ་བྲག་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།) རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སྒྲ་
 གཞུགས་དེ་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་དངོས་ཉིད་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་བར་བཞག་
 ན་དགོསོང་གིས་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བཅུག་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྟོན་པའི་སྒྲ་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྒྲ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། རོར་བུ་མཆིང་བུ་ནི་རོར་བུ་དང་འབྲ་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །རོར་བུ་མཆིང་བུ་ནི་དཔེ་ཅུ་ཟད་དེ་ས་ལས་བྱས་པའི་རོར་
 བུ་དག་ཀྱང་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །དང་གསེར་རྒྱུགས་པའི་སོག་མ་ལ་ལན་བུ་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་
 བར་བྱས་པའི་འབྲེང་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲེང་བ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཆུ་སྒྲང་
 ཤིང་བུ་ལས་བྱས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་པར་འདུག་པའི་བྱིས་པ་དག་ཙ་བ་ཆ་བྱང་ཡིན་ནོ། །
 དང་རྩ་རྩ་ཁ་གཅིག་པ་ལ་རེག་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ་སྒྲ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་དང་། གཞུ་

རས་བལ་མེལ་བ་ལ་དགོས་པ་(ལྷ་)འོ་དང་། མདའ་ལྟར་བཙོས་པ་སྤྲོད་ཙམ་གཏོད་
 ཅིང་འོལ་སྤྱི་མདའ་འབྲ་བ་རྣམས་ནི་དགོས་སྤྲོད་གིས་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བཅུག་ན་ལྷུང་བྱེད་
 གྱི་བྱེད་ཉིད་(ཉེས་བྱས་སྤྱེད་པའོ།) ཏོ། ། སྤྱག་པོ་དེ་རྣམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་
 བ་སྤྲད་གཉིས་དང་། རོལ་མ་ལ་རེག་པའི་བ་སྤྲད་གཉིས་དང་། མཚོན་ཆ་ལ་རེག་པའི་བ་
 སྤྲད་གཉིས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། ། གསེར་གྱི་སྤྲེགས་པ་ལ་རེག་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཏོ། ། དགོས་པའི་ཕྱིར་རུང་བའི་ཡན་
 ལག་མ་ཚང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ་རང་འགྲེལ་ལས་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་ནི་མཁོ་བའི་ཡོ་
 བྱད་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) དམག་དང་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པས་འཛིགས་པར་གྱུར་ན་ལུང་
 ལས་གང་ཟག་ནི་ཐོངས་པར་འགྱུར་གྱི་དགོ་འདུན་ནི་མི་འགྱུར་པས་དགོས་སྤྲོད་གིས་དྲོང་
 པོར་རང་གི་ཚོས་གོས་དང་ལྷུང་བ་བཟེད་བསྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་གལ་ཏེ་ལུས་ན་ཕྱིས་དགོ་འདུན་
 གྱི་དང་པོ་མཚོན་རྟེན་གྱི་ལ་ཡང་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་རང་གི་ལ་མི་གཞོད་
 བ་དགོ་འདུན་གྱི་དང་མཚོན་རྟེན་གྱི་དབྱིག་དཔལ་དང་གསེར་སྤྲས་ནས་སམ་
 བྱིར་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། ། བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་སྤྲས་ནས་སམ་བྱིར་ཏེ་འགོ་བར་བྱ་ཞེ་
 བ། བྱིས་པ་དད་པ་ཅན་ནམ་དགོ་ཚུལ་(ལ་ནི་དད་པ་མ་སྤྲས་ཀྱང་གྲུབ་(ཁྱི་)པོ།) །
 གྱིས་སོ། ། དེ་གཉིས་ཀྱང་མེད་ན་དགོས་སྤྲོད་རང་གིས་སོ། ། སྤྲ་བ་དང་བསྐྱར་བ་དེས་
 བྱིས་པ་དད་པ་ཅན་ནམ་དགོ་ཚུལ་གྱིས་བརྟོ་བར་བྱའོ། ། དེ་གཉིས་མེད་ན་དགོས་སྤྲོད་རང་
 གིས་བརྟོ་བར་བྱའོ། ། བསྐྱར་བ་ལ་རི་ལྟར་བརྟོ་དགོས་སྤྲས་ན་རྒྱུ་ལ་རྩས་དེ་སའི་འོག་
 ཏུ་སྤྲས་ཟིན་ན་དེ་བརྟོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འཛིགས་པ་དང་བྲལ་ན་རྩས་སྤྲས་པའམ་
 བྱིར་བ་དེ་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱིན་ནོ། ། རྩས་དེ་སའི་འོག་ནས་དུ་ཞིང་དབྱུང་བ་ཡང་སྤྲ་བ་
 དང་བསྐྱར་བ་དེ་དང་འབྲ་སྟེ་དད་པ་ཅན་ནམ་དགོ་ཚུལ་གྱིས་དུའོ་དེ་གཉིས་མེད་ན་རང་
 གིས་(ཁྱི་)བྱའོ། ། མི་མ་ཡིན་ལྟ་དང་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ན་གལ་ཏེ་མི་མ་ཡིན་

པ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རང་
 བཞིན་གྱི་ས་གཞི་དང་ཐེམ་སྒྲས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དགོསྟོང་གིས་རེག་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡུང་ཕྱན་ཆོགས་དང་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ལྡེ་ཀ་ལས་
 མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་དེར་ཟན་གྱི་ཕྱིར་སྟོད་གཞན་ཟངས་མ་ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་
 པ་མེད་ན་གལ་ཉེ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དཔུལ་སོགས་
 ལས་བྱས་པའི་སྟོད་དུ་ཟ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རེག་པ་ལ་ཡང་རོ། །ཁྱུ་བ་ལས་
 བྱི་ལྟ་ལྟའི་གནས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ངམ་སྟོན་པོ་ཆེན་པོའི་བྱིམ་དུ་ཡང་སྟོད་གཞན་མེད་ན་
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་རུང་བར་གསུངས་སོ། །རང་གི་རྣམ་བཤད་གྱི་ཁུངས་སུ་བྲངས་པའི་
 ཡུང་གོ་ལྷགས་གྱི་གཞི་དང་ལྡེ་ཀ་ལས་མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་ན་འདུག་པའི་ཕྱིར་མལ་
 ཆ་དང་། སྟན་གཞན་མེད་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་འདུག་པ་ལ་
 ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རེག་པ་ལ་ཡང་རོ། །ཁྱུ་བ་ལས་བྱི་ལྟ་ལྟའི་གནས་སམ། རྒྱལ་
 པོའི་ཕོ་བྲང་ངམ། སྟོན་པོ་ཆེན་པོའི་བྱིམ་དུ་ཡང་མལ་ཆ་དང་སྟན་གཞན་མེད་ན་རིན་པོ་ཆེ་
 ལས་བྱས་པ་རུང་བར་བྱས་པ་གསུངས་སོ། །དགོསྟོང་གྲང་པོ་ཆེའམ་རྟ་ལ་སོགས་པའི་
 བཞིན་པས་འགོ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་ཞེན། ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཆོས་དང་
 མི་འབྲལ་པའི་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་(བཞིན་པས་འགོ་བར་བྱའོ།)།
 སོ། །དེ་ལ་ཡང་གསེར་དང་རྒྱ་དང་ལ་སོགས་པ་ཆ་སྟེག་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བཞིན་པ་ལ་ཞོན་ཞིང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དགོསྟོང་དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་
 གིས་ཀྱང་རྒྱས་པ་དང་ན་བ་དག་ལས་གཞན་པས་བཞིན་པས་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །

(གསུམ་པའི།) ཉན་པ་པོ་ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་འཆད་པ་པོས་རིན་

པོ་ཆེ་གསེར་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་ཁྲི་འདིའི་དེུ་རེ་མི་རྟག་པས་ཉན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པས་འདུག་པར་བྱའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་ཁྲི་སྟན་ཆེན་པོ་ལ་

འདུག་པའི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཁྱིམ་དུ་ཁྱིམ་པ་དེས་པག་མས་པ་ན་གོས་དག་ལ་
གསེར་དང་དངུལ་གྱིས་སྒྲིས་པ་སྟེ་བརྒྱན་པ་དྲིལ་བུ་རྩེ་བྱང་དང་གཡེར་ཀམ་
གཤིབས་པ་སྟེ་གཡོགས་པའི་གོས་དག་ལ་གོས་འདི་ཁྱིམ་པའི་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་དུ་
ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་ངོ་། །ཁྱིམ་པའི་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་པ་དང་། མི་རྟག་པས་ཉེན་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་པ་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་དགོས་པའོ། །སང་གའི་ཁྱི་
ལ་ནོར་བུས་སྒྲིས་ཉེནོར་བུས་བརྒྱན་པའི་སྟེང་དུ་ཤལ་བ་འགོད་ལ་གསེར་དང་།
དངུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་གོས་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །སང་གའི་ཁྱིའི་རྒྱལ་པར་བཞག་པ་
སྒར་བརྟན་པར་འདི་དག་འདུས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཚིག་
ཡོད་པས་མདོ་འདི་ལོགས་སུ་བྱས་སོ། །སང་གའི་ཁྱི་ལ་གོས་གསེར་དངུལ་གྱིས་བརྒྱན་
པ་བག་མས་པ་དེ་དག་དག་སྒྲོང་གིས་དྲུབ་པར་བྱ་སྟེ་རེག་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་
པའོ། །ཆར་པ་བབ་སྟེ་དུང་ན་ཁྱིམ་པ་མེད་ནའོ། །དེ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་
ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒར་སྒྲོས་པ་དེར་ནི་ཁྱིམ་པ་དང་དག་རྩལ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་མ་
གསུངས་ལ་བྱ་བ་ཚོས་ལྡན་ཡིན་མིན་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས་དོན་དེ་དག་འདིར་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་ནི། ཁྱིམ་པ་དང་དག་རྩལ་ཡོད་ན་ནི་དེ་གཉིས་ལ་རེག་ཏུ་གཞུག་ཅིང་
དེ་གཉིས་མེད་ན་དག་སྒྲོང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་གཞུགས་ལ་སྟོན་པ་སངས་
རྒྱས་དངོས་ཉིད་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་གཞུགས་དེ་
སྒྲ་བརྒྱལ་དང་། བྱི་དོར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་
རེག་པ་ལ་མི་རུང་བ་ཉིད་མེད་(འདིའི་ལྷོ་ཀ་ལས་མཆོད་པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་
ནི་ཁྱིམ་པ་དང་དག་རྩལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ན་ཡང་རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་
འདི་ནི་མཆོད་པ་ལས་གཞན་གྱི་དུས་སུ་འོ་ཞེས་ལ་ཅིག་འཆད་ཀྱང་ངེས་པ་མེད་དེ། འགྲེལ་
རྒྱུ་ལས་མཆོད་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རེག་གོ་ཞེས་བསམས་ཉེ་རེག་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་
བཤད་པས་མཆོད་པའི་དུས་དང་གཞན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་) དོ། །སྟོན་པའི་འདུ་

ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲོས་དེ་དང་འདི་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲུབ་མ་ནི་མདོར་བརྟན་པ་སྟེ། ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྐྱབས་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུང་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ལེན་ན་སྐྱབས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་བརྟུས་སོ། །ཁྱི་མ་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟེ་གནས་མལ་མ་བརྟུས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུང་དང་ཆར་བ་བྱུང་བ་ན་དག་སྒོར་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་གཞུགས་པོར་ཉེ་དོར་བ་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་པ་པོར་འོ་ཞེས་གཞན་དག་སྒོར་བར་བྱེད་ནས་བཀའ་རྒྱལ་པ་བྱིས་པའམ་དག་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབས་བྱངས་པར་བྱའོ། །ཁྱི་མ་པ་ཡང་མེད་དག་ཚུལ་ཡང་མེད་ན་དག་སྒོར་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་སྐྱབས་བྱངས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བརྟུས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་གཞུགས་དེའི་རྒྱས་འེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ཞེས་དོན་གྱིས་ཐོབ་ཐོག་གསུང་ངོ་། །

[illegible]

རྟགས་ནི་དག་འདུན་གྱི་རྒྱལ་ནི་དཔུས་སུ་འཁོར་ལོ་བྱི་བར་བྱོངས་གཉིས་
 སུ་རི་དྲགས་གཉིས་བྱ་གཉིས་བྱི་བར་ཞེས་རྒྱུ་ཀ་ལས་སོ། ། རྒྱས་བཏབ་པའི་རི་དྲགས་
 གྱི་གཟུགས་དེ་ནི་དག་སྒོང་གིས་གཞིག་རྒྱ་མི་རུང་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སེམས་ཅན་
 མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་པ་དང་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སྟོན་ལི་ཁ་ར་ལ་
 སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཡོད་པ་དེ་དག་སྒོང་གིས་གཞིག་རྒྱ་མི་རུང་བར་བཤད་པ་དང་
 མཆུངས་པས་དེས་ན་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞིག་རྒྱ་གཞུག་པར་དོན་གྱིས་གོ་བཤོ། །
 འོག་རྒྱ་གཞུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོའི་མིང་བྱོལ། ། གང་ཟག་གི་རྒྱལ་ནི་
 མིའི་རུས་པའི་ཀོང་རུས་སམ། མིའི་མགོའི་ཐོད་པ་བྱི་བར་བྱོལ། ། དག་སྒོང་གིས་
 སོ་མངས་ཀྱིས་སྒྲ་ཤད་པར་མི་བྱོལ། ། སོ་མངས་དེ་ནི་དཔེ་འམ་མཚན་པ་ཅམ་
 ཡིན་ཏེ་སྟུག་ཤད་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཤད་པའི་རྣམས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲ་ཤད་པར་མི་བྱོལ། །
 མེ་ལོང་གིས་བཞིན་བཟླ་བར་མི་བྱོལ། ། ཐུ་ཆུ་ཡན་ཆད་ནས་འབྲུ་མར་དང་
 གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་མན་ཆད་ཀྱིས་སོ། ། རྒྱལ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་མེད་
 བརྟག་པའི་ཆེད་ཉིད་དང་། གདོང་པའི་མྱ་དང་གཉིར་མ་དང་། སྒྲ་དཀར་
 བཟླ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྒྲ་བྱིའི་མཚན་མ་བཟུང་བ་ འི་ཆེད་ལ་ནི་
 མེ་ལོང་ལ་སོགས་པར་བཞིན་བཟླ་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། ། གཞི་འགྲེལ་ལས་དབྱལ་
 རིས་གསུམ་ནི་དབྱལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་བའི་རི་མོ་གསུམ་བྱས་པའོ། ། དབྱལ་རིས་
 གསུམ་བརྟེན་པར་མི་བྱོལ། ། བྱི་རོལ་བྲམ་ཟེའི་ལུགས་ཡིན་པས་བཀག་པའོ། ། ལུང་
 ཐུན་ཆོགས་ལས་འགྱུ་མང་གི་ཐིག་ལེ་དག་གིས་རྒྱན་པར་མི་བྱོལ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་ལུང་
 དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་འགྱུ་མང་གིས་དབྱལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཐིག་ལེར་བྱས་ནས་སོ་ཞེས་
 སོ། ། དེ་ནི་མཚན་པ་སྟེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡང་འགྱུ་མང་གིས་བསྐྱུ་བ་
 བརྟེན་པར་མི་བྱོལ། ། གསོ་བའི་ཆེད་དུ་ནི་འགྱུ་མང་གིས་བསྐྱུ་བ་བརྟེན་པར་བྱོལ་
 ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས་སོ། ། འགྲེལ་ཆུང་ལས་འགྱུ་མང་ནི་རྩི་བསུང་ཞིམ་པ་གྲང་གི་རྟོ་

ནས་འོངས་པའི་ཞེས་པའདུག་དེ་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལམ་སྤྱང་གཞན་གྱི་ཡང་ལྟ་ནས་འོང་བྱིན་པའོ། །
 དེར་མ་ཟད་རྩམ་བྱི་བཟང་པོ་གཞན་དག་ཅུན་དང་སྤྱ་ཅི་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་
 ལུས་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །གསོ་བའི་ཆེད་དུ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྦྱོན་བདག་བསོད་
 བམས་འདོད་པས་དགོས་པའི་རྒྱུ་ལ་ལུས་བསྐྱབ་པ་ཅུན་ལ་སོགས་
 པའི་བྱིས་བསྐྱད་པ་དགོས་པའི་སྦྱོན་བཟུན་པར་བྱའོ། །བདག་གིར་བྱུ་ཁྱིེ་ལོ། །སྦྱོན་
 བདག་བསོད་བམས་འདོད་པ་དེའི་མཐུན་དུ་བྱི་བཟང་པོ་དེ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །བྱི་
 བཟང་པོ་དེ་དག་གིས་སྦྱོན་བདག་གི་དོར་རམ་ནད་གསོ་བའི་བྱིར་དགོས་པའི་ལུས་ལ་
 བསྐྱས་པ་ན་དགོས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ནད་དུ་འདུ་བར་མི་བྱའོ། །བྱིས་པ་
 འོངས་ཤིང་ལྷགས་པ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །བྱིས་དག་ཏུ་བསོད་
 རྟོམས་ལ་སོགས་པ་ལ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །བྱི་བཟང་པོས་ལུས་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ཟེན་
 པའི་མཐུག་ཏུ་བྱས་བྱའོ་ནད་གསོས་པ་ན་བྱས་བྱ་(ལུང་)འོ། །བྱི་བཟང་པོ་དེ་དག་
 སྦྱོན་བདག་གིས་འབུལ་ན་དགོས་པའི་སྤྱང་བར་བྱའོ། །འཕྲེང་བ་རྒྱུད་མེ་ཏོག་
 གི་འཕྲེང་བ་རྒྱུད་པ་ལ་བརྒྱས་པ་དག་ཀྱང་རོ། །བྱི་བཟང་པོ་དང་འཕྲེང་བ་རྒྱུད་སྤངས་
 པ་དེ་གཉིས་ནི་མཆོད་རྟེན་ལ་དཔུལ་བར་བྱའོ། །བྱི་བཟང་པོ་དང་མེ་ཏོག་འཕྲེང་
 བ་རྒྱུད་སྤངས་པ་དེ་གཉིས་ནི་སྤྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་འབུལ་ཞེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་
 ལ་ཡང་རོ། །ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལ་འབུལ་བར་མ་ཟད་གྱིའོ། །བྱི་བཟང་པོ་དང་
 མེ་ཏོག་འཕྲེང་རྒྱུད་དེ་གཉིས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཐུལ་བས་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་མཛོན་པར་
 མ་དད་ན་རང་གི་མགོ་ལོགས་སམ་རྒྱུད་པ་ལོགས་སུ་སྤྱོད་དང་ཉ་བའམ་རྒྱུད་པ་
 དང་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །བྱི་བཟང་པོ་དང་མེ་ཏོག་འཕྲེང་བ་རྒྱུད་དེ་གཉིས་ཕྱོགས་
 གང་དུ་བཞག་པར་བྱ་ཞེན། སྒྲིའི་བྱང་ཐད་སྒྲིའི་དྲང་ཐད་མ་ཡིན་པར་རོ། །སྒྲིའི་མ་
 ཐག་ཏུ་མཐོང་བར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྒྲིའི་གཡས་ཕྱོགས་སམ་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་དོས་
 སུ་བཞག་པར་བྱའོ། །བྱི་བཟང་པོ་དང་མེ་ཏོག་འཕྲེང་རྒྱུད་དེ་གཉིས་ནི་གཞི་གང་ལ་གཞག་

པར་བྱ་ཞེན། རང་ཉིད་འདུག་པའི་གནས་དེའི་ཕྱི་ག་པའི་ངོས་ལའོ། ཁྱི་བཟང་པོ་ནི་
 གནས་ཁང་གི་ཕྱི་ག་པ་ལ་བྱུག་པར་བྱའོ། ཁེ་ཏྲོག་འབྲེང་རྒྱུད་ནི་གནས་ཁང་གི་ཕྱི་ག་པ་
 དེར་ཁབ་བམ་ཆེར་མ་བཅུག་པ་ལ་དབྱེད་སྟེ་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་
 པའོ། ཁེ་ཏྲོག་འབྲེང་རྒྱུད་ཕྱི་ག་པའི་ངོས་ལ་གཞག་པའི་ཚུལ་ནི། དམིགས་གྱིས་བཀར་
 ཏེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ག་པའི་ངོས་དེར་ཁབ་བམ་ཆེར་མ་བཅུག་པ་ལ་
 མེ་ཏྲོག་གི་འབྲེང་བ་རྒྱུད་དག་དབྱེད་པར་བྱའོ། མིག་ལ་ཕན་པའི་མིག་སྒྲན་ག་
 བུར་དང་ལྷན་ལ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དྲི་ཞེས་པོ་དུས་དུས་སུ་སྒྲར་བསྒྲུམ་པར་
 བྱའོ། ཏྲག་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁོངས་(ལུང་)པའི་རྒྱུད་པ་ཟེར་བྲམ་ཟེའི་སྲད་བྱ་ནི་
 མཆོད་སྦྱོན་གྱི་དག་བྱེད་སྲད་བྱ་སེ་རལ་འབྲེང་བ་དག་ཐོགས་པ་ཅེས་བཤད་དེ་སེ་རལ་
 ཞེས་པ་ནི་ག་ཤལ་དུ་གོན་པ་སྟེ་རྩོད་ལ་རྒྱུད་པ་ཁྲ་བོའི་ག་ཤལ་བསྐྱོལ་མར་གོན་ཏེ་རྒྱ་
 གམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོགས་པ་བསྟན་པར་མི་བྱ་བྱེ་རྩལ་བྲམ་ཟེའི་ལུགས་ཡིན་པས་བཀག་
 (ལུང་)པའོ། ཁོན་སྒྲ་ལུང་རྒྱུད་པ་ལ་སྒྲགས་བཏབ་པའི་སྒྲགས་རྒྱུད་ཀྱང་རོ། །
 ཐོགས་པ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། འདི་ཡང་བྲམ་ཟེའི་ལུགས་ཡིན་པས་བཀག་པར་ལུང་ལས་
 གསུངས་སོ། འབྲེལ་ཚུང་ལས་ནི། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་གྱི་སྒྲགས་གྱི་རྒྱུད་པ་མཁུལ་པ་དང་
 ལག་པར་མི་བཏགས། ཉན་གསོ་བའི་ཕྱིར་ནི་རང་གི་དབྱེད་པ་སྟེ་བར་སྦྱ་གཡོན་
 པར་(སྒྲགས་རྒྱུད་གདགས་པར་བྱའོ།) རོ། ཉན་གསོས་པར་སྦྱར་ན་སྒྲགས་རྒྱུད་དེ་
 གར་བབ་བབ་ཏུ་མི་དོར་རོ། གལ་ཏེ་ནད་གྱི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་གྱུར་
 བ་སྒྲགས་རྒྱུད་དེ་ཆོས་གོས་གྱི་མཐའ་མ་ཆོས་གོས་གྱི་གའམ་སྐྱ་རགས་ལ་
 གདགས་སོ། གལ་ཏེ་ནད་གྱི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་མ་གྱུར་ན་སྒྲགས་རྒྱུད་དེ་
 ཀ་བའམ་ཕྱི་ག་པའི་གསེབ་ཏུ་གཞུག་གོ།

(གཉིས་བཞི།) དག་སྒྲོང་གིས་ཐོག་དང་། ལྷ་དབྱངས་དང་། ཐེག་དོབ་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྩལ་མོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་པར་མི་བྱའོ། གར་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པར་མི་

བྱུང་། རང་གིས་སློབ་དཔོན་བྱས་ཏེ་ལོ། གར་ལ་སོགས་པ་བརྒྱས་པར་མི་བྱུང་། །
 ལད་མོ་བརྒྱས་པར་མི་བྱ་བ་ཁ་ཆེ་གསུང་ངོ་། བརྒྱས་པར་མི་བྱུང་། ཞེས་པ་ནི་གར་ལ་
 སོགས་པ་བརྗེད་པ་དྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱུང་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ་སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ཐུན་
 ཆོགས་ལས་དགོ་འདུན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗེད་ནས་སྐྱས་པ་ཡང་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་དུག་སྟེ་ས་
 སྐྱས་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀག་པས་མི་བསྐྱབ་པོ། གཤམ་ཏེ་མི་སློབ་ན་སྐྱར་བ་ཅམ་
 མཛད་པར་གསོལ་བཀའ་སྐྱུལ་བ་གར་དང་སྐྱ་དང་རོལ་མོའི་སྐྱ་སྐྱར་བར་མི་བྱུང་། ཞེས་
 མོ། རྟེན་འབྲེལ་པ་ལས་བརྗེད་པ་དྲན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱར་བའོ་ཞེས་མོ། གར་ལ་སོགས་
 པ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགོ་བར་མི་བྱུང་། རྟེན་སློང་མ་དགོས་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 གྱུན་ཏུ་གར་བྱེད་པ་སྟེ་ཆོམ་སྐྱ་ཆོམ་སྐྱར་བྱོག་གར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། རྟོན་པའི་
 (སངས་རྒྱས་ཀྱི་) ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་
 པ་གཤོན་པ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་བྱུང་། གཞན་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་མི་བྱ་སྟེ་སྐྱ་རྒྱུངས་ཀྱི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་དེ་དག་གཞན་ཀྱིས་མ་ཐོས་པར་
 དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གོལ་སར་བསྐྱབ་པར་བྱུང་། མཐོ་འཆོམས་པ་ནི་གཞན་
 ལ་ཙོ་འདྲི་བ་དང་། གྱུན་ཏུ་ཅེ་བ་ནི་འཛོ་སྟེག་བྱེད་པ་དང་། གྱུན་ཏུ་ཅ་ཙོ་འདོན་
 པ་སྐྱ་སྐྱད་ཆེན་པོ་ཉིད་བྱེད་པ་དང་། རྟོན་པ་ནི་རྒྱུད་ལག་ལ་སོགས་པ་རྟོན་པ་དང་།
 དྲེགས་པ་(ནི་ལུས་ངལ་བར་བྱེད་པ་)དང་། ལུས་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཕན་
 ཚུན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་བཞད་གད་བྱེད་པ་སྟེ་(རྟེན་)དེ་དག་མི་བྱུང་། རྟོན་པའི་བསམ་
 པས་མ་བྱུང་ལག་འགྲོས་ལྟ་བུ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལས་རོལ་མོའི་སྐྱ་
 དབྱངས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དག་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་མི་བྱུང་། རྟེན་སློང་གིས་སེམས་
 ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་འདྲེས་པ་ནི་རིགས་མཐུན་
 རྣམས་ཆ་ཆར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་མོ། རྟེན་སློང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སྐྱེད་ཞིང་
 མ་བྱུང་ལག་འགྲོས་བྱེད་པ་ནི་གནས་མལ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་དང་རྟོན་བག་གི་བསམ་པ་

སྤེལ་མར་བྱུང་ན་བསམ་པ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་མེད་དེ་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམ་
 ཞིང་མོད་བག་གི་བསམ་པས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་བ་ལྟ་བུ་(ཧྲི་)
 འོ། །ཆར་འཁྱུང་བ་དག་ཕན་ཚུན་སྒྲོམ་སྒྲོམ་བརྒྱུད་པས་འཁྱུང་བ་ལྷུང་དག་སྒྲོང་གིས་སྒྲོད་
 བརྒྱུད་པས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །སྒྲོད་གཅིག་ནང་དུ་ཏུ་བ་རེས་མི་བྱ་ཟས་ཟ་བའི་
 ཆོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཁ་ཟས་དང་སྒྲོད་སྒྱུད་བདར་ཞིང་མི་(མི་)བལྟགས། མེ་ཏོག་ལ་
 སོགས་པའི་ནྱ་རྒྱན་སྒྱུད་པ་ལ་བརྒྱ་བར་མི་བྱ་མེ་ཏོག་སྤྲོ་ཆོགས་སྤེལ་ཞིང་རྒྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱན་དུ་བྱ་བའི་བཟོ་ལག་དར་ཏེ་མི་བྱའོ། །བཟོ་རྗེས་སུ་བརྒྱབ་པར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་འབྱུང་བའི་སྒྲོས་པ་ཡིན་(ཧྲི་)ནོ། །མེ་ཏོག་ནྱ་རྒྱན་ལུས་ལ་གདགས་པར་མི་
 བྱའོ། །འདི་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་འདིས་འཕྲེང་བ་བརྒྱ་ཞིང་འདོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་དགག་པ་བྱས་པར་ཏོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས་སོ། །དོ་སོ་ལས་བྱུང་བ་
 གར་མཁན་གྱི་ངོར་བལྟ་འདོད་ནས་མཁུ་བའི་བྱ་དག་འཁྱེན་པར་མི་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་
 མི་རིངས་པར་བད་རྒྱག་པར་མི་བྱའོ། །རིངས་ན་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྷུང་བ་
 དག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། མཚོང་བ་མཚོང་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །བརྒྱ་ལ་གཅིག་ས་
 ལ་བརྒྱག་ནས་ལུས་བསྐྱོར་བ་དང་། ལག་པ་འཕྱར་ཏེ་ལུས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཉ་ལྷུང་
 ཕྱི་གན་དུ་རྒྱལ་ཞིང་ལུས་བསྐྱོར་བ་བསྐྱོར་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱུར་རྒྱུར་ནང་ནས་འཕྱོ་
 བའི་གསེག་མ་གདབ་པར་མི་བྱ། རྒྱུར་སྤྱོད་དུ་དོ་འཕངས་ཏེ་ཕྱ་ར་ར་འགོ་བར་མི་
 བྱའོ། །རྒྱུར་འཕྱོ་བ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱུར་སྤྱོད་དུ་ཕྱོ་དུ་མ་དང་གསེག་མ་ལ་སོགས་
 པ་འཕྱོ་བར་བྱེད་པ་འཕེན་པའོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སོ། །རྒྱལ་དོ་བྱ་ར་འཕེན་པ་
 བྱི་རྒྱུར་སྤྱོད་དུ་དོ་དུ་མ་སུ་འཕེན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་སྤན་ཆོགས་འགྲེལ་ལས་བཤད་
 དོ། །རྒྱུར་རྒྱ་རྒྱ་ལ་གཅིག་པ་ལྷུང་ལག་པ་གཅིག་གིས་བརྒྱུད་བ་དང་། རྒྱ་བོ་ཆེ་
 ལྷུང་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ཞིང་རྒྱ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་སྤན་ཆོགས་འགྲེལ་
 ལས་ལག་པ་གཅིག་གིས་རྒྱུར་སྤྱོད་དུ་བརྒྱན་པ་ནི་རྒྱུར་སྤྱོད་འབྱེན་པའོ། །ལག་པ་གཉིས་

གྱིས་བསྐྱུན་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱ་བརྒྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྱེན་
 པའོ། །རྒྱ་ལ་རྒྱ་བོ་ཆེ་བརྒྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །རྒྱ་བ་འབྱེད་པ་ལ་བྱིལ་མོ་ལྷག་
 པར་ཏེ་འདམ་རྒྱ་བ་འབྱེད་པ་འཐུར་དུ་གཞོལ་བ་ལ་ལུས་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་འཐུར་དུ་
 གཞོལ་བར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཆབ་རོམ་དང་ས་འབྱེད་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱིལ་མོ་མི་
 ལྷག་ཅེས་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་བཤད་དེ་བྱིས་པ་དག་ཅེ་བའི་བྱིར་བྱག་རྟ་ལྷག་པ་ལྟར་ཆབ་རོམ་
 འདམ་པོ་དང་འདམ་རྒྱ་བ་འབྱེད་པོ་ལ་བྱིལ་མོ་ལྷག་མི་བྱའོ། །སྤྲུང་པོ་ཆེ་འི་རྒྱ་དང་ཅུར་
 (ལུང་) དང་། ཏའི་རྒྱ་དང་ཆེར་(ལུང་) དང་། ལྷ་མཚོག་གི་རྒྱ་དང་འབོད་(ལུང་)
 དང་། མ་བྱའི་རྒྱ་དང་འཐུར་(ལུང་) དང་། ལྷ་བྱག་གི་རྒྱ་དང་འབྱེད་པ་མི་དབྱུང་
 རོ། །ཁས་དུང་གི་རྒྱ་དང་འབྱེད་པ་ཆེར་བ་ཁ་དང་ལག་པའི་སྒྱུར་བས་དུང་གི་རྒྱ་འབྱེན་པ་ནི་
 ཁའི་དུང་འཐུད་པ་དང་། ཁས་སིལ་ཁྲོལ་གྱི་རྒྱ་དང་འབྱེད་པ་དང་ཁས་རྒྱ་བོ་ཆེ་འི་རྒྱ་དང་
 མི་བྱའོ། །ཁའི་སྒྱོ་ནས་རྒྱ་བོ་ཆེ་འི་རྒྱ་དང་འབྱེད་པ་སྒྱོགས་པ་འམ་ཁ་རྒྱུང་གིས་བཀའ་བ་ལ་ལག་
 པའི་ཐལ་མོ་གཉིས་གྱིས་བརྟེན་ཅིང་བསྐྱུན་པ་(ལུང་ཐུན་ཀྱི་) འོ། །འོངས་པའི་གཞིར་
 གཏོགས་པའི་ལྷ་བྱེད་དོ། །

(བརྒྱ་བ་སྤྲུང་བྱེད་པའི་ལྷ་བྱེད་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷ་བྱེད་པ་བརྟེན་པ་དང་། ཁྱེད་
 སེལ་བའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱུན། ལྷ་བྱེད་པ་མེད་པ་བརྟེན་པ་དང་། བསྐྱུན་པར་བྱ་བ་བརྟེན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི།) འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་ལྟ་བུ། གཞན་གྱི་དུས་སུ་ཞེས་སྒྲུབས་
 འདིར་འོག་ནས་འཐུང་བས་གང་ལས་གཞན་གྱི་དུས་སུ་སྤྲུང་བྱེད་ན་ཞེ་ན། མོས་ཀ་
 རྒྱུ་ས་གྱི་རྒྱ་བ་ལྷག་མ་བྱེད་དང་གཉིས་དབྱར་རྒྱ་རྒྱ་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས་དབྱར་
 འབྱེད་ཉའི་བར་དང་། དབྱར་རྒྱུ་ས་གྱི་དང་པོ་ནི་དབྱར་རྒྱ་འབྱེད་པའི་ཆོས་བརྒྱ་
 དུག་ནས་དབྱར་རྒྱ་ཐ་རྒྱུང་ཉའི་བར་གྱི་རྒྱ་བ་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་ཆ་བའི་དུས་རྒྱ་བ་བྱེད་
 དང་གསུམ་པོ་དེ་ལས་(གཞན་གྱི་དུས་སུ་སྤྲུང་བྱེད་ན་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།) མོ། །རྒྱ་
 བ་བྱེད་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་ཆ་བའི་གཉེན་པོའི་བྱིར་སྤྲུང་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་གནང་སྟེ་དེ་

ལས་གཞན་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཉི་མ་དེ་ལ་ཚ་བ་སྒྲེས་ན་བྱས་བྱའོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །དག་
 སྒྲོང་གང་ལ་འདིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེན། གོས་མེད་པའི་ཟས་གཉིས་པ་རྟེན་པ་
 ཡང་ཡང་ཟ་བའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་སྟེ་དག་སྒྲོང་ན་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་མ་
 བྱས་པ་དང་། ལས་དུ་མ་སོང་བས་བྱས་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ན་བ་དང་
 ལས་བྱས་པ་དང་ལས་དུ་ལྷགས་པས་བྱས་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་
 སོ། །དག་སྒྲོང་ལ་རྒྱུང་གིས་སྒྲོད་ན་བྱས་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་འདི་མི་འབྱུང་བས་དེས་མ་
 སྒྲོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར་བའོ། །རྒྱུང་གིས་སྒྲོད་པའི་ཚད་ཇི་ཙམ་ཞེན། གོས་ཀྱི་
 བྱ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱལ་བ་ནི་རྒྱུང་གིས་སྒྲོད་པ་དེའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་ལ་ཆར་
 གྱིས་ཐོག་ན་བྱས་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་འདི་མི་འབྱུང་བས་དེས་མ་ཐོག་པ་ལ་ལྷུང་བ་འདིར་
 འགྱུར་བའོ། །འདིར་གང་ཡང་རུང་བའི་རྒྱས་ཐོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཆར་གྱིས་
 ཐོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་རྒྱུང་གལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་
 གནས་ཏེ་བྱས་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་གི་རྣམ་པ་ཤད་ལས་སོ། །ཀྱི་ཀ་ལས་ཀྱང་
 རྒྱས་ཐོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཆར་གྱིས་ཐོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཆར་གྱིས་ཐོག་
 པ་དེའི་མཐའ་ཚད་ནི་ཐིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་པའོ། །གོས་ལ་ཐོག་པས་ཀྱང་
 དམ་ཞེན། ལུས་ལའོ། །གོས་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དུས་སུ་བྱས་བྱས་གནང་བའི་
 དུས་ཀྱི་ཉིན་མོ་ནི་བྱས་ལྷ་མ་བྱས་ནས་ཞག་བཙོ་ལཱའི་ཉིན་མོ་འཕ་དེའི་ཉིན་མོ་བྱས་མ་
 བྱས་ན་དེའི་མཚན་མོ་ཡང་བྱས་བྱེད་དུ་གནང་བའོ། །དེ་ལྟར་གནང་བའི་བྱས་ཀྱི་ཉིན་མོ་
 མ་ཡིན་པ་སྟེ་བྱས་ལྷ་མ་བྱས་ནས་ཞག་བཙོ་ལཱའི་མདུན་རོལ་དུ་བྱས་བྱེད་ན་
 ལྷུང་བྱེད་སྒྲིད་པའོ། །རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་བྱས་བྱས་ཤིག་གསུངས་པ་ཡང་གང་གི་ཉིན་མོ་
 བྱས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཡང་བྱས་བྱས་གཞན་གཉིས་པ་མི་བྱ་སྟེ་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་སྒྲིད་
 ཅིང་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །རྒྱལ་ཇི་ལྟར་བྱས་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། ལུས་པ་ལ་
 སོགས་པས་སྒྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་དུ་རྒྱ་ལྷག་པས་སམ་རྒྱའི་ནང་དུ་རང་

གི་ལུས་འཇུག་པས་སོ། །ཆུས་ལུས་ཀྱི་ཚད་ཇི་ཙམ་དུ་བྱལ་བ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས།
ལྟེ་བར་སོན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་བྱེད་བྱལ་ནས། །ལྟེ་བར་མ་བྱིན་དུ་ཐིན་གྱང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་
ནས་བརྩོམ་ལྟེ་ཆོག་པར་གྱུར་བ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་ལྟེ་ག་པས་སོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) རང་འགྲེལ་ལས་སྟེ་བར་མ་ཕྱིན་པའི་མདུན་རྡོ་རྒྱུ་ཅི་ཞེས་ཉོགས་
པར་བྱ་ཞེན། མདུན་རྡོ་རྒྱུ་ལྟེ་བར་མ་ཕྱིན་པར་བཀྲ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་
སོ། ། རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་མདུན་རྡོ་རྒྱུ་ལྟེ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། ། འཛིག་
ཉེན་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་ལོན་པ་སྟེ་འབྲུ་མར་དང་། མར་དང་། ལྷུ་མ་ཁ་དང་། འོ་མ་
ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ལྷུས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། ། གནང་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་བ་རྣམས་གཞག་གནང་བ་འབྱུང་པའི་དུས་དག་ཡོད་ཀྱང་དུས་ཕྱིན་
གིས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཆོན་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པའོ། །

(གསུམ་པའི།) ལྷ་ཕྱེད་པ་ལས་དོན་གཞན་ཚུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞིལ་
བའི་བསམ་བས་ཚུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ནི་ལྷས་ལ་ཚུས་བྱའི་ལྷས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་
པར་རྒྱུར་ཀྱང་ལྷས་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷས་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ལྷས་བྱ་བར་མ་བསམས་
པར་ཚུགས་པ་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་ཀྱང་མོ་གདལ་བ་དག་ལ་ནི་ལྷས་ལ་ཚུས་བྱ་བ་
ཅིང་ལྷས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པར་རྒྱུར་ཀྱང་ལྷ་ཕྱེད་པའི་ལྷ་དང་བ་མེད་དོ། །ཨ་སྤྱོད་པ་རན་
ཏེ་ལྷ་ལས་དོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དག་ན་རྟག་ཏུ་ལྷ་ཕྱེད་ཀྱང་ནི་རང་ལགས་དང་
འྲི་ཀ་ལས་ཡུལ་ངེས་པར་ལྷ་ཕྱེད་པའི་ལྷ་དང་བ་འདི་མེད་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཨ་
སྤྱོད་པར་རན་ཏེ་ཡུལ་དག་ཏུ་ནི་རྟག་ཏུ་ལྷ་ཕྱེད་པ་བྱ་བ་རྗེས་སུ་གནད་དོན་ཞེས་ལུང་ལས་
གསུངས་སོ། །དེར་ནི་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་ནི་བར་བཞག་སྟེ་དུས་མ་ཡིན་པར་ལྷས་བྱའོ་ཞེས་འྲི་ཀ་
ལས་སོ། །

(བཞི་པ་ནི།) འྲིག་ལས་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཚོ་ག་བཅའ་པོ་ནི་
བཀའ་བཅད་པ་དམ་པོ་སྟེ་ཞེས་འྲིག་ལས་གསུངས་པས་དགག་སྒྲུབ་གྱིར་བཏང་ལ་བརྟེན་

པར་ནུས་པ་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་གནང་བ་དམིགས་བསལ་
ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཆར་གྱིས་ཤོག་ན་འབྱུར་གནང་ངོ་ཞེས་བཅས་པའི་བྱིར།
བྱེད་ཀར་ཆར་གྱིས་ཤོག་པར་བྱ་སྟེ་བྱས་མི་བྱ་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལཱ་འཛིན་ཆོག་གིས་བསྟེན་
པར་ཚོགས་པར་གནང་བ་ལས་བརྩའི་ཆོག་ས་མཆིས་བཞེད་དུ་ལྟ་ཉི་ཆོས་ཆོག་ཅས་ཉེ་ལཱ་
ཆོག་གིས་བསྟེན་ཚོགས་མི་བྱ་དཔེ་བཤད་པ་འདི་གཉིས་དང་འདྲ་བར་ཅི་བྱའོ་ཅོག་ཐམས་
ཅད་ལ་གནང་བའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ཉེ་སྤྲོ་ཆོས་སུ་སྦྱ་མི་བྱ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །ཁྱུས་
བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།།

(བརྩ་ཚན་བརྟན་པའི་དང་པོ་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ལྷུང་བའི་ནམ་པར་
བཞག་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི།) གང་བྱས་ན་དུད་འགྲོ་གསོད་
པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བསམ་པ་གསོད་པའི་སེམས་གྱིས་གཞི་དུད་འགྲོ་
ལ་སྦྱར་བ་མཚན་བསྟུན་ནའོ། །དུག་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །མཐར་ཐུག་གང་གི་ཆེ་
ཞེ་ན། གཞི་འམ་སྦྱར་བ་དེས་བསྟུན་པ་དེའི་ཆེ་འམ་དུས་གཞན་གྱིས་གྱི་ཆེ་དུད་འགྲོ་
གི་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) ལུ་བ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཤིང་ངམ་ས་ལས་བྱས་པ་འམ་
རི་མོ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟུན་ན་ནི་ཉེས་བྱས་གྱི་བྱེད་པ་པོ་
ཉིད་དོ། །དུད་འགྲོའི་གཟུགས་ལ་བསྟུན་ན་འདིར་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ།
མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་ལ་བསྟུན་ན་ནི་མི་གསོད་པར་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་
འགྱུར་ངོ་ཞེས་སྟེ་ཀའོ། །དེ་དག་གྱེ་ཡང་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ་བསམ་པའི་བྱེད་པར་ཞེ་སྟངས་
གིས་བསྟུན་ན་ནི་ཉེས་པ་ལྟེ་བ་དང་དངོས་པོའི་བྱེད་པར་འཕགས་པའི་སྦྱ་གཟུགས་ལ་
བསྟུན་ཅིང་འཛིག་ན་ཉེས་པ་ཆེས་ལྟེ་བའོ། །གཞན་དུ་ན་ཉེས་པ་ཡང་བའོ། །དུད་འགྲོ་
གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།།

(གཉིས་པ་འགྲོད་པ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། དངོས་གཞི་ལྷུང་བ་བརྟོན་པ་དང་། །

ལྷུང་པའི་ན་སྒྲུང་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །གང་ཕྱས་ན་འགྱུར་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་ཕྱེད་ཏུ་
 འགྱུར་ཞེ་ན། །ཁྱེད་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་སྒྲུང་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་སྒྲུང་
 པ་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ་མམ་པར་འགྱུར་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་པ་
 ཉམས་པའི་སྒྲོ་ནས་ནམ་པར་དག་པའི་དགེ་སློང་མ་ཡིན་པ་མཁས་སྒྲུང་པ་མ་སྐྱེས་པའི་
 སྒྲོ་ནས་དགེ་སློང་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་འགྱུར་པ་བསྐྱེད་ན་ལྷུང་ཕྱེད་ཏུ་
 འགྱུར་བའོ། །སྤྱུ་ལ་འགྱུར་པ་བསྐྱེད་ན་ལྷུང་ཕྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་ལའོ། །
 དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མཁས་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་ལ་འགྱུར་པ་བསྐྱེད་ན་ནི་ཉེས་ཕྱས་
 སོ། །བསམ་པ་གང་གི་ཞེ་ན། ཡིད་བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་བསྐྱེད་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །བསམ་པ་ཐག་པས་སམ་ཞེ་ན། ཀུ་རེའམ་བཞད་གད་ཀྱིས་
 ཀྱང་(འགྱུར་པ་བསྐྱེད་ན་ལྷུང་ཕྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ།)ངོ་། །དགེ་སློང་དེ་འགྱུར་པ་མ་སྐྱེས་
 ན་ཡང་(ལྷུང་ཕྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ།)ངོ་། །

(གཉིས་པ་ནི།) དགེ་སློང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཞེས་སྒྲུང་སྒྲོས་པ་དེ་ལས་གཞན་དགེ་
 འདུན་ལྟག་མ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་འགྱུར་པ་བསྐྱེད་ན་ནི་ཉེས་ཕྱས་ཆོང་པམ་མོ་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་ཉེས་ཕྱས་སོ། །འགྱུར་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་ཕྱེད་དོ། །

(གསུམ་པ་ག་ག་ཆོལ་ཕྱེད་པའི་ལྷུང་ཕྱེད་ལ། ལྷུང་བ་ནམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཏི་
 གི་ལྷུང་བ་མེད་པ་བསྐྱེད་ན། ལྷུང་བསྐྱེད་པར་ཕྱིན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་སློང་པ་རོལ་
 པོ་ལ་དགེ་སློང་རང་གི་སོར་མོའམ། སུ་ཚུར་རམ། སྤྱུ་མོའམ། ཐུག་པའམ།
 མགོའམ། སྤྱོའམ། རྒྱུ་བ་པམ། རྟེན་པའམ། བརྒྱའམ། ལུས་མོའམ།
 ཕྱིན་པའམ་རྟེན་པའི་མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞན་
 དག་ཀྱང་འཕངས་པ་ཡིན་གྱི་གོས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་རང་ཏྲི་དང་ཏྲི་ཀའོ། །དག་
 གིས་ག་ག་ཆོལ་ཕྱེད་སྐྱི་གཡའ་བར་ཕྱེད་པས་རེག་ན་ལྷུང་ཕྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །
 ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོར་རེག་པ་དེ་གཉིས་ཀས་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་ཁ་ན་མ་

ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །བསམ་པ་གང་གིས་རེག་ཅེ་ན། སྒྱིག་ལའ་བར་བྱ་བ་བག་འ
ཁུམས་པར་བྱ་བའི་སེམས་གྱིས་སོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) སྒྱིག་ལའ་བར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ངེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནམས་ལ་ནི་སྒྱིག་ལའ་བར་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་པས་དག་སྒྲོང་གཞན་
དེའི་མཆན་ཁུང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དང་། སྒྲ་བྱ་དང་། འབྲུམ་བྱ་དང་། སྒྲི་བ་
དང་། སྒྲི་ཚོམས་མཚུབ་མོ་བཅུགས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་ནི་ག་ག་ཚེལ་བྱེད་པའི་ལྷ་
བ་མེད་དོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) སོར་མོ་གཅིག་ལྟ་བུ་རེག་བྱེད་གཅིག་གམ་སོར་མོ་ལྟ་བུ་རེག་
བྱེད་དུ་མ་ཉིད་ལ་ལྷ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །སོར་མོ་གཅིག་གིས་རེག་ན་ཡང་
སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་སྒྲ་མོ་དང་། སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། ལྷ་བྱེད་དང་། ཉེས་པ་གསུམ་
ནི་སྒྲིད་དོ། །ག་ག་ཚེལ་བྱེད་པའི་ལྷ་བྱེད་དོ།།

(བཞི་པ་ལྟ་ལ་ཅེ་བའི་ལྷ་བྱེད་ལ། ལྷ་བྱེད་པའི་ནམ་གཞག་བརྒྱད་པ་དང་། ལྷ་བ་
མེད་པ་བརྒྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པ་དང་། །དེ་མི་སེལ་བའི་
ཉེས་བྱས་བསྟན། །གཉིས་ཀའི་སྒྲོར་བསམ་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི།) གང་བྱས་ན་ཆུ་
ལ་ཅེ་བའི་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ན་གསལ་པའི་ཆུའི་ཡུལ་ལ་སྒྲོར་བ་ཅེ་
བ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་ན་འོ། །མདོར་བསྟན་ནོ། །ཅེ་བའི་བསམ་པས་ཆུའི་ནང་དུ་དག་སྒྲོང་
ལྟེ་བ་མན་ཆད་ལུབ་(རྒྱས་བཤད།)པར་ཞུགས་གིང་ལུབ་པ་ཆུའི་འོག་ཏུ་བྱི་ཟུལ་བྱེད་
པ་དང་། ཆུའི་འོག་ནས་སྒྲིང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཆུའི་འོག་ས་ཆུའི་འགྲམ་གཞན་ནས་
གཞན་དུ་པར་ཆལ་ཆུར་ཆལ་བ་དང་། ཆུའི་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་འཐུར་ལ་འགོ་བར་
ཅོལ་བ་དང་། རྒྱན་ལས་བསྒྲོག་ཕྱོགས་སུ་ཕྱེན་ལ་འགོ་བར་ཅོལ་བ་དང་། ཆུ་
ལ་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་བདེབས་ཏེ་རྩ་བོ་ཆེ་འདྲ་བའི་སྒྲ་འབྱིན་པ་དང་། ཆུ་ལ་ལག་པ་
གཅིག་གིས་བདེབས་ཏེ་རྩ་རྩ་བ་གཅིག་པ་འདྲ་བའི་སྒྲ་འབྱིན་པ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་

འགྲེལ་ལས་ལག་པ་གཅིག་གིས་རྩེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་རྩེད་སྐྱེད་འབྱིན་པ་ལོ། །ལག་པ་
གཉིས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་རྩེད་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་རྩེད་ལ་རྩེད་པ་གཅིག་པའི་སྐྱེད་འབྱིན་
པ་ལོ། །རྩེད་ལ་རྩེད་པ་ཆེ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེད་པ་དང་། རྩེད་བཞུགས་ཏེ་རྩེད་ནང་གི་
གསེག་མ་ལག་པས་འབྲུབ་པ་དང་། འཕེན་པ་རྩེད་ལ་ལག་ཆངས་གྱིས་གཏོར་བ་
དང་། ཁོར་ཡུག་རྩེད་ལ་ལག་པས་བསྐྱོར་བ་དང་། རྩེད་རྩེད་(རྩེད་ལ་རྩེད་རྩེད་འཐབས་སུ་
འཐབས་ཀྱང་རྩེད་རྩེད་འབྲུ་བ་བྱིས་ཀྱང་རྩེད་)དང་ཁོར་པ་བཞིན་དུ་འབྲུར་ལ་འབྲུ་བ་
དང་ཞེས་གསུང་ཡང་ཁོར་པ་དང་ཞེས་པའི་འགྲེལ་རྩེད་ལས་རྩེད་ལ་དྲག་ཏུ་བསྐྱོར་ན་དབུས་
སུ་བུ་སུ་འབྲུ་བ་བྱུང་བ་དང་ཞེས་པ་དང་། དབའ་འབྲོང་རྩེད་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་དང་།
ཆོས་པར་བྱེད་པ་ལོ་གསུང་ངོ་། །རྩེད་སྐྱེད་ལ་འབྲེན་པ་སྟེ་རྩེད་ལ་རིམ་གྱི་བ་དང་ལྷན་ལྷན་
པོར་བྲངས་པ་དག་བྱེད་ན་དག་སྒྲོང་རྩེད་ནང་དུ་བཞུགས་ཏེ་དེ་ཅམས་བྱེད་ན་རྩེད་བྱེད་
དངོས་གཞིའོ། །རྩེད་མ་ཞུགས་པར་སྤྱི་པོ་ནས་རྩེད་སྐྱེད་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བས་རྩེད་པ་
ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་མི་བཞག་གོ།

(གཉིས་བཞི།) རྩེད་ཀ་ལས་རྩེད་བཞུགས་ཀྱང་བེམ་རྩོལ་(སོར་སོས་)གྱིས་
བརྟེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་ཞུགས་པ་དང་ཞུགས་པའི་ཡུལ་ལོ་བེམ་རྩོལ་གྱིས་
བརྟེན་པ་འདི་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་དྲགས་པར་བྱའོ་རང་འགྲེལ་ལོ། །བེམ་པའི་ནང་གི་རྩེད་
དང་སྐྱེད་པའི་རྩེད་དང་། རིམ་པའི་རྩེད་དང་། ཁམ་ལོར་གྱི་ནང་གི་རྩེད་དང་། ལྷན་ལྷན་
གྱི་ནང་བཅོར་བའི་སྐྱེད་པ་འཛག་པ་དང་། སྐར་ཆོད་དང་ལུ་ག་(གཞུ་དང་ཞེས་མ་
ནམ་ལས་སོ།) དང་། སྐར་སྐྱོལ་པའི་ཐང་ཆ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྩེད་འགྲེལ་རྩེད་ལས་ཆན་སྐྱེད་
བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩེད་ཡོད་པ་ལ་ཆེ་བ་ཡང་(ཉེས་བྱས་ཏེ་
འཇུག་ཏུ་མི་བཟུང་བའི་བྱིར་རོ།) རྩོད་། །རྩེད་མ་ཞུགས་པར་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཉེས་
བྱས་སོ་ནམོ། །རྩེད་ཀ་ལས་གར་དང་སྐྱེད་དང་ལོ་ལོ་དང་ལྷན་ཏུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གར་
གྱི་བདག་ཉིད་ནི་སྐྱེད་བཀག་ཟེན་པས་གར་གྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་རྩེད་མ་ཡིན་པ་ལ་

ཅེ་བ་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་འཕེན་པ་དང་ལུས་གྱི་ཅེད་མོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཉེས་
བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་པས་ཆོ་ལོ་དང་མིག་མངས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་(ཉེས་
བྱས་སོ།)དོ།

(གསུམ་པ་ནི།) འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་རྩ་མ་ཡིན་པ་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅེ་
བ་ཡང་ཉེས་བྱས། རྩ་དང་རྩ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཅེ་བ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཙུག་པ་
ནི་རང་གིས་ཅེ་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅེ་བ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དང་རྩ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཅེ་
བ་འཇུག་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །རྩ་ལ་ཅེ་བ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་(མ་ནམ) རོ། །བསམ་
པ་ནི་ལྟ་བུས་རྩ་ལ་ཅེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྟོག་པའི་བསམ་པས་ཅེད་མའི་
དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་འདུན་པས་སོ།

(གཉིས་པ་ནི།) རྟོག་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་འདོད་པེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་
དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལ་ནི་ཅེ་བའི་བསམ་པ་མེད་པས་སྲིམ་པར་འདོད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་པར་འདོད་པས་རྩ་ལ་རྒྱལ་བ་དང་རྩ་ནང་དུ་བྱུང་དང་འབྱུང་བ་ལ་
སོགས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཙུག་པ་ལ་ནི་རྩ་ལ་ཅེ་བའི་ལྷུང་བ་མེད་ལུས་བསམ་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩར་ཞུགས་ཅིང་བཀྲུས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །ཅེ་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་གྱི་བདག་
ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོག་དཔེན་པར་རྒྱལ་སྒྲོབ་པའི་བསམ་པས་རྩ་ལ་བྱང་ཀ་ཕན་
རྩལ་དུ་རྩལ་བའོ། །ལྟ་བུ་འོག་ཡིན་མིན་ཏུ་རྩལ་བའོ་མ་རྒྱལ་བ་ལ་ཡང་དོ། །ཁུ་
བ་ཚན་མོ་གང་ཞིང་དང་ལས་པར་འདོད་པས་ཁུ་བ་ཚན་བ་དག་ལ་དཀྲུག་པ་ལ་
སོགས་པས་རྩ་ལ་རི་མོ་བྱི་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་དོ། །ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཚན་བ་
ལས་གང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཟར་བྱ་དང་། ལ་གཟར་དང་། ལྷ་བས་དཀྲུག་པ་ནི་ཉེས་
མེད་དོ། །རྩ་ལ་ཅེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།

(ལྷ་བ་བྱང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བཞོད་
པ་དང་། ཉེ་གྱི་ལྷུང་བའི་ན་ལྷན་དོ། ཉེ་ལོ་ནི།) གང་བྱས་ན་བྱང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་

བའི་ལུང་བྱེད་དུ་ལྷུང་ཞེན། དགོས་པའི་ལུང་མེད་དང་ལྷུང་ཅིག་གནས་གཅིག་
 ཏུ་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྒྲིང་ལམ་གྱིས་གཉིས་གཉིད་ལོག་ན་ལུང་བྱེད་དུ་ལྷུང་
 བའོ། །ལྷུང་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་ལྷུང་ཅིག་པར་གཉིད་ལོག་སྟེ་འདུང་
 བར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་ཉལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་བའི་ལྷུང་ཀ་ལས་དགོས་པའི་ལུང་མེད་ལོག་པར་ལྷུང་ལ་ལུང་མེད་ནི་
 ཉལ་བ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིང་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་པར་ལྷུང་ན་དེ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཁོ་
 ཅེས་ཀྱི་ལུང་བྱེད་དུ་མི་ལྷུང་རོ་ཞེས་སོ། །ཉིན་མོ་དགོས་པའི་ལུང་མེད་དང་གནས་
 གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་ཟད་པས་ལུང་བྱེད་དུ་ལྷུང་བ་ན་མཆོན་མོ་ཉལ་
 བའོ། །མཆོན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་གང་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་ལྷུང་ཞེན། མཆོན་མོའི་མཐའ་
 ལུང་བྱེད་དུ་ལྷུང་རོ། །མཆོན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལའོ་ཞེས་ལྷུང་ཀ་ས་བཤད་ཅིང་ལུང་
 རྒྱུ་འབྱེད་ལས་ནི་སྒྲིང་རང་གི་ལུང་བྱེད་དུ་ལྷུང་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཞག་གཅིག་
 གི་སྒྲིང་རང་གི་ལུང་བྱེད་དུ་ལྷུང་ཞེས་འགྲེལ་ལུང་ལས་སོ། །

(གཉིས་བཞི།) མཆོན་མོའི་མཐའི་མདུན་རོལ་སྒྲིང་དང་། རྒྱུ་
 རང་ལུང་ལ་ཡན་ཆད་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོས་པའི་ལུང་མེད་ལྷུང་དུ་ལྷུང་བ་
 ལ་སྒྲིང་དུ་མི་རུང་བ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བའམ་རུང་འགྲོ་མོ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་
 ཉལ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སྒྲིང་ན་བོང་ཆོད་ཇི་ཅམ་ཡན་ཆད་དགོས་ཞེན། བྱ་གཤམ་བྱིས་བྱ་མོ་
 དག་གི་བོང་ཆོད་ཅམ་གྱི་ཆོད་ནི་ཉེས་བྱས་དེ་སྒྲིང་པར་བྱེད་པ་བོང་ཆོད་ཀྱི་ཆུང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་མཐའ་འོ། །ཐ་ན་བྱ་གཤམ་མོ་དེ་དང་ལྷུང་ཅིག་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ་དེ་ལས་ཆུང་
 བ་ལ་ནི་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལས་སོ། །ལུང་མེད་དང་ལྷུང་ཅིག་ཉལ་བའི་
 ལུང་བྱེད་དོ། །

(འུག་པ་སྒྲངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷ་ཕྱོད་པ་བཞེད་པ་དང་། །
 ལྷ་ཕྱོད་པ་དེ་ཡི་ན་སྒྲུང་བ་སྒྲུན། །ལྷ་ཕྱོད་པ་མེད་པ་བཞེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།) གང་བྱས་ན་
 དངངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ཏུ་འགྱུར་ཞེན། བསམ་པ་ནི་ཀུ་རེའམ་བཞད་གད་བྱ་
 བར་བསམས་པ་པས་ཀྱང་རུང་ཀྱང་ཞེས་པ་ཁོ་བ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་བས་ཀྱང་རུང་བལོ། །
 རྟེན་གཤེགས་ཀྱི་གཞན་དེ་འཛིགས་ཤིང་དངངས་པར་འདོད་པས་འཛིགས་པའི་རྒྱ་
 འདྲེ་ལ་སོགས་པ་འོང་ངོ་ཞེས་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་བས་སྒྲུབ་
 བ་ནི་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་དེ་རི་ལྟར་གོ་བར་བྱེད་ཅེ་ན་འདྲེ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་གོ་མོ་
 ཞིག་ཡོད་དོ་དེས་ཁྱོད་ཟ་བར་འགྱུར་དེས་ཁྱོད་ཁྱིད་པར་(ལུང་)འགྱུར་ཅེས་གང་ལ་གོ་
 བར་བྱེད་ཅེ་ན། དགོ་སྒྲོང་ལ་རོལ་པོ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བར་བྱེད་པར་མ་ཟད་
 གཞན་ལ་བཅོལ་ན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གོ་བར་བྱེད་ན་འཛིགས་སྒྲགས་སྒྲེས་ན་ལྷ་ཕྱོད་
 ཏུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད་འཛིགས་པ་མ་སྒྲེས་ཀྱང་(ལྷ་ཕྱོད་ཏུ་འགྱུར་རོ།)དོ། །ཀྱང་
 གི་སྒྲས་ནི་འཛིགས་པ་སྒྲེས་ན་ཡང་ལྷ་ཕྱོད་ཏུ་འགྱུར་བལོ། །དངངས་པར་འདོད་པས་
 ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་སྒྲོགས་པ་ལ་ནི་ལྷ་ཕྱོད་དངོས་གཞིའོ། །ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་དེ་རང་
 གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱུད་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་ནི་ཡི་དྲུགས་དང་། ཤ་
 ཟ་དང་། སྤུལ་བུམ་དང་། ལུས་སྤུལ་པོ་དང་། གཟུགས་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་ནི་
 ཡི་དྲུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་གཟུགས་ལྷ་བ་ནག་པོ་དང་སོལ་བ་དང་། ཀ་
 བའི་ཚག་པ་ལྟ་བུ་སྒྲ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་ནི་ཡི་དྲུགས་ལ་སོགས་པ་དེའི་རྒྱ་སེང་གའི་སྐད་
 དང་། རྟག་གི་སྐད་དང་། སྤང་གི་སྐད་དང་། མཚའ་དང་། གཟིག་དང་། ལའི་
 སྐད་ལྟ་བུ་དྲི་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་ནི་ཡི་དྲུགས་ལ་སོགས་པ་དེའི་དྲི་བཤང་བའི་དྲི་དང་།
 གཅི་བའི་དྲི་དང་ར་ཐུག་པོ་དང་། ར་ཐུག་པོ་དེའི་ཟེ་བའི་དྲི་ལྟ་བུ་རེག་བྱ་ཡིད་ཏུ་
 མི་འོང་བ་ནི་སེག་དང་། རེ་ལྟེ་སེག་ནི་སྒྲིག་མ་ལ་སོགས་པའི་ཐགས་མ་གྲུ་བཞིའོ། །རེ་

ལྷ་ནི་དེ་ཉིད་སྤྱན་རིང་བ་ཞེས་གཞི་འགྲེལ་ལས་སོ། །དང་ཕྱར་བའི་རེག་པ་རྩལ་པ་
ལྷ་སྤྱི་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་འདི་ན་ཡོད་དེ་དེས་ཁྱེད་ཟ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དག་
ཉིད་སློགས་ན་ལྷ་པ་ཁྱེད་སྤྱིད་པའོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) དངངས་པར་འདོད་པས་ཡིད་རྒྱ་འོང་བ་སློགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་
བྱས་སོ། །ཡིད་རྒྱ་འོང་བ་དེ་གང་ཞེན། འདི་ལྷ་སྤྱི། དཔེར་ན་རྒྱ་ཡིད་རྒྱ་འོང་བ་
ནི་ལྷ་དང་། གྲུ་དང་། དི་ཟ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷ་
འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། གཟུགས་ཡིད་རྒྱ་འོང་བ་ནི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དེའི་གཟུགས་ནོར་
ཅན་དང་། ཆོང་དཔོན་དང་། དེད་དཔོན་བསྐྱར་བའི་སྤང་བའི་ལུང་རྣམ་འབྲེད་
ལས། རོར་ཅན་ནི་རོར་བྱེ་བས་ལྷག་པའོ། ཆོང་དཔོན་ནི་ཅོད་པན་བཅིངས་པའོ། དེད་
དཔོན་ནི་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དོན་མཐུན་བདས་པའོ་ཞེས་སོ། །མ་རྣམ་ལས་དེད་དཔོན་
ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་དོན་མཐུན་དེད་པའོ་ཞེས་སོ། །ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོ་དང་སློན་པོ་ལྷ་
སྤྱི་ཡིད་རྒྱ་འོང་བ་ནི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དེའི་སྤྱི་བོ་མང་ལ་སོགས་པ་འོད་མ་དང་བལ་
རི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ལྷ་ལ། དི་ཡིད་རྒྱ་འོང་བ་ནི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དེའི་དི་ཨ་ཀ་རྒྱ་
དང་། ཅན་དན་དང་། གྲུར་གྲུམ་དང་། ཏ་མ་ལའི་ལོ་མའི་དི་ལྷ་ལ། རེག་
བྱ་ཡིད་རྒྱ་འོང་བ་ནི་དར་དང་། རས་ཡུག་ཆེན་ནི་རས་བལ་ལས་བྱས་པ་སྤྱི་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་ཆད་རྒྱ་འོངས་(གཞི་རྒྱུ་) པ་དང་། བེའུ་རས་ནི་བེའུ་རས་སྤྱི་(གཞི་རྒྱུ་)
ཅན་དང་། དར་ལྷ་ནི་དར་སྤྱི་མོ་རྒྱ་སྤྱི་མོང་བག་(གཞི་རྒྱུ་) ཅན་དང་། ལྷ་རྒྱ་
ལའི་རས་ནི་རྩའི་རྣམ་པ་ཀོ་ཏམ་པ་ལས་བས་པའི་རས་(གཞི་རྒྱུ་) ཅན་དང་། ཀོ་
ཏམ་པའི་རས་ཀྱི་རེག་པ་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་འདི་ན་ཡོད་དེ་ཁྱེད་ཟ་བར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་(ལུང་) པ་དག་ཉིད་སློགས་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱིད་པའོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) འཁོར་བ་ལ་ཡིད་སྤྱོད་བསྤྱིད་བར་བྱ་བའི་ཆད་ཉིད་རྒྱ་འཁོར་
བའི་སྤྱི་བསྤྱི་ལ་བཤད་པས་དེ་ལ་འཛིགས་གིང་དངངས་པར་གྱུར་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་

ལ་མ་གཏོགས་སོ། །སྐྱོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་
སྐྱག་བསྐལ་ལ་འཛིགས་སྐྱག་སྟེ་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཉིད་རྩ་སེམས་ཅན་
དམུལ་བའི་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་གཏམ་དང་། རྟན་འགོ་དང་། ཡི་དྲགས་གྱི་སྐྱག་
བསྐལ་གྱི་གཏམ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་ནི་འགའ་ཞིག་དངངས་པར་གྱུར་
ཁྱེད་ལྟར་བ་མེད་དོ། །དངངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་དོ། །

(བརྟན་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ལ། ལྷ་བརྒྱམ་པར་བཞག་པ་དང་། ལྷ་བམེད་
བ་བརྟོན་པའོ། །དང་བོ་ནི།) གང་བྱས་ན་སྐྱེད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་རྩ་འགྱུར་ཞེན། རབ་རྩ་བྱུང་
བ་འདི་བ་དག་སྐྱོང་ངམ་དག་སྐྱོང་མཉམ་དག་སྐྱོབ་མཉམ་དག་ཚུལ་ལམ་དག་ཚུལ་
(ལུང་ཁྱེད་) མ་དབང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་བཟེད་དང་། ཚུལ་གོས་དང་། རྩ་བ་ནི་ལྷ་ཕྱོད་བཟེད་
གྱི་སྐྱོང་དང་། ཐོར་བྱ་ནི་ཁ་ཐོར་དང་། སྐྱ་རགས་ལ་སོགས་པ་དག་སྐྱོང་གི་
འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་རུང་བ་ཚད་དང་ལྷན་པ་རང་གིས་སྐྱེད་དམ། གཞན་སྐྱེད་རྩ་
བརྟན་ན་ལྷ་ཕྱོད་རྩ་འགྱུར་བའོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) བསམ་པའི་ཁྱད་པར་པན་པར་འདོད་པས་ནི་སྐྱེད་དམ་སྐྱེད་རྩ་
བརྟན་ཁྱེད་ལྷ་ཕྱོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །ཡོ་བྱད་ལ་གཡེལ་ཞིང་ལེ་ལོ་བྱེད་
བ་ལ་བྱིས་ལེ་ལོ་མི་བྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོད་ཅིག་སྐྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་མི་དག་བའི་
གོགས་པོའི་གན་རྩ་འགོ་བ་ལ་མི་བཏང་བའི་ཕྱིར་རྩ་སྐྱས་ཏེ་གཏར་བཟུང་བ་ནི་ཉེས་པ་
མེད་དོ། །སྐྱེད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་དོ། །

(བརྟན་པ་གདོང་མེད་པར་སྐྱོད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ནི།) གང་བྱས་ན་གདོང་མེད་པར་སྐྱོད་
པའི་ལྷ་ཕྱོད་རྩ་འགྱུར་ཞེན། དག་སྐྱོང་གིས་དག་སྐྱོང་ལ་གོས་ཕྱིར་བྱུང་བ་མེད་
པར་གཏན་བྱིན་པ་གང་ལ་བྱིན་པ་དེས་གནང་བའི་གདོང་མེད་པར་ལོངས་སྐྱོད་
ན་ལྷ་ཕྱོད་རྩ་འགྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་ལོངས་སྐྱོད་པའི་གཞི་དེས་བདག་
པོ་དེ་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ན་ལྷ་ཕྱོད་རྩ་འགྱུར་བའོ། །དེ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ་

སྙམ་པ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ར་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་པས་ར་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་དོ་སྙམ་སྟེ་རང་
གིས་བྱིན་པས་རང་གི་སྒོས་ཉེ་བར་འཕྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རང་གི་སྒོས་ཉེ་བར་
འཕྲོ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འལྷུང་གི་གཞན་གི་སྒོས་ཉེ་བར་འཕྲོ་ན་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་
ལྷན་པའི་སྒོས་པོར་འལྷུང་རོ་ཞེས་རང་འབྲེལ་དང་འྲི་ཀ་ལས་སོ།།

(དགུ་བ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།) གང་བྱས་ན་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་
བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེན། ཀུན་སྒྲོང་ནི་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པས་ལུལ་ནི་དགོ
སྒྲོང་ལ་འདུ་གཤམ་ནི་བདེན་པའི་འདུ་གཤམ་བསྐྱུར་ཏེ་ལྷུང་བ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་
མས་རྩལ་པས་སྐྱུར་བ་བརྗོད་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །གསལ་བར་བརྗོད་པ་ཞོ
ནས་སམ་ཞེན། བག་ཙམ་གྱིས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པས་ཀྱང་ལྷག་མས་སྐྱུར་བ་འདེབས་
པའི་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་ངོ་། །བག་ཙམ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་མ་སྐྱུར་བ་སྟེ་དགོས་པ་
མཐོང་བྱུང་མེད་ལ་རེག་པ་ཡང་མཐོང་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ་གསུང་ངོ་། །སྐྱུར་བ་འདེབས་
པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།།

(བཅུ་པ་ཐུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བརྫོང་བ་དང་། ལྷུང་བ་དེ་ཡི་ན་སྒྲིད་བརྟན། ལྷུང་བ་མེད་བ་བརྫོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།) རིག་པའི་སྒྲིལ་བ་མེད་པའི་ཐུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལའོ་ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲོལ་བ་དེ་ཡང་དགེ་སློང་གིས་ཐུང་མེད་དང་ལམ་དུ་འགོ་བར་འདོད་པས་རང་དགར་ལམ་དུ་འགོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །གཞན་གྱི་དབང་གིས་འགོ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་ཐག་རི་མིན་དུ་ཞེན། ལྷུང་གྲགས་རེ་རེར་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) རྒྱ་རྒྱལ་དེའི་ཕྱི་དེ་མེད་མི་ཉེས་བྱས་(མེད་མེད་ལྟུང་
རྒྱ།) རྒྱ།

(གཞུག་བཞི།) བུད་མེད་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོལ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་སེལ་བྱེད་པ་སོངས་པ་
ལ་སོགས་པ་ལས་སེལ་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་པ་ལམ་གཏོགས་སོ། །འཛིགས་

པའི་སེལ་དུ་སྒྲིམ་པ་མེད་དེ་བྱད་མེད་འོངས་ནས་ངས་སེལ་རྩམ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་པོ་ཡོད་
ན་རྒྱན་པོས་ཡུལ་མི་ངོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་པོ་མི་འོང་གིས་སེལ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་
འགྲོགས་པ་ནི་ཉེས་མེད། དག་སྦྱོང་དེས་ལམ་ནོར་བ་བྱད་མེད་གྱིས་ལམ་དུ་འཇུག་
པར་བྱེད་ན་ཡང་(མ་གཏོགས་སོ།) འོ། །དག་སྦྱོང་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་རྩམ་པ་བྱད་
མེད་གྱིས་འབྲིད་པ་ཡང་(མ་གཏོགས་སོ།) འོ། །བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་
པའི་ལྷ་བྱད་དོ།

(བཅུ་ཚན་བརྒྱད་པའི་དང་པོ་རྒྱན་མ་དང་ལྷན་དུ་འགྲོ་པའི་ལྷ་བྱད་ལ། དངོས་གཞིའི་
ལྷ་བྱད་བཟོད་བ་དང་། ཉི་ལོ་ལྷ་བྱད་བཟོད་བའོ། ཉི་ལོ་ལྷ།) གང་བྱས་ན་འདིའི་ལྷ་
བྱད་དུ་འགྱུར་ཞེན། གྲོང་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཚོམ་རྒྱན་པ་དག་གམ། ཤོ་
གམ་འདྲལ་བ་ཤོ་གམ་པ་དབང་བ་མི་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་ཤོ་གམ་རྒྱ་པའི་ཚོང་བ་དག་
དང་ལྷན་ཅིག་དུ་དག་སྦྱོང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ལྷ་བྱད་དུ་འགྱུར་བའོ། འདོད་པས་
ལམ་དུ་འགྲོ་ནའོ་ཞེས་པ་ནས་མི་རྩམ་པ་བྲིད་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་སྒྲར་བ་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
ལྷ་ལས་སྐབས་འདིར་ཡང་གསུངས་ཤིང་ཉི་ཀ་ལས་ཀྱང་སྒྲར་བ་ལྷན་པ་ཐམས་
ཅད་འདིར་ཡང་སྒྲར་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ།

(གཉིས་བཅི།) ཟོལ་པ་གཡོ་སྒྲིམ་ཐ་སྦྱད་བྱེད་པ་དག་དང་མཁན་པོ་དང་སློབ་
དཔོན་མེད་པར་རྒྱ་ཐབས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་རང་གིས་རྟགས་སྒྲངས་པ་དག་དང་
ལྷན་ཅིག་དུ་དག་སྦྱོང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། རྒྱན་མ་དང་ལྷན་
ཅིག་འགྲོ་པའི་ལྷ་བྱད་དོ།

(གཉིས་པ་མཁན་པར་བསྟེན་པར་ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་བྱད་ལ། ལྷ་བའི་
རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཉི་ལོ་བསྐབ་པར་བྱ་བ་བཟོད། ཁྲོམ་པའི་ཞིང་དང་ཞིང་མིན་
བཟླ། ཉི་ལོ་ལྷ།) འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོའོ། འོ་
ན་མཁན་སློབ་དང་། དག་འདུན་དང་། ལེན་པ་པོ་དང་། དེ་རྣམས་ལས་སུའི་འདུ་ཤེས་

གཙོ་ཞེན། ལྷུང་བྱེད་འདི་སྐྱེད་པ་ལ་ནི་མཁན་པོའི་འདུ་ཤེས་གཙོ་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་འདི་ནི་
མཁན་པོ་ཁོ་ན་ལ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཡུལ་གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཞེན། བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་བསྟེན་རྫོགས་ལེན་པ་པོ་ལོ་ནི་བྱ་མ་ལོན་པ་ནིད་ལ་འདིས་
ལོ་ནི་ནི་བྱ་མ་ལོན་ནི་སྟུམ་དུ་དག་སྟོང་གིས་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ལྷུང་བ་འདི་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་
གི་གཙོ་བོའོ། །ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་པོ་མཁན་པོ་ནིད་གྱིས་(ལྷུང་བྱེད་དོ། རྟེ་ཡང་ལྷུང་
བྱེད་གཞི་ལས་མཁན་པོ་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྟག་མ་ནམས་ལ་ནི་ནེས་བྱས་སོ་ཞེས་)
སོ། ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནའོ།

(གཉིས་པ་ནི།) མཁན་པོ་དེས་བསྟན་པར་ཚོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ལོན་པ་ཉིད་
མི་དྲི་བར་མི་བྱ་སྟེ་དྲི་བར་བྱའོ། །མཁན་པོ་ལས་གཞན་(སྟོབ་དཔོན་ལ་སོགས་
པས་) གྱིས་ཀྱང་ལོན་པ་ཉིད་མི་དྲི་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཉིད་དག་སྟོབ་
དག་གིས་ངེས་པར་མི་ཤེས་པར་རྟོམ་པ་ལོན་པ་པོ་དེ་བསྟན་པར་ཚོགས་པར་
མི་བྱའོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) རྩོམ་ལེན་དང་དག་སྒྲིང་དག་གིས་རྩོམ་ལེན་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པར་
འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་རྣམ་
པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་རྩོམ་པ་ལེན་པ་པོས་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་ནི་ན་
ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་ཏེ་དག་སྒྲིང་གི་རྩོམ་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་
སོ། །ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པ་འཛི་ཁེད་ལ་ཉམས་པར་བྱ་བ་མི་རུས་པ་འཛི་བྱུང་རོ། །ལོ་ནི་ཤུ་
ལོན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་འཛི་ཆོ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མེད་དེ་ཞེས་ཀྱི་ཀལོ། །ལོ་
ནི་ཤུ་ལོན་པ་ལས་ཅིག་གོས་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པར་
འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་ན་(བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་སོ་འདི་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་
བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ།) འོ། །དོན་འདི་ལྟར་ཀྱི་ཀ་ལས་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ནི་བདག་
ཉིད་ལ་ནི་ཤུ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་ན་མཐའ་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་

ཕྱི

སྦྱོར་བས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པའི་ཐིག་འདེབས་པའི་ཆོ་དུས་ལས་ཡོལ་
 ཏུ་མི་རུང་ལ་དེའི་ཆོ་ན་རུང་བར་བྱེད་ས་ཆོ་བར་བྱེད་པའི་འོས་གཞན་མེད་ན་བསྟེན་
 བར་མ་ཇོགས་པ་མེད་ན་གནང་གི་ཡོད་ན་མི་གནང་ངོ་དགོསོང་གིས་ཐུར་མ་སོར་བཞི་
 ཅམ་ས་ལ་འཇུགས་པ་ནི་ས་ཆོ་བའི་ལྷུང་བ་སྦྱེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) གཤམ་ཏེ་ས་འཐས་པར་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་
 དེ་བཞོས་སམ་ཆོར་བཙུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞིའོ། །གཤམ་ཏེ་ས་འཐས་པར་གནས་
 པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འཐས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་
 ཞེས་ལུང་ལས་ཏེ་ས་ཐུང་འབོལ་བ་ཆོ་ན་ལྷུང་བ་མེད་པའོ།།

(གཉིས་པ་ལ། ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ལྷུང་བ་མེད་པ་བཟྃ་བའོ། །
 དང་པོ་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བཟྃ་བ་དང་། ལྷུང་བ་དེ་ཡིན་སྟངས་བསྟན། གཉིས་
 ཀའི་བསམ་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི།) འོ་ན་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་
 ཟུང་བར་ཅི་ཞེན། སྤྲུམ་ཤོས་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ས་བཞོས་ཤིང་སྦྱོངས་པ་ལས་ལྷ་བ་
 གསུམ་ལོན་པའི་འཐས་པའོ། །དེ་ཡང་གཤམ་ཏེ་ཆར་ཚུ་ཞོད་ཅིང་ཡང་དང་ཡང་
 ཏུ་ཆར་བབ་ན་ལྷ་བ་གསུམ་ལོན་ན་འཐས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །ཆར་ཚུ་
 ཞོད་པ་ལས་གཞན་གྱི་ཆོ་ཆར་ཚུ་མ་ཞོད་པའི་ཆོ་ན་ས་བཞོས་སྦྱོངས་པ་ལས་ལྷ་བ་དུག་
 (སོན་ན་འཐས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ།)ཤོ། །འཐས་པར་གནས་པའི་རྟེན་པ་
 བྱི་ས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་མི་བྱེད་ཉེས་ཉིད་ཡིན་པས་རྟེན་པ་ཆོ་ན་ལྷུང་བྱེད་
 ཏུ་འགྱུར་རོ།)འོ། །ས་དང་བྱེ་མ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ས་དང་བྱེ་མ་ལྟ་བུ་ འདྲེས་ཏེ་འདྲེས་
 པ་དག་ལ་ནི་དེ་གཉིས་གང་གཤམ་ཆེ་བས་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རམ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 བའི་མཚན་ཉིད་དག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ས་མང་པོ་དང་
 བྱེ་མ་ཏུང་འདྲེས་པ་འམ་ས་མང་པོ་དང་གསེག་མ་ཏུང་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཏུང་
 ཏུ་ས་ལས་གཞན་ཡོད་པའི་རྩ་ས་ཉིད་ལ་ནི་ས་ཡལ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བཞོས་
 བ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ།།

(གཉིས་པའི།) ས་འཛིག་པ་ཉིད་ནི་ས་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ས་ཉམས་
 པ་ཉིད་བཞོས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཐྱེད་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། ས་འཛིག་པ་ཞོ་ན་ཉེས་
 བྱས་སོ། །འདམ་ཐུབ་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པ་ཞོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ས་ཞག་
 གྲགས་པ་དང་། ཟུའི་ངོགས་གྲགས་པ་དང་། ཟིག་པ་གྲགས་པ་དང་། ཟིག་པ་
 དེའི་ཞལ་བ་སྒྱུར་རུལ་གྲགས་པ་ཞོ་བ་དག་གྲང་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་ཉེས་བྱས་
 འབྱུང་ངོ་། །ལུང་ལས་ས་ཞག་སྒྲ་བ་དགོགས་ན་ལྷུང་བྱེད། ཟུའི་ངོགས་སྒྲ་བ་དེ་བས་པར་
 བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད། ཟིག་པ་སྒྲ་བ་འཛིག་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད། སྒྱུར་རུལ་སྒྲ་བ་དགོགས་ན་
 ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མདོ་འདིའི་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་ནོ། ཞེས་སྒྲོས་ནས་དང་
 གཞན་འདྲེས་ཏེ་གཞན་གས་ཆེ་བ་ཞོ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། ས་དང་འདྲེས་པའི་དོ་བལ་སྒྱུ་
 བོ་དོ་རྒྱས་ལ་སོགས་པའོ། །དང་བྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་གསེག་མ་གས་ཆེ་བ་ཞོ་བ་
 ཡང་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །ལུར་པ་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འོག་
 མ་དུག་པོའི་བྱ་བ་བྱས་པ་དག་གྲང་བྱེད་ཉིད་ཅེས་སྒྱུར་ཏེ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །དུག་
 པོ་གང་ཞེན། ལུར་པ་ས་ལ་བཏབ་པ་འབྱིན་པ་དག་གྲང་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་ཉེས་
 བྱས་སོ། །ལུང་ལས་ལུར་པ་བཏབ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདིའི་ཤུགས་གྱིས་
 བསྟན་པ་དང་། ས་ལ་མཐུབ་མོ་ལ་སོགས་པས་རི་མོ་འདྲན་པ་དང་། ལྷི་བ་བཞོག་
 པས་སའི་བྱེ་མ་འདྲེས་པའི་ལྷི་བ་འགོགས་པ་དང་། འདམ་མེར་མེར་པོར་སྒྲལ་
 ཞིང་སྒྱུད་པ་ནི་འདམ་ཐུབ་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་བྱིར་
 ཉེས་བྱས་སོ་དང་། འདམ་ཐུབ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུ་བ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 འདེག་པ་དང་། ཟིག་པ་དང་གྲང་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཅིང་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚྭ་སྒྲོ་བ་ཚྭ་ས་ཞིག་པ་ཞོ་བ་དག་གྲང་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་
 ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །ཚྭ་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆར་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ས་འབྲས་
 པ་སྟེ་ཞེས་ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་པ་ལས་སོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) ཡུར་པ་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ས་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་
དགོས་པ་ལ་ས་གཞིག་པའི་སྒོ་དང་ལྷན་ན་ཉེས་པར་འབྱུང་བ་དེའོ།

(གཉིས་པ་ནི།) ས་གཞིག་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ས་ལ་
རི་མོ་འདྲི་ཞིང་གངས་བགང་བ་དང་བཙུ་གོད་དང་བརྒྱ་གོད་དགོད་པ་སྟེ་བཙུ་ཁམ་
དང་བརྒྱ་ཁམ་ས་ལ་འདྲི་བ་དང་ས་གཞི་ལ་ཅིས་ཀྱི་ཡི་གོ་དགོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁར་
ལ་ས་ཞིག་པར་གྱུར་ཀྱང་བགང་བ་དང་གོད་དགོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ནའི་བསམ་པ་ལ་
ནི་ས་རྒྱ་བའི་ལྷང་བ་མེད་དོ། གོད་དགོད་པ་ནི་བཙུ་ཁམ་དང་། བརྒྱ་ཁམ་འདྲི་བ་
དང་། ཅིས་ཀྱི་ཡི་གོ་དགོད་པ་སྟེ་མཚན་མ་བྱིས་པ་དང་བསྐྱན་པ་ཞེས་པའི་འགའ་ཚུང་
ལས་གོད་བྱིས་པ་དང་བསྐྱན་པ་སྟེ་བཙུ་གོད་དང་བརྒྱ་གོད་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་པ་དང་།
རྣམ་འབྱེད་འགའ་ལས་གོད་དགོད་པའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གོ་ལ་སོགས་པ་བྱི་བའི་
རྣམ་པ་སྟེ་ཞེས་བཤད་དོ། །ས་རྒྱ་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ།

(བཞི་པ་མགོན་ཏུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་ཏུ་འདུག་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
བརྗོད་བ་དང་། ལྷང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྟན། ལྷང་བ་མེད་པ་བརྗོད་བ་དང་། །
སྐལ་བས་ལྷང་བ་གཞན་འབྱུང་རོ། །དང་པོ་ནི།) སྤྱིན་བདག་གིས་བསྐྱབས་ཀྱང་ཆོད་རིག་
པར་བྱའི་ཏ་ཅང་བསྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །མ་བསྐྱབས་པར་སྒོང་བ་ནི་མི་རིགས་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་པས་འདི་ནི་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སང་ངམ་གནངས་འབྱོན་པར་ཞུ་
ཞེས་མགོན་ཏུ་བོས་པའི་བྱིམ་ཏུ་གཏུགས་ཆོད་ཀྱི་ཉིན་མོར་ནི་གཏུགས་ཆོད་ལ་
གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞེས་བསྐྱུལ་ཡང་གཏུགས་ཆོད་བསྐྱུལ་བ་དེ་མེད་ན་འགྲོར་རུང་
ངོ། །མགོན་ཏུ་བོས་པའི་བྱིམ་ཏུ་སོན་པ་ན་གཏུགས་ཆོད་ཉི་མ་གྱང་གི་དུས་ལས་ཡོལ་
དུ་ཐོད་པར་བྱེད་ན་ད་ནི་གཏུགས་ཆོད་བྱིམས་ཤིག་ཅེས་སྤྱིན་བདག་ལ་དགོས་པ་
རང་གིས་བསྐྱོ་བ་ཡང་རུང་ངོ། །ཆོག་འབྱུང་དེ་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས་
ཆོག་འབྱུང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཆོག་སྟེ་སྟེན་དག་ཅི་བཤེར་

གྱིས་གིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ནི་ཚིག་ལ་གཅིག་ཏུ་འཆེལ་ཞིང་གྲུས་པར་མི་བྱ་
 རོན་གོ་བར་ཅུས་ན་ཚིག་འབྲུག་ཞན་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་སྒྲུས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཚིག་
 འབྲུག་འདི་ཁོ་ན་བརྗོད་དགོས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་འཆེལ་ཞིང་གྲུས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་
 རྟེན་ཀ་ལས་བཤད་པ་ལོ། །ཚིག་འབྲུག་དེ་ཉིད་ལ་ནི་གྲུས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྲགས་གྱིས་བསྟན་
 ཏེ་ཚིག་འབྲུག་དེ་ཉིད་ནི་ལས་གྱི་ཚིག་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལ་ནི་གྲུས་པར་བྱའོ་ཚིག་ག་ཞན་དུ་བསྒྱུར་
 ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །དགེ་འདུན་ལས་སོ་སོར་དགེ་སློང་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་གྲུག་དུ་ཟན་
 གྱི་ཕྱིར་མགོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་སྤྱིར་སྤྱན་དངས་པ་ཡོད་ན་
 གང་ཟག་གིས་ཀྱང་ཁས་སྒྲུང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་དགེ་འདུན་དང་
 བཅས་ཏེ་དགེ་སློང་གང་ཟག་མགོན་དུ་བོས་པ་ཡང་(བདག་གིར་བྱའོ།)ངོ་། །དགེ་
 འདུན་ནམ་གང་ཟག་དུས་ཐམས་ཅད་རི་སྒྲིབ་འཚོའི་བར་དུ་ཡང་(མགོན་དུ་བོས་པ་
 བདག་གིར་བྱའོ།)ངོ་། །

(གཉིས་པ་ནི།)

དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ན་ཞག་གངས་དང་
 རྒྱ་གངས་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་རྣམས་པར་བཞག་པ་མེད་པར་ཡུན་རི་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་
 ཞིག་བཟའ་བ་སྒྱུར་རོ་ཞེས་མགོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལྡན་པ་ལས་སྤར་མགོན་དུ་
 གཉེར་བའི་དུས་རྫོགས་ནས་ཕྱིས་ཡང་བསྒྱུར་ཏེ་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ག་ཞན་བྱས་ན་ནི་རྒྱ་
 བ་བཞི་ལས་འདས་ཏེ་ཆོས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །དེས་ན་སྤར་མགོན་དུ་གཉེར་བའི་དུས་
 རྫོགས་ནས་ཕྱིས་ཡང་བསྒྱུར་ཏེ་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ག་ཞན་(མ་བྱས་པར་རྒྱ་བ་བཞི་པ་
 ཡོད་ས་སུ་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་བཤམས་པ་ཆོས་ནའོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ།) རམ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་
 པས་འོ་གཅིག་གམ་གཉིས་ལྟ་བུའི་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་མགོན་དུ་འབོད་པ་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་མགོན་དུ་བོས་ན་ནི་རྒྱ་བ་བཞི་ལས་འདས་ཏེ་ཆོས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །དེས་ཀྱང་
 ཉིན་རེ་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་མགོན་དུ་གཉེར་བ་མ་བྱས་པར་རྒྱ་བ་བཞི་པ་ཡོད་ས་སུ་
 རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་བཤམས་པ་ཆོས་ནའོ་ཞེས་སྒྱུར་བའམ་དེ་ནས་མ་གཏིང་བར་དུ་མགོན་

དུ་ཤོས་ན་ཁི་ལྷ་པ་བཞི་ལས་འདས་ཏེ་ཞོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་དུས་རི་མིན་
 འཛོལ་བར་གྱིས་མགོན་དུ་གཉེར་བ་མ་བྱས་པར་ལྷ་པ་བཞི་པ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱལ་ས་པའི་འོག་དུ་སྤར་བཤམས་པའི་ཟས་ཞོས་ན་སྤྱད་ཅེད་སྤྱེད་པའོ། །ཞོས་
 པའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་ལུས་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཟན་གྱི་མིར་ཉེ་བར་འགོ་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་སོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) ནད་པ་ལ་ནི་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་ཤིང་དུ་འདུག་ཅིང་ཟ་པའི་
ལྗང་བ་མེད་དོ། །སྤྱོན་བདག་ཉི་དུ་ལས་སྒྲངས་ཉེ་ཆོས་པ་ལས་ཀྱང་(ལྗང་བ་མེད་
དོ། ། རོ། །

(བཞི་བཅའི།) ཁྱིམ་པས་དག་སྒྲོང་ལ་ཟས་ལ་སོགས་གང་དགོས་པ་དེ་ཡོངས་ཤིག་
 ཅེས་ངེས་ཤིང་འཛོམ་པར་རམ་ཟླ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པར་མགོན་ཏུ་གཉེར་བའི་དག་སྒྲོང་དེ་
 བར་སྐབས་སུ་རྒྱུ་མ་པར་འབྱུངས་ཁྱིམ་པར་བབས་པ་ལས་སྒྲར་ཡང་དག་སྒྲོང་བྱས་
 བ་བསྐབ་རྒྱུ་མ་མའི་དག་སྒྲོང་ཉིད་ནི་ཕྱིས་བྲངས་པའི་དག་སྒྲོང་དང་བསྐབ་རྒྱུ་མ་
 དང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བསྐབ་རྒྱུ་མ་མའི་དག་སྒྲོང་མགོན་ཏུ་གཉེར་ནས་དེ་ལ་ཅི་བདེར་
 བསྐབ་པ་ཅུམ་གྱིས་ནི་བསྐབ་རྒྱུ་ཕྱི་མའི་དག་སྒྲོང་ལ་ཅི་བདེར་བསྐབ་པར་མི་འགྱུར་བ་
 ཉིད་དོ། །དེས་ན་བསྐབ་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ཉིད་ལ་མ་བསྐབས་ན་མའི་ཕྱལ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིན་
 བདག་དེའི་ཟས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྒྲོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱིས་དག་སྒྲོང་
 གི་སྒྲུལ་པ་བསྐྱར་ཏེ་བྲངས་པ་ཉིད་ན་ཡང་སྤྱིན་བདག་དེས་གལ་ཏེ་ཡང་སྒྲོབ་པར་བྱེད་ན་
 བེ་ཡོངས་སྒྲོད་པར་བྱ་སྟེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ལས་གལ་ཏེ་ཡང་སྒྲོབ་པར་བྱེད་ན་ནི་རོ་མུང་པར་བྱའོ་ཞེས་
 འུ་ཀས་ཡང་བྲངས་སོ། །ཁྱིམ་པས་དག་སྒྲོང་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པ་གང་དགོས་པ་དེ་ཡོངས་
 ཤིག་ཅེས་ངེས་ཤིང་འཛོམ་པར་དང་ཟླ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པར་མགོན་ཏུ་གཉེར་བ་ལས་པར་
 སྐབས་སུ་དག་སྒྲོང་དེ་ཁྱིམ་པར་བབས་ཏེ་སྒྲར་ཡང་དག་སྒྲོང་བྱས་ནས་ཁྱིམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 ཟས་བསོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་ཅི་བདེར་མ་བསྐབས་པ་སྒྲོང་བའི་ཉེས་པ་

གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཟས་བསོད་པ་སྐྱོང་ན་ནི་
 བསོད་པ་མ་བསྟུ་བས་པ་སྐྱོང་བའི་ཉེས་པ་སྐྱེད་ལ་བྱེ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བ་བཟེད་དོ་གསུམ་
 ཅམ་ལས་ལྟག་པ་སྐྱོང་ན་ཡང་དངོས་པོ་དེ་མ་བསྟུ་བས་པ་སྐྱོང་བའི་ཉེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་རྒྱུན་སྒྲུ་མའི་ཆེན་ཅི་བདེར་བསྟུ་བས་ཀྱང་དེས་བསྐྱབ་རྒྱུན་བྱི་མ་ལ་
 ཅི་བདེར་བསྟུ་བ་པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་བྱིར་བསྐྱབ་རྒྱུན་བྱི་མ་ཉིད་ལ་མ་བསྟུ་བས་ན་མ་
 བསྟུ་བས་པ་སྐྱོང་བའི་ཉེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །མགོན་དུ་གཉེར་
 བ་ལས་སྒྲུ་བ་བཞི་ལྟག་ན་ལྷ་བ་སྐྱེད་པར་མ་བཟེད་ཀྱི་སྒྲུ་བ་བཞིའི་མདུན་རོལ་དུ་ཡང་
 སྐྱེན་བདག་གང་གིས་ཟས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་དང་གང་མ་བསྟུ་བས་པ་(དེ་དང་དེ་སྐྱོང་
 ངམ་ཟ་ན་མ་བསྟུ་བས་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།)འོ་། །སྐྱེ་བསྟུ་བ་པ་ལས་མར་
 སྐྱོང་མར་བསྟུ་བ་པ་ལས་ཤི་སྐྱོང་ན་བསོད་པ་སྐྱོང་བའི་ལྷ་བ་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །མགོན་
 དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་དོ། །

(ལྷ་བ་བསྐྱབ་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷ་བ་བཟོད་པ་
 དང་། ལྷ་བ་པའི་ན་སྒྲུ་ད་བསྟུ་ན་པའོ། །དང་བོ་ནི།) འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། འདུ་
 ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོའོ། །ཡུལ་གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཞེ་ན། འདུལ་བ་སྐྱབ་པ་པོ་དེས་
 འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་མཛོན་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་
 མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་བ་བའཕྱིན་པ་པོས་དེ་ལྷ་བ་འདུ་ཤེས་པ་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་
 འོ། །ཡུལ་དགེ་སྐྱོང་གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལ་སྐྱོབས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུ་བ་པོ་
 ལའོ། །གང་ལ་སྐྱོབས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུ་བ་ལ་ཞེ་ན། འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་
 བ་ལའོ། །བསྐྱབ་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སྐྱོང་གིས་ལྷ་བ་བའཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་
 དགེ་སྐྱོང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་བཟོད་པ་ན་འཇམ། དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོ་བ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཆོག་གིས་ནི་ཁོ་བོ་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་མི་སྐྱོབ་པོ་ཞེས་དེ་རྒྱུ་མཚན་ནམ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་

ནི་སྡེ་སློང་འཛིན་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་འདྲིའོ་ཞེས་ཟེར་བ་སྟེ་རྒྱུ་ཉི་དངོས་པོ་དེས་བསྐྱབ་
 པ་གོ་བར་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་ཁྱོད་ནི་མི་ཤེས་པ་བྱིས་པ། སྒྲོན་པ། མི་གསལ་པ། མི་
 མཁས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་གིས་ནི་ཁོ་བོ་མི་སློབ་པོ་ཞེས་སྒྲོགས་
 པར་བྱེད་པའི་ཆོག་བརྗོད་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །ཁྱུ་བ་ལས་འདུལ་བ་དང་
 ལྷན་པ་དག་མ་གཏོགས་སོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་ལ་ཁོ་བོ་འདི་ལ་མི་སློབ་པོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་འོ། །བསྐྱབ་པ་ཉི་བར་འཛིག་པ་སློང་བའི་ལྷུང་
 བྱེད་དོ།།

(དུག་པ་ཉན་ན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ལྷུང་བ་རྣམས་གཞག་དམིགས་བསལ་བ་སྟན། །
 སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བ་སྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། འཆད་འགྱུར་སྒྲུང་བ་དམིགས་བསལ་
 བ་སྟན། སློར་མཐའ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་བ་སྟན། །ཀུན་སློང་གྲོ་བུར་དམིགས་བསལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི།) གང་བྱས་ན་ཉན་ན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེས། དགེ་སློང་
 དག་ཚུད་པར་གྱུར་པ་ན་ཚུད་པ་དེ་དགེ་སློང་དག་དང་གྲོས་བྱེད་པ་ན་གྲོས་
 བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་མཉན་པའི་བྱིར་ཅང་མི་སྒྲུབ་པར་འཇབས་ཏེ་ན་གཏོད་ཅིང་མཉན་
 བ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཇམ་ཞེས། ཚུད་པ་དེ་ཉི་བར་ཞི་བར་འདོད་
 པས་ན་གཏོད་ཅིང་མཉན་པ་ནི་ལྷུང་བ་སློང་བ་ལ་མ་གཏོགས་སོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) གཞན་གྲོས་བྱེད་པ་དེའི་སྒྲུ་དེ་དགེ་སློང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་པ་
 ཅམ་ལ་ནི་སློར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གྲོས་བྱེད་པའི་སྒྲུའི་དོན་གོ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་
 དངོས་གཞི་སྟེ་དགེ་སློང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གོ་མའོ། །བསམ་པ་མི་ལྟ་བུས་ཞེས། གལ་
 ཏེ་འབྲུག་ལོང་བྱ་བ་ལ་གཞི་ལ་བ་སྟེ་ཚུད་པ་སྒྲུར་བར་འདོད་པས་(ཉན་ན་བྱེད་ཅིང་
 དོན་གོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞིའོ།) སོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) ཆེད་ཀར་མཉན་པའི་བྱིར་ནི་མ་སོང་གི་དོན་གཞན་དོན་གཞན་

དུ་སོང་ན་རྩེ་བྱེད་དུ་འགྲུང་ཞེན། འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཐོས་
པའི་ཉེན་ཀོར་ལས་འདས་ན་རྩེ་བྱེད་དེས་གཞིའོ།

(གཉིས་པ་ནི།) ཐོས་པའི་ཉེ་ལོའང་ལས་འདས་པའི་མདུན་རོལ་ཏུ་ཁྱེ་ཉེས་བྱས་སོ། ། ལས་ཀྱི་གནས་ནས་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགོ་བ་དང་། དོན་ཡོད་ཀྱང་མི་རིགས་ལྟ་མོ་ལ་སོགས་པས་འགོ་ན་ཅི་དག་སྒྲོང་ལ་སྒྲུས་ཏེ་འགོ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་བའོ། ། གསེལ་གཉིས་དང་གསེལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་གསེལ་བ་བྱས་པ་ཟིན་ནས་ལས་བརྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་མ་སྒྲུས་པར་འགོ་ན་ཐོས་པའི་ཉེ་ལོའང་ལས་འདས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་བའོ། ། ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱེད་པ་ན་མ་སྒྲུས་པར་འགོ་ན་ཐོས་པའི་ཉེ་ལོའང་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །

(གསུམ་པའི།) དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཁྲིད་པའི་རྒྱ་ཐོས་པའི་ཡུལ་ལས་མི་འདེང་
བར་འདོད་པའི་བསམ་བསམ་ནི་མ་རྒྱས་པར་འགྲོ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མི་དེོ། །མདུན་
རོལ་རྩ་བ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ལྷུང་སྒྲིམ་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ནི་ཐོས་པའི་ཡུལ་ལས་
འདེང་བར་འདོད་པའི་བསམ་བསམ་ལངས་ཏེ་འགྲོ་ན་མདུན་རོལ་རྩ་ཡང་ཉེས་བྱས་སྒྲིད་
པའོ། །ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མི་རྒྱ་བར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

(བརྒྱད་པ་མགུམ་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ལྷུང་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་པ་བརྗོད་པ་དང་། ལྷུང་པ་
དེ་ཡི་ན་སྒྲུབ་བརྟན། །དངོས་གཞིའི་ཁྱད་པར་གཞན་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།) གང་བྱས་
ན་མགུམ་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། དག་འདུན་གྱིས་ཁྱོད་འདིར་འདུག་ཅིག་
ཅེས་པ་དང་། ཁྱོད་གཞན་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་འགྲོ་བར་བསྒྲོ་བ་དང་། ཁྱོད་གྱིས་གནས་
མལ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལོངས་ཤིག་ཅེས་གཙུག་ལག་
ཁང་ལེན་པ་པོར་བསྒྲོ་བ་དང་། ཁྱོད་གྱིས་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་
གྱིས་བསྒྲོ་བ་གཞན་བརྟུན་པ་དག་འདུན་གྱིས་བདག་ལ་བསྒྲོ་བའི་དོན་ལ་བསམ་པ་

མ་གྲུས་པས་དག་གིས་ཚོས་དང་ལྷན་པར་ཤད་གྱིས་སྤྱད་བ་ནི་བྱ་བ་དེ་ངས་མི་
འགྲུབ་པས་དེ་སྐད་མི་གསུངས་པར་ཁྱ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཉེ་ཤད་སྤྱད་དེ་མེད་པར་དེ་
ལས་བསྒྲོག་སྟེ་མི་འདུག་པ་དང་། མི་འགོ་བ་དང་། གནས་མལ་མི་ལེན་པ་ལ་སོགས་
པས་ འགལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །སྤྱི་བསྒྲོག་པ་ལ་ཞེན། དག་
སྤྱོད་གི་དག་འདུན་གྱི་གསུང་གིས་བསྒྲོག་པ་ལ་ནི་འགལ་བར་བྱེད་ན་ལྷང་བྱེད་དངོས་
གཞིའོ། །དག་རྩལ་དང་དག་སྤྱོད་མའི་དག་འདུན་གྱིས་བསྒྲོག་པ་ལ་དག་སྤྱོད་གིས་འགལ་
བར་བྱེད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །

(གཉིས་བཞི།) མཐའ་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་གི་དག་འདུན་དུ་ལོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དག་
སྤྱོད་གང་ཟག་མཐའ་པོ་དང་སྤྱོད་དཔོན་དག་གི་གསུང་གིས་བསྒྲོག་པ་ལ་ནི་འགལ་
བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དག་སྤྱོད་གི་དག་འདུན་གྱིས་བསྒྲོག་པའི་དོན་ཚོས་དང་
ལྷན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མི་དག་བ་གྱིས་ཤིག་ཅིས་པའི་བསྒྲོག་པ་ལས་ཀྱང་ཤད་གྱིས་
སྤྱད་བ་མེད་པར་འགལ་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་གསུང་ངོ་། །

(གསུམ་བཞི།) དག་སྤྱོད་གི་དག་འདུན་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་སྤྱོད་བ་ན་སྤྱོད་
དུ་གཏམ་ཟེར་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། རང་འགྲེལ་དང་འྲི་ཀ་ལས་གཞན་དག་ལ་ཚོས་དང་
ལྷན་པའི་གཏམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བར་དུ་སྤྱོད་དུ་གཏམ་ཟེར་བ་དག་འདུན་
གྱི་གཏམ་གྱི་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་སྤྱོད་དུ་གཏམ་ཟེར་བ་ནི་དག་སྤྱོད་གི་དག་འདུན་གྱིས་
བསྒྲོག་པ་ལས་འགལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་(ཡིན་ཏེ་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་འྲི་ཀ་
ལས་བཤད་དོ། །ཁྱ་བ་ལས་ཀྱང་གསར་བྱ་དག་གིས་གནས་བརྟན་ཚོས་སྤྱོད་བ་རྣམས་ལ་
སྤྱོད་དུ་གཏམ་ཟེར་བ་ནི་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།) རོ། །འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ནི་དེ་
འདུས་ཏེ་ལས་བྱ་བའི་གྲོས་བྱེད་པ་ལ་མ་གྲུས་ཤིང་གཏམ་གཞན་ཟེར་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་
བཤད་ཀྱང་ལྷང་བྱེད་དུ་རིགས་སོ། །དག་འདུན་གྱི་ཐ་སྣང་པ་དག་འདུན་གྱིས་གང་

ཟག་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་བསྐྱོས་པ་ནི་དགེ་འདུན་དེའི་ཁ་ཡིན་(དེ་དགེ་འདུན་གྱི་
 བསྐྱེད་པས་བསྐྱོ་བ་དེ་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོ་བ་ཡིན་རང་ལྟེ་ཀ་དང་ལྟེ་ཀ་འོ།)ནོ། །དེས་
 བ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་ཞལ་ཏྲ་བས་བསྐྱོ་བ་ལས་འགལ་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏེ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱུས་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ལ་མ་གུས་
 བ་ལྷུང་བྱེད་ཏེ་འགྱུར་བ་ནི་དགེ་འདུན་དང་འབྲེ་ཞལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སངས་
 རྒྱུས་ལ་མ་གུས་པ་དེའི་གསུང་ལས་འགལ་བར་བྱེད་ན་མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ཏེ་
 འགྱུར་བའོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དགྲ་
 བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་དང་། ཞང་སྒོན་
 དབང་ཆེན་པོས་བསྐྱོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་མ་གུས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་
 མི་བྱ་(སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ལས་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།)།
 འོ། །མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ།།

(དགྲ་པ་མྱོས་འགྱུར་འཐུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། དངོས་གཞི་གཞི་སེལ་དང་བཅས་
 བསྟན། །དངོས་གཞི་དོགས་གཅོད་སེལ་རིམ་དང་། །ཆར་གཏོགས་ཉེས་བྱས་ལྷུང་མེད་
 དོ། །དང་པོ་ནི།) གང་བྱས་ན་མྱོས་འགྱུར་འཐུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཏེ་འགྱུར་ཞེན། དགེ་སློང་
 གིས་མྱོས་པ་འགྱུར་བ་ར་རོ་(བར་འགྱུར་)བ་ཆར་འཐུང་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏེ་འགྱུར་བའོ། །
 མྱོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བསྐྱོལ་ན་ནི་མྱོས་འགྱུར་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་
 བོ། །བསྐྱོལ་བ་འཐུང་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་དང་ལྟེ་ཀ་ལས་སོ། །ཆར་ཟངས་
 གང་ཙམ་བསྐྱོལ་ནས་བྱེད་ཙམ་དུ་བ་དྲི་ཡང་མི་བྱོ་རོ་དང་ཁ་དོག་གྲང་ཆར་མི་འབྲེན་འཐུང་
 ཏེ་རུང་ཞེས་འགེལ་ཆུང་གི་སྟན་གཞིའི་སྐབས་ལས་བཤད་དོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) འབྱུང་ཆར་གི་སྤང་མ་སྟེ་ཆར་གི་ནུས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་སྤང་མ་

ཟ་ན་ལྷོ་ཕྱོད་དོ། །ཁྱུ་མ་ཟ་ན་ཡང་ལྷོ་ཕྱོད་དོ། །དང་བཙོས་པའི་ཆང་གི་ཚིག་མ་ཟ་
 (མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆང་དུ་བྱས་པའི་ཚིག་མ་ཟོས་ན་ལྷོ་ཕྱོད་དོ།) ། བ་ལ་ནི་
 མྱོས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་འཇུག་པ་ཡོད་དོ། །ལབས་ཀྱི་ཆངས་སུ་ནི་མྱོས་པར་
 འགྱུར་བའི་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པས་ལབས་ཟོས་ན་ཉེས་བྱས་སྟེད་དོ། །འདི་རྣམས་ལ་ཆངས་
 སུ་བྱས་ཏེ་འཁུང་ན་ནི་ལྷོ་ཕྱོད་དེ། འདི་རྣམས་ལས་ཆངས་སུ་ནི་མ་བྱས་ན་རྩ་བ་མྱོས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། སྟོང་སུ་དང་། འདབ་མ་དང་། རིམ་པ་བཞིན་དུ་མེ་རྟོག་དང་།
 འབྲས་སུ་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འམ་མི་དྲན་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་མྱོས་པར་
 འགྱུར་བའི་བྱེད་ཉིད་དོ། །དེ་རྣམས་ཟོས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །ན་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་
 མེད་པར་དག་སྟོང་གིས་ཐང་སྟོམ་པ་འམ་སྤང་རྩི་རྟོད་ཟ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ་འོད་
 ལྡན་ལས་སྒྲ་གོར་ཞོ་ག་དང་གོ་ཏུ་པ་ནི་སེམས་འཁྱུལ་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་མྱོས་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པས་ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །མྱོས་
 པར་འགྱུར་བའི་བྱི་དང་རོ་བྱོ་བའི་ཐུག་པ་མྱོས་པར་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་
 མྱོས་པར་འགྱུར་བའི་བྱེད་ཉིད་དེ་འཁུང་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །གང་ལ་མྱོས་པར་འགྱུར་
 བའི་བྱི་རོ་ཡོད། །མྱོས་འགྱུར་སུ་བ་མིན་ཡང་བརྟུང་མི་བྱ། །ཞེས་སུ་མ་བརྒྱུ་པ་ལས་བཤད་
 དོ། །ཆང་གི་བྱི་རོ་མེད་ཅིང་མྱོས་འགྱུར་མེད་ན་མདོག་ཙམ་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་ཆང་
 དང་འདྲ་བ་འཁུང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

(གསུམ་པའི།) ཆང་ཁར་སྒྲུག་སྟེ་འཁུར་བར་བསྐལ་བ་ཁར་སྒྲུག་སྟེ་ཐུངས་པ་
 བས་སྟོར་མ་མེད་པར་སྒྲར་བོར་བ་དང་ཆང་གིས་ལུས་བསྐྱུད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་འདྲ་
 སྟེ་ཉེས་བྱས་སྟེད་པའོ། །བསྐྱུའི་ཐུག་རྣམས་ལ་ཞུགས་པ་ལུས་བསྐྱུད་པ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འདིར་སྦྱོན་ནོ་ཞེས་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་ཏེ་འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་བཤད་
 དོ། །དག་སྟོང་ནད་པ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ནི་ཆང་འཁུར་བར་བསྐལ་བ་དང་ཆང་གིས་ལུས་
 བསྐྱུད་པ་ལ་ལྷོ་ཕྱོད་པ་མེད་དོ། །མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཁུང་བའི་ལྷོ་ཕྱོད་དེད་དོ། །

[illegible]

(གཉིས་པ་ནི།) གྲོང་དང་ཁྱིམ་གང་སྐྱུས་པ་གཅིག་ལས་གཞན་མ་སྐྱུས་པའི་ཁྱིམ་
དང་གྲོང་དུ་རྒྱུ་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གྲོང་འདིར་འགྲོ་འོ་ཞེས་སྐྱུས་ཏེ་གྲོང་གཞན་
དུ་སོང་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་ཅིང་། གྲོང་གཅིག་གི་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་
བ་སྐྱུ་ཞིང་ཁྱིམ་གཞན་དུ་རྒྱུ་པ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ་ལྟེ་ཀམས་བཤད་དོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) དག་སྒྲོང་མེད་ན་ལ་སྒྲུབ་ཏེ་འགོ་བར་བྱ་བ་འདི་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་
 དག་སྒྲོང་མེད་ན་དག་སྒྲོང་མ་ཡང་དག་སྒྲོང་དེ་དང་འདྲ་(ཉི)དག་སྒྲོང་མ་ལ་སྒྲུབ་
 ཏེ་སྒྲོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ། དེ་ལ་མ་སྒྲུབ་པར་དག་སྒྲོང་གོང་དུ་འགོ་ན་རྩུང་བྱེད་སྒྲིབ་
 པའོ།། འོ། །དག་སྒྲོང་མ་དེ་ཡང་མེད་ན་དག་རྩུབ་(ཡང་དག་སྒྲོང་དེ་དང་འདྲ་ཉི)དག་
 རྩུབ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ།། འོ། །དག་རྩུབ་དེ་ཡང་མེད་ན་དག་སྒྲོ་བ་མ་ཡང་དག་སྒྲོང་

དེ་དང་འདྲ་ཉིད་གཞི་སྒྲིབ་མ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དགེ་སྒྲིབ་མ་དེ་ཡང་མེད་ན་དགེ་ཚུལ་
མ་ཡང་དགེ་སྒྲིབ་དེ་དང་འདྲ་ཉིད་གཞི་སྒྲིབ་མ་ལ་སྒྲུབ་ཏེ་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ། དེ་ལ་
མ་སྒྲུབ་པར་དགེ་སྒྲིབ་གྲོང་དུ་འགོ་ན་ལྷང་བྱེད་སྒྲིབ་པའོ། །སྒྲིབ་སྒྲུག་དང་། གྲུ་སྒྲོ་ལ་
སོགས་པ་བརྒྱུ་མི་ཕྱད་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པའི་
ཡུལ་གཞན་ཡོད་ན་བརྒྱུ་མི་ཕྱད་པ་ལ་མ་སྒྲུབ་ཀྱང་གྲོང་དུ་འགོ་ན་ལྷང་བ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་
གཞན་མེད་ན་བརྒྱུ་མི་ཕྱད་པ་ལ་མ་སྒྲུབ་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་དོ། །དགེ་
སྒྲིབ་གྲོང་དུ་འགོ་བ་སྒྲུབ་པ་ན་དགེ་སྒྲིབ་པ་རོལ་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་
མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་རང་རང་གི་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་དང་། ལྷ་
བ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཐ་དད་པར་གནས་པ་དག་གྱང་(མེད་པ་ཉིད་
དོ་ཞེས་ལྷ་མར་སྒྱུར་ཏེ་བརྒྱུ་མི་ཕྱད་པ་ལ་ཇི་སྒྲིབ་བཤད་པ་བཞིན་སྒྱུར་རོ།) རོལ་།

(གསུམ་པ་ནི།) ལྷ་འཕུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ལྷ་བུས་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་
ལ་ནི་མ་སྒྲུབ་ཀྱང་ལྷང་བ་མེད་དོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བའི་ལྷང་
བྱེད་དོ།

(བརྩ་ཚན་དགུ་པའི་དང་པོ་གྲོང་རྒྱ་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ། དུས་མ་ཡིན་པའི་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་
དང་། རྒྱ་དོ་གྲོང་དུ་རྒྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།) གྲོང་དུ་རྒྱ་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་
མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་དོ་གྲོང་དུ་རྒྱ་བའོ། །དེ་ཡང་མཚན་མོའམ་ཕྱི་དོ་གྲོང་རྒྱ་
བའི་ལྷང་བྱེད་ནི་དུས་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉི་མ་ཐུང་ཡོལ་ནས་སྒྱུ་རེངས་མ་ཤར་བའི་བར་གྲོང་
དུ་འགོ་ན་དགེ་སྒྲིབ་འཁོད་པ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱང་ཁྱིམ་བཞི་པར་འགོ་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །ལ་
སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱིམ་ལྷ་བ་དང་དུག་པ་ལ་སོགས་པར་འགོ་བ་ལ་ཁྱིམ་རེ་རེ་
སོང་བ་ལ་ལྷང་བྱེད་རེ་རེའོ། །ཁྱིམ་གསུམ་མཚན་དུ་སོང་བ་ནི་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་འགྲེལ་
ཆུང་རོ། །རྒྱ་དོ་གྲོང་རྒྱ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། ལྷང་བ་འབྱིན་པ་པོ་དག་སྒྲིབ་དེའི་ཚིག་གིས་
སམ་དེའི་རོར་དགེ་འདུན་ཟས་དང་བཅས་པའི་ཁྱིམ་དུ་སྒྱུན་བྱངས་པ་ན་དགེ་སྒྲིབ་དེ་

གུང་དུ་འགྲོ་ན་དགེ་སློང་དེས་སྤྱིན་པ་པོ་དང་སྤྱིན་བདག་ལ་ཁོ་བོ་མ་འོངས་པའི་
 དབང་གིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཟས་འབྲིམ་པ་དུས་ལས་ཡོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་
 ཅིས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་མ་བསྒྲོ་བར་ཁྱིམ་གསུམ་པར་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལ་
 སོགས་ཞེས་པ་ནི་ཁྱིམ་བཞི་བ་དང་ལྔ་བ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་ཁྱིམ་རེ་རེ་
 སོང་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེ་འབྱུང་ངོ་། །ཁྱིམ་གཉིས་མན་ཆད་དུ་ནི་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་འགྲེལ་
 རྒྱུ་ཡིན་པོ། །ཁྱིམ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་ཁྱི་ཀ་ལས་དགེ་སློང་གི་ལྷུང་བ་དང་བར་ཆད་གི་
 དབང་གིས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གྲོང་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

(གཉིས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རུབ་མོ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་དང་། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་གཞི་ན་སྤྲད་དང་
 བཅས་བསྟན། །ལྷུང་བ་གཞན་འཇུག་དོགས་གཅོད་དོ། །དང་པོ་ནི།)འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་
 གང་ཞེན། འདུ་ཤེས་གཅོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོའོ། །ཡུལ་གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཅོ་ཞེན། མཚན་
 མོ་ནམ་མ་ལངས་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཅོའི་ཞེས་སྤྱད་ཏེ་ནམ་མ་ལངས་པ་ལ་མ་ལངས་
 པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཅོ་བོའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རུབ་མོ་འགྲོ་བ་དག་གི་
 པའི་སྐབས་འདིར་ནི་སྤྱི་རངས་དང་པོ་བར་པ་གཉིས་ཤར་ཡང་སྤྱི་རངས་ཐ་མ་མ་
 ཤར་བ་ཉིད་ནམ་མ་ལངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རངས་ཐ་མ་ཤར་ན་ནི་ནམ་ལངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གང་ལ་འདིའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཇུག་ཞེན། དགེ་སློང་གིས་བཅུན་མོའི་འཁོར་དུ་
 རུབ་མོ་ཕྱིན་ཏེ་བཅུན་མོའི་འཁོར་འདུག་པའི་གནས་དང་། དགེ་སློང་གི་ལུས་སུ་
 འབྲེལ་བ་ཉིད་ལའོ། །བཅུན་མོའི་འཁོར་རམ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་ཆེ་
 རུབ་མོའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཉིན་མོ་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་དེར་མཚན་མོ་གནས་ན་
 ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་ངོ་། །དེར་མཚན་མོ་དུ་མ་གནས་ན་མཚན་མོ་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཐ་
 དང་པ་རེ་རེའོ། །བཅུན་མོའི་འཁོར་དེའི་སྒྲིའི་གཏན་པའི་སྒྲོ་ལོགས་ངོས་དང་ཕྱགས་
 ལོགས་ངོས་ཀྱི་ཉེན་གོར་(གཉིས་པོ་རང་རང་གི་ནང་གི་ངོས་ཀྱི་)གྱི་མཐའ་གཉིས་

[illegible]

(གཉིས་པའི།) སྐུ་རངས་དང་པོ་གར་བར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ལུབ་མོ་འགྲོ་བའི་
ལྷ་ལྟེང་འདི་ལ་ སྐབས་འདི་ལས་ཅིག་ཤོས་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་
ལྟེང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་སྐྱས་པར་འགྲོ་
ནའོ། །དོན་འདི་ལྟར་རྒྱུ་ཀ་ལས་བཙུན་མོའི་འཁོར་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་
ལྟེང་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་འདི་ལ་ཅིག་ཤོས་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
འབྱུང་ངོ་ཞེས་སློས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་འབྱུང་ངམ་ཞེན། གལ་ཏེ་རྒྱལ་
པོ་དང་། བཙུན་མོ་དང་། གཞོན་ནུ་དང་། ཞང་སློན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བོས་པ་

དང་། ལུས་སྒྲིག་ལ་སྒྲིགས་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཉེན་དང་། གདུལ་བྱ་གདུལ་བའི་
དབང་གིས་མ་ཡིན་པ་ལ་(ལྗང་བ་འབྱུང་ལ་རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་བོས་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་
ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ།) འོ།

(གཉིས་པ་ནི།) རྒྱལ་བོ་ལ་མ་ལྟས་མ་བརྒྱལ་གས་པར་གྱུ་ཙམ་དུ་རྒྱལ་བོའི་ཕོ་
བྱང་དུ་ཉིན་པར་ཡང་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲིབ་བསྐྱད་ནས་དགེ་སློང་འོངས་སོ་ཞེས་
བརྗོད་ལ་ནང་དུ་བྱོན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ན་འཇུག་པར་བྱ་(ཁྱི་ལུང་) འོ། རྒྱལ་བོའི་ཕོ་བྱང་
དུ་རུབ་མོ་འགོ་བའི་ལྗང་བྱེད་དོ།

(གཞུག་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྗང་བྱེད་ལ། ལྗང་བའི་རྣམ་
པར་བཞག་པ་དང་། ཁྱི་ལྗང་བ་མེད་པ་བརྟན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པའོ། ཁྱད་
པོ་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྗང་བ་བརྗོད་པ་དང་། ལྗང་བ་ན་སྒྲིབ་བརྟན་པའོ། ཁྱད་པོ་ནི།
གང་བྱས་ན་འདྲིའི་ལྗང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ནི་
གྲག་པར་བྱའོ། འདོན་པ་ནི་དངོས་སུ་གྲོག་པའི་གསོ་སྦྱང་གི་ལས་ཀྱི་ཆོ། སོ་སོར་
ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་དེ་ལན་གཉིས་ཡན་ཆད་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་ཡིད་
སྦྱངས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་འདི་ལ་ས་རྒྱུན་ལྗང་བྱེད་དོ་
ཞེས་བཅས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་འདི་ཡོད་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ཡོད་པར་བདག་གིས་
ད་གཞོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བའི་དགེ་སློང་དེ་ལ་ལྗང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ།

(གཉིས་པ་ནི།) མཚན་གཞན་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་
པའི་ཆོ་དགེ་སློང་མའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དགེ་སློང་དང་བྱན་མོང་བ་མ་བྱིན་པར་ལེན་ན་
པམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་དགེ་སློང་གིས་བདག་གིས་ད་གཞོད་ཤེས་
སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ཁྱི་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་མ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་
ལུང་ལུ་བ་ཁ་ཅིག་དང་རང་གི་རྣམ་པ་ཤད་ལས་སོ། མདོ་སྒྲེ་དང་ལྡན་པ་སྐྱུ་བ་བདག་
གིས་ད་གཞོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་།

(གཉིས་པ་ནི།) དགེ་སློང་མའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དག་སློང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆངས་ལུ་འཛུང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ལ་དགེ་སློང་གིས་
 བདག་གིས་ད་གཞོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་ཅིང་མཚན་གཞན་གྱིས་
 འདོན་པའི་ཆོ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དགེ་སློང་མས་བདག་གིས་ད་གཞོད་ཤེས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་ད་གཞོད་ཤེས་ཞེས་སྒྲིས་ན་ཡང་བཅས་
 པ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱས་རྒྱུང་བས་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་བསམ་པ་མེད་ནའོ། །བསམ་
 པ་དེ་ཡོད་ན་ནི་བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས་ཆོས་ཁྱད་དུ་བསད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་མེད་
 མ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་ཆོ་ཆོས་འདི་ཡོད་པར་
 བདག་གིས་ད་གཞོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཆོག་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པས་མ་གྲུས་ཉེན་བ་
 དང་ཡིད་མི་གཏོད་པར་ཉན་པ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པར་དེ་ལ་དེ་ན་གནས་པའི་དགེ་སློང་
 རྣམས་ཀྱིས་འགྱོད་དུ་གཞུག་མྱེ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་བྱོད་ནི་ཉེས་པ་རྙེད་པའོ་ལགས་པར་
 རྙེད་པ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་འགྱོད་དུ་གཞུག་གོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་
 ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

(བཞི་པ་ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཉེ་
 ཡི་ལྷུང་བ་མེད་པ་བརྟེན། ཕྱིར་བཅོས་པ་ཡི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི།) གང་བྱས་ན་ཁབ་
 རལ་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། བ་སོ་དང་། རུས་པ་དང་། རའི་ཁབ་
 རལ་ཁབ་ཤུབས་དག་སློང་རང་གིས་བཟོ་བྱེད་དམ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བརྒྱག་པ་ལ་
 ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) ཁབ་རལ་གཞན་གྱིས་བྱས་ཟིན་པ་རྙེད་པ་གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་
 སྒང་བ་དང་། བྱས་ཟིན་པ་ལ་སྒྱོད་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) ཁབ་རལ་དེ་བྱོད་གྱིས་བཅག་གམ་ཞེས་བཅག་པ་ཉིད་བཤགས་པ་

ལེན་པ་པོ་དེས་མ་རྟེན་པར་ལྷུང་བ་འཆགས་པ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །བཅག་གས་
 མ་རྟེན་པར་མཐོལ་དུ་བཅུག་ན་དགེ་སློང་མཐོལ་ཚངས་ཀྱི་དཔང་པོ་བྱེད་པ་དེ་ཉེས་བྱས་
 མོ། །གལ་ཏེ་ཁབ་རལ་མ་བཅག་པར་ལྷུང་བ་འཆགས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་དེ་མ་
 བཤགས་པ་ཉིད་ཡིན་(ཏེ་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་ཚངས་པར་མི་འགྱུར་རོ།) རོ། །ཁབ་རལ་
 འཆོས་པ་འདིའི་འོག་མ་ཁྱི་རྒྱུ་དང་། ཤིང་རལ་དང་། གའི་དགལ་ན་རས་ཆེན་གྱི་ལྷུང་
 བ་སྟེ་ལྷ་པོ་དག་ལ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་མདོ་གཉིས་པོ་དེ་དག་དང་བཅག་པ་
 ཞེས་སྤར་སྟོས་པ་དེའི་ཤུལ་དུ་བཅད་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་(ཏེ་བཅད་པ་ཉིད་མ་
 རྟེན་པར་འཆགས་པ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་བཅད་ན་མ་བཤགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྤར་ཏེ་ཁྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཚད་པས་ལྷག་པ་དེ་བཅད་ནས་ལྷུང་བ་བཤགས་དགོས་
 པའོ།) རོ། །དམིགས་བསལ་ནི། འོག་མ་ལྷ་པོའི་གཉིས་པ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་
 བྱས་པ་ལ་ནི་བསྟུས་པ་དང་(ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤར་ཏེ་ཤིང་བལ་བསྟུས་པ་ཉིད་
 མ་རྟེན་པར་འཆགས་པ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་བསྟུས་ན་མ་བཤགས་པ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་པའོ།) རོ། །ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།

(ལྷ་བཟླ་རྒྱུ་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བཟུན། ཁྱི་རྒྱུ་
 དངོས་དང་ཆར་བྱུང་དོ། །དང་པོ་ནི།) ཁྱི་རྒྱུ་པ་དམའ་བ་ཁྱི་རྒྱུ་པ་བྱང་ཅུད་ལྷན་
 པའི་ཁྱི་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱ(ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་མོ།) རོ། །ཁྱི་ལ་འདུག་པའི་དགེ་སློང་
 གཉིད་འོག་པའི་མགོ་ས་ལ་ཐུག་པར་འགྱུར་པའི་ཁྱི་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་སྤང་གཞི་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་ཉལ་བའི་མལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱིའི་
 ཉེན་ཀོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་པ་བཟུ་བར་མི་བྱའོ། །བཟུས་ན་ཉེས་བྱས་མོ། ཁྱི་
 པའི་མལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ཉེས་བྱས་མོ། ཅི་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟུ་
 བར་མི་བྱའམ་ཞེན། དགེ་སློང་ལྷ་མ་ཡོད་པས་(ཏེ་ལྷ་མ་ལུ་ཚད་ལ་སོགས་པ་ཉེ་འཁོར་

ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྷུ་མ་ཡོད་པ་སྟེ་དེས་སྒྲིགས་དེར་རྒྱུ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཀྱི་ཀའོ།།
 སོ། ། ལྷུ་མ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་གྱིས་(ལྷུ་མ་མེད་པ་) བྱི་མགོ་ལོགས་དང་། རྒྱུ་
 བ་ལོགས་སུ་བརྒྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་དང་ལུང་ལས་སོ། ། མགོ་ལོགས་དང་། རྒྱུ་བ་
 ལོགས་མ་གཏོགས་པར་(གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱུ་བར་མི་བྱའོ།།) རོ། ། མལ་
 རྟན་མཐོན་པོ་ནི་ཅ་བ་བྱ་གར་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་པར་ཁྱི་རྒྱུ་གར་ལ་ལྷག་པ་
 དང་། མལ་རྟན་ཆེན་པོ་ནི་གསེར་དུལ་ལ་སོགས་པ་མེན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ལ་
 འདུག་པ་འམ་ཉལ་བར་མི་བྱ(ཉལ་ལམ་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ།།) འོ། ། མལ་རྟན་
 ཞེས་སྒྲོས་པས་རྟན་གཞན་ཡང་འཕངས་པར་མིག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱི་ཀའོ། ། དེའི་དམིགས་
 བསལ་ནི། བྱི་མ་པའི་བྱི་མ་གཞན་དུ་མལ་རྟན་ཆེ་མཐོ་ལས་གཞན་མེད་ན་མལ་རྟན་
 མཐོན་པོ་དང་མལ་རྟན་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲུལ་པོས་འདུག་པར་བྱའི་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། ། འདི་
 བྱི་ཀོ་ལྷགས་གྱི་གཞི་ལས་འབྱུང་ངོ་། ། གཞན་ཡང་ལུང་ལུ་བ་ལས་དགེ་སྤྱོད་མལ་རྟན་མ་
 ཐོ་ཞིང་ཆེ་བ་ལ་མཆིས་ཀྱང་ནོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ་ལུ་བ་ལི་ཡོད་དེ། ལྷུ་འི་
 བྱི་མ་དང་། ལྷུ་འི་བྱི་མ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བྱི་མ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྒྲོན་པོའི་བྱི་མ་དེ་དག་ཏུ་རྟན་
 གཞན་མེད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། མགོ་སྤྱད་དེ་ཉལ་བ་ཁམས་མ་སྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་གསུངས་པ་ནི་མལ་ཁྱི་རྒྱུ་དེན་དང་བཅས་པ་སྟེ་སྤྲུལ་གཏད་པའི་ངོས་སུ་ཁྱིའི་
 རྒྱུ་བ་པའི་འོག་ཏུ་བ་གྱུ་ལ་སོགས་པ་བརྩམས་པ་ལ་མལ་བཅའ་བར་བྱའོ། ། ཁྱི་
 བརྩམས་མ་སྟེ་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་ཁྱི་བཞག་པའི་སྟེང་དུ་དགེ་སྤྱོད་གིས་འདུག་པར་མི་བྱ
 (འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ།།) འོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) གང་བྱས་ན་ཁྱི་རྒྱུ་བ་འཚོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། ཁྱིའམ་
 ཁྱིའི་རྒྱུ་བ་ཚད་ལས་ལྷག་པར་དགེ་སྤྱོད་རང་གིས་བཟོ་བ་བྱེད་དམ་གཞན་ལ་
 བྱེད་དུ་འདུག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། ། ཁྱིར་རྒྱུ་བ་འཚོས་པ་ལ་སྒྲོས་ནས་

གཉིས་པ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་འོག་མ་གདིང་གཡན་རས་ཆེན་གསུམ་
 བོ་དག་ལ་ཡང་(རང་རང་གི་ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་རོ།) རོ། ། ཁྲི་རྒྱུ་འཛོམས་པའི་ལྗང་བྱེད་འདི་ནི་ཁྲི་འཕྲུ་དག་གི་(ཚད་
 ལས་ལྷག་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལའོ་ཞེས་གོང་དུ་སྦྱར་རོ།) རོ། ། ཁྲི་འཕྲུ་དེ
 དགོ་འདུན་གྱི་ཡིན་ན་ལྗང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། ། གང་ཟག་གི་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་རོ། ། ཁྲི་རྒྱུ་འཛོམས་པའི་ལྗང་བྱེད་གྱི་འོག་མ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལ་
 ཡང་རོ། ། ཁྲི་འཕྲུ་དེ་ལའོ་དགོ་འདུན་གྱི་འོ་ཞེས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྲི་འཕྲུ་དག་
 ལ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་ན་ལྗང་བྱེད་དོ། ། གང་ཟག་གི་གནས་མལ་གོས་པར་བྱས་
 ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། ། གང་གི་ཚད་ལས་ལྷག་ན་ཁྲི་རྒྱུ་འཛོམས་པའི་ལྗང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་
 བ། ཁྲི་འཕྲུ་དེའི་རྒྱུ་པ་དག་གི་ཚད་ལས་ལྷག་ན་འོ། །

(གསུམ་པའི།) བྱི་ལུ་འི་རྒྱུ་ལ་དང་འཛིན་རྒྱུ་ལ་དེ་དག་གི་ཚད་ནི་བྱི་ལུ་ལམ་བྱི་
དངོས་ཀྱི་བྱ་གར་བྱི་ལུ་འི་རྒྱུ་ལ་འཛིན་རྒྱུ་ག་ལུ་པའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་པ་
རྒྱུ་ལ་ཉིད་ཀྱི་མིད་ཀྱི་ཚད་བྱ་གར་ངོ་། །བྱི་རྒྱུ་གི་ཚད་བྱ་གར་ཡིན་ན་དགེ་སློང་ལུས་
མིང་ཐུང་འབྲིང་གསུམ་གང་གི་བྱས་གཞལ་བར་བྱ་སྟམ་ན་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་
བྱ་སྟམ་ཆ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྐོར་བརྒྱུད་ལ་བྱ་གཅིག་ཏུ་བརྩི་བས་(གཞལ་བ་ཡིན་
ཀྱི་དེར་སངས་ཀྱི་དགེ་སློང་རང་རང་གི་བྱས་གཞལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།) མོ། །བྱི་རྒྱུ་འཚོས་
པ་འདིའི་གཉིས་པའི་འོག་མ་གསུམ་པ་དག་གཤིང་བ་དང་། གཡམ་པ་དག་བ་པ་དང་།
རས་ཆེན་དང་གསུམ་ལ་ཡང་(བྱ་ཚད་ནི་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་བྱའི་སྟམ་ཆས་སོ།)།
ངོ་། །གཤིང་བ་གཡམ་དག་བ་རས་ཆེན་དང་གསུམ་ནི་རྩལ་བྱ་ཅས་བརྩི་ནས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བྱའི་སྟམ་ཆ་ལ་བྱ་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ་གཞལ་བ་ཡིན་ཀྱི་དེར་སངས་ཀྱི་དགེ་སློང་རང་རང་
གི་བྱས་གཞལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལུས་པོར་ཚད་ལྡན་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་གཤིང་བ་དང་།

དགེ་ཚུལ་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་གདིང་བ་གཉིས་ཚད་མཉམ་པར་གཤིས་པར་བྱའོ། །གཡན་
དགའ་བ་དང་། རས་ཆེན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁྱི་རྒྱུང་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

(དུག་པ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།) འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་
བས་འདི་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཡན་ལག་རྩ་དགོས་པར་ནི་ལྷུང་བ་ལྟན་ནོ། །གནས་
མལ་དེ་ལ་གང་བྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་རྩ་འགྱུར་ཞེན། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་སྤྱི་འཕེལ་གྱི་
དག་ལ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་རྩ་འགྱུར་བའོ། །དགེ་སྤྱོད་
རང་ངམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་གོས་པར་བྱས་པས་སོ། །ཤིང་བལ་ནི་ལྷ་སྟེ། ཤིང་
གལ་མ་ལིའི་བལ་དང་། ཤིང་ཨ་རྒྱའི་བལ་དང་། ཤིང་ཀ་ཤིའི་བལ་དང་། ཤིང་
སྤྱ་བའི་བལ་དང་། ཤིང་ཨེ་ར་ཀའི་བལ་དང་ལྟོ། །ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་
བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

(བདུན་བརྒྱད་དགུ་བའི་སྒྲི་དོན་བཤད། །བདུན་བརྒྱད་དགུ་མི་ཚྭ་དོན་བསྒྲུལ། །
བདུན་བའི་ཚྭ་དོན་བཤད་བལ། །ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། །གདིང་བའི་མཚན་
ཉིད་རབ་རྩ་བ་ལྟན། །བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི།) གཉིས་པའི་འོག་
མ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་རྩ་འགྱུར་པ་ལ་ངོ་ཞེས་ལྷུང་
གསུངས་པས་གདིང་བའི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་རྩ་བཟུག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་རྩ་
འགྱུར་བའོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) དེའི་ཆད་ཇི་ཙམ་ཞེན། གདིང་བ་འདིའི་ཆད་ནི་སྤྱིད་རྩ་དགུས་
སྤྱ་བསྐྱུལ་མོ། །སྤྱིད་རྩ་སྤྱ་བསྐྱུལ་གྱིས་མི་ཚྭ་ན་སྟེ་(ལུང་)འཆར་ཀ་ལྷ་སྤྱ་ལུས་
པོང་ཆད་ལས་ལྷག་པས་དེ་ཉལ་བ་ན་གདིང་བ་དགུས་སྤངས་སྟེ་གདིང་བའི་སྤྱིད་རྩ་ལུས་མི་
ཤོད་ན་སྤྱ་བྱེད་དང་དོ་མན་ཆད་ཇི་ཙམ་དགོས་པ་དེ་ཙམ་བསྐྱེད་དོ། །དེས་ན་གདིང་
བའི་སྤྱིད་ཀྱི་ཆད་ནི་སྤྱ་བྱེད་དང་ལྟོ། །གདིང་བ་འདིའི་ཆད་རྩ་ནི་སྤྱ་དོ་དང་། མོར་
དུག་གོ།

(གཞུག་པ་ནི།) གདིང་བ་དེ་ཆུ་ཁེང་གི་ཚད་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་བས་ཆུང་དུ་ལ་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་ན་བྱིན་བསྐྱབ་མི་འཆགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །འདིའི་འོག་མ་གཡན་
 བ་དག་བ་བ་དང་རས་ཆེན་གཉིས་ལ་ཡང་ངོ་། །གདིང་བ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ལས་
 གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།

(བརྒྱུད་པའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་ལ། ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། གཡན་པ་
 དག་བ་པའི་ཚད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།) གཉིས་པའི་འོག་མ་གཞུག་པོ་དག་ལ་ཡང་ཚད་
 ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་འོ་ཞེས་ལྷུང་གསུངས་པས་གཡན་པ་དག་བ་
 པའི་ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ།

(གཉིས་པ་ནི།) དེའི་ཚད་ཅི་ཞེ་ན། གཡན་པ་དག་བ་པའི་ཚད་ནི་མིད་དུ་བྱུ་བྱུག་
 དང་ཁེང་དུ་བྱུ་གསུམ་མོ། །གཡན་པ་དག་བ་པ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ལས་གྱུར་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ།

(དགྲ་པའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་ལ། ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། རས་ཆེན་ཉིད་
 གྱི་ཚད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།) གཉིས་པའི་འོག་མ་གཞུག་པོ་དག་ལ་ཡང་ཚད་ལས་
 ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་འོ་ཞེས་ལྷུང་གསུངས་པས་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་
 གྱི་ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ།

(གཉིས་པ་ནི།) དེའི་ཚད་ཇི་ཅམ་ཞེ་ན། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་ཚད་ནི་མིད་དུ་བྱུ་
 དགྲ་དང་། ཁེང་དུ་བྱུ་གསུམ་དང་སོར་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་
 ཚད་ལས་ལྷག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།

(བརྒྱུ་བ་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་གྱི་ཚད་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཚད་། ལྷུང་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།) བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཚད་གང་ཞེ་ན། ཆོས་

གོས་ཀྱི་མིང་དུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་རང་གི་བྱ་ལྟ་དང་ཞེས་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱ་གསུམ་
པའི་ཚེས་གོས་སོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) གང་བྱས་ན་འདིའི་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་ཞེན། དག་སྟོང་རང་ལ་བདེ་
བར་གསེགས་པ་དེའི་སྐུ་ལུས་ཅམ་མེད་པར་བདེ་བར་གསེགས་པ་དེའི་ཚེས་གོས་
ཀྱི་ཚད་དམ། ཚད་དེ་བས་ཀྱང་ལྟག་པའི་ཚེས་གོས་དག་སྟོང་རང་གིས་བཟོ་བྱེད་
དམ་གཞན་བྱེད་དུ་འབྱུག་པ་ལ་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་བའོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚད་དམ་དེ་བས་ལྟག་པའི་
ཚེས་གོས་དེ་ལུས་དང་འབྲེལ་བས་སམ། ལུས་དང་མ་འབྲེལ་བས་སམ། ཕྱིན་ཀྱིས་
བསྐྱབས་ནས་སམ། རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་སམ། རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པར་ཡང་བཅད་
བར་མི་བྱའོ། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚད་ལས་གྱུར་པའི་
ལྷ་ཕྱོད་དོ། །དམ་ཚེས་འདུལ་བའི་ལྷ་ཕྱོད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་
ཚོགས་སོ།།

(ཡང་བཟྃ་པ་བཞི་པ་སོ་སོར་བཤགས་པའི་ཐེ་ལ་བཞི་ལས། སོ་སོར་བཤགས་པ་
དང་པོ་ལ། དོས་གཞིའི་ལྷ་ཕྱོད་བཟྃ་པ་དང་། ཉེ་མི་ལྷ་ཕྱོད་བཟྃ་པ་བཟྃ། ལྷ་ཕྱོད་འདི་
ན་སྟོང་བཟྃ་པ་དང་། ལྷ་ཕྱོད་གཞན་ཡང་བཟྃ་ན་བའོ། །དང་ནི།) འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་
གང་ཞེན། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོའོ། །ཡུལ་གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོའ་ཞེན།
ཟས་ལེན་པའི་ཡུལ་དག་སྟོང་མ་དེ་དག་སྟོང་དེའི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་
གཙོའི་ཞེས་སྟེ་མར་སྐྱར་ཉེ་དག་སྟོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་དག་སྟོང་གིས་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་
པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོའོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ལྷ་ཕྱོད་བཟྃ་པ་འདིར་འགྱུར་ཞེན། རང་འགྲེལ་
དང་ཉེ་ཀ་ལས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དག་སྟོང་མ་གྲོང་ངམ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་
པས་རང་གི་ལག་གིས་དག་འདུན་ལ་མི་འབྲིམ་པར་དག་སྟོང་རང་ཉིད་ཟ་བའི་བྱེ་ལྟ་

ལུང་བསྐྱབས་པའི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དེ་དག་སྒྲོང་བདག་ཉིད་གྲོང་ན་
འདུག་པས་དག་སྒྲོང་རང་གི་ལག་གིས་སྒྲངས་ཏེ་ཐོས་ན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་
བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ།།

(གཉིས་བཞི།) དག་སྒྲོང་མ་གྲོང་ལ་སོགས་པ་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་པ་
ལས་དག་སྒྲོང་དབྱར་ཁང་ན་འདུག་པས་ཟས་སྒྲངས་ཏེ་ཐོས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དེ། དག་
སྒྲོང་མའི་དབྱར་ཁང་ནི་གྲོང་དང་འདྲ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་མ་གྲོང་ལ་
སོགས་པ་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་པ་ལས་དག་སྒྲོང་གཙུག་ལག་ཁང་ན་འདུག་
པས་ཟས་སྒྲངས་ཏེ་ཐོས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དེ། དག་སྒྲོང་གི་གནས་གཙུག་ལག་
ཁང་ཉིད་ཀྱང་གྲོང་དང་འདྲ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།།

(གསུམ་བཞི།) རྣམ་མཁའ་འཇམ་གྲོང་ལ་སོགས་པ་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ན་དག་
སྒྲོང་མ་དེ་འདུག་པ་དེ་ལས་དག་སྒྲོང་རྣམ་མཁའ་ལ་འདུག་པས་སྒྲངས་ཏེ་ཐོས་ནི་སོ་
སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་གཞི་བྱེད་ཉེས་བྱས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དོ།།

(བཞི་བཞི།) ཟས་གང་གྲོང་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་མ་དེ་གྲུང་དུ་སོང་
ཏེ་ཟས་བཞག་པའི་གྲོང་དེ་ན་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་གྲོང་དུ་གཞག་པའི་ཟས་དེ་དག་
སྒྲོང་གིས་ལེན་པ་ནི་འཛོག་པར་བྱ་བའི་དག་སྒྲོང་མ་དེ་ལས་སྒྲངས་པ་མ་ཡིན་པས་
དག་སྒྲོང་མ་ལ་ཟས་སྒྲངས་ཏེ་ཐོས་པའི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་དང་ཁྱི་ཀ་རྣམས་ལས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་
བྱ་བ་ལྟེ་དང་པོའོ།།

(སོ་སོར་བཤགས་པ་གཉིས་བཅུ་ལ། དངོས་གཞི་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་བཞུན། །
དངོས་དང་ན་སྒྲིབ་བསམ་པ་བཞེད། །བསྐྱབ་བ་རྟེན་དང་བཅས་བཞེད། །དང་པོ་ནི།) ལྷུང་
བ་འབྱེན་པ་པོའི་དག་སྒྲོང་དེ་འཇམ། དག་སྒྲོང་མང་པོ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དག་

སྐྱོང་འདི་ལ་བཅའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་པའམ་བརྟུང་བའམ། སྐར་ཆོད་དམ།
 བཟའ་བའམ། ཡང་བསྐྱར་ཏེ་ལྷག་པར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་(པའི་
 རྒྱས་ནི་ཟས་ལྷག་མ་དག་སྟོབ་པ་ཡང་བསྐྱར་བའི་བྱིར་རོ།) བས་ཟས་འབྲེན་པའི་བསྐོ་
 བཤམ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱུགས་པའི་དགོ་སྟོང་མ་འདུག་པ་ནི་ལྷང་བ་འདི་སྐྱེད་པའི་
 བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ལྷང་བ་སྐྱེད་པ་དེ་མགོན་ཏུ་བོས་པས་ཐམས་ཅད་
 ཏུའམ་ཞེན། གལ་ཏེ་བསྐོ་བཤམ་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་མ་དེའི་ཚིག་གིས་སམ་བསྐོ་
 བཤམ་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་མ་དེའི་ཉེ་དུས་མགོན་ཏུ་བོས་པ་མ་ཡིན་ན་ལྷང་བ་འདི་
 སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའོ། །ཡུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་དགོ་སྟོང་མ་དེའི་ངོར་མགོན་ཏུ་
 བོས་པ་ལས་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོ་སྟོང་མ་དེའི་ཚིག་གིས་ཚོས་བཤད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དགོ་སྟོང་མ་དེའི་ངོར་དགོ་སྟོང་རྣམས་མགོན་ཏུ་བོས་པར་
 འགྱུར་རམ། དགོ་སྟོང་མ་དེའི་ཉེ་དུས་མགོན་ཏུ་བོས་པ་ཡིན་ན་ནི་དགོ་སྟོང་མ་དེ་བསྐོ་
 བཤམ་བྱེད་པ་དེ་ལ་མ་བསྐོ་བར་དགོ་སྟོང་གིས་ཟོས་ཀྱང་ལྷང་བ་མེད་པའོ། །དམིགས་
 བསལ་བསྟན་པའི་བྱིར། དགོ་སྟོང་མས་བྱུག་རིས་སྟོན་པ་ནི་འདིར་ཟས་བྲིམས་གིག་
 དེའི་འོག་ཏུ་འདིར་བྲིམས་གིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གལ་རིམ་བཞིན་ཏུ་དགོ་སྟོང་གི་
 མདུན་གྱི་བྱུག་རིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཟས་འབྲིམ་པ་བོས་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་
 གལ་མཐོ་ཤོས་སྐྱུ་ལ་བ་མ་བྱིན་པར་བོད་ཀྱིས་ཏུ་འདས་ཏེ་གལ་འོག་མར་སྐལ་བ་བྱིན་
 པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་གལ་གོང་མ་ཤོས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་ལ་སྐལ་བ་མ་བྱིན་པ་ལ་དགོ་སྟོང་
 མས་བྱིན་ཏུ་འདུག་པ་ནི་དགོ་སྟོང་གིས་ཟོས་ཀྱང་ལྷང་བ་སྐྱེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་
 སོ། །དགོ་སྟོང་མས་བསྐོ་བཤམ་བྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་བསྐོ་བཤམ་བྱིན་ཅི་འོག་པ་མེད་པའི་
 བྱིར་རོ།

(གཉིས་པ་ནི།) དག་སྤྱོད་མ་དེ་ལ་སྤྱོད་མ་བསྒྲིག་པར་ཞེན། དག་སྤྱོད་ཟ་བ་པོ་ལས་
དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དག་སྤྱོད་སྟོན་མོ་དེའི་ནང་དུ་ཟས་ཟོས་ཟིན་ནས་སྤྱོད་
ལངས་པ་དེས་བསྒྲིག་བྱས་ན་ཡང་བསྒྲིག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ལྟན་ཅིག་མི་ཟ་བས་ཀྱང་
རུང་བས་དག་སྤྱོད་དེ་དག་གིས་རི་སྒྲོང་བསྒྲིག་པར་བྱ་ཞེན། སྤྱིང་མོ་བྱོད་དག་སྤྱོད་
རྒྱམས་ཟན་ཟོས་ཀྱི་པར་དུ་རེ་ཞིག་སྤྱོད་ཅིག་ཅས་དེ་ཡང་བསྒྲིག་པའི་ཆོག་གི་
དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །མ་བསྒྲིག་པར་དག་སྤྱོད་གསུམ་ལ་སོགས་པས་མགོན་དུ་
བོས་པས་ཟོས་ན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། །གཉིས་མན་
ཆད་ལ་ཞེན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཁྱི་ཀ་ལས་སོ། །བམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་གིས་ཁྱིམ་དུ་ཟོས་ན་
དངོས་གཞིའོ། །ཁྱིམ་དུ་ཟོས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་བདག་ཁྱིམ་པ་ཡིན་
ནའོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་སྤྱིན་བདག་ཁྱིམ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལས་དེས་བསྒྲིགས་པ་ལ་སོགས་
པས་དགོན་པའི་ཐང་ལ་སྤྱར་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པར་ཟན་སྤྱར་བ་དེ་ཡང་
ཁྱིམ་དུ་ཟན་སྤྱར་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །རང་འགེལ་དང་འགེལ་ཁུང་
ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །དག་སྤྱོད་མ་ཐག་རིམ་ན་འདུག་པ་ལ་དག་སྤྱོད་གིས་མ་
བསྒྲིག་འདིའི་ལྟར་བར་འགྱུར་ཞེན། གཤམ་ཏེ་དག་སྤྱོད་གིས་བསྒྲིག་པའི་ཆོག་དེ་ཉི་པར་
གདགས་སུ་སྟེ་བསྒྲིག་རུང་བའི་ཐག་ཙམ་ན་འདུག་སྟེ་གཏམ་ཐ་མལ་པ་ཐོས་སུ་རུང་ན་
དེ་ལ་མ་བསྒྲིག་པར་ཟོས་ན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་
པོའོ། །གཤམ་ཏེ་ཆོག་དེ་ཉི་པར་གདགས་སུ་མི་མི་རུང་བའི་ས་ཐག་དེ་ཙམ་ན་དག་སྤྱོད་
མ་དེ་འདུག་ན་དེ་ལ་མ་བསྒྲིག་པར་ཟོས་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་
འདི་ལ་དག་སྤྱོད་གིས་དག་སྤྱོད་མ་དེ་ལ་བསྒྲིག་པ་ཉིད་དུ་རྒྱམ་པར་གནས་པ་ནི་
འདུ་ཤེས་གཙོ་(ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ།)འོ། །
དེ་ནས་བསྒྲིག་པ་ལ་བསྒྲིག་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་ན་ལྟར་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་མ་བསྒྲིག་པ་ལ་བསྒྲིག་

བ་ཉིད་རྟུ་འདུ་ཤེས་ན་ཡང་ལྷང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་ག་ཞན་གྱིས་བསྒོ་ཡང་རང་གིས་
ཆོག་དེ་མ་ཐོས་པས་མ་བསྒོ་བ་ཉིད་རྟུ་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཐོས་ན་ལྷང་བ་ན་སྒྲིད་སྒྲིད་ཅིང་མ་བསྒོ་
བ་ལ་མ་བསྒོ་བ་ཉིད་རྟུ་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཐོས་ན་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ།

(གསུམ་པ་ནི།) བསྒོ་བ་ཉིད་རྟུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བ་དེའི་
ཕྱིར་དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་བསྒོ་ལམ་ཞེན་དྲི་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དྲི་བ་འདི་ལ་
དགེ་སློང་ཆུན་པོས་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཆུན་པ་མི་འཇུག་ན་གསུམ་པ་བྱས་དྲི་བ་ལ་
འཇུག་པར་བྱའོ། །གལ་གོང་མ་རྣམས་ལ་མ་བྲིམས་པར་གལ་འོག་མར་འབྲིམས་སུ་
འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གལ་གྱི་གོ་རིམ་དུ་མ་ཐེབས་པར་འབྲིམ་དུ་དགེ་སློང་མས་འཇུག་
པ་མ་བསྒྲོག་པར་ཟ་བའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ།

(སོ་སོར་བཤགས་པ་གསུམ་པ་ལ། བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་བརྗོད་བ་དང་། །ལྷང་བའི་
རྣམ་པར་བཞག་བ་དང་། །ལྷང་བ་མེད་བ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།) ཁྱིམ་བདག་དང་
པ་ཅན་ལ་གལ་ཏེ་སྤྱིན་པ་བྱིན་ན་དང་པ་ཅན་དེ་ཡོ་བྱད་གྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་
བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་སྤྱིན་ཡོན་བདག་དེའི་ཁྱིམ་དུ་སྤྱན་
བྱངས་ཀྱང་རུང་མ་བྱངས་ཀྱང་རུང་དགེ་འདུན་མི་འགོ་ཞིང་དེའི་ཟས་ནོར་མི་ལེན་པའི་འོག་
ཁྱིམ་ས་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཆོ་ག་གང་གིས་སྤྱིན་ཞེན། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་
གྱིས་སོ། །ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་སྟེ་ཁྱིམ་ས་བཅའ་
བ་དེ་གཞིག་པ་ཡང་(གསོལ་བས་སོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་
གྱིས་བྱའོ།) འོ། །དགེ་སློང་རྣམས་གྱིས་ཁྱིམ་དེར་མ་འོངས་པས་ཁྱིམ་བདག་དེ་སེམས་
མི་དགའ་བ་ཉིད་རྟུ་ལྟར་ན་ནི་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་པའི་ཁྱིམ་བདག་དེའི་
སེམས་མི་དགའ་བར་ལྟར་པ་དེ་དགེ་སློང་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་ནས་དེའི་ཁྱིམ་དུ་འགོ་
བ་དང་། དགེ་སློང་རྣམས་གྱིས་ཁྱིམ་བདག་དེའི་སྤྱན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་

བསྟན་པ་དག་ཅུ(འི་བསོད་སྟོམས་སྒྲ་བར་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ།།)འོ། །
དམག་དཔོན་སྒྲེའི་ཆུང་མས་སྒྲས་པ་འོསྟོལ་གྱི་ཁྱིམ་དུ་དག་སྟོང་འགའ་ཡང་མི་འོང་སྟེ་
ཁྱིམ་འདིར་དག་སྟོང་རྣམས་གྱི་བཞོས་ཤིན་ཏུ་བཀག་ཁྱད་གདན་ལ་ཡོངས་སྟུང་པ་དང་
ཚོས་སྟོན་པ་ལ་འོངས་པ་ཅི་མཆིས་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་འདི་གསུངས་སོ། །དམག་དཔོན་
སྒྲེའི་ཆུང་མས་སྒྲས་པ་སྟོན་ནི་དག་སྟོང་རྣམས་ལྟར་བཟེད་སྟོང་པར་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་
ཞུགས་ནས་ལྟར་བཟེད་གང་བ་དག་གིས་ཕྱིར་འབྱུང་ན་དེ་ལྟར་བཟེད་སྟོང་པ་དག་གིས་
འབྱུང་འོ་ཞེས་དུ་བར་བརྩམས་པ་ལས་འདི་གསུངས་སོ། །ལྟར་བཟེད་སྟོང་པ་དང་ལྟན་
པའི་དག་སྟོང་དེས་དེའི་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེར་ལྟར་བཟེད་བསྐྱར་དགོས་
ནའང་ཟས་གཞན་ནས་བསྐྱར་ཏེ་བཀའ་ལ་བསྐྱར་རོ། །ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་ཕྱིན་
པ་དེའི་ཕྱིས་པ་སྟོང་པ་དག་ལ་དག་སྟོང་དེས་རང་གི་བསོད་སྟོམས་ལས་སྟུམ་
ལུར་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་བཅའ་བཀའ་དག་ཀྱང་སྒྱུན་པར་བྱ་ཞིང་བྱུང་ཏེ་
དུམ་ལུ་དུམ་ལུས་ལ་སྒྱུན་ནོ་རིལ་གྱིས་ནི་མི་སྒྱུན་ནོ། །དག་སྟོང་དག་གིས་བཅའ་
བ་རིལ་པོར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱིས་པ་དག་གིས་སྒྲངས་ནས་འཆལ་ཞིང་ཕྱིར་བྱུང་བ་ལྟ་ཞེས་པས་
མཐོང་ནས་སྒྲས་པ་ལུམ་པས་ལུམ་པ་འགོངས་ཏེ་ཁྱིམ་ཀྱང་དག་སྟོང་དེ་དག་ལ་སྒྱུན་
ལ་དག་སྟོང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཁྱིམ་ལ་སྒྱུན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་འདི་གསུངས་སོ། །ཁྱིམ་
དཔལ་པོར་གྱུར་པ་དེ་སྒྲར་ལྟག་པར་གྱུར་ནས་དག་འདུན་སྒྱུན་འདེན་ཅིང་ཁྱིམ་བདག་དེ་
བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་དེ་འདོད་ན་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་དག་འདུན་གྱིས་གཞིག་
ཅིང་བག་ཡངས་སུ་བྱའོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཕྱིན་པའི་མདུན་
རོལ་ཏུ་དག་སྟོང་མགོན་དུ་བོས་ན་ནི་དེས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་ཕྱིན་པའི་ཁྱིམ་ནས་ཟོས་ཀྱང་
ལྟར་བཟེད་འོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་ལུང་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) དེས་ན་ལྷུང་བ་འདི་སྐྱེད་པ་ལ་ནི་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་
བྱིན་པའི་མདུན་རོལ་ཏུ་མགོན་དུ་མ་བོས་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་
པའི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་པའི་ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཡོས་མ་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་ནོར་མ་
བགོས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ནི་འདིར་ཁྱིམ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱིམ་(རྟེ་ཀ) དེ་
ནས་དགེ་སློང་རང་གི་ལག་གིས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་དག་སྐྱངས་ཤིང་ཐོས་
པ་ལ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷུང་བ་འདི་འབྱུང་སྟེ།

(གསུམ་པ་ནི།) ཐམས་ཅད་དུ་འཇམ་ཞེན། ག་གོན་ལ་སྟོང་གི་ཡུལ་ཁུམ་ན་ལྷུངས་
མ་ལ་ག་གོན་ཞེས་ཟེར་སྐད་དང་ལ་ལུག་དང་། ལུམ་ལུམ་མོད་པ་དག་ནི་སྐྱངས་
ཏེ་ཐོས་ཀྱང་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་གཞོད་པ་འགར་ཡང་མི་འབྱུར་
བ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་དེ་དག་ནི་མོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་བྱལ་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་
འཇུག་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་པ་འོ། །

(སོ་སོར་བཤགས་པ་བཞི་པ་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བཟོད་པ་དང་། ལྷུང་བ་ནམ་
པར་བཞག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།) ནགས་འདི་ན་ཆོམ་རྒྱན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་རྟོག་
པར་བྱེད་ཏུ་ལ་ཞིང་བྱ་ར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་
བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནི་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་
སློང་ཁོ་ན་ལ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །བསྐྱོས་པ་དེའི་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱོས་པའི་
དགེ་སློང་དེས་དཔག་ཆད་ཐེད་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །བརྟགས་
པ་ན་ཆོམ་རྒྱན་ཡོད་དེ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གོགས་པོ་དག་ལ་
གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དུང་བརྟ་བརྟལ་བར་བྱའོ། །མི་མང་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་
བསྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཤིང་གི་ཁར་རས་ཀྱི་བ་དན་བརྟགས་ལ་བ་དན་སྒྲོན་པོ་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདབ་མའི་ཆང་བྱ་དག་ལ་མ་ཀར་བཞག་པར་བྱ་གོགས་

ཕྱི་མ་འོང་བས་ལམ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ལོ་མ་ལམ་དུ་བྱོར་བ་ལ་ལམ་མཚན་གྱི་བཏུ་
བུའོ། །འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ན་བ་དན་
དགའ་པོ་དག་(བསྐྱེད་བར་བུའོ།)ལོ། །ནགས་ཉལ་བའི་དགོས་པ་དེ་ཁྱེད་ལྟུང་ལ་
སོགས་པ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དགོས་པ་དེ་ལ་ཁྱེད་ལྟུང་ལ་མེད་པ་ལྟུང་དང་།
ནགས་ཉལ་བའི་སྒྲ་གྲོགས་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བར་བུའོ།།

(གཉིས་པ་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ་བཏུ་བ་དང་། ལྟར་བའི་ན་མེད་བཏུ་བ་
བའོ། །དང་པོ་ནི།) འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་བའོ། །
ཡུལ་གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེན། རགས་མ་ཉལ་བ་འཛིགས་མེད་ཉིད་དུ་ངེས་པར་
མི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་(ཤེས་གཙོའི་ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྱུར་ཏེ་ནགས་མ་ཉལ་བ་ཉིད་ལ་དགོས་པ་
གིས་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོའོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་འདིར་ནགས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་དགོན་པར་སྒྱུར་བ་ཙམ་ཉིད་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ཤིང་ལྟར་པའི་ཚོགས་
འབྲུགས་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་ནི་བུའོ་ཞེས་སོ།) འོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ལྟར་བ་འདིར་འབྱུར་
ཞེན། དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ནགས་ཁོང་
ལ་སོགས་པ་དེ་དགོན་པ་ཡིན་ཏེ་གྲོང་ལས་རྒྱུད་གྲགས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འབགས་
བའོ། །ས་ཕྱོགས་དབུག་པ་ཆོམ་རྒྱུན་གྱི་འཛིགས་པ་ཡོད་པ་དེར་བཅའ་བ་དང་།
བཅའ་བ་དགོས་པ་གིས་སྒྲུངས་ཏེ་ཐོས་ན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྟར་བ་འདི་
འབྱུང་བའོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) དགོས་པ་གིས་ནགས་དེར་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཉལ་བས་སྒྱུར་
པ་པོ་དག་ལ་ཆོམ་རྒྱུན་གྱིས་གཞོད་པ་བསྒྲུང་བ་སྒྲུབ་ན་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་
དགོན་པ་ནགས་ཁོང་ལ་སོགས་པ་དེར་བཅའ་བ་དང་བཅའ་བ་སྒྲུངས་ཏེ་ཐོས་ན་ཉེས་པ་
ཕྱིད་ཉིད་སོ་སོར་བཤགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ཕྱིད་དེ་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་དོ། །ནགས་མ་ཉལ་
ཏེ་བསྒྲུང་བ་མ་བསྒྲུབས་ཀྱང་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ལས་གཞན་

དུ་གྱུར་པ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་གནས་ཉིད་སྒྲིག་དབེན་པ་གཞན་དུ་ཐོས་ན་ཡང་(བྱེད་
ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྱུར་ཏེ་ཉེས་བྱས་སྒྱེད་དོ།) རོ་། །འདིའི་ལུང་ནི་ཤུལ་གྱི་བྱེད་དུ་འཛུགས་
ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ། །ཤུལ་ནི་ལམ་སྟེ་ལམ་རྒྱུད་གྲགས་བྱེད་དུ་བྱིན་ཏེ་ཐོས་ན་ཉེས་
བྱས་སོ། །ནགས་བརྟགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་
སྟེ་བཞི་པའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ། །

(ལྷ་པ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཐེ་ལ། བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་གོས་ཀྱི་ཐེ། བྱིས་དུ་འདུག་པར་བྱ་བའི་
ཐེ། ལྟན་ལ་ལེགས་པར་འདུག་པའི་ཐེ། ཟས་ཉིད་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཐེ། རི་ལྟར་ཁ་
ཟས་ཟ་བའི་ཐེ། ལྟུང་བཟེད་རི་ལྟར་སྒྱུད་པའི་ཐེ། དམ་ཚཱ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
ཐེ། བསྐྱུ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐེ། ལྟུང་དགག་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།) ཤམ་ཐབས་
ནི་མཚོན་པ་སྟེ་མཐང་གོས་ཀྱང་རྒྱ། ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱུམ་པོར་འདུག་(རྒྱུམ་པོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་མ་མཐའི་ཁ་མཉམ་པར་འདུག) པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བགོ་བར་བྱའོ། །ཤམ་
ཐབས་ཏ་ཅང་ཅེངས་པ་ལུས་མོ་གཉིས་ལས་གོང་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུམ་པོར་
བགོ་བར་བྱ་བ་ཡང་རོ་། །རྒྱུམ་པོར་བགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་བསྟན་པའི་བྱིར་
ཡང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྒྲོས་སོ། །ཤམ་ཐབས་ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་ཡོང་བའི་ཚིགས་ལ་
རེག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཡོང་བུ་ལས་བརྩམས་ནས་སོར་བཞི་བོར་བར་བྱའོ་ཞེས་
བསྟན་པ་ལས་སོ། །ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གྲ་ནི་ཚྭ་གས་གཅིག་སྟེ་སྒྲུང་བོ་ཆེའི་སྒྲ་ལྟར་ཚྭ་གས་
གཅིག་ནར་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཞེ་བའི་གོང་དུ་ཤམ་ཐབས་མ་ལྟེབས་པ་སྟེ་ཏ་
ལའི་ལོ་མ་ལྟར་ལྟེབས་གིང་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །སྐར་གས་མཐོང་མན་དུ་བཅིངས་
པའི་བར་ན་ཤམ་ཐབས་ལྟག་པོའི་ནང་ན་འབྱུང་ལུང་མ་སྟེ་ནས་འབྱུང་ལུང་པོ་བརྩམས་
པ་ལྟར་འདུག་པ་སྟོན་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་རིམ་པའི་གྲ་ལུང་མ་ལྟར་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་
རོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་འབྱུང་ལུང་མ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྱུང་ལུང་མ་

བེ་ནས་འབྱུང་བྱམ་པོ་སྟེ་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་བ་ལས་ནས་ཅན་གྱི་སྤར་མའི་རྣམ་པ་ལྟར་
 བསྐྱས་པའོ་ཞེས་སོ། །སྤར་མ་ནི་བྱམ་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཉེ་དཔེར་ན་བྱེ་མའི་སྤར་མ་
 ཞེས་པ་བྱེ་མའི་བྱམ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །མདུག་གི་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་ཤམ་ཐབས་གྱི་
 རིམ་པ་སྐྱུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་བྱིར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཆོས་
 གོས་ནི་གྲོ་གོས་དང་རྣམ་སྐྱུར་རོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་དང་པོ་གསུམ་རྒྱུ་པོར་འདུག་པ་
 དང་། ཉ་ཅང་ཅེངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་སྤར་བཤད་
 པ་གསུམ་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བགོ་བར་བྱའོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིན་དུ་བསྐྱམས་ཤིང་རབ་དུ་བརྟན་པ་
ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བ་སྟེ་རྒྱང་ལག་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་བར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
རྣམ་པས་བྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཤམ་ཐབས་དང་སྟོད་གཡོགས་དག་གིས་
གཡོགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱབ་པར་ལེགས་པར་བཤོས་ཤིང་ཐང་ལ་སོགས་པ་མི་
སྤང་བར་ཆོས་གོས་ཀྱིས་གཡོགས་ཤིང་ངོ་། །སྒྲ་བསྐྱུང་ཅ་ཅོ་བསྐྱུང་ཞིང་ངོ་། །མིག་
གཡིང་བར་མི་མིག་འབྲུལ་པ་མེད་པར་བྱ་ཞིང་ངོ་། །རང་འགྲེལ་ལས་ཐམས་ཅད་
དུ་བལྟ་བར་བྱའམ་སྒྲུམ་པའི་ཐལ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་དུ་བལྟ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོམ་གང་ཅམ་དུ་བལྟ་ཞིང་ངོ་། །རས་ལ་སོགས་པས་མགོ་མི་གཡོགས་
པའི་རྣམ་པས་སོ། །འདོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤང་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཅམ་དུ་ཤམ་ཐབས་མི་
བརྟེ་བར་(ཆར་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་བྱུང་ཡང་ཆོས་གོས་མི་བརྟེའོ། །རྩལ་བྱིམས་
དང་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གི་ནི་བརྟེས་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ།) རོ། །ཆོས་
གོས་སྤྲག་པའི་ཕྱོགས་སུ་མི་གཟར་བར་(ངོས་གཉིས་ཀར་སོར་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཉིད་ཀྱི་མི་གཟར་བའོ་ཞེས་རང་ལྟེ་ཀའོ། །དགོ་སྟོང་དག་ལ་ནི་སྤྲག་པ་གཡོན་པར་གཟར་
བ་བྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཞེས་རང་ལྟེ་ཀ་དང་ལྟེ་ཀའོ།) རོ། །ལག་པ་གཡས་པ་མདུན་དུ་

བཏང་སྟེ་ཕྱག་པལ་མ་གཏའ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་ལ་གཡོན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་
 རྟེ་དེ་ལྟར་ལག་པ་གཏའ་གོང་དུ་མི་བསྟོལ་བར་རོ། །ལག་པ་བརྒྱུད་སྟེ་ལྟག་པལ་མ་
 དཔུང་འགོར་ལག་པ་གཉིས་པན་ཚུན་ནས་སྤྱད་ཅིང་བསྟོལ་བ་རྟེ་དེ་ལྟར་ལག་པ་ལྟག་
 བར་མི་བསྟོལ་བར་རོ། །མཚོང་ཞིང་འགོ་བར་མི་བྱ་མི་མཚོང་བར་རོ། །གོམ་པ་
 ཏུ་ཅང་བརྒྱུད་སྟེ་མི་འགོ་མི་བརྒྱུད་བར་རོ། །མ་རྣམ་ལས་ཁྱིམ་འཕྱགས་པ་ལྟར་ཅོག་
 ལུས་མ་ཡིན་བར་རོ། །ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ལ་མཚོང་ཞིང་མི་འགོའོ། །རྒྱུ་བའི་རྟིང་
 བ་བཏེགས་ཏེ་སོར་མོའི་བྱང་བ་ས་ལ་ཐབ་སྟེ་འགོ་བས་མ་ཡིན་བར་རོ། །དཀྱུར་
 རྟེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་གཉིས་མི་བརྟེན་བར་རོ། །ལག་པ་གཉིས་རྟེན་པའི་ཕྱོགས་
 སུ་བརྟེན་ཏེ་བྱ་མོ་སྤྱང་སྤྱང་པོར་བྱས་ཏེ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །ལུས་མི་བསྐྱར་བར་
 རོ། །ལག་པ་མི་སྐྱོག་བར་རོ། །མགོ་མི་བསྐྱར་བར་རོ། །གཞན་དག་དང་
 ཕྱག་པ་གཉིས་མི་སྤྱད་བར་རོ། །གཞན་དག་དང་ལག་པ་མི་སྟེལ་བར་རོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) ཁྱིམ་གཞན་དེར་ཁྱིམ་བདག་གིས་མ་བསྟོན་བར་དགེ་སྟོང་རྟོན་
 ལ་འདུག་པར་མི་བྱ་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱིད་པའོ། །ཁྱིམ་དུ་སྤྱན་དྲངས་པ་ལས་བདག་
 ཅག་གི་བྱིར་རྟོན་བཏིང་ཞིང་འདུག་པ་ལ་ཁྱིམ་པ་རྒྱས་མི་ཤེས་ཏེ་བཞུགས་ཞེས་མི་ཟེར་
 ཡང་འཁོད་ཀྱང་ཉེས་མེད་ཅེས་འགེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་དེ་ཆོག་འབྱུང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ལུས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་ལས་སོ། །ཁྱིམ་(ཁྱི)གཞན་དེར་རྟོན་ལ་འོག་ན་སེམས་
 ཅན་ཡོད་མེད་མ་བརྟགས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་གཞན་དེར་རྟོན་ལ་དལ་
 ལུས་འདུག་པར་བྱའི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྗིད་ཀྱིས་ཐྱིག་ཞེས་མི་དབབ་པར་
 (འདུག་པར་བྱའོ།) རོ། །རྒྱུ་བའི་བསྟོལ་བར་(འདུག་པར་བྱའོ།) རོ། །རྒྱུ་བའི་
 རྟེན་དུ་རྒྱུ་བའི་བཞག་སྟེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བརྒྱ་མི་བསྟོལ་བར་(འདུག་པར་བྱའོ།) །
 རོ། །བརྒྱའི་རྟེན་དུ་བརྒྱ་བཞག་སྟེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །མ་རྣམ་ལས་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་

བ་སྒྲུབ་ལོང་བུའི་སྒྲིང་དུ་ལོང་བུ་མི་བཞག་པར་(འདུག་པར་བྱའོ།) རོ། །ཡིག་
 མཁན་བཞིན་ནམ་སྒྲིལ་གྱང་ཆ་བའོ། །ཁྱིའི་སྒྲིང་དུ་འདུག་སྟེ་ཁྱིའི་འོག་ཏུ་རྒྱུང་པ་མི་
 དཔྱུག་པར་(འདུག་པར་བྱའོ།) རོ། །རྒྱུང་པ་མི་གདང་པར་(འདུག་པར་བྱའོ།) རོ། །
 རྒྱུང་པ་གཉིས་ཐད་ཀར་གདངས་ཏེ་མི་འདུག་གོ། འདོམས་མི་སྒྲུང་བར་(འདུག་
 པར་བྱའོ།) རོ། །མདོ་འདི་གཉིས་ནི། འདུག་པར་བྱ་བ་དཔྱུ་དག་དང་། ཞེས་པ་ལ་མ་
 གཏོགས་ཏེ་ཡུང་གི་སྐྱབས་གཞན་དུ་གསུངས་པ་ལས་སྐྱབས་འདིར་ཁར་བྱུང་དུ་བསྟན་
 བའོ། །ལག་པ་འབྲམ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲོམ་ཚུགས་བྱས་ཏེ་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་
 བྱའོ། །སྟན་ཐབས་གང་ལ་འདུག་པ་དེ་རྒྱབ་ཀྱིས་བསྐྱུར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་
 བེད་གེ་སྒྲོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་བསྐྱུས་(རང་ལྗིད་) ལོ། །

(བཞི་པ་ནི།) གྲོང་འབང་ཞིག་རྒྱ་མ་བཤད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལོགས་པར་བས་སྒྲུངས་པར་བྱའོ། །རི་ལྷོང་སྒྲུང་བའི་བསྐྱབ་པ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པ་རྣམས་ཡིན་(པེ)ནོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་ཁའི་མུ་དང་མཉམ་པར་བས་ཀྱིས་ཁེངས་པས་ཁ་ད་ཆད་རྒྱ་བས་ཀྱིས་གང་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །རྩུང་ཞིག་མ་གང་པར་བས་ཏེ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཚོད་མ་ནི་བྱམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ་དང་། ཚོད་མ་དང་བཟའ་བ་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བ་དང་གསྐྱམ་ལ་སོགས་པའི་ཚོད་མ་ནི་བཟའ་བ་པས་ཚོད་མ་ཉུང་པར་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དྲི་ཀ་ལས་དགོས་པའི་ཚོད་ལས་ལྷག་པའི་ཚོད་མ་ལེན་པ་བཀག་པའོ། །ཡོན་བདག་གིས་ནམ་གྱིས་སྒྲུགས་པ་དང་སྒྲིང་བཅེ་བས་ལེན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྟན་ལ་འདུག་པའི་གཤམ་གྱི་རིམ་བཞིན་མཐར་ཆགས་(ཟས་སྒྲུང་བར་བྱའོ།) །སྐྱ་ཀན་རིམ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འདུག་པར་གྱུར་ན་ཡང་གཤམ་རི་ལྷོང་འདུག་པ་བཞིན་བྲིམ་པར་བྱའི་ཀན་རིམ་ལྷག་འོག་ན་འདུག་པ་ལ་ཐོད་ཀྱིས་བྲིམ་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་ལྷོང་(བའི་ཡིད་གིས་ལྷོང་)

བ་ལ་བྱའི་མིག་གིས་བལྟ་བའི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་དུ་བལྟ་བའི་སྐབས་
སུ་བཀག་ཟེན་ཏོ།། ཞིང་ངོ་། །བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་རང་གི་མཛོན་སུམ་དྲང་ཐད་
དུ་མ་འོངས་པར་ལྟུང་བཟེད་མི་བཟེད་པར་(བསྐྱབ་པར་བྱའོ།།) རོ། །ཡང་
བསྐྱར་ཏེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་བསམ་པས་འབྲས་
ཆན་གྱིས་སྔན་ཚོད་དམ་གསྐྱམ་ལ་སོགས་པའི་ཚོད་མ་མི་དག་པ་ཚོད་མས་འབྲས་
ཆན་མི་དག་པ་པར་(བསྐྱབ་པར་བྱའོ།།) རོ། །བཅའ་བ་དང་བཟའ་བའི་སྟེང་དུ་ལྟུང་
བཟེད་བཟུང་བར་མི་བྱའོ།།

(ལྟ་བུ།) ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འག་མ་
ལྟའི་ལུས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཟས་ཟ་བའི་ཁམ་ཏ་ཅང་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པར་(ཟས་ཟ་
བར་བྱའོ།།)རོ། །ཁམ་རང་དང་མཐུན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་ཁམ་ཏ་ཅང་
ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་(ཟས་ཟ་བར་བྱའོ།།)རོ། །རང་དང་མཐུན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་དང་
མཐུན་པའི་ཁམ་རན་པར་(ཟས་ཟ་བར་བྱའོ།།) རོ། །ཁམ་མ་གཟུངས་ཁམ་ཁའི་སྒོར་
ཉར་བར་མ་འོངས་པར་བ་མི་གདང་ངོ་། །ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁམ་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཆོག་མི་
སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ལུང་ལས་དུག་སྟེ་དག་ཚོད་མ་མངར་བ་ལ་ཚོད་མ་འདི་ཏ་ཅང་སྒྲུར་རོ་
ཞེས་ཚུགས་ཟེར་བ་ལ་འདི་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་མངར་བ་ལ་སྒྲུར་བར་སྟོན་
པའམ་སྒྲུར་བ་ལ་སྒྲུར་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའམ་ཚོད་བག་གམ་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པས་
ཀྱང་ཚུགས་ཚུགས་ཟེར་ཞིང་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །ཚོད་མ་སྒྲུར་བ་ལ་མངར་བར་སྟོན་པའམ་
མངར་བ་ལ་མངར་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་ཚོད་བག་གམ་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཚུགས་
ཚུགས་ཟེར་ཞིང་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །འབྲས་ཆན་ཆ་བ་ལ་ཏ་ཅང་གང་ངོ་ཞེས་ཁ་རྒྱུངས་ཀྱི་
བསྟོ་བ་སྐད་དུ་ཞེས་དུ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཆ་བ་ལ་གང་བར་སྟོན་པའམ་ཆ་བ་
ལ་ཆ་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའམ་ཚོད་བག་གམ་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་དུ་དུ་ཟེར་ཞིང་

ཟ་བར་མི་བྱའོ། །འབྲས་ཆན་གང་བ་ལ་ཏ་ཅང་ཆོད་ཞེས་སྤྲུ་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་ཉི་
 གང་བ་ལ་ཆ་བར་སྟོན་པའམ་གང་བ་ལ་གང་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའམ་ཁོད་བག་གམ་ཤེས་
 བཞིན་པས་མ་ཡིན་གྱང་སྤྲུ་ཟེར་ཞིང་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །ཟན་ཟ་བན་ལྟེ་ཕྱིར་སྤྱང་
 ཉི་ཟས་མི་ཟའོ། །འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་ཐ་དད་དུ་འབྲུ་རེ་བཏུ་
 ཞིང་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དགག་པ་(ཁྲི)ཡིན་
 འབྲས་མི་གདགས་ཟས་ལ་འབྲུ་སྟོད་མི་བྱའོ་ཞེས་ཁྲི་ཀ་ལས་སོ། །ཁ་ཟས་ལ་ངན་པ་
 དང་མི་ཞིམ་པ་དང་ལན་ཚུ་མི་བྱོལ་དང་སྟོན་མོ་ངན་ཏོ་ཞེས་མི་སྤྲད་ཅེས་འབྲེལ་ཆུང་ལས་
 གསུངས་སོ། །ཟས་ལ་བསྐྱགས་པ་དང་སྟོན་གདགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལུང་དགེ་སློང་
 མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་སོ། །མ་ཁུར་བ་མི་སྟོ(ཟས་ཟ་བན་མ་ཁུར་བ་ནས་མ་ཁུར་བར་
 ཁམ་སྟོ་ཞིང་ཟ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ།)འོ། །མ་ཁུར་བ་གཉིས་དེ་གལ་བཞིན་དུ་
 བཀའ་ཉི་གལ་ལས་གཡོན་སྟོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཁྲི་ཀ་ལས་སོ། །རྟ་མི་ཏོག་(ཉི་ལྟེས་རྟ་
 ཏོག་ཅིང་ཟ་བར་མི་བྱའོ།) གོ། །ཁམ་འཕྲོར་སོས་མི་བཅད་(དེ་ཁམ་འཕྲོར་བཅད་
 ཅིང་ཟ་བར་མི་བྱའོ།) དོ། །ཁ་མ་ལ་སོགས་པས་ལག་པ་ལ་གོས་ན་ཡང་ལག་པ་ནི་
 མི་ལྷག་གོ། །ལྷུང་བ་བྱེད་སོར་སོས་མི་བྱོག་གོ། །ལག་པ་ལ་ཟས་འཆགས་པ་མི་
 རྒྱག་ཡང་ན་ལག་པ་ལ་ཟས་འཆགས་པ་ལྟེ་ལྟེ་དུ་མི་རྒྱག་གོ། །ལྷུང་བ་བྱེད་ཀྱི་ནང་
 དུ་ཟས་རྒྱགས་ཏེ་མི་བསྐྱམ་(ཡང་ན་ལྷུང་བ་བྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་རྒྱགས་ཏེ་ཕྱི་ཡང་ཅི་ཡོད་
 བ་ལག་སྤང་ལ་མི་གདབ་གོ།) མོ། །ཟན་ལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་བར་བྱས་
 ཏེ་མི་གཞོམ་མོ། །

(ལྷག་བཞི།) ལྷུང་ན་འདུག་པའི་(ནི་མཆོན་པ་ཙམ་དུ་ཟང་དོ།) དགེ་སློང་གི་
 ལྷུང་བ་བྱེད་ལ་འབྲས་གདགས་པའི་ཕྱིར་མི་བཏུའོ། །ལག་པ་ཟས་དང་
 འབགས་པ་(བྱ་མ་བྱམ་ལ་སོགས་པ)ས་ཆུ་སྟོད་ལ་མི་བཟུང་དོ། །ལྷུང་ན་འདུག་

བའི་(མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ་གཞན་ན་འདུག་པ་འད་དེ་བཞིན་(དུ་ལྟ་)ནོ།)དགོས་སྒྲོང་ལ་ཟས་
 དང་འབགས་པའི་(མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ་ཟས་དང་མ་འབགས་པ་འད་དེ་བཞིན་(དུ་ལྟ་)
 ནོ།) རྒྱུ་མི་གཏོར་རོ། །ཁྱིམ་པ་བདག་པོ་འདུག་པ་ལ་མ་དྲིས་པར་ལྟང་
 བཟེད་ཀྱི་རྒྱ་ཟས་དང་འབགས་པའི་རྒྱ་དེ་ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་མི་དཔོན་ལོ། །ཁྱིམ་པས་ཕོ་
 ཞིག་ཅེས་པར་བསྟོན་ཉེས་མེད། ལྟང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་ཀྱི་ལྟག་མ་གཤིང་ཐོག་
 ལ་སོགས་པ་ཆད་ཕྱིད་ཟོས་པ་བན་མར་གྱུར་(ནི་)པ་སྒྲུགས་ཏེ་མི་དོར་བར་བྱའོ། །
 ལྟང་བཟེད་ལན་གསུམ་དག་པར་བཀྲུས་ཏེ་དེ་ནས་ལྟང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་གཙང་
 སྒྲུགས་ནས་གཙུག་ལག་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་
 གསུངས་པའི་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བ་དག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས་བསྐྱུས་
 བརྗོད་བྱས་པ་སྒྲུགས་རྒྱ་བཏབ་པའི་ལྟང་བཟེད་ཀྱི་རྒྱ་བཟེ་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་པ་
 ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ལྟང་བཟེད་ཀྱི་རྒྱ་སྦྱིན་པ་འདི་ནི་ལྟང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ་
 ཞེས་པའི་གྲངས་སུ་མི་བགྲངས་སྟེ་འོན་ཀྱང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་ཐུན་ཚེགས་ལས་གསུངས་
 པ་འདིར་བསྐྱུས་པའོ། །ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་གཏོགས་པ་འོག་གཞི་མེད་
 བའི་སར་ལྟང་བཟེད་མི་བཞག་པར་(བསྐྱུབ་པར་བྱའོ།) རོ། ། རོས་ཆད་པའམ་
 ངམ་གྲོག་གི་གད་ཀ་མ་ཡིན་པར་(ལྟང་བཟེད་བཞག་པར་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ།) རོ། །
 ཕྱིན་ཀྱིས་གཞོལ་བས་འདྲེད་པར་འགྱུར་བའི་གཡང་ས་མ་ཡིན་པར་(ལྟང་བཟེད་
 བཞག་པར་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ།)རོ། །དཀར་གཟར་པོ་བང་རིམ་གཞོལ་པོ་མ་ཡིན་
 པར་(ལྟང་བཟེད་བཞག་པར་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ།) རོ། །དགོས་སྒྲོང་གིས་འགྲེང་སྟེ་ལངས་
 ཏེ་ལྟང་བཟེད་མི་བཀྲུ་བར་(བསྐྱུབ་པར་བྱའོ།)རོ། །ལྟང་བཟེད་བཀྲུ་བ་དེ་གད་ཀ་
 མ་ཡིན་པ་དང་གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་དཀར་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་གསུམ་དུ་
 བསྐྱུབ་པར་བྱ་བར་རོ། །ལྟང་བཟེད་དེས་འབབ་རྒྱ་དག་པོའི་རྒྱན་ལས་སྟོག་

སྟེ་ཚུ་མི་བརྩུ་བར་(བསྐྱབ་པར་བྱའོ།) རོ། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་ལྷུང་བཟེད་བསྟུ་
བར་མི་བྱ་སྟེ་ཉ་ཅང་རྒྱུན་ལྷགས་མང་བའི་མིར་བློ་གཏོ། །འདི་ནི་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་
པ་བརྩུ་ཞེས་བའི་གྲངས་སྟུ་མི་བགྲང་རོ།།

(བདུན་པ་ལ། ཐུན་མོང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མདོ། །བསྐྱབ་བྱ་སོ་སོར་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ནི།) འགྲང་སྟེ་བཤང་གཅི་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡན་ཆད་ཆོས་བཤད་པ་ན་
ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་བ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡུལ་མི་ན་བ་ལ་སྟེ་ཆོས་ཉན་པ་པོ་མི་
ན་བ་ལ་དག་སྟོང་གིས་ཆོས་བཤད་ན་ཉེས་བྱས་སྦྱིད་པའོ། །ཆོས་ཉན་པ་པོ་ནད་པ་ཡིན་
ན་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་དག་ལ་ཡང་དག་སྟོང་གིས་ཆོས་བཤད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །འགྲང་སྟེ་བཤང་གཅི་མི་བྱ་བ་མན་ཆད་བཞི་པོ་དེ་དག་རྟེན་མི་ན་བ་སྟེ་དག་སྟོང་
བདག་ཉིད་མི་ན་བ་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་པའོ། །དག་སྟོང་ན་བ་ཡིན་ན་ནི་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །མདོ་འདི་ནི་གིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོར་འཛོག་པ་ལ་ཡང་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
ཏེ་སྟོམ་ལས། བ་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) ཚེས་ཉན་པ་པོ་མིན་བར་འདུག་པ་ལ་ཚེས་འཆད་པ་པོའི་དགེ་
 གྲོང་འགྲེང་སྟེ་ཚེས་མི་བཤད་པར་(བསྐྱབ་པར་བྱའོ།) རོ། ཚེས་ཉན་པ་པོ་མིན་
 བར་ཉལ་པ་ལ་ཚེས་འཆད་པ་པོའི་དགེ་གྲོང་འདུག་སྟེ་ཚེས་མི་བཤད་པར་(བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ།) རོ། ཚེས་ཉན་པ་པོ་མིན་བར་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་ཚེས་
 འཆད་པ་པོའི་དགེ་གྲོང་སྟན་དམའ་པ་ལ་འདུག་སྟེ་ཚེས་མི་བཤད་པར་(བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ།) རོ། སྟན་འདིར་བའི་ས་གནི་མཐོན་མཐོན་མེད་ཀྱང་སྟན་ངན་པ་དང་བཟང་
 པོ་ཡང་སྟན་དམའ་པ་དང་མཐོན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། སྟན་ཆད་མཉམ་པ་དེའི་ཆེ་ངན་པ་
 བྱིད་མའ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བཟང་པ་བྱི་མཐོན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཁྱད་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་པོའི་
 མོ་བྱང་དུ་རྒྱབ་མོ་འགོ་བའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། བྱན་མོ་སྐྱར་མཆོག་གིས་བཙུན་མོ་དེ་དག་

ནི་སྟན་བཟང་པོ་ལ་མཆིས་ཏེ་ཆོས་ཉན་ལ་བདག་ནི་སྟན་ངན་པར་མཆིས་ཏེ་སྟན་ཏྱེ་ཞེས་
གསོལ་བ་དང་བཀའ་སྩལ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཉན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་
ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་ལོ། །ཆོས་ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་མཛུགས་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོས་འཆད་པ་པོའི་
དགེ་སློང་ཕྱིས་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་མི་བཤད་པར་(བསྐྱབ་པར་བྱའོ།) རོ། །ཆོས་
ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ཆོས་འཆད་པ་པོའི་དགེ་སློང་ལམ་གྱི་
འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་མི་བཤད་པར་(བསྐྱབ་པར་བྱའོ།) རོ། །ཆོས་ཉན་པ་
པོ་མི་ན་བར་མགོ་གཡོགས་པ་དང་བཞེས་པ་དང་། གཟར་བ་དང་། གཉལ་
གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་བསྐྱོལ་བ་(འདི་ལྷའི་མཆོག་ཉིད་ནི་སྟར་བཤད་
ཟེན་ཏྱོ།) ལ་དགེ་སློང་གིས་ཆོས་མི་བཤད་པར་(བསྐྱབ་པར་བྱའོ།) རོ། །ཆོས་ཉན་
པ་པོ་མི་ན་བར་མགོ་དོ་ཀར་ཅན་(ནི་སྐྱེ་གུན་དུ་གཙུག་ཏྱར་ལྟར་བཅིངས་པ་(ལྟ་) འོ།) །
དང་ཞུ་གྱུན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཅིད་པན་ཅན་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བའམ་
མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་འབྲེང་བ་ཅན་དང་། རས་ལ་སོགས་པས་དགྱིས་པ་ཐོད་
བཅིངས་(ཁྱི)པ་ལ་ནི་དགེ་སློང་གིས་ཆོས་མི་བཤད་པར་(བསྐྱབ་པར་བྱའོ།) རོ། །
ཆོས་ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་གྲུང་པོ་ཆེ་ཞོན་པ་དང་། ཏྲ་ཞོན་པ་དང་། མིས་(དུ་ལྟ་)
བཏེགས་པའི་བྱོགས་ལ་འདུག་པ་དང་། ཤིང་(དུ་ལྟ་) ཏྲ་ལ་སོགས་པ་བཞོན་པའི་
སྟེང་དུ་འདུག་པ་དང་། ཤིང་(དུ་ལྟ་)དང་གོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་ མཆིལ་
ལྟམ་གྱོན་པ་ལ་ནི་དགེ་སློང་གིས་ཆོས་མི་བཤད་པར་(བསྐྱབ་པར་བྱའོ།) རོ། །
ཆོས་ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་ལག་ན་དབྱུག་པ་འཁར་བ་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་
གཙུགས་ཐོགས་པ་དང་ལག་ན་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་དང་མཛུང་དང་འཕང་མཛུང་ལ་
སོགས་པ་(ལྟ་)འོ། །ལག་ན་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་དང་ལག་ན་དབྲུ་ཆ་(མདའ་གཞུ་
(ལྟ་)འོ།)ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་གྱོན་པ་ལ་ནི་དགེ་སློང་གིས་ཆོས་མི་བཤད་པར་

(བསྐྱབ་པར་བྱའོ།) རྟོ། ཆོས་འཆད་པ་པོ་ལ་གདུགས་སྐྱབ་པའི་གདུགས་ལག་ན་ཐོགས་
པ་ལ་བཤད་དུ་བྱུང་བར་སེམས་སོ།།

(བསྐྱབ་པ་ནི།) དེ་དག་ལ་མི་ན་པོའི་ཞེས་པས་དགོས་པ་མི་ན་པར་འགྲེང་སྟེ་
བཤད་གཅི་མི་བྱ་བར་(བསྐྱབ་པར་བྱའོ།) རྟོ། དགོས་པ་མི་ན་པར་ཆུའི་ནང་དུ་
བཤད་གཅི་མི་བྱ་བར་(བསྐྱབ་པར་བྱའོ།) རྟོ། རང་ངམ་གཞན་གྱིས་བཤད་གཅི་བྱས་
ཟིན་པ་དག་ཀྱང་དགོས་པ་མི་ན་པར་ཆུའི་ནང་དུ་མི་དོར་བར་(བསྐྱབ་པར་བྱའོ།)
རྟོ། རྒྱ་མཚོ་ལ་གཟིངས་བཅས་ནས་འགོ་བ་རྒྱམས་ལ་བཤད་བ་དང་གཅི་བ་བྱེད་པ་ལ་
ཡང་ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་རང་གི་རྒྱམ་བཤད་ལས་བྱས་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
བཤད་དོ། དགོས་པ་མི་ན་པར་མཆིལ་མ་དང་། ལྷུ་བས་དང་། མ་ཁུ་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་
བའི་སྐབས་པ་དང་། མ་(དུ་ལྟ་) ལྷུ་བ་བྱུང་བའི་སྐབས་པ་ཡང་(ཆུའི་ནང་དུ་
མི་བྱ་བ་དང་དེ་རྒྱམས་ཆུའི་ནང་དུ་མི་འདོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།) རྟོ། དགོས་པ་མི་ན་
པར་ཅུ་སྟོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་བྱོགས་སུ་ཡང་བཤད་གཅི་དང་མཆིལ་སྐབས་དང་སྐབས་
པ་དང་རྒྱལ་པ་དག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་བྱ་བ་དང་བྱས་ཟིན་པ་མི་དོར་བར་(བསྐྱབ་པར་
བྱའོ།) རྟོ། ཐམས་ཅད་ལྟས་གང་སྟེ་གོ་སྐབས་མེད་པ་ནི་མ་(ལུང་)གཏོགས།

(དཔྱད་པ་ནི།) དགོས་པ་ལྟར་དང་ཕྱི་ཚོད་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་བྱུང་བ་མ་
གཏོགས་པར་གྱིད་སྟོང་པོ་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོར་དགོས་པ་མི་འདྲི་
པར་(བསྐྱབ་པར་བྱའོ།) རྟོ། དེ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་མི་ན་པར་འགྲེང་ལས་གསུངས་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་བ་རྒྱ་ཅ་བཅུ་གཉིས་དང་ལུང་གི་སྐབས་གཞན་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བ་ནི་
སྟེ་དེ་རྒྱམས་ནི་དགོས་པ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་མང་པོ་རྒྱམས་སོ། བསྐྱབ་པ་དེ་རྒྱམས་
ཐམས་ཅད་ནི་གང་ལས་འདས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྟེ་རྫོགས་སོ། དགོ་
སྟོང་གི་རྒྱམ་པར་འགྲེང་པ་རྫོགས་སོ།།



ཀླུ་མཚན་བུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

